

広報

かわちながの



September 2023
No.1199

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



画用紙
うっはいの夏

観心寺での写生教室。新しい絵の具セットを広げ、まっさらなパレットに絵の具を垂らす。硬い筆をほぐして先端に少しつける、たくさんつける、濃さを変える。細く描く、太く描く。新しい発見と創造力で作画に夢中になりました(19ページに関連記事)。

ホームページ



facebook



YouTube



LINE



●まずは事前に確認

市では、土砂災害や浸水被害の恐れがある場所や避難場所などを記載した災害ハザードマップを作成しています（市ホームページに掲載）。最寄りの避難所や、危険個所などを事前に確認し、災害発生時にスムーズな行動をとれるようにしておきましょう。

●電話で確認

災害発生時や避難所開設時には、防災行政無線で情報を発信していますが、聞き取りにくい場合などは下記番号で放送内容を確認できます。

◎災害テレホン案内（☎0120-047-714）

●メールで確認

◎緊急速報メール（エリアメール）

府や市からの避難所開設や地震情報などの緊急情報が携帯電話に配信されます。

◎おおさか防災情報メール

登録すると防災情報がメールで配信されます。

●SNSで確認

◎市公式LINE・市危機管理課X（旧Twitter）

防災・防犯に関する緊急情報など様々な情報を配信していますので、情報収集に役立ててください。



色々な方法で災害情報を得よう

大阪880万人訓練
Osaka 8.8million drill



9月1日(金)午後1時30分実施

警報が出ていても避難せず、亡くなられる人がいた教訓を踏まえ、府民のみなさんの防災意識向上を目的とした大阪880万人訓練を、平成24年に開始しました。

南海トラフ巨大地震の発生を想定し、府と市から「エリアメール・緊急速報メール」をスマホ・携帯電話に送信します。電源オフでない限りマナーモードでも着信音が鳴ります。このメールの受信をきっかけに、災害時にどのような情報が届くのかを「知り」メールを受信した時にどう行動しなければならぬのかを「考え」災害時の行動を「実践」してください。

関府危機管理課
☎06・6941・0351



災害が起こる前に、
備蓄のチェックを

●非常持ち出し品チェックリスト
地震などの災害はいつ起こるか分かりません。家に大きな被害がなくても、停電や断水によって、食事やトイレに困ることが考えられます。食料や水の備蓄はできているか、無いと困るものは何かなどを「非常持ち出し品チェックリスト」を使って考えてみましょう。

●トイレの処理セット
断水や配水管の不具合、停電時に、トイレを衛生的に使うために必要になります。一日のトイレの回数の平均は、一人5〜7回です。排泄の我慢や食事の制限は、健康に悪影響をおよぼしますので、事前に備えておきましょう。凝固剤と処理袋がセットになっていて、使用後は普通ごみと一緒に捨てることができます。



避難指示までに必ず避難

避難とは「難」を「避」けることです。避難所に行くことだけが避難ではありません。住んでいる地域やそのときの状況によって異なります。「自らの命は自らが守る」意識を一人一人が持ち、普段からどう行動するか決めておきましょう。

警戒レベル	避難情報
5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
1	早期注意情報（気象庁）

立てています。

名簿へ記載を希望する人や、内容変更などの申請も随時受付しています。申請や名簿への記載状況などの確認は下記にご連絡ください。

関危機管理課・介護保険課・障がい福祉課・地域福祉高齢課

避難行動要支援者支援制度

市では、災害時に自力で避難することが困難な高齢者や、障がいのある人などを記載した避難行動要支援者名簿を作成し、地域の避難支援等関係者に提供することで、災害時における避難支援や安否確認などに役



できてますか？
災害への備え

災害はいつ発生するか誰にも分かりません。いつ発生しても冷静に対応できるように普段から家族で災害に備えましょう。市では新たに、表示される質問に回答すると必要な避難情報や避難までの行動を確認できるデジタル避難訓練機能を開発しました。改めて避難について確認してみましょう。

関危機管理課

9/1~

スマホで
避難訓練してみよう



広報

かわちながの

9

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations September 2023 No.1199

目次 Contents

02	情報ピックアップ できてますか？災害への備え
04	情報ひろば 健康 4、障がい者 7、税金 7、暮らし 8、安全安心 10、教育 12、子育て 12、事業所 14、人権 14、保険・年金 15、協働 16、高齢者 16、就労 20、催し・講座 24、スポーツ 30、募集 32、その他お知らせ 34、相談 35
11	消費生活ウォッチング
15	市長コラム
16	支え合いの現場から
18	夏休み PHOTO SPECIAL
22	Photo News まちの話題をお届けします
28	ちょっと見てみて！ 市民が撮る身近なニュース写真
36	奥河内ごちそうレシピ⑤

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要
▶催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。



市の人口・世帯数7月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
99,618(-83)	46,877(-48)	52,741(-35)	47,487(-25)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎ 0721-53-1111（代表）

市のがん検診は費用助成があるからおトクで定期受診しやすい

自費でがん検診を受診すると1つの検査で約5000円～1万円程度必要ですが、市の検診は費用助成があるので約10分の1の500円～1000円で受診できます。市内の医療機関のほか、保健センターでまとめて受診できる集団検診などもありますのでご利用ください。



確実に死亡率を下げられる科学的根拠

がんにも、がん検診にも様々なものがありますが、国が5つのがん（胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん）検診を推奨する理由は、受診対象者の死亡率を下げられるからです。これらのがんは、罹患率や死亡率が高い一方で、検診での早期発見と治療で死亡率が低下することが科学的に証明されて

精密検査は必ず受診

がん検診の結果「要精密検査」になった人は、放置せず受診しましょう。詳しい検査を行い、がんがあるかを調べる必要があります。「今は症状がない」といった理由で精密検査を受けないと、がんを放置してしまう可能性があります。早期がんを見つけれられるチャンスと考え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも早めに精密検査を受けるようにしましょう。

■市が実施している5つのがん検診

検診名	内容	対象	自己負担額	申込方法	
				個別検診	集団検診
胃がん検診	バリウムを飲んで胃のX線検査	40歳以上の市民	1000円	取扱医療機関へ直接申込 (取扱医療機関については年間事業案内または、市ホームページでご確認ください)	保健センター ☎ 55-0301 または市ホームページ
大腸がん検診	便に血が混じっていないかをみる検査		500円		
肺がん検診	胸のX線検査（条件に当てはまる人のみ喀痰検査） かくだん		500円		
乳がん検診	マンモグラフィ（乳房のX線検査）	40歳以上で年度内に奇数年齢になる女性市民	1000円	・大阪南医療センター 保健センターまたは市ホームページから申込 ・寺元記念病院へ直接申込 (☎ 50-1111)	
乳がん検診は下記でも受診できます ・いぬいクリニック（富田林市）＝ 直接申込（☎ 20-1500） ・大阪がん循環器病予防センター（大阪市城東区）＝ 保健センターへ申込					
子宮頸がん検診 けい	内診（子宮内の細胞を採取し顕微鏡で調べる検査）	20歳以上の女性市民	1000円	・斎田マタニティークリニックへ直接申込（☎ 50-0070） ・ナカノレディスクリニックへ直接申込（☎ 53-1635）	



がん検診専用バス

保健センターの5がん検診（先着順）

対象 3がん検診（胃・大腸・肺）Ⅱ40歳以上の男性市民、5がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮頸）Ⅱ40歳以上の女性市民、子宮頸がん検診のみⅡ20歳以上の女性市民

※令和5年度乳がん検診対象外の人は4がん検診を受診できます。

とき 12月22日（金）、来年2月17日（土）

※時間は午前・午後の二部制。詳細はお問い合わせください。申込 電話で保健センターまたは下記QRから

固保健センター
☎ 55・0301

健康 正しく知ろう！がん検診

5がん検診の定期受診を

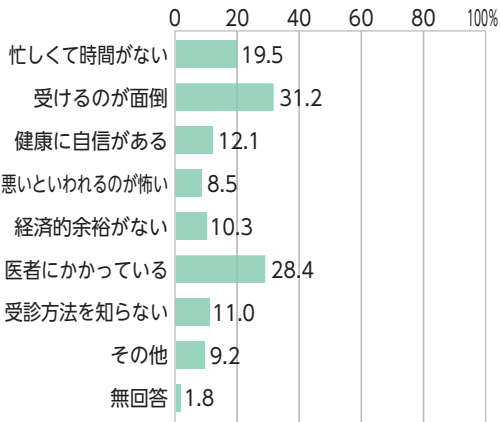
がんは、日本人の死因第一位で2人に1人がかかるといわれていますが、がん検診の受診率は先進国の中でも最低で、なかなか上がらないのが現状です（※）。受診しない理由を聞いた調査からは、がん検診に対する漠然とした不安や誤解が伺えます。国が推奨する5つのがん検診とその重要性について正しく知ることから始めましょう。

固保健センター（☎55-0301）

※「日本医師会：諸外国のがん検診データ」より



■過去1年間でがん検診などを未受診の理由（複数回答）



がん検診って面倒で時間がかかる？

令和4年に市民を対象に行った調査（左図）から、がん検診などを未受診の理由を見ていきます。最も多い未受診の理由は、「受けるのが面倒」で約31％、「忙しくて時間がない」も合わせると約半数の人にとってがん検診は、時間を割くことが難しい面倒なものようです。また、「医者にかかっている」という理由は、「何らかの病気で通院中のため、検診の必要がない」または、「気になる症状があったら先生に相談すればいい」などの自己判断が伺えます。気になる症状が何もない状態だからこそ必要ながん検診について、改めて解説します。

私はがん検診を定期的に受けています

家族や周囲の声が背中を押す 祐野さん

友人や親族が、がんになったことがきっかけでがん検診を受け始めました。がん検診に限らず、家族や周りの親身な声かけで、自主的に検診を受ける気持ちになるのではないのでしょうか。

健康の秘訣は、ウォーキングや登山、脳トレを行うこと。コロナ禍でもパーテーション越しに脳トレを行う活動に参加していました。



要精密検査から定期検査へ 白尾さん

身近な人ががんと診断されたこともあり、40歳から近所の同い年の人と検診を受けています。胃がん検診で、要精密検査となることが度々あったので、今は2年ごとに胃カメラなどの検査を受け、安心につながっています。健康のため、ヨガを30年続けています。呼吸を整え身体の調子を見直すいい機会になっています。



検診は間隔を空けずに毎年 大喜多さん

35歳から職場の補助もあり人間ドックを受け、退職後も市の検診を受け続けています。間隔を空けると何かあった時に後悔すると思うので、毎年受けるようにしています。精密検査を3か月以内に受けるよう検査結果が来た時は、後回しにせずに、できるだけ早く予約し精密検査するようにしています。





健康

定期予防接種の
期間延長について

新型コロナウイルス感染症の流行にともない、乳幼児などの定期予防接種、高齢者肺炎球菌予防接種において、規定の接種期間に接種できなかった人で、条件を満たす人は、定期予防接種を受けることができます。

対象 令和2年3月19日、令和5年5月7日に定期予防接種の接種期限が到来した人で未接種の人

※任意接種を医療機関で行い実費を支払った人は返金できる場合があります。

接種期限 令和7年5月7

日まで▽高齢者肺炎球菌は令和6年5月7日まで

※詳細は左記へお問い合わせください。

国保健センター
(☎55・0301)

新型コロナウイルスワクチン
接種について

初回接種(1・2回目)を終了した生後6か月以上のすべての人を対象とした「令和5年秋開始接種」は、オミクロン株XBB.1.5に対応の1価ワクチンを使用し、9月20日から開始します。

接種券は、順次送付しますが、未使用の接種券が手元に残っている人には送付しません。お持ちの接種券

の魅力を語り合う交流会をします。

対象 20歳以上の健康づくりに興味のある市民

とき 9月15日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター

定員 30人(先着順)

申込 9月4日から電話で左記へ

国保健センター
(☎55・0301)

9月10日～16日は
自殺予防週間

自殺で亡くなる人は全国で年間2万人以上、府内でも令和4年中に1488人が亡くなっています。悩みを抱えている、生きることが辛く感じる時は、一人で抱え込まず専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気がいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、見守りながら必要に応じて相談窓口を紹介してください。

●専門の相談機関

◎こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570・064・556
▽9月1日(金)午前9時30分

をご使用ください。最新の情報は、市ホームページまたは市コールセンターでご確認ください。

国保健センター
(☎26・8135)

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。

対象 血糖・ヘモグロビンA1c(NGSP)値が高め(6.9%未満)で糖尿病の治療を受けていない市民

とき 9月19日(火)、10月17日(火)午後1時10分～4時15分(予約制)

ところ 保健センター

申込 電話で左記へ

国保健センター
(☎55・0301)

たばこ相談(予約制)

対象 たばこをやめたい市民

とき 9月25日(月)、11月27日(月)午前9時30分～10時30分

ところ 保健センター

内容 禁煙に向けての相談

申込 電話で左記へ

国保健センター
(☎55・0301)

障がい者

肢体不自由ピアサロン
～ピアカフェ～

カウンセラーと一緒にお茶しませんか。

対象 市内在住・在勤の肢体不自由の人とその支援者

とき 9月20日(水)午後2時～3時30分

ところ オンキッチン(市役所内)

定員 6人

申込 9月15日までに左記へ

国保健センターかわちながの
(☎70・7002、FAX70・7003)

9月23日は

「手話言語の国際デー」

●パネル展示を実施

市では、手話が言語であることを多くの人に知ってもらうため、国際デーに合わせて手話について分かりやすく解説したパネル展示を実施します。

とき 9月5日(火)～10月1日(日)

ところ キックス、図書館

●ブルーライトアップ

9月23日の日没から午後10時まで、キックス屋上LED

9月24日～30日は
結核予防週間

結核患者のうち、高齢者の割合が増えています。また、近年は若年者を中心に外国出生の患者も増加しています。咳が2週間以上続く、体重の減少、微熱が続くなどの異変があれば、早めに医療機関を受診しましょう。そして年に1回は定期健診を受けましょう。

早期発見・早期治療は本人の重症化を防ぐためだけでなく、大切な家族や職場などへの感染の拡大を防ぐためにも重要です。

国保健センター
(☎23・2681)

食生活改善推進員養成講座

地域ボランティアとして、食を通じた健康づくりの活動や食育の普及活動を実践する「食生活改善推進員」の養成講座です。

対象 全回出席でき、講座修了後、食生活改善推進協議会に入会して活動できる市民

とき 10月3日(火)・13日(金)・23日(月)、11月9日(木)Ⅱ午後1時～4時30分、11月1日

モビバン健康体操教室

エクササイズ器具のモビバンを使って、ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・バランス運動を楽しみます。

とき 10月4日(水)・18日(水)、11月8日(水)・22日(水)午前10時～11時▽4回シリーズ

ところ 市民総合体育館

定員 20人(先着順)

受講料 2000円

申込 9月5日から電話または直接左記へ(月曜休館)

国保健センター
(☎65・0121)

健康づくり推進員と共に学ぶ
健康づくり運動講座

ヨガインストラクター・運動指導士にウォーキングの基礎を学び、推進員活動

照明を「手話言語の国際デー」のイメージカラーである青色にライトアップします。

国保健センター

税金

固定資産税・

都市計画税第3期分の納付を

●納期限は10月2日です

まだ納付していない人は、最寄りの金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、スマート



NEWS



道路功労者表彰を受賞

8月4日、モリ工業株式会社が、大阪府道路協会から道路功労者として表彰を受けました。これは、府内道路の整備改善に尽力した団体や個人を表彰するもので、同社は、継続して道路施設の清掃に努め道路の愛護と美しいまちづくりに貢献するなど顕著な功績が認められたものです。

廃棄物減量等推進審議会
からの答申について

令和4年8月から審議を行ってきた「今後における本市の効率的効果的な家庭ごみ収集方式のあり方」について、7月19日に開催した同審議会では、答申を受けました。答申では、市域全体や地域単位での家庭ごみの戸別収集導入には、地域での意見集約などに課題があり難しいと結論づけられました。

一方で、ごみステーションへの適切な排出が困難となっている個々の世帯への対応として、ごみステーションへの排出負担を軽減するための取り組みや、ごみステーションの管理などを担っている地域の取り組みの強化・支援が必要との意見をいただきました。この答申を受け、市では今後、現行のごみ出し・収集制度の改善や拡充、ごみステーション管理の負担が軽減されるよう、地域の取り組みを強化・支援する施策を進めていきます。

※答申の詳細は市ホームページをご確認ください。
環境衛生課



マイナポイント第2弾が
9月末で終了

マイナポイント第2弾対象の人で、取得を希望する場合は、次のものをご準備ください。
●ポイント申込に必要なもの
○マイナンバーカード
○カード取得時に設定した4桁の暗証番号
○キャッシュレス決済サービスのカード・アプリなど
○（公金受取口座の登録をする場合）通帳など、口座の情報がかかるもの
●ご注意ください
一部キャッシュレス決済サービスの申込期限は次のとおりです。
期限・サービス 9月12日

楽天Edy、9月29日PayPay、9月29日AuPay※その他サービスの申込期限や最新の情報は各社ホームページをご確認ください。
環境衛生課

マイナンバーカード交付の
臨時窓口を開設

マイナンバーカードの受け取りは原則本人のため、臨時に日曜窓口を開設します。交付通知書（はがき）が届いて、平日昼間の受け取りが難しい人はご利用ください。
とき 9月3日（日）・24日（日）午前9時～午後2時
持ち物 交付通知書（はがき）、通知カード、住基カード（持っている人のみ）、本人確認書類（顔写真付きの書類▽運転免許証やパスポートなどは1点、顔写真無し書類▽保険証や年金手帳などは2点必要）
※平日夜間交付も実施しています。日程は市ホームページでご確認ください（時間指定の予約制）。
国市民窓口課

公共交通での
モックルコインの利用について

モックルコインを専用アプリ「chiica」に移行すれば、タクシーでの運賃支払いや、河内長野市内の南海バス1日乗り放題モックルカードの購入に利用できます。
利用期間 9月1日～来年3月15日
※タクシーは市内で営業する大阪第一交通、近鉄タクシーに限りまゝ一部利用できないエリアがあります。詳細は乗務員にお尋ねください。
※モックルカードは南海バス河内長野営業所での購入のみ利用可。バス車内、駅定期券発売所では利用できません。10円単位しか使えません。
※詳細はホームページでご確認を。
国都市計画課

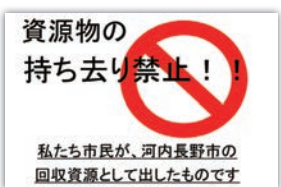


ごみの屋外焼却は禁止
●焼却せずに収集日に分別し
て出しなさい

家庭ごみや産業廃棄物などの野外焼却は法律で禁止されています。農業事業者が田畑で行う野焼きも、煙や臭いなど周辺への影響をおよぼす場合には認められません。野焼きは煙や悪臭、灰などが近隣の迷惑になるだけでなく、ビニール類などを一緒に燃やすとダイオキシンが発生する原因にもなります。
また、煙や臭いなどに関する通報があった時は、消

火などをお願いすることがあります。
環境衛生課
ごみ置き場の巡回パトロール
市では、ごみ置き場から粗大ごみや資源ごみを許可なく持ち去る行為を防ぐため、シルバー人材センター会員による巡回パトロールや事前回収を実施しています。資源ごみなどを持ち去った場合は、罰則の対象となります。
なお、持ち去り禁止の貼紙をすると一定の抑止効果がありますので、市ホームページ

から印刷し、資源ごみや粗大ごみに添付いただきますようご協力をお願いします。



また、持ち去られる可能性が高い電化製品や金属製家具などは、できるだけ収集日の朝に出すようご協力をお願いします。

パソコンやリサイクル家電の回収
宅配便によるパソコンの無料回収と、リサイクル家電（エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機など）の自宅からの有料回収を、市と協定しているリネットジャパン株式会社が行っています。
申込 電話（平日午前10時～午後5時）か同社ホームページ
※詳細は同社ホームページ

ムページをご覧ください
国リネットジャパンお客様センター（パソコン ☎0570・085・800、リサイクル家電 ☎0570・056・006）
9月20日～26日は「動物愛護週間」
●アニマルハーモニー大阪のつどい2023
動物園（ニフレ）の獣医によるクイズ大会、自然探索

ツアー、VR体験、ペットと防災、感染症セミナーなど、動物を知り、学ぶことのできるイベントです。大阪産キッチンカーの出店もあります。
とき 9月24日（日）午前11時～午後4時
ところ 府動物愛護管理センター（羽曳野市）
※近鉄「古市」駅より送迎バスあり。
定員 クイズ大会 60人（先着順）、自然探索ツアー 20人

（午前11時整理券配布）
※当日直接会場へ。
国府動物愛護管理センター
（☎072・958・8212）



●ポイ捨ては禁止です

ペットボトル、空き缶、たばこの吸い殻などのポイ捨ては禁止されています。「自分ひとりくらい大丈夫」と考えず、みんなで協力して快適に過ごせるまちをつくりましょう。

●散歩中の犬のフンは

飼犬の散歩をする時は、エチケット袋などを持ち歩き、フンをした場合はその場に放置せず、飼い主が持ち帰って処分しましょう。犬は自分でフンを片付けることはできません。

また、犬のフンなどでお困りの地域向けに、回覧用チラシのテンプレートを用意しています。右記QRからダウンロードしてご利用ください。



●タバコの喫煙ルールの徹底を

路上喫煙禁止区域 河内長野駅、千代田駅、三田市町駅ロータリー周辺は、路上喫煙禁止区域に指定されています。当該区域内で喫煙をする場合は、指定喫煙所をご利用ください。
歩行喫煙の禁止 市内全域、公共の場所で歩きながら、またはバイク、自転車などで移動しながらの喫煙は禁止されています。

マナー啓発のため、団体・個人問わず啓発ポスターの貸出を行っていますので、必要な人はご相談ください。

国環境政策課



安全安心

災害時における緊急対策
及び復旧に関する応援協定

市ではこのたび、市内で土木
工事などを含む株式会社タナ
シンと株式会社タナカトラスト、
株式会社ワイズガーデン、株式
会社千代と、市内で大規模な災
害が発生した場合における応急
対策の要請に対し人員、機材、器
具および応援体制を整えた者を
派遣するといった内容の協定を
締結しました。

図危機管理課

めています。救急車が必要か
どうか迷った時には「#71
19」で相談してください。
図消防署（☎53・5681）

防火管理者講習会

とき 甲種Ⅱ10月24日（火）・25
日（水）、乙種Ⅱ10月24日（火）
ところ ノバティホール（ノ
バティながの南館内）
定員 各80人（先着順）
受講料 甲種Ⅱ8000円、
乙種Ⅱ7000円
申込 日本防火・防災協会の
ホームページから
図府消防防災協会
（☎06・6943・7654）

9月21日（土）30日は
秋の全国交通安全運動

9月30日は「交通事故死セ
ロをめざす日」です。交通安
全について考え、行動し、交
通死亡事故をなくしましょう。
期間 9月21日（木）～30日（土）
●交通安全運動の重点
◎子どもと高齢者の安全な通
行の確保
◎高齢運転者の交通事故防止
◎夕暮れ時と夜間の歩行中・
自転車乗用中の交通事故防止
◎すべての座席のシートベル

トとチャイルドシートの正し
い着用の徹底
◎飲酒運転の根絶
◎二輪車の交通事故防止
図河内長野警察署
（☎54・1234）

交通安全市民大会

地域で交通安全活動に功勞
のあった個人や団体を表彰し
ます。
とき 9月16日（土）午前10時～
11時
ところ キックス
※当日直接会場へ。
図都市計画課

高齢者安全運転四輪スクール

教習車に乗って坂道発進を
体験したり、ゲーム感覚で俊
敏性を検査できる参加・体験
型の講習です。
対象 市内在住で65歳以上の
運転免許を持っている人
とき 9月23日（祝）午前9時30
分～11時30分
ところ 大阪サヤマ自動車学
院（大阪狭山市）
定員 15人（抽選）
申込 9月13日までに電話で
左記へ
図都市計画課

運転者講習会

最新の事故発生状況や事故の傾向などのお話や、交通
事故に関するDVD上映をします。

とき・ところ 下表のとおり▷講習は午後7時～8時（16
日のみ午前10時～の「交通安全市民大会」に引き続き開
催）▷受付は午後6時30分～（16日は午前9時30分～）

持ち物 運転者講習カード

※当日直接会場へ。

図都市計画課または

河内長野交通安全自動車協会（☎53-3092）

日時	会場	日時	会場
9月7日（木）	加賀田公民館	9月14日（木）	天見公民館
9月8日（金）	フォレスト三田市	9月15日（金）	コノミヤ南花台店
9月11日（月）	千代田公民館	9月16日（土）	キックス
9月12日（火）	高向公民館	9月19日（火）	寺元集会所
9月13日（水）	滝畑コミュニティセンター		

AEDの使用をためらわないで

女性にAEDを使用する時に、体に触れてしま
うことや肌の露出を気にして使用をためらうこと
がないよう、パッドを貼ってから使用する目隠し
シートを作成しました。市の公共施設、学校、コ
ンビニにあるAEDと一緒に置いています。

図危機管理課



COLUMN [コラム]



令和4年度に寄せられ
た消費生活相談の件数は
790件で、前年度70
4件より86件増加しまし
た。販売購入形態別は次
の通りです。

●通信販売（308件）

全相談件数に対する割
合が最も高く39%になっ
ています。

◎特に多かった定期購入
トラブル

特に相談が多かったト
ラブルとして、「お試し」
のつもりが定期購入だっ
たという相談が80件あり、
前年に比べ約2倍になり
ました。最近の傾向とし
て、「定期縛りなし」と表
示しながら容易に解約で

消費生活のトラブルに
ご注意ください

きないものや1回限りの契約
の途中で「さらにお得なプ
ラ」を案内され、定期購入契
約をさせられるといった「詐
欺的」な手口が目立ちます。一
方、高齢者からの相談が増加
したことも特徴です。商品が
しわ取りやシミ取りの化粧品
にまで広がりを見せたことも
一因と考えられます。また、全
国的にも増加しており、イン
ターネットによるものが大半
を占めています。

これらの状況を踏まえ、一
定の条件のもと契約の取り消
しができる改正特定商取引法
が令和4年6月1日に施行さ
れましたが、相談件数は増加
傾向にあります。

◎迷惑メール

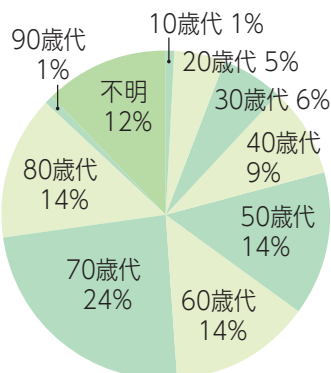
相談件数は20件とほぼ前年
並みでした。宅配便業者、携
帯電話会社、大手通販サイト、

金融機関などを騙ったもの
があります。
メールは無視をすること
が大切ですが、誤って開い
た場合にはリンクをクリック
しない・電話を掛けな
い・個人情報などを入力し
ないといった対応をしてく
ださい。

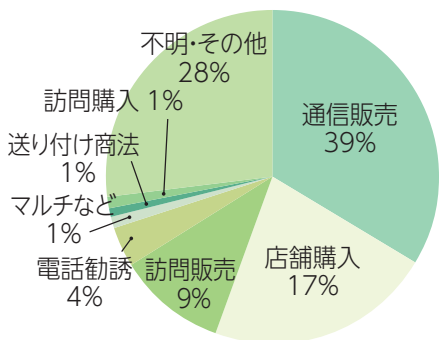
◎偽サイト

「商品が届かない」といっ
た相談が増加し38件になり

●年代別



●販売方法別



消費者ホットライン
いやや(188)!泣き寝入り

契約、悪質商法、製品やサービスによる
事故などの相談は消費者ホットライン
（局番なし188番）までお電話を。

あります。ネットでは安価
な広告でも、実際には何十
万円もの高額な請求になっ
てしまったという相談が多
く見られます。家庭の緊急
事態につけ込んだ悪質なも
ので、事業者の訪問を依頼
する前に、費用や作業内容
などの契約条件をよく確認
しましょう。自宅への訪問
を依頼して契約した場合で
もクーリング・オフが可能
な場合があります。心配な
場合は消費生活センターに
ご相談ください。

③ **育児講座「美尻・美脚ピラティス」**
姿勢改善によるピラティスで、美尻・美脚を目指します。
対象 市内在住の就学前の子どもの保護者
とき 9月25日(月)午前10時30分～11時30分
定員 10人(抽選)
※就学前の子の保育あり▽定員5人。
④ **育児講座「幼児のイヤイヤ・ワガママをチャンスに変える3レッスン」**
イヤイヤ期で悩んでいる、イヤイヤ期を過ぎてもワガママばかり、ママパパのモヤモヤをスッキリさせませんか。
対象 市内在住の就学前の子どもの保護者
とき 9月29日(金)午前10時30分～11時30分
定員 10人(抽選)
※就学前の子どもの保育あり▽定員5人。
⑤ **南海バス職場見学**
南海バス営業所で、バスの乗降体験や洗車体験をしてみませんか。
対象 市内在住の年中・年長児の子どもとその保護者
とき 9月18日(祝)午前10時30

教育



新小学1年生の健康診断

対象 来年4月に小学校へ入学する児童
とき・ところ 左表のとおり
※対象者には10月中旬ごろ封書で直接通知します▽指定校以外で受診する場合は事前に指定校と受診希望校へ連絡してください。
園教育指導課

小学校	実施日
天野 (☎ 52-2528)	10月31日(火)
石仏 (☎ 68-8766)	11月1日(水)
加賀田 (☎ 62-2916)	11月6日(月)
千代田 (☎ 53-1371)	11月14日(火)
三日市 (☎ 62-2429)	11月14日(火)
楠 (☎ 53-8371)	11月14日(火)
南花台 (☎ 63-2511)	11月15日(水)
美加の台 (☎ 62-2468)	11月16日(木)
天見 (☎ 68-8004)	11月17日(金)
高向 (☎ 52-2129)	11月21日(火)
小山田 (☎ 53-2527)	11月24日(金)
長野 (☎ 52-6044)	11月29日(水)
川上 (☎ 62-5353)	11月30日(木)

※いずれも午後に実施▷受付時間は案内をご確認ください。

子育て

幼稚園・認定こども園(令和6年度入園)の入園児を募集
対象 平成30年4月2日生まれ以降の子どもで、教育標準時間(1日4時間程度)での利用を希望する人(1号)
※保育時間(1日8～11時間程度)での利用を希望する人(2・3号)の募集については本紙10月号でお知らせします。
● **私立幼稚園・認定こども園(1号)**
受付開始日 10月1日(日)以降の開園日(時間など詳細は各園に問い合わせを)
受付場所 各幼稚園・認定こども園

※願書は9月1日から各園で配布します▽令和3年4月2日以降生まれの入園は各園にお問い合わせください。
園各幼稚園・認定こども園
● **市立千代田台こども園**
受付開始日 10月13日(金)
受付時間 午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く)
受付場所 千代田台こども園
※願書は10月2日から同園または子ども子育て課で配布します▽願書提出時には入園予定児同伴で来園してください。
園千代田台こども園 (☎ 53・2231)

子ども・子育て総合センターあいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。

●双子育児中ママの交流会

対象 双子や三つ子以上の多胎児を育児中の人や妊娠中の人が集まり、子育ての話や交流をします。

対象 多胎児を妊娠中や育児中の就学前の親子(保護者のみの参加可)
とき 9月12日(火)午前10時30分～正午

分～正午

分～正午▽小雨決行
ところ 南海バス河内長野営業所(錦町)
定員 20組(抽選)
⑥ **サポートブックはーとの会(就学相談について)**
来年度の就学に向けて、就



学相談の担当者から直接話を聞ける場です。安心して就学を迎えるために、今からできることを一緒に考えませんか。
対象 市内在住の年長、年中児の保護者
とき 9月26日(火)午前10時30分～正午
定員 15人(抽選)
※未就園児の保育あり▽定員5人。
申込 ①～⑥は9月8日まで
に市公式LINEで

親子ふれあい教室「いち・に・のジャンプ！」

子どもには親子遊びや集団遊び、保護者にはスタッフによる個別またはグループでの話し合いで、悩みの解決をお手伝いします。

対象 毎日の育児の中で「ことが遅い」「落ち着きがない」などの心配ごとがある市内在住の未就園の親子(子どもはおおむね2～4歳)

とき 子どもの年齢などに応じて日時を設定
▷時間は午前10時～正午

ところ あいつく

申込 随時下記へ(土・日・祝日を除く午前10時～午後5時)

園あいつく (☎ 50-4671)

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	9月13日(水)	☎ 62-6155
千代田公民館	9月15日(金)	☎ 55-1125

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場(当日直接会場へ)

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎ 63-7242	毎週火・木・金曜日と9月4日(月)・11日(月)午前10時～午後3時30分▷7日(水)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、15日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎ 62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時(18日(祝)は開催します)▷7日(水)＝「あかちゃん優先タイム」(午後)▷11日(月)～14日(木)＝「手形で敬老はがきを送ろう」▷開催日には絵本の読み聞かせなども▷詳細はブログ・Instagramで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎ 50-4664)へお問い合わせください。

※はがきかファクス(親子の氏名、ふりがな、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入)で9月8日(必着)までにあいつく(〒586-10015本町24の1)も可。
園あいつく (☎ 50・4664、FAX 50・4665)
おやとも保護者会
発達に特性のある子どもを育てる保護者が集まり、「高校

進学」をテーマに先輩保護者と情報交換をします。
対象 市内在住の子どもの発達に悩みがある保護者
とき 9月5日(火)午前10時～正午
ところ 障がい者福祉センターキタバあかみね
申込 9月4日までに左記へ
園障がい者福祉センターキタバあかみね (☎ 56・1590、FAX 56・1592)

令和6年4月の施設区分(予定)

	区分	園名	所在地	電話番号
①幼稚園(私学助成)	幼保連携型	錦湊幼稚園	古野町 12-1	53-3170
		勝山愛和青葉台幼稚園	南青葉台 1-1	65-1378
		長野こども学園	古野町 2-14	52-5917
		清教学園幼稚園	西代町 9-11	53-3917
	幼稚園型	みのりこども園	南花台 3-5-38	62-2200
		えびーく幼稚園	美加の台 2-28-1	63-2351
		長野台幼稚園	緑ヶ丘中町 8-8	54-3211
		奈良佐保短期大学附属河内長野幼稚園	大矢船中町 10-1	64-8740
		ひなぎく幼稚園	木戸 1-5-8	52-3214
		大阪千代田短期大学附属幼稚園	楠町西 1090	53-5283
		くすのき幼稚園	末広町 623-23	65-1167
		おしお幼稚園	南花台 1-27-1	64-1122
	保育所型	あまのこどもえん	天野町 295-1	52-5819
		柳風台こども園	木戸 3-9-1	53-7960
		高向こども園	旭ヶ丘 36-10	52-5753
		汐の宮こども園	汐の宮町 8-39	52-1414
②認定こども園		千代田台こども園(市立)	千代田台町 1-1	53-2231



NEWS

戦没者のめい福を祈って

8月13日、市長や市議会議員、府議会議員、遺族会の代表、社会福祉協議会の代表が市内19か所にある市内出身の戦没者墓地を拝礼し、約900柱の戦没者のめい福を祈りました（写真は滝畑での様子）。

図天王寺年金事務所
(☎06・6772・7531)

女性を支援する窓口を開設します。情報提供や専門の相談窓口の紹介、情報探しを手伝います。必要な人に、生理用品や生活用品などをお渡しします。

対象 南河内在住の女性
とき 9月29日(金)・30日(土)午後1時～5時
ところ 富田林市役所(富田林市常盤町)
※当日直接会場へ。
図府男女参画・府民協働課
(☎06・6210・9321)

女性のためのつながりサポート「おしゃべり会」
「家事育児に追われる毎日で、自分のことは後回し」そんな人たちが気軽に集まり普段話さないような思いや悩みを安心して共有できる居場所です。楽しく自分の性格を理解する講座などを開催します。

対象 女性
とき 9月28日(木)、10月26日(木)午前10時～11時30分
ところ キックス
定員 各20人(先着順)
申込 9月5日から電話または

保険・年金

年金受給者の居所登録のお知らせ

年金を受給している人で、住民票と違う住所に住んでいる場合は、日本年金機構に居所登録を行うと、住民票と異なる住所で年金に関するお知らせを受け取ることができます。例えば、介護施設や医療機関に長期入所・入院する人や、親族の家などに一時的に居住する人など、希望があれば通知書に登録した居所で受け取ることができます。居所登録をせず、住民票上の住所に住んでいない場合、年金に関する大切なお知らせが手元に届かなくなるおそれがあります。なお、日本年金機構以外(共済組合など)の居所登録については各機関にお問い合わせください。

は市ホームページで
図市人権協会(人権推進課内)



広告を掲載しませんか

●ごみ処理券外装袋(封筒)
令和6年度に本市を含む南河内環境事業組合構成の6市町村で配布する無料ごみ処理券(シール)を入れる封筒への掲載広告を募集します。
募集期間 9月22日まで
※申込方法など詳細は同組合ホームページをご覧ください。
図南河内環境事業組合
(☎33-6584)

事業所

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度(中退共)は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。制度内容など詳細は中退共のホームページをご覧ください。

図中小企業退職金共済事業本部
(☎03・6907・1234)

人権

女性のためのコミュニティスペース

様々な悩みや不安を抱える

保健センター
子どもの健康教室・相談
●もぐもぐ教室
対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者
とき 9月27日(水)、10月25日(水)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食(生後5～8か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)
●かみかみ教室
対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者
とき 9月29日(金)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食(生後9～18か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)
●離乳食・幼児食相談会
対象 市内在住で離乳期から

就学前の子どもの保護者
とき 10月6日(金)午前9時30分～正午
内容 管理栄養士と歯科衛生士による個別相談
定員 6人(先着順)
申込 いずれも電話で左記へ
図保健センター
(☎55・0301)

こくじらひろば
0～2歳児向けの絵本(約300冊)を自由に手に取って楽しめます(貸出可)。
とき 毎週金曜日(9月29日(金)、10月6日(金)を除く)▽午前10時～午後4時
ところ 図書館
図図書館 (☎52・6933)

市長コラム

河内長野市長 島田智明

地域のお祭り

コロナ禍が少し落ち着き、4年ぶりに多くの夏祭りが開催されました。主催は、自治会、青年団、青少年健全育成会、神社など、地域によって異なりますが、地域のみなさんのために多くの関係団体がご尽力いただきました。夏祭りの中でも、三味線や太鼓、エレキギターなどに合わせて歌い手さんが「河内音頭」を歌い、櫓の周りで踊る「盆踊り」が人気のようで、子どもたちにとっても、郷土における良き思い出となったことでしょう。

また、秋祭りに関して、河内長野市では、地車、神楽、獅子舞、提灯行列

などが催されます。中には、本市の無形民俗文化財に指定されている祭りもあります。人気で言えば、地車の豪快な「ぶん回し」。市外からも多くの見物客が来られます。本市における地車の歴史は古く、1863年に高向神社に奉納された絵馬には、上高向、中高向、下高向の3つの地車が描かれており、本市の地車に150年以上の伝統があることが分かります。

コロナ禍で外出が抑制されたり、行事が中止になったりしましたが、今年の夏祭りや秋祭りを通じて、地域の絆がより一層深まることを願っています。



市民投稿「ちょっと見てみて！」より
応募者：はな太郎

資源集団回収助成金の交付申請を

今年度前期分（4月～9月）の申請を受け付けています。対象 自治会やこども会などで事前登録している団体
助成額 1キログラムあたり3円
申込 10月11日までに左記へ
▽新規登録団体も募集中
環境衛生課

高齢者

9月は高齢者保健福祉月間

高齢者のみなさんがすやかで元気に過ごせるよう、次の事業を実施します。

敬老祝品を支給

9月1日現在市内在住で、今年度中に100歳になる人に、敬老祝品を贈ります。

市内最高齢者を訪問

市長と社会福祉協議会会長が市内の男女最高齢者を訪問し、長寿を祝います。

いきいき長寿福祉大会

健康づくりや交流のために玉入れや体操競技を行います。



とき 9月23日(祝)午後1時～
ところ ラブリーホール
※当日直接会場へ。

いきいき長寿スポーツ大会

高齢者の健康づくりや交流を目的とした催しです。

対象 60歳以上の市内在住者
とき 10月11日(水)午後1時～4時

市民総合体育館

申込 10月6日までに電話で
地域福祉高齢課へ

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

「世界アルツハイマーデー」に合わせてライトアップと展示をします。

キックス

とき・内容 9月12日(火)～22日(金)Ⅱ認知症支援のイメージカラーのオレンジに屋上LED照明をライトアップ、9月12日(火)～10月3日(火)Ⅱパネル展示
園地域福祉高齢課

介護の知恵袋

●おうちで看取るとはなあに？
訪問看護師からの実際のお話を聞きます。

対象 高齢者の家族
とき 9月16日(土)午後1時30分～3時

ところ キックス
定員 30人（先着順）
申込 9月5日から電話で左記へ

園西部地域包括支援センター

(☎56・6600)

食生活改善推進員の健康教室

「中高年のフレイル予防について考えよう」をテーマに、たんぱく質を手軽に摂れる調理の実習や簡単な体操をします。
とき 9月21日(木)午前10時～正午

保健センター

定員 12人（先着順）
参加費 500円
申込 9月4日から電話で左記へ

園保健センター

(☎55・0301)

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。

高齢者の運動教室

～椅子に座って腰・膝痛改善～

エアロビクス

対象 60歳以上の男女
とき 9月27日(水)午後1時～2時15分

三日市市民ホール

定員 15人（先着順）
参加費 500円（当日徴収）
申込 9月7日～26日に電話かファクス（住所、氏名、年齢、電話番号を記入）で左記へ

園健康スポーツ連盟の奥谷さん

（☎FAX 63・5456）

オナカマ食堂

キタバ薬局とNPO法人はみんぐ南河内の管理栄養士が連携した食の講座と、栄養バランスのとれた食事を楽しめます。
対象 65歳以上の市民
とき ①10月～来年3月の毎月第3金曜日、②11月19日(日)、1月21日(日)、3月17日(日)▽時

支え合いの現場から
TEL 65-0133
社会福祉協議会内

南花台で空き家となった実家を活用して地域の居場所「えんがわ」を運営する川村さんにお話を伺いました。

始めた理由は、幼い子どもを持つお母さんたちの息抜きの場として、誰かとおしゃべりしたり悩



「えんがわ」を運営する川村さん

なんでもない会話がでる居場所に

みを話したりできる場所を作りたいという長年の思いからでした。令和元年11月にオープンし、今では様々な人が集まる憩いの場となりました。お茶を飲んでリ

ラックスしながら、生活や子育て・介護の悩みなどを話すことで気持ちが軽くなり、やわらかな笑顔が戻る人もいます。ここでのなん

きっかけの場になればと思っています。
生活・子育て関連の雑誌や小説、子ども向けの絵本が多数ありますので、お子さんと一緒に利用していただけます。子育てや介護の息抜きにぜひ立ち寄ってみてください。

また最近では、「えんがわ」でつながったご縁からコラボカフェや眉のメイクレッスンをしています。この秋にはアクセサリー・雑貨ブースに新たな作家さんのアクセサリーが加わるなど広がりも出てきています。自分の得意なことを地域に還元したい気持ちや将来への夢を持つ人の自己実現の

居場所 えんがわ

とき 日・月・火午後1時～4時
ところ 南花台4-2-9
電話 ☎63-7784（留守番電話）



認知症パートナー養成講座

「認知症パートナー」は、認知症の人の話し相手や散歩の同行などの個別支援や認知症カフェでの傾聴などを行っているボランティアです。認知症の理解を深め、認知症の人との接し方を学びます。

対象 認知症ボランティアとして活動できる人
とき 10月11日(水)・24日(火)午前10時～午後3時30分
ところ 市役所
定員 15人（先着順）
申込 9月5日から電話で下記へ
園地域福祉高齢課

福祉センターキタバ錦溪苑の教室・講座

健康運動教室～自分の体を知り、健康に過ごすには～

対象 60歳以上の市民
とき 10月5日～3月28日の木曜日午前10時～11時30分▽月2回程度
定員 10人（抽選）

フラダンス入門講座

対象 福祉センター利用資格がある人
とき 10月11日～11月29日の毎週水曜日午前10時～正午▽

8回シリーズ（12月2日の福祉センターまつりでの発表会に参加）
定員 10人（抽選）
申込 9月12日～24日に直接左記（9月19日・20日・23日は休館）電話不可▽利用証や運転免許証、保険証などの持参が必要、または往復はがきで

※利用資格など詳細はお問い合わせください。
園福祉センターキタバ錦溪苑
(☎65・0123)

夏休み PHOTO SPECIAL

夏のイベントに参加した子どもたちの輝く表情をお届け！

夏休み 子ども写生教室

8月3日、観心寺で絵画の専門家の指導のもと写生教室が開催されました。この日参加したのは約40組の家族。専門家から「失敗してもいいので消しゴムで消さないでどんどん描くように」とアドバイスを受け、金堂や池など思い思いの場所で、自由な発想で作品を作り上げました。参加した小学生は「漫画や動物の絵を書くのが好きですが、外で描くのも楽しいです」と話していました。



親と子の ふれあい自然学習会

8月9日、滝畑の石川で多くの親子が水生生物を観察しました。サワガニ、カワゲラ、カワヨシノボリの卵など様々な生物を虫取り網で採取。講師から生体の特徴などの解説を受けた後、それぞれ川遊びを楽しみました。参加した小学生は、「生きものがたくさん見つられてうれしい」と楽しそうに話していました。



ごみ処理施設 親子見学会

8月8日に、日野にある南河内環境事業組合第2清掃工場で、親子施設見学会が開催されました。当日は10組30人の親子が参加し、映像でごみの処理方法や設備について学んだ後、施設内を見学してごみを溜めるピットやクレーンなどを間近で見学しました。参加した小学生は「社会の授業で勉強して知っていたけど、実際に見て大きくて驚いた」と話していました。



木根館の 子ども夏まつり

7月29日と30日に、木根館で子ども夏まつりが開催されました。約40組の家族が参加して、指導員の指導のもとスギやヒノキなどの端材をのこぎりで切ったり、金づちで釘を打ったりと自由に工作をしました。巣箱や踏み台、おもちゃの車など様々なものを製作し、参加した人は「初めてのこぎりを使ったけど難しかった。使い方のコツがわかると楽しかった」と笑顔で話していました。





NEWS

バトントワーリングで優勝

7月24日、浜松アリーナで3月24～26日に開催された「2023年IBTF世界バトントワーリング選手権大会日本代表選考会」と「第4回全日本バトントワーリングジュニア選手権大会」の男子ジュニア部門ソロトワールと同部門トゥーバトンで優勝した上之坊空斗さんが市長を訪問し、「次は日本代表としてイギリスの世界大会に出場します。良い成績を残せるように頑張ります」と話していました。



「コーヒー豆かす×森」地域資源循環プロジェクト協定を締結

このたび、スターバックスコーヒージャパン株式会社と大阪府森林組合、府、市は「資源の循環化」と「豊かな森林づくり」の理念のもと、協定を締結しました。河内長野高向店では、コーヒー抽出後に排出される豆かすと同森林組合が産出する木材チップを材料にたい肥を作り、将来的にはこのたい肥を地域の中で活用するという豊かな未来に向けた資源循環の取り組みを行います。

**仕事選びに役立つ！
職業適性セミナー**
●ハローワーク河内長野共催
11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけましょう。
対象 15歳～49歳で求職中の
人（在職中は不可）
※自衛官候補生（日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人）は通年で募集しています。
河内衛隊富田林地域事務所
（☎24・3799）

中小学校の講師登録
●市立小中学校で講師として働きませんか
資格 教員免許状所有者
申込 電話で教育指導課へ
※登録後、面接の上必要に応
とき 9月25日(月)午後1時～4時
ところ 市役所
定員 6人（先着順）
申込 9月5日から電話で左記へ
河内河内地域若者サポートステーション（☎26・9441）



ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会
①パソコン初級
とき 10月22日～12月17日の日曜日▽8回シリーズ
ところ 高槻市立総合市民交流センター
定員 25人（抽選）
教材費 8000円
②簿記3級
とき 11月11日～来年1月27日の土曜日▽11回シリーズ
ところ 府立母子・父子福祉センター
定員 20人（抽選）

教材費 5000円
申込 下記QRから
往復はがきで、①は9月22日、②は10月11日までに左記（〒537-0002）大阪府東成区中道1-3の59へ。
※申込資格など詳細はお問い合わせください。
河内母子家庭等就業・自立支援センター（☎06・6748・0263）



就労



市職員募集

まちづくりへの熱い思いを持ち、前向きにチャレンジできる職員を募集します。
職種・受験資格 下表のとおり
採用予定日 令和6年4月1日▽技術職員については一部異なります
※募集案内・エントリーシートは市ホームページからダウンロードできます▽人事課でも配布
申込 事務職員・消防職員Ⅱ 9月11日まで、技術職員Ⅱ 令和6年2月26日まで
※詳細は、市ホームページ内

の「令和5年度市職員採用試験（事務職員（初級）・保育士・消防職員）」、「令和5年度市職員採用試験（技術職員）」をご確認ください。
河内人事課



防衛省自衛官

応募資格 防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、看護学科学学生Ⅱ日本国籍を有し高校を卒業（見込み含む）した18歳以上21歳未満の人
募集期間 10月18日まで▽防衛大学校学生の推薦・総合選抜は9月5日～8日、防衛医科大学校医学科学生は10月11日まで、看護学科学学生は10月4日まで

職種		区分	年齢要件	受験資格	募集人数
事務職員	事務	初級	平成 14 年 4 月 2 日から平成 18 年 4 月 1 日までに生まれた人	年齢要件のみ	2 人程度
	保育士	社会人等	昭和 53 年 4 月 2 日から平成 6 年 4 月 1 日までに生まれた人	保育士資格登録が済み、かつ幼稚園教諭免許を持つ人、または令和 6 年 3 月までに登録及び免許取得見込みの人	1 人程度
		初級	平成 6 年 4 月 2 日から平成 16 年 4 月 1 日までに生まれた人		
消防職員	消防吏員	上級	平成 9 年 4 月 2 日から平成 14 年 4 月 1 日までに生まれた人	視力色覚の条件あり ※詳細は市ホームページで。	1 人程度
		初級	平成 14 年 4 月 2 日から平成 18 年 4 月 1 日までに生まれた人		
技術職員	土木	社会人等	昭和 45 年 4 月 2 日から平成 6 年 4 月 1 日までに生まれた人	次のいずれかに該当する人 ①土木施工管理技術検定に定める指定学科を卒業した人 または令和 6 年 3 月までに卒業見込みの人②受験申込日現在で 2 級以上の土木施工管理技士の資格を持つ人	4 人程度
		上級	平成 6 年 4 月 2 日から平成 14 年 4 月 1 日に生まれた人		
		上級・副主査級【経験者】	昭和 63 年 4 月 2 日から平成 6 年 4 月 1 日までに生まれた人	次のすべてに該当する人 ①受験申込日現在で 2 級以上の土木施工管理技士の資格を持つ人 ② 3 年以上（受験申込日時点）の土木に関する実務経験を有する人	
	建築	社会人等	昭和 45 年 4 月 2 日から平成 6 年 4 月 1 日までに生まれた人	次のいずれかに該当する人 ① 2 級以上の建築士の受験資格を得ることのできる学校を卒業した人または令和 6 年 3 月までに卒業見込みの人 ② 受験申込日現在で 2 級以上の建築士または 2 級以上の建築施工管理技士の資格を持つ人	1 人程度
		上級	平成 6 年 4 月 2 日から平成 14 年 4 月 1 日に生まれた人		
		上級・副主査級【経験者】	昭和 63 年 4 月 2 日から平成 6 年 4 月 1 日までに生まれた人	次のすべてに該当する人 ① 受験申込日現在で 2 級以上の建築士または 2 級以上の建築施工管理技士の資格を持つ人 ② 3 年以上（受験申込日時点）の建築に関する実務経験を有する人	

まちの話題をお届けします

日本の昔あそびで Excite !

姉妹都市カーメル市民との交流会

7/19 姉妹都市カーメル市の高校生が来日し、キックスで市民とけん玉・独楽回し・折り紙の昔遊びで交流しました。けん玉では大皿から練習しはじめ、けん先を玉の穴に突き刺す「とめけん」もできるようになり、成功と失敗で一喜一憂しながら楽しみました。参加した市民は「海外の人と楽しみながらコミュニケーションがとれて、貴重な体験ができました」と話していました。



みんなが集う公園を目指して

公園ワークショップ「南花台サロン」

7/15 南花台に整備を進めている新たな公園の予定地で、公園ワークショップ「南花台サロン」が開催されました。これは、設計段階から地域住民が参加できる仕組みの一環として行われたものです。スペランツァ大阪の選手も参加し、サッカーコートや公園の広さを実感できるフットゴルフや公園のイメージをVRで見る体験などをしたあと、参加者はアイデアなどをアンケートに記入し、新しい公園への期待に胸を膨らませていました。



平和と命の大切さを見つめて

愛・いのち・平和展

7/21 7月21日と22日にキックスで「愛・いのち・平和展」が開催されました。会場では、世界の紛争と難民に関するパネルが展示され、各地で起こっている過酷な現状を伝えました。また、小中学生が描いた人権・平和ポスター展や広島と長崎に送る千羽鶴を作る折り紙コーナー、平和への思いを記すメッセージボードなどもあり、参加者は、平和への思いと命の大切さについて改めて考えていました。

楽しく学ぶ生活の知恵とまちづくり

ゆいテラスのせいかつ辞典

8/5 ゆいテラスで、生活に役立つ知識に特化した体験イベント「ゆいテラスのせいかつ辞典」が開催されました。様々な企業とコラボし、お掃除体験や生体認証の機器体験、スーパーのバックヤード体験、理想のまちをジオラマで作る体験など、楽しく学びました。参加者は「ジオラマみたいなすてきなまちができればいいな」と楽しそうに話していました。

プロ選手から本格指導

河内長野ロータリークラブのバレーボール教室

8/5 市民総合体育館で開催されたバレーボール教室に、237人の小中高生が参加しました。パナソニックパンサーズの選手が、スパイクやレシーブなどをアドバイスし、実際にプロのスパイクを受けられる場面もありました。参加者は「プロに直接学ぶ貴重な体験ができました。より一層頑張って上手になりたいです」と笑顔で話してくれました。



金剛寺多宝塔が
ピンク色にライトアップ

「乳がんで悲しむ人を一人でも減らしたい」との想いから、「女人高野」で日本遺産に認定された金剛寺の多宝塔がピンク色にライトアップされます。

とき 10月1日(日)～3日(火)午後6時～8時(入山は午後7時30分まで)

拝観料 大人200円▽女性と中学生以下無料

※当日直接会場へ。

※10月1日から31日までキックス屋上LED照明もピンク色にライトアップされます▽キックスでは10月1日に乳がん検診の受付やチャリ配りも行います。園文化財保護課▽乳がん検診とキックスライトアップについては保健センター(☎55・0301)



ダイレフトフォトコンテスト

奈良県香芝市屯鶴峯から和泉市横尾山を結ぶ全長45kmの長距離自然歩道「ダイヤモンドトレール」で魅力的なスポットをSNSで募集します。

期間 1月10日(水)まで

景品 ダイレフトオリジナルグッズや特産品など

※応募方法など詳細は下記ホームページを

ご確認ください。



園府南河内農と緑の総合事務所(☎25・1131)

「行者杉」の広場を
ご利用ください

紀見峠と金剛山のほぼ中間地点、河内長野市・和歌山県橋本市・奈良県五條市の境界に位置する「行者杉」。古くから修験者の行場として崇められたとされ、巨大な杉に守られるように「祠」が祀られています。三市の結束を示すこの場所は、森林を適切に管理してきた橋本市の瀬浦さんをはじめとする周辺地権者の方々や、地元の方々が付近の環境を整備することにより、長きにわたり守られてきました。



広場からは町並みを見渡すことができ、ダイヤモンドトレールの休憩所としても最適ですのでぜひご利用ください。園政策企画課

えぼしがた公園自然観察会

●バッタのうんどうかい▽バッタをつかまえてとばしっこをしよう

とき 10月1日(日)午前10時～

正午▽小雨決行

集合 鳥帽子形公園わんぱく広場東屋

定員 30人(先着順)

参加費 大人300円、子ども200円(1家族500円)

申込 9月13日からホームページ「えぼしへおいでよ、し

ぜんとあそぼ!」お問い合わせフォームより



豊かな森林を次世代に

府では事業者などと森林所有者の仲間となつて、事業者が森づくりに参画するために後押しする制度「大阪府アドプトフォレスト」を実施しています。このたび、日本農業株式会社総合研究所とNPO法人森林ボランティアトモロス、府、市でアドプトフォレスト上原ニチノの森づくり活動調印書の調印式を行いました。河内長野の豊かな森林を次世代に引き継ぐため、関係者が一致協力して森づくり活動に取り組んでいきます。

奥河内
フルーツラリー&ベジタブル

地元のシェフやパティシエが腕を振るう河内長野産のフルーツや野菜を使った限定メニューを食べて巡るスタンプラリーです。抽選で、参加店舗で使える金券が当たります。スタンプ台紙は、市商工会や産業観光課のほか、イベント参加店舗に設置しています。詳細は市商店連合会ホームページをご覧ください。

期間 9月1日(金)～10月31日(火)
景品 参加店舗で使える金券(5000円分=16人、3000円分=40人)

応募方法 スタンプ3つ1口としてはがきで市商工会か産業観光課へ直接持参可

園市商店連合会
(☎53-9900)



▲市商店連合会
ホームページ



●スマホスピーカー&ペアコースター
スマホサイズにあわせた木製スピーカーをヒノキとスギを組み合わせて作ります。
とき 10月29日(日)午前9時30分～正午
定員 12人(先着順)
参加費 2000円(材料費込)
申込 9月7日から電話かメール(event@sinin.org)住所、氏名、年齢、電話番号、催し名を記入)で同館へ



▶高さ6センチ×幅10センチ×奥行7.5センチ

ボランティアガイドとともに
行くウォーキング

※1週間以内に参加可否を連絡します▽連絡のない場合はお問い合わせください▽小学生以下は必ず保護者同伴で。
園えぼしがた公園自然観察会の田原さん(☎63・1692)

①滝畑・滝巡りウォーク

とき 9月20日(水)午前10時～

午後2時▽小雨決行

集合 滝畑湖畔観光レストラ

ン横

コース レストラン横々稚児

滝ノリ滝ノ御光滝ノ荒滝ノ

光滝キャンプ場(昼食)ノ光

滝寺ノ葛城修験14番経塚ノ

ストラン横解散(約6km)

定員 20人(先着順)

参加費 600円(環境整備

費・保険代含む)

②秋のウォーク「日本遺産デ

ジタルスタンプラリー」烏帽

子形城跡ノ高野街道を巡る

とき 10月1日(日)・15日(日)午

前9時30分～午後0時30分▽

小雨決行

コース 三門市町駅ノ多聞丸

石像ノ旧三門市交番ノ烏帽子

形城跡ノ大日寺ノ観光案内所

(約3km)



うたごえinプラ座

歌声サロンで一緒に口ずさみ、楽しいひと時を過ごしましょう。

とき ①9月2日(土)、10月7

日(土)、②9月16日(土)、10月21

日(土)▽午後2時～4時



園かわちながの観光ボランティア倶楽部(☎26・7353)

ところ にぎわいプラ座(長野商店街内)
内容 ①ギター伴奏で、懐かしい歌謡曲や童謡、フォークソングなどを演奏、②ピアノ伴奏に合わせて、懐かしい歌謡曲や童謡などを演奏
参加費 500円
※当日直接会場へ。
園にぎわいプラ座
(☎26・7858)

にぎわいフリーマーケット

河内長野駅周辺の活性化拠点「にぎわいプラ座」でフリーマーケットを開催します。
とき 9月30日(土)午前10時～午後3時

ところ にぎわいプラ座(長野商店街内)

※当日直接会場へ。

園にぎわいプラ座

(☎26・7858)



- 健康
- 障がい者
- 暮らし
- 安全安心
- 教育
- 子育て
- 事業所
- 人権
- 保険年金
- 高齢者
- 就労
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

公民館の講座や教室など				
休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時		※公民館のホームページ（右記 QR 参照）などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。		
公民館	教室名	とき	定員	申込日
天野公民館 (☎55-6191)	SDG s LGBTQ+ 基本のキ ～トランスジェンダーの講師のお話と交流会～ 	9月9日(土) 午前10時～11時	20人	9月3日～
	食品ロス～わたしたちにできること～ フードドライブもやります 	9月30日(土) 午後2時～3時30分	30人	9月3日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	地域の歴史を知る ～加賀田神社の話と現地見学～ 	9月30日(土) 午後1時30分～3時	20人	9月3日～
川上公民館 (☎65-1612)	令和5年度活動展	9月29日(金)～10月1日(日) 午前9時～午後4時30分	-	直接会場へ
	「未来のための健康プロジェクト3」 ～介護のそなえ～ 	10月5日(木) 午前10時～11時30分	15人	9月3日～
	「未来のための健康プロジェクト4」 ～元気アップ！！健康体操～ 	10月12日(木) 午前10時～11時30分	15人	9月3日～
高向公民館 (☎54-4548)	ふるさと歴史講座「発掘調査が語る『高向』のすがた」～遺跡からのメッセージ～ 	10月12日(木)午後1時30分～3時、25日(水)午後1時30分～4時	30人	9月12日～
千代田公民館 (☎55-1125)	「今から、取り組もう！防災講座」 	①9月22日(金)、②9月29日(金)、③10月6日(金)午前10時30分～11時40分▷3回シリーズ	20人	9月3日～
南花台公民館 (☎63-1131)	普通救命講習Ⅰ 『心肺蘇生法とAED使用手順』 	9月30日(土) 午前10時～正午	20人	9月3日～17日
三日市公民館 (☎62-6155)	三日市小学校創立150周年記念 寺子屋時代からの資料展	9月1日(金)～30日(土) 午前9時～午後5時	-	直接会場へ
	大人の消防署見学～施設・訓練見学～ 	9月14日(木) 午前10時～11時30分	15人	9月3日～
	童謡のふるさと奥河内～童謡をみんなで歌って魅力再発見！～ 	9月29日(金) 午後1時30分～3時	30人	9月3日～



宝くじ文化公演「アニソンファンタジックコンサート」

出演 ささきいさお、堀江美都子、森口博子、松本梨香ほか

曲目 宇宙戦艦ヤマト、キャンディ・キャンディほか

とき 10月21日(土)午後4時～

ところ ラブリーホール

入場料 一般12000円、18歳以下11000円

※この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。

宝くじ文化・スポーツ振興課

図書館

臨時休館のお知らせ

図書館システムの入れ替えのため、図書館・公民館図書室・自動車文庫は、9月25日(月)から10月9日(祝)まで休館・休室します。また、ホームページの蔵書検索システムも9月25日(月)から10月10日(火)午前10時まで停止します。

※返却ポストはご利用いただけます。

●電子図書館の臨時IDを発行します

右記休館期間中は、通常使っているIDでは、電子図書

館にログインできません。休館期間中に電子図書館を利用するには、臨時IDが必要です。下記QRから申請してください。



図書館 (☎52・6933)

すぐに役立つ
読み聞かせボランティア講座

とき 10月27日(金)、11月2日(木)、24日(金)、30日(木)、12月7日(木)▽午前10時～正午▽5回シリーズ

対象 現在市内で学校や幼稚園の読み聞かせボランティア

として活動しているか、今後そのような活動をしたい人

定員 10人(抽選)

ところ キックス

申込 往復はがきかメール (toshokouza@city.kawachinagano.lg.jp)▽住所、氏名、年齢、電話番号、現在どのような活動をしているかを記入)で10月17日(必着)までに図書館(〒5861002 5昭栄町7の1)へ

図書館 (☎52・6933)

kawachinagano.lg.jp▽住所、氏名、年齢、電話番号、現在どのような活動をしているかを記入)で10月17日(必着)までに図書館(〒5861002 5昭栄町7の1)へ



図書館

開館：火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

臨時休館日にご注意ください

■休館 毎週月曜日、9月26日(火)～10月8日(日)

■展示の案内(図書館2階)

とき 9月5日(火)～11月5日(日)

内容 信長、秀吉、家康、誰が好き?



■新刊図書の紹介

◎児童書 もぐらけんせつ 長崎 真悟
かがくのふしぎ100 川村 康文ほか

◎一般書 前の家族 青山 七恵
ふりさけ見れば(上・下巻) 安部 龍太郎
認知症700万人時代 鈴木 雅人ほか
教養としての建築入門 坂井 卓

■自動車文庫巡回表(9月1日～10月6日)

巡回日	巡回時間	場 所
9月12日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第2公園
9月13日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
9月14日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
9月15日(金)・15日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
	14:30～15:10	楠台第2公園(東正門前)
	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
9月5日(火)・19日(火)	13:30～14:10	北真望ヶ丘バス方転地
	14:30～15:10	荘園町第3公園
	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
9月6日(水)・20日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
	14:40～15:40	北青葉中央公園
	15:55～16:25	南青葉台会館駐車場
9月7日(木)・21日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
	14:25～15:05	市町千代田神社
	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
9月8日(金)・22日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
	14:25～15:05	大師町集会所前
	15:20～16:00	清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

子どもたちと絵本を読みあう

ノートルダム清心女子大学
教授の村中李衣さんが子どもと本の世界を結ぶ「読みあい」の魅力についてお話しします。

とき 10月17日(火)午前9時30分～11時30分

対象 現在、市内の幼稚園や小学校で子どもと本をつなぐ活動をするなど、子どもの読書に関心のある人

定員 70人(先着順)

ところ キックス

申込 9月5日から往復はがきかメール (toshokouza@city.kawachinagano.lg.jp)▽住所、氏名、年齢、電話番号、現在どのような活動をしているかを記入)で図書館(〒58610025 昭栄町7の1)へ

図書館 (☎52・6933)

とき 9月21日(木)午後1時30分～3時30分

ところ キックス

定員 80人(先着順)

申込 9月5日から電話かファクス(講座名、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号を記入)で左記へ▽窓口での申込も可

図書館 (☎52・4384、FAX 52・6996)

英語多読ひろば講演会
「わたしの読んだ道、歩んだ道」

英語多読を約20年にわたり続けてきた講師が講演します。

対象 中学生以上▽市外在住者可

とき 10月22日(日)午後2時～3時

ところ 図書館

定員 20人(先着順)

申込 9月5日から電話かファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で左記へ▽ホームページからも申込可▽9月25日～10月9日は電話申込不可

図書館 (☎52・4384、FAX 52・6996)

歴史講座「知られざる河内長野の歴史」

●「名所図会」と古文書に残る旅人

江戸時代に刊行された「名所図会」の成立や記述、挿絵などについて紹介するほか、江戸時代の旅人に関するお話をします。



子どもたちと絵本を読みあう

ノートルダム清心女子大学
教授の村中李衣さんが子どもと本の世界を結ぶ「読みあい」の魅力についてお話しします。

とき 10月17日(火)午前9時30分～11時30分

対象 現在、市内の幼稚園や小学校で子どもと本をつなぐ活動をするなど、子どもの読書に関心のある人

定員 70人(先着順)

ところ キックス

申込 9月5日から往復はがきかメール (toshokouza@city.kawachinagano.lg.jp)▽住所、氏名、年齢、電話番号、現在どのような活動をしているかを記入)で図書館(〒58610025 昭栄町7の1)へ

図書館 (☎52・6933)



**メスティンで楽しむ
アウトドア料理**
アルミ製飯盒（メスティン）と固形燃料を使ったアウトドア調理体験をしませんか。ジヤーマンポテトやパンケーキなど調理してみたい食材や調味料を持参して、好きな料理を楽しみましょう。
※メスティンは長野公園管理事務所で用意。
とき 9月10日(日)午前10時～午後1時
ところ 長野公園天野キャンプの森
定員 10組25人まで（先着順）
参加費 1000円
申込 9月4日から電話で左記へ
園長野公園管理事務所
(☎62・2772)

合唱交流会
●輪唱、合唱で楽しく歌いましょう
とき 9月21日(木)①午前10時～正午、②午後1時～3時
ところ キックス
参加費 300円
※当日直接会場へ。
園合唱連盟の木村さん
(☎54・6605)

英語フリートーキング
ゲストスピーカーを交えて英語で多文化交流します。アメリカテキサス州の話題を楽しく英語でお話しましょう。
とき 9月9日(土)午後2時～3時30分
ところ キックス
定員 各15人（先着順）
参加費 1000円（国際交流協会員は700円）
申込 9月5日から電話で左記へ
園国際交流協会
(キックス内、☎54・0002)

多文化の部屋
●カナダ編
世界一住みやすい都市といわれ、留学先としても人気のバンクーバーの話を聞きます。

産前産後ヘルパー養成講座

産前産後のママやその家族が快適に過ごせるように、支援や援助のポイントと家事援助の基礎知識を学びます。

対象 産前産後ヘルパーとして活動中の人、または今後活動していただける人

内容・とき ①産前産後のママと赤ちゃんのケアについて＝①10月3日(火)、10日(火)▷午後1時30分～3時30分▷2回シリーズ、②子育て家庭への家事援助を学ぶ＝10月17日(火)午後1時30分～3時30分

定員 各30人（抽選）

申込 9月8日までに市公式LINEで※はがきかファクスに住所、氏名（ふりがな）、電話番号、子育てで気になることと講座名を記入して、9月8日（必着）までにあいっく（〒586-0015本町24の1）も可。
園あいっく（☎50-4664、FAX 50-4665）

医療連携講座
●大阪南医療センター編
高血圧症予防をテーマに大阪南医療センター副院長の長谷川新治さんがお話します。

とき 9月16日(土)午後2時～3時30分
ところ キックス
定員 20人（先着順）
申込 9月5日から電話かメール（office@kita-web.jp）▽氏名、電話番号を記入）で左記へ
園国際交流協会
(キックス内、☎54・0002)

フラットやってみよう
対象 社会参加に自信を持て

とき 9月30日(土)午前10時30分～正午
ところ キックス
定員 100人（先着順）
申込 9月5日から電話で左記へ▽キックスホームページからも申込可
※ZOOMによるオンライン視聴可▽申込はキックスホームページから。
園くろまる塾事務局
(キックス内、☎54・0001)

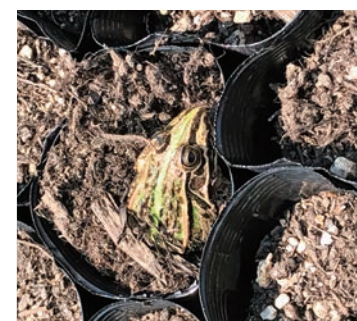
とき 9月21日(木)午後1時～3時
ところ 日野地区内の畑
申込 電話で左記へ
園南河内プラッツ
(☎090・9258・8177)

とき 9月14日(木)午後2時～4時
ところ キックス
●料理体験／作ってみよう！
ミルクスティックパン／
とき 9月14日(木)午後2時～4時
ところ キックス
●農業体験
とき 9月21日(木)午後1時～3時
ところ 日野地区内の畑
申込 電話で左記へ
園南河内プラッツ
(☎090・9258・8177)



プール開き！

今年初のプール！赤ちゃんの時に着ていた服を水着がわりに着てスイカになりきり楽しみました！（けいけい）



カエルが生えてきた

黒豆の苗を作ろうとポットに豆を入れて、毎日水をやり楽しみにしていたら、ある日ポットから顔を出したのはカエル。なんだか気持ちよさそうなのです。（ぼち）

ガラガラ



じいじに初めてのおもちゃを買ってもらいました。ガラガラガラガラ♪不思議な音が聞こえるね。（りとママ）

ちょっと見てみて！

市民投稿

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽に応募ください。選考のうえ広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。
園広報広聴課



ユニフォームできたよ～！

今春、おとなのソフトボールチームを結成しました！デザインして作ったユニフォームがいろいろお披露目のとき。河内長野から全国へ！夢膨らむ一歩です。（河内長野イーグルス）



夏真っ盛り！

愛犬と長野公園の風鈴まつりに行ってきました。暑いなか10キロ歩いてヘトヘトでしたが、風鈴の涼し気な音色に癒されました。（ナイルパパ）



幻の花が！

噂を聞きつけ50年に一度咲くと言われるリュウゼツランを見に清見台にきました。思ったより大きくて生命の息吹を感じました。（がいりゅう）



これぞ日本の夏

4年ぶりに開催された地域の盆踊り大会。待ちましたとばかりにたくさんの方が来ていました。今年の夏は楽しくなりそう！（ナツオ2023）

●秋色カラー壁飾り
秋色をイメージしたプリザー
ードフラワーを使ったスワ
ッグ（壁飾り）を作ります。
とき 9月21日(木)午後1時30
分～3時30分
ところ 寺ヶ池公園管理事務
所
定員 20人（先着順）
参加費 2000円
申込 9月7日～14日に電話
で左記へ
岡公園緑化協会
(☎56・1155)

●傾聴ボランティア養成講座
話し方・聴き方についての
講義や実践を通して傾聴につ
いて学びます。
対象 市内在住・在学・在勤
者で、すべての日程に参加で
きる人
とき 10月5日(木)・12日(木)午
後1時30分～3時30分▽2回
シリーズ
ところ イズミヤゆいテラス
定員 30人（先着順）
申込 9月11日から電話かフ
ァクスで左記へ
岡社会福祉協議会
(☎65・0133、FAX65・0143)

5時
ところ 市民総合体育館
種目 単独演武・組演武
定員 150人（先着順）
申込 9月5日から電話で左
記へ
岡少林寺拳法協会の西光さん
(☎090・8533・7622)

足首のテーピングと
応急処置の講習会
●講話と実技指導くケガの早
期回復とパフォーマンスアッ
プに活かす
対象 高校生以上の市内在
住・在学・在勤者
とき 9月23日(祝)午後1時30
分～3時30分（受付は午後1
時～）
ところ 市民総合体育館
定員 60人（先着順）
申込 9月5日から所定用紙
をファクス、メール(knagano.
spo-sin@beach.ocn.ne.jp)
または直接赤峰市民広場管理
棟メールボックスへ▽郵送も
可
▽所定用紙は総合スポーツ振
興会ホームページからもダウ
ンロード可
岡総合スポーツ振興会事務局
(☎26・7660、FAX26・7661)

市民スポーツ大会

●柔道大会

対象 小学生～中学生の市内在住・在学者ま
たは連盟が認めた人
とき 10月1日(日)午前10時から（受付は
午前9時30分～）
ところ 市民総合体育館

申込 9月15日までに所定用紙を同館メー
ルボックスまたは文化・スポーツ振興課へ
岡柔道連盟の武井さん (☎090-7341-8977)

●インドアカ大会

対象 小学4年生以上の市内在住、在学、在
勤者または協会が認めた人
とき 10月1日(日)午前9時30分～午後3
時30分(受付は午前9時10分～9時20分)
ところ 市民総合体育館

申込 9月13日までに所定用紙を同館メー
ルボックスへ

岡インドアカ協会の曾碩さん (☎65-1705)

●グラウンドゴルフ大会

対象 50歳以上
とき 10月18日(水)午前8時30分～午後

0時30分（予備日10月20日(金)）
ところ 大師総合運動場
定員 130人（先着順）
申込 9月5日～21日に所定用紙を市民総
合体育館メールボックスへ
岡グラウンドゴルフ協会の山口さん
(☎52-4165)

●軽スポーツ大会

対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在
勤者
とき 10月29日(日)午前9時20分～午後
4時30分
ところ 市民総合体育館

種目 インディアカ・ソフトバレーボール・
ふらば～る・レクリエーションなど軽スポー
ツ協会ルールに基づいた軽スポーツ

申込 9月12日～27日に電話または所定
用紙でファクスか同館メールボックスへ

岡軽スポーツ協会の厨子さん
(☎090-1482-5556、FAX63-0330)

●天野山金剛寺の講座
開山堂に納められた高麗青
磁
とき 10月1日(日)午後2時～
4時
定員 50人（先着順）
参加費 500円（資料代）
申込 9月28日までにメール
(amanosan-kongouji@
nike.eonet.ne.jp)▽住所、氏
名、連絡先、参加人数を記入）
かファクスで左記へ
岡天野山金剛寺
(☎52・2046、FAX52・2263)

●秋のフラワーコンサート
9～11月の土・日・祝日に、
社会人や学生の演奏やダンス
などのコンサートを開催します。
※開催日や時間など詳細は花
の文化園のホームページをご
覧ください。
●コスモスが見ごろを迎えま
す
風に揺れる姿に秋の風を感
じてください。
●コスプレの日
森のようなロケーションを

楽しむことができます。
とき 9月17日(日)
参加費 200円
※更衣室あり。
●保護猫譲渡会
保護猫の新しい家族を探し
ています。
とき 9月24日(日)午前10時～
午後1時
●ガラス工房
園内でとんぼ玉・モザイク
ガラス・ステンドグラスなど
ガラスのもののづくりを体験で
きます。
とき 9月24日(日)午前10時～

午後3時
※申込や参加費など詳細は花
の文化園のホーム
ページをご覧ください。
岡花の文化園
(☎63・8739)

スポーツ
少林寺拳法タルマ祭演武大会
対象 市内在住・在学・在勤
者と団体登録者
とき 9月23日(祝)午後1時～

河内長野 シティマラソン大会

●ランナーを募集

とき 令和6年1月21日(日)午前9時50分ス
タート（雨天決行）

種目 ①ハーフマラソン(16歳以上)、②5㌔(中
学生以上)、③約2・2㌔（ファンラン・親子ペア）

ところ 関西サイクルスポーツセンター

コース ①滝畑ダム周回コース、②③関西サイ
クルスポーツセンター内サイクリングコース

定員 1200人（先着順）

参加費 ①5000円、②16歳以上4500円、
中学生2000円、③2000円

申込 9月5日～11月15日に下記QR「ラン
ネット」専用ホームページから

●協賛団体を募集

金額 1㌔5000円～
※金額によってプログラムに団体名などの掲載
あり。

岡河内長野シティマラソン大会事務局
(文化・スポーツ振興課内)



バドミントンを楽しもう

①秋季バドミントン大会
対象 小学生以上で主審ができる(付添・代役可)市内在住・在学・在勤者または連盟が認めた人
とき 9月24日(日)午前9時～
ところ 市民総合体育館
種目 男女シングルス(1～3部・初心者部および小学生の部・中学生の部)
参加費 社会人・大学生Ⅱ1500円、高校生Ⅱ800円、小・中学生Ⅱ300円▽当日徴収
団体バドミントン連盟の井脇さん(☎090・2590・7248)
②バドミントン体験教室
対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者または連盟が認めた人(小学生は保護者同伴)
とき 9月16日(土)・22日(金)午前9時30分～11時30分▽受付は午前9時～
ところ 市民総合体育館
定員 各30人
参加費 各300円
①②の申込 9月10日までに所定用紙で体育館メールボックスへ

団体バドミントン連盟の井脇さん(☎090・2590・7248)

リズムトレーニング教室

内容・対象 ①親子でリズムⅡ親子、②リズム&ジャンプキングダムⅡ未就学児、キッズⅡ小学1～3年生、ジュニアⅡ小学4～6年生、③大人のリズムトレーニングⅡ中学生以上
ところ 市民総合体育館
受講料 1回1100円(体験は550円)
※日程など詳細は下記QRから。
団体市民総合体育館(☎65・0121)

トレーニング講習会

市民総合体育館トレーニング室の利用には、講習会の受講が必要です。
対象 16歳以上の市内在住・在学・在勤者
とき 9月9日(土)・30日(土)・10月14日(土)、11月12日(日)・26日(日)午前10時～、10月25日(水)午後7時～▽利用時間はいずれも2時間
定員 各回15人(先着順)

受講料 500円

※当日は顔写真(縦3センチ×横2・5センチ、裏面に氏名記入)と身分証明書が必要▽障がい者手帳は講習会当日にご提示を▽有効期限から6か月後までに更新されていない人は再受講。
申込 開催日前日までに直接または電話で左記へ
団体市民総合体育館(☎65・0121)

スポンジテニス教室

ラケットの持ち方やルールから指導します。
対象 中学生以上
とき 10月19日(木)午前9時～正午
ところ 市民総合体育館
参加費 300円(当日徴収)
持ち物 上靴
※当日直接会場へ。
団体スポンジテニス連盟の横谷さん(☎65・1473)

オープン卓球大会

とき 10月15日(日)午前9時～午後8時30分
ところ 市民総合体育館
種目 1チーム2～3人の男女別団体戦

定員 100チーム(先着順)

参加費 1チーム2000円
▽中学生以下のみのチームは1000円(当日徴収)
申込 9月6日～27日に所定用紙で同館メールボックスまたは郵便(〒58610077南花台3の6の40の316清水セツ子宛)、卓球連盟ホームページからメールでも可
団体卓球連盟の清水さん(☎62・3312)

募集

きれいなまちをつくらう!!

はがき絵コンクール

テーマ 河川浄化・自然保護など環境保全に関するもの▽絵の中に標語を入れる必要あり
申込 所定のはがき(環境政策課で配布▽画材は自由)かはがき裏面に作品、表面に住所、氏名、年齢などを記入で、9月30日(当日消印有効)までに同課へ。
※作品は自作・未発表のものに限り、応募は1人1点。
団体河川を美しくする市民の会事務局(環境政策課内)



商工祭ワンラブフェスタ

とき 11月19日(日)午前9時～午後3時
ところ 寺ヶ池公園
①ステージ出演団体
対象 ダンスや和太鼓、楽器演奏、大道芸など
定員 6団体(選考)
②One Love Market出店者
対象 18歳以上で自身の創作活動や手作りの作品、商品を幅広い人に知って欲しい人
品目 手作り雑貨(木工・革・布製品・アクセサリー、鞆、子供服など)、アンティークグッズ、アメリカン雑貨など▽飲食物など主催者が適切でない
と判断した商品は販売できません



せん
定員 25店舗(先着順)
参加費 1ブース(3メートル×3メートル▽ブース内に駐車不可)につき5000円
申込 ①は9月29日、②は10月20日までに申込書を左記へ提出(電話不可)
※応募方法など詳細はお問い合わせください。
団体商工会(☎53・9900)
AKICHIDE HONKATSU
出店者
長野商店街で開催する本にまつるイベント「AKICHIDE HONKATSU」で本を販売する人を募集します。
とき 10月22日(日)午前10時～午後4時
※申し込みなど詳細はホームページを
ご確認ください。
団体都市整備課

日本遺産 中世に出逢えるまち「楠公めし」アレンジレシピのアイデア

河内長野ゆかりの武将、楠公^{まさしげ}正成が考案したと伝わる「楠公めし」は、煎った玄米に多くの水を含ませて炊いたご飯のことです。河内長野の名物にするため、みなさんから「楠公めし」のアレンジレシピのアイデアを募集します。抽選で10人にQUOカード(500円分)をプレゼントします。

応募方法 10月9日までに応募フォームかファクスで▽詳細は右記QRをご覧ください

●料理教室

観心寺境内にある創作精進料理^{クウリ}KU-RIのスタッフから基本の「楠公めし」の作り方を学ぶ講座です。精進カレーの昼食が付き

ます。

とき 9月28日(休)午前11時～午後1時▽受付は午前10時45分～

ところ キックス

参加費 500円(材料費などを含む)

定員 20人(抽選)

申込 9月25日までに電話かファクス(申込用紙は左記QRからダウンロード可)で下記へ

団体「楠公めし」を活用した日本遺産啓発事業事務局(☎090-6486-7734▽平日午前9時30分～午後5時、FAX 06-6204-1763)



- 健康
- 税金
- 暮らし
- 安全安心
- 教育
- 子育て
- 事業所
- 保険年金
- 高齢者
- 就労
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、9月 25 日(月) 午後 1 時～4 時 30 分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望などの相談	毎月第 1・3 火曜日 午前 10 時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎ 06-6315-7600) ※予約受付：平日午前 9 時 30 分～午後 5 時 30 分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	9 月 17 日(日) 午後 1 時 30 分～4 時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎ 090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	9 月 9 日(土) 午後 1 時～3 時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許可など	9 月 23 日(金) 午後 1 時～4 時	キックス	行政書士
消費生活相談	消費生活センター (☎ 56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前 10 時～午後 4 時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会 (☎ 54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約も可)	9 月 20 日(水) 午後 2 時～4 時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局 (☎ 25-6250)	所得税や相続税、経理など	9 月 12 日(火)・26 日(火) 午後 1 時～4 時	市役所	税理士
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第 2・4 火曜日 午前 10 時～午後 1 時	市役所	人権擁護委員
人権あれこれ相談	人権協会 (人権推進課内)	人権侵害を受けている場合の相談▷電話相談可	市役所業務日 午前 9 時～午後 5 時 30 分	市役所	人権協会相談員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV など	毎月第 2 水曜日、第 3 土曜日、第 4 水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎ 090-8967-2750)	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第 1・3 月曜日、第 2・4 木曜日 午前 10 時～午後 4 時	—	女性カウンセラー
進路選択支援相談	人権協会 (人権推進課内)	経済的な理由により就学が困難な人に対する相談▷電話相談可	市役所業務日 午前 9 時～午後 5 時 30 分	市役所	人権協会相談員
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▷電話相談可	市役所業務日 午前 9 時～午後 5 時 30 分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49 歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ 49 歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	9 月 7 日(木)・21 日(木)、10 月 5 日(木) 午後 1 時～5 時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	9 月 14 日(木) 午前 10 時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前 9 時～午後 5 時 15 分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	① 9 月 13 日(水)・② 27 日(水) 午前 10 時～正午	①社会福祉協議会 ②小山田中央集会所	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく (☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前 10 時～午後 5 時 30 分	あいつく	保育士など
ヤングケアラー相談	子ども子育て課 (☎ 53-8001)	ヤングケアラーかもしれない子どもがいる場合	市役所業務日 午前 9 時～午後 5 時 30 分	市役所	保健師・保育士・社会福祉士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前 9 時～午後 5 時 30 分② 24 時間受付	①市役所 ②☎ 189	

●編集後記●
▼南花台サロンで体験コーナーがあつたフットゴルフは、サッカーボールを蹴って少ない回数でホールに入れる競技。ゴルフはできてもサッカーが苦手な私には不向きでした(大喜多) ▼観心寺の写生教室では子どもたちの真剣な表情、楽しそうな姿が撮影できました。子どもたちの自由な発想で描く絵は見ていて楽しくなりました(道仙) ▼台風が例年よりも多くなるとも言われている今シーズン。改めて防災意識を高めるため、LINE の新機能をぜひご利用ください(熊谷) ▼夏休みイベントが復活しフォト特集には子どもたちのいい顔がいっぱい! その横で子ども以上に頑張る大人のみなさんも多く見られ全部は載せられなく残念です(山崎) ▼このページの丁度裏面には、ビュッフェレストラン奥河内 100 円オフ割引券が! ガンガン利用してください。人数が多い時はコピーしてくださいね(永田)

青少年健全育成標語
内容 テーマ「青少年の健全育成や非行防止」に関する 17 文字以内の標語
申込 はがき(標語、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名(学年・組)または勤務先を記入)で 9 月 30 日(必着)までに地域教育推進課(〒586-1002 5 昭栄町 7 の 1、キックス内)へ
※1 人 1 点に限ります。
関地域教育推進課 (☎ 54・0005)

住宅・土地統計調査にご協力を
10 月 1 日現在で、全国約 340 万世帯を対象に住生活に関する大規模な調査を行います。調査では、住宅数や国民の居住状況に加え、高齢化社会を支える居住環境、耐震性・防火性などの達成度、土地の利用状況のほか、空き家の実態の把握を目指します。9 月上旬から府知事が任命する統計調査員が調査をお願いする世帯を訪問し、調査票などを

配布します。
統計調査員が調査で知り得た情報を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に使用することは法律で固く禁じられており、絶対にありますので、安心してご回答ください。
関総務課

献血にご協力を
対象 18 ～ 64 歳で体重 50 ㎏以上の人(男性は 17 歳から可)▽60 ～ 64 歳で献血経験のある人は 69 歳まで可)
とき・ところ 9 月 10 日(日)午前 10 時～午後 4 時Ⅱ市役所、9 月 17 日(日)午前 10 時～午後 4 時Ⅱ三市駅前交番周辺
※当日直接会場へ。
関社会福祉協議会 (☎ 65・0133)

都市計画等の縦覧
都市計画法第 21 条第 2 項において準用する同法第 17 条第 1 項の規定により縦覧します。とき 9 月 6 日(水)・19 日(火)ところ 都市計画課
内容 南部大阪都市計画用途地域、防火地域及び準防火地域の変更、南部大阪都市計画南花

自衛官等の募集事務にかか
対象者情報の提供について
自衛官等の募集事務は、自衛隊法第 97 条において市町村の法定受託事務と定められ、また自衛隊法施行令第 120 条では、防衛大臣が自衛官等の募集に関する必要な情報提供を市町村長に求めることができますと規定されています。
個人情報保護に関する法律では、個人情報の目的外利用や外部提供を制限していますが、法令等に定めがあるときは、提供することができると規定されています。本提供は法令(自衛隊法施行令第 120 条)に基づく情報提供であることから、本市では紙媒体により募集対象者の情報を提供しています。
自衛隊への情報提供を希望しない人は、申出により、提供する情報から除外します。詳細は市ホームページをご確認ください。
関市民窓口課

モックルコミュニティバスの車内アナウンスに挑戦しませんか

内容 バス車内で放送する乗車マナーを啓発する音声の録音
対象 市内在住の小学 1 ～ 4 年生
とき 10 月 22 日(日)
ところ キックス
人数 8 人(抽選)
申込 9 月 22 日までに右記 QR から
関都市計画課



キミの声がバス車内で流れるかも!?



奥河内 ごちそう レシピ

Gochisou Recipe

今日はこれで
決まり!

Vol. 5

めんつゆを使って簡単に!

和風マーボー茄子

材料(2人分)

ナス…3本、生姜…1片、長ネギ…1/2本、豚ひき肉…150g、味噌(赤味噌があればなおよし)…大さじ2、片栗粉…小さじ2、めんつゆ3倍希釈…大さじ2、水…160ml、ゴマ油…大さじ1、塩・山椒…適量 ※辛味が好きな人は一味唐辛子を追加してください。

作り方



1 ナスを7mmほどに斜め切りし塩をふり、生姜・長ネギはみじん切りにし、長ネギは白い部分と青い部分に分けておく



2 めんつゆに味噌をしつかり溶かし、片栗粉と水を加えてよく混ぜる

3 フライパンに油を引き、生姜・長ネギの白い部分を入れて中火で炒め、香りが立ったら豚ひき肉を入れる



4 肉に火が通ったらナスを加え、しんなりしたら塩を二つまみ入れ弱火にする

5 ②と長ネギの青い部分を加え、ひと煮立ちさせたらゴマ油を回し入れる

6 お好みで山椒をふり、器に盛る

ちょこっと 美味しい話

農家 中島さん夫婦



ナスの収穫時期(7月～10月)は、夫婦二人で朝5時から正午まで収穫に追われています。朝気温の低いうちに収穫すると鮮度が保たれるのですが、毎日1200本ほどのナスを収穫するのは大変です。ナスの実には繊細で、風で揺れた葉が触れるとキズになってしまうので、葉を取る作業も大切です。「あすかてくるで」を中心に出荷しているので、煮てもよし、焼いてもよし、揚げてもよし、なナスをぜひ召し上がってください。

広報紙が届かない場合は、
配送業者(株)ダイコク(☎0120-603-912▷土日祝除く)へ

大人も子どもも楽しめるナス料理
ナスの鮮やかな紫色は、ナスニンという成分によるもの。抗酸化作用や免疫力の向上に効果があり、豊富な食物繊維は腸の動きを促進し便秘にも効果があるそうです。料理方法を選ばないナスは油との相性がバツグン。今回は、濃厚だけど辛くない、優しい味のレシピを紹介します。

ビュッフェレストラン奥河内に、
9月からこのメニューが登場します
園奥河内くろまろの郷(☎56-9606)
クックパッド河内長野市公式ページ▼



ビュッフェレストラン
奥河内
OKUKAWACHI



ビュッフェレストラン奥河内

¥100off 割引券

※本券1枚で1人まで(コピー可)
※有効期限 9月30日まで