

広報

# かわちながの



August 2023  
No.1198

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



い  
つ  
も  
前  
向  
き  
!

夏の太陽の下で花開くひまわり。  
見ている私たちも元気をもらえます。  
今年も天野山金剛寺近くの  
遊休地で花を咲かせます。  
(写真は以前の様子)

ホームページ



facebook



Twitter



LINE



特集

知ってほしいヤングケアラーのこと

子どももでいられるまちに

「ヤングケアラー」は、本来大人が担う家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもをいいます。保護者の病気や貧困など様々な要因やケースがあり、本人や家族に自覚がなく、支援が必要であっても表面化しづらい、いかに周りにいる大人がその存在に気づき、支援につなげていけるかが重要です。まずは知ってください、ヤングケアラーのこと。子ども子育て課

Interview **元ヤングケアラーの想い**

ヤングケアラーの交流の場を提供するNPO法人ふうせんの会のスタッフで、元ヤングケアラーの川崎さん。現在44歳の彼は、3歳の時に父親が亡くなり、当時30代の母親と70代の祖母との3人暮らしになりました。ヤングケアラーという言葉も、自分がそれに当てはまることも知り得なかった川崎さんに、当時の話とこれからをお聞きしました。



小学3年、運動会での様子

祖母が歩くことが困難になり、母も寝込むことが増えました。学校から帰宅後買い物へ、購入した総菜を食卓に並べ、そこから二人の薬をもらいに自転車で病院へ。祖母の体を拭いたり、一人でトイレまで行けないのでポータブルトイレを設置し、座れるようにサポートをしていました。

**4歳ごろから一人で買い物に**  
 4歳のころに、母が心臓を悪くして外へ出かけることができなくなりました。祖母も足が悪かったので、私が食料品や日用品を買いに行くようになり、夕方は一人でスーパーへ。一度にたくさん持てないので毎日行っていました。食事は母と祖母が手分けして作り、父が残してくれた貯金を切り崩して生活していました。  
**小学3年生から一手に担う家事と祖母の世話**

**自分がいなければ生活ができない状況に**  
 中学校のころには祖母が寝たきり状態になり、昼夜問わず排泄の補助が必要なこと、自身が精神の疾患になったことで学校を休みがちに。このころから母が料理できる回数も週に1回程になり、朝昼晩の食事も用意するようになっていきました。部活で忙しい友だちとも疎遠になり、みんなのように部活に入ってみたかったのですが我慢しました。家や家族のことだからと、特に学校や先生に助けを求めませんでした。「学校と家は別」という考えがあったんだと思います。  
**自分を知らせてくれている安心感**  
 祖母の世話があるので、高校は授業時間の少ない定時制に通い始めました。しかし、祖母が入院したことがきっかけで、母が精神的に不安定になり、めまを頻繁に起こして救急車で運ばれることが度々ありました。母からは、学校に行かないでほしいと言われたこともあります。学校を休みがちになった時、先生がどうしたんだと声をかけてくれました。その時に初めて家のことを打ち明けることができ、少し楽になれたんです。問題の

解決にはなりませんが、自分を知ってくれている人がいるという安心感を感じることができました。  
**家族優先の人生の選択肢**  
 19歳で高校を卒業したあと祖母が退院しました。その時に病院のソーシャルワーカーさんが訪問看護や介護のサービスを手配してくれました。そこで初めてそういったサービスがあることを知り、週2回3時間ほどみてもらいました。その間、本屋でアルバイトをしたのですが、自分で選んだ仕事にチャレンジできてとてもうれしかったです。サービステマについてもっと早く知っていたら、進学や就職など、もう少し人生の選択肢が増えていたのかなと感じます。  
 25歳の時には母が大腿骨を骨折し寝たきりに、祖母は介護施設へ入所しました。そこから母が亡くなる、私が39歳になるまでの間二人で暮らすのですが、母は私以外に触れることを嫌がりました。ヘルパーさんたちが来て、私が世話をしなければ、という責任感から、6年勤めた本屋を辞めざるを得ませんでした。



家での介護の様子

**同じ境遇の人の力になりたい**  
 ずっと二人でがんばってきて、精神的な支えでもあった母が亡くなった時、死を考えたこともあります。そんな時に、近所の人やたまたまテレビで見たというふうせんの会代表の方を連れてきてくれました。そこから同じような過去を持つ人とつながり、ケアの経験や思いを共有することで自分もがんばっていいという気持ちになれたんです。現在はスーパーで働きながら、ふうせんの会のスタッフもしています。社会とのつながりを大切にしながら、自分の経験が少しでも役に立てばと、講演をしたり、相談メールに答えたりしています。自身がヤングケアラーという認識がなく将来の選択肢を狭めてしまうことがないように、少しでも同じ境遇の人の力になりたいと思います。

目次 Contents

- 02 特集 知ってほしいヤングケアラーのこと
- 06 情報ピックアップ モックルコイン 2000円分を送ります、8月は「こども110番月間」、オープンカンパニーイベント 夏休みユースワークツアー、ながのふらっとテラス 河内長野駅周辺で社会実験
- 08 情報ひろば 健康8、安全安心9、子育て11、教育14、就労14、高齢者15、人権15、暮らし16、保険・年金17、自治会17、税金17、事業所20、催し・講座20、スポーツ26、募集27、その他お知らせ27、相談30
- 10 ちょっと見てみて！ 市民が撮る身近なニュース写真
- 16 市長コラム
- 18 Photo News まちの話題をお届けします
- 23 多文化の風 Creation of a symbiotic society
- 32 奥河内ごちそうレシピ④

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象  
 ▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。



市の人口・世帯数6月末日現在(カッコ内は前月比)

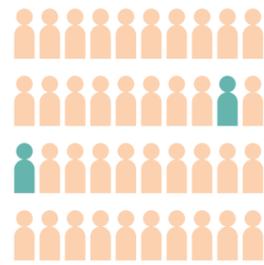
人口	男	女	世帯数
99,701(-87)	46,925(-64)	52,776(-23)	47,512(-1)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号  
 ※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)  
 ☎ 0721-53-1111(代表)

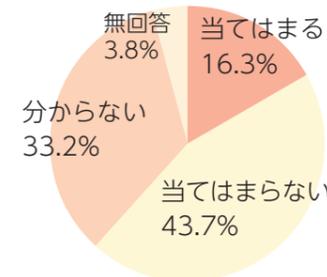
# 姿が見えにくいヤングケアラーの実態

ヤングケアラーと聞くと、自分とは縁遠い話だと思われがちかもしれませんが、厚生労働省が令和2年度に行った全国の中学2年生を対象に行った「ヤングケアラーの実態に関する調査研究」では、世話をしている家族がいると答えた生徒が5・7%、17人に1人という結果が出ています。その中でも、世話について相談した経験がないと答えた生徒の半数以上が「相談するほどではない」と回答しています（下図）。世話をしている家族がいる人の中で、自身がヤングケアラーだと自覚がない人も多数いることが分かりました（左下図）。

クラスに1~2人の割合



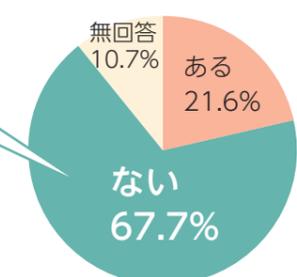
自分がヤングケアラーに当てはまるか



相談しない理由の一部

- ・相談するほどではない
- ・相談しても状況が変わると思えない
- ・家族の都合のため相談しにくい
- ・誰に相談すればいいかわからない

世話について相談した経験



幼いきょうだいの世話や祖母の介護、障がいや病気のある家族の世話、家族に代わって食事の用意・洗濯などの家事、ほかに家計を支えるための労働、家族の精神的サポートや見守りなど、ヤングケアラーの役割は多岐に渡ります。

子どもが家事や家族の世話を「お手伝い」はごく普通のことだと思われがちですが、子どもらしく生活できる範囲内のお手伝いと違い、本来大



人が担うような家族のケアをせざるを得ないのがヤングケアラーです。

子どもとして想定される生活ができない、責任や負担の重さにより、**学業や友人関係、こころやからだに影響が出てしまう**という問題点があります。睡眠時間や勉強時間、友だちと遊ぶ時間が取れない、話せる人がいなくて孤独を感じる、ストレスを感じる、というヤングケアラーは少なくありません。



欠席・遅刻や早退が多い、授業中に寝てしまう、学校に必要なものを用意できない、修学旅行や宿泊行事を欠席する、一人でいることが多くなったなど、変化に注意し、見方を変えるとヤングケアラーに気づくことができるかもしれません。そのほか、学校生活以外でも、痩せてきた、学校に行っているべき時間に姿を見かける、幼いきょうだいの送迎をしていることが多い、家族の代わりに買い物によく行っているなども気づけるポイントになります。

## 「お手伝い」の違いって？

## 私たちが気づけるポイント

## 例えばどんな子どもたちがいるの？



高校3年生Cさん

母親が精神疾患を患い、話し相手になってくれたCさん。兄姉が家を出ていき病状が重篤化、夜中の3時まで話を聞くことが続いている。授業中に居眠りや遅刻が増えた。その時、注意ではなく「心配している。学校で配慮ができることについて一緒に考えたいから、よかったら話して欲しい」と担任が声をかけ、初めて家のことを話せた。



中学3年生Bさん

父親と2人暮らしのBさん。父親が癌と診断、自宅療養しているため、家のことや父親の身の回りのことをしている。学校の担任が欠席や遅刻が増えたことや、父が保護者面談に来れないと聞いて状況が気になり声をかけた。担任がスクールソーシャルワーカーに相談できることを伝えるが、「忙しいので今はほららない」と言われたため、オンラインサロンを紹介した。



中学3年生Aさん

Aさんは母親と幼い弟妹の4人暮らし。母親は土日も含めて早朝から深夜まで働いているため、保育所に通う妹の送迎も含めて家事はほとんどAさんが担っている。遅刻することも多く、買い物、夕飯の支度などで授業が終わると急いで下校するためか友だちも少ない。気にかけて近所の人や子ども食堂に誘った。

## 「ヤングケアラーかな？」気になる子どもがいた時は

もしも「自分はヤングケアラーかもしれない」「近くにヤングケアラーではないかと気になる子がいる」といった場合は、ひとりで悩まずに子ども子育て課に相談・連絡してください。間違ってもかまいません。

市では、8月より「ヤングケアラー相談窓口」を設置し相談に応じます。相談いただいた後には、本人や家族から話をよく聞くなどして状況を把握し、それぞれに応じてきめ細かく寄り添いながら、必要な相談や支援に繋いでいきます。

**ヤングケアラー相談窓口** (子ども子育て課内)  
☎53-8001(平日午前9時~午後5時30分)

### その他の相談窓口

#### ●子ども家庭庁の相談先

##### ①親子のための相談LINE

LINEの「友だち追加」で相談できます。



#### ②児童相談所 相談専用ダイヤル

☎0120-189-783 (通話料無料)

#### ③児童相談所虐待対応ダイヤル「189」

#189 (24時間365日対応▷通話料無料)

#### ●24時間子どもSOSダイヤル(文部科学省)

☎0120-0-78310 (24時間年中無休)

#### ●NPO法人ふうせんの会 ☎06-4790-8881

家族のケアを担っている子ども・若者や、ヤングケアラーに関わっている専門職が集まってできた団体です。ヤングケアラーが安心して交流できる場を設け、夢を持って自分らしく生きていけるような社会を作るために、交流会や講演会、個別相談などの活動を行っています。



## 子どもらしくいられるまちに

### すべてのヤングケアラーが個人として尊重される支援

「世話するのは家族だから当たり前」「かわいそう」など、一面的にとらえずに、私たちがヤングケアラーを知ることが支援への第一歩です。

市では、関係機関の連携を強化することで、支援が必要な人を早期に見出し、適切な支援につなげるために教育・医療・介護・福祉の関係者、児童委員や子ども食堂などを対象に、研修会やフォーラムを予定しています。また、広報紙やホームページなどを通じて情報を発信し、啓発を推進しています。そして、子ども食堂や学習支援などの居場所づくりと繋げる支援も進めていきます。

周りの人が気づき、手を差し伸べることで、子どもたちが「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」「自分は大切な存在だ」と思える、「子どもが子どもでいられるまち」を目指していきます。

# オープンカンパニーイベント 夏休みユースワークワクツアー



●学生向けワークワクワク河内長野を開催  
市内事業者の仕事を公開するイベント「ワークワクワク河内長野」がこの夏、学生向けのバスツアーを開催します。参加事業者紹介やツアースケジュールはホームページをご覧ください。  
対象 市内在住・在学の小学生・大学生など（小学生は保護者同伴で）  
とき 8月25日(金)・26日(土) 午前9時～午後4時30分(午前・午後の2部制)  
集合 イズミヤ河内長野店北側入口前の芝生広場  
申込 8月18日まで  
下記QRから(応募多数の場合抽選)  
※イズミヤの駐車場は有料です(30分100円、当日最大500円)。  
岡産業観光課  
(☎)53・6075



昨年開催した「ワークワクワク河内長野」の様子

9月1日から  
利用できる

# モックルコイン 2000円分を送ります



●8月15日までに、世帯主に世帯全員分を郵送  
市民全員(令和5年5月31日時点)、本市の住民基本台帳に登録があること)に、市内加盟店で利用できる2000円分のモックルコインカードを送付します。8月15日になっても届かない場合は、8月中旬にモックルコインコールセンターまでご連絡ください。  
利用可能期間 9月1日～令和6年3月15日  
※ポイントは、9月1日以降しか確認できません。  
●便利なスマホアプリのご利用を  
モックルコインは、カードのままでもご利用いただけますが、カードに付与されているモックルコインを専用アプリ「chicca」に移行すること



このような封筒で郵送します。再発行はできませんので紛失にご注意ください。

もできます。移行すると、次のような利点があります。  
◎利用可能店舗が増える  
◎複数枚分のモックルコインを集約できる  
◎ポイント残高が一目で確認できる  
※アプリを削除した、機種変更したなど、様々な理由で、アプリにロックがかかっていることがあります。その場合、モックルコインコールセンターに連絡するか、下記QRの解除フォームからロックの解除を申し込みたい方、解除には数日かかります。  
●モックルコインコールセンター(☎53・1119)▽市役所の開庁日に準ずる



# ながのふらっとテラス 河内長野駅周辺で社会実験



長野商店街内の通りを飲食やにぎわいの場として活用する社会実験を実施します。商店街内飲食店の店先にテラス席が設置され、屋外で飲食を楽しむことができます。ぜひお立ち寄りください。  
とき 7月14日～10月27日の毎週金曜日午後6時～9時▽店舗により開催日時が異なります▽天候などにより中止の場合があります  
ところ 長野商店街(西商栄通り、本町通り)の各店舗先  
※社会実験協力店舗などの詳細は下記QRのホームページ、公式インスタグラム「ながのふらっとテラス」でご確認ください。  
岡都市整備課



Instagram



ホームページ



# 8月は「こども110番月間」

●「こども110番の家」を募集  
地域の子どもは地域で守り、子どもたちが安心して暮らせる環境を確保する「こども110番」運動。トラブルや犯罪に巻き込まれそうになった子どもたちがかけ込めるように、協力家庭の玄関に「こども110番の家」の旗などを掲げ、被害を最小限に止めようとするものです。市では、ご協力いただける家を募集しています。詳細は左記へお問い合わせを。  
岡地域教育推進課  
(キックス内、☎54・0005)  
●全国一斉「こどもの人権110番」強化週間  
平日の相談時間を延長し、土・日曜日にも相談に応じます。  
◎こどもの人権110番(☎0120・0007・1110)  
延長期間 8月23日(水)～29日(火) 午前8時30分～午後7時▽26日(土)・27日(日)は午前10時～午後5時  
相談内容 いじめ、不登校、体罰、児童虐待などこどもの人権問題  
※相談は無料で秘密は厳守します  
※法務省の「こどもの人権SOS」(下記QR)では、メールでの相談も受付。  
岡大阪法務局人権擁護部  
(☎06・6942・9496)



健康



夫をしましょう。  
②ふやさない（適切な温度で保存する）

開封、調理した食品は早めに食べきり、保存する際は、冷蔵は10度以下、冷凍はマイナス15度以下で保存しましょう。

③やっつける（加熱する）  
食品の中心部まで十分に加熱しましょう。

●食中毒予防の3原則  
①つけない（清潔にする）  
手指や調理器具は清潔にし、肉や魚など食材ごとに調理器具を洗浄、使い分けなどの工

内容 適切なみがき方の実習、唾液検査による歯肉の健康チェック、お口の体操など  
定員 10人（先着順）  
申込 8月7日から電話で左記へ  
富田林保健センター  
（☎55-0301）

特定健康診査の集団健診

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を早期発見するために血液検査や尿検査、心電図検査を行います。健診当日は、がん検診（有料）もあわせて受診できます。

対象 市の国民健康保険に加入している40〜74歳▽今年度中に特定健診または人間ドックを受診した人や受診する予定の人は受診できません  
とき ①10月20日（金）、②11月11日（土）▽受付時間は受診内容によって違うため個別にお知らせします  
ところ 保健センター  
定員 各70人（先着順）  
申込 保険証と特定健診受診券を用意して（がん検診セットでの申込は①9月29日、②10月20日までに）電話で保険医療課へ

富田林保健所  
（☎23-2682）

歯つぴースマイル教室  
対象 20歳以上の市民  
とき 9月1日（金）午後1時30分〜3時  
ところ 保健センター

被爆二世健康診断  
対象 府内に在住する被爆二世で受診を希望する人  
申込 9月1日〜10月31日に最寄りの保健所で受付  
※実父母どちらかの被爆者健康手帳の番号が必要です。  
※受付後、実施日や健診場所は直接本人に通知します。  
富田林保健所  
（☎06-6944-9172）

がんの健康講座  
ギャンブルなどの依存症の理解と対応について、大阪精

新型コロナ ワクチン接種について

本紙6月号7ページに掲載した令和5年春開始接種は、8月末で接種終了予定です。希望者は、早めの接種をご検討ください。接種券の発行は、市コールセンターまたは市ホームページでの手続きをお願いします。

●令和5年秋開始接種が始まります  
9月以降に、初回接種（1・2回目）を終了した5歳以上の人を対象に、1人1回の接種（令和5年秋開始接種）が行われます。詳細が決まり次第、市ホームページや本紙などでお知らせします。  
富田林保健所  
（☎26-8135、FAX 56-5160）

●夏休み期間も感染対策を  
基本的な感染対策については、個人の判断が基本となりますが、人出の多い時期のため、必要に応じ手洗い、換気を行い、マスクを着用しましょう。また、栄養、睡眠をとり、運動するなど体調管理にも気を付けましょう。  
富田林保健センター（☎55-0301）

休日急病診療所（木戸東町2-1、☎55-0300）

内容	内科	歯科
受付時間	土曜日 = 午後6時〜8時40分、日曜日・祝休日 = 午前10時〜11時40分と午後1時〜3時40分	日曜日・祝休日 = 午前10時〜11時40分

※内科は中学生以下受診不可▷来院前に検温の上、電話で症状をお伝えください。

富田林病院（富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121）

内容	日曜日・祝日等の小児急病診療体制
受付時間	日曜日・祝休日の午前9時〜11時30分と午後1時〜3時30分

※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。

保健センター（木戸東町2-1、☎55-0301）

内容	健康相談（予約制）	栄養相談（予約制）	歯科相談（予約制）
相談日	毎週月曜日（祝休日・年末年始を除く）		
受付時間	午前（詳細はお問い合わせを）		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷電話で同センターへ予約を。

医療ナビゲーション 健康相談・急病診療

- 大阪府救急医療情報センター（医療機関情報）  
☎06-6693-1199（24時間）
- 救急安心センターおおさか（救急医療相談）  
相談電話 #7119（ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間）
- 小児救急電話相談〜受診するか迷った時は〜  
相談電話 #8000（ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後7時〜翌朝8時）
- 富田林保健所（富田林市寿町3-1-35）  
エイズ・梅毒・クラミジアの検査（☎23-2683）、  
骨髄バンクドナー登録（☎23-2684）、  
医療機関に関する相談（☎23-2681）  
などを行っています。

安全安心

Jアラート情報伝達訓練

災害時や緊急事態時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。  
とき 8月23日（水）午前11時

●無線での放送内容が聞き取りにくい場合は  
市ホームページや市公式SNS、災害テレホン案内（☎0120-047-714）で確認することができます。  
富田林保健センター  
（☎53-5681）

大阪880万人訓練

大地震を想定して、府と市から「エリアメール・緊急速報メール」を携帯電話に送信します。電源オフでない限り、スマートフォンでも着信音が鳴ります。訓練用のメールが届いたら、身を守り避難するなどの訓練をできる範囲で行い、いざという時の行動を確認しましょう。中止の場合は市ホームページやLINEなどで



熱中症に注意しましょう  
熱中症は、高温多湿な環境下に長時間いることで発症します。室内でも何もしない時や、マスクの着用により体内に熱がこもり発症することがあります。  
運動時はマスクを外したり、屋内でも定期的に換気を行い適度な水分補給をしながら熱中症予防につなげましょう。  
富田林保健センター  
（☎53-5681）

子育て

子ども・子育て総合センター  
あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。

●観劇会

柳風台(りゅうふうたい)こども園のスタッフによる人形劇「おむすびころりん」を楽しみましょう。  
対象 市内在住の0歳〜小学生の子どもの保護者  
とき 8月25日(金)午後2時〜3時  
※当日直接会場へ。

●ひとり親家庭の交流会

ひとり親家庭で育児中の保護者が集まり、情報交換をしましょう。  
対象 ひとり親家庭で育児中またはひとり親家庭の情報がほしい保護者と小学6年生以下の子どもの(保護者のみの参加も可)  
とき 8月27日(日)午前10時30分〜正午  
※当日直接会場へ。

●親世代と同居ママの交流会

親世代と同居中で、ママ友だちが欲しい人が集まって、子どもを自由に遊ばせながら交



GW外活。春満喫 by yママ

家の近くの公園で娘たちと楽しく花摘みできたので、楽しかったです。プレスレット可愛い〜!と目がキラキラしていました。



雨降ってモイイよ byぼく、イブくん

大好きなユズちゃんと2人の世界。あれ、雨降ってないよね。傘って楽しいな。

市民投稿

ちょっと見てみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。



問広報広聴課



金剛に滝雲? by7オール

金剛山系に珍しい滝雲がかりました。

流をしましょう。  
対象 2世帯や3世帯で同居中(同敷地内での居住も含む)の保護者と就学前の子どもの(保護者のみの参加も可)  
とき 9月1日(金)午前10時30分〜正午  
※当日直接会場へ。  
①みんなでステップ!!  
運動や製作などの楽しい活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。  
対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもの保護者  
とき 8月17日(木)午前10時〜11時45分  
定員 15組(抽選)  
②親子でポップ!  
親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「できた! 喜びを実感し!」もつとやりたい!という意欲を高めましょう。  
対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どもの保護者  
とき 8月22日(火)、9月5日(火)午前10時〜11時30分▽2回シリーズ  
定員 12組(抽選)  
③親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」  
第1子を育児中のママ同士

で、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。  
対象 市内在住の令和5年3月14日〜6月14日生まれの第1子とその母親  
とき 8月14日(月)・21日(月)・28日(月)、9月4日(月)午後1時〜3時▽4回シリーズ  
テキスト代 1100円  
④おでかけハローワーク相談  
子どもを遊ばせながら、これからの働き方や子育てとの両立、仕事探しの方法などを相談してみませんか。  
対象 市内在住の就学前の子どもの保護者  
とき・内容 8月25日(金)午前10時15分〜11時15分 個別相談(定員4人▽要予約)、午前後11時15分〜正午 11時15分〜11時45分 個別相談(定員4人▽要予約)  
申込 ①〜④は8月9日まで  
に市公式LINEで  
※はがきかファックスに親子の住所、氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して、8月9日(必着)までにあいつく(〒586-1001-5本町24の1)も可。  
問あいつく (☎50-4664, FAX50-4665)

★地域の子育て広場★

就学前の子どもの保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム(事前予約が必要)

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	8月9日(火)	☎62-6155
千代田公民館	8月18日(金)	☎55-1125

※時間は午前10時30分〜正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場(当日直接会場へ)

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と8月7日(月)・21日(月)午前10時〜午後3時30分▷15日(火)は休み▷10日(火)=[ゆみ先生と音楽を楽しもう!](午前11時30分〜)、18日(金)=[みんなでストレッチ体操!](午前11時〜)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時〜午後3時(消毒のため一時閉鎖する可能性あり)▷2日(火)=[あかちゃん優先タイム](午後)▷7日(月)〜24日(木)=[防災マグネットシアター]▷開催日には絵本の読み聞かせなども▷詳細はブログ・インスタグラムで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

すすいひんば

月ごとのおすすめの絵本などを、図書館のおはなしのへやで自由に楽しめます(貸出可)。読んでほしい本があれば図書館員が読み聞かせします。  
とき 8月9日(水)・23日(水)、9月13日(水)午後2時〜4時  
図書館(☎52-6933)

パパのための離乳食講習会

これからパパになるパパや子育て中のパパを対象に、

離乳食の進め方についての話や簡単な調理実習をします。  
対象 家族に妊婦または乳児(講習会当日6か月未満)のいる男性  
とき 8月26日(土)午後1時30分〜2時45分  
ところ 保健センター  
定員 8人(先着順)  
申込 8月7日から電話で左記へ  
問保健センター

(☎55-0301)



嬉しいな! byすっちゃん

家族3人で烏帽子形公園でピクニックをしました。パパの高い高いにご機嫌の息子。みんなで出かけ嬉しかったね。



寛ぎすぎ!?

by3ニャン保護猫のママ

保護猫としてわが家に迎え入れてから約1年、今では大切な家族の一員です。それにしても貴様ありすぎて笑っちゃいます。



カブトムシが羽化しました byまんなかちゃん

幼虫からお世話をして貴重な羽化の瞬間から成虫になるまでをリアルタイムで見届けました〜!大事に育てていきたいと思っています。

健康  
安全安心

子育て

教育  
就労

高齢者  
人権

暮らし  
保険年金

自治会  
税金

事業所

催し・講座

スポーツ

募集

その他  
お知らせ

相談

健康  
安全安心

子育て

教育  
就労

高齢者  
人権

暮らし  
保険年金

自治会  
税金

事業所

催し・講座

スポーツ

募集

その他  
お知らせ

相談



NEWS

中学生と考える新たな公園づくり

6月30日、南花台中学校で総合的な学習の時間に、自分たちの住む地域に整備される新たな公園について考える授業が行われました。この新たな公園は、設計段階から地域の人に参加できる仕組みになっています。今回はタブレットで情報共有しながら公園でやりたい事を検討。お祭り、ドッグラン、音楽ライブ、足湯など様々な意見が交わされ、参加した生徒は「活性化のために市内だけでなく市外からも来てもらえるような公園にしたいです」と話していました。今回のアイデアは、11月に公園整備予定地で開催予定のイベント内での実現を目指します。



NEWS

三日市小学校が150周年

6月10日、三日市小学校で創立150周年記念式典が開催されました。当日は、全校児童や保護者、ゆかりのある地域の人などが運動場に集まり、150周年のお祝いをしました。また、河内長野吹奏楽団ブルーウィンズがディズニーメロデーやアニメの流行曲を演奏し、大いに盛り上がりました。最後は参加者全員で航空写真による記念撮影も行われ、思い出に残る一日となりました。



持ち込みできるもの 70〜150枚までの服、靴、帽子▽破れや汚れのあるものや肌着、下着は持ち込み不可  
※詳細は下記QRを  
ご確認ください。  
環境衛生課



子ども服などの持ち込み回収を再開  
市民のみなさんから提供のあった子ども服などを希望者が無料で持ち帰る「ぐるぐるマルシェ」を不定期で開催しています。イベント開催に向けて、子ども服などの持ち込み回収を再開します。  
持ち込める場所 市役所環境衛生課、あいつく

子育ておしゃべりサロン  
家事や育児の息抜きに本市の魅力や語り合いませんか。魅力をカードに書いて、メッセージカードオブジェクトの完成を目指します。  
とき 8月5日(土)午前10時〜午後1時  
ところ イズミヤゆいテラス

特別児童扶養手当  
所得状況届の提出を  
特別児童扶養手当の認定を受けるために必要です。  
提出期間 8月10日(木)〜9月11日(月)  
※届け出がないと8月分以降の手当が支給されません。  
●受給の対象となる人は  
20歳未満で精神(発達障がいなど含む)または身体に重度・中度の障がいのある児童を監護している父母または養育者が対象です。  
※対象児童が障がいを支給事由とする公的年金を受給できる場合や児童福祉施設に入所している時などを除きます▽所得制限があります。

●受給資格者は  
離婚などで父親または母親がいない児童を監督保護している人が対象です。  
また、父親または母親が重度の障がい者である世帯などで18歳未満(18歳に到達した日の年度末まで)▽児童に政令で定める障がいがある場合は20歳未満)の児童を監督保護している人も対象となります。  
※対象児童が児童福祉施設に入所している時などを除きます▽所得制限があります。  
園子ども子育て課

こどもえいご村  
外国の先生と英語でダンス・文字あそび・絵本・季節の行事など楽しく活動しましょう。  
●4・5歳児クラス  
とき 8月20日(日)、9月10日(日)・24日(日)  
▷時間は午後1時30分〜2時、午後2時30分〜3時  
●小学1・2年生クラス  
とき 8月20日(日)、9月10日(日)・24日(日)  
▷時間は午前10時30分〜11時10分、午前11時20分〜正午  
ところ あいつく  
定員 各15人(抽選)  
申込 開催日の10日前までに右記QRから  
園教育総務課

えいごおたのしみ会  
みんなで楽しく Dance! Sing! 英語のリズムや音を楽しみましょう。  
対象 就学前の子とその保護者  
とき 8月20日(日)、9月10日(日)・24日(日)  
午後2時5分〜2時25分  
ところ あいつく  
定員 各20組(先着順)  
※当日直接会場へ。  
園教育総務課



児童扶養手当  
●現況届の提出を  
引き続き児童扶養手当の認定を受けるために必要です。  
提出期間 8月1日(火)〜31日(木)▽20日(日)は臨時窓口を開設  
※届け出がないと11月分以降の手当が支給されません▽所得制限により支給を制限・停止中の人も提出しないと受給資格がなくなることがあります。

英語多読ひろば  
英語のおはなし会にあわせ、大人も子どもも読めるやさしい英語の本を紹介します。  
とき 8月27日(日)午後3時〜(30分程度)▽出入自由▽内容は4歳以上程度  
※当日直接会場へ。  
図書館(☎52・6933)

ママパパ教室  
対象 初めて母親・父親になる市民  
とき 8月26日(土)午前10時30分〜正午  
ところ あいつく  
内容 先輩ママ・パパとの情報交換会・あいつく見学など  
定員 20人(先着順)  
申込 電話で左記へ  
園保健センター  
(☎55・0301)

ママのあんしん相談day  
妊娠中、産後の悩みや育児相談に、助産師と心理相談員が電話や来所で応じます。  
対象 妊産婦と乳幼児の保護者  
とき 8月18日(金)、9月8日(金)午前9時〜午後4時  
ところ 保健センター  
申込 来所のみ要予約  
園保健センター  
(☎55・0301)

図書館のおはなし会  
●2〜3歳児とその保護者  
とき 8月12日(土)午前10時30分〜、19日(土)午後2時〜(15分程度)  
定員 5組(先着順)  
●4歳〜就学前児童向け  
とき 8月12日(土)午前11時〜、19日(土)午後2時30分〜(30分程度)  
定員 5組(先着順)  
●小学生向け  
とき 8月5日(土)・26日(土)午前11時〜(30分程度)  
定員 各12人(先着順)▽26日は保護者も入場可  
●英語のおはなし会(国際交流協会と共催)  
とき 8月27日(日)午後3時〜(30分程度)▽出入自由▽内容は4歳以上程度  
※当日直接会場へ。  
図書館(☎52・6933)

赤ちゃんタイム  
わらべ歌や手遊び、絵本などを楽しみます。  
対象 1歳以上の子どもとその保護者  
とき 9月21日(木)午前10時20分〜11時1歳向け、午前11時20分〜正午2歳向け▽開始10分前から受付  
ところ 図書館  
定員 各10組(先着順)  
※当日直接会場へ。  
図書館(☎52・6933)

※当日直接会場へ。  
園千代田公民館  
(☎55・1125)

学校給食(施設整備) 基本計画を策定

昨年5月に策定した「河内長野市学校給食の基本方針」を踏まえ、新たな学校給食センターの整備に必要となる基本的な事項を取りまとめた「河内長野市学校給食(施設整備)基本計画」を策定しました。今後は市内小・中学校における全員給食の実施や、より安全で安心・安定な給食の提供に向けた施設整備に取り組みます。 ※詳細は、市ホームページをご確認ください。

市内在住の中学3年生を対象に、英検を実施します。希望する受験級(2級〜5級)を無料で受験できます。 ①河内長野市立中学3年生とき・ところ 10月6日(金) 在籍する中学校 ②市内在住の①以外の中学3年生とき・ところ 10月8日(日) 英検協会が指定する会場 申込 ①は各中学校へ、②は8月1日〜9月1日に教育指導課へ ※1次試験合格者は、11月5日(日)に英検協会が指定する会場で2次試験が行われます。

夜間中学校で勉強しませんか(生徒募集)

いろいろな事情で中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま卒業した人が入学できます。 ①9月入学の受付は、2学期の始まりから9月8日までです。ただし土・日・祝日は除きます。 ②「あいうえお」から勉強します。 ③4月1日現在で、15歳以上の人が入学できます。 ④授業料はいりません。 ⑤大阪府内の人が入学できます。 ⑥外国籍の人も入学できます。 お問い合わせは教育指導課へ

実用英語技能検定(英検)にチャレンジ

市内在住の中学3年生を対象に、英検を実施します。希望する受験級(2級〜5級)を無料で受験できます。

就労

公民館・市民交流センター 会計年度任用職員(登録者) 登録者に連絡・調整のうえ勤務いただくものです。 職務内容 事務補助業務(図書室業務、施設予約含む) 時給 1056円 申込 写真付きの履歴書を持って8月31日までに左記へ 園文化・スポーツ振興課

南河内合同就職面接会&説明会

●地元企業で働きませんかとき 9月6日(水)午後1時〜4時 ところ すばるホール(富田林市) 内容 合同就職面接会(参加する場合は履歴書が必要)、ハローワークによる求職活動の心構えと応募書類の書き方セミナー、就労相談や生活相談等の各種相談 申込 8月7日から電話でハローワーク河内長野(☎53・3081、部門コード41#)へ

※詳細は市ホームページでご確認ください。 園産業観光課

就労相談会

就職・転職に不安や悩みを持つ人を対象に、専門の相談員が個別相談を行います。 対象 求職中の個人、転職を目指す人、在学中で就職活動中の個人など(家族のみの相談も可) とき 8月25日(金)①午前10時〜、②午前11時〜、③午後1時〜、④午後2時〜、⑤午後3時〜、⑥午後4時〜(各1人50分程度) ところ 市役所 定員 6人(先着順) 申込 8月5日から電話で左記へ

創業セミナー

●事業の立ち上げを支援 創業に必要な経営・財務・人材育成・販路開拓などに関する知識やノウハウを紹介いたします。セミナー終了後に、市が発行する証明書の交付を受けると、起業家支援事業補助金の申請が可能となります。 そのほか、(株)日本政策金融公庫融資や信用保証協会の保証付融資での優遇措置、登録免許税の軽減など様々な支援を受けることができます。 とき 8月19日(土)午後1時〜5時、26日(土)午前10時〜午後3時30分▽2回シリーズ



介護予防こもれび倶楽部 ●飾つてよし、扇いでよし、素敵な布つちわ 対象 65歳以上の市民 とき 8月18日(金)午後1時30分〜3時 ところ 中部地域包括支援センター 定員 10人(先着順) 参加費 300円 申込 8月8日から電話で左記へ 園中部地域包括支援センター (☎55・3451)

人権

※当日直接会場へ。 園西部地域包括支援センター (☎56・6600)

共に生きる まちづくりをめざして

●映画「梅切らぬバカ」上映会 とき 9月23日(祝)午後1時30分 ところ キックス 定員 200人(抽選) 申込 はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して8月31日までに(当日消印有効)左記へ(1枚で4人まで有効)またはホームページで▽一時保育あり 園市人権協会(人権推進課内)

女性のためのつながりサポート

「おしゃべり会」 「家事育児に追われる毎日、自分のことは後回し」そんな人たちが気軽に集まり普段話さないような思いや悩みを安心して共有できる場所です。 対象 女性 とき 8月25日(金)午前9時30分〜午後0時30分 ところ キックス

平和を祈念して黙とうを

●原爆投下時刻に黙とうを 原爆死没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願って1分間の黙とうをお願いします。 ◎広島原爆の日 8月6日(日)午前8時15分 ◎長崎原爆の日 8月9日(水)午前11時2分 園人権推進課 ●戦没者を追悼し平和を祈念する日 1分間サイレンを鳴らします。 とき 8月15日(火)正午 園地域福祉高齢課

ところ 市商工会(昭栄町) 内容 事業計画の書き方、資金管理、経理処理、集客方法、採用などの説明、個別相談 ※創業に興味のある人、創業間もない人も受講できます。 定員 20人(先着順) 申込 電話で左記へ 園市商工会(☎53・9900)

高齢者

「賃金を払ってくれない」「職場でのハラスメントに悩んでいる」など、様々な労働相談(電話・面談)をお受けいたします。 とき 平日午前9時〜午後6時(午後0時15分〜1時を除く) ※豊能、泉北、南河内地域では出張相談も実施。 園府労働相談センター (☎06・6946・2600)



ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会 ●介護福祉士 とき 9月30日〜11月4日の土曜日▽6回シリーズ ところ 府立母子・父子福祉センター 定員 24人(抽選) 教材費 5000円 申込 下記QRか往復はがきで8月30日までに左記(〒537-1) 0025大阪府東成区中道1の3の59)へ ※申込資格など詳細はお問い合わせください。 園府母子家庭等就業・自立支援センター(☎06・6748・0263)

労働相談センター

府の労働相談センターでは、

園地域福祉高齢課

測定など

ところ キックス

とき 8月15日(火)正午

健康

子育て

教育

高齢者

暮らし

税金

事業所

催し・講座

スポーツ

募集

その他

相談

パネル展示

「ごみについて考えよう！」

ごみを減らす方法や資源ごみなどのようにリサイクルされているか、ごみ置場を荒らすカラス対策などの展示を行います。

とき 8月19日(土)正午～午後4時30分  
ところ キックス  
環境衛生課



資源集団回収にご協力を

●令和4年度は144団体2683トを回収・資源化  
自治会、子ども会などで自主的に古紙類、缶などを回収し、再生業者へ引き渡している場合は、1キログラムにつき3円の助成金を交付しています。これは、本市のリサイクル量の約半分を占めている重要な事業です。

助成金を受けるには環境衛生課で登録が必要です。まだ登録していない団体は速やかに登録手続きをしてください。  
環境衛生課

自動販売機のリサイクルボックスにごみを捨てないで

自動販売機の横に設置している空き容器回収ボックスは、カン・ビン・ペットボトル専用のリサイクルボックスです。ごみ箱ではありませんので、空き容器以外のものは入れないでください。

回収された空き容器は自動販売機販売業者または自動販売機提供者によりリサイクルされます。弁当の空き箱やたばこの吸殻、紙くずなどのごみが混ざるとリサイクルの妨げになります。資源を有効にリサイクルするため、分別にご協力ください。  
環境衛生課



不法投棄は犯罪です

●厳しい罰則規定  
山林、空き地、道路などにごみを捨ててはいけません。不法投棄は、法律により個人な

ら5年以下の懲役または100万円以下の罰金またはその両方、法人なら3億円以下の罰金が科せられます。

●自分の土地は自分で守る

空き地や山林など私有地に不法投棄された場合、その土地の所有者や管理者が自らの責任で処理する必要があります。柵・フェンスなどの設置や草刈りを行うなど、不法投棄されない環境づくりを心がけましょう。

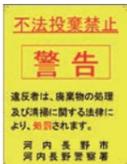
●市役所や警察に通報を

不法投棄を見かけたら市役所や警察に通報するなどのご協力をお願いします。

●不法投棄禁止看板を配布

市では、所有している土地などへの不法投棄を防止するため、啓発用の看板を無料で配布しています。

※看板の配布を希望される人は左記へ。  
環境衛生課



道路にはみ出した木々の剪定を

私有地の庭木や生垣、山林の樹木などが車道や歩道にはみ出すと、通行しづらいただけ

でなく交通事故の原因となることがあります。所有者が責任を問われることもあり、剪定や伐採をお願いします。

保険・年金

国民健康保険

高額療養費の申請簡素化  
これまで、高額療養費が発

生するたに行っていました。簡素化実施前に発生した高額療養費は、申請簡素化の対象外となりますので、送付済の申請書兼請求書を提出してください。※詳細は本市ホームページでお知らせします。  
国保課

自動振込となります。簡素化実施前に発生した高額療養費は、申請簡素化の対象外となりますので、送付済の申請書兼請求書を提出してください。※詳細は本市ホームページでお知らせします。  
国保課

ねんきんネットをご利用ください

「ねんきんネット」とは、インターネットを通じてご自身の年金情報(年金記録、将来の年金見込額、電子版「ねんきん定期便」、日本年金機構から郵送された各種通知書など)を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご利用いただけます。



温室効果ガス排出量の削減に向けて

市では令和3年3月に「河内長野市第3次環境基本計画」を策定し、2050年までにゼロカーボンに掲げ、低炭素社会の実現を目指しています。本市と一般社団法人大阪府LPガス協会は、河内長野市域における温室効果ガス排出量削減に向けた取り組みを連携して進めており、今後も、連携をより密接なものとするため6月30日に協定を締結しました。

市長コラム

インクルーシブ社会の構築に向けて

河内長野市長 島田智明

最近、「インクルーシブ」という用語を聞く機会が多いと思います。直訳すると「包括的」という意味で、多様性を尊重し、主に障がいのある人と障がいのない人が共生していくことを目標としています。

令和3年に河内長野市手話言語条例が制定されました。条例の前文にも記載されている通り、「手話は、音声ではなく手や指、体などの動きや顔の表情を使って表す言語である」という理念が背景にあります。成人のつどいなど、本市の大きな催しには手話通訳を配置するようにしています。イ

市民のみならず、障がいの有無に関係なく、相互に人格および個性を尊重し合いながら共生することができる地域社会の構築を目指してまいります。

自治会

自治会活動環境整備事業補助金制度

自治会活動に必要な備品の購入に要する経費の半額(限度額30万円)を補助しています。事前協議が必要ですので、令和6年度中に補助金の交付を希望する自治会などは8月末までにご相談ください。  
自治協働課

集会所整備事業補助金制度

自治会などで地域活動の拠点として活用している集会所を整備(新築・改修・耐震補強やバリアフリー化など)する経費の半額(3分の1を補助しています(上限1200万円))。令和6年度中に整備を

税金

税金の納付は納期限までに

●市・府民税第2期分  
8月31日(木)の納期限までに、金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、スマートフォン決済アプリ(納付額30万円以下はコンビニエンスストアも可)などで納付してください。安心・確実な口座振替もご利用ください。

●個人事業税第1期分

8月31日(木)の納期限までに金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリなどで納付してください。  
河内府税事務所 (☎25・1131)

まちの話題をお届けします

## メイクで気持ちも元気に

簡単！きれい好印象メイクセミナー

**6/22** 南花台公民館でメイクセミナーが開催され、32人が参加しました。化粧水や乳液、日焼け止めなどの付け方や洗い方、メイクの基本や便利なツールなど、取り入れやすいメイク方法を学びました。講座では、参加者それぞれが自分で眉を描き、講師が一人ひとりにコツをアドバイスしていました。参加者は「早速明日から実践してみようと思います」と笑顔で話していました。



## ダンスや食で交流を深める

フィリピン民族舞踊団来日

**6/20-21** 中央フィリピン大学のダンスパフォーマー 15人が来日し、市内小学校や施設で市民と交流しました。20日は、美加の台小学校で2・3年生児童がフィリピンのダンスを教えてもらい、みんなで一緒に踊って楽しみました。21日には、キックスで市民と一緒にフィリピンの家庭料理チキンアドボや、大根サラダを作り試食しました。参加者は英語でコミュニケーションを図りながら料理をしたり写真を撮ったりして楽しんでいました。



## 万博を学び未来を思い描く

長野高校で教育プログラム

**6/19** 令和7年に開催される大阪・関西万博について学ぶプログラムが行われました。この日授業を受けたのは1年生41人で、吉村大阪府知事も見学に訪れました。生徒たちは、万博に関する動画を視聴したあと、テーマにもある「いのち輝く未来社会」についてグループで話し合いました。生徒の一人は「万博のことをイメージすることができました。ぜひ会場に行きたい」と話していました。



## 「ベルばら」で表現した私らしさ

男女共同参画週間講演会&おんたとこのワイワイあごら

**6/24** 「ベルサイユのばら」の作者で、声楽家の池田理代子さんが、清教学園高校のインターアクトクラブ員によるインタビューに応える形式の講演会がキックスで開催され、107人が参加しました。どのような思いで漫画を描き始めたかや、高校生が夢を叶えるには、といった質問に池田さん自身の経験を交え、自分らしい人生を生きるヒントについて話し、参加者は熱心に聞き入っていました。

## 自由な発想で楽しく工作

アートの森

**6/17** 滝畑コミュニティセンターでアートの森が開催。自然豊かな場所で、ゆっくりと自由な制作の楽しさを子どもたちに体験してもらおうと定期的に行われており、この日は小学生など約20人が参加。牛乳パックやトイレトペーパーの芯、粘土を使って成形し色紙や布を張り付けるなどカラフルな容器を作りました。参加者は「部品をたくさん組み合わせると自分だけのペン立てにします」と楽しんでいました（20ページに関連記事）。





- 健康
- 安全安心
- 子育て
- 教育
- 就労
- 高齢者
- 人権
- 暮らし
- 保険年金
- 税金
- 自治会
- 事業所
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

## スペランツァ大阪を応援しよう！ 河内長野市民デー

なでしこリーグ1部所属の女子サッカーチーム「スペランツァ大阪」が、市内在住・在学・在勤者を対象に、無料でホームゲームを観戦できる「河内長野市民デー」を開催します。

**試合** スペランツァ大阪 VS 静岡S.U.ポニータ  
**とき** 9月3日(日)午後4時 (開場は午後2時30分)  
**ところ** J-GREEN 堺 S1フィールド (堺市堺区)

※当日は下記の「入場チケット引換券」に必要な枚数を記入・持参のうえ、入場ゲート横の河内長野市ブースにお越しください。入場チケットと交換します。  
 ※チーム情報などは、右記QRをご覧ください。  
 関政策企画課



スペランツァ大阪ホームゲーム(9月3日)  
河内長野市民デー 入場チケット引換券

引換枚数 \_\_\_\_\_ 枚

▶未就学児と児童、生徒、学生(大学院を含む)は本券は不要▶本券コピー使用可



「夢みる小学校」  
**上映会&講演会**  
**とき** 8月27日(日)午後1時30分

午後9月2日(土)正午11キック  
 ス、9月5日(火)正午12日(火)  
 正午11市役所  
**関国際交流協会**  
 (キックス内、☎54・0002)

分々4時15分  
**ところ** キックス  
**定員** 280人(先着順)  
**参加費** 1000円(高校生以下無料)  
**申込** 国際交流協会ホームページで  
**関国際交流協会**  
 (キックス内☎54・0002)



## 多文化の風

Creation of a symbiotic society  
 関国際交流協会(☎54-0002)

チリ出身の私は、以前から日本が好きで3年前に来日しました。今はグラフィックデザイナーやモデルなどの仕事をしています。自由な時間に日本の曲を歌ったり日本史の勉強を楽しんでいます。河内長野に来て、歴史と文化、そして、田んぼがお気に入りになりました。でも、このまちで私もっとも好きなものは「人の温かさ」です。

最初の経験はフラワーアレンジメントを作る仕事です。

また、晴れの日には自転車に乗りながら、野菜やお

自然豊かな河内長野が大好き！  
 ヴァレンシア・セバステイアンさん

米を育てている様子を眺めることが好きです。日本と同じように農業が盛んな母国チリですが、奥河内くろまろの郷がとてきれいでびつくりしました。直売所を訪れるたびに新鮮でおいしい野菜を買うことに感謝でいっぱいです。

休日にはテニススクールに通っていて、幅広い年齢の人と話せて日本語の勉強にもなります。みんな親切で面白く、一緒にいて幸せです。河内長野のみなさん、これからよろしくお願います。



### ボランティア体験プログラム

子どもから大人まで、誰もがボランティア活動を体験し、「ともに生きる」豊かな心を学び、ともに活動する喜びを共感できるプログラムを提供します。

**対象・内容** 下表のとおり  
**とき** 8月21日(月)～27日(日)午前10時～午後3時30分  
**ところ** イズミヤゆいテラス ほか

**申込** 8月1日～19日に電話か市社会福祉協議会 公式LINEから  
 ※内容の詳細は左記へお問い合わせください。  
 関かわちながのボランティア・市民活動センター受付専用ダイヤル(☎090・1119・7424▽平日と第1・第3土曜日午前9時～午後5時30分)





●ボランティア体験プログラム  
 時間帯：①午前10～11時、②午前11時～正午、③午前10時～正午、④午後1時～2時、⑤午後2時～3時、⑥午後1時～3時、⑦午前10時～午後3時、⑧午後1時30分～3時30分、⑨午後1時30分～3時、⑩午後2時～2時30分

No	プログラム名	対象	とき	定員(先着順)
あ	Tシャツヤーンで何作ろう？	小学生～大人	21日(月)⑥	8人
い	2時間でプログラミング体験	小学生～大人	22日(火)・24日(木)⑦	各4組
う	牛乳パックを利用した小物作りなど※ノバティホールで開催	小学生	22日(火)⑧	8人
え	インドの民族衣装サリーを着てインド舞踊を体験	どなたでも	23日(水)①	10人
お	ファミサポの預かりに役立つ「手作りおもちゃ」を作ろう！	大人	23日(水)③・27日(日)⑥	各5組
か	環境紙芝居の上演体験してみませんか	小学3年～高校生	23日(水)・27日(日)⑥	各10人
き	楽しいマジックで君もマジシャン！ (200円)	中学～大学生	23日(水)・24日(木)⑨	各10人
く	手話してみましよう！	どなたでも	25日(金)⑥	10人
けさ	け：オペラ体験、こ：水墨画体験、さ：5分で鑑定今年後半を幸運に！ (各500円)	小学5年～大人	26日(土)①②③	各10人
し	作ってあそぼう！(変身ボックス・ぶんぶんゴマ・ピョンガエルなど)	小学生以下	26日(土)③⑥	20人
す	みんなで歌体操をしましょう！	どなたでも	26日(土)②	10人
せ	パソコンとスマホでZoom体験	大人	26日(土)③	2人
そ	文字で伝えよう～要約筆記を体験してみませんか～	高校生～大人	26日(土)⑥	10人
た	おはなし会にいらっしやい！	5歳以上	26日(土)・27日(日)⑩	各10人
ち	パワーポイント体験とお名前シール作成販売	大人	26日(土)⑥	5人
つ	「夏の日の思い出」に合わせて美しい姿勢を手に入れよう！	大人	26日(土)④	10人
て	手話体験～聞こえない人と手話でおしゃべりしてみませんか～	どなたでも	26日(土)⑥	10人
と	パソコンとスマホでZoom体験	大人	26日(土)⑥	2人
な	河内長野のホテルを知ろう	どなたでも	26日(土)⑥	20人
にね	に：パーソナルカラー診断・骨格診断 (500円)、ぬ：若返りメイク (500円)、ね：作り帯 (800円)	大学生～大人	27日(日)③	各5人
の	丸太でブンブンゴマ制作	小中学生	27日(日)③⑥	各10人
は	知って得する「自分の気質」診断	大人	27日(日)⑥	12人
<b>福祉に関するボランティア体験</b> 民生委員児童委員協議会、認定こども園 長野こども学園、救護施設 みなと寮、就労継続支援B型事業所オリーブ、障がい者福祉センターキタバあかみねでの体験			施設により異なります。詳細は下記へお問い合わせください。申し込みは8月14日締め切り <b>関社会福祉協議会(☎65-0133)</b>	

公民館の講座や教室など

休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時

※公民館のホームページ(右記QR参照)などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員	申込日
天見公民館 (☎63-4074)	天見小学校で 昆虫採集・水遊び(水質調査) ~大学の先生と、天見の自然を調査しよう~	8月10日(木) 午前10時～午後0時30分	10人	8月3日~
天野公民館 (☎55-6191)	「普通救命講習Ⅰ」 ~命を守るが第一・心肺蘇生法やAEDの使い方を学びましょう~	8月26日(土) 午前10時～正午	20人	8月3日~19日
川上公民館 (☎65-1612)	在宅避難のススメ	8月31日(木) 午前10時～11時30分	15人	8月3日~
	「未来のための健康プロジェクト1」 ~健康長寿の秘訣を知ろう!~	9月7日(木) 午前10時～11時30分	15人	8月3日~
	「未来のための健康プロジェクト2」 ~認知症を予防するために~	9月14日(木) 午前10時～11時30分	15人	8月3日~
高向公民館 (☎54-4548)	マジックショー&脳トレマジック教室 ~あなたもマジシャンに変身!~	9月16日(土) 午後1時30分～3時30分	10人	8月3日~17日
千代田公民館 (☎55-1125)	茅刈後継者レベルアップ養成講座 ~伝統文化継承請負人になりませんか~	①8月17日(木)午前10時～11時30分、②9月3日(日)午前10時～午後2時、③10月8日(日)午後1時～3時▷3回シリーズ	15人	8月3日~13日
三日市公民館 (☎62-6155)	河内長野市出前講座 「ゴミの分別・減量とリサイクル」	8月30日(水) 午後2時～3時	20人	8月3日~

**秋のウォークボランティア・ガイドと共に**  
 ●つなぐ棚田遺産 惣代の里山を歩く  
 とき 9月10日(日)・15日(金)午前9時～正午ごろ▽小雨決行  
 コース 美加の台駅、惣代の棚田、セノ谷道合流地、深山の棚田、中ノ谷の棚田、南青葉台公園(約5キロ)  
 定員 各20人(先着順)  
 参加費 各300円(保険代含む)  
 申込 8月28日・29日に電話

とき・内容 9月3日(日)森林の基礎知識・樹木観察、9月10日(日)・17日(日)人工林の間伐、9月24日(日)森林の働き・里森について▽時間は午前9時30分～午後3時30分  
 ところ 寺ヶ池、岩湧の森  
 定員 15人  
 受講料 3000円  
 申込 8月23日までにファクスかメール (fya@molus.jp)▽住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で左記へ  
 関NPO法人森林ボランティアアトモロス(☎080・3840・0897、FAX050・3730・9519)

代読ボランティア養成講座  
 知的障がいのある人の読書をサポートする「代読ボランティア」の養成講座です。知的障がいについて理解を深め、「代読」などの実践方法を学びます  
 対象 ボランティアとして図書館で活動できる人  
 とき 9月5日(火)・12日(火)・19日(火)午後1時～4時  
 定員 30人(先着順)  
 ところ キックス  
 申込 8月8日～27日に電話で左記へ▽ファクスかメール (toshiko-kouza@city.kawachinagano.lg.jp)▽講座名、住所、氏名、ふりがな、年齢、アクセス番号またはメールアドレスを記入)も可▽開館時間中のみ受付可  
 図書館 (☎52・4384、FAX52・6996)

で左記(午前10時～午後4時)へ▽下記QRからの申込は8月30日から定員に達するまで受付  
 関かわちながの観光ボランティア倶楽部(☎26・7353)

**茅刈り後継者 レベルアップ養成講座**  
 ●伝統文化継承請負人になりませんか  
 岩湧山茅場の茅育成促進のための環境整備実習、重要文化財山本家住宅の見学などを行います。  
 対象 高校生以上で文化財建造物や茅場に関心のある人  
 とき・内容 ①9月3日(日)午前10時～午後2時 茅場環境整備実習、②10月22日(日)午後1時～4時 重要文化財山本家住宅見学会と現地での講義  
 ③12月2日(土)・3日(日) 茅茸

き実習、④3月2日(土)～3日(日) 茅刈り実習  
 ところ ①④岩湧山茅場、②山本家住宅、③④滝畑ふるさと文化財の森センター  
 ※天候などにより内容を変更する場合があります。  
 人数 各25人(先着順)  
 参加費 各1000円  
 申込 8月5日からメール (takukuramaro@gmail.com)▽住所、氏名、連絡先を記入)か下記QRで



**観心寺での演奏・演舞**  
 元THE BLUE HEARTSの梶原徹也さんなどによる演奏・演舞を行います。  
 とき 8月28日(月)午後2時～3時  
 ところ 観心寺  
 ※当日直接会場へ▽入山料300円が必要▽詳細はメール (kawachi.kanshinji@gmail.com) または左記へ。  
 観心寺(☎62・2134)

代読ボランティア養成講座  
 知的障がいのある人の読書をサポートする「代読ボランティア」の養成講座です。知的障がいについて理解を深め、「代読」などの実践方法を学びます  
 対象 ボランティアとして図書館で活動できる人  
 とき 9月5日(火)・12日(火)・19日(火)午後1時～4時  
 定員 30人(先着順)  
 ところ キックス  
 申込 8月8日～27日に電話で左記へ▽ファクスかメール (toshiko-kouza@city.kawachinagano.lg.jp)▽講座名、住所、氏名、ふりがな、年齢、アクセス番号またはメールアドレスを記入)も可▽開館時間中のみ受付可  
 図書館 (☎52・4384、FAX52・6996)

図書館 Supported by からの TONE おしらせ

開館：火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時  
 土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933  
 電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日  
 ■展示の案内(図書館2階)  
 とき 8月8日(火)～9月3日(日)  
 内容 熱中症に気をつけながら体を動かそう

■新刊図書の紹介  
 ◎児童書 ようかいおふろ 植垣 歩子  
 彗星とさいごの竜 今井 恭子  
 ◎一般書 一日署長 大倉 崇裕  
 図書館のお夜食 原田 ひ香  
 スタジオジブリ物語 鈴木 敏夫  
 都会の鳥の生態学 唐沢 孝一

■自動車文庫巡回表(8月1日～9月6日)

巡回日	巡回時間	場所
8月1日(火)・15日(火)・29日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
8月2日(水)・16日(水)・30日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
8月3日(木)・17日(木)・31日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
8月4日(金)・18日(金)・9月1日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	キタバ錦溪苑 楠台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
8月8日(火)・22日(火)・9月5日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北真望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
8月9日(水)・23日(水)・9月6日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台会館駐車場
8月10日(木)・24日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
8月11日(金)・25日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	キタバ錦溪苑※ 大師町集会所前 清見台第2公園

※8月11日(金)のキタバ錦溪苑の巡回はありません。  
 ネーミングライツパートナー Supported by TONE

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店(株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

くるまる塾教養講座  
●聖徳太子を訪ねて  
くゆかりの地から学ぶ

四天王寺大学・斑鳩町・太子町から専門の講師を招いて説明します。  
とき・内容  
◎9月16日(土)午前10時30分

正午 聖徳太子と四天王寺(古代宗教と寺院建立の謎)  
◎9月17日(日)午後2時~3時  
30分 聖徳太子と斑鳩(発掘調査から古代の斑鳩を探る)  
◎10月14日(土)午後2時~3時  
30分 竹内街道と聖徳太子(磯長谷古墳群から探る)

コーヒーFUNテイティング&ペア・コースター作り

●森林循環プロジェクトとともにマイカップで  
おおさか河内材(スギ・ヒノキ)を使ってコースターを作った後、持参したマイカップ(当日リユーズブルカップを250円(税込)で購入可)でコーヒーを試飲します。  
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴で)  
とき 9月24日(日)午前9時30分~10時30分と午前11時~正午  
ところ スターバックスコーヒー河内長野高向店  
定員 各10人(抽選)  
参加費 1人500円(付き添いも必要)  
申込 8月23日までに右記QRから  
※当日3日前からキャンセル料が必要です。  
岡木根館 (☎64-8151)



スポーツ

ところ キックス  
定員 各100人(先着順)  
受講料 各500円  
申込 8月5日か  
ら電話か下記QR  
で  
くるまる塾事務局  
(キックス内、☎54・0001)



インディアカ夜間教室

対象 小学校4年生以上の市内在住・在学・在勤者  
とき 9月2日(土)、9日(土)、16日(土)▽いずれも午後6時30分~8時45分(受付は午後6時10分から)  
ところ 市民総合体育館  
持ち物 体育館シューズ  
※当日直接会場へ。  
岡インディアカ協会の曾根さん(☎65・1705)



秋季テニス大会

対象 テニス連盟登録者▽当日登録可▽登録料500円  
ところ 寺ヶ池公園庭球場  
①男子・シニアダブルス  
とき 9月3日(日)(予備日9月10日(日))午前8時30分~午後7時  
クラス ABクラス、CDクラス、55歳以上  
②女子ダブルス  
とき 9月14日(木)(予備日9月21日(木))午前8時30分~午後7時  
クラス ABクラス、CDクラス  
定員 ①②とも40組(抽選)  
参加費 1組3000円(当

日徴収)  
申込 8月1日~25日にメール(kawainagano.teniren@gmail.com)▽参加クラス、住所、氏名、年齢、電話番号、あれば所属団体、本年度連盟登録の有無を記入)で左記へ  
岡テニス連盟の鎌田さん(☎090・3922・2475)

募集

文化祭に出品・出演

種目 切手、フラワードesign、書、謡曲、川柳、書法篆刻、華、太鼓、茶会、日舞・新舞踊、民謡、造花、箏・三絃・尺八、吟詠、ワールドダンス、美術、合唱  
※各種目の問い合わせ先や締切日など詳細は市ホームページでご確認ください。  
岡文化連盟事務局(ラブリールホール内、☎56・6100)

いきいき長寿作品展の

対象 60歳以上の市民  
部門 書、画、写真、彫刻、工芸、手芸、生け花など▽1人1点  
申込 8月25日~9月1日に老人クラブ連合会事務局で配布する申込書で▽電話不可▽午前9時~午後5時(月曜日を除く)  
●いきいき長寿作品展  
とき 9月15日(金)~17日(日)午前10時~午後4時▽17日は正午まで  
ところ 福祉センターキタバ

錦溪苑  
岡老人クラブ連合会事務局(同センター内、☎65・0123)

にぎわいフリーマーケット

フリーマーケットに出店する人を募集します。  
とき 9月30日(土)午前10時~午後3時  
ところ にぎわいプラ座(長野商店街内)  
募集数 23ブース(先着順)  
参加費 1ブース1000円~1200円  
申込 8月5日から直接左記へ  
岡にぎわいプラ座(☎26・7858)

寺ヶ池公園フリーマーケット出店者

対象 18歳以上の人を代表とするグループ  
とき 10月14日(土)午前9時~午後3時  
ところ 寺ヶ池公園噴水広場  
募集数 19ブース(先着順)  
参加費 1ブース2500円  
申込 8月15日~21日に電話で公園緑化協会へ  
※決定したグループには後日管理事務所資料を配布します。

岡公園緑化協会(☎56・1155)

その他お知らせ

河内長野駅前広場に  
ドライミスト発生装置を設置  
猛暑から市民の安全安心を守り、熱中症の発症リスクの軽減を図るため、府の都市緑化を活用した猛暑対策事業として、河内長野駅前広場にドライミスト発生装置を設置しました。  
岡道路課

献血にご協力を

対象 18~64歳で体重50kg以上の人(男性は17歳から可▽60~64歳で献血経験のある人は69歳まで可)  
とき 8月8日(火)午前10時~正午、午後1時~4時30分  
ところ イズミヤゆいテラス  
※当日直接会場へ。  
岡社会福祉協議会(☎65・0133)



※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

- 健康
- 安全安心
- 子育て
- 教育
- 就労
- 高齢者
- 人権
- 暮らし
- 保険年金
- 自治会
- 税金
- 事業所
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

募集

## 奥河内ごはんのおとも選手権

### ●自慢のレシピを教えてください

ごはんと相性のいい食べ物の自慢のレシピを募集します。最優秀賞・優秀賞には下記賞品をプレゼントするほか、レストランメニューに採用されます。なお、最優秀賞は本紙 11月号「奥河内ごちそうレシピ」に掲載予定です。

**賞品** 最優秀賞＝「ビュッフェレストラン奥河内」ペア招待券、優秀賞＝「ビュッフェレストラン奥河内」食事券(1,000円分)、参加賞＝「むささびパン工房+CAFE」のミニソフト

**募集期間** 8月31日(休)まで

**応募方法** 奥河内くろまるの郷ビジターセンターにある専用紙に記載の上提出か、メール (info-kuromaro@ichifuji-c.co.jp) ▶氏名、職業、レシピの手順、料理の画像を添付) で下記へ

※詳細は奥河内くろまるの郷ホームページでご確認ください  
▶メインのおかずや高級食材を使ったものは対象外です。  
奥河内くろまるの郷 (☎ 56-9606)



**毎月勤労統計調査「特別調査」にご回答を**  
7月31日現在で、常用労働者1人〜4人を雇用する事業所を対象に毎月勤労統計調査「特別調査」を実施します。8月上旬から対象調査区内の全事業所に知事が任命した統計調査員が訪問し、常用労働者数などを調査します。  
岡府総務部統計課  
(☎ 06・6210・9200)

**市長表彰候補者の推薦を**  
●お知り合いにいませんか  
永年(10年以上)日常的に継続)にわたり、市政の推進に大きく貢献し市民の模範として公共的な活動を続けている個人や団体をご推薦ください。  
推薦方法 規定の様式に、住所、氏名(団体名)、活動内容、あなたの住所、氏名、電話番号を記入して8月16日(必着)までに秘書課へ▽様式は秘書課で配布▽市ホームページからダウンロード可  
※応募後、関係団体に照会の場合、市長表彰審査会で厳正

に審査し、11月3日の「文化の日」に表彰します。  
岡秘書課  
都市計画審議会を開催  
とき 8月9日(水)午前10時  
ところ 市役所  
内容 南部大阪都市計画下水

道の変更について(付議)、南部大阪都市計画地区計画の決定について(付議)など  
※10人まで傍聴可。  
岡都市計画課

## ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)に多くのご支援をいただきました

ふるさと納税は、離れた故郷などお住まいの市町村以外にも応援したいまちがある場合に、使いみちを指定した「寄附」を行うことができる制度です。河内長野市を「生まれ育ったふるさと」や、「心のふるさと」と思っている人へ、河内長野市のふるさと納税をぜひご紹介ください。

問い合わせ 政策企画課

### 令和4年度のふるさと納税は約3億9千万円

昨年度に引き続き、全国から1万2000件を超える多くのご寄附をいただきましたが、令和3年度と比較すると約6500万円の減額となりました(右図)。

一方、市民のみなさんが他の自治体に寄附されたことによる市民税控除額は約2億7000万円となり、税収の減額幅は広がっています。

寄附金は、市を魅力あふれるまちにするための貴重な財源です。市内在住者に返礼品はありませんが、市外在住のお知り合いに、ぜひ河内長野市ふるさと納税をご紹介ください。



### 寄附金の使い道は?

寄附金の使い道には、子どもの教育支援に関すること、多文化共生・国際交流などの推進に関すること、森林の保全育成に関することなどがあり、寄附者が選ぶことができます。

### さまざまな事業に活用しました



#### 図書館に地元材を使ったコーナーを整備

おおさか河内材をふんだんに使用した、温かみのある空間「こもれび広場」を整備しました。本を介して人と人が出会える場として活用します。



#### 小中学校に電子黒板を整備

GIGAスクール構想で整備した教育ICT機器をより効果的に活用するため、電子黒板などの備品を整備しました。

## 河内長野市ふるさと納税への出品を募集



ふるさと納税にご寄附いただいた人への返礼品となる市内の産品を募集しています。出品料は不要、寄附者への送料も市が負担しますので、リスクなくご出品いただけます。ふるさと納税を、商品の販路開拓に活用してみませんか。ご出品には国の定める条件がありますので、気軽にお問い合わせください。



※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎ 0721-64-1713) へ。

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望などの相談	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所(☎06-6315-7600) ※予約受付:平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	8月20日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部河内長野相談会担当(☎090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	8月12日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部河内長野市担当の山下さん(☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など	8月26日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
消費生活相談	消費生活センター(☎56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室まちのれん(けい)室市民相談会(☎54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約も可)	8月23日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局(☎25-6250)	所得税や相続税、経理など	8月8日(火)・22日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター(☎54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会(☎090-8967-2750)	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など(☎電話相談可)	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション(☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談(☎オンライン相談可)	8月10日(水)・24日(水)、9月7日(水) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	8月17日(水) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会(☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①8月9日(水)・②23日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②小山田中央集会所	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく(☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師・保育士・社会福祉士など

委員会名	委員長	副委員長
議会運営委員会	駄場中 大介	西田 善延
総務常任委員会	桂 聖	大原 一郎
都市環境・経済常任委員会	堀川 和彦	三島 克則
福祉教育常任委員会	駄場中 大介	若林 靖
予算常任委員会	宮本 哲	奥井 良一
決算常任委員会	三島 克則	峯 満寿人
広報委員会	吉竹 英行	奥井 良一

議長・副議長などが決まる  
6月の市議会定例会で、議長に公明党の浦山宣之氏(55歳)、副議長に自民党・市民クラブ・無所属議員の会の奥村亮氏(42歳)が選出されました。浦山宣之氏は3期目。副議長、監査委員、福祉教育常任委員会委員長などを歴任。住所は加賀田1の7です。奥村亮氏は2期目。監査委員、福祉教育常任委員会副委員長などを歴任。住所は南花台8の17の1の304です。

また、改選された委員会の正・副委員長は左表のとおり



奥村亮 副議長 浦山宣之 議長

になりました。 園議会総務課

●議会選出の監査委員が決定  
議会選出の監査委員には自民党・市民クラブ・無所属議員の会の堀川和彦氏が選任されました。

園監査委員事務局

**緑化樹を無料配布**  
学校や工場、集会所などに緑を増やそうと考える団体に無料で緑化樹を配布します。対象 自治会やPTAなど 種類 高木(キンモクセイ、イロハモミジ、サルスベリ、ソメイヨシノ、ハナミズキなど(12種類)、低木(アオキ、ヒラドツツジ、ユキヤナギ、ア

ジサイなど(9種類)、つる植物(キツタ、ナツツタ、ツキヌキニンドウなど(5種類))  
配布時期 来年2月から3月ごろ  
申込 8月29日までに左記へ ※植え付けや管理は申請団体で▽1か所あたり高木2本以上の申請が必要、低木・つる植物の配布本数は高木1本あたり合計5本以内▽右記が困難な場合、低木・つる植物のみの申請でも可能です。低木・つる植物の配付本数は、1申請あたり50本以内とします。本数には限りがあります。

園公園河川課

**相談**  
森林と林業なんでも相談会  
相統してから自分の山がどこか分からない、林業に携わりたなど、森林や林業に関する個別の無料相談会を行います。  
とき 9月30日(出) ところ 木根館  
※予約制▽午前の部・午後の部をご指定ください▽先着順で予約時間を決定します。  
申込 8月10日(9月20日)に電話で左記へ  
園木根館(☎64・8151)



社会を明るくする運動 市民集会を実施

7月8日に市民集会が開催されました。三味線漫談家の暁光雄さんは、自身の生い立ち、経験を漫談で披露し、参加者に「いろいろな人との出会いで自分は変わっていくことができた。地域の方々が実施されている声掛け、見守りはとても大切だ」と訴えていました。

●編集後記●  
▼最近「夕立」という言葉を聞かなくなりました。代わりに聞くのは「豪雨」ばかり。全国的にも命の危険を伴う悪天候が多くなっている。災害への備えは万全に(大喜多) ▼今回の特集で、ヤングケアラー本人がおかれた状況下では、本人がいかにか努力しても改善することが難しい現実がある。子どもらしく生活できる基盤自体がない人もいるという。ことをまずは知ってほしいと思います(道仙) ▼国際料理教室でフィリピンの学生と話を思ったのですが、英語が出てこず、しっかりと勉強しようと思えます(熊谷) ▼今月のレシピは桃のコンポート。簡単に色もきれいですし、皮がつるとむけるのも楽しいので、夏休みに親子で作ってみてください(山崎) ▼今月の表紙はひまわり。日ごとに花びらの咲き方付き方が変わっていくので、見るたびに違った表情を見せてくれます(永田)



# 奥河内 ごちそう レシピ

Gochisou Recipe

今日はこれで  
決まり!

Vol. 4

ピンク色の煮汁は炭酸で割ったりゼリーにも!

## 桃のコンポート、ギリシャヨーグルト添え

材料(2人分) .....

<桃のコンポート> = 桃…2個、(A)…(水200ml、白ワイン200ml、グラニュー糖100g、レモン汁大さじ2) <ギリシャヨーグルト> プレーンヨーグルト…400g  
グラノーラ…適量、蜂蜜…適量

※白ワインは同量の水でも代用できますが、少量でも入れると深みのある甘さに。お好みの割合でお試ください。  
※ヨーグルトから出た水分(ホエー)は、栄養たっぷり。ドリンクやドレッシングに混ぜてお召し上がりください。

作り方 .....



1 桃をよく洗い、縦半分  
に中の種に沿ってぐるり  
と一周切り込みを入れ、  
両手でひねって半割りに  
する。残った種はスプーン  
でやさしく取りのぞく



2 鍋にAを入れ火にかけ  
沸騰したら弱火にし、桃の  
皮目を下にして入れ3分、  
ひっくり返して3分煮る

3 粗熱がとれたら、皮を  
むき、汁ごと容器に移し  
冷蔵庫でよく冷やす



4 ボウルに一回り大きなざ  
るを乗せキッチンペーパー  
を敷いた上に、ヨーグルトを  
入れラップをして冷蔵庫で  
4~6時間置いて水をきる

5 グラノーラとともに3,4  
を盛り付け蜂蜜をかける

## ちよこっと 美味しい話

### 小山田中谷農園 中谷さん



桃や梨を生産販売して20年。家族と一緒に「白川白鳳」や「なつっこ」といった品種の桃を毎年約2万個収穫しています。おいしく育てるために冬場は枝の剪定や堆肥をまき、春からは摘果や、日焼け・亀裂を防ぐために袋をかけます。桃の保存は冷蔵庫よりも風通しのよい場所などの常温で。果肉がやわらかくなり、皮もむきやすくなりますよ。直販所ではその日の獲れたてを販売しています。インスタグラムでの情報発信もがんばっていますのでぜひ検索してみてください。

広報紙が届かない場合は、  
配送業者(株)ダイコク(☎0120-603-912▷土日祝除く)へ

旬の桃で簡単ひんやりデザート  
市の名産の桃は、そのまま食べてもおいしいですが、時にはひと手間加えた「桃のコンポート」はいかがですか。アイスに添えたり、煮汁ごとゼリーにしたリアレンジ自在です。今回は、ギリシャヨーグルトとグラノーラを添えた韓国発のスイーツ「ブリークモモ」風の盛り付けで。ぜひお試しください。

カフェ・奥河内(土日祝の午後3時~5時のみビュッフェレストラン奥河内で営業)に、8月からこのメニューが登場します  
☎奥河内くろまるの郷(☎56-9606)  
クックパッド河内長野市公式ページ▼



開催中  
奥河内  
ごはんのおとも選手権  
自慢のレシピを募集中!  
8月31日まで

詳細は29ページ