

健康
暮らし

障がい者

就労

安全安心

教育

子育て

協働
高齢者

保険・年金

事業所
税金

人権

催し講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

小学生夏休み預かり事業を実施します

下記の3施設で、市内在住の小学生を対象に、夏季休業期間中の預かり事業を実施します。

期間 7月21日～8月31日のうち、施設が指定する日(日曜日・祝日を除く)

利用方法 事前に面接を実施し、保護者の就労状況などを確認のうえ利用を決定

※利用条件や申し込み方法、料金などの詳細は、直接施設にお問い合わせください。

図地域教育推進課

	おしお幼稚園	清教学園幼稚園	高向こども園
住所	南花台 1-27-1	西代町 9-11	旭ヶ丘 36-10
電話番号	☎ 64-1122	☎ 53-3917	☎ 52-5783
定員	15人	15人	20人

こへらひろば
0～2歳児向けの絵本(約300冊)を自由に手に取って楽しめます(貸出可)。
とき 毎週金曜日午前10時～午後4時▽8月11日(祝)を除く
ところ 図書館
図書館 ☎52・6933

図書館のおはなし会
●2～3歳児とその保護者
とき 7月8日(土)午前10時30分～、15日(土)午後2時～(15分程度)
定員 5組(先着順)

★地域の子育て広場★
就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム(事前予約が必要)

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	7月12日(水)	☎62-6155
千代田公民館	7月21日(金)	☎55-1125

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場(当日直接会場へ)

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と7月3日(月)・10日(月)午前10時～午後3時30分▷13日(水)＝「ゆづみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、21日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時(消毒のため一時閉鎖する可能性あり)▷7月17日(祝)は開催▷5日(水)＝「あかちゃん優先タイム」(午後)、27日(水)＝あいつの保育士による「就園個別相談会」▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はブログ・インスタグラムで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

●小学生向け
とき 7月1日(土)午前11時～、29日(土)午後2時～(各30分程度)
定員 各12人(先着順)

●夏休みおはなし会(小学生向け)
とき 7月22日(土)・23日(日)午前11時～(30分程度)▷保護者も入場可
定員 12人(先着順)
※当日直接会場へ。
図書館 ☎52・6933



就学相談のご案内
来年度に小学校へ入学する子どもの保護者を対象に、就学相談を受け付けています。「体力や健康面が不安」「集団にうまくなじめない」「ことばなどの発達に気になる」など、健康や生活面での悩みを気軽に

市立小中学校の一斉開庁
次の期間中は閉庁し、「転校等に係る証明書発行」などの業務も休止します。
期間 8月10日(木)～15日(火)
※緊急の場合は左記までご連絡ください。
図教育指導課

教育

に左記へご相談ください。
図教育指導課

中が
ふわふわ



むき終わった豆は給食センターへ

まずはそら豆について学びます。筋のところから割るようになってさやを開け、豆を取り出します。さやの中は真っ白な綿がしきつめられ、豆が乾燥などから守られるように包まれています。



さや付きのそら豆148キロが用意されました。

教育

食が育てる 豊かなこ

給食センターでは、令和8年度中からの中学校全員給食の実施を目指し取り組みを進めています。現在は、市内小学校13校、中学校7校(選択制)の児童生徒の給食を毎日約5000食作り、トラックで各学校へ届けています。今回は、子どもたちがさやから取り出したそら豆を給食として提供されるまでの様子を紹介します。
図教育指導課



子どもたちがむいたそら豆は41キロに。大きな釜で塩ゆでし、他のメニューとともに各学校へ運ばれます。



おいしい!

スプーンを使って均等に配膳。元気にいただきます!

栄養教諭の車谷さんからひとこと

子どもたちに食を身近に感じてもらうため、豆をむく体験など素材を知る食育の取り組みを定期的に行っています。また、献立は栄養のバランスを考えるのはもちろん、ひな祭りの時はひし餅、子どもの日にはちまきなど、季節の行事食を取り入れるなど工夫しています。

調理員の了さんからひとこと

食材の納品時や洗う際は、異物混入がないか数回に分けて洗うなど注意しています。また、具材は小学生のみなさんには食べやすいようにスプーンにのるサイズで、中学生のみなさんには少し大きめにカットしています。食缶が空っぽになって返ってくるとうれしいですね。

健康
暮らし

障がい者

就労

安全安心

教育

子育て

協働
高齢者

保険年金

事業所
税金

人権

催し講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

保健センター 子どもの健康教室・相談

●もぐもぐ教室

対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者

とき 7月26日(水)、8月23日(水)午後1時15分～2時15分

内容 離乳食(生後5～8か月ごろ)の進め方など

定員 8人(先着順)

●かみかみ教室

対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者

とき 7月28日(金)午後1時15分～2時15分

内容 離乳食(生後9～18か月ごろ)の進め方など

定員 8人(先着順)

●離乳食・幼児食相談会

対象 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者

とき 8月4日(金)午前9時30分～正午

内容 管理栄養士と歯科衛生士による個別相談

定員 6人(先着順)

申込 いずれも電話で下記へ
園保健センター (☎55-0301)



ママパパ教室
対象 初めて母親・父親になる市民
とき 7月21日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター
内容 歯科医師による歯科検診(母親のみ)、むし歯菌検査や歯科衛生士によるブラッシング指導、助産師からのお話

定員 20人(先着順)
申込 電話で左記へ
園保健センター
 (☎55・0301)

COLUMN [コラム]

中古車売却トラブル 契約は慎重に

最近の半導体不足による新車販売台数の減少や高齢者の運転免許の返納なども影響し、中古車売却トラブルが増加しています。
〈事例1〉 インターネットの一括査定サイトに入力した途端、数社から電話があり、その中の1社が査定に来た。今すぐに契約すると高価格で買い取ると言って強引に車を持って行ってしまった。他社の査定額と比較したい。キズや修復歴を正直に告げたいのでの査定額に納得し契約した。しかし、翌日別のキズが見つかった



ので50万円減額すると言われ納得できない。
〈事例3〉 インターネットで探した業者に査定を依頼した。来訪した事業者は特別に50万円で買い取ると言うので、その場で契約した。ところが別の業者に60万円で購入すると高額のキャンセル料を請求された。
〈アドバイス〉 車の売却はクーリングオフ制度が適用されません。その場で契約せず冷静によく考えましょう。また、キャンセル料に関しては金額とともに、どの時点から発生するのかなど、しっかりと確認することが大切です。不安に思った場合やトラブルになった場合は、消費生活センターや一般社団法人日本自動車購入協会(☎0120・93・4595▽平日午前9時～午後5時)に相談しましょう。



市民投稿「ちよつと見てみて!」より
 応募者: ろっちゃん

子ども・子育て総合センター あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。

●実家が遠いママの交流会

子育ての話や交流をしましょう。

対象 実家が遠い保護者と就学前の子ども(保護者のみ参加可)
とき 7月6日(水)午前10時30分～正午

●双子育児中ママの交流会

双子や三つ子以上の多胎児を育児中の方や妊娠中の人が集まり、子育ての話や交流をしましょう。

対象 多胎児を妊娠中や育児中の就学前の親子(保護者のみの参加可)

とき 7月18日(火)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

①みんなでステップ!!

運動や製作などの活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。

対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもとその保護者
とき 7月20日(水)午前10時11時45分

②親子でポップ!

親子でふれあい遊びや遊具

遊びを通して「できた」喜びを実感し「もっとやりたい」という意欲を高めましょう。
対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どもとその保護者
とき 7月18日(火)、8月1日(火)午前10時～11時30分▽2回シリーズ
定員 12組(抽選)
③育児講座 「パパがチャレンジ!ベビーマッサージ」
 自宅で簡単にできる子どもとの楽しいスキンシップが学べます。ママは、人形で体験ができます。
対象 市内在住の首がすわった赤ちゃん▽7か月ごろの赤ちゃんとその両親
とき 7月16日(日)午前10時30分～正午
定員 8組(抽選)
オイル代 500円
④サポートブックはーとの会 「わが子のオリジナルのはーとを作りましょう」
 「就園先選び」や園情報を中心に交流をしながら、マタニティシートやサポートブックはーとを記入してみませんか。
対象 市内在住の妊婦と就学前の子どもの保護者(赤ちゃん



玩具などが寄贈されました

5月12日、市内でアミューズメント・スポーツ施設(てんとう虫パーク)を運営する株式会社エンセイから玩具などが寄贈されたことを受け、感謝状を贈呈しました。これは、同社が地域に貢献したいとの思いで行ったもので、すべり台や鍵盤楽器玩具、知育玩具など30万円相当の玩具が寄贈されました。

さわる絵本・布の絵本大公開

ボランティアが手作りしたさわる絵本・布の絵本を多数並べます。マルチメディアアイジー(絵と音声で楽しむことができる、パソコンを使って読む本)の体験もできます。
とき 7月23日(日)午後1時30分～3時30分
ところ 図書館
 ※当日直接会場へ。

図書館 (☎52・6933)



協働

ボランティア・市民活動団体
紹介冊子の掲載団体を募集

かわちながのボランティア・市民活動センターが発行するボランティア・市民活動団体の紹介冊子に、掲載を希望する新規団体を募集します。
対象 市内を中心にボランティア・市民活動を行っている団体
申込 8月31日までに同センターにある所定の用紙に記入して提出
かわちながのボランティア・市民活動センター（社会福祉協議会内、☎65・0133）

高齢者

介護の知恵袋②

●看護師と一緒に悩み解決！～介護者の為の交流会～
介護の悩み相談や情報を共有する交流会です。
対象 市内在住の高齢者の家族
とき 7月22日(土)午後1時30分～3時
ところ 三日市市民ホール

(フォレスト三日市内)
定員 10人(先着順)
申込 7月11日から電話で左記へ

福祉センター
キタバ錦溪苑の催し

●おりがみ手芸教室
おりがみで傘を作ります。
対象 センター利用資格者
とき 7月26日(水)午前9時30分～正午
定員 10人(抽選)
申込 7月7日～20日に来館か往復はがきで左記へ(電話受付不可)
福祉センターキタバ錦溪苑 (☎65・0123)

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。
とき 7月14日(金)午前10時～正午(相談は1人1時間程度)
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
申込 7月8日までに電話で左記へ
岡中部地域包括支援センター (☎55・3451)

保険・年金

国民健康保険

健康保険料の
日曜臨時納付相談窓口を開設
●平日お忙しい人はご利用を
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付、納付相談などを行います。
とき 7月23日(日)午前9時～正午▽午後は開設していません
ところ 市役所
岡保険医療課

限度額適用(減額)認定証が
8月以降も必要な人は

7月末で限度額適用認定証が有効期限を迎え、8月以降も必要なのは、市ホームページから申請書をダウンロードし、対象者の被保険者証のコピー

協働

保険・年金

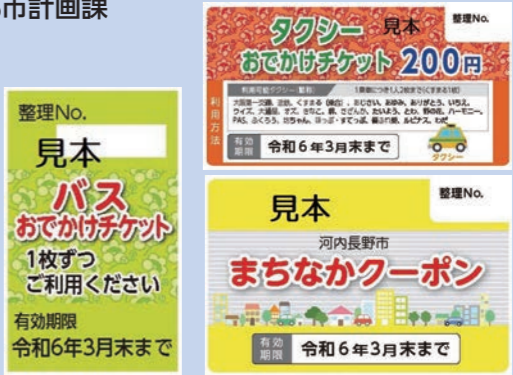
おでかけチケットを発送

●高齢者の外出を支援

高齢者バス・タクシー利用助成券「おでかけチケット」を6月下旬に郵送しました。
対象 75歳以上(昭和24年4月1日以前生まれ)の市民
助成内容 バス助成券(市内乗車1回無料券×5枚)、タクシー助成券(200円券×5枚)
※バスは直接運賃精算にご利用ください▷タクシーは1乗車につき1人2枚(400円)まで利用可能。
有効期限 令和6年3月31日

●まちなかクーポンも同封

市内の協賛店舗での買物や飲食など、様々な割引や特典が受けられるクーポン(10枚)も同封しています。ぜひセットでご利用ください。
岡都市計画課



認知症サポーター養成講座

認知症についての基礎知識や、認知症の人への対応方法の基本を学びます。
とき 7月27日(木)午後2時～3時30分
ところ キックス
定員 50人(先着順)
申込 7月5日から電話で左記へ
岡地域福祉高齢課

介護保険の負担割合証を送付

要支援・要介護の認定を受けた人と基本チェックリストで事業対象者と判定された人全員に、8月からの利用者負担の割合(1割、2割、3割)が記載された介護保険負担割合証を7月中旬に送付します。
介護保険サービスを利用される場合は、事業所に提示してください。
岡介護保険課

介護保険料の
決定通知書を送付

●令和5年度の保険料
65歳以上の人を対象に前年中の所得などに基づき算定した令和5年度の保険料額(本徴収分)を、7月中旬に通知します。保険料額や納付方法についての詳細は、通知書に同封するお知らせをご覧ください。
●納付が困難な場合は相談を特別な事情で納期限までに

後期高齢者医療制度

保険料の決定通知書を送付

令和5年度の保険料の納付書などを7月中旬に送付します。
保険料は、均等割額(被保険者1人当たり)5万4461円、所得割率(賦課のもととなる所得金額に乗じる率)11・12%で算定します。なお、保険料の限度額は年額66万円です。詳細は同封のお知らせをご覧ください。
●8月から被保険者証が橙色に

国民年金

国民年金保険料免除・
納付猶予申請は7月1日から

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、申請して承認されれば保険料の全額または一部が免除されます。また、50歳未満の人は承認されれば、保険料の納付が猶予されます。
令和5年7月分からは令和6年6月分までの免除や納付猶予を希望する場合は、原則として8月末までに申請してください。

●追納制度のご利用を

国民年金保険料の免除や納付猶予などを受けた期間があると、保険料を納めた場合よりも老齢基礎年金の受給額が少なくなります(産前産後免除を除く)。
そこで、保険料を10年前までさかのぼって納める追納制度を利用すると、保険料を納付した場合と同じ金額で老齢基礎年金を受給できます。
※3年度目から経過した期間に応じて当時の保険料に計算額が上乘せされます。
●追納保険料は古い月分から納付することとなります。
岡市民窓口課または天王寺年金事務所(☎06・6772・7531)

後期高齢者医療制度

新しい被保険者証は7月下旬までに送付され、届いた時から使用できます。有効期限は令和6年7月31日までです。
●限度額適用(減額)認定証
すでに限度額適用(減額)認定証を持つていて、今年度も継続して対象になる人には7月下旬までに新しい証を送付します。
対象 同一世帯員全員が住民税非課税の人、または被保険証の負担割合が3割で課税所得が690万円未満の人
※新たに発行を希望される人や住民税の課税・非課税の変更



- 健康 暮らし
- 障がい者 就労
- 安全安心
- 教育 子育て
- 協働 高齢者
- 保険・年金
- 事業所 税金
- 人権 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他 お知らせ
- 相談

事業所

企業紹介ガイドブック

掲載企業を募集

市内企業の人材確保を支援するため、企業紹介ガイドブックを作成します。ガイドブックは近隣の中学校・高校を中心に広く配布するほか、ホームページに掲載します。対象 市内に事業所を有し、3年以内に正社員の求人予定がある企業
申込 8月31日までに市ホームページから
※申込多数の場合は選定があります。



園事業者支援窓口
(産業観光課内、☎53・6075)

産業用地への立地企業エントリー募集

本紙6月号に掲載した「赤峰市民広場の産業用地化に係る立地希望企業への意向調査」について、7月から立地企業のエントリー募集を開始します。
エントリー期間 7月1日(土)～8月31日(木)

税金

固定資産税・都市計画税

第2期分の納付を

●納期限は7月31日まで
まだ納付していない人は、最寄りの金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、スマートフォン決済アプリなどで納付してください(納付額30万円以下はコンビニエンスストアも可)。便利で確実な口座振替もご利用ください。
園税務課

人権

愛・いのち・平和展

世界の紛争状況の紹介や展示、折り鶴やメッセージボードなどを通じて平和の尊さを発信します。
とき 7月21日(金)・22日(土)午前10時～午後4時
ところ キックス
※当日直接会場へ。
園人権協会(人権推進課内)

催し・講座

うたごえinプラ座

歌声サロンと一緒に口ずさみ、楽しいひと時を過ごしましょう。
とき ①7月15日(土)、②8月5日(土)、③8月19日(土)午後2時～4時
ところ にぎわいプラ座(長野商店街内)
内容 ①③ピアノ伴奏に合わせて、懐かしい歌謡曲や童謡などを演奏、②ギター伴奏で、懐かしい歌謡曲や童謡、フォークソングなどを演奏
参加費 500円

くろまる塾講座

「京都市立文学案内」をテーマに

講師がお話します。
とき・内容 7月27日(木) 18時～19時30分(お店編) 8月10日(木) 18時～19時30分(歴史編) 午後2時～3時30分
ところ キックス
定員 100人(先着順)
参加費 500円
申込 7月5日から電話でくろまる塾事務局へ▽キックスホームページからも申込可
●くろまる塾の単位到達者は申し出を
くろまる塾学位授与式を12月に開催予定です。これにもない、事前に所定の単位(200単位)くろまる塾市民学士、400単位)くろまる塾市民修士、600単位)くろまる塾市民博士)に到達した人の申し出を受け付けます。
8月15日までに左記へご連絡ください。



※ドライフラワーは写真と異なる場合があります。

申込 7月7日から電話かメール(event@sinih.org)▽イベント名、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入)で左記へ
園木根館(☎64・8151)

うどん打ち体験と地産料理の試食会

とき 8月3日(木)午前9時30分～午後2時
ところ キックス
定員 20人(先着順)
参加費 1000円
申込 7月5日(土)19日(必着)にはがきかファクス(住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号を記入)で左記(〒58610094小山田町1250の26)へ
園菜園クラブ斉藤さん(☎56・6048)

旧三日市交番の開館時間を変更しています

市指定文化財旧三日市交番は、6～9月まで試行的に開館時間を変更しています。
開館時間 従来 午前10時～午後4時、変更後 午前9時～午後3時
※開館日は土・日・祝日のままです。
園文化財保護課

姉妹都市カメル市民との交流会

姉妹都市のアメリカインディアナ州カメル市から5年

公民館	教室名	とき	定員	申込日
天見公民館(☎63-4074)	[みんなで、モルック!!] ~新しいスポーツ“モルック”であそぼう~	7月29日(土) 午後1時30分～3時30分	9組	7月4日～
	“音活”天見公民館「音楽発表会」 ~音楽をきっかけに、仲間づくり!~	7月30日(日) 午前10時～11時45分、午後1時15分～3時45分	9組	7月4日～13日
川上公民館(☎65-1612)	[普通救命講習I]	7月27日(木) 午前10時～正午	12人	7月4日～16日
高向公民館(☎54-4548)	SDGsの達成に貢献! ~みんなで苔テラリウムを作ってみよう!~	7月30日(日) 午後1時30分～3時30分	20人	7月4日～14日
千代田公民館(☎55-1125)	夜のおはなし会	7月26日(水)・29日(土) 午後7時30分～8時15分	15人	7月4日～
南花台公民館(☎63-1131)	[スペランツァ大阪を応援しよう!]	7月30日(日)、8月27日(日)、9月23日(祝)▷3回シリーズ	20人	7月4日～15日
三日市公民館(☎62-6155)	資産形成はじめての一步 ~つみたてNISAやiDeCo~	7月13日(木) 午後1時30分～3時	20人	7月4日～
	取材映像で知るウクライナ ~子どもや女性たちの現状~	7月29日(土) 午後1時30分～3時	50人	7月4日～
	公民館で体験する日本の伝統文化 居合道~戦国時代発祥の抜刀術~	7月30日(日) 午後1時～2時15分	15人	7月4日～



ぶりに高校生が来日し、市民と交流します。
とき 7月19日(水)午後1時～3時
ところ キックス
申込 7月5日より電話かメール(office@kifa-web.jp)▽氏名、電話番号を記入)で左記へ
園国際交流協会(キックス内、☎54・0002)
グローバルカフェ
中国茶器を使ったジャスミン茶、ウーロン茶、プーアル茶、古樹茶の試飲体験ができます。これを機に本格中国茶を味わってみませんか。
とき 7月21日(金)・22日(土)・23日(日)・28日(金)・29日(土)・30日(日)▽正午～午後4時
ところ キックス
※当日直接会場へ。
園国際交流協会(キックス内、☎54・0002)

健康
暮らし

障がい者

就労

安全安心

教育

子育て

協働
高齢者

保険年金

事業所
税金

人権

催し講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

琴親子教室
文化庁の文化芸術振興費補助金を活用しています。
対象 4歳～中学3年生（保護者も参加可）
とき 8月12日(土)・26日(土)、9月9日(土)・23日(祝)、10月14日(土)・28日(土)、11月5日(日)、12月23日(土)▽いずれも午前9時30分～11時30分(11月5日は正午～午後4時30分)▽8回シリーズ
ところ キックスほか
定員 20人(先着順)
申込 7月10日から電話かフアクスで左記へ
〒0900・7495・381
1、FAX 24・8306



映画上映会
●民生委員PR事業
映画「ソング・オブ・ザ・シー海のうた」の映画上映会を行います。
とき 8月12日(土)午後1時30分～3時15分(開場は午後0時30分)
ところ ラブリーホール
定員 250人(先着順)
申込 7月31日か
ら電話で左記へ▽
下記申込フォーム
からも可
※小学生以下は保護者同伴で。
☎090・0133
☎65・0133

**日本遺産デジタルスタンプラリー
～烏帽子形城跡&高野街道編～**

スマートフォンなどを使い、すべてのスタンプを集めてアンケートに答えた人に参加賞をプレゼントします。
とき 7月21日(金)～10月31日(火)
スタンプポイント 多聞丸石像、旧三日市交番、烏帽子形城跡、大日寺、市観光案内所
申込 専用アプリ SpotTour をダウンロード後、期間中公開されるコースに参加
参加賞 エコバッグ、アスマイルポイント▷
交換場所は市観光案内所(午前9時～午後5時)
※詳細は市ホームページでご確認ください。
☎090・9258・817



プラっとやってみよう
●アート体験
対象 社会参加に自信を持って
ず、40歳くらいまでの家にも
もりがちな人
とき 8月3日(木)午後2時～
4時
ところ キックス
申込 電話で左記へ
☎090・9258・817

親から始まる一歩目セミナー
ひきこもり・ニート・不登校の若者たちに何が起き、何を感じているのかを考え、理解し、本人と家族が動き出すためのヒントを得るためのセミナーです。
対象 ひきこもり・ニート・不登校の若者の家族
とき 7月27日(木)、8月3日(木)午前10時～正午▽2回シリーズ(1回のみ参加可)
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
定員 各10人(先着順)
申込 7月4日から電話で左記へ
☎090・9258・817

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 (☎0721-64-1713)へ。



ハーフバースデー

ハーフバースデーでお祝いをしました。我が家のアイドルはポメラニアンと日本スピッツの珍しいミックス犬です。(しろまめ)



菊じゃありません

我が家で育てているユニークローズ。『ファイヤーワークスラッフル』名前の通り花火の様な薔薇です(メグるんママ)



大きなカブトムシになったよ

大きなカブトムシになるかな!毎年採って卵産ませて育ててます(いっちゃん)

ちょっと見えてみて!

市民投稿

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。
☎090・9258・817



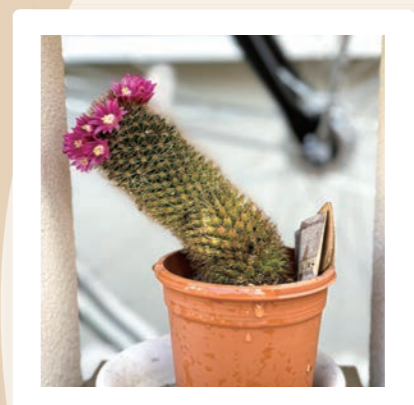
おねえちゃんになりました

待ちに待った弟と初対面。「ねえねだよ〜!」と嬉しそうな笑顔を見て出産頑張ったよかったと思えました。4人家族で新たなスタートです(まりり)



あめふつてもだいじょうぶ

散歩途中に見つけた大きな葉っぱ!最近お気に入りの決め顔でパシャリ!この日は曇り空でしたが、「あめふつてもだいじょうぶやな〜」と嬉しそうでした!(3兄弟のまま)



サボテン満開

自宅の玄関前に置いてあるサボテン。曲がっちゃっていますが、今年も咲いてくれました!(サボどん)



ヌートリア!?

家庭菜園を荒らしていたのは、タヌキでもアライグマでもなく、まさかのヌートリア!可愛い顔して、野菜をメチャクチャにしてくれました(泣)(ナオ)

NEWS

小学生が田植え体験

6月6日、天野小学校の5年生が田植えを体験しました。これは、食と農業のつながりに関心をもってもらうために天野地区の農家とJA大阪南の協力により開催されたもので、4人1組となりガイドに沿って苗を植えていきました。参加した小学生は「まっすぐに植えるのが大変でした。腰が痛くなりましたがお米ができるのが楽しみです」と話していました。秋には稲刈り体験も行う予定です。



小学生ドッジボール大会
 対象 市内在住の小学4～6年生
 とき 11月3日(祝)午前9時～
 ところ 市民総合体育館
 種目 10人制ドッジボール団体戦
 定員 16チーム(男女混合可)
 申込 7月21日まで
 下記QRか河内長野青年会議所SNSで
 河内長野青年会議所
 (☎69・9900)



ラージボール卓球普及講習会
 硬式より大きく軽いボールでネットも高いラージボール卓球を経験してみませんか。
 とき 8月20日(日)午前9時30分～午後4時(受付は9時～)
 ところ 市民総合体育館
 種目 基礎講習・基礎練習・実戦練習
 参加費 500円(当日徴収)
 ▼中学生以下、連盟登録者は300円)
 申込 8月9日までに所定用紙を体育館メールボックスへ

▽卓球連盟ホームページからも申込可
関卓球連盟の清水さん
 (☎62・3312)
モビバン健康体操教室
 モビバンを使って、ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・バランス運動を楽しく行います。
 とき 8月9日・23日、9月13日・27日の水曜日▼午前10時～11時▼4回シリーズ
 ところ 市民総合体育館
 受講料 2000円

リズムトレーニング
 リズムに合わせて楽しく身体を動かすことで脳と神経系にアプローチして運動能力を向上させるトレーニングです。幼児から高齢者まで様々なクラスがあります。
 ところ 市民総合体育館

定員 各10人(先着順)
 申込 7月5日から電話か下記QRから



※日程など詳細はお問い合わせください。
市民総合体育館
 (☎65・0121)



無を記入)で左記へ
市民水泳大会
 対象 市内在住・在学・在勤・連盟登録者
 とき 8月20日(日)午前9時～
 ところ 寺ヶ池市民プール
 種目 板キック・自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・フリーリレー
 参加費 500円(当日徴収)
 申込 7月1日～8月4日に
 (☎090・1144・5987)

図書館 Supported by からの おしらせ

開館:火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時
 土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933
 電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日
 ■展示の案内(図書館2階)
 とき 7月4日(火)～8月6日(日)
 内容 読書で世界一周シリーズ「イタリアの本」

■新刊図書の紹介
 ◎児童書 角が曲がったみつき二号 麦野 圭
 せんそう エリック バトゥー
 ◎一般書 メロスの翼 横関 大
 時々、慈父になる。 島田 雅彦
 源氏物語の世界 中村 真一郎
 中世哲学入門 山内 志朗

■自動車文庫巡回表(7月1日～8月6日)

巡回日	巡回時間	場所
7月4日(火)・18日(火)・8月1日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
7月5日(水)・19日(水)・8月2日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
7月6日(木)・20日(木)・8月3日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
7月7日(金)・21日(金)・8月4日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	キタバ錦溪苑 楠台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
7月11日(火)・25日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北真望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
7月12日(水)・26日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台会館駐車場
7月13日(木)・27日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
7月14日(金)・28日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	キタバ錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

スポーツ

天野山金剛寺の講座
 ●「発掘された中世の金剛寺」
 とき 7月29日(土)午後2時～4時
 定員 50人(先着順)
 参加費 500円(資料代)
 申込 7月25日までにメール(amanosan-kongouji@nike.eonet.ne.jp)▽住所・氏名・連絡先・人数を記入)かファクスで左記へ
 関天野山金剛寺
 (☎52・2046、FAX52・2233)

市民バトントワリング普及教室
 ●レッツエンジョイバトン
 対象 3歳以上
 とき 7月22日(土)午前9時30分～11時(受付は午前9時～)
 ところ 市民総合体育館
 参加費 300円(当日徴収)
 申込 7月5日～17日にファクスかメール(kcity.batontwirling.rennei@gmail.com)▽住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年、経験の有

無を記入)で左記へ
市民水泳大会
 対象 市内在住・在学・在勤・連盟登録者
 とき 8月20日(日)午前9時～
 ところ 寺ヶ池市民プール
 種目 板キック・自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・フリーリレー
 参加費 500円(当日徴収)
 申込 7月1日～8月4日に
 (☎090・1144・5987)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713)へ。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713)へ。

NEWS

幼稚園児がクルクルに体験乗車

5月16日、おしお幼稚園の園児が南花台モビリティ「クルクル」に体験乗車しました。クルクルは、移動支援の取り組みとして、自動運転技術を取り入れた電動カートで、南花台地域で運行しています。この日は、地域住民の運転で同園周辺を走り、園児たちは少しドキドキながらも乗車を楽しんでいました。



●南花台サロン

6月3日に開催予定で延期になった南花台サロンは、7月15日(午前10時~正午)の開催を予定しています。詳細は右記QRからご確認ください。
園政策企画課



献血にご協力を

7月は愛の血液助け合い運動月間です。

対象 18歳~64歳で体重50kg以上の男性は17歳から可、60歳~64歳で献血経験のある人は69歳まで可

とき 7月11日(火)午前10時~正午、午後1時~4時30分

ところ 市役所
※当日直接会場へ。
園社会福祉協議会

(☎65・0136)

その他お知らせ

7月は社会を明るくする運動

7月1日~31日の「社会を明るくする運動」強調月間にあわせて、市民集会を開催します。三味線漫談家の暁光雄さんによる漫談もあります。とき 7月8日(土)午後2時~ところ キックス
定員 280人(先着順)
※1歳から就学前の子どもの一時保育あり(先着10人▽当

固定資産評価審査委員会委員に加藤さんを再任

任期満了にともない、固定資産評価審査委員会委員に加藤信二さん(65歳)を再任しました。加藤さんは令和2年6月18日から同委員に就任し、今期で2期目。任期は令和8年6月17日までです。

選管委員長に岸さんを選出

任期満了にともない、6月の市議会で左記の4人の選挙管理委員会委員が選出されました。いずれも任期は6月16日から令和9年6月15日までです。
また、委員の互選により、岸美紀代さん(石仏在住)が委員長に、野村秀一さん(南花台在住)が委員長職務代理者に

都市計画等の縦覧

とき 7月14日(金)~27日(木)土・日・祝日を除く午前9時~午後5時30分
ところ 都市計画課
内容 南部大阪都市計画下水道、南大阪都市計画三日月町駅東地区地区計画
※市民や利害関係人は期間内に意見書を提出できます。
園都市計画課



市民陸上競技大会

対象 市内在住・在学・在勤者・協会が認めた者
とき 8月5日(土)午前8時30分~午後4時
ところ 橋本市運動公園
種目 トラック競技(60m、3000m)、走高跳び、走幅跳び、砲丸投げなど
参加費 小学生¥3000円、中学生¥4000円、高校生以上¥5000円
※追加1種目につき1000円が必要。
申込 7月6日~20日に所定用紙を河内長野市総合スポーツ振興会(赤峰市民広場管理棟)または体育館メールボックスへ
園陸上競技協会の坂口さん(☎090・7110・8421)

募集

青少年音楽フェスティバル

●ステージ出演者募集

日ごろの音楽活動の成果を発表し、交流を深めませんか。内容 フォーク、ロック、ジャズ、クラシック、アカペラ、和太鼓など▽カラオケ不可
対象 市内在住・在学・在勤で中学生以上の青少年を含むグループ▽個人参加も可
とき 11月12日(日)
ところ キックス
参加費 1人500円(運営協力金)



申込 7月22日までに左記へ▽事前打ち合わせあり
※企画運営スタッフ(プログラムの企画、当日の舞台運営など)も募集しています。
園青少年指導員連絡協議会事務局(地域教育推進課内、☎54・0005)



府立南大阪高等職業技術専門学校生徒募集

電気通信や環境、整備分野の技能者を育成する職業技術専門学校が、10月入校生(訓練期間1年)を募集します。
科目 空調設備科
試験 ①8月2日(水)、②9月1日(金)、③9月22日(金)
申込 ①は7月19日、②は7月20日~8月22日、③は8月23日~9月13日までに願書をハローワークへ

●見学会を実施

とき 7月4日(火)・26日(水)、8月25日(金)、9月6日(水)午後1時30分
※申込など詳細はお問い合わせください。
園府立南大阪高等職業技術専門学校(☎0725・53・3005)

明るい選挙ポスター

対象 市内の小中学校・高校に通学する児童・生徒
サイズ 四つ切または八つ切画用紙
申込 作品裏面の右下に学校名・学年、氏名(ふりがな)を記入して9月8日までに学校を通じて選挙管理委員会へ
※作品は返却しません▽版權は主催者に属します▽詳細は左記へお問い合わせください。
園選挙管理委員会事務局

高校生ボランティア

図書館では、夏休み期間中の高校生を対象にボランティアを募集します。
とき 8月8日(火)~10日(木)午後2時~4時
ところ 図書館
定員 5人(先着順)
内容 資料の配架や整理など
申込 7月5日~25日に同館にある申込書で左記へ(郵送も可▽〒586-0025 昭栄町7の1)
園図書館(☎52・6933)

園選挙管理委員会事務局

就任しました。他の委員は田仲明代さん(美加の台在住)、田島隆さん(旭ヶ丘在住)です。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

- 健康 暮らし
- 障がい者
- 就労
- 安全安心
- 教育
- 子育て
- 高齢者
- 協働者
- 保険年金
- 事業所
- 税金
- 人権
- 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、7月24日(月) 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望などの相談	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO法人研志会の西村・塚崎法律事務所(☎06-6315-7600) ※予約受付:平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	7月23日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当(☎090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	7月8日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん(☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など	7月22日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
登記相談★	自治協働課 ※申し込みは7月3日から	土地・建物などの不動産の登記に関する相談▷1人20分	7月20日(木) 午後2時～4時	市役所	司法書士・土地家屋調査士
消費生活相談	消費生活センター(☎56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会(☎54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約可)	7月19日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局(☎25-6250)	所得税や相続税、経理など	7月11日(火)・25日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター(☎54-0003)	家族関係・DVなど	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会(☎090-8967-2750)	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション(☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	7月6日(木)・20日(木) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	7月13日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会(☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①7月12日(水)・②26日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②高向公民館	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく(☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師・保育士・社会福祉士など


市長とのおしゃべり集会

市長とまちづくりのアイデアや地域の課題などについてお話しませんか。

とき・ところ 7月20日(木)＝キタバあやたホール(小山田コミュニティセンター)、8月3日(木)＝くすのかホール(清見台コミュニティセンター)▷時間はいずれも午後7時～8時

定員 各30人(先着順)
※当日直接会場へ▷以後も中学校区ごとに開催予定です。

☎広報広聴課



キタバあやたホールの臨時休館

小山田地区盆踊り大会の準備、開催および撤収作業のため小山田コミュニティセンター・地域福祉センターは休館します。

とき 7月29日(土)・30日(日)
☎キタバあやたホール(☎54・0773)

サマージャンボ宝くじ

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されます。

発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)
☎府市町村振興協会(☎06・9941・7441)



小山田の桃の直売

小山田地区桃振興研究会が特産品の桃を販売します。

期間 7月中旬～8月上旬
ところ J A 大阪南河内長野支店

時間 午前10時～午後2時(午前8時30分より整理券配布)
※販売期間は桃の生育状況により変わることがあります。

☎J A 大阪南千代田支店(☎53・2308)▷期間中は☎53・6789)

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

☎給付金コールセンター(☎56-2511▷7月3日から)

電力・ガス・食料品などの価格高騰の影響により生活に困窮する世帯に、給付金を支給します。対象世帯には、7月中旬ごろから順次、確認書を送付します。

対象 住民税非課税世帯
令和5年6月1日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯に確認書を送付します。

支給額 1世帯あたり3万円

申請方法 対象と思われる世帯に送付した確認書の内容を確認し、必要事項を記載のうえ必要書類を返送

申請期限 令和5年9月29日(当日消印有効)

●配偶者やその他親族からの暴力などを理由に避難している人は
住所地以外に避難中の人で、かつ次のA～Cのいずれかに該当する場合は、申請をすれば世帯主でなくても給付金を受け取れます。

対象 A＝配偶者暴力防止法に基づく保護命令を受けている人、B＝婦人相談所からの証明書や配偶者暴力対応機関などの確認書が発行されている人、C＝令和5年6月1日以降に住民票を本市に移し住民基本台帳の閲覧制限等の支援措置の対象となっている人

申請方法 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要書類とあわせて提出(手続きに時間を要しますのでお早めをお願いします)。ダウンロードが困難な人はコールセンターへ。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

●編集後記●
▼7月には童謡の日、納豆の日、ひまわりの日、なにわの日などたくさん記念日があります。しかし私が真っ先に思いつくのは、7月6日の「サラダ記念日」です(大喜多)▼
うたごえinプラ座を取材。参加者で熱気がすごかったのですが、多い時は立ち見も含め100人を超えるのだとか。もっと駅前が活性化されるといいですね(道仙)▼特集記事、辻教授の「興味のある情報が優先的に表示」という話。通販アプリでも欲しいものが次々にお勧めされてきます。ネット上に書き込みする時と同様、本当に自分に必要か落ち着いて考え直してから買うようにすれば節約につながりそう(熊谷)▼今月は給食センターが行う食育の取り組みを紹介。児童がむいたそら豆が彩りを添えていました。それにしても毎日5000食を作るってすごいですね(山崎)▼今月のレシピ、そうめんがなかったらうどんでも代用したのですが美味しくできました。トマトジュースにこんな使い方があったとは！(永田)