

# 千代田公民館だより

令和5年も間もなく、6月を迎えようとしておりますが、皆様には、平素から千代田公民館をご利用いただき、ありがとうございます。

今年度も、千代田地域をはじめ、より多くの皆様にご利用下さるよう趣向をこらした講座を計画しておりますので、なお一層のご利用をお願い申し上げます。

千代田公民館長 柳谷 昌伯

## ご報告

### いきいき介護フェア ～来て見て分かってみんなの介護～

3月12日(日)に開催しました「いきいき介護フェア」。盛況のうちに無事終わることができました。  
ご来場・ご協力いただいた方々にお礼申し上げます。



## 参加者募集

6月号市広報掲載予定

### スマートフォン健康アプリ **アスマイル**を使おう！

～設定のお手伝いをします。この機会に是非どうぞ。～

「アスマイル」は18歳以上の府民であれば誰でも使える無料のスマートフォンアプリです。  
アプリを開いて体重や睡眠時間を記録するとポイントがたまって抽選に参加できます。  
景品はコーヒーやスムージー、電子マネーなど！！健康コラムやイベント情報も届きますよ。



日時 令和5年6月29日(木) 午前10時～12時  
定員 30分ごとに4回実施 各回 3名(計12名)  
申込 6月号広報をご覧ください

## 公民館クラブ活動

4月1日より令和5年度の活動が始まりました。

定員に空きのあるクラブは、いつでも入会可能です。見学もしていただけますので、お問合せください。

クラブ一覧表は公民館窓口にて配布、または市ホームページにてご確認ください。

## 毎月第3土曜日はおはなし会

市民の方などなたでも参加OK  
昔話や絵本、童唄で癒しのひとときをお楽しみください♪

時間 15時～15時30分

定員 10名(先着順)

申込 不要/

当日直接千代田公民館へ  
お越しください。



## 自習室

対象 市内在住在学の小・中・高生

日時 土・日曜・祝日(月曜日除く)



※公民館事業で使用する日は使えません。

※ルールを守ってご利用ください。

## 毎月第3金曜日は

## 子育てわいわいルーム

おもちゃがいっぱい!

手遊びやお歌も一緒に楽しみましょう!

時間 10時30分～正午

対象 就学前の子どもとその保護者

定員 5組(要予約)

申込 電話で千代田公民館へ



## 書室おすすめ本

### 「三千円の使いかた」 原田ひ香・著

御厨家の人々が直面する、将来への不安や人生のピンチ。前向きに乗り越えたいからこそ、1円単位で大事に考えたい…。「節約」家族ストーリー。節約アイデアも満載。「アンデル小さな文芸誌」連載を加筆、修正し単行本化。

### 「新しい星」 彩瀬まる・著

「普通」の人生を謳歌していたはずの4人に訪れる、思いがけない転機。コロナ時代の「普通」に揺れるある4人のリアル…。愛するものの喪失と再生を描く8つの物語。「別冊文芸春秋」掲載を単行本化。



公民館駐車場では  
高齢者による事故が  
多発しています。  
当館へのご来館は、  
ぜひ公共交通機関を  
ご利用ください!

## 河内長野市立千代田公民館

★新型コロナウイルス感染症対策にご協力を★



住所: 〒586-0009 河内長野市木戸西町 1-2-9 電話: 0721-55-1125

開館: 火曜～日曜の午前9時～午後5時 (図書室は午前10時～午後5時)

休館: 月曜、年末年始 ★駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください★