

特定健康診査のご案内

河内長野市国民健康保険では、メタボリックシンドロームに着目し、高血圧・糖尿病などの生活習慣病を早期に発見し、その内容を踏まえて運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すサポートをしていくことを目的として特定健康診査（特定健診）・特定保健指導を実施しています。特定健康診査は健康寿命を延ばす健診です。ご自身の健康状態を把握するため、毎年1回特定健康診査を受診しましょう。

●対象となる人

河内長野市国民健康保険に加入している40歳（年度末年齢）から74歳までの人
 ☆現在治療中の人も主治医と相談の上、受診してください。

●特定健診の内容（基本項目）

問診・身体計測等		問診（既往歴・服薬歴・喫煙習慣など）／身長・体重測定／腹囲測定／血圧測定
血液検査	脂質検査	中性脂肪／HDLコレステロール／ LDLコレステロール（またはnon-HDLコレステロール）
	肝機能検査	AST（GOT）・ALT（GPT）／ γ -GT（ γ -GTP）
	血糖検査	空腹時血糖／ヘモグロビンA1c
	腎機能検査	血清クレアチニン／e-GFR／尿酸
尿検査		糖及び蛋白の有無

市内で受診すると、貧血検査と心電図検査は全員に実施しています。



※一定の基準に該当し、医師が必要と認めた場合のみ眼底検査・貧血検査・心電図検査を実施



●河内長野市内の特定健診取り扱い医療機関では追加項目として全員に実施

血液検査	腎機能検査	尿素窒素
	貧血検査	赤血球数／血色素量（ヘモグロビン）／ヘマトクリット
	その他の検査	白血球数／血小板数／アルブミン／総コレステロール
尿検査		潜血の有無
心電図検査		心疾患の有無

●検査費用は無料です。人間ドッグや各種がん検診を受診する場合は、費用の一部負担あり。

●実施期間

特定健康診査受診券を受け取った日から令和6年3月31日（75歳になる人はその前日）まで。

●その他

市外への転出や会社の健康保険に加入した場合など、河内長野市国民健康保険の被保険者でなくなった場合（資格喪失）、受診券は使用できません。資格喪失後に健診を受けた場合は全額自己負担となります。社会保険など新たな健康保険に加入手続き中の方は、国保の資格をさかのぼって喪失する場合がありますので、ご注意ください。また、市の人間ドッグも受けるとことができませんので、受診券は返却してください。

特定健診・特定保健指導利用の流れ

① 受診券が届く

40歳から74歳の河内長野市国民健康保険に加入している方に『特定健康診査受診券』を郵送しています。
※4月1日時点で国民健康保険加入の方には5月に郵送しています。年度途中で国民健康保険加入された方は、加入届出月の約2か月後に郵送します。

② 健診方法を選択し、予約・受診する

A. かかりつけ医や医療機関で受ける 無料

1. 右表「特定健康診査取扱い医療機関」を参考に、事前予約をする。
がん検診（有料）を希望するときは、予約時に医療機関へ申し込んでください。
がん検診の詳細については、市立保健センター（健康推進課）0721-55-0301にお問い合わせください。
2. 特定健康診査受診券（質問票を事前に記入）と保険証（河内長野市国民健康保険）を持参し受診する。

健診や医療機関に行く際は
マスクをお忘れなく。

B. 集団健診で受ける 無料

※がん検診受診の場合は費用の一部負担あり

1. 市の保険医療課に事前予約する。
保険医療課（0721-53-1111）へ保険証と受診券を準備してお電話ください。
または、右記QRコードよりお申込みください。
日程：①10月20日（金） ②11月11日（土） ③12月22日（金） ④2月17日（土）
※このご案内が届いた時からご予約いただけます。がん検診は健診実施日の4週間前が申込締切日です。
場所：河内長野市立保健センター
2. 特定健康診査受診券（質問票を事前に記入）と保険証（河内長野市国民健康保険）等持参し受診する。

集団検診ご予約はこちらから



③ 健診結果の通知

- A. 河内長野市内の医療機関で受診した場合は、受診した医療機関で検査結果の報告を受けてください。
生活習慣の見直しが必要なときは、受診した医療機関の医師等から特定保健指導に関する指示や指導があります。
※河内長野市外の医療機関で受診した場合は、生活習慣病のリスクを判定し、生活習慣の見直しの必要性を確認後、受診月の約3か月後に市から結果を郵送します。
- B. 集団健診の場合は、受診後約1カ月半程度で市から結果を郵送します。

がん検診の結果について

- ・大腸がん検診は検診実施医療機関で結果を聞いてください。（結果は郵送されません。）
- ・子宮頸がん検診は、3～4週間後に検診実施医療機関から結果を郵送します。
- ・肺がん検診、胃がん検診、乳がん検診は4～5週間後に保健センターから結果を郵送します。
- ・肺がん検診と胃がん検診の結果、精密検査が必要な方は医療機関から結果通知・説明があります。



④ 特定保健指導を受ける

特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高い人を対象に特定保健指導を実施しています。
無料で受けることができます。是非ご利用ください。