

広報

# かわちながの

5

May 2023  
No.1195

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



4月6日に行われた入学式。ランドセルを背負った新1年生たちが保護者と一緒に初登校しました。希望に胸をふくらませて新たな学校生活がスタートします(22ページに関連記事)。

ホームページ



facebook



Twitter



LINE

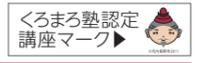


## 目次 Contents

- 02 特集1 令和5年度予算
- 08 特集2 スマイル子育て
- 10 新型コロナウイルス関連情報
- 11 情報ピックアップ 市税の納付方法が拡大、くらしの総合相談情報ひろば
- 12 暮らし12、人権13、子育て15、教育18、税金18、事業所18、健康19、保険・年金20、高齢者21、安全安心24、就労25、障がい者26、催し・講座26、スポーツ30、募集33、その他お知らせ33、相談35
- 14 ちょっと見てみて！ 市民が撮る身近なニュース写真
- 20 支え合いの現場から
- 21 市長コラム
- 22 Photo News まちの話題をお届けします
- 26 消費生活ウォッチング
- 36 奥河内ごちそうレシピ① NEW

## 掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。



新型コロナウイルス感染症の感染状況により催しなどが中止・延期となる場合がありますので、最新情報は問い合わせ先にご確認ください▶参加の際は感染予防対策の徹底をお願いします。

## 市の人口・世帯数3月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
100,039(-171)	47,099(-117)	52,940(-54)	47,514(+57)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号  
 ※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)  
 ☎0721-53-1111(代表)

### 快適に暮らせるまち

## スマートライフ



### 施政方針骨子 島田智明

3月議会初日の3月1日、島田市長は令和5年度の施政方針を述べました。

### 快適に暮らせるまち スマートライフ

切れ目ない子育て支援として、子ども医療費助成の対象年齢を18歳到達年度末まで拡充するため、早期実施に向けた準備を進めます。また、聴覚障がいのある早期発見と早期療育につなげるため、新生児聴覚検査費用の助成を新たに実施します。さらに、保護者の子育てと就労の両立を支援するため、民間による放課後児童会開設に対する整備費用を助成し、子どもたちの新たな居場所づくりに取り組みます。教育では、英語村構想事業として、引き続き幼児期から継続的に英

語に触れる様々な機会を提供し、子どもたちの英語によるコミュニケーション能力向上を促進します。加えて、南花台施設一体型小中一貫教育推進校や、小学校と公民館の複合化に向けた整備に着手するほか、中学校全員給食の実施に向け、給食センターの整備を進めます。

花台中央公園の整備や女子サッカーチームとの連携によるまちづくりに取り組みます。市域全体では、生体認証や遠隔診療の実証事業を進めるほか、本市の魅力を最大限に活かす、市民のみならず訪れるまち、市外の方が訪れたくなるまち・暮らしがたくなるまちのイメージ定着に向けて、取り組みを進めます。

### 観光で訪れるまち

## スマートツーリズム



### 特集1

令和5年度予算

# スマートシティ 実現に向けて

### 観光で訪れるまち スマートツーリズム

を図ります。また、地域福祉の担い手である民生委員について協力を設置し、負担軽減と新たな人材の育成に繋がります。環境にかかる取り組みでは、2050年までにゼロカーボン達成するため、新たに民間事業者・個人向けの補助事業を展開し、再生可能エネルギーの導入および温室効果ガス排出量の削減により、脱炭素社会に向けたまちづくりを推進します。

### 効率的で便利なまち スマートガバメント

次に、拠点の活性化とネットワークの充実として、交通の利便性向上を図るため、堺方面へのアクセス道路の整備や大阪南部高速道路の事業化に引き続き積極的に取り組みます。加えて、小山田西地区および高向・上原地区におけるまちづくりに関して、本市の将来像を見据えながら土地利用の促進を図るとともに、河内長野駅周辺を中心市街地活性化について、地域の意向も確認しながら進めます。

### 令和5年度も、業務効率化や新たな財源確保に努めながら、市民のみならずが安心して暮らせるまちづくりを推進します。さらに、豊富な自然や歴史文化遺産はもちろん、犯罪発生率の低さや地盤の強さなどを誇る安全・安心なまちであることを、教育・子育て環境が充実していることなど、本市が持つ多くの魅力を最大限に活かしたまちづくりを進めますので、なお一層のご支援、ご協力をお願いします。

### 効率的で便利なまち

## スマートガバメント



人の流れを生む観光・産業振興として、3つの日本遺産「中世に出逢えるまち」「女性とともに今に息づく女人高野」「葛城修験」世界かんがい施設遺産「寺ヶ池・寺ヶ池水路」、つなぐ棚田

効果的・効率的な行政サービスとして、市民の利便性向上や行政事務の効率化に向けて、デジタル化に積極的に取り組みます。行政手続きのオンライン化

や窓口デジタルトランスフォーメーションを推進し、行かない、書かない、待たないの「3ない市役所」を進めるほか、自治体情報システムの標準化・共通化や先端技術を活用し、業務の効率化を図ります。また、マイナンバーカードの普及・利活用を促進します。

# 令和5年度 主要施策

スマートライフ、スマートツーリズム、スマートガバメントの3つを柱に魅力あるまちづくりを推進します。  
図 政策企画課

スマートツーリズム

## 人の流れを生む観光・産業振興プロジェクト

SMART TOURISM



### 産業振興推進事業 2680万円

市内事業者の事業拡大や市外事業者の転入促進につなげるため、産業用地の確保に向けた取り組みを進めます。

### 国・府・市指定文化財の保存の推進 1051万3千円

本市の主要な観光資源・教育資源でもある指定文化財の修理に対して補助を行い、貴重な文化財の後世への保存・活用を図ります。



### 産業活力向上事業 996万円

市内事業者を支援するため、各種施策の情報発信の強化やオープンカンパニーの実施、BCP作成の支援などを行います。また、事業者の魅力発信と人材採用を支援するため、掲載企業を増やすなど企業紹介ガイドブックの充実を図ります。

### かんがい排水施設維持管理支援事業 190万6千円

水防ため池および農業用水路への水位センサーの設置などにより、農業用施設の適正な維持管理や地域農業の振興、地域防災機能の強化を図ります。また、世界かんがい施設遺産に登録された寺ヶ池・寺ヶ池水路などのPRを行います。

### 日本遺産のまち推進事業 737万円

日本遺産に認定されたストーリーを活用した観光振興を図るため、「河内長野市日本遺産推進協議会」および「女人高野日本遺産協議会」が実施する事業を補助し、日本遺産のまちとしての認知度拡大に向けたPRなどを実施します。

## 拠点の活性化とネットワークの充実プロジェクト

SMART TOURISM



### 小山田西地区地域活性化の促進 1億1950万円

堺アクセス（堺 IC 等堺市臨海部へのネットワーク）の実現および産業用地の創出を目的として、組合施行による土地区画整理事業の事業化支援を行います。また、新設道路にかかる調査・設計を行います。

### 中心市街地活性化の促進 600万円

河内長野駅周辺地区まちづくり方針の具体化を目的として、地域の合意形成や機運醸成、地域の意向把握を行い、河内長野駅周辺地区において実現可能な事業の検討を行います。

### 高向・上原地区地域活性化の促進 1280万円

高向・上原地区における組合施行の土地区画整理事業に対し、雇用創出や交流人口増加などの地域活性化を目的として、市道交差点の拡幅整備など必要な支援を行います。

## 効率的な行政サービスプロジェクト

SMART GOVERNMENT

### 農地利用の目標地図作成事業 180万3千円

地域内外から農地の受け手を幅広く確保しながら、農地の集積化・集約化を進めるため策定を進めている「地域計画」の基礎資料とするため、地域が目指すべき農地利用の将来像を明確化した目標地図（素案）を作成します。

## 市民の安全を守る地域づくりプロジェクト

SMART LIFE

### 災害ハザードマップ作成・配布 791万6千円

想定し得る最大規模の降雨に対応した浸水想定区域を反映し、また、避難情報発令区分の変更などの情報も掲載した災害ハザードマップを作成し、全世帯に配布することで、防災意識の普及・啓発を図ります。

### 浸水対策事業 1400万円

災害に対する防災力の強化を図るため、浸水が確認されている原町地区の水路を増補し、浸水被害軽減対策を行います。

## 健康で暮らしやすい地域づくりプロジェクト

SMART LIFE

### 点字触知図付音声案内看板設置事業 258万5千円

すべての人が安全かつスムーズに移動できるよう、三日月町駅付近に点字および音声による案内看板を設置します。

### 地域共生社会の実現に向けた包括的支援体制構築事業 4749万6千円

従来分野ごとの制度に基づき行われていた相談支援や地域づくりに、分野や地域をつなぐ仕組みを導入し地域生活課題の解決に資する支援が包括的に提供される体制づくりを進めます。



### 高齢者、自治会等スマホ講座事業 260万円

老人クラブや自治会などを対象に、地域でスマホ講座を開催する際の講師派遣を行うなど、デジタルデバイスを活用した地域活動の活性化やつながりづくりを推進します。

### 民生委員協議会補助事業 185万4千円

地域福祉活動の主たる担い手である民生委員の資質向上や活動活性化のため、民生委員児童委員協議会に対し支援を行います。また、新たに民生委員協力員制度を導入し、体制強化を図ります。

### 小学校と公民館との複合化の推進 433万7千円

施設の老朽化や時代の変化、学校の小規模化に対応するため、小学校と公民館の複合化に向けて、整備にかかる設計や測量を実施します。

### 河内長野市スマートエイジング・シティ魅力向上事業 9億9986万8千円

南花台スマートエイジング・シティ団地再生モデル事業を市域全体に拡大します。南花台地区では自動運転による移動支援、（仮称）南花台中央公園の整備やサッカーチームと連携したまちづくりを進めるほか、本市資源を最大限に活かし市の魅力を高めます。

### 地球温暖化対策の推進 6965万円

公共施設への再エネ導入、個人・民間向けの補助事業を展開し、地域脱炭素の取り組みを拡充します。また、地球温暖化防止に向けて「賢い選択」をしていこうという「COOL CHOICE」の普及啓発をより効率的・効果的に行います。

## 切れ目のない子育て支援プロジェクト

SMART LIFE

### 子ども医療費助成事業 576万3千円

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、助成対象年齢の18歳到達年度末までの引き上げに向けて、準備を進めます。

### 新生児聴覚検査 223万2千円

聴覚障がい早期発見、早期療養につなげるため、新生児が受検する聴覚検査の費用を助成します。



### 学校給食施設整備事業 1972万3千円

共働き世帯の増加にともなう負担軽減、センターの老朽化への対応、食育の推進などのため、中学校全員給食にも対応した新給食センターの整備に向けた取り組みを進めます。

### 施設一体型小中一貫教育推進校整備事業 9億9690万4千円

学校の小規模化から生じる様々な課題への対応策として、施設一体型小中一貫教育推進校の整備を進めます。

### 放課後児童会運営事業 600万円

民間による放課後児童会開設や夏季休業期間中の預かり事業に対して助成し、子どもたちの新たな居場所づくりに取り組めます。

### 子ども家庭総合支援拠点事業 2379万1千円

子どもとその家庭および妊産婦などに対し、切れ目なく継続的に必要な支援を行います。また、ヤングケアラーを早期に発見し、適切な支援につなげるため、関係機関の連携を推進し、支援体制の強化を図ります。

スマートガバメント

スマートライフ

令和5年度は、一般会計と特別会計、公営企業会計をあわせた総額は、前年度と比べて2.9%の増加となりました。歳入面では、前年度と比べ国庫支出金の増加を見込む一方で、地方財政収支の不足額を補てんするため、各地方公共団体が特例として発行する臨時財政対策債は大幅な減少となりました。一方、歳出面では、南花台施設一体型小中一貫教育推進校整備事業や河内長野市スマートエージェンシング・シティ魅力向上事業にかかる経費により、増加を見込んでいます。

今後も持続可能な行政経営を行うため、「現場視点」による事業の見直しと、「全庁視点」による横断的、全庁的な取り組みを進めながら、十分に議論を重ね、「収支均衡の予算編成」を行いました。人口減少や高齢化の進展が見込まれ、新型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響が続くことが予想されるなど、本市を取り巻く財政環境は厳しい状況です。引き続き、更なる業務の効率化をはじめとした行政改革を進めることで、資源を活かして工夫を重ね、新たな価値を創造するまち「スマートシティ」の実現に向けて、着実に取り組みを進めます。

固財政課

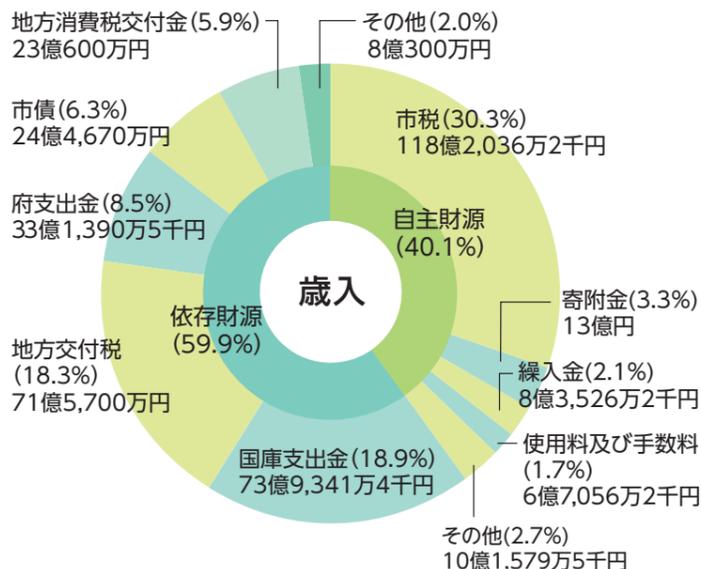
# 令和5年度 当初予算が決まりました

一般会計 390億6,200万円  
 特別会計 276億5,575万7千円  
 公営企業会計 97億6,943万2千円  
**総額 764億8,718万9千円**

## 財政用語の解説

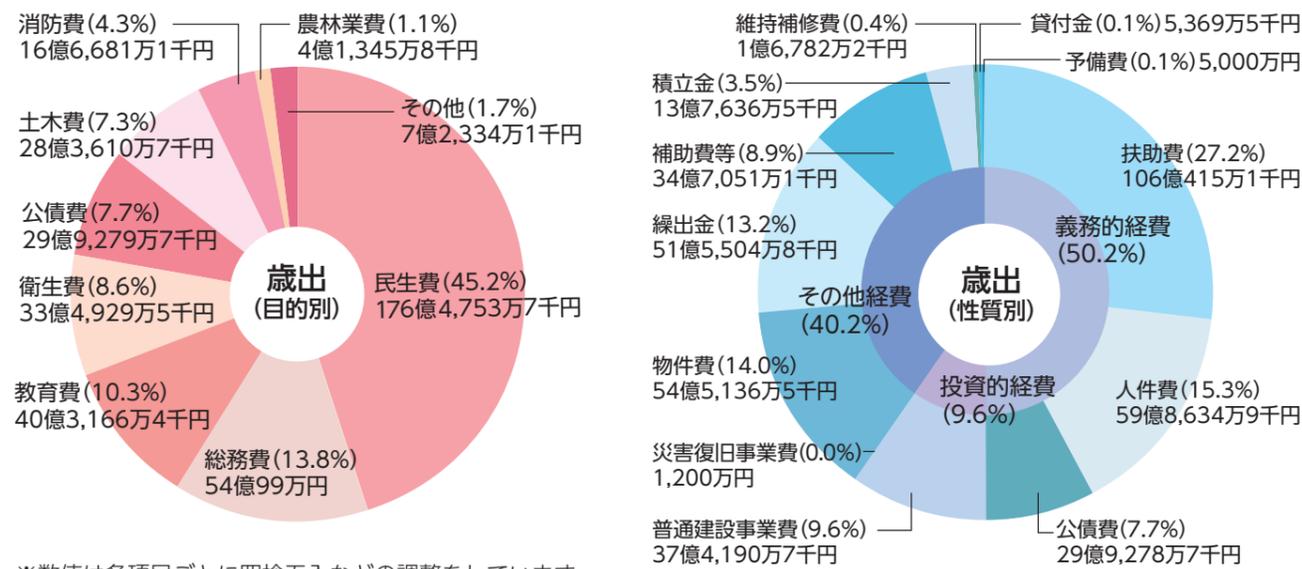
- 一般会計とその他の会計** 一般会計とは、市の予算の中心となる会計で、行政運営のための基本的な経費が含まれます。一方、その他の会計は、特定の事業の歳入歳出を一般会計と区別して処理するための会計で、特別会計や公営企業会計があります。
- 市債** 建設事業などの資金として、国や銀行から借り入れるもの。また、地方交付税の減収による財源不足を補うためなどにも発行されます。
- 基金** 特定の目的のために財産を維持したり、資金を積み立てたりするために設けるものです。
- 地方交付税** 全国の市町村が同じ水準の行政を進められるよう、財政運営の均衡をとるために国から交付されるお金です。
- 国庫(府)支出金** 国や府が、市などに対して支出する用途を特定したお金で、補助金や交付金などがあります。
- 繰入金と繰出金** 一般会計、特別会計、基金の間で相互に支出される経費で、他の会計からその会計に資金が移される場合が「繰入」、他の会計に資金を移す場合を「繰出」といいます。

## 一般会計 歳入 総額390億6,200万円



## 一般会計 歳出 総額390億6,200万円

(目的別) (性質別)



※数値は各項目ごとに四捨五入などの調整をしています。  
 ※予算の詳細は、情報コーナー(市役所1階)や図書館、市ホームページなどで閲覧できます。

## ●市民1人あたりの予算の使用用途

民生費	高齢者、児童の福祉のために	175,600円
総務費	情報化や自治の推進のために	53,800円
教育費	学校や公民館、図書館などに	40,100円
衛生費	ごみの処理や病気の予防のために	33,300円
公債費	借金の返済のために	29,800円
土木費	道路や河川、公園の整備のために	28,200円
消防費	消防活動や防災のために	16,600円
その他	農林業費などに	11,300円

## ●市民1人(1世帯)あたりの一般会計予算

市民1人あたりの予算	388,700円
市民1人あたりの借金	272,700円
市民1人あたりの貯金	133,600円
1世帯あたりの予算	822,000円
令和4年12月末現在の人口と世帯数 人口：100,484人 世帯数：47,519世帯	

## ●市債・基金残高

年度末市債残高の推移	
令和3年度決算額	548億9,900万円
令和4年度見込額	530億5,200万円
令和5年度見込額	516億6,500万円

年度末基金残高の推移	
令和3年度決算額	147億7,200万円
令和4年度見込額	161億4,700万円
令和5年度見込額	161億4,400万円

※上記の市債・基金残高には特別会計、公営企業会計を含みます。

## ●会計別予算

会計名	令和5年度予算額(千円)	前年度からの増減額(千円)	増減率(%)
一般会計	39,062,000	1,987,000	5.4
特別会計	27,655,757	▲229,163	▲0.8
国民健康保険事業勘定	12,770,813	▲652,630	▲4.9
土地取得	118,339	▲334	▲0.3
部落有財産	11	0	0.0
介護保険	12,147,121	208,201	1.7
後期高齢者医療	2,619,473	215,600	9.0
公営企業会計	9,769,432	382,966	4.1
水道事業	4,122,694	705,548	20.6
下水道事業	5,646,738	▲322,582	▲5.4
合計	76,487,189	2,140,803	2.9

ゆめっくの  
ヨチヨチタイムに  
参加

先輩ママにインタビュー

ゆめっくやあいつの交流会に来ると  
友だちもできて、子どもも刺激をもらえます  
酒井さんと1歳の男の子

上の子たちは体も強く元気に育って来ていますが、この子は体も弱くミルクもすぐ吐くし、と3人目ですが改めて子育てって大変だなと感じています。そんな中でもほかのママや赤ちゃんふれあうと、私は友だちができた悩みを相談したり、子どもは他の子に刺激されてハイハイするきっかけになったりと、とても助かっています。気になってることを保健師さんに相談もできますし、子育て以外のことも気軽に話せるので楽しいです。



ゆめっくの  
ママのあんしん  
相談dayに参加

先輩ママにインタビュー

4人目の子どもですが  
話を聞いてもらうだけで気持ちよくなります  
寺西さんと4か月の男の子

ゆめっくには子育ての相談に月1くらい来ています。体重の増えが悪かったので、ミルクの飲みのことや母乳のことを相談しに来ています。少しずつ飲んでくれるようになり、体重も増えてきたので少し安心してます。子育て中はなかなか話し相手がないので、気持ちよくなれてうれしいです。初めての出産をされる方は特に不安に感じるところがたくさんあると思うので、相談に来てはいいかなと思います。



**そのほかにも  
新たな支援が続々と**

- **新生児聴覚検査費用助成**  
聴力の異常を早く発見し、必要な支援につながるように、新生児期に行われる聴力検査の費用助成が始まります。4月から、妊娠届出時に検査受診票を渡しています。また、4月までに妊娠の届出をした人には郵送しています。
- **産後ケアが使いやすく**  
産後ママの休息や、母乳や沐浴を行う産後ケアの利用料金が安くなりました。また、マタニティブルーや産後ママの気持ちをケアする、訪問型の産後ケアが始まりました。
- **妊産婦タクシー利用料金助成が拡大**  
4月から、分娩にともなう入院時の移動に利用したタクシー利用料金だけでなく、産後1か月までに受診される乳児健診、産婦健診の通院時に利用したタクシー利用料金の助成も行います（一乗車3000円まで）。

すべての保護者へメッセージ

その育児の悩み  
共有させてください



保健センターの専門職スタッフ

育児は楽しいこと、うれしいこともたくさんありますが、悩むこともしばしば…時にはママ・パパも泣きたくなくなることもあるでしょう。悩みや不安を誰にも打ち明けられずに、困っていませんか。『ちょっとしたことだけど、誰に聞いたらいいのかな?』『母乳で育てたいけど、赤ちゃんが嫌がって飲んでくれない』『体重が増えることっていっぱい悩む私はおかしいのかな…』など。

コロナ禍以降、外出する機会

が減り、インターネットの情報を頼りに育児している人が増えているように感じます。育児に正解はありません。みんなで悩みを打ち明けて、私だけが悩んでいるのではないと分かると安心できるものです。悩んでいることがあれば、気軽に保健センターに来てください。保健センターには助産師・心理相談員・保健師などの専門職がいます。ママ・パパが笑顔で子育てできるように、一緒に考えさせていただきます。たくさん話したら悩みも軽くなりますよ!

# 出産・育児の不安を解消 話して笑顔になろう!

笑顔で子育てしたいと思っても、育児には休みもなく不安や疲れなどから辛くなる時があるものです。そんな妊婦さんや子育て家庭を応援するため、妊娠中から保健師や助産師と気軽に話をする機会を新たに設けました。すべての子育て家庭を孤立させない仕組みで不安や悩みをやわらげしっかり支えます。

☎保健センター(☎55-0301)



## 安心して 子育てできるまちへ

厚生労働省が2月28日に公表した2022年の人口動態統計(速報)によると、国内で生まれた子どもの数は、統計のある1899年以降、初めて80万人を割り込むことが事実になり、出生数は7年連続で過去最少を更新しました。

少子化対策として全国各地様々な施策が実施され、2月から始まった出産・子育て応援事業(出産応援給付金5万円、子育て応援給付金5万円)もそのひとつです。

市では、未来を担う子どもたちと、その家族が笑顔で暮らしていけるように、妊娠期から出産・子育て期まで切れ目のない、独自の子育て支援制度を実施します。「ここで子育てしてよかった」「河内長野だから2人目3人目を考えられる」と思えるまちづくりを進めます。

## もっと気軽に話し 相談する機会を

相談窓口で電話するほど深刻でなくても、子育てする保

護者なら誰しも不安や迷いはあるものです。そこで、妊娠から出産後まで継続して経験豊富な専門家と気軽に話し、相談する機会をすべての人に設けました。身体のことや気になること、赤ちゃんの様子など何でも話していただき、必要な情報提供や、使えるサービスの紹介を行います。

### 機会1 妊娠が分かったら

保健師や助産師と出産に向けてお話ししましょう。家庭での過ごし方や家族の協力体制の確認など、産後の生活をイメージしながら赤ちゃんとの生活をスムーズに迎えることができるよう、産前に整えておくべき準備について一緒に考えていきましょう。



HELLO BABY!  
妊娠・出産・育児に役立つ情報をまとめた冊子。ママだけでなくパパや家族に役立つ情報がいっぱい。

### 機会2 妊娠7〜8か月ごろ

アンケートを自宅に送付し、その回答をもとにご希望の人に妊娠8か月ごろ自宅に伺います(保健センターへの来所も可)。出産準備物の確認や産後のことをお話ししましょう。

### 機会3 赤ちゃん誕生後

出産後電話で連絡のうえ、ご自宅へ保健師と助産師が訪問します。ママの体調や赤ちゃんの様子についてお話ししましょう。  
※これらの機会以外にも妊娠中、出産後は随時相談を受け付けています。気軽にお問い合わせください。



ママのあんしん相談day  
体重測定のほか保健師・助産師・心理相談員・管理栄養士・歯科衛生士へ気軽に相談できます。毎月第2金曜日の午前9時~午後4時に保健センターで。

# 市税の納付方法が拡大



令和5年4月発行の納付書から、市府民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）の納付方法が拡大しました。

●納付可能な金融機関が増えました  
本市の指定金融機関以外の金融機関でも納付できるようになりました。詳細は下記QRでご確認ください。

※利用可能チャネル欄に「窓口（QR）」マークがあれば納付可能です。

●納付可能な決済アプリが増えました  
決済アプリを起動し、スマートフォンのカメラで納付書オモテ面のカメラで納付書と書かれたQRをスキャン

してください。利用可能なアプリは下記QRでご確認ください。

※一部アプリで決済手数料がかかる場合があります。操作方法の詳細や決済手数料の有無などは各アプリ事業者へお問い合わせください。

●地方税お支払サイトがオープンしました  
令和5年度から、全自治体共通の「地方税お支払サイト」が開設されました。これにより、クレジットカードでの納付税額その他にシステム利用手数料がかかります。やインターネットバンキングなどで納付できるようにになりました。詳細は下記QRからご確認ください。



相談名	内容
法律	土地・家屋・金銭の貸借や離婚、相続などの法律関係
行政	行政に対する苦情や要望など
消費者金融	多重・多額債務者の返済方法など
登記	土地・家屋などの不動産の登記全般
税	譲渡や贈与、相続、住宅購入などにかかる税全般
人権	人権問題全般
心配ごと	日常生活の様々な心配ごとや悩みなど
警察	民事暴力・ストーカー対策などの警察業務全般
民事調停	土地建物・借入債務・交通事故などの「民事上のもめごと」について調停で解決する手続き

## くらしの総合相談

日常生活の中で起こる様々な問題に、弁護士や税理士など専門の相談員が相談に応じます。内容は左表のとおりです。

とき 5月16日(火)午後1時～4時(受付は正午～午後3時)

ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）

定員 法律相談＝12人、その他＝各6人（先着順▷1人30分）

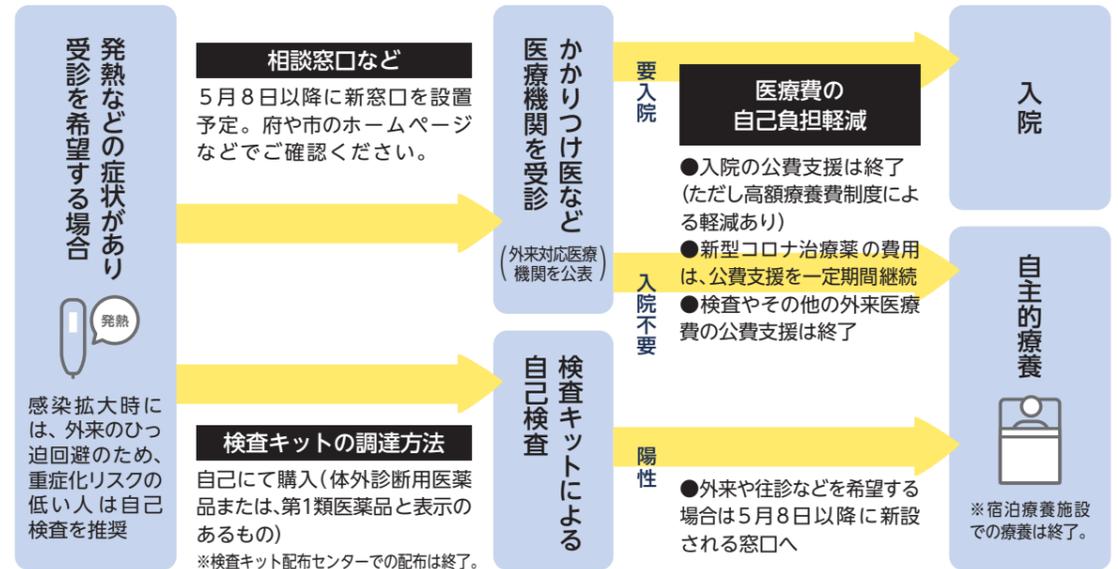
※当日直接会場へ。

自治協働課



## 新型コロナウイルス外来受診・療養の流れ (令和5年5月8日からの移行期間)

問 保健センター (☎55-0301)



## 新型コロナワクチン接種について

「令和5年春開始接種（5月8日～8月末）」の接種券送付については、右表のとおりです。接種を希望する人は、接種券同封資料を確認の上、予約をお願いします。

接種券の発行申請が必要となる人で、接種を希望する場合は、市ホームページまたはコールセンターでお手続きください。

※接種券送付スケジュールの詳細は、市ホームページまたはコールセンターでご確認ください▷初回接種（1・2回目）接種を終了した5歳以上のすべての人を対象とした「令和5年秋開始接種（9月以降）」の接種券送付は、スケジュールが決まり次第ホームページなどでお知らせします。

令和5年春開始接種対象者	接種券の送付	
65歳以上	オミクロン株対応ワクチン等を3～5回目に接種した人	順次送付
	上記以外の人	接種券の送付は行いません。お手元の接種券をご使用ください。
5～64歳の基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人	5回目にオミクロン株対応ワクチン等を接種した人	順次送付
	上記以外の人	接種券の発行申請が必要です(※)
医療機関、高齢者・障がい者施設等の従事者	5回目にオミクロン株対応ワクチン等を接種した人	順次送付
	上記以外の人	接種券の発行申請が必要です(※)

※未使用の接種券を持っている場合は発行申請不要です。

新型コロナワクチンコールセンター 受付は平日午前9時～午後5時30分  
(ワクチンに関する問い合わせ、接種券・接種証明書の発行など)  
☎0721-26-8135 FAX 0721-56-5160 ※おかけ間違いのないようご注意ください



※市コールセンターで行っていた接種予約受付は5月7日接種分で終了します。5月8日以降の予約は、各医療機関へ直接お問い合わせください。



暮らし

ゴールデンウィーク中の  
ごみ収集・し尿くみ取り

期間 4月29日(祝)～5月5日(祝)  
●ごみ収集(家庭・事業所)・  
ふれあい収集

祝日であっても通常どおり  
の曜日で収集します。

●し尿くみ取り

定期収集は通常の日程と異  
なる場合があります。臨時の  
くみ取りについては、土・日・  
祝日は行いません。



違法な不用品回収に注意

無料で不用品を回収するな  
ど過度に宣伝している業者の  
多くは、違法業者の可能性が  
あり、実際には費用を請求さ  
れることもあります。また、引  
き渡した不用品が不法投棄さ  
れた場合は、もとの所有者に

も責任がおよぶことがあります。  
※住まなくなった家の片付け  
などを業者に依頼する場合、  
その業者がごみの運搬も請け  
負うことは違法です。  
環境衛生課

集積所へのごみ出しが  
困難な人へ

●ふれあい収集を実施

高齢者や障がいのある人  
で  
ごみ出しが困難な場合は、玄  
関先まで直接ごみの収集に伺  
います。

対象 市内在住の65歳以上で、  
介護サービスまたはホームヘ  
ルプサービスを受け、要介護  
2以上の認定を受けている人  
が世帯にいるなど一定の条件  
に該当する世帯

※詳細は左記へお問  
い合わせください。  
環境衛生課



飼犬・猫などが  
亡くなった時は

犬や猫などの愛がん動物の  
火葬を受け付けています。

手数料 ①市営斎場に持ち込  
んだ場合②動物1体につき3  
000円、③自宅までの引き  
取りを依頼した場合④同45  
00円

※①午前9時～午後4時②  
平日は午後のみ引き取り、土  
曜日・祝日は午前のみ引き取  
り、日曜日は行いません。

- 次の点にご注意を
- ◎段ボール箱に入れる
- ◎毛布などは敷かない

◎首輪などの副葬品は入れない  
※合同火葬のため収骨はでき  
ません。

※飼い主のない犬や猫などの  
死体を発見したら環境衛生課  
へご連絡ください。

固持ち込みについては市営斎  
場(☎54・3189)、引き取  
りについては環境衛生課

モックルバス上限200円  
運賃などの試行を継続

●モックルコミュニティバス  
区間・料金 美加の台駅前～  
大阪南医療センター玄関口  
上限200円運賃と同伴者割

引(日曜日限定で利用者1人に  
つき同伴者1人の運賃が無料)

●路線バス千代田線  
区間・料金 河内長野駅前～  
木戸東町Ⅱ上限200円運賃  
岡都市計画課



マイナナンバーカードについて

●市民窓口でのマイナパー  
カード関連手続きが一部停止  
4月29日～5月7日、シス  
テム更改作業が実施されます。  
次の期間は全国の市区町村で  
マイナナンバーカード関連手続  
きができません。  
停止期間 5月1日(月)～2日  
(火)

※後日もう一度手続きが必要  
となることも考えられますの  
で、この2日間を避けて窓口  
にお越しください。  
※詳細は下記QRで  
ご確認ください。  
ご確認ください。



住宅を適正に管理しましょう

●耐震関連補助制度

地震への安全性を高めるため、住宅の1室  
を耐震改修するシェルター設置工事補助など  
の制度を設けています。ぜひご利用ください。

◎耐震診断補助

対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築さ  
れた住宅などで、現に居住・使用されている  
もの、またはこれから居住・使用するもの

補助額 耐震診断費用の11分の10▷上限額  
5万円

※申請には一定の要件があります▷詳細は診  
断実施前にお問い合わせください。

◎耐震設計・改修補助

対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築さ  
れた木造住宅で、現に居住・使用されている  
もの、またはこれから居住・使用するもので、  
耐震診断の結果、「倒壊する可能性がある」また  
は「倒壊する可能性が高い」と判定されたもの

対象者 建築物の所有者の補助金交付申請時  
の市民税課税総所得金額が507万円未満の人

対象工事 上部構造評点を高める工事やシェ  
ルター設置工事

補助額

①設計に要する費用の10分の7▷上  
限額10万円、②改修工事費・工事監理費の10  
分の8▷世帯の月額所得に応じて上限60万円  
もしくは40万円、③シェルター設置工事につ  
いて工事費用の2分の1▷上限額20万円(設  
計は対象外)

●木造住宅除却補助制度

対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築さ  
れた木造住宅で耐震性が不足し、1年以上居  
住していない空き家

対象者 建築物の所有者で、補助金交付申請  
時の市民税課税総所得金額が507万円未満の  
人

補助額 除却工事に要する費用の2分の1▷  
上限額20万円

岡都市計画課



●コンビニ交付サービスが停  
止

メンテナンスのため、マイ  
ナンバーカードを利用した住  
民票などの証明書コンビニ交  
付サービスを一時停止します。  
とき 5月31日(水)午後6時～  
6月1日(木)午前6時30分  
※最新情報は市ホームページ  
で確認ください。

●マイナナンバーカード交付の  
臨時窓口を開設

マイナナンバーカードの受け  
取りは原則本人です。交付通  
知書(はがき)が届いていて、  
平日昼間の受け取りが難しい  
人はご利用ください。  
とき 5月14日(日)・28日(日)午  
前9時～午後2時

持ち物 交付通知書(はがき)、  
通知カード、住基カード(持  
っている人のみ)、本人確認書  
類(顔写真付きの書類▽運転  
免許証やパスポートなどは1  
点、顔写真無し書類▽保険  
証や年金手帳などは2点必要)  
※平日夜間交付も実施してい  
ます▽日程は市ホームページ  
で確認ください(時間指定  
の予約制)。

岡市民窓口課

マイナポイント申込は  
お早めに

マイナポイントの取得には  
次のものがが必要です。  
◎マイナナンバーカード  
◎カード取得時に設定した4  
桁の暗証番号  
◎キャッシュレス決済サービ  
スのカード、アプリなど  
◎通帳など、口座情報が分か  
るもの(公金受取口座の登録  
をする場合)

※申込の支援を市役所で実施  
しています。  
岡総務課

5月1日～7日は憲法週間

憲法には「国民主権」「基本  
的人権の尊重」「平和主義」の  
3つの原則が明記されていま  
す。この機会に、今一度人権  
尊重の大切さを考えてみま  
せう。

●憲法週間特設人権相談会  
とき 5月9日(火)午前10時～  
午後1時  
ところ 市役所

※当日直接会場へ。  
人権推進課

市民の人権を守る  
人権擁護委員

人権擁護委員法が施行され  
た日を記念して、毎年6月1  
日は「人権擁護委員の日」と  
定められています。人権擁護  
委員は、法務大臣から委嘱を  
受けて、市民の人権を守るた  
めの様々な活動や人権に関す  
る相談などを行っています。  
本市の人権擁護委員は次の10  
人です(在任期間順)。

- ◎山口親房さん(西片添町)
  - ◎安達英行さん(美加の台)
  - ◎櫻井義則さん(大矢船中町)
  - ◎西端恵子さん(原町)
  - ◎上野恭彦さん(小山田町)
  - ◎黒田良子さん(美加の台)
  - ◎安竹まささん(北青葉台)
  - ◎谷川多恵子さん(大師町)
  - ◎太尾淳子さん(千代田台町)
  - ◎垣内孝重さん(高向)
- 人権擁護委員の日特設相談  
とき 6月1日(木)午前10時～  
午後1時  
ところ 市役所  
※当日直接会場へ。  
人権推進課

人権

暮らし  
子育て  
教育  
事業所  
健康  
保険・年金  
安全安心  
就労  
障がい者  
催し・講座  
スポーツ  
募集  
その他  
お知らせ  
相談

- 暮らし
- 子育て
- 教育
- 税金
- 事業所
- 健康
- 保険・年金
- 安全安心
- 就労
- 障がい者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

**子ども・子育て総合センター**  
**あいつくの催し**  
 ※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。  
**●おでかけわくわく広場**  
 就学前の親子が自由に遊べる場です。  
**対象** 就学前の子どものその保護者  
**とき・ところ** 5月11日(木) 向野第1公園・26日(金) 青葉台公園▽午前10時30分～正午

**●親子世代と同居ママの交流会**  
 親世代と同居中で、ママ友だちが欲しい人が集まって、子どもを自由に遊ばせながら交流をしましょう。  
**対象** 市内在住の多胎児を妊娠中や育児中の就学前の親子▽保護者のみの参加も可  
**とき** 5月15日(月)午前10時30分～正午  
 ※当日直接会場へ。

**①親子でホップ!**  
 親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「楽しい!」「おもしろい!」「できた!」を実感し、「もっとしたい!」という意欲を育んでいくきっかけを作りませんか。  
**対象** 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どもとその保護者

**④南海バス職場見学**  
 南海バス営業所で、バスの乗降体験や洗車体験をしてみませんか。  
**対象** 市内在住の年中・年長児の子どもとその保護者  
**とき** 5月14日(日)午前10時30分～正午▽小雨決行

**●双子女児中ママの交流会**  
 双子や三つ子以上の多胎児を育児中の人や妊娠中の人が集まり、子育ての話や交流をしましょう。  
**対象** ひとり親家庭で育児中またはひとり親家庭の情報が見たい保護者と小学6年生以下の子ども（保護者のみの参加も可）  
**とき** 5月28日(日)午前10時30分～正午  
 ※当日直接会場へ。



**②親子であそぼ**  
 親子で遊んだり、親同士の情報交換やグループワークをします。  
**対象** 市内在住の令和4年4月2日～10月31日生まれの子どもとその保護者  
**とき** 5月23日(火)・30日(火)、6月6日(火)▽いずれも午前10時15分～11時45分▽3回シリーズ  
**定員** 10組(抽選)  
**③みんなでステップ!!**  
 就園前にお友だちと一緒に色々な経験をしてみませんか。  
**対象** 市内在住の2歳以上の未就園の子どもとその保護者  
**とき** 5月18日(木)午前10時～11時45分  
**定員** 15組(抽選)

**②ひとり親家庭の交流会**  
 ひとり親家庭で育児中の保護者が集まり、情報交換をしましょう。  
**対象** ひとり親家庭で育児中またはひとり親家庭の情報が見たい保護者と小学6年生以下の子ども（保護者のみの参加も可）  
**とき** 5月26日(金)午前10時30分～正午  
 ※当日直接会場へ。



みんなステップ!!の様子

子育て

(雨天中止)  
 ※当日直接会場へ。

※当日直接会場へ。

※当日直接会場へ。

※当日直接会場へ。

※当日直接会場へ。

※当日直接会場へ。

※当日直接会場へ。

※当日直接会場へ。

※当日直接会場へ。



いちご大好き～  
 いちご狩りで山盛りのいちごをたくさん食べました。もっと大好きになったそうです!(あかねのお母さん)

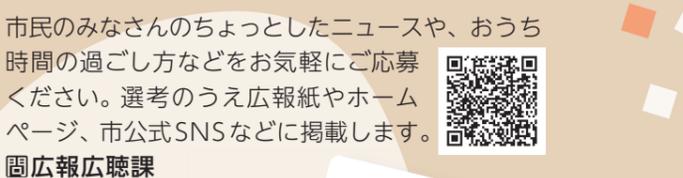


ファーストカット  
 1歳になったばかりの息子がファーストカットをしました。終始リラックスモードでウトウトしていました。(すむま)



さくら頭の髪かざり  
 お花見をしていると、「みて～!さくら頭になった?」と聞く娘。桜の髪かざりをつけたかったそうで、満面の笑みでハイポーズ!(おおとりつばめ)

**市民投稿**  
**ちょっと見えて!**  
**市民が撮る身近なニュース写真**  
 市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。  
 図広報広聴課



山奥に咲いた小さな花  
 加賀田の山奥に咲いたセリバオウレンを撮影しました。(街の環境衛生委員長)



フシ天  
 いつも変な姿で寝てる子 今日はずラッコちゃん?(コタ)



ミモザきれい♪  
 寺ヶ池公園のミモザが今年も満開でした!笑顔も満開!(あかすけ)

暮らし  
人権

子育て

教育  
税金

事業所

健康

保険  
年金  
高齢者

安全安心

就労

障がい者

催し講座

スポーツ

募集

その他

お知らせ

相談

## MY TREE ペアレンツ・プログラム



子育てが辛い。子どもに暴言、暴力、無視を繰り返してしまふ。体罰以外のしつけと方法がわからない。自分を変えて、安心な家庭を作りたい。そんなあなたを大切にすプログラムです。参加者の秘密は厳守します。

とき 6月6日～9月19日と12月12日の火曜日▷いずれも午前10時～正午▷全16回シリーズ

定員 10人(先着順)▷保育あり(要予約)

※参加者は面接により決定します。

ところ 富田林市立人権文化センター

申込 5月8日から電話で下記へ▷ファクス、メール(wakaichi@luck.ocn.ne.jp)でも申込可

図(一社)富田林市人権協議会  
(☎24-3700、FAX 25-5952)

**子どもえいご村**  
ネイティブの先生と英語でダンス・文字あそび・絵本・季節の行事など楽しく活動しましょう。

●4・5歳児クラス  
とき 5月21日(日)、6月18日(日)、7月9日(日)▷時間は午後1時30分～2時、午後2時30分～3時

●小学1・2年生クラス  
とき 5月21日(日)、6月18日(日)、7月9日(日)▷時間は午前

●病児保育  
対象 病気治療中または回復期の小学6年生までの市民  
とき 午前8時30分～午後6時30分▷日・祝休日、年末年始を除く

ところ 高向こども園  
利用料 1人2500円(給食・おやつは別途400円)  
※利用には同園(☎52・5753)への事前連絡が必要です。



図子ども子育て課

●病後児保育  
対象 病気回復期の小学6年生までの市民  
とき 午前8時～午後6時▷土・日・祝休日と年末年始を除く

ところ あゆみ保育所(大阪南医療センター内)  
利用料 1人2500円(昼食・おやつは持参)  
※利用には同所(☎26・7025)への事前連絡が必要です。  
※いずれも看護師・保育士が預かります▷事前登録が必要です▷生活保護世帯、市民税非課税世帯の利用料は無料です。

●かみかみ教室  
対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者  
とき 5月26日(金)午後1時15分～2時15分  
内容 離乳食(生後9～18か月ごろ)の進め方など  
定員 8人(先着順)  
図保健センター  
(☎55・0301)

●かみかみ教室  
対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者  
とき 5月26日(金)午後1時15分～2時15分  
内容 離乳食(生後9～18か月ごろ)の進め方など  
定員 8人(先着順)  
図保健センター  
(☎55・0301)

**親子で楽しむ絵本の会**  
絵本や手遊びを親子で楽しむ講座です。

対象 ①市内在住の2歳5か月までの子どもとその保護者、②市内在住の2歳6か月～未就園児とその保護者  
とき 5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日・19日  
の水曜日▷時間は①午前10時～10時30分、②午前10時45分～11時15分  
ところ 千代田公民館  
定員 各8組(先着順)  
図図書館(☎52・6933)

分程度)  
定員 5組(先着順)  
●4歳～就学前児童向け  
とき 5月13日(土)午前11時～20日(土)午後2時30分(30分程度)  
定員 12人(先着順)  
●小学生向け  
とき 5月6日(土)・27日(土)午前11時(30分程度)  
定員 各12人(先着順)▷27日は保護者も入場可  
※当日直接会場へ。  
図図書館(☎52・6933)



図くくくひろば

●離乳食・幼児食相談会  
対象 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者  
とき 6月2日(金)午前9時30分～正午  
内容 管理栄養士と歯科衛生士による個別相談  
定員 6人(先着順)  
申込 いずれも電話で左記へ  
図保健センター  
(☎55・0301)

●子育てわいわいルーム(事前予約が必要)  
場所 開催日 問い合わせ  
三日市公民館 5月10日(水) ☎62-6155  
千代田公民館 5月19日(金) ☎55-1125  
※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場  
場所 開催日  
①ふあんふあーれ 三日市 毎週火・木・金曜日と5月1日(月)・8日(月)・15日(月)午前10時～午後3時30分▷午前・午後の2部制で各3組まで(先着順)▷11日(水)=[ゆうみ先生と音楽を楽しもう!](午前11時30分～)、19日(金)=[みんなストレッチ体操!](午前11時～)  
②ほのぼのルーム 大矢船 毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷午後の部と祝日のみ就園児童の利用可▷午前・午後の2部制で各4組まで(先着順)▷10日(水)=[あかちゃん優先タイム](午後)、15日(月)～18日(木)=[おはなし手遊びわくわくしよう!]  
▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はブログ・Instagramで  
※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

●プレママあしんサロン  
呼吸によるリラクソスの方法や緊張をゆるめるストレッチなどを通して、お腹の赤ちゃんとゆったり話しかけてみませんか。  
対象 妊娠中の市民  
とき 5月19日(金)午前10時～11時30分  
ところ 保健センター  
定員 10人(先着順)  
申込 電話で左記へ  
図保健センター  
(☎55・0301)

●ママとパパのための歯みがき教室  
対象 就学前の子どもの保護者  
とき 6月6日(火)午前10時15分～11時45分  
ところ 保健センター  
内容 保護者の歯みがき実習と顔のストレッチ、子どもの仕上げみがきの話など  
定員 5人(先着順)  
申込 5月8日から電話で左記へ  
図保健センター  
(☎55・0301)

●子育てわいわいルーム(事前予約が必要)  
場所 開催日 問い合わせ  
三日市公民館 5月10日(水) ☎62-6155  
千代田公民館 5月19日(金) ☎55-1125  
※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場  
場所 開催日  
①ふあんふあーれ 三日市 毎週火・木・金曜日と5月1日(月)・8日(月)・15日(月)午前10時～午後3時30分▷午前・午後の2部制で各3組まで(先着順)▷11日(水)=[ゆうみ先生と音楽を楽しもう!](午前11時30分～)、19日(金)=[みんなストレッチ体操!](午前11時～)  
②ほのぼのルーム 大矢船 毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷午後の部と祝日のみ就園児童の利用可▷午前・午後の2部制で各4組まで(先着順)▷10日(水)=[あかちゃん優先タイム](午後)、15日(月)～18日(木)=[おはなし手遊びわくわくしよう!]  
▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はブログ・Instagramで  
※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

●プレママあしんサロン  
呼吸によるリラクソスの方法や緊張をゆるめるストレッチなどを通して、お腹の赤ちゃんとゆったり話しかけてみませんか。  
対象 妊娠中の市民  
とき 5月19日(金)午前10時～11時30分  
ところ 保健センター  
定員 10人(先着順)  
申込 電話で左記へ  
図保健センター  
(☎55・0301)



市民投稿「ちよっと見てみて!」より 応募者:お散歩大好き君

●子育てわいわいルーム(事前予約が必要)  
場所 開催日 問い合わせ  
三日市公民館 5月10日(水) ☎62-6155  
千代田公民館 5月19日(金) ☎55-1125  
※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場  
場所 開催日  
①ふあんふあーれ 三日市 毎週火・木・金曜日と5月1日(月)・8日(月)・15日(月)午前10時～午後3時30分▷午前・午後の2部制で各3組まで(先着順)▷11日(水)=[ゆうみ先生と音楽を楽しもう!](午前11時30分～)、19日(金)=[みんなストレッチ体操!](午前11時～)  
②ほのぼのルーム 大矢船 毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷午後の部と祝日のみ就園児童の利用可▷午前・午後の2部制で各4組まで(先着順)▷10日(水)=[あかちゃん優先タイム](午後)、15日(月)～18日(木)=[おはなし手遊びわくわくしよう!]  
▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はブログ・Instagramで  
※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム(事前予約が必要)  
場所 開催日 問い合わせ  
三日市公民館 5月10日(水) ☎62-6155  
千代田公民館 5月19日(金) ☎55-1125  
※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

高校・高等学校の学生に奨学金を支給

対象 経済的理由のため高校・高等専門学校への就学に影響のある市内在住者(住民税非課税世帯・り災・保護者死亡などの特別事情のある世帯▽生活保護世帯を除く) ※詳細はお問い合わせを。 給付額 年額3万6000円 申込 教育指導課にある申込用紙で6月1日〜30日に左記へ(学校長の証明が必要▽選考あり) ※申込用紙は5月8日から配布(市ホームページからダウンロード可)▽申し込みは1年ごとに必要です。 図教育指導課



読書ノートで読書量アップ 子どもたちが意欲を持って読書活動に取り組めるよう、市が独自に作成したノートです。 ●昨年度に読書ノートをたくさん終了した児童のみなさん 19冊 松原結那さん(三日市小2年)、18冊 小島彩羽さん(三日市小4年)、16冊 木本(三日市小4年) 図教育指導課

固定資産税納税通知書を発送

令和5年1月1日現在で市内に土地や家屋、償却資産を所有している人に、令和5年度固定資産税・都市計画税納税通知書を発送します。 納期限 第1期 5月31日(水)、第2期 7月31日(月)、第3期 10月2日(月)、第4期 令和6年1月4日(木) ●固定資産税Q&A

令和元年9月に住宅を新築しました。今回送られてきた納税通知書の税額が、急に高くなっているのはなぜですか。 A 新築住宅は、新たに課税されることとなった年度から3年度分に限り、税額が2分の1に減額されます(要件あり)。この場合は、令和2〜4年度分についてこの減額措置が適用されていました。なお3階建以上の中高層耐火住宅などは、同様の措置が5年度分あります(一定の要件あり)。ただし、都市計画税は減額対象となりません。 図税務課

所得(課税)証明書の発行は6月1日から開始

令和5年度所得(課税)証明書

自動車税(種別割)の納期限

自動車税(種別割)の納期限は5月31日です。納税通知書に記載の金融機関や郵便局コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリなどで納期限までにお納めください。 図府自動車税コールセンター (☎0570・020・156)

軽自動車税の納付は5月31日までに

令和5年度軽自動車税(種別割)は、4月1日現在、本市で軽自動車を所有する人に課税されます。5月上旬に納税通知書を送付しますので、納期限までに納付してください。 ●軽自動車税納税証明書は大切に 軽自動車税(種別割)の納税通知書は、右端部分が軽自動車税(種別割)納税証明書(車検用)となっています。車検を受けた後、車検証の返付を受ける際に必要になるので、車検証とともに大切に保管してください。なお、口座振替を利用されている場合、車検対象車種で過

お口の健康教室

対象 20歳以上の市民 とき 6月1日(木)・15日(木)午後1時30分〜3時▽2回シリーズ ところ 保健センター 内容 歯科医師の話・唾液検査による歯肉の健康チェック・歯みがき実習など ※6月1日は希望者を対象に歯科検診を実施。 定員 10人(先着順) 申込 5月8日から電話で左記へ 図保健センター (☎55・0301)

5月31日は禁煙デー

喫煙は喫煙者本人にとどまらず、周囲の人へも影響を及ぼします。自分と周りの人の健康を守るため、禁煙について考えてみましょう。保健センターでは無料の禁煙相談を実施しています。 対象 たばこをやめたい市民 とき 5月31日(水)、7月24日(月)午前9時30分〜10時30分 ところ 保健センター 内容 禁煙に向けての相談 申込 電話で左記へ 図保健センター (☎55・0301)



ワークワクワ河内長野

「ワークワクワ河内長野」参加事業者を募集

工場見学などにより仕事の現場を公開するオープンカンパニー事業「ワークワクワ河内長野」を実施します。今後のスケジュールなど詳細は5月17日(水)に開催する説明会や、ワークワクワ河内長野ホームページでご確認ください。 図事業者支援窓口 (☎53-6075)



年度を含め未納のない車両のみ、振替(納付)確認後、6月中旬にはがきで送付予定です。 ※三輪以上の軽自動車は、車検を受ける軽自動車検査協会にて電子的に納付確認ができるようになったため、令和6年度からは二輪バイクのみ上記はがきを送付します。 ●減免申請は5月31日までに 軽自動車税(種別割)の減

免申請期限は5月31日です。対象となる車両は、身体または精神に一定の障がいがあり、手帳の交付を受けている人が所有・運転している車両などです。手続き方法など詳細は左記へお問い合わせください。 ※車両の乗り換えがあった場合も新たに申請が必要です。 図税務課

5月はギャンブル等依存症

問題啓発月間 ギャンブル等依存症は、多重債務や貧困、虐待など重大な社会問題につながる可能性があります。本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。 ◎府こころの健康総合センター (☎06・6691・2818)▽平日は午前9時〜午後5時45分、第2・第4土曜日は午前9時〜午後5時30分 ◎大阪府依存症ほっとライン▽LINE公式アカウントで友だち登録し相談を実施▽水・土・日



石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。詳細は左記へご相談ください。 図大阪労働局 (☎06・6949・6507)



株式会社せいぎとネーミングライツ契約 ~愛称はキタバあかみね~

市内で「キタバ薬局」や「やすらぎの村」を運営する株式会社せいぎと、キタバ錦深苑、キタバあやたホールに続き、新たに障がい者福祉センターあかみねのネーミングライツ(施設命名権)契約を締結したことを記念し、セレモニーを開催しました。契約期間は今年4月から3年間で、同社の塚本隆文社長は「障がい者の方々も地域の一員としていきいきと活躍できるよう応援したい」と話していました。

**青年成人健康診査の申込方法  
が事前予約制になりました**

対象 昭和59年4月2日～平成20年4月1日生まれで学校や勤務先で健診を受診する機会のない市民▽年度内1回のみ受診できます

とき 6月20日(火)・6月21日(水)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

ところ 保健センター  
内容 身体測定、医師の診察、血圧測定、検尿、血液検査▽診断書の作成はできません  
費用 500円▽生活保護受給世帯に属する人は事前に左記へお問い合わせください  
申込 6月2日までに電話で左記へ  
関保健センター  
(☎55・0301)

**河内長野市保健計画の  
中間評価について**

健康寿命の延伸による生活の質の向上を図ることを目的として、「河内長野市保健計画」を策定しています。令和4年度は中間評価を行いました。詳細は保健センターで配布している資料や市ホームページをご覧ください。



ページなどをご覧ください。  
関保健センター  
(☎55・0301)

**保険・年金**

**特定健診の無料受診券を送付**

国民健康保険に加入している40歳以上の対象者に、特定健診の無料受診券を5月下旬に送付します。詳細は、同封の案内をご確認ください。4月10日～10月末に新たに国保に加入した人には、届出月の翌々月に送付します。

●人間ドックを受診しましょう  
検診費用の自己負担額を軽減することがあります。希望する場合は、受診前に必ず申請してください。

対象 国民健康保険に1年以上加入し、かつ保険料を完納している被保険者

ところ 市指定検診機関  
受診期間 5月下旬以降～来年3月末(今年度中に75歳になる人は誕生日の前日)  
予約・申請方法 ①市指定検診機関に事前予約、②保険医療課に予約申請書提出、③その後、市指定検診機関で受診



参加費 200円  
申込 5月9日から電話で左記へ  
関中部地域包括支援センター  
(☎55・3451)

**介護の知恵袋③  
ラク家事講座**

色々なグッズを活用して、掃除のコツを学びましょう。  
対象 高齢者の介護をしている家族  
とき 5月25日(木)午後1時30分～3時

ところ キックス  
定員 20人(抽選)  
申込 5月18日までに電話で左記へ  
関東部地域包括支援センター  
(☎52・0180)

**運転免許証を自主返納した  
75歳以上の人を支援します**

対象 次の①～⑤のすべてに該当する人  
①令和2年4月1日以降にすべての運転免許証を有効期限内に自主返納した人、または

**支え合いの  
現場から**

TEL 65-0133  
社会福祉協議会内



ボランティア活動をしている花坂さん

担い手の高齢化で悩んでいる活動団体が多い中、「生活困りごとサポートこ・こ・わ楠ヶ丘」では、高校生が活動をしています。有償のボランティア活動を無理なく続けているという花坂さんにお話を聞きました。

去年の10月ごろから、週2回、朝6時30分に、近所に住んでいる足の不自由なおばあちゃんの家に行き、ゴミ出しのお手伝いをしています。もともと早起きは得意なので、朝に活動することに抵抗はありません。

**高校生も地域のお手伝い**

ちょうど部活動を引退した時期に、母から誘われたのがきっかけです。「誰かが困っていたら、自分にできる範囲でお手伝いをする」と普段の母の教えもあり、私でもできるならと始めました。

始めたころは戸惑うこともありましたが、私が少しお手伝いすることでおばあちゃんがとても助かっていると聞いて、これからも継続しようと思います。また、朝の空いている短時間で気軽にできて、1回100円のお小遣いになるところも私にとってはうれしいポイントです。

同年代の人もどんどん参加して欲しいので、活動している様子をTikTokなどで

のSNSで情報発信すれば親しみやすいのではと思っています。

市内には、様々な地域で支え合い活動が展開されており、花坂さんのようにご家族でサポートとして登録される人もいます。あなたもスキマ時間を活用して、できることから始めてみませんか。

**あなたの活躍、お待ちしております**

- ◎清見台日常生活支援グループ きよまる (☎070-2313-1234)
- ◎困りごとサポート こ・こ・わ美加の台 (☎080-1400-2677)
- ◎咲っく南花台 生活応援プロジェクト「お互いさん」 (☎080-4982-9349)
- ◎困りごとサポート こ・こ・わ楠ヶ丘 (☎080-1400-2578)

**市長コラム**

**高齢者向けの移動支援**

河内長野市長 島田智明



現在、日本の後期高齢者(75歳以上の人)は約2000万人、本市では約2万人にも上ります。運転に不安を感じるようになった高齢者は、運転免許証の自主返納を考えながらも、自動車がない場合は移動が不便なので返納をためらうという状況にあるかもしれません。特に、3世代などの大家族が減少し、核家族化が進んでいる現状では、家族に移動を頼るといっても容易ではありません。バスのような公共交通は、利用者が一定数いることで成り立ちますので、どの地域でも路線定期運行を実施できるわけでは

ありません。そこで、公共交通を補完するものとして、市町村やNPO法人などが主体となる自家用有償旅客運送や地域住民の支え合いによる移動サービスなどが考えられます。また、本市では、電動カートを利用した自動運転バスなどの本格的実施に向け、実証実験中の取り組みもあります。後期高齢者の数は今後増加傾向にありますので、既存の公共交通とのすみ分けや連携のあり方などの協議を進めながら、各地域の実情に合った移動手段が確保できるように、市として取り組みを支援してまいります。



# Photo News

まちの話題をお届けします

## 幻想的な夜桜に酔いしれる 長野公園さくらと光の回廊

**3/28** 3月25日～4月9日に開催された長野公園さくらと光の回廊。和傘オブジェや竹灯籠などの設置、約500本のソメイヨシノのライトアップが行われ、桜と光が彩る幻想的な光景を一目見ようと家族連れなどでにぎわっていました。訪れた人は、「いつも楽しみに見に来ています。今年もライトアップされた桜がきれいでした」と笑顔で話していました。



## 公民館で楽しもう！

高校生みんなの公民館 DAY

**3/19** もっと公民館に親んでもらおうと、若者を対象に、大阪教育大学の学生や先生と一緒に千代田公民館で楽しく学ぶイベントが開催されました。皮から作る本格餃子作り体験や木工体験、自習室をデザインするワークショップ、フリースペースなど訪れた学生は大学生と一緒に楽しみ、「とても楽しかった。また公民館に来たいです」と笑顔で話していました。



## 春の訪れを知らせる炎

岩湧山頂で山焼き

**4/2** バチバチと音をたてながら瞬間に緋色の炎が燃え広がり、約8畝の茅場を焼きつくしました。晴天のなか、地元の人たちや消防団員など約100人が参加した岩湧山頂の山焼き。当日の風向きや地形などを考えながら少しずつ燃やされます。5月ごろには新緑に包まれ、秋には全国の文化財の屋根に使われる良質な茅が育ちます。



## 元気に楽しく登校します

市内小中学校入学式

**4/6** 市内の小中学校で入学式が行われました。今年入学したのは小学生671人、中学生669人です。取材に訪れた天野小学校では、校長先生から新1年生へ向けて「明るく元気に友だちと仲良く楽しい学校生活を送ってください」とメッセージを送りました。新入生は緊張した面持ちの中、担任の先生から名前を呼ばれると元気に返事をしていました。



## 未来の子どものために

はーとフェス

**3/28** キックスで「はーとフェス」が開催されました。講演会では、子どもの成長などを記録するサポートブックはーとの活用方法について「成長を記録するだけでなく、子どもの将来の不安を和らげ、笑顔につなげるためには大人の前向きな言葉を記録することが大切です」と講師が説明。また、そば打ち体験や大工体験などお店体験コーナー、バルーンアートショーなどが行われ、多くの人でにぎわいました。



## 市職員募集

**職種・受験資格など 下表のとおり**  
**採用予定日** 令和5年10月1日  
**募集案内・エントリーシート**  
 市ホームページからダウンロードできます▽人事課でも配布  
**申込 手続き①と手続き②**を5月8日までに人事課へ  
**※手続き①**は市ホームページ内の「令和5年度市職員採用試験（令和5年10月採用予定）」の「受験申込」から入力、手続き②はエントリーシートに写真を貼付して郵送（5月7日消印有効）で左記へ。  
**※令和6年4月採用分の試験は別途実施予定▽詳細は6月下旬ごろに市ホームページで公表予定です。**  
**個人事務**



### ●一般職員採用

職種	区分	年齢要件	受験資格	募集人数
事務職員	社会人等	昭和45年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人	年齢要件のみ	3人程度
		昭和62年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人		
	保育士	昭和52年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人	保育士資格登録が済み、かつ幼稚園教諭免許を持つ人、または令和5年9月までに登録および免許取得見込みの人	1人程度
		初級	平成5年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	
技術職員	社会人等	昭和45年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人	次のいずれかに該当する人 ①土木施工管理技術検定に定める指定学科を卒業した人または令和5年9月までに卒業見込みの人 ②2級以上の土木施工管理技士の資格を持つ人または令和5年9月までに取得見込みの人	3人程度※
		上級	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人	
	社会人等	昭和45年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人	次のいずれかに該当する人 ①2級以上の建築士の受験資格を得ることのできる学校を卒業した人または令和5年9月までに卒業見込みの人 ②2級以上の建築士または2級以上の建築施工管理技士の資格を持つ人もしくは令和5年9月までに取得見込みの人	1人程度※
		上級	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人	

### ●副主査級職員採用（経験者）

職種	区分	年齢要件	受験資格	募集人数	
技術職員	土木	上級	昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人	次のいずれにも該当する人 ①令和5年5月1日現在で2級以上の土木施工管理技士の資格を持つ人 ②3年以上(令和5年5月1日時点)の土木に関する実務経験を有する人	3人程度※
			昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人	次のいずれにも該当する人 ①令和5年5月1日現在で2級以上の建築士または2級以上の建築施工管理技士の資格を持つ人 ②3年以上(令和5年5月1日時点)の建築に関する実務経験を有する人	1人程度※

※技術職員（土木と建築）の募集人数は一般職員採用と副主査級職員採用を合わせたものです。

## 安全安心

### ポータブル電源の寄贈

3月24日、株式会社セルビスから電気製品の長時間稼働が可能な大容量ポータブル電源、充電用ソーラーパネル、スマートフォン32台が一度に充電できるUSBポート増設ハブ（左写真）の寄贈を受けました。停電時などの緊急時に活用します。  
**固危機管理課**



### 特殊詐欺被害にご注意を

●自動通話録音装置を貸出  
 従来の手口に加え、パソコン上でサポート窓口への連絡を案内するサポート詐欺が多発しています。市では被害か

ら財産を守るため自動通話録音装置を無料で貸し出しています。  
**申込** 危機管理課と公共施設、市内郵便局に設置している申込書に記入して同課へ  
**●3月9日**に市内郵便局と河内長野警察署が地域安全に関する協定を締結  
 市内郵便局と河内長野警察署が連携して地域安全の取り組みを強化していきます。  
**固危機管理課**

### 5月は宅地防災月間

#### 梅雨の前に

宅地災害では、家屋や家財だけでなく、尊い人命も失うことがあります。造成中の急斜面、無理な積み方をした石垣、風化の著しい崖面などは、長雨、大雨などにより思わぬ災害を引き起こすことがあります。府では、期間中に関係機関と協力して防災パトロールなどを実施します。  
**●自宅周辺の点検や処置を**  
 ◎石垣やよう壁などに亀裂などは入っていないか▽割れ目から水がしみ出していないか▽水抜き穴からうまく水が流れ出ていますか

◎地盤は沈下していませんか  
 ◎排水溝に泥がたまっていますか  
 ◎府ホームページに「石積み・ブロック積みよう壁の自己診断マニュアル」を掲載中。  
 河内長野市計画課または府建築指導室審査指導課（☎06・6210・9722）

### 5月11日～20日は春の全国交通安全運動

5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通安全について考え、行動し、交通死亡事故をなくしましょう。  
**●運動の重点**  
 ◎こどもを始めとする歩行者の安全の確保  
 ◎横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上  
 ◎自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底  
 ◎二輪車の交通事故防止  
**河内長野市計画課または河内長野警察署（☎54・1234）**

### 滝畑ダムサイレン試験放送

滝畑ダムでは、台風や大雨などの影響で大量の水を石川へ放流する非常時に、警報サイレンを鳴らしてお知らせすることがあります。川に近づかないよう注意喚起を行うサイレン音を、実際に市民のみなさんに聞いて知っていただくため、滝畑ダムおよび石川沿い全5か所で試験放送（1か所あたり約5分間）を行います。とき 5月15日(月)午前10時～正午までの間に20分間隔で次の順に放送  
**ところ** ①滝畑ダム、②旗倉局（府道218号線沿い）、③日野局（みのでホール近く）、④汐滝橋局（府道218号線汐滝橋付近）、⑤高向局（花の文化園内）、⑥西代局（西代浄水場内）



### 株式会社ナガワと災害時物資供給協定を締結

3月29日に株式会社ナガワと「災害時における物資の供給に関する協定」を締結し調印式を行いました。この協定は、発災時にユニットハウスや仮設トイレなどを提供いただき、避難者の衛生的な生活環境を確保することを目的としています。

※気象状況などにより予告なく中止する場合があります。  
**河内長野市農と緑の総合事務所 滝畑ダム分室（☎62・3672）**



ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会

●介護職員初任者研修（土曜日コース）

とき 7月1日～11月25日の指定する土曜日▽全17回シリーズ

ところ 未来ケアカレッジ布施校（東大阪市）

定員 20人（抽選）

教材費 1万円

申込 往復はがきで6月1日までに左記（〒537-0025 大阪市東成区中道1の3の59）へ

※詳細は左記へお問い合わせください。

関府母子家庭等就業・自立支援センター（☎06・6748・0263）

介護面接会&説明会

とき 5月29日(月)午後2時～4時▽受け付けは午後3時45分まで

ところ ハローワーク河内長野

定員 24人（先着順）

申込 電話でハローワーク河

内長野へ▽空き枠があれば当日参加も可  
※詳細はお問い合わせください。  
関ハローワーク河内長野事業所サービス部門（☎53・3081▽部門コード31）

障がい者

障がい者福祉センター

キタバあかみねの催し

①春季ペアグラウンドゴルフ大会

対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介護者

とき 5月13日(土)午前9時30分～正午

ところ 赤峰市民広場

定員 15組（抽選▽初参加優先）

参加費 1人250円

②春季グラウンドゴルフ大会

対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介護者

とき 5月15日(月)午後1時～3時（予備日5月22日）

ところ 赤峰市民広場

定員 20人（抽選▽初参加優先）

参加費 1人300円

申込 ①は5月2日まで、②は5月9日までに電話かファクス（氏名、住所、電話番号を記入）で左記へ  
関障がい者福祉センターキタバあかみね（☎56・1590、FAX 56・1592）

催し・講座

消費者月間講演会

●知って安心！

ネット・スマホとうまく付き合うために

デジタル社会を安全・安心に過ごすために、情報モラルやSNS広告詐欺などの手口を知りましょう。

とき 5月23日(火)午後2時～4時

ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）

定員 40人（先着順）

申込 5月8日から電話で左記へ

関かわちながの消費者協会（市消費生活センター内、☎56・2360）



COLUMN [コラム]

詐欺的な通販サイトにご注意

インターネット通販で注文したものが「届かない」「粗悪品が届いた」などのトラブルが後を絶ちません。

ネットで見つけたサイトで、ゴルフクラブを注文したが、届かない。代金は個人名義の口座に振り込んだ。その後、連絡がとれない。

SNSの広告から気に入った洋服を数点購入した。届いたものはどれも粗悪品で、ほつれや汚れがあった。返品したいが、

消費生活相談員コラム  
消費生活ウォッチング  
買い物や契約で困った時は  
TEL 56-0700

海外のサイトで簡単に返品できない。  
（アドバイス）

詐欺的なサイトは日々巧妙化し、見分けるのは困難です。ネット広告の情報だけをうのみにして注文するのは危険です。支払い方法が銀行振込しか選べず、個人名義の口座の場合は注意が必要で、支払ってしまつた場合は、すぐに振込先金融機関に相談してください。

ネットで見つけたサイトで、ゴルフクラブを注文したが、届かない。代金は個人名義の口座に振り込んだ。その後、連絡がとれない。  
（事例1）  
ネットで見つけたサイトで、ゴルフクラブを注文したが、届かない。代金は個人名義の口座に振り込んだ。その後、連絡がとれない。  
（事例2）  
SNSの広告から気に入った洋服を数点購入した。届いたものはどれも粗悪品で、ほつれや汚れがあった。返品したいが、

駅フェス千代田

地域の活性化を目的に、地元飲食店のブース出店、ステージでは地域出身のアーティストによる地元学校などのコラボライブ、市長と踊れるペンギン体操などが行われます。

とき 5月21日(日)午前11時～午後7時

ところ モリ工業株式会社河内長野工場（楠町東）

※当日直接会場へ。

関千代田活性化実行委員会の樋口さん（☎090・9697・7563）

婚活イベント（補助金事業）

●婚活パーティー恋のスパイス

神社de縁結びスペシャル3

対象 30～48歳の独身の男女

とき 6月4日(日)午後2時～4時30分

ところ 千代田神社

定員 男女各9人（先着順）

参加費 5000円

申込 6月3日までにメール（legende@legende.jp）で左記へ

※詳細は結婚相談所大阪レジエンデのホームページをご確認ください。

関結婚相談所大阪レジエンデ

（☎072・276・1122）

●カップリングパーティー

対象 20歳以上で未婚の男女

とき 6月11日(日)午前10時～午後4時

ところ 滝畑ふるさと文化財の森センター

定員 男女各20人（抽選）

参加費 男性5000円、女性3000円

申込 5月19日まで  
※申込方法など詳細は左記へ。  
関市商工会事務局（☎53・9900）

●婚活イベント補助金の申請を受け

対象 市内で婚活イベントを実施する団体など

助成内容 令和5年度中に実施を完了する事業1つにつき助成対象費用の一部を助成（上限5万円）▽1団体1事業のみ▽そのほかにも要件あり

※制度の利用を検討される場合は、必ず事前にご相談ください。  
関広報広聴課



河内材をはじめ、原木・各種広葉樹端材や木工芸品、陶芸、布小物など様々な手作りを、おもしろいと感じた時は、できるだけ早く消費生活センターにご相談ください。  
ところ 府森林組合木材総合センター（千早赤阪村）  
※切り株じゃんけん大会も開催（午後1時集合）▽賞品は切り株  
関木材総合センター（☎72・7755）

奥河内くろまるの郷の催し

●くろまるマルシェ

雑貨販売や、キッチンカーなどが多数出店します。

とき 5月3日(祝)～6日(土)午前10時～午後4時

●韓流ごはんフェア

ビュッフェレストラン奥河内でビビンバやチャプチェ、チヂミなど、韓国料理が期間限定で多数登場します。

とき 5月15日(月)～6月30日(金)午前10時30分～午後2時

●くろまる福の市

障がい者施設で製作された手作り雑貨などの販売、ワークショップやバザーなどを行います。

とき 5月20日(土)午前10時～午後3時

●道の駅認定6周年記念イベント

地元事業者によるマルシェや軽トラ市を開催します。

とき 5月27日(土)・28日(日)午前10時～午後4時

◎特別記念切符の配布

ビジターセンターで税込500円以上の買い物、またはビュッフェレストラン奥河内でご飲食の人に1枚配布します（先着順）。

関奥河内くろまるの郷（☎56-9606）

くろまるファーム収穫体験

地元農家のみなさんが愛情たっぷりに育てたじゃがいもたまねぎを収穫しませんか。

とき 5月27日(土)・28日(日)▷受付は午前10時～11時、午後1時～2時▷雨天時は6月3日(土)、4日(日)に延期

ところ くろまるファーム（奥河内くろまるの郷駐車場隣接）

参加費 1セット1200円

※1セット=じゃがいも3株、たまねぎ1袋詰め放題（約3\*前後）▷100セット▷1人1セット上限▷抽選

申込 5月9日～16日に市ホームページ、電話またはメール（nourin@city.kawachinagano.lg.jp▷住所、氏名、電話番号、参加日時、参加人数、希望セット数を記入）で下記へ

※申込は1グループにつき1回まで。

関農林課



暮らし

子育て

教育

事業所

健康

保険年金

安全安心

就労

障がい者

催し・講座

スポーツ

募集

その他

相談

公民館の講座や教室など

休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時

※公民館のホームページ(右記QR参照)などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員	申込開始日
天野公民館 (☎55-6191)	知ったはりまっか? ~巡礼の道から天野街道へ~	5月27日(土) 午前10時~正午	15人	5月3日~
天見公民館 (☎63-4074)	天見の里山自然散策 ~天見の初夏を感じながら歩こう!~	5月17日(水) 午後1時~4時	12人	5月3日~
	普通救命講習Ⅰ ~AEDを使つての心肺蘇生術~	5月24日(水) 午前10時~正午	12人	5月3日~17日
加賀田公民館 (☎62-2116)	がんばるあなたを応援<第1弾> ①食で変わる!みかけ年齢をチェック! ②メイクアップで気分もアップ!	①5月23日(火)・②30日(火) 午前10時~11時15分▷2回シリーズ	20人	5月3日~
	がんばるあなたを応援<第2弾> 男のヨガ	5月31日(水) 午前10時~11時30分	20人	5月3日~
川上公民館 (☎65-1612)	着付け教室	5月23日(火) 午後2時~5時	5人	5月3日~
	野草を知る 春編	5月25日(木) 午前10時~11時30分	15人	5月3日~
	お出かけファッション講座	6月3日(土) 午前10時~正午	15人	5月3日~12日
高向公民館 (☎54-4548)	高向でホテルを観察しよう [知ル・見ル・ホテル]	6月1日(木) 午後7時~9時	20人	5月3日~17日
三日市公民館 (☎62-6155)	奥河内ロビー写真展	5月21日(日)~6月16日(金) 午前9時~午後5時	-	直接会場へ
	恐竜好き集まれ! 中学生恐竜博士トークライブ	5月21日(日) 午後1時~3時	20人	5月3日~
	三日市寄席 ~大阪公立大学 落語研究会~	5月28日(日) 午後1時30分~2時30分	50人	5月3日~
	シニア向けスマホ(アンドロイド)講座 防災対策を学ぶ	5月31日(水) 午後1時30分~3時30分	20人	5月3日~
	童謡のふるさと奥河内 ~みんなで歌って魅力再発見!~	6月2日(金) 午後1時30分~3時	30人	5月3日~

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713)へ。

図書館 Supported by TONE からの おしらせ

開館：火~金(祝休日含む)は午前10時~午後7時  
土日は午前10時~午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日

■展示の案内(図書館2階)

とき 5月2日(火)~6月4日(日)

内容 本の本



■新刊図書の紹介

- ◎児童書 『金魚館』 松沢 陽士  
『チュールリップホテル』 キム・ジャン
- ◎一般書 『走馬灯交差点』 西澤 保彦  
『うたかたモザイク』 一穂 ミチ  
『不登校の歩き方』 荒井 裕司  
『正倉院のしごと』 西川 明彦

■自動車文庫巡回表(5月1日~6月6日)

巡回日	巡回時間	場 所
5月9日(火)・23日(火)・6月6日(火)	13:35~14:15	南ヶ丘自治会館横
	14:30~15:10	大矢船幼稚園北
	15:30~16:30	美加の台第2公園
5月10日(水)・24日(水)	13:30~14:10	柳風台第2公園
	14:25~15:05	松ヶ丘公民館横空地
	15:25~16:25	桐ヶ丘第2公園
5月11日(木)・25日(木)	13:35~14:25	南花台UR団地集会所裏
	14:40~15:20	楠ヶ丘児童公園
	15:40~16:30	旭ヶ丘バス方転地
5月12日(金)・26日(金)	13:15~14:15	キタバ錦溪苑
	14:30~15:10	楠台第2公園(東中正門前)
	15:25~16:05	清見台2丁目児童公園
5月2日(火)・16日(火)・30日(火)	13:30~14:10	北貴望ヶ丘バス方転地
	14:30~15:10	荘園町第3公園
	15:30~16:30	緑ヶ丘中第1公園
5月3日(水)・17日(水)・31日(水)	13:45~14:15	天見出合橋空地
	14:40~15:40	北青葉台中央公園
	15:55~16:25	南青葉台会館駐車場
5月4日(木)・18日(木)・6月1日(木)	13:30~14:10	千代田南中央公園
	14:25~15:05	市町千代田神社
	15:20~16:20	木戸住宅4棟前
5月5日(金)・19日(金)・6月2日(金)	13:15~14:15	キタバ錦溪苑※
	14:25~15:05	大師町集会所前
	15:20~16:00	清見台第2公園

※5月5日(金)のキタバ錦溪苑の巡回はありません。  
ネーミングライツパートナー Supported by TONE

**木根館の催し**  
●プチマンマルシェ  
こだわって作られた美味しいもの、毎日の暮らしを豊かにしてくれる雑貨などに出会えるマルシェです。  
とき 6月4日(日)午前10時~午後3時  
※当日直接会場へ。  
●大人気ままごとキッチン  
おおさか河内材の杉をふんだんに使い、扉や蛇口の細部までこだわり製作します。  
とき 6月18日(日)・25日(日)午前9時30分~午後4時▽2回シリーズ

幅490mm×奥行250mm×高さ920mm



定員 6人(先着順)  
参加費 1万2000円  
申込 5月10日から電話かメール(event@shin.org)▽イベント名、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号を記

入)で左記へ  
●えぼしがた公園自然観察会  
のんびりウォッチ「5月の森さんぽ」~初夏の森でどんな草花や虫がみつけれられるかな~  
とき 5月21日(日)午前9時50分~正午▽小雨決行  
集合 烏帽子形公園  
定員 30人(先着順)  
参加費 大人300円、子ども200円(家族の場合500円)  
申込 5月7日からえぼしがた公園自然観察会ホームページへ

ジで  
※小学生以下は必ず保護者同伴で。  
●えぼしがた公園自然観察会の田原さん(☎63-1692)  
にぎわいフリーマーケット  
河内長野駅周辺の活性化拠点「にぎわいプラ座」でフリーマーケットを開催します。  
とき 5月27日(土)午前10時~午後3時  
ところ にぎわいプラ座(長野商店街内)  
にぎわいプラ座 (☎26-7858)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713)へ。

フラワーデザイン講習会

初夏を彩るリースを作りま
す。
とき 5月24日(水)午後1時30
分〜3時30分
ところ 寺ヶ池公園管理事務
所

定員 16人(先着順)
材料費 2000円
申込 5月8日〜15日に電話
で左記へ
園公園緑化協会
☎56・1155

多文化の部屋

中国のお茶をテーマに中国
人講師がお話します。
とき 5月20日(土)午後2時〜
3時30分
ところ キックス
定員 20人(先着順)
申込 5月2日から電話かメ
ール(Office@kita-web.jp)
住所、氏名、電話番号を記入)
で左記へ
園国際交流協会
(キックス内、☎54・0002)

うたごえinプラ座

歌声サロンで一緒に口ずさ
み、楽しいひと時を過ごしま
しょう。
とき ①5月6日(土)、②5月
20日(土)、③6月3日(土)、④6
月17日(土)▽午後2時〜4時
ところ にぎわいプラ座(長
野商店街内)
内容 ①③ギター伴奏で、懐
かしい歌謡曲や童謡、フォ
ークソングなどを演奏、②④ピ
アノ伴奏に合わせて、懐かし
い歌謡曲や童謡などを演奏
参加費 500円
※当日直接会場へ。
園にぎわいプラ座
☎26・7858

初夏のウォーク

ボランテア・ガイドと共に
①世界かんがい施設遺産〜寺
ヶ池とその導水路を歩く〜
とき 5月19日(金)午前9時〜
午後3時ごろ▽少雨決行
集合 千代田駅西口広場
コース 千代田駅〜寺ヶ池公
園〜導水路〜赤峰市民広場〜
上原第一公園(昼食)〜西代
神社〜膳所藩代官所跡〜九里
里程標〜河内長野駅(約6・
5km)
※天候などで一部コースを変
更する場合があります。
定員 30人(先着順)
参加費 300円(保険代含
む)

くろまる塾

①今から始めよう、地
域で仲間づくりとボランテア
大阪大谷大学教授の中道厚
子さんと一緒に、自分に合う
ボランテアを探して、体験
しながら活動につなげていき
ませんか。
とき 6月10日(土)、7月8日
(土)、9月9日(土)午後2時〜3
時30分▽3回シリーズ
ところ イズミヤゆいテラス

スポーツ

定員 30人(先着順)
②医療連携講座〜大阪南医療
センター編〜
膠原病や不明熱をテーマに
大阪南医療センター膠原病科
医師の中林晃彦さんがお話し
ます。
とき 6月11日(日)午後2時〜
3時
ところ キックス
定員 100人(先着順)
①②の申込 5月5日から電
話で左記へ▽キックスホーム
ページからも申込可
※②のみZOOMによるオン
ライン視聴可▽申込はキック
スホームページから。
園くろまる塾事務局
(キックス内、☎54・0001)

スポンジテニス教室

対象 小学4年生以上▽小学
生は保護者同伴
とき 6月10日(土)・22日(木)午
前9時〜正午
ところ 市民総合体育館
参加費 各300円(当日徴
収)
持ち物 上靴、下靴を入れる袋



※当日直接会場へ。
園スポンジテニス連盟の横谷
さん(☎65・1473)
モビバン健康体操教室
エクササイズ器具のモビバ
ンを使って、ストレッチ・筋
トレ・有酸素運動・バランス
運動を楽しく行います。
とき 6月14日・28日、7月
12日・26日の水曜日午前10時
〜11時▽4回シリーズ
ところ 市民総合体育館
定員 20人(先着順)
受講料 2000円
申込 5月5日から電話か直
接左記へ(月曜休館)
園市民総合体育館
☎65・0121

市民スポーツ大会

●少林寺拳法演武大会
対象 団体登録者
とき 5月21日(日)午前9時〜午後5時
ところ 市民総合体育館
種目 乱捕・単独演武・組演武
申込 5月10日までに電話で下記へ
※見学希望は直接会場へ。
園少林寺拳法協会の西光さん
☎090-8533-7622

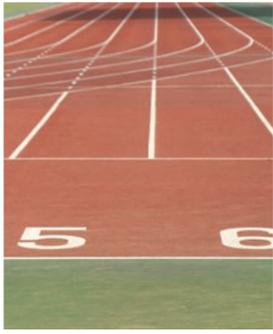
●バトントワーリング大会
対象 5歳以上
とき 6月3日(土)午前9時〜
ところ 市民総合体育館
種目 ソロトワール・トゥーバトン・スリーバ
トン・ソロストラット・ダンストワール・ペ
ア・アーティストィックトワール・アーティストィ
ックペア
申込 5月17日までに所定用紙でメール
(kcity.batontwirling.renmei@gmail.com)
かファクスで下記へ
園バトントワーリング連盟の宮川さん
☎090-5965-9209、FAX 050-5893-4169

●バレーボール大会
対象 市内在住・在学・在勤者と連盟登録者▽
中学生以下のみのチームは不可
種目・とき 男子・女子2部(4月1日時点で
40歳以上) = 6月18日(日)午後1時(午前は審
判講習会あり)、女子1部 = 7月2日(日)午前9時
20分〜
ところ 市民総合体育館
申込 5月23日〜6月4日に所定用紙で体育
館メールボックスへ
園バレーボール連盟の島田さん
☎090-1955-6327

●居合道大会
対象 小学生以上▽小学生の場合は保護者同
伴
とき 6月25日(日)午前9時30分〜午後4時
▽受付は午前9時〜
ところ 武道館
申込 6月20日までに所定用紙を体育館メ
ールボックスへ
園居合道連盟の峯さん ☎090-8160-5457

●剣道大会
対象 6〜50歳の市内在住・在勤・在学者で
剣道具一式を持参できる人▽小学生の場合は
保護者同伴
とき 7月9日(日)午前9時〜午後2時
ところ 市民総合体育館
種目 小学生の部・中学生男女の部・高校生男
女の部・一般の部
参加費 団体非登録者は1人1000円(当日
徴収)
申込 6月9日までにメール(kawachinagano.
kendou@gmail.com)▽団体名、氏名を記入)で
下記へ
園剣道連盟の鹿田さん ☎090-9051-8593

陸上競技講習会兼三種記録会
対象 小学4年生以上の橋本
市と河内長野市の市内在住・
在勤・在学者
とき 5月27日(土)午前8時30
分〜正午
ところ 橋本市陸上競技場
(橋本市)
種目 60歳(小学4年生)、1
00歳(小学5・6年生)、1
00歳・走り高跳び・砲丸投
げ(中学生以上)
参加費 小学生200円・中
学生500円・高校生以上6
00円(団体は当日徴収・個
人は申込時に徴収)
申込 5月6日〜14日に所定
用紙を団体は体育館メールボ
ックスまたは赤峰市民広場管
理棟メールボックスに、個人
は郵送(〒586-1007南花
台2の16の14中源さん)で
園陸上競技協会の坂口さん
☎090・7110・8421



※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 ☎0721-64-1713)へ。

- 暮らし 子育て 教育 事業所 健康 保険年金 安全安心 就労 障がい者 催し講座 スポーツ 募集 その他 相談

健康スポーツ連盟の催し

●太極拳普及教室「ゆつたり呼吸で筋力育てる太極拳」  
とき 5月15日(月)午後1時～2時  
ところ 武道館

定員 15人(先着順)  
参加費 500円(当日徴収)  
申込 5月7日～14日に電話

かファクス(氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号を記入)で左記へ

●太極拳普及教室「やさしい気功と太極拳」  
とき 5月17日(水)午前10時～11時30分  
ところ 武道館

定員 15人(先着順)  
参加費 500円(当日徴収)  
申込 5月7日～16日に電話

かファクス(氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号を記入)で左記へ

●健康体操普及教室「ウォーク・ストレッチ筋力アップ」  
とき 5月25日(木)午後1時30分～3時  
ところ 市民総合体育館

定員 15人(先着順)  
参加費 500円(当日徴収)  
申込 5月7日～6月7日に電話

かファクス(氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号を記入)で左記へ

●卓球連盟の望月さん  
(☎53・0089)

参加費 500円(当日徴収)  
申込 5月7日～6月7日に電話

かファクス(氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号を記入)で左記へ

●ボーイスカウト・ガールスカウト  
随時見学や入団が可能です。

各校区の代表者にご連絡ください。

●ボーイスカウト  
対象 6歳～高校生の男女

●ガールスカウト  
対象 5歳～高校生の女子

●赤十字募金運動スタート  
今年も全国一斉に赤十字募金運動が実施されます。

●発掘調査の現地説明会  
高向・上原土地区画整理事業

●大阪エヴェッサを応援  
4月1日と2日、おおきにアリーナ舞洲

●卓球の普及講習会  
対象 初心者から中級者

●市民総合スポーツクラブ  
定員 各10人(先着順)

●長野総合スポーツクラブの体験会  
長野小学校で開催します。

●バレーボール  
対象 小中学生

●キッズスポーツ  
マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び

募集

●登録統計調査員  
職務内容 国の統計調査(非常勤の公務員)

●健康スポーツ連盟の濱さん  
(☎53・6883)

●健康体操普及教室「ウォーク・ストレッチ筋力アップ」  
とき 5月25日(木)午後1時30分～3時  
ところ 市民総合体育館

定員 15人(先着順)  
参加費 500円(当日徴収)  
申込 5月7日～30日に電話

かファクス(氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号を記入)で左記へ

●ボーイスカウト・ガールスカウト  
随時見学や入団が可能です。

各校区の代表者にご連絡ください。

●ボーイスカウト  
対象 6歳～高校生の男女

●ガールスカウト  
対象 5歳～高校生の女子

●赤十字募金運動スタート  
今年も全国一斉に赤十字募金運動が実施されます。

●発掘調査の現地説明会  
高向・上原土地区画整理事業

●大阪エヴェッサを応援  
4月1日と2日、おおきにアリーナ舞洲

●卓球の普及講習会  
対象 初心者から中級者

●市民総合スポーツクラブ  
定員 各10人(先着順)

●長野総合スポーツクラブの体験会  
長野小学校で開催します。

●バレーボール  
対象 小中学生

●キッズスポーツ  
マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び

●ボーイスカウト  
対象 6歳～高校生の男女

●ガールスカウト  
対象 5歳～高校生の女子

●赤十字募金運動スタート  
今年も全国一斉に赤十字募金運動が実施されます。

●発掘調査の現地説明会  
高向・上原土地区画整理事業

●大阪エヴェッサを応援  
4月1日と2日、おおきにアリーナ舞洲

その他お知らせ

●健康スポーツ連盟の森瀨さん  
(☎54・3834)



大阪エヴェッサを応援

4月1日と2日、おおきにアリーナ舞洲(大阪市此花区)でプロバスケットボールチーム「大阪エヴェッサ」の試合が開催されました。この2日間は、市民応援デーとして、市内の小中学生が無料で観戦できることもあり、多くの人でにぎわいました。また、島田市長が応援に駆けつけたほか、市特産品が当たる抽選会なども行われました。

●市民総合スポーツクラブ  
定員 各10人(先着順)

卓球の普及講習会

対象 初心者から中級者  
学生以下は顧問の許可あるいは保護者の同伴が必要

とき 6月17日(土)午前9時30分～(受付は午前9時)

ところ 市民総合体育館

種目 グループ別基礎練習・実践練習

定員 60人(先着順)

受けることができます。

国都市計画課

赤十字募金運動スタート

今年も全国一斉に赤十字募金運動が実施されます。自治会をはじめ、小中学校や幼稚園、法人などに募金協力を依頼していますので、ご協力をよろしく願います。

期間 6月30日(金)まで  
受付場所 社会福祉協議会、市役所

●募金の使途 国内外の自然災害や紛争による被災者・難民などへの救援活動や救援物資の配布、災害救護体制の充実・強化など。

●国社会福祉協議会  
(☎65・0133)

発掘調査の現地説明会

高向・上原土地区画整理事業にともなう高向遺跡発掘調査の説明会を高向公民館近くの現場で実施します。

とき 5月13日(土)午後1時～3時  
受付場所 高向公民館

※当日直接会場へ▽駐車場はありません。

国文化財保護課

スポーツ

募集

その他

相談

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店(株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

- 暮らし
- 子育て
- 税金
- 事業所
- 健康
- 保険年金
- 安全安心
- 就労
- 障がい者
- 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談

**相談** ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。

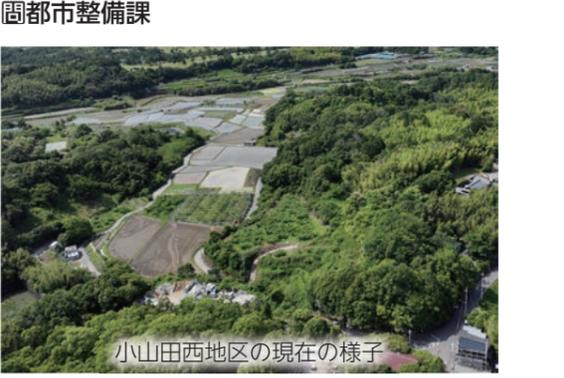
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	5月2日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎06-6315-7600) ※予約受付：平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	5月21日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	5月13日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など	5月27日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
消費生活相談	消費生活センター (☎56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
不動産の一般相談★	宅地建物取引業協会南大阪支部 (☎072-958-3005) △申込は5月8日～	不動産の購入や賃貸契約の安全な取引に係る事前相談 △定員6人(先着順)	6月6日(火) 午後1時～4時	市役所	宅地建物取引士
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会 (☎54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約可)	5月17日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
人権あれこれ相談	人権協会(人権推進課内)	人権侵害を受けている場合の相談▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎090-8967-2750)	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	5月11日(木)・25日(木)、6月1日(木) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	5月11日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①5月10日(水)・②24日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②天見公民館	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく (☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師 保育士など

●編集後記●  
▼大阪エヴェッサが戦ったバスケットボールの試合を初めて観ました。ファンが一つになって大きな声援を送る様子は圧巻。選手のみならずプレーに力が入っていました(大喜多)▼今月から始まった裏表紙の「ごちそうレシピ」。今回のカラーは我が家で定番メニューになりそうです。クックパッドへのつくればお待ちしています(道仙)▼長野公園での夜桜や山焼きを取材。広報に異動し3年が経ち、撮影の奥深さを痛感しています。これからも魅力ある紙面のため撮影方法を多く学びたいと思います(熊倉)▼今月の表紙は可愛い新生生です。4年ぶりにマスクなしの入学式。大きく口を開けて元気に返事する姿や、友だちと笑顔で話す表情など良い写真がたくさんあり選ぶのに悩みました(山崎)▼AI技術の進歩目覚ましい昨今、広報のあり方も変わりそうです。機械に仕事を奪われなくなつて頑張りませう(永田)

**お詫びと訂正**  
本紙4月号23ページでお知らせした、フォトニュース「訓練を通じて防火意識を高める」の中、石倉会長の所属に誤りがありました。お詫びし、訂正します。  
(誤)河内長野ライオンズクラブ  
(正)河内長野ロータリークラブ

**小山田西地区のまちづくりが進む**  
●河内長野市小山田西土地区画整理準備組合が設立されました

3月26日、小山田西地区において都市計画道路大阪河内長野線等の広域幹線道路の整備と併せたまちづくり(土地区画整理事業)の施行に向けた準備組織である「河内長野市小山田西土地区画整理準備組合」が設立されました。今後、事業計画の作成や、関係機関との協議、企業誘致など土地区画整理事業の施行に向けた取り組みを進める予定です。  
市では、幹線道路整備による堺市方面などへの広域ネットワークの形成と産業用地創出による地域活性化を目的に事業推進の支援を行い、関連道路整備を進めていく予定です。



**献血にご協力を**  
対象 18～64歳で体重50kg以上の(男性は17歳から可)▽60～64歳で献血経験のある人  
●柔軟な運用を開始  
夜間の事前利用予約(利用予約は原則として利用予定日の3日前まで)がない場合は、午後5時に閉館することとなりました。予約状況などは各ホールへお問い合わせください。  
●自治協働課

**太陽光パネル・蓄電池を共同購入しませんか**  
参加者が多いほど価格が安くなる可能性があります。  
対象 自宅の屋根で発電できる太陽光パネル、発電した電

**春秋叙勲の候補者を受付**  
内閣府では、春秋叙勲の候補者の推薦を受け付けています。長年(おおむね20年以上)を貯めておく蓄電池など  
申込 8月31日までにホームページから参加登録を  
※オンライン説明会を開催予定▽詳細は下記QRをご覧ください。  
☎03-35581-2868

地域で幅広く公共のために活躍した70歳以上の人をご推薦ください。詳細は内閣府ホームページでご確認ください。  
推薦方法 推薦書を郵送(〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6の1)で左記へ  
※推薦書は内閣府ホームページからダウンロード可。  
☎03-35581-2868



※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713)へ。



奥河内  
ごちそう  
レシピ

Gochisou Recipe

今日はこれで  
決まり!

Vol.1

スパイシーだけど辛いじゃない!

簡単本格スパイスチキンカレー

カレーの材料(4人分).....

サラダ油…大さじ3、クミンシード…小さじ2、みじん切りした(ニンニク…1片、生姜…1片、玉ねぎ…1玉)、トマトホール缶…1缶、カレーパウダー…大さじ2、鶏もも肉…250g、水…400ml、チキンコンソメ…大さじ1、ガラムマサラ…小さじ1/2、塩と胡椒…適量

作り方.....



**1**フライパンにサラダ油をひきクミンシードを入れて弱火、プチプチ音がして茶色になったらニンニクと生姜を入れ炒める  
**2**玉ねぎを追加し中火、茶色がかってきたら塩を一つまみ入れて弱火で炒める



**3**トマトホール缶と塩を一つまみ入れ、つぶしながら中火で炒める  
**4**木べらで混ぜて、フライパンの底に跡が残るくらい水分がとんだらカレーパウダーを入れ3分ほど炒める



**5**④に一口大に切って塩胡椒しておいた鶏もも肉を入れ炒める  
**6**鶏肉の表面が色づいてきたら、水とチキンコンソメを加え15分ほど煮込む  
**7**お好みでガラムマサラを加え、塩で味を調える

ちょこっと  
美味しい話

ビュッフェレストラン奥河内 店長 瀧本さん

5月3日  
5日には屋台  
販売もあります

味の決め手は玉ねぎとトマト缶の炒め具合。時間が無いときは手早く作ってもいいですが、しっかり余分な水分を飛ばし、うま味を引き出すことでお店の味になります。水を半量にしてココナッツミルクを加えるより本格的に、お子さまのいるご家庭やスパイスが苦手な方はガラムマサラなしでもOKです。ピクルスなどお好きな野菜をトッピングして楽しんでください。



旬を味わう地産地消レシピ

奥河内くろまるの郷「ビュッフェレストラン奥河内」では、契約農家さんの地元産の食材を中心に、旬の野菜をメインにした健康的な料理を楽しめます。レストランの味をおうちでも楽しめるように、今月から毎月地産地消レシピをご紹介します。シェフ一押し料理、ぜひチャレンジしてみてください。

ビュッフェレストラン奥河内に、5月からこのメニューが登場します  
奥河内くろまるの郷(☎56-9606)  
クックパッド河内長野市公式ページ▼

