



図書館のおはなし会

2〜3歳児とその保護者
とき 3月11日(土)午前10時30分〜(15分程度)
定員 5組(先着順)
●4歳〜就学前児童向け
とき 3月11日(土)午前11時〜(30分程度)
定員 12人(先着順)
●小学生向け
とき 3月4日(土)・25日(土)午前11時〜(30分程度)
定員 各12人(先着順)
▽25日は保護者も入場可
●えいごのおはなし会(国際交流協会と共催)
おはなしのへやを開放して行います。
対象 4歳以上
とき 3月12日(日)午後3時〜3時30分
※当日直接会場へ。
図書館(☎52・6933)

かせや手遊びなどをします。
とき 3月18日(土)午後3時〜3時30分
定員 各10人(先着順)
※当日直接会場へ。
閻千代田公民館
(☎55・1125)

すぶりんぐフェスタ

ウォークラリー、ボッチャ大会などで楽しみます。
対象 市内在住の小学生
とき 3月25日(土)午前10時〜午後3時
集合 美加の台駅
定員 50人(抽選)
申込 3月15日までに市ホームページから
※ルートなど詳細は市ホームページをご確認ください。
閻河内長野市子ども会育成連合会事務局(地域教育推進課内、☎54・0005)

子ども服など(男の子用のみ)の持ち込み回収を再開

市民から提供のあった子ども服などを希望者が無料で持ち帰る「ぐるぐるマルシェ」を再開予定ですが、男の子用が不足しています。
詳しくは市ホームページから
QRコード



障がい者と手話で日常会話ができる人
とき 5月〜来年3月中旬
ところ 府立福祉情報コミュニケーションセンターほか
申込 障がい福祉課にある所定の申込用紙で3月24日(必着)までに公益社団法人大阪聴力障害者協会 手話通訳者養成講座担当(〒537-0002 5大阪市東成区中道1丁目3番59号)へ
※府ホームページからも申し込みできます▽詳細はお問い合わせください。
閻(公社)大阪聴力障害者協会(☎06・6748・0380)

手話奉仕員養成講座 入門・基礎課程

聴覚障がい者支援のための初歩的・基礎的な手話技術を学びます。
対象 市内在住・在学・在勤で市の手話奉仕員として活動

ムページでご確認ください。
閻環境衛生課

障がい者

肢体不自由ピアサロン

ボッチャ&交流会
対象 市内在住の肢体不自由の人
とき 3月15日(水)午後1時〜2時30分
ところ イズミヤゆいテラス
定員 12人
申込 3月10日までに左記へ
閻ピアセンターかわちながの(☎70・7002、FAX70・7003)

おやとも保護者会

発達に特性のある子どもを育てる保護者が集まり情報共有します。今回は講師を交えて、ペアレント・トレーニングの体験談をお話します。
対象 市内在住の発達に特性のある子どもを育てる保護者
とき 3月6日(月)午前10時〜正午
ところ 障がい者福祉センターあかみね
申込 3月3日までに左記へ
閻障がい者福祉センターあかみね

を希望する人
とき 4月15日〜来年3月16日の毎週土曜日(うち45回)
時間は午前10時〜正午
ところ キックス、市役所
定員 20人(抽選)
教材費 3300円
申込 3月17日までに左記へ(電話不可)
閻障がい福祉課

点訳・朗読奉仕員 中級養成講座

対象 府内在住・在勤で初級養成講座修了者
とき 6月1日〜11月16日の指定する木曜日(24回シリーズ)
ところ 府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪府東成区)
定員 点訳奉仕員中級養成講座、朗読奉仕員中級養成講座各25人
※テキスト代が必要。
申込 受講申込書を4月27日(必着)までに郵送(〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59)で左記へ▽アクセス(☎6・6748・0631)、府ホームページからも申込可
閻府視覚障害者福祉協会(☎06・6748・0611)

みね(☎56・1590、FAX56・1592)

サポートが必要な子どもの進路の選択肢を知ろう!

現在、支援学級や療育手帳、受給者証により支援を利用している小・中学生、高校生の進路や就職についての情報と不安なことを一緒に考えます。
対象 市内在住、在勤の小中学生、高校生の保護者、支援者
とき 3月12日(日)午前10時30分〜正午
ところ あいつく
定員 20人(先着順)
申込 市公式LINEまたは電話で左記へ
閻あいつく(☎50・4671)

あかみね防犯訓練

不審者対応による避難方法や、市内の詐欺の予防を学びます。
対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介助者
とき 3月16日(木)午前10時30分〜11時30分
ところ 障がい福祉センターあかみね
定員 30人(抽選)
申込 3月10日までに同センターへ

閻障がい福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX56・1592)

障がい者福祉センター あかみねの教室・クラブ

①エンジヨイくらぶ
軽スポーツやレクリエーションなど、毎週違うメニューで楽しく身体を動かします。
対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその保護者
とき 4月6日〜来年3月28日の木曜日(第5週、祝日、年末年始を除く) 午前10時30分〜11時30分
定員 7人(抽選・初参加者優先)
②カラオケ教室
毎月の課題曲を練習します。
対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその保護者
とき 4月6日〜来年3月28日の木曜日(第5週、祝日、年末年始を除く) 午後1時〜3時
定員 10人(抽選・初参加者優先)
参加費 1か月300円
③パソコンクラブ
各々の目標、レベルに合わせてパソコンを楽しみます。
対象 市内在住の障がい者手帳所持者

COLUMN [コラム]

消費生活相談員コラム
消費生活ウォッチング
買い物や契約で困った時は
TEL 56-0700

これって デート商法!?

〈事例1〉

マッチングアプリで知り合った女性とSNSでやり取りするうちに好意をもった。会って話をするようになったが、いつの間にか女性の勤務先の宝石店に連れて行かれ高価な時計を購入させられた。支払いができない。
〈事例2〉
マッチングアプリで知り合った男性から副業を勧められ、ビジネスコンサルティング契約をしたが人を紹介することで報酬がもらえるマルチ商法のような。解約したい。

〈アドバイス〉

デート商法とは、恋愛感情を利用して、それにつけ込んで高額な商品等を買わせる悪質商法です。
マッチングアプリやSNS、出会い系サイトなどで商品の販売目的を隠して近づき、好意を抱かせて契約させる手口です。相手に恋愛感情を持っていることから、勧誘を断りづらい特徴があります。また、複数人から勧誘されて断りづらい状況に追い込まれたり、お金がないと断ると強引に借金させられたりすることもあります。
契約内容によってはクーリング・オフができる場合もあります。少しでも不安に思ったときは、できるだけ早く消費生活センターにご相談ください。



- 健康 教育 安全安心 暮らし 就労 高齢者 協働 税金 子育て 障がい者 保険年金 人権 催し・講座 スポーツ 募集 その他 お知らせ 相談

まちの話題をお届けします



**そばで教わる伝統料理**  
 菜園クラブのそば打ち体験

1/19

キックスでそばうち体験とそば料理の試食会が開催されました。そばの打ち方の指導のあと実際にそばを打ち、米の代わりにそばを使ったそば寿司、そばサラダなどの試食を行いました。参加者は「生地をこねる時の力加減や、包丁さばきが難しかったです。プロが打ったそばは味が違いますね」と笑顔で話していました。



**Kawachinagano City Marathon**



**冬の湖畔を駆ける**

河内長野シティマラソン

1/15

寒空のもと、楽しみながら走る姿や、自己ベストを目指すランナーの姿が見られました。参加者は「激しいアップダウンのコースでしたが景色を見ながら楽しく走ることができました」と話していました。各種別1位は次のみなさんです（敬称略）。

【ハーフ】男子 39歳以下・杉本和法▷同 40歳代・石坂賢宏▷同 50歳代・仲谷裕之▷同 60歳以上・石野真史▷女子 39歳以下・井野光子▷同 40歳代・島恵▷同 50歳以上・中野郁【5km】男子・泉本直也▷女子・北吉舞【シティランナー賞】男子・中村謙介▷女子・巽千晃

**ファンランのコース設定のお詫び**

バンクコースを周回するコースの説明不足により、ファンランの部参加者のみなさまに多大なるご迷惑をおかけしたことを深くお詫びします。今後は、大会実行委員会と関係団体一同、意識改善を図りみなさまの信頼回復に努めて参ります。詳細は右記QRからご確認ください。

図文化・スポーツ振興課



**便利な機能で豊かな生活を**

スマホセミナー

1/27

くすのかホールで開催されたスマホセミナー。スマホの便利な機能やLINEの活用方法などを10人が学びました。参加者は「普段使っているスマホで便利な機能を教えてもらいました。孫たちと会話したり、遠くの友人に連絡を取ってみたいと思います」と目を輝かせていました。



**日本文化でおもてなし**

デンマーク高校生と長野高校生の国際交流

1/20

長野高校にデンマークの高校生が交流に訪れました。この日は、国際交流協会による書道やけん玉、こま回しなどを楽しみ、同校和太鼓クラブによる演奏会や和太鼓体験を行いました。参加した生徒たちは、言葉が通じにくいなかでも楽しそうに交流し、互いの文化について学んでいました。

保険・年金

国民健康保険料などの特別徴収額は修正できません

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料が年金から引き落とし(特別徴収)され、仮徴収額(4月・6月・8月)と本徴収額(10月・12月・2月)に金額差が生じている人は、金額を修正(平準化)できません。

申請締切 5月末まで
※年間保険料に変更はありません▽詳細は左記へお問い合わせください。
国民年金保険料
国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、保険料の納付が困難な学生は本人の所得が一定額(約128万円)以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される学生納付特例制度を利用できます。

国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内

令和4年度に保険料納付が猶予されている学生で、令和5年度も引き続き在学予定の人には、4月初旬に基礎年金番号が印字された学生納付特例申請書(はがき)を送付されます。

金の受給資格においては、納付された人と同じ扱いになります。

対象 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生
※そのほかの教育施設も対象校になる場合があります。
申込 市民窓口課または天王寺年金事務所

必要書類 学生証(写し)または在学証明書、基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書など)
※退職後などは雇用保険離職票などが必要な場合があります▽申請は毎年度必要です▽学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができます。

令和4年度に保険料納付が猶予されている学生で、令和5年度も引き続き在学予定の人には、4月初旬に基礎年金番号が印字された学生納付特例申請書(はがき)を送付されます。

令和4年度に保険料納付が猶予されている学生で、令和5年度も引き続き在学予定の人には、4月初旬に基礎年金番号が印字された学生納付特例申請書(はがき)を送付されます。

人権

同じ学校に在学している場合、必要事項を記入して返送することで、令和5年度(令和5年4月〜令和6年3月)の申請ができます。

市民窓口課または天王寺年金事務所(☎06・6772・7531)

3月8日は国際女性デー

「女性の社会参加と地位向上を訴える日」として1975年に国連が定めた「国際女性デー」。全ての女性が力を発揮でき、幸せに生きられるジェンダー平等社会の実現に向け、一緒に考え行動していきましょう。

市では、国際女性デーに合わせ特設相談日を設けます。
●女性のための電話相談特設相談
専門の女性カウンセラーがお聴きします。気軽にお電話ください。

とき 3月7日(火)・8日(水)・10日(金)午前10時〜午後4時
相談専用電話 090・8967・2750

人権推進課

催し・講座

奥河内くろまるの郷の催し

●春のパン祭り
むささびパン工房でパンの購入金額に応じポイントを進呈しています。ミニソフトやピザの無料券などさまざまな賞品と交換できます。
とき 3月31日(金)まで
●春の天ぷらフェア
ビュッフェレストラン奥河内の揚げたて天ぷらに春野菜が仲間入り。
とき 3月1日(水)〜4月28日(金)
※野菜の入荷状況で内容が変わります▽詳細は奥河内くろまるの郷ホームページをご確認ください。



奥河内くろまるの郷の催し
むささびパン工房でパンの購入金額に応じポイントを進呈しています。ミニソフトやピザの無料券などさまざまな賞品と交換できます。
とき 3月31日(金)まで
●春の天ぷらフェア
ビュッフェレストラン奥河内の揚げたて天ぷらに春野菜が仲間入り。
とき 3月1日(水)〜4月28日(金)
※野菜の入荷状況で内容が変わります▽詳細は奥河内くろまるの郷ホームページをご確認ください。

「バラでつくる春のブーケ」
おおさか河内材の杉とひのきを薄く削ったかななの木くずを使い分け、花びらを1枚かななのはな
「バラでつくる春のブーケ」
おおさか河内材の杉とひのきを薄く削ったかななの木くずを使い分け、花びらを1枚

申込 3月14日〜22日に同センターへ(電話不可▽月曜日(は休館))
●健康運動教室〜ストレッチ体操とレクリエーション〜
対象 市内在住の60歳以上の人
とき 4月13日〜9月28日の木曜日(月2回程度、5月4日を除く)午前10時〜11時30分
定員 10人(抽選▽未経験者を優先)
申込 3月22日〜29日に同センターへ(往復はがき可▽電話不可)
間福祉センター錦深苑(☎65・0123)

くろまる塾

①オトナ面白ゼミナール

地域で何か始めたい、アイデアを実現したい人が集まり話し合いながら社会や地域課題の解決方法を学びます。
とき 4月15日(土)、5月20日(土)午後2時〜4時
ところ キックス
定員 30人(先着順)
参加費 各日500円
申込 電話でくろまる塾事務局へ



▶大阪教育大学の講師と楽しくコミュニケーションを深めます。

河川一斉清掃

●河川を美しくする市民の会主催

とき 3月5日(日)午前9時〜10時▷宮山橋(高向)は午前10時30分まで▷荒天中止
集合 石川=落合橋(長野町)・千代田橋(汐の宮町)・町井橋(高向)・宮山橋(高向)・谷口橋(日野)・新関屋橋(滝畑)・西條大橋上流(栄町)・西除川=高橋(下里町)・金剛寺(天野町)・加賀田川=車作橋(加賀田)・天見川=高橋橋(岩瀬)・新喜多橋(大師町)・新町町内会館(石仏)・石見川=葛野橋(神ガ丘)・鳩原橋(鳩原)
※当日直接会場へ▷作業しやすい服装で▷軍手、ごみ袋、清掃用具は提供します▷実施の有無は当日午前7時〜7時30分以下記へ

環境政策課

福祉センター

●初心者陶芸教室

対象 センター利用資格者で陶芸未経験者
とき 4月18日〜9月5日までの第1・3火曜日▽午前10時〜正午
定員 10人(抽選)
参加費 毎回500円(最初に道具代2000円程度)



つながりフェスタ(体験の部)

市民や市民活動団体同士がワーク体験を通じてつながるイベントです。バザーも開催します。
とき 3月25日(土)午前10時〜午後3時
ところ イズミヤゆいテラス
※当日直接会場へ▽事前申込制のワーク体験もありますので、詳細はホームページをご覧ください



はーと♥フェス

「サポーターブックはーと」の活用をテーマにした講演のほか、街のお店体験コーナー(午前11時30分〜整理券配布)、ダンスレッスン体験・発表会、パルンアートショー、ジャグリング体験など楽しい催しを行います。
とき 3月28日(火)午後0時45分〜4時
ところ キックス
※当日直接会場へ▽ダンスレッスン体験は3月5日〜15日までに要申込(先着順)▽申込と詳細は下記QRをご確認ください。
間はーとフェス実行委員会土本さん(☎090・9995・6841)



健康

教育

安全安心

暮らし

就労

高齢者

税金

子育て

障がい者

保険・年金

催し・講座

スポーツ

募集

その他

相談

健康

教育

安全安心

暮らし

就労

高齢者  
協働

税金

子育て

障がい者

保険年金

催し・講座

スポーツ

募集

その他  
お知らせ

相談



**長野公園さくらと光の回廊**  
約500本の桜が咲き誇る  
府宮長野公園（奥河内さくら公園）で、見ごろにあわせて夜桜ライトアップを開催します。竹のトンネルや和傘オブ

**グローバルカフェ**  
●キックスエントランスホールで気軽な国際交流を  
カフェのような雰囲気の話の場で神秘的なインドの話

●当日直接会場へ▽小学生以下は保護者同伴で参加を▽実施の有無の問い合わせは前日午後3時以降に左記へ。  
●自然環境保護協議会（環境政策課内）

**えぼしがた公園自然観察会**  
●のんびりウォッチ「えぼしの森で春さがし」〜早春の草花や生きものを見つけよう〜  
とき 3月19日(日)午前9時50分〜正午▽小雨決行  
集合 烏帽子形公園プール横 東屋付近  
定員 30人（先着順）  
参加費 大人300円、子ども200円（家族の場合500円）  
申込 3月7日からえぼしがた公園自然観察会ホームページで  
※長袖、長ズボン、



帽子、運動靴で参加を▽小学生以下は必ず保護者同伴で。  
●えぼしがた公園自然観察会の田原さん（☎63・1692）  
**春のウォーク**  
**ボランテア・ガイドと共に**  
①天見・山菜英の里で春を感じる〜流谷の鳥地獄の探索や道の草木も楽しむ〜  
とき 3月17日(金)午前9時〜午後3時▽雨天中止  
集合 天見駅前  
コース 天見駅〜茶屋出〜出合の辻〜鳥地獄〜八幡神社〜十三仏〜山菜英の里〜八幡神社（昼食）〜天見駅〜南天の道（千早口駅（約10分））  
※天候などで一部コースを変更する場合があります。  
定員 30人（先着順）  
参加費 300円（保険含む）  
②日本遺産 奥河内を訪ねる春爛漫 神ガ丘郷の『桜花』をブルッと巡る  
とき 3月31日(金)午前9時30分〜午後3時▽雨天中止  
集合 美加の台駅前ロータリー付近（午前9時から受付）  
コース 美加の台駅〜赤坂上之山神社・興禅寺〜延命寺境内ガイド（昼食）〜神ガ丘（鬼

**防犯・防災意識を高めよう**

●災害ボランティア養成講習会（入門・基礎編）  
とき 3月19日(日)午前10時30分〜午後2時30分  
ところ イズミヤゆいテラス  
内容 災害ボランティアセンターについての講演、ブルーシート張り実技講習  
定員 20人（先着順）  
申込 3月1日から電話かファクス（氏名、電話番号を記入）で下記へ  
●社会福祉協議会（☎65-0133、FAX 65-0143）

●犯罪被害者等支援啓発講演会 地域で寄り添う犯罪被害者支援〜被害者を孤立させない社会に〜  
とき 3月30日(木)午後3時〜4時30分  
ところ キックス  
定員 50人（先着順）  
申込 3月7日から電話で下記へ▷市ホームページからも申込可  
●危機管理課

**野鳥の会が案内する探鳥会**  
寺ヶ池公園に集まる春の野鳥を観察します。  
とき 3月21日(祝)午前9時〜午後0時30分▽雨天中止  
集合 寺ヶ池公園管理事務所  
持ち物 筆記用具、あれば双眼鏡、図鑑  
※当日直接会場へ▽小学生以下は保護者同伴で参加を▽実施の有無の問い合わせは前日午後3時以降に左記へ。  
●自然環境保護協議会（環境政策課内）

●当日直接会場へ。  
●多文化の部屋〜中国編〜  
●初めての中国語ティータイム  
チャイニーズフードを食べながら中国語の簡単な日常会話を楽しみませんか。  
とき 3月18日(土)午前10時〜

ジェのほか、竹灯籠による特別ライトアップで光が彩る幻想的な世界を楽しめます。  
とき 3月25日(土)〜4月9日(日)▽ライトアップ時間は午後6時〜9時  
ところ 長野公園（奥河内さくら公園）  
※当日直接会場へ。  
●国際文化交流協会（キックス内、☎54・0002）

題を楽しみましょう。  
とき 3月9日(木)〜11日(土)午前11時〜午後3時  
ところ キックス  
※当日直接会場へ。  
●国際文化交流協会（キックス内、☎54・0002）

11時30分  
ところ キックス  
定員 15人（先着順）  
参加費 300円  
申込 3月1日から電話で左記へ  
●国際文化交流協会（キックス内、☎54・0002）

分〜3時30分（受付は午後1時〜）  
ところ 市民総合体育館  
定員 60人（先着順）  
申込 3月6日からメール（knagano.spo-sin@beach.ocn.ne.jp）▽氏名、年齢、電話番号を記入）かファクスで左記へ▽所定用紙を赤峰市民広場管理棟メールボックスへ投函も可▽所定用紙は左記ホームページからダウンロード可  
●総合スポーツ振興会事務局（☎26・7660、FAX 26・7661）

住村）〜清見台南口（桜並木）〜三日市町駅（約6・5分）  
定員 25人（先着順）  
参加費 400円（保険含む）  
申込 ①は3月9日・10日に、②は3月16日・17日に電話（受付時間は午前10時〜午後4時）で左記へ▽①は11日から、②は18日から下記QRも可  
●文化財の森センターの催し  
●「春よこいカレー」  
羽釜ご飯とカレーを作りながら新たな出会いを楽しみませんか。

**春の植木の手入れQ&A**  
樹木医の高木正彦さんが質問にお答えします。  
とき 3月23日(木)午後1時30分〜3時30分  
ところ 寺ヶ池公園管理事務所  
定員 15人  
申込 3月8日〜22日に電話で左記へ  
●国際緑化協会（☎56・1155）

蔵書点検にともなう図書館休館のお知らせ  
とき 3月13日(月)〜20日(日)  
※自動車文庫は3月24日(金)まで巡回を休止します▷休館中も返却ポストや電子書籍は利用できます。  
●図書館（☎52-6933）

図書館 Supported by TONE からの おしらせ

開館：火〜金（祝休日含む）は午前10時〜午後7時  
土日は午前10時〜午後5時 ☎52-6933  
電子書籍もご利用ください

●休館 毎週月曜日、3月13日(月)〜20日(日)

●展示の案内（図書館2階）  
とき 3月21日(祝)〜4月30日(日)  
内容 青い本

●新刊図書の紹介  
◎児童書 『漢字あそび大図鑑』 国土社編集部 / 編 『ねむいねむい』 西村 敏雄  
◎一般書 『猫になって』 佐川 光晴 『ラーメンカレー』 滝口 悠生 『幕府』とは何か』 東島 誠 『父ではありませんが』 武田 砂鉄

●自動車文庫巡回表（3月1日〜4月6日）

巡回日	巡回時間	場 所
3月28日(火)	13:35〜14:15	南ヶ丘自治会館横
	14:30〜15:10	大矢船幼稚園北
	15:30〜16:30	美加の台第2公園
3月1日(水)・29日(水)	13:30〜14:10	柳風台第2公園
	14:25〜15:05	松ヶ丘公民館横空地
	15:25〜16:25	桐ヶ丘第2公園
3月2日(木)・30日(木)	13:35〜14:25	南花台UR団地集会所裏
	14:40〜15:20	楠ヶ丘児童公園
	15:40〜16:30	旭ヶ丘バス方転地
3月3日(金)・31日(金)	13:15〜14:15	キタバ錦溪苑
	14:30〜15:10	橋台第2公園(東中正門前)
	15:25〜16:05	清見台2丁目児童公園
3月7日(火)・4月4日(火)	13:30〜14:10	北貴望ヶ丘バス方転地
	14:30〜15:10	荘園町第3公園
	15:30〜16:30	緑ヶ丘中第1公園
3月8日(水)・4月5日(水)	13:45〜14:15	天見出合橋空地
	14:40〜15:40	北青葉台中央公園
	15:55〜16:25	南青葉台会館駐車場
3月9日(木)・4月6日(木)	13:30〜14:10	千代田南中央公園
	14:25〜15:05	市町千代田神社
	15:20〜16:20	木戸住宅4棟前
3月10日(金)	13:15〜14:15	キタバ錦溪苑
	14:25〜15:05	大師町集会所前
	15:20〜16:00	清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

蔵書点検にともなう図書館休館のお知らせ  
とき 3月13日(月)〜20日(日)  
※自動車文庫は3月24日(金)まで巡回を休止します▷休館中も返却ポストや電子書籍は利用できます。  
●図書館（☎52-6933）

健康

教育

安全安心

暮らし

就労

高齢者

税金

子育て

障がい者

保険・年金

催し・講座

スポーツ

募集

その他

お知らせ

相談

## 公民館の講座や教室など

休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時

※公民館のホームページ(右QR参照)などで、対象や費用等を確認のうえ、電話でお申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員	申込開始日
天見公民館 (☎63-4074)	「子どもチアバトン」 ～人を元気づけ、応援しよう～	3月26日(日) 午前10時～11時30分	16人	直接会場へ
川上公民館 (☎65-1612)	ロビー作品展「水彩画 彩心会」	3月1日(水)～14日(火) 午前9時～午後5時 ※3月1日は午後1時から	-	直接会場へ
加賀田公民館 (☎62-2116)	混声合唱団かがたヴォーチェによる ハートフルコンサート	3月30日(木) 午後1時30分～2時30分	20人	3月3日～
高向公民館 (☎54-4548)	ロビー作品展 ①「書道クラブ水荃会」②「小学生まんが道場」	①3月12日(日)まで、②3月15日(水)～28日(火)午前9時～午後5時	-	直接会場へ
千代田公民館 (☎55-1125)	観ボラさんと歩く！高野街道 ～千代田から河内長野へ～	3月26日(日) 午前10時～正午	20人	3月4日～
	「高校生みんなの公民館DAY」 ～集まれ高校生！大学生と一緒に公民館で遊ぼう！～	3月19日(日) 午前10時～午後4時	-	直接会場へ

**天野山金剛寺の講座**  
●秀頼時代の豊臣家と寺社復興事業  
とき 3月25日(土)午後2時～4時  
参加費 500円(資料代)  
定員 50人(先着順)  
申込 3月20日までにメール(amanosan-kongouji@nike.eonet.ne.jp)▽住所、氏名、連絡先、人数を記入)かファクスで左記へ  
☎52・2046、FAX52・2233

**市民スポーツ大会 総合開会式**  
とき 4月16日(日)午前10時～  
ところ 市民総合体育館  
種目 入場行進・式典・企画プログラムなど  
持ち物 上靴・下靴入れ  
※当日直接会場へ。  
閩総合スポーツ振興会事務局  
(☎26・7660)

**トレーニング講習会**  
市民総合体育館トレーニング室の利用には、講習会の受講が必要です。  
対象 16歳以上の市内在住・在学・在勤者  
とき 午前10時～11時4月2日(日)・5月7日(日)・20日(土)・6月3日(土)・7月1日(土)・23日(日)、午後7時～11時4月18日(火)・6月15日(木)▽いずれも2時間  
定員 各回20人(先着順)  
受講料 500円  
※有効期限から6か月以内に更新していない人は再受講が必要▽障がい者手帳をお持ちの人は当日提示を。  
閩市民総合体育館  
(☎65・0121)

**春季硬式テニス大会**  
対象 テニス連盟登録者▽当日登録可(登録料500円)  
とき 4月2日(日)男子・シニア、9日(日)女子(予備日4月23日(日)・30日(日))▽いずれも午前8時30分～午後7時  
ところ 寺ヶ池公園  
種目 ダブルス  
参加費 1組3000円(当日徴収)  
申込 3月1日～20日にメール(kawatnaganoteniren@gmail.com)▽種目、全員の住所・氏名・年齢・電話番号・所属を記入)で左記へ  
※定員など詳細は左記へお問い合わせください。  
閩テニス連盟の鎌田さん  
(☎090・3922・2475)

**春季卓球大会**  
対象 卓球連盟登録者▽当日登録可(登録料200円)  
※中学生以下は顧問の許可か保護者の同伴が必要(連盟登録不要)。  
とき 4月1日(土)午前9時～午後5時  
ところ 市民総合体育館  
種目 ①男女別シングルス、②ミックスダブルス、③ふれあいの部男女混成シングルス(初級者・身体障がい者・満65歳以上)  
参加費 ①③800円、②一人500円▽中学生以下半額▽当日徴収  
申込 3月22日までに所定用紙を市民総合体育館メールボックスへ▽卓球連盟ホームページからも申込可  
閩卓球連盟の芝本さん  
(☎52・2326)

## スポーツ

申込 電話または直接市民総合体育館へ▽当日申込不可

### ●トレーニング相談会

トレーニングマシンの使い方や効果的な筋トレなどの相談会です。  
対象 トレーニング室利用者  
カード所持者  
とき 4月12日(水)・26日(水)、5月10日(水)・24日(水)▽午前9時～9時50分・午前11時10分～正午  
※トレーニングルーム利用チケットも必要▽詳細は左記へお問い合わせください。

閩市民総合体育館  
(☎65・0121)

### 緑化講演会「蘭学事始」

NHK趣味の園芸で活躍中の島田有紀子さんが魅力的でおもしろい蘭のお話をします。  
とき 3月18日(土)午後2時～4時  
ところ キックス  
定員 200人(先着順)  
申込 3月6日～17日に電話

### 依存症理解啓発府民セミナー

依存症に関する正しい知識を習得し、理解を深めることにより、依存症の本人や家族などが適切な支援につながることを目的としたセミナーです。Youtubeによるオンライン配信で行います。  
配信期間 3月1日(水)～31日(金)  
内容 依存症の正しい知識について、依存症にかかわる借金問題と家族の対応  
申込 下記ホームページから  
閩府こころの健康  
総合センター相談支援・依存症対策課(☎06・6691・2818)

### 緑化講演会「蘭学事始」

NHK趣味の園芸で活躍中の島田有紀子さんが魅力的でおもしろい蘭のお話をします。  
とき 3月18日(土)午後2時～4時  
ところ キックス  
定員 200人(先着順)  
申込 3月6日～17日に電話

### 依存症理解啓発府民セミナー

依存症に関する正しい知識を習得し、理解を深めることにより、依存症の本人や家族などが適切な支援につながることを目的としたセミナーです。Youtubeによるオンライン配信で行います。  
配信期間 3月1日(水)～31日(金)  
内容 依存症の正しい知識について、依存症にかかわる借金問題と家族の対応  
申込 下記ホームページから  
閩府こころの健康  
総合センター相談支援・依存症対策課(☎06・6691・2818)

申込 3月6日～17日に電話



健康

教育

安全安心

暮らし

就労

高齢者  
協働

税金

子育て

障がい者

保険・年金  
人権

催し・講座

スポーツ

募集

その他  
お知らせ

相談

**大阪エヴェッサを応援しよう**

© OSAKA EVESSA

大阪エヴェッサ VS 川崎ブレイブサンダースの試合を小中学生が無料で観戦できる市民応援デーを開催します。

**対象** 市内に在住・在学の小学生・中学生


**とき** 4月1日(土)午後5時5分～、2日(日)午後3時5分～

**ところ** おおきにアリーナ舞洲(大阪市此花区)

**申込** 3月30日までに右記QRから

※保護者は優待価格(大人1000円、高校生500円)で観戦できます。4月1日ご来場の上、大阪エヴェッサ公式ツイッターへのフォロー&リツイートと河内長野市公式LINEなどに登録した人に抽選で河内長野市の特産品などが当たるプレゼント企画を実施します。

**関大阪エヴェッサ**  
(☎ 0120-937-625)




**募集**

**こども会育成連合会に登録を**

こども会育成連合会は、こども会同士の情報共有や青少年健全育成を目的に、スポーツ大会やクリスマススイベントなどを開催しています。また、加入団体の活動中の事故にそなえて、共済金制度もあります。こども会同士の交流を深めて、一緒に活動を楽しみましょう。

**関こども会育成連合会事務局**  
(キックス内、☎54・0005)

**高齢者保健福祉・介護保険計画の委員**

高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画に基づく施策の推進を図るため、高齢者保健福祉計画等推進委員会委員を募集します。

**資格** 介護保険の被保険者

**定員** 2人(選考)

**申込** 地域福祉高齢課にある応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)で3月31日(当日消印有効)までに左記へ

**関地域福祉高齢課**

**曜休館**

**関市民総合体育館**  
(☎65・0121)

**ノルディックウォーク講習会**

ポールを使って歩き、運動効果を高めましょう(約5キ)。

**とき** 3月19日(日)午前10時～正午▽受付は午前9時～市民総合体育館グラウンド側出入口▽雨天中止

**定員** 25人(先着順)

※当日直接会場へ▽ポールの

**みんなのスポーツフェスタ**

**とき** 3月12日(日)午前9時～午後1時(雨天中止)

**ところ** 長野中学校

**内容** ミニ運動会、演技発表

※当日直接会場へ。

**関長野総合スポーツクラブ**  
(☎56・2032、または☎90・8933・7213)

**地域公共交通会議委員**

市では、持続可能な公共交通を確保するため、地域の実情に即した輸送サービスのあり方を協議する地域公共交通会議を設置しています。

※会議は年数回、平日に開催する予定です。

**対象** 18歳以上の市民

**人数** 2人(選考)

**任期** 2年

**申込** はがきか封書(住所、氏名、性別、生年月日、電話番号と応募動機▽様式は任意で400字程度を記入)で3月31日(当日消印有効)までに左記へ

※現在、市の審議会などの委員を務めている場合は、審議会などの名称も記入してください。

**関都市計画課**

**子どもセンター協議会ボランティア**

子ども情報誌キッズアイの編集や印刷、ホームページ作業などをしてみませんか。

**対象** 子どもの健全育成に関心のある人

**活動場所** キックスなど

**人数** 若干名

**申込** はがきに住所、氏名、性別、年齢、連絡先を記入して同センター(〒586-10025 昭栄町7の1)へ▽市ホームページ、窓口でも受付可

**関子どもセンター協議会事務局**  
(キックス内、☎54・0005)

**橋上和美氏が市議会議員を辞職**

橋上和美氏(61歳・大阪維新の会)が2月10日、議員を辞職しました。橋上氏は2期目。辞職前は監査委員や福祉教育常任委員会委員長、広報委員会委員長を務めていました。

**関議会総務課**

**その他お知らせ**

**献血にご協力を**

**対象** 18～64歳で体重50kg以上の(男性は17歳から可▽60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)



**高向・上原地区で新たなまちづくりが始まります**

1月4日に河内長野市高向・上原土地区画整理組合の設立が認可され、同月22日に設立総会が開催されました。今後、当組合では当地区を市の産業拠点として、交流人口の拡大と雇用の創出を生み出す良好な市街地に形成することを目的に、土地区画整理事業を推進し企業誘致を行っていく予定です。

**関都市整備課**

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

- 健康
- 教育
- 安全安心
- 暮らし
- 就労
- 高齢者
- 税金
- 子育て
- 障がい者
- 保険・年金
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	3月7日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎06-6315-7600) ※予約受付: 平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	3月19日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	3月11日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など	3月25日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれん(けい)室市民相談会 (☎54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約可)	3月15日(火) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎090-8967-2750)	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	3月2日(休)・16日(休) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	3月9日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①3月8日(火)・②22日(火)午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②川上公民館	民生委員・児童委員
消費生活相談	消費生活センター (☎56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
育児相談★	あいっく (☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師 保育士など

●編集後記●  
 ▼最近、消防ホースなど廃棄されるものを活用して商品を作る会社があるなど、SDGsが進んできたと感じます。私は今、つり革を使ったバッグが欲しいです(大喜多) ▼光滝寺キャンプ場にて取材。冬は営業していませんが、最高の癒し空間ですので暖かくなったら遊びに行ってみてください(道仙) ▼市民マラソンを取材。ランナーの表情を撮り逃すまいと、気づけば1万枚を超える写真を撮影してしまいました。整理に苦戦したので、みなさんもスマホやカメラでの撮影時にご注意を(熊谷) ▼特集の撮影はまだ雪が残る寒さでしたが山の中には新芽もチラホラ見られ、春の息吹を感じました(山崎) ▼今月のエールは高橋モーターズさん。一見分かりにくい場所にあるのですが、気さくで臨機応変な対応で頼りにされているそう。大手とは違ううちの整備屋さん、一度相談してみてもいいかな(永田)



▲山焼き作業中は危険です。周辺には立ち入らないようにお願いします。

岩湧山頂で山焼きを実施

岩湧山頂に広がるカヤ場の保全のため、山焼きを実施します。安全に作業を進めるため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。  
 とき 4月2日(日)午前8時～正午(予備日9日)  
 ところ 岩湧山頂カヤ場周辺  
 ※作業中は安全のためダイヤモンドトレール(登山道)が通行禁止となり見学はできません。

広報かわちながが優秀賞

毎日新聞社などが行う近畿市町村広報紙コンクールで、本紙(令和4年10月号)が優秀賞を受賞しました。  
 審査員からは「特殊詐欺の特集は作りがうまい」「文字ばかりのページに市民投稿写真を組みこむ工夫が良い」「エー

相談

ルは明るいトーンで構成されていてつい読みたくなった」などの評価を受けました。今後もより良い広報紙を目指します。  
 岡田 昭広 課長

外国人のためのオンライン相談

生活(仕事、子育て、保険など)や在留資格、結婚・離婚などを、専門の相談員や入国管理局の職員、弁護士などとZOOMで相談できます。  
 ●生活相談  
 とき 3月20日(月)・22日(水)・24日(金)  
 ●労働相談  
 とき 3月20日(月)  
 ●入管相談  
 とき 3月22日(水)  
 ●法律相談  
 とき 3月26日(日)  
 ところ キックス  
 ※自宅のパソコンなどからでもZOOMで相談可。  
 申込 希望相談日の1週間前までに電話で左記へ  
 岡国際交流協会  
 (キックス内、☎54・0002)

広報紙の役割

河内長野市では、他市町村と同様に月1回広報紙を作成し、全戸配布しています。また、紙媒体だけでなく、バックナンバーを含め、インターネットでも見ることが出来ます。できるだけ多くの市民に読んでいただくとうと広報広聴課職員も日々努力しております、その結果、今年の1月に第34回近畿市町村広報紙コンクールで優秀賞をいただきました。第32回の同コンクールでも優秀賞をいただいたのですが、伝える内容をさらに分かりやすく読みやすくし、特集記事の作り方や写真の撮り方に工夫を凝らすな

市長コラム



河内長野市長 島田智明  
 ど、広報紙のさらなる魅力向上を図っています。広報紙は、行政と市民をつなぐ重要な役割を担っています。月1回の発行のため、最新の情報に関しては、市ホームページやフェイスブック、LINEなどでもお伝えしています。インターネットを利用しない方もおられますので、内容によっては、回覧板や防災無線を使うこともあります。広報紙を愛読されている市民もいると伺っていますので、これからも市民ニーズに寄り添った情報を発信してまいります。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。