

公民館だより かわかみ



令和5年2月発行

河内長野市立川上公民館

〒586-0053 寺元 501 番地

電話:65-1612 (FAX 同)

開館時間:9:00~17:00 月曜休館

立春が近づき暦の上では、春が来ようとしています。がまだまだ寒い日が続いています。また、川上公民館へ来る道は坂が多くこの時期は凍結が心配ですね。ご来館の際は十分にご注意ください。

このような中、川上公民館をご利用いただいているみなさまには、ますます御健勝のことと存じます。また、各クラブ・団体のみなさまには諸活動、会議等に本館をご利用いただき、感謝いたしております。

今年度の主催事業は、毎月行われる(4月、8月は除く)こどもお菓子教室以外終了いたしました。たくさんのご参加ありがとうございました。来年度も、地域のみなさまのご利用ご参加をお待ちいたしております。

〇12月・1月の公民館主催事業の報告

12/1(木)

「**知って得する! 高齢者サービス・介護サービス**」

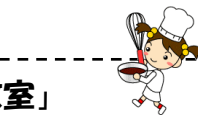
『まちづくり出前講座』の一環として、市役所の地域福祉高齢課の職員の方に来ていただき、「高齢者サービス・介護サービス」についてお話し下さいました。



河内長野市が実施している福祉サービスについての内容・対象者について、また介護予防・日常生活支援総合事業について、サービスの内容などもパワーポイントを使ってわかりやすく説明していただきました。

1/8(日)「**子どもお菓子教室**」

今年度、8回目のお菓子教室を開催しました。今月は、「デコレーションクッキー」と「ごまのミルク寒天」でした。焼き上げた生地の上にアイシングでデコレーションを施しオリジナルクッキーを作成しました。



次回は、2/12(日)です。バレンタインデーのお菓子(ガトーショコラ)を作る予定です。

〇令和5年度「川上公民館クラブ」入会申込み

公民館クラブへの入会申込の締切は、令和5年2月15日(水)です。申込みの希望者は、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 往復はがき
- ② 各公民館の窓口申請書を提出(返信用はがきの添付が必須)
- ③ 市ホームページ応募フォーム(メールアドレスが必須)

※公民館クラブ一覧は、市ホームページをご覧ください。

〇図書室から(おすすめの本)

「7.5グラムの奇跡 砥上裕将」 / 講談社



北見眼科医院で働く新米視能訓練士の野宮君。彼とその同僚・患者さんたちとの心温まる出来事と彼の訓練士としての成長を描く連作短編集です。題名の『7.5グラム』とは眼球の重さです。人の機能として当たり前と思われがちな「見る」ことは、眼と脳のどちらもが互いに協力してくれないと機能しません。どちらかが傷ついたり、心の強い想いや不安・ストレスのため見えなくなることもあります。

私は、目の病気で2週間見えなくなったことがあります。見えなくなって初めて見えることの有難さを痛感しました。「当たり前に見えること」それはとても幸せな事で、わずか7.5グラムの球体がもたせてくれる奇跡なのです。