

広報

かわちながの



February 2023
No.1192

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



はたちのつどい

快晴の1月9日、市民総合体育館で行われた、はたちのつどい。参加者は晴れ着に身を包み、友人との再会を喜び大人としての自覚を新たにしていました（8ページに関連記事）。

20th Anniversary

ホームページ



facebook



Twitter



LINE



特集

選挙権は大切な権利

みなさん 選挙権、使いましたか？



投票箱

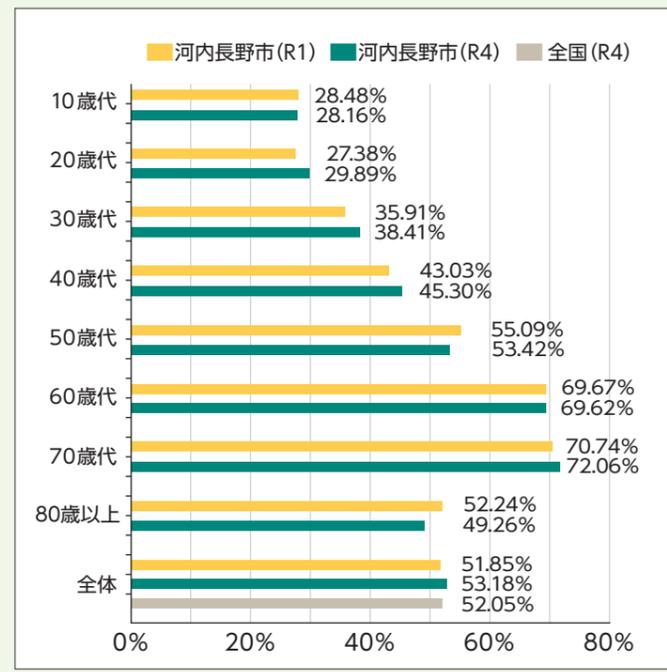
昨年は7月に参議院議員通常選挙が行われました。参議院議員の任期は6年で、同じ国会議員である衆議院の任期（4年）よりも長く、衆議院に見られる解散ありません。参議院議員は3年ごとに半数が入れ替わるため、3年ごとに選挙が行われます。コロナ禍で行われた今回の選挙を振り返るとともに、本市の取り組みなどをあわせて紹介します。問い合わせ 選挙管理委員会事務局

若年層の投票率は低いものの上昇

本市の投票率は、以前より若年層の投票率が相対的に低く、選挙権年齢が18歳に引き下げられて6年が経ちますが、未だ若年層ほど投票率が低い傾向が続いています。しかし、今回の選挙は、前回（令和1年）の時と異なりコロナ禍において執行されたにも関わらず、多くの年齢層で前回投票率を上回るとい傾向が見られました。本市における各年代別の投票率結果(右ページ)をご覧ください。今回の選挙では、20歳代の投票率は前回の投票率を2.51ポイント上回る29.89%でした。同様に30歳代は2.5ポイント増の38.41%、40歳代は2.27ポイント増の45.30%となっています。また、70歳代は1.32ポイント増の72.06%となっており、依然高い投票率であるとともに、本市において最も高い投票率の年齢層となっています。前回の投票率を下回った年齢層

投票率の現状は

本市の各年代層の投票率の比較(令和1年と令和4年) ※抽出調査



選挙のこれから

「Withコロナ」という言葉がありますが、今後は生活に直結するコロナ施策だけでなく、若い世代を対象とした受験や就職に直結するコロナ施策の有無というのも選挙への関心に少なからず影響するのではないのでしょうか。有権者の選挙に対する意識と国の施策、そして若い世代の投票率については、今後注目される点です。市選挙管理委員会では、「明るい選挙推進協議会」と協力して、様々な啓発活動を行っています。また、投票率向上のため、若者を含め誰もが投票しやすいように、投票所の環境づくりにも取り組んでいます。

こんなん知ってる？

公示と告示の違い

選挙前になると「公示」と「告示」という言葉を耳にすることがあります。一体何が違うのでしょうか。基本的に、どちらも選挙期日を広く一般の人に知らせる行為なので意味合いは同じですが、衆議院総選挙と参議院通常選挙を行う際は、天皇の国事行為である「公示」を用い、その他の選挙を行う際は、「告示」を用います。そして、公示日(告示日)になると各候補者が「立候補届け」を提出し、選挙運動が始まります。

総務省によると、昨年7月に執行された参議院議員通常選挙では、全国の投票率(選挙区)は52.05%でした。一方、本市の投票率は53.18%となり、全国の投票率を1.13ポイント上回りました。

目次 Contents

- 02 特集 選挙権は大切な権利
- 06 情報ピックアップ 奥河内観光写真コンクール結果発表、お雛飾りを展示します、モックルコインチャージボーナスキャンペーン
- 08 フォト特集 未来の自分 かなえたい夢 情報ひろば
- 10 事業所 10、安全安心 11、税金 12、暮らし 13、保険・年金 14、高齢者 14、就労 16、子育て 19、健康 23、障がい者 26、催し・講座 27、スポーツ 32、募集 32、その他お知らせ 32、相談 35
- 15 介護予防コラム いつまでも心豊かにこのまちで
- 22 ちょっと見てみて！ 市民が撮る身近なニュース写真
- 24 Photo News まちの話題をお届けします
- 26 手話で語ろう
- 29 市長コラム
- 36 エール KAWACHINAGANO

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要なものなどは主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

新型コロナウイルス感染症の感染状況により催しなどが中止・延期となる場合がありますので、最新情報は問い合わせ先にご確認ください▶参加の際は感染予防対策の徹底をお願いします。

市の人口・世帯数12月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
100,484(-128)	47,361(-45)	53,123(-83)	47,519(-30)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
 ※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
 ☎ 0721-53-1111(代表)

より良い未来へ



●選挙啓発4コマ漫画について

大阪芸術大学短期大学部の林日出夫准教授の指導のもと、川原崎湧斗さんの原作をもとに大阪芸術大学短期大学部の上田悠莉さんが描いてくれました。

●4コマ漫画作者コメント

4コマ漫画を読んだことがきっかけで選挙に行く人が増えてくれば良いなと思って描きました。

投票しています。
投票した感想は？会場はどうでしたか？
 とても静かな環境だったので、すごく緊張しました。
どのように立候補者の情報を集め、投票されましたか？
 立候補者の政策や訴えを知る情報源として、新聞だけでなく「選挙公報」や「選挙運動用ビラ」、ホームページなどがあると思います。私は選挙公報で立候補者の情報を集めていたのですが、簡単な言葉を使っていたり、文章が短くまと

められていると分かりやすいだけでなく、見やすいのでうれしいです。
 将来は保育士を目指しているので、子育て関係の政策を唱える候補者は気になります。が、投票は選挙公報を読み、自分の考えに一番近い候補者に投票しています。
若者に「選挙」は身近で大切なもの、として投票に行ってもらうために必要と思うことはありますか？
 自分と同世代で新聞やテレビを見る人は少なく、手軽さからスマホでYouTubeや

インスタグラムなどのSNSを見る人の方が多いような気がします。もしかしたらパソコンを使う人よりも多いかもしれないので、スマホで気軽に見ることができるSNSなどに選挙情報を載せれば見てもらえるのではないかと思います。
中田さんは今後も投票に行きますか？
 はい。もちろん行きますし、この経験を活かし、周りの友人たちにも選挙の大切さを伝えていきたいと思っています。



社会保障への支出などが拡大する中、負担を受けるのは現在の若者やこれから生まれてくる人たちです。若者の投票率を上げ、若い世代の存在感を高めていかないと、若者に向けた政策を政治家から引き出すことはできません。
 自分たちの未来のために、大切な選挙権を放棄せずに投票しましょう。

選挙を実施するには、当日の投票・開票事務のほか前日までにも様々な事務を行う必要があり、アルバイトなど多くのみなさんの協力を得ています。今回は、令和4年7月に行われた参議院議員通常選挙で投票立会人を経験した中田さんに、その感想を聞きました。
どのようなきっかけで投票立会人に応募を？
 母から「こういうの募集しているよ」と教えてもらったのが直接のきっかけでした。

投票立会人を実際にやってみたら率直な感想は？
 受付や名簿対照係、交付係など色々な係があり、細かく役割が決められていることと、車いすの有権者の方が投票に来られた時、すぐにサポート係の方が対応されている光景には驚きました。また、途切れることなく有権者の方が来

られる時間帯があったのですが、人の多さにも驚きました。当日は緊張していたのですが、投票管理者や他の投票立会人の方が気さくに話しかけてくださったので緊張も和らぎ、楽しく立会人を務めることができました。
投票はされましたか？
 はい。選挙権を得てから3回選挙がありました。がすべて投票しました。
 私の1票ですぐに何かが変わるわけはありませんが、政治に参加するという意味でも



interview
「政治に参加する」ための1票
 投票立会人 中田さん



貴重な経験ができる機会ぜひチャレンジしてください！

投票立会人を募集

市では、多くの若者に選挙への関わりを持ってもらえるよう、投票立会人を募集しています。投票所には、投票管理者1人と投票立会人2人が配置されます。投票立会人は、有権者の代表として投票事務全般に立ち会う重要な役割を果たします。

- ①投票所の開閉の立ち合い
- ②最初に投票箱が空であることを確認する立ち合い
- ③投票箱の閉鎖の立ち合い
- ④投票録への署名
- ⑤投票終了後の開票所への投票箱の送致

資格 市の選挙人名簿に登録されている18歳～29歳の人
 ※指定された投票所と日時に必ず参会し、知り得た秘密を一切他に漏らさないこと▷高校生も応募可。

申込 申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し下記へ

選挙管理委員会事務局

3月3日は
桃の節句

お雛飾りを展示します

昔懐かしい雛人形と雛道具



●御殿飾りのおひなさん
御殿飾り雛は、江戸時代後期から京阪を中心とする西日本地域で多く作られたものです。館所蔵資料の天保時代の御殿飾り雛人形(左上写真)や、小さなおままごと道具などを展示します。

とき 2月11日(祝)〜3月26日(日)午前9時〜午後5時
▽月曜と祝日の翌日は休館(ただし2月12日は開館)

ところ ふるさと歴史学習館
関ふるさと歴史学習館 (☎64・1560)

●茅葺民家でおひなさん
茅葺民家でのんびりと雛飾り(左下写真)を眺めながら春の訪れを感じませんか。

とき 2月19日(日)〜4月9日(日)午前10時〜午後4時
▽月曜と祝日の翌日は休館

ところ 滝畑ふるさと文化財の森センター
関滝畑ふるさと文化財の森センター
(☎63・0201)

奥河内観光写真コンクール

結果発表

グランプリに宇佐美さん、準グランプリに和田さん・杉本さん

問い合わせ 河内長野市観光協会 (☎26-8070)



撮影場所：天野山金剛寺



撮影場所：加賀田

「奥河内」をPRしようと千早赤阪村と共催で実施した「奥河内観光写真コンクール」。今回は写真部門277点の応募があり、グランプリには宇佐美公男さんの「花散り舞う」(写真①)が、準グランプリの河内長野市長賞には和田和夫さんの「加賀田 田鏡」(写真②)、千早赤阪村長賞には杉本章さんの「光芒の宮」(写真③)が選ばれました。

なお、インスタグラム部門には366点の応募があり、抽選で10人に参加賞が贈られます。



撮影場所：金剛山

その他の受賞者(敬称略)

【金賞】 笠井 忠、奥埜 秀夫、尾添 仁、千原 直己、鎌仲 雄二、譲原 清

【銀賞】 奥村 卓士、杉本 三枝、竹下 邦茂、岡崎 茜、門林 巳代司、松井 一宏、白濱 昭夫、東 文男、鈴木 収、角野 則子、竹村 三恵、永井 文雄、中野 喜美、大井 省三、小熊 健司、猿橋 隆、酒井 みゆき

【佳作】 朝田 修一、上田 金五、沖田 憲司、笠井 和明、金岡 明光、里見 正之、下村 あつ子、中田 孝弘、中矢 光ひろ、西山 友佳、野沢 知史、藤井 咲子、山口 茂、吉田 茂

入賞作品展示会の開催情報については河内長野市観光ポータルサイトをご確認ください。

関河内長野市観光協会 (☎26-8070)



LAST CHANCE

モックルコイン チャージボーナスキャンペーン



電子地域通貨
アプリ[chiica]
が必要です

20%
追加ボーナス

最大20,000円チャージで
24,000ポイント付与



(☎53・1119)

アプリ上で、モックルコインをチャージした人にチャージ額の20%分を追加付与するキャンペーンを実施します。

対象 どなたでも

付与条件 チャージするとチャージ額の20%上乗せしてポイント付与(上限2万円)で最大4000円の追加付与)

チャージ方法 2月1日〜28日にクレジットカードかセブン銀行ATMでチャージ

※予算上限に達し次第キャンペーンは終了し、システム上チャージできなくなります。

ご利用者コールセンター

※モックルコインの利用期限は令和5年3月15日(水)です。

※チャージ時の支払い分も同期間で失効となりますのでご注意ください。また、たばこや金券など決済できないものがあります。

注意!

フォト
特集

Interview

未来の自分 かなえたい夢

はたちのつどい代表にインタビュー

1月9日に市民総合体育館で感染症拡大防止策を徹底して開催されたはたちのつどい。約770人が参加し、久しぶりの再会を喜び記念撮影をするなど会場はたくさんの笑顔であふれていました。式で代表を務めた9人のみなさんには、事前にお時間をいただき将来の夢などについてお話を聞きました。



一歩立ち止まって 考えられる大人に 宮さん

大学ではプログラミングを学んでいます。春からは就職活動が始まりますし、情報処理系の資格取得に向けて勉強しているところです。休みの日はアルバイトのほか、友人とドライブや、バスケットをしたりと充実した日々を過ごしています。今までは何をすることも勢いに任せ失敗することもありましたが、一歩立ち止まって考えられる大人になりたいです。

生徒に信頼される 保健室の先生に 仲山さん

中学生のころケガだけでなく精神的にもサポートしてくれた保健室の先生の影響で、先生になろうと決めました。大学では養護教諭の免許取得に向けて病院や小中学校での実習の準備をしています。今回の代表は、思い出になるならと立候補しました。授業にアルバイトに忙しい毎日ですが、これからも両親への感謝を忘れず夢に向かって努力していきたいです。

子どもたちに自分の 経験を伝えたい 重原さん

春からは資格を得て子ども園の保育士として働く予定です。将来の夢は、子どもたちに体を動かす楽しさを伝えるために保育園などで幼児教育を行う会社を設立することです。趣味はサウナや温泉めぐり。暇さえあれば友達と車で行ってつづいでいます。無事に20歳を迎えられたのも家族や地域の人たちのおかげです。優しい人が多い河内長野が大好きです。

アフリカで紛争や 貧困問題を解決したい 飯田さん

中学生の時に訪れたカンボジアで貧困から子どもまでもが働かざるを得ない状況を知り、将来は発展途上国が抱える問題解決のために国連で働くことを決意しました。現在は英検1級取得やフランス語習得に向けて勉強に励んでいます。また、今年にはNPO法人に所属し支援活動を行う予定です。河内長野は帰ってきた時にホッとできるまちであってほしいです。

日常の不便を 変えていきたい 加藤さん

学校では、土木工学を学んでいます。今は海洋汚染の指標をテッポウエビで測る研究をしていて論文執筆に追われています。将来は少子高齢化による課題解決のため、インフラ整備を中心としたまちづくりをしたいです。また、少しでも便利な社会になるよう、学校の仲間と起業して土木だけでなく情報・建築・機械工学などを活かした事業を展開したいと考えています。

チャレンジする 子どもたちの応援を 廣部さん

祖母からの勧めで小1から始めたドラムは今でも一番の趣味で、大学では軽音楽部に所属しバンド活動をしています。アルバイトは塾の講師のほか、小学校で授業の補助をするなど子どもたちとの関わりを通して経験を積んでいます。生まれ育った河内長野で、子どもたちのチャレンジを後押しするような指導ができる先生になれたらうれしいです。

人の気持ちに 寄り添える大人に 山本さん

中学生の時に小さい子に寄り添う保健師さんの姿に憧れ、将来は保健師として働くことを目標に日々勉強中です。また、市の広報紙を読んだことがきっかけで手話に興味を持ち、講座にも通っています。手話は保健師になっても活かせるのではと考えています。今回の代表にも広報紙の募集記事を見て立候補しました。緊張しますが良い経験になったらいいと思います。

ケガで苦しんでいる 人の力になりたい 中野さん

大学では、理学療法士の資格取得に向け勉強しています。将来はリハビリが必要な患者さんに寄り添ってサポートできる理学療法士になりたいです。河内長野が好きで休みの日は市内小学校の放課後児童会やコーヒーショップのアルバイト、仲間とフットサルを楽しむなど充実しています。20歳を迎え、両親にはこまめに育ててくれてありがとうと伝えたいです。

国際社会の 課題を解決したい 北條さん

高校時代フィリピンに短期留学し貧困に直面した経験から、大学ではグローバル課題や社会問題を勉強しています。将来は発展途上国を支援できるような仕事をしたいと考えています。「やりたいようにやりなさい」と背中を押し、様々な経験をさせてくれた両親に感謝しています。これからは自立して責任感を持って歩んでいける大人になりたいです。

事業所
安全安心

税金
暮らし

保険・年金
高齢者

就労

子育て

健康

障がい者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

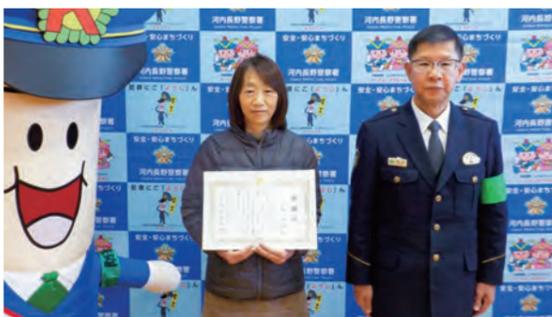
相談



NEWS

永年功労者表彰を受賞

河内長野防犯協議会会長の山口さんが大阪府警察本部長から防犯活動における永年功労者表彰を受賞し、12月22日、市長へ報告に訪れました。20年以上の防犯活動を有する地区防犯協議会会長に贈られるもので、山口さんは、「これからも防犯活動を継続して、安全安心なまちづくりに貢献したいです」と話していました。



河内長野警察署から感謝状を贈呈

12月20日、市内の金融機関内で詐欺被害を未然に防止したとして、河内長野警察署から富田林市在住の川本さんへ感謝状が贈呈されました(上写真)。川本さんは「携帯電話で通話しながらATMを操作していたので声をかけ通報しました。被害を防げてよかった」と話していました。

また同日、特殊詐欺被害防止チラシに掲載するために募集した川柳が採用された長野高校の生徒4人にも感謝状が贈呈されました(下写真)。川柳を掲載したチラシは、昨年11月から市内で配布されています。

3月1日〜7日は 春季全国火災予防運動
●お出かけは マスク戸締り 火の用心
これからの時期は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなるので、火気の取り扱いには十分注意しましょう。
●2月はストーブ火災が多発 節電志向で反射式石油ストーブの使用が増え、誤った取り扱いや不注意による火災が多発しています。

安全安心

●石油ストーブの注意点
●給油は火を消してから
●上に洗濯物を干さない
●灯油と間違えて、ガソリンを給油しない
●閉め切った室内で長時間使用しない
●囲炉傍(カマド) (☎53・3699)

伝達訓練を行います。
とき 2月15日(水)午前11時
●無線での放送内容が聞き取りにくい場合は
市ホームページや市公式SNS、災害テレホン案内(☎0120・047・714)で確認することができます。
危険機管理課

救命講習会
大切な家族や身近な人を中心に臓突然死から救えるよう胸骨圧迫とAEDの使い方を身に付けましょう。
とき 2月25日(土)午前10時
高年齢者の運転への不安や運転免許証自主返納に関する相談
みなさんへ
府警察本部では、高齢や病

相談も受け付けていますので、気軽に相談ください。
相談電話 安全運転相談ダイヤル(☎#8080)、門真運転免許試験場(☎06・6908・9121)、光明池運転免許試験場(☎0725・56・1881)
岡都市計画課



事業所

おでかけチケットの協力事業者を募集

①タクシーなどの事業者を募集
市では高齢者公共交通利用促進事業としてバス・タクシーで使える利用助成券「おでかけチケット」の配布を行っています。令和5年度、この券を利用できるタクシー(介護・福祉タクシーを含む)などの指定事業者を募集します。
②まちなかクーポンの協賛店舗を募集
「おでかけチケット」を配布する事業にあわせて、外出のきっかけづくりを目的に同時

配布する「まちなかクーポン」の優待サービスに来年度協賛いただける店舗を募集します。申込 いずれも2月28日まで
※詳細はお問い合わせください。
岡都市計画課

対象 タクシー(介護・福祉タクシーを含む)など
申込 2月28日までに左記へ
※申請条件など詳細はお問い合わせください。
岡都市計画課

か月(延長可)
※掲出には審査があります。申し込みなど詳細は左記へ。
岡都市計画課

日まで(当日消印有効)
※完了報告の届出期限は、3月15日です。
※各補助金の詳細は下記QRコードよりご確認ください。
岡都市計画課



重度障がい者タクシー料金助成協力事業者を募集

市では重度障がい者にタクシー料金を助成しています。令和5年度、この事業に協力いただける市内タクシー事業者を募集します。
申込 2月14日までに左記へ
※登録要件など詳細はお問い合わせください。
岡都市計画課

経営相談

経営・創業の悩み全般、補助金申請のアドバイスを専門家が実施します。
とき 2月7日・14日・21日・28日、3月7日・14日・28日の火曜日午後1時〜5時
ところ 市役所
申込 下記QRコードから
岡産業観光課

南河内環境事業組合の入札参加資格申請を受け付

市役所、キックス、ラブリールホールなどの市内公共施設を回るモックルコミュニティバス車内に掲載する有料広告を募集します。
掲出料金 1か所月額4000円(税抜)
サイズ B3横
掲出場所 窓上、中吊、運転席背面
掲出期間 1か月、3か月、6か月(延長可)
申請期限の延長
申請がまだの事業者はご確認を
◎事業拡大支援補助金
コロナ禍でも前向きな設備投資などを実施する市内中小事業者に対して補助金を交付します。
◎非常時対応力強化補助金
事業継続計画(BCP)を策定し、市内事業所で防災措置を行う中小事業者に対して補助金を交付します。
各補助金の申請期限 2月28日

令和5年度の建設工事や測量・建設コンサルタントなどの業務への入札参加資格申請を受け付けます。なお、前年度受け付けしたものは提出の必要はありません。
有効期間 令和5年4月1日〜令和6年3月31日
申込 2月1日〜10日(消印有効)までに郵送で同組合(〒584-1005 富田林市大字甘南備2345)へ
※提出要領は同組合第1清掃工場で配布(土日祝日を除く午前9時〜午後5時30分)▽同組合ホームページからもダウンロード可。
岡南河内環境事業組合(☎33・6584)



税金

市・府民税の申告は
2月16日～3月15日に市役所へ

●混雑を避けて
申告書は郵送でも受け付け可能です。郵送での申請にご協力ください(必要書類の添付を忘れず)。例年、開設期間当初や午前中は混雑しますので、来場時間にご配慮ください。
とき 2月16日(木)～3月15日(水)午前9時～午後5時▽土・日・祝を除く
ところ 市役所1階(市民サロン)
※3月16日以降は税務課で受け付けます。
●申告が必要な人
令和5年1月1日現在、市

があります。
※所得税の確定申告をした人や、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人は申告の必要はありません。
●申告に必要なもの
必要書類 ◎前年の所得額が分かるもの(源泉徴収票・賃金支払明細書・収支内訳に関する書類など)、◎前年中に支払った社会保険料(国民年金保険料・介護保険料を含む)、◎生命保険料・地震保険料や寄附金の領収書・支払証明書など、◎前年の申告書控え、◎申告書用紙、◎配偶者の所得

が分かるものなど、◎マイナンバーカードもしくはマイナンバー通知カードと本人確認書類
●申告書は2月に郵送
前年に市・府民税の申告をした人などに、2月上旬に申告書を郵送します。必要な人で届かない場合はご連絡ください。
市税の納付は
口座振替のご利用を
税金の種類、振替日、申込期限などは左表のとおりです。

税金の種類	期別	令和5年度振替日	申込期限
固定資産税・都市計画税(償却資産を含む)	全期	5月31日	2月末日
	1期	5月31日	2月末日
	2期	7月31日	6月末日
	3期	10月2日	8月末日
市・府民税(普通徴収分)	全期	6月30日	3月末日
	1期	6月30日	3月末日
	2期	8月31日	7月末日
	3期	10月31日	9月末日
軽自動車税	1期	5月31日	3月末日
	4期	1月31日	12月末日

※軽自動車税は、口座振替を申し込むと所有されている原動機付自転車や軽自動車などすべてが口座振替になります。

●市内の金融機関での申込
持ち物 預金(貯金)通帳、届出印、納税通知書
※市外の金融機関の場合は税務課へお問い合わせください。
※一部店舗では手続きできない場合があります。事前に各金融機関にご確認ください。
●市役所税務課での申込
持ち物 キャッシュカード(暗証番号の入力が必要)、本人確認のできるもの、納税通知書
※税務課では、法人口座、徳島大正銀行、成協信用組合の申し込みはできません。
※キャッシュカードや口座の種類によっては手続きできない場合があります。
市役所税務課

所得税の確定申告などは
すばるホールへ

●申告と納税はお早めに
期間 令和4年分の所得税および復興特別所得税・贈与税
2月16日(木)～3月15日(水)、
個人事業者の消費税・地方消費税
2月16日(木)～3月31日(金)(土・日・祝日を除く)▽2月19日(日)・2月26日(日)は開設
ところ すばるホール(富田林市)

※期間中、税務署には申告会場を設けていませんのでご注意ください。なお、すばるホールでは納付手続や納税証明書の発行、相続税の相談は行っていません。
富田林税務署
(☎24・3281)

納め忘れたら
令和4年度の市税

令和4年度の市税は、ほとんどの納期限が過ぎています。納期限までに納付されない場合、課税対象者へ督促状を送っています。督促状の納期限を過ぎても納付がない時は、原則として課税対象者の財産を差し押さえる手続きを進めます。

市では、納期限内に納税した人との公平・公正を期すため、滞納者に対して厳正な滞納処分を行ってきました。こうした処分を受けることのないよう、納め忘れのある人は速やかに納付してください。なお、納付が困難な場合は早急にご相談ください。
市税務課

配当所得等にかかる
課税方式が変わります

上場株式の配当所得等について、現行制度では所得税と市・府民税において異なる課税方式を選択することができ、令和6年度(令和5年分所得▽適用年に注意)の市・府民税からは異なる課税方式を選択することができなくなります。これにより、所得税と市・府民税の課税方式は一致することとなり、所得税で申告不要を選択した場合は市・府民税でも申告不要、所得税で総合課税(または分離課税)で確定申告を行った場合は、市・府民税においても総合課税(または分離課税)で申告したことになります。詳細は左記へお問い合わせください。
市税務課



暮らし

ごみの分別で
ごみシールの節約を

ペットボトルやプラスチック製容器包装、カン・ビン・古紙・古布などの資源ごみは、ごみシールが不要です。分別することで、45リットの推奨袋が30リットの推奨袋で済むようになると、ごみシールを一枚節約できます。

ごみシールの枚数を節約するだけでなく、リサイクルにもつながる環境に優しい行動ですので、積極的に分別をしましょう。
※各ごみの分別については市ホームページ

ホームページでご確認ください。
環境衛生課



ごみ集積場所から
持ち去り禁止

市が指定しているごみ集積場所に出された資源ごみや粗大ごみを持ち去る行為は条例により禁止されています。その行為者には市が禁止命令を行い、命令違反者には20万円以下の罰金を科すこととしてあります。
パトロールを実施中
市では、シルバー人材センターの車が市内をパトロールし、持ち去られる可能性があるので、ご理解とご協力をお願いします。
環境衛生課

河川の水質改善に取り組み
& 大和川流域水質改善強化月間

2月は生活排水対策推進月間
内容 食事は食べる分だけつくる、食器はふき取ってから洗う、食べ残しを直接シンクに流さない、石けん・洗剤・シャンプーは適量を使う、余った油は回収してリサイクル

するか古新聞に吸い込ませるなど固形化して捨てる
●生活排水対策パネル展示
とき 2月1日(水)～3日(金)ところ 市役所
環境政策課
飼い犬・猫などが
亡くなった時は
犬や猫などの愛がん動物の火葬を受け付けています。
手数料 ①市営斎場に持ち込んだ場合②動物1体につき3000円、③自宅までの引き取りを依頼した場合④同4500円
※①午前9時～午後4時▽②平日は午後のみ受付、土曜日・祝日は午前のみ受付、日曜日・は行いません。
●次の点にご注意を
◎段ボール箱に入れる
◎毛布などは敷かない
◎首輪などの副葬品は入れない
※合同焼却のため収骨はできません。
※飼い主のいない犬や猫などの死体を発見したら環境衛生課へご連絡ください。
●引き取りについては環境衛生課、持ち込みについては市営斎場(☎54・3189)

- 事業所
- 安全安心
- 税金
- 暮らし
- 保険・年金
- 高齢者
- 就労
- 子育て
- 健康
- 障がい者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

保険・年金

確定申告などの
医療費通知の取り扱い

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者に送付している医療費通知は、令和4年分の所得税確定申告などの資料として使用できます。

●国民健康保険
昨年1月～10月分の医療費通知を5回に分けて送付しています(6月からの各偶数月)。
※11月～12月分は領収書を資料としてお使いください(9・10月分の医療費通知は2月初旬に送付予定)。

●後期高齢者医療制度
昨年1月～9月分の医療費通知を今年1月末に送付しています。
※10月～12月分は領収書を資料としてお使いください。
閏保険医療課

●後期高齢者医療制度・国民健康保険からのお知らせ
収入が少なくても申告を収入がない、または非課税収入しかない人でも、市民税の申告をしてください。申告

がないと、保険料が正しく計算されない場合があります。閏保険医療課

健康保険料の
日曜臨時納付相談窓口開設

●平日お忙しい人はご利用を
とき 2月19日(日)午前9時～正午▽午後は開設していません

●国民年金保険料口座振替の
お得な制度
「前納」や「早割」で納付すると、納付書やクレジットカードで納付するより保険料の割引率が高くなります。
口座振替による2年前納、1年前納、6か月前納(上期4月～9月分)を希望する場合は、2月28日(火)(必着)までに年金事務所または口座振替を希望する金融機関でお申込みください。
また、早割は、毎月の保険料を当月末に口座振替することで、毎月50円割引されます

●後期高齢者医療制度・国民健康保険
医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯で1年間(毎年8月～翌年7月末)に支払った医療保険と介護保険の自己負担金の合計額が下表の自己負担限度額を超えた場合に、申請に基づき超過額が支給されます。

高額医療・高額介護合算制度

●後期高齢者医療制度・国民健康保険
医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯で1年間(毎年8月～翌年7月末)に支払った医療保険と介護保険の自己負担金の合計額が下表の自己負担限度額を超えた場合に、申請に基づき超過額が支給されます。

●合算制度の自己負担限度額(令和3年8月～令和4年7月)

所得区分	国民健康保険		後期高齢者医療制度
	70歳未満	70～74歳	
上位所得者・現役並み所得者 ^{※1}	212万円・141万円	212万円・141万円・67万円	
一般 ^{※1}	67万円・60万円	56万円	
非課税世帯	低所得Ⅱ	34万円	31万円
	低所得Ⅰ		19万円 ^{※2}

※1 所得金額により限度額が異なります。
※2 介護保険受給者が複数いる世帯は、限度額が異なります。

- 対象者には通知書を送付
2月中旬～3月上旬に申請手続きの方法を記載した通知書を送付する予定です。
- 対象外となる場合
・医療保険と介護保険のいずれかの自己負担額が0円
・支給額(超過額)が500円以下
- 期間内に医療保険が変更になった人などは
他の医療保険・介護保険に加入した期間のある人が申請する場合は、その期間の医療または介護保険者からの「自己負担額証明書」が必要です。
- 高額療養費(外来年間合算)の支給申請を
対象者に先に送付している高額療養費(外来年間合算)支給申請書について申請がない場合、高額介護合算療養費の支給処理が行われませんので、必ず先に申請を行うようご注意ください。
閏府後期高齢者医療広域連合(☎06-4790-2031)または保険医療課

高齢者

が制限されていますので、お早めに電話申込してください。
●高齢者講習や認知機能検査の通知書が届いたら
一日あたりの受け入れ人数
●高齢者講習や認知機能検査の通知書が届いたら
一日あたりの受け入れ人数
●高齢者講習や認知機能検査の通知書が届いたら
一日あたりの受け入れ人数

万一、期限内の受講が困難な場合は府警相談ナビダイヤル(☎0570・00・5054)▽平日午前9時～午後5時にご相談ください。
閏都市計画課

●介護の知恵袋②③
介護に関する悩み相談や情報交換をする交流会です。「頻尿の悩み改善と予防」の講座も行います。
対象 市内在住で高齢者を介護している家族
とき 2月24日(金)午後1時30分～3時
ところ コノミヤテラス(南花台)
定員 15人(先着順)
申込 2月7日から電話で左記へ
閏中部地域包括支援センター(☎55・3451)

●うたごえinプラ座
歌声サロンで一緒に口ずさみ、楽しいひと時を過ごしましょう。
とき ①2月18日(土)午後2時～4時、②3月4日(土)午後2時～4時
ところ にぎわいプラ座
内容 ①ピアノ伴奏に合わせて、懐かしい歌謡曲や童謡などを演奏、②ギター伴奏で、懐かしい歌謡曲や童謡、フォークソングなどを演奏
参加費 500円
※当日直接会場へ。
閏にぎわいプラ座(☎26・7858)



～介護予防コラム～
いつまでも ころ豊かにこのまちで

わたしの 元気の秘訣

市内の65歳以上の人に「元気の秘訣」をお聞きして、紹介するコーナーです。

骨盤をまつすぐに保って座る。これだけ！

道路の緩衝材を製造する仕事を営み、その忙しさから肩こり、腰痛、歯の噛み合わせの悪さに30年来悩まされてきました。整骨院通いは欠かせず、それでも時々腰に激痛が走り歩けなくなる始末。腰の痛みで熟睡できず、きつと自分は長生きできないだろうと思っていました。そんなとき、廃棄する資料をお尻に敷いて座ったところ、立ち上がったときに今まで体験したことのない腰の軽さを感じました。うれしくも不思議に思い、以来、骨格の構造や血流、リンパの流れなどを勉強しました。そして、「骨盤をまつすぐに保って座る」という座り方の大切さに自分なりに気がついたのです。3か月間、骨盤をまつすぐに保って座ることを徹底

神ガ丘 和田さん(68歳)
しました。すると、腰の痛みや肩こりが解消し、出ていたお腹が引っ込み、歯の噛み合わせまでよくなりました。腰の痛みで目が覚めることもありません。風邪さえも引かなくなり病院や整骨院にもかかることがなくなりました。この方法を実践し始めて8年になります。このまま120歳まで元気に生活していきます、と思っています。

座り方を少し変えただけで健康な体になりました

会計年度任用職員

試験日時などの詳細は、申し込み時に説明します。本市の会計年度任用職員は、令和5年4月1日から1年間の任期で、勤務成績などにより任期更新（上限あり）する場合があります。

業務内容など 表のとおり
 申込 2月1日～8日に写真付きの履歴書1通を持って人事課（市役所業務時間中）へ
 ▼郵送可（履歴書に申込業務内容を記入して2月6日消印のものまで受付）※1は受付時にエントリーシートを提出
 ※免許・資格が必要な業務は、面接試験時にその原本を提示していただきます。
 ※報酬額は新規採用者の予定支給額であり、今後変更となる可能性があります。
 ※エントリーシートは市ホームページからダウンロードできます▼人事課でも配布します。



業務内容	応募資格	勤務日	募集人数	更新	給与		1次試験	2次試験
					報酬	期末手当	2/11	2/11以降
聴覚障がい者福祉指導業務	次のすべての条件を満たす人 ①手話通訳士または大阪府手話通訳者のいずれかの資格を持つ人 ②普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～金） （指定する時間帯のうち7時間30分）	1	有	月額 201,900円	有	—	面接
障がい福祉関係業務	次のすべての条件を満たす人 ①精神保健福祉士の資格を持つ人 ②精神科病院または障がい者施設等で精神障がい者の相談業務に5年以上従事した経験を有する人 ③普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～金） （指定する時間帯のうち7時間30分）	1	有	月額 201,900円	有	専門筆記	面接
森林経営管理関係業務	次の全ての条件を満たす人 ①窓口・電話対応業務のほか、パソコン操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人 ②自治体等において、森林または林業に関する業務に3年以上従事した経験を有する人	週5日（月～金） （指定する時間帯のうち7時間30分）	1	無	月額 171,400円	有	—	面接
用地調査等業務	次のすべての条件を満たす人 ①土地家屋調査士、測量士等の土地関連の調査に必要な資格を有する人または、土地調査（測量、登記事務など）や地籍調査に関する実務経験がある人 ②パソコン操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～金）土・日・祝日に勤務する場合あり （指定する時間帯のうち7時間30分）	1	有	月額 171,400円	有	—	面接
市税収納業務	窓口・電話対応業務のほか、パソコン操作ができる人	週5日（月～金） （指定する時間帯のうち7時間30分）	1	有	月額 171,400円	有	—	面接
情報教育支援業務（データ処理・ソフトウェア応用開発・PCおよびネットワーク管理支援）	コンピューター・システム及びソフトウェアの運用・操作を指導した経験がある人	週5日（月～金） （指定する時間帯のうち7時間30分）	1	有	月額 171,400円	有	—	面接
適応指導教室 学校支援不登校等指導業務	精神保健福祉士の資格または小中学校教員免許を持つ人	週5日（月～金） （指定する時間帯のうち7時間30分）	1	有	月額 178,500円	有	—	面接
小中学校 言語力向上司書業務	図書館司書または学校図書館司書教諭の資格を持つ人	年215日（月～金） （指定する時間帯のうち7時間）	1	有	月額 142,100円	有	—	面接
学校給食センター事務	パソコン操作（エクセルなど）による会計事務処理能力を有し、かつ普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～金） （指定する時間帯のうち7時間30分）	1	有	月額 171,400円	有	—	面接
文化財保護活用 専門事務	文化財保護行政の事務の経験があり、パソコン操作による事務処理能力を有し、かつ普通自動車運転免許を持つ人	年129日（月～金） （指定する時間帯のうち6時間）	1	有	時間額 1,133円	有	—	面接
学校体育施設 開放業務	パソコン操作による事務処理能力を有し、普通自動車運転免許を持ち、学校体育施設開放に係る窓口業務などができる人	週5日（月～金） （指定する時間帯のうち7時間30分）	1	有	月額 171,400円	有	—	面接
公民館関係業務	パソコン操作、講座などの企画ができ、WEBでの情報発信や窓口業務の経験を有する人、社会教育士の資格を持つ人を推奨	週5日（月～日のうち指定する日） （夜間勤務あり） （指定する時間帯のうち7時間30分）	4	有	月額 171,400円	有	※1 エントリー 選考	面接
放課後子どもプラン 管理運営業務	パソコン操作による事務処理能力を有し、普通自動車免許を持ち、青少年を対象とした事業（放課後子ども教室）の企画・運営・窓口業務などができる人	週5日（月～土のうち指定する日） （指定する時間帯のうち7時間30分）	1	有	月額 171,400円	有	※1 エントリー 選考	面接・実技

業務内容	応募資格	勤務日	募集人数	更新	給与		1次試験	2次試験
					報酬	期末手当	2/11	2/11以降
消費生活センター 消費生活相談及び消費生活行政業務	次のすべての条件を満たす人 ①消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を持つ人 ②パソコン操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人	週4日（月～金のうち指定する日） （土・日、祝日に勤務する場合あり） （指定する時間帯のうち7時間）	1	有	月額 178,100円	有	—	面接
小山田コミュニティセンター管理運営業務	次のすべての条件を満たす人 ①脚立やはしごでの高所作業ができる人②パソコン操作ができる人	月3日程度の日勤（A）と月5日程度の夜勤（B） 土日祝を含むシフト制（A）指定する時間帯のうち7時間45分、（B）夜間5時間	3	有	時間額 1,133円	有	—	面接
清見台コミュニティセンター管理運営業務	次のすべての条件を満たす人 ①脚立やはしごでの高所作業ができる人②パソコン操作ができる人	月3日程度の日勤（A）と月5日程度の夜勤（B） 土日祝を含むシフト制（A）指定する時間帯のうち7時間45分、（B）夜間5時間	2	有	時間額 1,133円	有	—	面接
保健センター 歯科衛生士業務（健診・相談等）	次のすべての条件を満たす人 ①歯科衛生士資格を持つ人 ②パソコン操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～金） （指定する時間帯のうち7時間30分）	1	有	月額 190,000円	有	—	面接
保健センター 助産師業務	次のすべての条件を満たす人 ①助産師資格を持つ人 ②パソコン操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～金） （指定する時間帯のうち7時間30分）	2	有	月額 238,500円	有	—	面接
休日急病診療所業務（一般事務）	次のすべての条件を満たす人 ①医療機関で受付関係の職に3年以上従事した経験を有する人 ②パソコン操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人	土・日、祝休日、年末年始とその前後の日 （指定する時間帯のうち4～7時間15分、3人でローテーション勤務）	1	有	月額 56,500円	無	—	面接
国民健康保険及び後期高齢者医療制度 収納対策等業務	パソコン操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～金） （指定する時間帯のうち7時間30分）	1	有	月額 171,400円	有	—	面接
千代田台こども園 保育業務	保育士資格を持ち、保育士登録が済んでいる人	週5日（月～土） （指定する時間帯のうち7時間30分）	1	有	月額 196,600円	有	—	面接
子ども・子育て 総合センター 保健業務	保健師資格または助産師資格を持つ人	週5日（月～日） （指定する時間帯のうち7時間30分）	1	有	月額 238,500円	有	—	面接
生活困窮者 相談支援員業務	次のすべての条件を満たす人 ①パソコンの操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人 ②自治体で生活保護業務または福祉相談業務に3年以上従事した経験を有する人、精神保健福祉士、社会福祉士のいずれかの経験・資格を持つ人	週5日（月～金） （指定する時間帯のうち7時間30分）	1	有	月額 201,900円	有	—	面接



公園緑化協会嘱託員

職務 公園の巡回、清掃、除草、剪定、工作物の修繕や花苗栽培、イベント開催など
資格 普通自動車運転免許を持つ人（AT限定不可）▽簡単なパソコン操作ができる人・建設工事施工管理の実務経験者優遇）
募集人数 1人
月額 16万5700円（賞与・他手当あり）
試験 2月11日（祝）午前9時30分〜寺ヶ池公園管理事務所で作文試験を実施▽合格者は後日面接試験あり
申込 2月1日〜9日に公園緑化協会へ事前連絡のうえ、写真付きの履歴書1通を同協会へ持参▽土・日を除く▽郵送不可

**南河内広域事務室
会計年度任用職員**

●介護サービス事業者指定等業務
対象 次の①②のいずれか、またはいずれの条件も満たす人
①介護支援専門員または社会福祉士の資格を有する人で、資格取得後、介護サービス事業所などでの実務経験が1年以上ある人、②介護サービス事業所などで、国民健康保険団体連合会の請求事務等に従事した実務経験がおおむね2年以上ある人
勤務日 週4日（月〜金曜日のうち市が指定する日）午前9時〜午後5時30分
勤務場所 同事務室（南河内府民センタービル内▽富田林市）

任期 4月1日〜令和6年3月31日（勤務成績などにより再任用あり）
給与 月額18万9600円
人数 1人
試験 2月21日（火）に面接試験を実施
※時間は別途お知らせします
申込 2月1日〜14日に必要書類を同事務室（富田林寿町2の6の1）へ持参
※申込書などはホームページからダウンロード可。
閻南河内広域事務室
（☎20・1199）

就労相談会

就職・転職に不安や悩みを持つ人を対象に、専門の相談員が個別相談を行います。
対象 求職中の人、転職を目指す人、在学中で就職活動中の人など（家族のみの相談も可）
とき 2月17日（金）①午前10時〜、②午前11時〜、③午後1時〜、④午後2時〜、⑤午後3時〜、⑥午後4時〜（各1人50分程度）
ところ 市役所
定員 6人（先着順）
申込 2月1日から電話で

**放課後児童会
支援業務補助職員募集**

●会計年度任用職員（春休み短期採用）

内容 放課後児童会支援補助業務
資格 子どもの育成支援について知識・経験を有する人（大学生可）
勤務日 3月17日〜4月10日午前8時〜午後5時の間の2〜6時間（日曜日を除く）
募集人数 10人
時給 1123円
申込 写真付きの履歴書1通を持って2月14日までに下記へ
閻地域教育推進課（☎54-0005）



公園緑化協会
（☎56・1155）

業務内容 介護保険サービス事業所の指定・更新等申請の受付など

就労相談会
就職・転職に不安や悩みを持つ人を対象に、専門の相談員が個別相談を行います。
対象 求職中の人、転職を目指す人、在学中で就職活動中の人など（家族のみの相談も可）
とき 2月17日（金）①午前10時〜、②午前11時〜、③午後1時〜、④午後2時〜、⑤午後3時〜、⑥午後4時〜（各1人50分程度）
ところ 市役所
定員 6人（先着順）
申込 2月1日から電話で



専門校が、4月入校生（訓練期間1年または2年）を募集します。
科目 自動車・車体整備科、電気主任技術科、情報通信科、ウェブシステム開発科、化学ビジネス科

試験 3月22日（水）
申込 2月1日〜3月10日に願書をハローワークへ

●見学会を実施
とき 2月16日（木）、3月1日（水）
※申し込みなど詳細はお問い合わせください。

閻府立南大阪高等職業技術専門校（☎0725・53・3005）

子育て

児童手当を支給

支給日 2月10日（金）▽令和4

年10月〜令和5年1月の4か月分として支給
支給額 3歳未満Ⅱ児童1人につき月額1万5000円、3歳〜小学生で第1子・第2子Ⅱ月額1万円、3歳〜小学生で第3子以降Ⅱ月額1万5000円、中学生Ⅱ月額1万円、特例給付（制限限度額以上の所得の人）Ⅱ月額5000円
※子どもの数え方は18歳の誕生日以降、最初の3月末までの間にある児童の出生順です
▽令和4年6月分以降の手当から、児童養育者の所得が基準額以上の場合、特例給付が支給されなくなります。詳細は子ども子育て課までお問い合わせください。
●次の場合は届出を
①現況届が未提出の場合
②住所や児童数などに変更があった場合
③受給者が公務員になった、または公務員を退職した場合
④世帯の生計中心者が変更になった場合
※届け出が遅れると返還金が生じる場合があります。
閻子ども子育て課

**産後ママのあんしんサービス
を利用しませんか**

育児や体調に不安がある母親とその子どもを対象に、助産師などから様々な支援を行います。
●宿泊型・日帰り型
対象者 生後4か月未満の子どもとその母親
実施施設 大阪南医療センター、ナカノレディースクリニック、澤井レディースクリニック（富田林市）、PL病院（富田林市）、大阪母子医療センター（和泉市）

訪問型

生後1歳未満の子どものその保護者（保護者のみの利用可）
閻保健センター
（☎55・0301）

プレママあんしんサロン

リラクゼーションの方法や緊張をゆるめるストレッチをして、お腹の赤ちゃんにゆったり話しかけてみませんか。産後の生活がどう変わるのかもお話しします。
対象 妊娠中の市民
とき 3月3日（金）午前10時〜11時30分（受付9時50分〜）
ところ 保健センター

ママパパ教室



対象 初めて母親・父親になる市民
とき 2月24日（金）午後1時30分〜3時30分
ところ 保健センター
内容 歯科医師による歯科検診（母親のみ）、むし歯菌検査や歯科衛生士・助産師からのお話
定員 16人（先着順）
申込 電話で下記へ
閻保健センター（☎55-0301）

定員 10人（先着順）
申込 2月5日から電話で下記へ
閻保健センター
（☎55・0301）

**映画「こどもかいき」
自主上映会**

話し合い活動を中心としたある保育園での一年間を追ったドキュメンタリー。子どもたちの思いが未来を創る。そんな可能性を感じられる映画です。
対象 子育て中の保護者、保
定員 100人程度（先着順）
参加費 1000円▽大学生以下無料
申込 2月5日から下記QRコード
閻おしお幼稚園（☎64・1122）または、NPO法人オ
ルケスタぐるぐる（☎68・7971）



左記へ
※仕事の斡旋や紹介は行いません▽オンライン相談を希望する場合は相談を。
閻（二社）大阪青少年支援機構ポラリス（☎26・9441）
要約筆記者
（パソコン・手書き）を募集
対象 要約筆記者養成講座を修了し、市登録要約筆記者と
府立南大阪高等職業技術
専門学校生徒募集
電気通信や環境、整備分野の技能者を育成する職業技術

- 事業所
- 税金
- 保険・年金
- 就労
- 子育て
- 健康
- 障がい者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム（事前予約が必要）

場所	開催日	問い合わせ
三田市公民館	2月8日(水)	☎62-6155
千代田公民館	2月17日(金)	☎55-1125
南花台公民館	2月22日(水)	☎63-1131

※時間は午前10時30分～正午▶駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三田市 ☎63-7242 ※当日直接会場へ	毎週火・木・金曜日と2月6日(月)・13日(月)・20日(月)午前10時～午後3時30分▶午前・午後の2部制で各3組まで(先着順)▶9日(水)＝「ゆのみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、17日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501 ※検温のうえ要予約	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▶23日(水)は就園児童も利用可能▶午前・午後の2部制で各4組まで(先着順)▶1日(水)＝「あかちゃん優先タイム」(午後)、2月6日(月)～16日(水)＝「足型アートで雛飾りを作ろう」▶開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▶詳細はブログ・インスタグラムで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

予約▽定員5人▽抽選、午前11時15分～正午▽わくわく広場の予約を
申込 ①～④は2月8日まで
に市公式LINEで
※はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して、2月8日(必着)までにあいつく(〒586-10015本町24の1)でも可。

あいつく
☎50-4664, FAX50-4665

千代田公民館のおはなし会
児童を対象に絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。
とき 2月18日(土)、3月18日(土)午後3時～3時30分
定員 各10人(先着順)
※当日直接会場へ。
園千代田公民館
☎55-1125



ママのあんしん相談day

妊娠中の産後の悩みや育児相談に、助産師と心理相談員が電話や来所で応じます。
対象 妊産婦と乳幼児の保護者
とき 2月10日(金)、3月10日(金)午前9時～午後4時
ところ 保健センター
申込 来所のみ要予約
園保健センター
(☎55-0301)

子ども・子育て総合センター あいつくの催し

あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。
●ひとり親家庭の交流会
ひとり親家庭で育児中の保護者が集まり、情報交換をしましょう。

対象 ひとり親家庭で育児中または、ひとり親家庭の情報がある保護者と小学6年生以下の子ども(保護者のみの参加も可)
とき 2月26日(日)午前10時30分～正午
※当日直接会場へ。
①みんなでステップ!!
同年齢の子どもと一緒に、運動や製作などの楽しい活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。
対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもとその保護者
とき 2月16日(水)午前10時～11時45分
定員 15組(抽選)
②親子でポップ!
親子でふれあい遊びや遊具

遊びを通して「楽しい!」「おもしろい!」「できた!」を実感し、「もっとしたい!」という意欲を育んでいくきっかけを作りませんか。
対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どもとその保護者
とき 2月14日(火)・28日(火)午前10時～11時30分▶2回シリーズ
定員 12組(抽選)
③親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」
第1子を育児中のママたちが集まって、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。
日程 2月20日(月)・27日(月)、3月6日(月)・13日(月)午後1時～3時▶4回シリーズ
対象 市内在住の令和4年9月20日～12月20日生まれの第1子とその母親
テキスト代 1100円
④おでかけハローワーク相談
子どもを遊ばせながら、これからの働き方や子育てとの両立、仕事探しの方法などをハローワークの職員に相談してみませんか。
とき 2月17日(金)午前10時15分～11時15分▶個別相談(要



図書館で本にふれよう

※当日直接会場へ。
園図書館(☎52-6933)

英語多読ひろば

図書館の英語多読コーナーの本を自由に手に取り楽しめます。職員による英語多読本の紹介や、多読の始め方などの質問も受け付けます。

とき 2月19日(日)午後2時～4時▶出入り自由

すいすいひろば

月ごとのおすすめの絵本などを、図書館のおはなしのへやの中で自由に楽しめます(貸出可)。読んでほしい本があれば図書館員が読み聞かせします。

とき 2月8日(水)・22日(水)、3月8日(水)・22日(水)午後2時～4時

赤ちゃんタイム

わらべ歌や手遊び、絵本などを楽しめます。

対象 1歳以上の子どもとその保護者
とき 2月16日(水)、3月9日(水)午前10時20分～11時＝1歳向け、午前11時20分～正午＝2歳向け▶開始10分前から受付
定員 各5組(先着順)

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者

とき 2月11日(水)午前10時30分～、18日(土)午後2時～(15分程度)
定員 各5組(先着順)

●4歳～就学前児童向け

とき 2月11日(水)午前11時～、18日(土)午後2時30分～(30分程度)
定員 各12人(先着順)

●小学生向け

とき 2月4日(土)・25日(土)午前11時～(30分程度)
定員 各12人(先着順)
▶25日は保護者も入場可



届出期限(2月28日まで)にご注意ください

子ども子育て応援モックルコイン&府ギフト・カード

18歳以下の子どもへのモックルコイン5000ポイント付与と、府からの1万円分のギフトカード(クオ・カード)の配付を行います。2月28日までに市へ出生届を提出し、住民登録を終えた児童が対象です(出生日に関わらず、提出期限を過ぎると対象外)。
※里帰り出産などにより市外で出生届を提出する場合は、市での住民登録が間に合わない可能性があります▶詳細は市ホームページ、本紙令和4年8月号をご確認ください。
※モックルコインの使用期限は令和5年3月15日(水)までです。
園子ども子育て課



- 安全安心
- 税金
- 暮らし
- 保険・年金
- 高齢者
- 就労
- 子育て
- 健康
- 障がい者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

大阪南医療センターの
乳がん検診の受付開始

令和5年4月～令和6年3月分の受け付けを2月1日から開始します。

とき 第1～第4土曜日午前中
ところ 大阪南医療センター
対象 40歳以上の女性市民で、令和5年度に奇数年齢になるか、令和4年度に未受診の人
費用 1000円

申込 希望日を決めて、電話で保健センターへ▽市ホームページからも申込可▽各日定員あり▽先着順
※生活保護受給世帯の人は事前にお問い合わせください。

保健センター ☎55・03001

忘れていませんか
特定不妊・不育症治療費助成

特定不妊治療・不育症治療を受けた人に、治療費の一部を助成しています。府特定不妊治療費助成決定通知書をお持ちの人は、申請期限が3月末までとなる場合がありますのでご注意ください。

※対象条件や申請方法など詳細は問い合わせください。
保健センター ☎55・03001



それは何だ？ byシビ
なんでも気になる子です



七五三 byすももどん

観心寺で七五三詣りをしてきました。着物を着た姿はとってもかわいかったです！

医療ナビゲーション

健康相談・急病診療

●大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)
☎06-6693-1199 (24時間)

●救急安心センターおおさか(救急医療相談)
相談電話 #7119 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間)

●小児救急電話相談～受診するか迷った時は～
相談電話 #8000 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後7時～翌朝8時)

●富田林保健所(富田林市寿町3-1-35)
エイズ・梅毒・クラミジアの検査(☎23-2683)、
骨髄バンクドナー登録(☎23-2684)、
医療機関に関する相談(☎23-2681)
などを行っています。



休日急病診療所(木戸東町2-1、☎55-0300)

内容	内科	歯科
受付時間	土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日は午前10時～11時40分

※内科は中学生以下受診不可▷来院前に検温の上電話で症状をお伝えください。

富田林病院(富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121)

内容	日曜日・祝日等の小児急病診療体制
受付時間	日曜日・祝休日の午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。

保健センター(木戸東町2-1、☎55-0301)

内容	健康相談(予約制)	栄養相談(予約制)	歯科相談(予約制)
相談日	毎週月曜日(祝休日・年末年始を除く)		
受付時間	午前(詳細はお問い合わせを)		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷電話で同センターへ予約を。



初めての雪
byもりもっちゃん

クリスマスイブに積もった雪で、一生懸命に雪だるまを作りました。とっても大きくて、子どもたちだけでは持ち上げられないくらい！三女はビックリしながら初めての雪に幸せな笑顔を見せてくれました。

市民投稿
ちょっと
見てみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。



☎広報広聴課



大日寺の花手水 byまこ

お参りに来られた方が少しでも癒されるようにと、時々ですが、季節のお花が境内の手水鉢に浮かんでいます。



寒さに負けないぞ！ byナイルママ

寒い冬もあったか～い洋服を着て元気に寺ヶ池公園をお散歩♪

新型コロナウイルスの影響による悩み相談窓口

新型コロナウイルス感染拡大の影響による、不安やストレスなど、こころの健康問題に関して、相談窓口や対処法などの情報提供を行っています。

●新型コロナこころのフリーダイヤル

土日祝日・年末年始を含む毎日、電話相談を行っています。

電話番号 0120-017-556

受付時間 午前9時30分～午後5時

※相談は匿名でも受けています。また、秘密は守ります。

●土日祝日除く平日の電話相談「こころの健康相談統一ダイヤル」

電話番号 0570-064-556

受付時間 午前9時30分～午後5時、午後6時30分～午後10時

※ファクス(06-6691-2814)での相談も可。

●SNS相談窓口「大阪府こころのほっとライン 新型コロナ専用」

LINE公式アカウントに友だち登録が必要です。

受付日時 水・土・日曜日▷午後5時30分～午後10時



KAWACHINAGANO CITY
Photo News

まちの話題をお届けします

美味しいお餅をぺったんこ
 餅つき大会

12/18

奥河内くろまろの郷で開催された餅つき大会。寒空の中多くの家族連れが長蛇の列を作り、順番に勢いよく杵をつきました。また、つくたてのお餅の販売もあり、参加者は「つくたてのお餅は美味しいです。餅つき体験も貴重な経験なので楽しく参加できました」と話していました。



無病息災を願う伝統行事
 盛松寺のユズみそ作り

12/19

弘法大師が伝えたといわれる「ユズみそ」作りが盛松寺で行われました。この日は、ユズの果肉を包丁で丹念にたたき、みそと混ぜ合わせてユズの皮に詰め込む作業をしました。住職の高橋さんは「ユズみそを食べて新年も健康で過ごしてほしい」と話していました。なお、ユズみそは冬至の日に参拜者に配られました。



新年を鮮やかに飾ろう
 ミニ門松作り

12/22

寺ヶ池公園管理事務所でミニ門松づくりが開催されました。15人の参加者は烏帽子形公園で間伐された竹を切り、松や南天の枝で思い思いに飾り付けをして楽しんでいました。今回で2回目の参加という人は「小さくて飾りやすいので玄関先に置こうと思います。少しでもお正月を楽しみたいですね」と笑顔で話していました。

準備万端で登山を楽しもう
 山岳救助合同訓練

12/12

岩湧山山頂付近で河内長野市消防本部と大阪市消防局航空隊と連携した山岳救助訓練が行われました。登山アプリYAMAPを使用し遭難者の位置情報を取得、要救助者を上空70メートル地点で待機するヘリコプターで吊り上げ救出しました。近年の登山ブームで、山岳救助事案が多くなっています。万全の装備で登山を行い、登山アプリなどを有効に活用するようにしましょう。



手話で歌い、交流の輪を広げる
 手話でつながろう

12/13

加賀田公民館で開催された講座「手話でつながろう」。参加者は、「切手のないおくりもの」の手話歌を練習。その後、加賀田小学校で、同校とリモート参加の石仏小学校の4年生児童が、それぞれ練習した手話歌を互いに披露しました。参加者の一人は、「初めて手話を体験し、地元の子もたちとも交流できてよかった」と話していました。

障がい者

堺市総合防災センターの見学

映像による災害学習や地震・火災体験を行います。
対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介護者▽介助の必要な人はペアでの参加をとき 2月28日(火)午前8時～午後0時30分▽午前7時40分から受付
集合場所 障がい者福祉センターあかみね
定員 20人(抽選▽初参加者優先)
申込 2月13日までに左記へ
※体験の詳細はお問い合わせください。
障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX 56・1592)

大阪府障がい者スポーツ大会
全国障がい者スポーツ大会の出場選手選考会を兼ねた大会を開催します
対象 4月1日現在13歳以上の府内在住者で次のとおり
●種目・対象・日時・会場
◎陸上(身体・知的障がい者) 5月14日(日)▽万博記念競技場(吹田市)
◎水泳(身体・知的障がい者) 5月20日(土)▽東和薬品RAC TABドーム(府立門真スポーツセンター)
◎ボッチャ(身体障がい者▽肢体不自由者) 5月21日(日)▽ファイナンザ大坂(堺市)
◎アーチェリー(身体障がい者) 5月21日(日)▽浜寺公園(堺市)
◎ボウリング(知的障がい者) 5月27日(土)▽牧野松園ボウル(枚方市)
◎フライングディスク(身体・知的障がい者) 5月28日(日)▽ファイナンザ大坂(堺市)
◎卓球・サウンドテーブルテニス(身体・知的・精神障がい者) 6月3日(土)▽東和薬品RAC TABドーム(府立門真スポーツセンター)
申込 障がい福祉課にある申込用紙で2月7日～3月10日(必着)までに同課へ
※申込用紙はファイナンザ大坂のホームページからもダウンロード可。
障がい福祉課

催し・講座

国際交流協会の催し
●国際情勢講座「ここに注目!」ウクライナは今」
日本ウクライナ文化交流協会の代表者が現地の最新情報を同国の市民目線からお話します。
とき 3月4日(土)午後2時～3時30分
ところ キックス
定員 70人(先着順)
参加費 500円(会員は無料)

申込 2月1日から電話かメール (office@kia-web.jp)▽住所、氏名、連絡先、人数を記入)で国際交流協会へ
●英語フリートーキング
毎月ゲストスピーカーを交えて英語で多文化交流します。
とき・内容 ①2月18日(土)午後2時～11時(フリートーキング)の話題で楽しくお話ししましょう、②3月11日(土)午後2時～11時(リスのミュージシャン再登場)
ところ キックス
定員 各15人(先着順)
参加費 各1000円(会員は700円)

申込 ①2月1日から、②3月1日から電話で国際交流協会へ
●令和5年度語学クラブ募集
語学を通じて多文化交流を楽しみませんか。
コース 英語、中国語、韓国語、スペイン語、タイ語
ところ キックス
定員 各コース15人(先着順)
参加費 1万5400円(年間)
※各コース22回シリーズ▽同協会への入会(年会費2000円)が必要。
申込 2月14日から電話で

左記へ 国際交流協会 (☎54・0002)
●えぼしがた公園自然観察会
「のんびりウオッチ「えぼし」の森のたんけんたい」
道のないところを歩いてみよう。
とき 2月19日(日)午前10時～正午▽小雨・雪決行
ところ 烏帽子形公園プール横東屋
定員 30人(先着順)
参加費 大人300円、子ども200円(1家族500円)

申込 2月7日からえぼしがた公園自然観察会ホームページで
※小学生以下は保護者同伴で。
●えぼしがた公園自然観察会の田原さん(☎63・1692)
かわちながのキッズアート展
市内の幼稚園・市立小中学校の子どもたちが制作した作品を展示します。
とき 2月18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時
ところ キックス
園教育指導課

奥河内子ども写生大会
人賞おめでとう

夏休みに観心寺で開催された奥河内子ども写生大会の入賞作品が決定しました。今年32点の応募があり、審査の結果、市長賞に森下太晴さん(川上小4年)の作品が選ばれました。
園文化・スポーツ振興課



▲森下さんの作品

生活情報展

●見直そう、私たちの暮らし
とき 3月3日(金)・4日(土)午前10時～午後4時
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
内容 生活情報やリフォーム・リサイクル作品・川柳の展示、リサイクル工作、もったいない市(食器の持ち込みは不可)、くらしのミニ講座(下表参照)など
※当日直接会場へ。

園かわちながの消費者協会
(消費生活センター内、☎56-2360)

日時	内容
3日午前11時～11時30分	クイズで知ろう! 「洗濯表示」
4日午後2時～3時	分別によるゴミの減量とリサイクル



趣味とともに

玉城さん

※ろう者=聴覚に障がいのある人のうち、手話を意思疎通の手段として用いる人

私は、カラオケで歌ったり、ハイキングやウォーキングなどを動かしたりするのが趣味です。
子どもころテレビを見るのが好きで、よく見ていた番組で坂本九さんや三波春夫さんが歌っていた曲を自分でも歌ってみたいと思っていました。ある時、市立障がい者福祉センターあかみねでカラオケのクラブがあることを知り、参加しました。
私は耳がほとんど聞こえないため、はっきりとした

音程は取りにくいのですが、音の振動やリズムはわかるので、それを頼りに歌っています。今は、クラブで年に1回開催される発表会に向けて好きな歌手の曲を練習するのが楽しみです。
また、新型コロナウイルス感染症が流行する前は、手話サークルのみならず一緒に観心寺や金剛山などハイキングによく行っていました。冬の金剛山に登ったときは、雪が積もって滑って転びそうになったところを助けてもらったり、みんなと紅葉を楽しんだりしました。今は、なかなかみんなとハイキングに行ったりできないので、健康を第一に考えて1日1万歩を目標に歩いていきます。
現在私は、市内の就労継続支援B型事業所で働いています。そこには、私

の他にろう者がいて、事業所にも手話ができる職員さんもいるので、手話で会話しながら、楽しく仕事をしています。しかし、手話ができる職員さんが退職してしまい、少し寂しくなりました。またそんな手話のできる職員さんが入ってきてくれればいいなと思っています。
みなさんにも手話に興味を持ってもらい、簡単な手話でいいので覚えてもらえたらうれしいです。



趣味

開いた手を頬から顎へ動かしながら握り下ろす

覚えておきたい簡単な手話

事業所
安全安心

税金
暮らし

保険・年金
高齢者

就労

子育て

健康

障がい者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談



NEWS

ディスカバー農山漁村の宝に選定

農林水産省では、農山漁村のポテンシャルを引き出し、地域の活性化などに取り組んでいる優良な事例を「ディスカバー農山漁村の宝」として選定しています。このたび、「つなぐ棚田遺産 惣代の棚田」をフィールドとして活動しているNPO法人里山ひだまりファームが、近畿独自の特色ある優れた取り組みとして近畿農政局「ディスカバー農山漁村の宝」に選定され、12月23日、市役所で選定証授与式が行われました。



消防出初式を開催

1月8日、新年を迎え、平穏で災害のない平和な一年であることを願い消防出初式が赤峰市民広場で開催されました。当日は、消防職員・消防団員約340人と消防車両23台が参加。安全・安心なまちづくりに向けた意識を高めるため、救助隊のはしご乗り演技や消防車による色鮮やかな一斉放水などが披露され、集まった多くの市民から大きな拍手が送られていました。

花の文化園の催し
●こたつに入ってぬくぬく梅見物
今年も90品種、約240本の梅園に大人気の「こたつ」が登場します。こたつに入っ



てぬくぬく、ゆつくりと梅見物しませんか。
※こたつの利用など詳細はホームページをご覧ください。
とき 2月14日(火)～3月5日(日)
●春を告げる盆梅展
風雪に長い年月耐えてきたかのような荒々しい木姿に、可憐な花を健気に咲かせた盆梅を展示します。
とき 2月7日(火)～2月12日(日)
●クリスマスローズ展
同園での交配種を含めた、

人気のクリスマスローズを多数展示します。
とき 2月21日(火)～2月26日(日)
●生まれて初めての絵本「いないいないばあ」を考える「人生は出会いと別れの連続である」
とき 3月11日(土)午後2時～

4時
●キックス
定員 60人(先着順)
申込 2月5日からはがきかメール(tosho-kouza@city.kawachinaganano.lg.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号、現在の活動内容を記入)で図書館(〒586-0025 昭栄町7番1号)へ▽電話、窓口でも可
図書館(☎52・6933)
●キックス
定員 30人(先着順)
参加費 600円
申込 2月6日から電話かファクス(氏名、電話番号、講座名を記入)で左記へ
同社会福祉協議会(☎65・0133, FAX 65・0143)

サポートする自家用車などを使った運転ボランティアの活動に向けて、必要な知識や接遇などの実技について基本を学びます。
とき 2月28日(火)午後1時30分～4時
ところ キタバ錦溪苑
定員 30人(先着順)
参加費 600円
申込 2月6日から電話かファクス(氏名、電話番号、講座名を記入)で左記へ
同社会福祉協議会(☎65・0133, FAX 65・0143)

木のある暮らし森のベンチ
木目の美しさと木の香りを楽しめるおおさか河内材のヒノキとスギを使用します。ピス止め穴の墨付け、組み立て作業を行い、自分でベンチを



▲横 100cm × 奥行 30cm × 高さ 40cm

作りましょう。
とき 3月26日(日)午前9時30分～午後3時
ところ 木根館
定員 12人(抽選)
参加費 7000円
申込 2月14日までに申込専用フォームで同館へ
図書館(☎64・8151)
●「だまされたらアカン!」
振り込み詐欺防止のDVD上映と運動機能チェックをします。

とき 2月12日(日)午後1時30分～4時
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
※当日直接会場へ。
三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん(☎090・5047・8754)
●古絵
図書館歴史講座「古絵・村限図などから見る昔の河内長野市」
市内に残されていた古絵図などのカラー画像を紹介し、江戸時代～明治初期の地域の様子や歴史的な風景について

お話しします。
とき 3月2日(木)午後1時30分～3時30分
キックス
定員 60人
申込 2月14日から電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、ファクス番号、講座名を記入)で図書館へ▽窓口でも受付可▽月曜日はファクスのみ受付
図書館(☎52・4384, FAX 52・6996)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

図書館 Supported by からの おしらせ

開館:火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

●休館 毎週月曜日

●展示の案内(図書館2階)

とき 2月7日(火)～3月12日(日)
内容 縄文時代に夢中!!



●新刊図書の紹介

- 児童書 ずかん貝のからだ 清水 洋美
いつか空の下で 堀 直子
- 一般書 踏切の幽霊 高野 和明
ソロバン・キッド 犬飼 六岐
鉄道さつぷろ探究読本 後藤 茂文
認知症といわれたら 繁田 雅弘

●自動車文庫巡回表(2月1日～3月6日)

巡回日	巡回時間	場所
2月14日(火)・28日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第2公園
2月1日(火)・15日(火)・3月1日(火)	13:30～14:10	柳風台第2公園
	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
2月2日(木)・16日(木)・3月2日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
2月3日(金)・17日(金)・3月3日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
	14:30～15:10	楠台第2公園(東中正門前)
	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
2月7日(火)・21日(火)	13:30～14:10	北真望ヶ丘バス方転地
	14:30～15:10	荘園町第3公園
	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
2月8日(水)・22日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
	14:40～15:40	北青葉台中央公園
	15:55～16:25	南青葉台会館駐車場
2月9日(木)・23日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
	14:25～15:05	市町千代田神社
	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
2月10日(金)・24日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
	14:25～15:05	大師町集会所前
	15:20～16:00	清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

事業所
安全安心

税金
暮らし

保険・年金
高齢者

就労

子育て

健康

障がい者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

体を動かそう！スポーツいろいろ

●ゲートボール初心者教室・体験教室

対象 市内在住・在学・在勤者のチーム
とき 3月1日(水)・3日(金)午前9時～11時
ところ 大師総合運動場
申込 2月20日までに電話かファクスで下記へ
関ゲートボール連盟の藤本さん
(☎FAX 62-5360)

●ヒュンメルサッカースクール体験会

将来プロサッカー選手として活躍したい！そんな夢を持つ子ども達のためのサッカー教室をコノミヤスペランツァ人工芝球技場で開催します。

- ①プレススクール (新小学3～4年生)
とき 3月6日・13日・20日の月曜日▷午後6時30分～8時
 - ②スペシャルスクール (新小学5～6年生)
 - ③GKスクール (新小学4～6年生)
とき 3月3日・10日・17日・24日の金曜日▷午後7時～8時30分
 - ④大人向けスクール
とき 3月17日・24日の金曜日▷午後7時45分～8時50分
- ※①②③は2回まで参加可▷各回定員あり▷詳細は下記へお問い合わせください。
申込 2月5日から電話で下記へ、④は当日直接会場へ
関市民総合体育館 (☎ 65-0121)

●春季バドミントン大会

対象 小学生以上の市内在住・在学・在勤・在クラブ者とバドミントン連盟が認めた人
とき 3月5日(日)午前9時～
ところ 市民総合体育館
種目 団体戦
参加費 社会人・大学生=1チーム9000円、高校生以下=1チーム6000円(当日徴収)
申込 2月5日～19日に所定用紙で市民総合体育館メールボックスへ(電話不可)
関バドミントン連盟の井脇さん
(☎ 090-2590-7248)

●冬季卓球大会

対象 市内在住・在学・在勤者の卓球連盟登録者▷当日登録可(登録料200円)
※中学生以下は顧問の許可か保護者の同伴が必要(連盟登録不要)。
とき 3月11日(土)午前9時～
ところ 市民総合体育館
部門 ①男女別団体戦、②ふれあいの部シングルス(初級者・身体障がい者・満65歳以上)
参加費 ①は1600円(中学生以下800円)、②は800円(中学生以下400円)▷当日徴収
申込 3月1日までに所定用紙を市民総合体育館メールボックスへ(電話不可)▷同連盟ホームページからも申込可
関卓球連盟の芝本さん (☎ 52-2326)



プロボウラーとして活躍

南花台出身で市内在住のプロボウラー高田さんが、昨年9月に開催された東海オープンボウリングトーナメントで優勝し、市長へ報告に訪れました。高田さんは、中学・高校時代に国体で優勝し、平成19、22年には教育委員会表彰も受賞しています。現在、国内ランキング2位で、今後はボウリングの本場アメリカでの大会出場を目指しています。

スポーツ

小中学校開放 利用団体の登録受付

対象 校区内の在住者で構成され、責任者が明確なスポーツ団体(少年・成人とも可)開放施設 小中学校の運動場と小学校の体育館
種目 運動場Ⅱサッカー・ソフボール・キックベースボールなど、体育館Ⅱミニバスケットボール(小学生用)・バドミントン・バレーボール・武道(柔道を除く)・健康体操など
申込 2月15日までに文化・

スポーツ振興課へ
※名簿、規約、決算書などの提出が必要▷府立高校運動場の利用団体も受付中▷詳細は左記へお問い合わせください。
関文化・スポーツ振興課

トレーニング相談会

トレーニングマシンの方や効果的なトレーニング方法などのお悩みを解決します。
対象 トレーニング室利用者
カード所持者
とき 2月1日(水)・15日(水)、3月15日(水)・29日(水)午前9時～9時50分、午前11時～11時50分
※トレーニング室利用チケットが必要です。

市民総合体育館 (☎ 65・0121)

募集

春市フリーマーケット出店者

対象 18歳以上の人を代表とするグループ
とき 4月15日(土)午前9時～午後3時
ところ 寺ヶ池公園
店舗数 19ブース(先着順)
参加費 1ブース2500円
申込 2月7日～17日に電話で左記へ
※出店者は3月2日に説明会あり。
関公園緑化協会
(☎ 56・1155)

その他お知らせ

市長との おしゃべり集会

市長とまちづくりのアイデアや地域の課題などについてお話しませんか。
とき・ところ 2月7日(火) 三日月市民ホール(フォレスト三日月市内)、10日(金) 千代田公

市所有土地を売却します

市所有の土地を売却します(一般競争入札方式)。詳細は2月20日から資産活用課で配布する売却実施要領をご覧ください。
※市ホームページでも閲覧可能です。
所在地番 河内長野市長野町15番23(七つ辻交差点南側)
地目 宅地
地積 245・88平方メートル
関資産活用課

電気自動車用 急速充電器の利用再開

市役所敷地内の充電器は、2月中の利用再開を予定しています。
利用時間 午前8時～午後8時
充電時間 30分間(有料)
※利用開始日や利用料金など詳細は市ホームページをご確認ください。
関資産活用課



相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、2月27日(月)午後1時～4時30分	市役所	弁護士
府下一斉法律相談★	2月6日から自治協働課へ	弁護士会による府下一斉相談	3月4日(土)午後1時～4時	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO法人研志会の西村・塚崎法律事務所(☎06-6315-7600) ※予約受付:平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	2月19日(日)午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野市相談会担当(☎090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	2月11日(祝)午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん(☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など	2月25日(土)午後1時～4時	キックス	行政書士
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれん(けい)室市民相談会(☎54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約も可)	2月15日(水)午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター(☎54-0003)	家族関係・DVなど	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会(☎090-8967-2750)	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など(電話相談可)	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション(☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談(オンライン相談可)	2月2日(水)・16日(水)、3月2日(木)午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	2月9日(水)午前10時～正午	市役所	NPO法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会(☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①2月8日(水)・②22日(水)午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②南花台公民館	民生委員・児童委員
消費生活相談	消費生活センター(☎56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
育児相談★	あいっく(☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師 保育士など

献血にご協力を
 対象 18～64歳で体重50kg以上の人(男性は17歳から可)▽60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)
 とき 2月4日(土)午前10時～正午、午後1時～4時30分
 ところ UR南花台団地第1集会所
 社会福祉協議会(☎65・0133)

市政モニターになりませんか
 市政に対するみなさんの声をお聴かせください。
活動内容 市が実施するアンケートへの協力、市政に対する意見や提案の提出
期間 4月1日から1年間
資格 18歳以上の市民
申込 はがきか封書に市政モニター応募である旨と、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレスを記入して2月21日までに左記へ
 ※市ホームページでも申込可
 ▼謝礼などはありません▼市政モニターに決定した人には3月末までに通知します。
図広報広聴課



マイナンバーカードの申請はお早めに

マイナポイント取得のためのマイナンバーカードの申請期限が令和4年12月末から令和5年2月末に変更となりました。取得予定の人は早めに申請ください。
図マイナンバーカード取得について=市民窓口課、マイナポイントについて=総務課

●マイナンバーカード交付の臨時窓口を開設
 マイナンバーカードの受け取りは原則ご本人のため、臨時に日曜窓口を開設します。交付通知書(はがき)が届いている人で、平日昼間の受け取りが難しい場合はご利用ください。
とき 2月12日(日)午前9時～正午
持ち物 交付通知書(はがき)、通知カード、住基カード(持っている人のみ)、本人確認書類(顔写真付きの書類▷運転免許証やパスポートなどは1点、顔写真無しの書類▷保険証や年金手帳などは2点必要)
 ※平日夜間交付も実施しています。日程は市ホームページでご確認ください▷時間指定の予約制です。予約は市民窓口課へお問い合わせください。

●市役所で申請サポートをしています
 マイナンバーカード申請書への記入案内と申請に必要な写真を撮影します。事前予約制ではありませんので、混雑時にはお待ちいただく場合があります。
とき 2月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)午前9時～午後5時
ところ 市役所
持ち物 本人確認書類1点、スマートフォン
 ※写真はスマートフォンで撮影します。お持ちでない人は、行政書士がスマートフォンで代理申請します。
●カードの受け取りについて
 受け取りは市役所に本人が来ていただくのが原則ですが、郵送をご希望の場合は、申請時に下記をお持ちください。
 ①本人確認書類=顔写真付きの書類1点(運転免許証、パスポートなど)と顔写真なしの書類1点(保険証、年金手帳など)の計2点(②がある人は顔写真なしの書類2点でも可) ②通知カードまたは個人番号通知書③住基カード(持っている人のみ)
図府行政書士会南大阪支部(☎63-8016)または市民窓口課

●編集後記●
 ▼消防出初式を取材。披露された演技や訓練に感心すると同時に、消防職員や団員のみなさんのおかげで私たちが安心して暮らせることを改めて確認しました(大喜多) ▼はたちのついで代表を務める若者を取材。いきいきとした目で将来の夢や目標に向かって何を考えどのように行動しているのかを語る姿は輝いていました。自分の考えを曲げることなく人生を歩んでいくってほしいと思います(道仙) ▼選挙の投票率が前回から上がったとのこと、これからみなさんが選挙に興味を持ち、少しずつ投票率が上がって欲しいと思います(熊谷) ▼上手い聞き手に話を聴いてもらうと気持ち整理できる。エールで取材したイッシュさんも施術中に色々な話を聴くそう、5つ星の理由のひとつかなと思いましたが(山崎) ▼モックルコインの使用期限は3月の末ではなく15日まで!お気を付けてください(永田)

地域による地域のための
ポータルサイトも
チェック▶



Tsunagaru かわちながの



Health Management Salon
ISH(イッシュ)
長野町9-13 ☎89-2539



まちを一緒にもりあげよう



Report 28

身体をいたわり整えると
気持ちも前向きに

ヘルスマネジメントサロンイッシュ松本さん

「以前は事務の仕事をして
いましたが、ひどい肩こりで
頭痛に悩まされていました。
知人の紹介でリンパマッサージ
を受け、その効果に感動し、
勉強して資格を取りました」
と店を始めるきっかけを語る
のは河内長野駅近くでイッシ
ュを経営する松本さん。リン
パマッサージ師の資格取得後
も知人の店で施術方法を学び
2017年に開業。軌道に乗
ってきたところでコロナ禍に
直面し、一時は休店状態に。そ
の間もお客さまにリラックス
してもらおうとアロマ調香師
の資格を取得するなど常にサ
ービス向上を目指します。

「二人で経営しているので大
変ですが、お客さまや地元の
事業主の先輩などに助けられ
今があります。みなさんと情
報交換を行い、お客さまから
の声を真摯に受け止めサービ
ス改善につなげるなど、いつも
初心を忘れないよう心がけて
います」と話します。

施術前のカウンセリングは入
念に行います。例えばむくみに
悩む人には食生活、運動、水分の
取り方などを聞きながら原因
を探り、施術が始まると今度は
手で筋肉を緩め、血流を促し
ながら身体の声を聞きます。身
体の緊張がほぐれると、自然と
悩みなどを打ち明けるお客さ
まが多く、そんな話を聴くこ
とも大切にしている松本さん。
昨年はいままで積み上げてきた
「整える施術」が評価され全国
エステグランプリ顧客満足度
部門で5つ星を獲得しました。

「今後の夢は、もっと女性が
働きやすい環境をつくるため
私なりのお手伝いができれば」
と目を輝かせていました。



①疲労回復や美容効果が期待できる
酸素カプセル ②施術前には丁寧な
カウンセリングで悩みや要望を聞く
③資格をいかしてルームスプレーを
プロデュース ④2回の覆面調査で
満点のサロンに贈られる5つ星。こ
れは全国でも9店舗のみという快挙

