

公民館だより かわかみ



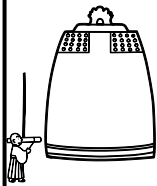
令和5年1月 発行

河内長野市立川上公民館

〒586-0053 寺元 501 番地

電話:65-1612 (FAX 同じ)

開館時間:9:00~17:00 月曜休館



2023年(令和5年)を迎え、公民館ご利用の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。さて、今年の干支は『癸卯(みずのと・う)』で、物事が他の物事を促し育てたりする時期であり、特に水や草木を生長させるという意味があるそうです。

世界中で異常気象による災害が頻発した昨年だったので、自然や環境を見つめなおす2023年になるといいですね。前の『癸卯(みずのと・う)』だった1963年(昭和38年)では、「人種差別撤廃を掲げたワシントン大行進」「黒部ダム完成」「三池炭鉱で爆発事故」「ケネディ大統領暗殺事件」「大阪駅前に初の横断歩道」「鉄腕アトム・放送開始」「映画『天国と地獄』」等々様々な出来事・流行がありました。今年はどんな出来事があるのか、素敵な1年になるといいですね。

010月~12月の公民館主催事業の報告

10/27(木)

「適度な会話と体操で元気アップ健康体操」



お出かけ運動教室『わんせるじんぐ』を主宰されている松元美穂先生をお招きし、「ほどよく動き、ほどよく続ける」運動を教えてくださいました。14名の方の参加でした。

楽しい会話を織り交ぜ、脳を活性化させるのに効果的な手足を同時に動かす運動を中心にわかりやすく説明しながら、椅子に座ってできる体操をたくさん教えていただきました。

11/24(木) 12/8(木)

「スマホ講座」~Lineの基本操作について~

「くらしのスマホ教室」の中村さんにきていただき、2回の連続講座を開催しました。感染拡大防止対策を行い、10名の方にご参加いただきました。まず、『スマホで気を付けたいこと』のお話から始まり、『Lineの初期設定の仕方』『画面の見方』『スタンプ・写真の送り方』『Lineの電話のかけ方』などのお話があり、そして最後に、『災害時のスマホの利用の仕方』について、オリジナルの資料を使ってお



話しいただきました。説明の都度、実地体験があり、わかりやすかったです。

11/22(火)「フリーズドフラワー~お正月飾り~」

いきがいカフェ協会プロ

デューサーをされている、藪木れいこ先生を講師にお招きしフリーズドフラワーで作るお正月飾りを制作しま



方の参加でした。黒板を使って、作り方を示しながらその都度わかりやすい説明あり楽しいひとときとなりました。

11/29(火)「こんにゃく作り」

「行者湧水直売所」で活動されておられる、竹鼻さん、尾鼻さんを講師にお招きし開催



しました。10名の方の参加でした。非常に和んだ雰囲気の中、講師の方々の巧みな技術に感心しながら、熱心にこんにゃく作りを体験されていました。出来立てのこんにゃくはとても美味しかったです。地域の伝統の大切さを改めて感じるいい機会となりました。

12/11(日)「子どもお菓子教室」

今年度7回目のお菓子教室を開催しました。今回は、恒例のクリスマスシフォンケーキでした。子供たちは各々楽しそうに作業し、素敵なオリジナルクリスマスケーキが完成しました。次回の教室は1/8(日)です。



○令和5年度「川上公民館クラブ」入会のご案内

公民館クラブへの入会希望者は、下記のいずれかの方法によりお申し込み下さい。
すでに公民館クラブに入会している方も同様に申し込みが必要です。

申込締切：令和5年2月15日（水）

- ① 往復はがき
- ② 各公民館の窓口申請書を提出 ※返信用はがきの添付が必須
- ③ 市ホームページ応募フォーム ※メールアドレスが必須

令和5年度 川上公民館クラブ一覧（予定）

| 種 目 | ク ラ ブ 名 | 定員 | 活 動 日 時 | 月 会 費 |
|---------|------------|----|---------------|---------|
| 歌 唱 | 歌 唱 | 20 | 第1・3・4 (木) | 1,000 円 |
| | | | 13:00 ~ 17:00 | |
| 水彩画 | 彩 心 会 | 18 | 第1・2・3 (水) | 2,000 円 |
| | | | 9:30 ~ 11:30 | |
| 子どもそろばん | そろばん教室 | 12 | 第1・2・3・4 (土) | 2,000 円 |
| | | | 14:00 ~ 15:30 | |
| 子ども書道 | 若 草 会 A | 20 | 第1・2・3・4 (土) | 2,500 円 |
| | 若 草 会 B | 20 | 第1・2・3・4 (土) | 2,500 円 |
| 篆 刻 | 楽 々 会 | 20 | 第1・3 (火) | 1,500 円 |
| | | | 10:00 ~ 12:00 | |
| 舞 踊 | あ じ さ い | 15 | 第1・2・3・4 (火) | 3,000 円 |
| | | | 13:00 ~ 16:00 | |
| 籐手芸 | ロ タ ン | 10 | 第1・3 (金) | 2,000 円 |
| | | | 13:00 ~ 17:00 | |
| 社交ダンス | 川上ダンス | 15 | 第1・2・3・4 (土) | 2,500 円 |
| | | | 9:00 ~ 12:00 | |
| ヨ ガ | いきいきヨガ(男性) | 16 | 第1・2・3・4 (木) | 2,000 円 |
| | | | 14:00 ~ 16:00 | |

○図書室から（おすすめの一冊）

「にじいろガーデン」

小川 糸/ 集英社



偶然の出会いから始まった〈同性婚〉のタカシマ家のお話です。

高橋泉は駅のホームで女子高生の千代子と出会う。千代子は両親との関係に悩み、命を絶とうとするが心の痛みを分かち合ううち、2人は恋に落ちお互いをかけがえのない存在だと気付くようになる。

同性婚の話にとどまらず人生における幸せ、自分らしく生きるための葛藤や家族との関わり、家族との死別、それを受け入れて生きること。そして生きていく上で大切にすべきことが描かれています。

家族とは何か？いろいろと考えさせられる新たな家族の形と幸せと問う作品です。

○公民館（図書室）の年末年始の業務について（お知らせ）

年末は、令和4年12月28日（水）まで、年始は、令和5年1月4日（水）から開館
令和5年も公民館や図書室をご利用下さい。