

令和4(2022)年



# 音楽と ENGLISH に会える

## 天野公民館だより



紙パック・プラ・カン・ビン・キャップなどの分別回収に参加しよう☺⇒SDGs 7 や 12 につなげる心がけ

天野公民館 9月21日発行 〒586-0086 河内長野市天野町1520-5 Tel/Fax 55-6191  
火曜日～日曜日の午前9時開館【図書室午前10時】～午後5時【月曜日休館】(いきいきネット相談支援センター除く)  
※いきいきネット相談支援センター<担当直通 Tel090-5130-1862>は祝祭日を除く火曜日～金曜日の午前10時～午後4時30分開設

SDGs11の視点で「ほめる達人になるには？」を考える☺  
☺ お互いをほめ合い、お互いを認め合う人間関係が必要  
☺陰口よりも陰褒め ☺暗いニュースよりも明るいニュースを日常会話の話題に ☺挨拶を「明るく、いつも、先に、続ける」こと。

新型コロナウイルス関連肺炎の対応について (お知らせ) 8月28日付で「措置等の解除」が引き続き1か月間続いています。しかし、公民館としての感染拡大防止対応は図書室も含め変更はありません。引き続き、対応にご協力をお願いいたします。 河内長野市教育委員会

### これは面白そう！行ってみたい

10月の講座、作品展、SDGs展、自習室開室中

**SDGs-3 「認知症は予防できる～生涯健康な脳を保つために～」**  
認知症キャラバンメイトの方による認知症の説明と認知症DVD鑑賞及び脳げんき度測定を実施。認知症の正しい理解を深める、支援の担い手の学習の場です。  
10月12日(水) 10:00～11:30  
参加費無料 9月3日より申込受付中

**SDGs-11 「知ったはりまっか？巡礼の道歩いて不思議発見～」**  
昨年の講座「知ったはりまっか？巡礼の道～ふるさと再発見～」を発展させて、参加者が巡礼の道を歩き、郷土の不思議を見つけます。また、地域への理解を深め、自らの郷土愛を育みます。  
10月19日(水) 10:00～12:00  
参加費無料 10月4日より申込受付

**SDGs-16 ベトナムのベトナムさん・ドクさんから学ぶこと ～国際理解と多文化共生って、何？～** ベトナムさんやドクさん、及び彼らを支える様々な方々と出会い、後に彼らを支える側に立って今行動している講師の足跡。その学びの中から国際理解とは何か？共生とは何か？について考えてみます。  
10月29日(土) 10:00～11:30  
参加費無料 10月4日より申込受付

「天野小学校区地域・学校園作品展」3年ぶりに開催します。開催期間は令和5年1月7日(土)～22日(日)地域の皆様の力作をお待ちしています。  
募集期間 11月4日(金)～12月11日(日) 16時  
出品希望の方は、参加票を公民館にご提出ください。参加票は公民館で配布しています。  
ホームページからもダウンロードが可能です。

友禅の型染を体験・ランチオンマット 10月8日(土) 14:00～

生きがい・元気 天野公民館 クラブ員・追加募集中  
書道・あすなろ 火・午前 水墨画・蘭 火・午前  
藤手芸・ゆりかご 木・午前 社交ダンス・スイート・土・午後  
太極拳A 水・午後 太極拳B 金・午後  
ヨガA 金・午前 ヨガB 火・午後

「SDGs-11」の視点で「住み続けられる街づくり」を考える  
河内長野市では政策の中心にSDGsの視点を位置付けています。

今回もSDGs-11の視点で皆さんと考え行動していきたいと考えています。

「いい天気 明日がわかれば いい仲間 美しく咲く 楽しい講座」☺  
この短歌は、七夕の日に当館の「ほめる達人講座」参加者みんなで作りあげたステキな作品です。このように地域の方々が集い、お互いの発表や展示物をほめ合い、講座や体験に楽しく参加できるのが「11月の公民館まつり」です。

今月号は裏面も御覧ください。展示・見学・発表会・体験・主催講座そして相談コーナーと盛沢山です。4日は恒例の天野山金剛寺で天野子ども解説員も開催されます。貴重なご開帳も拝見できます。併せてお楽しみください。

天野公民館まつり 11月4日(金)～6日(日) 3日間とも 10時～16時

話は変わりますが、「ほめる達人講座」では日常の「あいさつ」が私たちの生活の中ですごく大切であると痛感しました。講師はあいさつの極意として挨拶の頭文字から「あかるく いつも さきに つづけて」とお話しされました。

そこで、当館として皆様方から「あいさつの極意」を募集させていただき、挨拶から始まる明るい楽しい街づくりをつくっていかうと考えました。応募を待っています。

【10月の歌】は、いきものがかりの「ありがとう」です。SDGs-11の視点で「ありがとう」の言葉があちこちで交わし合う街づくり☺

♪「ありがとう。」って伝えたくて あなたを見つめるけど  
♪ 繋がれた右手は 誰よりもやさしく  
♪ ほら この声を受け止めている  
♪ まぶしい朝に 苦笑いしてさ あなたが 窓を開ける  
♪ 舞い込んだ未来が 始まりを教えて  
♪ また いつもの街へ でかけるよ



～NHK連続TVドラマ「ゲゲゲの女房」主題歌～

【10月のENGLISH】SDGs-3 すべての人に健康と福祉を⇒☺

- What do you do to stay healthy? ※ healthy shape  
カク ドク ー ドク トリ シル ヘルスイ ヘルスイ シェイプ  
健康維持のため、何をしていますか。 健康的な 形、調子
- A healthy diet can change your life. ※ diet exercise  
ア ヘルスイ ダイエット キャン フェンジ ア ライフ ダイエット エクササイズ  
健康的な食生活であなたの生活は変えられる。 食生活 運動(する)

### お花と笑顔に会える(^^) 図書室から・・・ 大阪あれこれ

今月は大阪に関連する本を集めてみました。長く住んでいても知らないこと、気づいていないことはいっぱい。様々なジャンルから大阪に触れて、大阪パワーを充電してみましょう！

- 関連本を展示、貸出していますので、お気軽にご利用ください。
- ・ぶらり大阪「高低差」地形さんぽ/新之助
  - ・中野教授のそろそろ大阪の話をしよう/中野徹
  - ・ガンバ大阪30年のものがたり/高村美砂
  - ・大阪おかんルール/都市生活研究プロジェクト
  - ・まだまだ健康川柳/近藤勝重
  - ・大阪うまいものうた/長谷川義史 他多数
  - ・歴史家の案内する大阪/二木宏
  - ・青が散る/宮本輝
  - ・通天閣/西加奈子
  - ・あきない世傳(せいてん) 金と銀/高田郁

利用者様から頂いたステキなお花に、今日も「ありがとう」☺  
今日もお花の周りに人盛り☺ お花はその声を聞いて喜んでます☺

