



天野公民館だより



紙パック・プラ・カン・ビン・キャップなどの分別回収に参加しよう☺⇒SDGs 7 や 12 につなげる心がけ

天野公民館 7月20日発行 〒586-0086 河内長野市天野町1520-5 Tel/Fax 55-6191
火曜日～日曜日の午前9時開館【図書室午前10時】～午後5時【月曜日休館】(いきいきネット相談支援センター除く)
※いきいきネット相談支援センター<担当直通 Tel090-5130-1862>は祝祭日を除く火曜日～金曜日の午前10時～午後4時30分開設


新型コロナウイルス関連肺炎の対応について (お知らせ) 7月12日付で5月23日からの「措置等の解除」が当面の間続きます。しかし、公民館としての感染拡大防止対応は図書室も含め変更はありません。引き続き、対応にご協力をお願いいたします。 河内長野市教育委員会

集中をつづけるには、少しの間、脳を休ませてあげること。脳の慣れを壊すこと。慣れとは異なる刺激を与えること。例えば、ストレッチ、音楽、散歩、コーヒー、アロマ など また、仕事や学習では、一つ一つに制限時間を設けること。




これは面白そう！行ってみたい 8月9月の講座、SDGs展、自習室開室中


SDGs-3 「普通救命講習 I～命を守るが第一～
消防署隊員の指導により、心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。受講者には、修了証をお渡します。
8月27日(土) 10:00～12:00
定員16名 参加費無料
8月3日(水)～19日(金) 受付




SDGs-16 「絵本とこどものお部屋～ことばの中にぬくもりが～」
絵本専門士による読み聞かせと体験活動。親子で参加してもらい、必要があれば育児相談も可能です。
9月3日(土) 10:00～11:30
参加費無料 市内在住の小学校2年生以下の児童、幼児とその保護者
定員:5組-10名 和室で実施します。
8月3日より申込受付します。



SDGs-5 「ジェンダーを考えよう」～アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)って、何?～
大阪公立大学より講師を招きます。自分の中にある偏りを生じさせるものを見つめ直し、意識を最新の状態に更新してはいかがでしょうか? 心が洗われる、魅力的な講座。
9月21日(水) 10:00～11:30
参加費無料 9月3日より申込受付



SDGs-4 橋本市が生んだ世界的数学者・岡潔先生って知っていますか? 続編 岡潔氏の随筆から得られる語録を交えながらの講座。混迷した現代社会の中で彼の言葉が再評価されています。人生を生きる楽しみを発見します。
9月29日(木) 10:00～11:30
参加費無料 9月3日より申込受付



詩吟下里教室・一日体験 8月3日(水) 13:00より
公民館まつり 11月4日(金)～6日(日) お待ちしております。

生きがい・元気 天野公民館 クラブ員・追加募集中

書道・あすなろ 火・午前 水墨画・蘭 火・午前
 藤手芸・ゆりかご 木・午前 社交ダンス・ナイト・土・午後
 太極拳A 水・午後 太極拳B 金・午後
 ヨガA 金・午前 ヨガB 火・午後

「SDGs-16」の視点で「安全安心」を考える

河内長野市では政策の中心にSDGsの視点を位置付けています。今回はSDGs-16の視点「平和と公正をすべてのひとに」について考えます。去る6月15日(水)に講座「安全安心マニュアル・油断大敵!なお続く悪徳商法と特殊詐欺」を開催しました。テーマは「私は大丈夫ではない!!」悪徳商法は訪問販売、通信販売ともに男性、特に70代、80代に被害が多いようです。TVショッピングにはクーリングオフが適用されません。お金の支払いに関係する場面では一呼吸考えて、おかしいと思ったらお断りするように。緊急連絡先「188(イヤヤ)」に電話を掛けることも教わりました。特殊詐欺の被害は1本の電話から始まります。被害に遭わない鉄則は・・・

- ・防止のために留守電にしておき、相手がだれなのか、何の用件かを確認する。
- ・電話は落ち着いて対応する。疑いがあれば一旦切って、家族や警察に相談する。・カード類は渡さない。暗証番号を教えるのはもってのほか。
- ・市8階危機管理課にて申請書を提出し無料で防犯機を貸し出ししてもらえる。
- ・警察の安まちメールに登録しておき、情報を入手しておくことも大切。

【8月の歌】は、美空ひばりさんの「愛燦燦(あいさんさん)」です。

今、連ドラで三浦大知さんの「燦燦」が流れていますが、今回はこの曲で・・・

- ♪ 愛 燦燦と この身に降って
- ♪ 心密かな 嬉し涙を 流したりして
- ♪ 人はかわいい かわいいものですね
- ♪ ああ 過去たちは 優しく まつ毛に憩う
- ♪ 人生って 不思議なものですね
- ♪ ああ 未来たちは 人待ち顔して微笑む
- ♪ 人生って 嬉しいものですね

SDGs-8
生きがい

8 働きがいも 経済成長も



【8月のENGLISH】SDGs11 ほめて 笑って つながる 場 ☺

- Great job. ● Well-done. ● Great jobs with the decoration.
グレイジョブ ウエルダン グレイジョブズ ウイズ ザ デコレーション
ほめことば⇒2つの「さすが。」 うまく飾り付けをしましたね。
- Great jobs with everything yesterday.
グレイジョブズ ウイズ イブリスティング イスタデイ
昨日は いろいろと ありがとう。

お花と笑顔に会える(^^)図書室から・・・知って 守る

振り込め詐欺、ネット犯罪、SNS犯罪・・・このような犯罪は、手口を変えて後を絶ちません。子どもたちも知らないうちに巻き込まれるかもしれません。「自分は大丈夫」と思わず、巧妙な手口の恐ろしさを知って、自身や身近な人が被害者にならないために、どうすればよいのか考えてみましょう。関連本を展示、貸出していますので、どうぞご利用ください。

- ・ネット被害が怖い/神田知宏
- ・あなたスマホがとにかく危ない/佐々木成三
- ・梅さんの「今日からできる命と財産の守り方、教えます」/梅田正行
- ・勁草(けいそう) 黒川博行
- ・スマホ危機・親子の克服術/石川結貴
- ・ネット依存とゲーム障害/樋口進
- ・ネットトラブル/ダルク
- ・老人喰い/鈴木大介
- ・スマホを落としただけなのに/志駕晃



利用者様から頂いたステキなお花に、今日も「ありがとう」☺ 今日もお花の周りに人盛り☺ お花はその声を聞いて喜んでます☺