

令和4(2022)年

# 音楽と ENGLISH に会える



# 天野公民館だより



紙パック・プラ・カン・ビン・キャップなどの分別回収に参加しよう☺⇒SDGs 7 や 12 につなげる心がけ

天野公民館 5月20日発行 〒586-0086 河内長野市天野町1520-5 Tel/Fax 55-6191  
火曜日～日曜日の午前9時開館【図書室午前10時】～午後5時【月曜日休館】(いきいきネット相談支援センター除く)  
※いきいきネット相談支援センター<担当直通 Tel090-5130-1862>は祝祭日を除く火曜日～金曜日の午前10時～午後4時30分開設

新型コロナウイルス関連肺炎の対応について (お知らせ) 4月25日付で「大きな声や強い呼吸を發する指針」等が一部緩和されました。しかし、公民館としての感染拡大防止対応は図書室も含め変更はありません。引き続き、対応にご協力をお願いいたします。 河内長野市教育委員会

「世界で一番貧しい大統領のスピーチ」  
南米ウルグアイのムヒカ大統領は2012年当時、給料の大半を貧しい人のために寄付をし、大統領の公邸に住まず、町から離れた農場で奥さんと暮らしていた。そんな彼がリオデ、環境が悪化した地球の未来について話し合う国際会議で次のように話を切り出した。「わたしたち哀れな人類は、どんな未来をえらぶべきなのでしょうか?今日の午後ここでずっと話されてきたことは、人類がこの先、地球の自然と調和しながらいくにはどうしたらよいか。そして世界から貧しさをなくすにはどうしたらいいかということでした。」  
(一部抜粋、この本は貸出可能です。)

## これは面白そう! 行ってみたい 6月7月の講座、自習室開室中

**SDGs 16 安全・安心マニュアル～油断大敵、なお続く悪徳商法と特殊詐欺～** 市内で依然として無くなる悪徳商法や特殊詐欺について、知識を広げ、より安全安心な街づくりへの意識を高めます。消費生活センター職員及び地元の警察官がお話していただきます。参加費:無料  
日時 6月15日(水) 10:00～11:30  
場所 天野公民館 2階多目的室  
申込:6月3日(金)から 天野公民館へ

**SDGs 3 絵写経体験会～心眼を求めて～**  
5月講座ブラッと歴史発見とタイアップし、その講座を思い起こしながら、絵画と写経を融合した絵写経の世界に導かれます。写仏と写経を1枚に仕上げる体験講座です。  
開催日 6月22日(水) 10:00～11:30  
場所 天野公民館 2階 多目的室  
材料費:500円  
申込:6月3日(金)から 天野公民館へ

**SDGs 11 ほめて笑って、つながる場～あなたも、ほめる達人になれる～** 昨年度市内4公民館合同で開催した好評の講座を天野でも開催します。自分の気持ちや挨拶の伝え方を始め、お互いを認め合い生きがいを感じ取れる幸福な時間です。ほめる達人協会・小林康子さんのトークが抜群。  
開催日 7月7日(木) 10:00～11:30  
場所 当館2階 多目的室 参加費:無料  
申込:6月3日(金)から 天野公民館へ

7月13日(水) 10時 SDGs9 シルバ世代のスマホ活用術  
7月20日(水) 10時 SDGs3 自分で始める介護予防  
7月28日(木) 夏休み親子算数教室 29日(金) 夏休み子ども科学教室  
☺天野公民館まつりは、11月4日(金) 5日(土) 6日(日)の予定です。コロナの影響で活動展になるかもしれません。  
☺小中高校生のためのラングールム(自習室)開設中です。

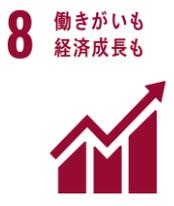
生きがい・元気・公民館クラブ員追加募集をしています  
書道・あすなろ 火・午前 水彩画・蘭 火・午前  
籐手芸・ゆりかご 木・午後 社交ダンス・スイート土・午後  
太極拳A 水・午後 太極拳B 金・午後  
ヨガA 金・午前 ヨガB 火・午後

## SDGsの視点で幸せになる

河内長野市では政策の中心にSDGsの視点を位置づけています。右上の「大統領のスピーチ」はSDGs-10(人や国の不平等をなくそう)の視点で描かれています。とても感動する絵本です。  
加えてSDGs-3(すべての人に健康と福祉を)の視点に立った本も紹介させていただきます。それは、東北大学瀧教授の「生涯健康脳」です。健康な脳を生涯維持するため7つのポイントが書かれています。私はこの言葉を紙に書いて良く見える所に貼って心掛けています。①運動②前向きに考える③睡眠④栄養⑤好奇心⑥趣味⑦人づきあい・コミュニケーションです。みなさん、自分自身を振り返っていかがでしょうか? SDGsは、Global thinking, locally acting. グローバルに考えローカルに行動する心掛けを大切にしています。SDGsの視点はいろいろあります。学びましょう。



【6月の歌】は、坂本 九さんが歌っていた「明日があるさ」です。読者のみなさんに元気を届けたくて、選んでみました。すると、驚き!なんと、この曲は12番まで歌詞があります。知ったはりまっか??  
12番 ♪ 明日(あした)があるさ 明日(あす)がある  
♪ 若いぼくには 夢がある  
♪ いつか きっと いつか きっと  
♪ わかってくれるだろう  
♪ 明日がある 明日がある 明日があるさ



【6月の ENGLISH】SDGs 17 何か困っている人をみかけたら・・・  
A: Excuse me. B: Yes Do you need some help?  
イクスキューズミー イスドゥーユーニードサムヘルプ  
あの、すみません。はい。何かお困りですか。  
A: Yes. Thanks for asking. Could you help me with this?  
イエス サンクスフォーアスキング クドユーヘルプミーウイズデイズ  
ええ。声をかけてくれてありがとう。これを手伝っていただけますか。

## お花と笑顔に会える(^^) 図書室から・・・旅気分

梅雨の間は、家で過ごす時間も多くなりがちですね。そんな日は、本をめくりながら世界を巡り、思いを馳せて気分転換してみるのはいかがでしょうか。関連本を展示し、貸し出しをしていますので、どうぞご利用ください。  
・一生に一度は見たい絶景100選  
・世界中に贈りたい花の絶景 / はまっぶ  
・60歳からのひとり旅鉄道旅行術 / 松本典久  
・懐かしの鉄道、車両、路線、駅舎の旅 / 櫻田純  
・江戸の旅行の裏事情 / 安藤優一郎 ・おいしい道の駅ドライブ など



利用者様から頂いたステキなお花に今日も「ありがとう」