

まちの話題をお届けします

境内に響く小学生の元気な声 子ども文化財解説

11/4 天野山金剛寺で天野小学校の6年生児童による文化財解説が行われました。楼門や御影堂など境内各所で、グループごとに施設の説明を発表していました。被り物をしての寸劇や、解説後のクイズなど楽しめる工夫を凝らし、来場者は熱心に聞き入ったり質問するなど知識を深めました。



万一の火災に備え消防訓練を実施 秋の火災予防運動 消防合同訓練

11/4 瀬尾高圧工業株式会社で、秋の全国火災予防運動にともなう消防合同訓練が実施されました。同社社員のみならず、消防団、消防署員など約60人が参加し、一日署長を務めた河内長野青年会議所和田理事長は、「みなさんによる一糸乱れぬ統制のとれた活動を見て、あらためて訓練の重要性を感じました」と話していました。



芝生でのびのび楽しいひと時 障がい者福祉センターあかみね芝生広場を活用

10/12 障がい者福祉センターあかみね敷地内の芝生広場で、障がい児通所施設の利用者が自由に遊ぶ時間が設けられました。これは、昨年10月に整備された芝生広場を幅広く活用する一環として行われたものです。この日は、8人の施設利用者が集まり、ボール遊びなどで思い思いに楽しく過ごしました。



楽しさいっぱいのあいっくに大集合 あいっく10周年・青年会議所55周年フェスタ

10/22 子ども・子育て総合センターあいっくが10周年、河内長野青年会議所が55周年を迎え、記念フェスタが行われました。会場となったあいっくなどでは、バルーンやマジックのショー、段ボール迷路などのイベントが盛りだくさん。また、今回は小学生も参加でき、幅広い年齢の子どもたちで大いににぎわいました。



お仕事って楽しいな ゆいテラスのおしごと図鑑

10/23 イズミヤゆいテラスで、消防や郵便局、ガス会社など様々な仕事を「見て」「知って」「学ぶ」体験イベントが開催されました。当日は大勢の親子が来場し、仕事の面白さについて学びました。参加者は「普段体験することのできない仕事にチャレンジして、楽しみながら学びました」と笑顔で話していました。



市民投稿「ちよつと見てみて」より
応募者：わんぱくK

子育て

子ども・子育て総合センター
あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

●実家が遠いママの交流会

対象 市内在住で実家が遠い保護者と就学前の子ども▽保護者のみの参加も可
とき 12月8日(木)午前10時30分～正午
※当日直接会場へ。

①みんなでステップ!!

同年齢の子どもと一緒に、

ママのあんしん相談day

助産師と心理相談員が妊娠中、産後の悩みや育児相談に電話や対面で応じます
対象 妊産婦と乳幼児の保護者
とき 12月9日(金)、1月13日(金)午前9時～午後4時
ところ 保健センター
申込 来所のみ要予約
園保健センター (☎55・03001)

妊産婦タクシー利用助成券は3月31日が使用期限

新型コロナウイルス感染症予防対策として配布した妊産婦タクシー利用助成券は、令和5年3月31日が利用期限です。
また、分娩時等タクシー利用料金の助成についても令和5年3月31日が利用期限です。申請にも期限がありますので詳細は左記にお問い合わせください。
園保健センター (☎55・03001)

産婦健康診査費用の助成

対象 令和4年4月1日以降に出産し、受診日時点で河内長野市に住民登録のある人
とき 産後2週間ごろと産後

運動や製作などの楽しい活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか
対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもとその保護者
とき 12月15日(木)午前10時～11時45分
定員 15組(抽選)

②親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

第1子を育児中のママたちが集まって、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。
対象 市内在住の令和4年8月16日～11月16日生まれの第1子とその母親
とき 1月16日・23日・30日、

1か月ごろの2回▽産後8週以内が有効
内容 問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、エジンバラ産後うつ病質問票▽1回につき5000円を上限として助成
申込 母子健康手帳交付時に別冊受診券を交付します。
※対象の人には郵送または妊娠届出時にお渡ししています
※お手元がない場合は、左記へご連絡ください。
園保健センター (☎55・03001)

さわる絵本・布の絵本の大公開

ポランテアが手作りしたさわる絵本・布の絵本を多数並べます。マルチメディアデイスリー(絵と音声で楽しむことができます)、パソコンを使って読む本の体験もできます。
とき 12月18日(日)午後1時30分～3時30分
ところ 図書館
※当日直接会場へ。
園図書館 (☎52・6933)

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者
とき 12月10日(土)午前10時30

2月6日の月曜日▽午後1時～3時▽4回シリーズ
参加費 1100円(テキスト代)

③育児講座「パパがチャレンジ!ベビーマッサージ」

自宅で簡単にできる赤ちゃんとの楽しいスキンシップが学べます。ママは、人形で体験できます。
対象 市内在住の首がすわった2～7か月ごろの赤ちゃんとその両親
とき 12月18日(日)午前10時30分～正午
定員 6組(抽選)
参加費 500円(オイル代)

④おでかけハローワーク相談

これからの働き方や子育てとの両立、仕事探しの方法などをハローワークの人に個別で相談してみませんか。
対象 市内在住の就学前の子どもを持つ保護者
とき 12月16日(金)午前10時15分～正午
定員 10人(抽選)
申込 ①～④は12月7日まで
※はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話

分～17日(土)午後2時～(15分程度)
定員 各5組(先着順)

●4歳～就学前児童向け

とき 12月10日(土)午前11時～17日(土)午後2時30分(30分程度)
定員 各12人(先着順)
●小学生向け
とき 12月3日(土)・24日(土)午前11時～(30分程度)
定員 各12人(先着順)▽24日は保護者も入場可
※当日直接会場へ。
園図書館 (☎52・6933)

赤ちゃんタイム

わらべ歌や手遊び、絵本などを楽しみます。
対象 1歳以上の子どもとその保護者
とき 12月15日(木)、1月19日(木)午前10時20分～11時11歳向け、午前11時20分～正午11歳向け
2歳向け
ところ 図書館
定員 各5組(先着順)
※当日直接会場へ。
園図書館 (☎52・6933)

すいすいひろば

月ごとのおすすめの絵本な

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム(事前予約が必要)

| 場所 | 開催日 | 問い合わせ |
|--------|-----------|----------|
| 三田市公民館 | 12月14日(水) | ☎62-6155 |
| 千代田公民館 | 12月16日(金) | ☎55-1125 |
| 南花台公民館 | 12月28日(水) | ☎63-1131 |

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場 ①は12月28日(水)～1月4日(水)、②は12月29日(木)～1月4日(木)休み

| 場所 | 開催日 |
|--------------------------------------|--|
| ①ふあんふあーれ 三田市 ☎63-7242 ※当日直接会場へ | 毎週火・木・金曜日と12月5日(月)・12日(月)・19日(月)午前10時～午後3時30分▷午前・午後の2部制で各3組まで(先着順)▷16日(金)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、22日(木)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～) |
| ②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501 ※検温のうえ予約 | 毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷午前・午後の2部制で各4組まで(先着順)▷12月12日(月)～15日(木)＝「赤ちゃんおもちゃ作り」、7日(水)＝「あかちゃん優先タイム」(午後)▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はプロブ・インスタグラムで |

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

番号、子育てで気になることと催し名を記入して、12月7日(必着)までにあいつく(〒5610015本町24の1)も可。
園あいつく (☎50・4664、FAX50・4665)

すくすく歯科相談

歯科衛生士による乳幼児期の個別歯科相談です。
対象 市内在住の乳幼児と保護者
とき ①12月19日(月)、②1月

どを、図書館のおはなしのへやの中で自由に楽しめまます(貸出可)。読んでほしい本があれば図書館員が読み聞かせします。
とき 12月14日(水)・28日(水)、1月11日(水)・25日(水)午後2時～4時
ところ 図書館
園図書館 (☎52・6933)

英語多読ひろば

図書館の英語多読コーナーの本を自由に手に取り楽しめます。職員による英語多読本の紹介や、多読の始め方などの質問も受け付けます。
とき 12月18日(日)午後2時～4時▽出入り自由
ところ 図書館
※当日直接会場へ。
園図書館 (☎52・6933)

図書館のクリスマス会

大型絵本の読み聞かせや、人形劇、手あそびなどで楽しく過ごします。
対象 市内在住の子どもとその保護者(4～8歳向け)
とき 12月11日(日)午前11時～正午
ところ キックス

千代田公民館のおはなし会

児童を対象とした絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。
とき 12月17日(土)、1月21日(土)午後3時～3時30分
定員 各10人(先着順)
※当日直接会場へ。
園千代田公民館 (☎55・1125)



- 公表
- 安全安心
- 教育
- 健康
- 暮らし
- 保険・年金
- 子育て
- 高齢者
- 人権
- 税金
- 就労
- 事業所
- 障がい者
- パブリック
- コメント
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

高齢者



族を介護している人、または介護する予定のある人
定員 15人(抽選)
申込 12月12日までに電話で左記へ
※モックルコイン付与対象事業。

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います
とき 12月15日(木)午後2時～4時(相談は1人1時間程度)
ところ 天野公民館
申込 12月8日までに電話で左記へ

介護の知恵袋ミニ

●銀行に聞く『終活』の始め方(相続・遺言・エンディングノート)
とき 12月16日(金)午後1時30分～3時
ところ キックス

12月4日～10日は人権週間

21世紀は「人権の世紀」といわれています。みなさんも身近なところから人権について考えてみませんか。相手の気持ちを考えて、違いを認め合う心を未来へつなげましょう。市役所では「人権週間」「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」にあわせて、12月16日まで啓発展示を行います。
対象 市内在住で高齢者の家
ところ 関西キックス
申込 12月8日までに電話で左記へ

人権

できない事案について「警察庁」および「各都道府県警察本部」のホームページに掲載しています。どんな些細なことでも構いませんので、情報をお寄せください。
河内長野警察署警備課 (☎54・1234)
固定資産税・都市計画税第4期分
納付は12月28日まで
まだ納付していない人は、最寄りの金融機関や郵便局(納付額30万円以下はコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリも可)などで納付してください。便利で確実な口座振替もご利用ください。
税金は滞納せず正しく納めましょう
府では12月を税収確保重点月間と定め、市町村と連携し滞納者に対する徹底した催告や財産の差し押さえなどを行い、納期内に納税された人と

～介護予防コラム～
いつまでも ころ豊かにこのまちで⑬
わたしの 元気の秘訣



市内の65歳以上の人に「元気の秘訣」をお聞きして、紹介するコーナーです。

剣道、人との交流、そして晩酌

大師町 栗林さん(81歳)

剣道を始めたのは16歳のころです。社会に出てからは中断していましたが、40代で再開して以来40年、今は7段を取得するまでになりました。剣道仲間の中では最高齢です。でも10代の人と稽古をするときもハードは要りません。確かに体は若いころのように動かせませんが、この歳になつたからこそ持てる精神的な落ち着きや気迫を活かし、今の自分にしか出せない力を信じていつも稽古に励んでいます。
週2、3回、たっぷり2時間の稽古は、汗をかいて気持ちまですっきりします。また、剣道は運動だけではなく人との付き合いの場。様々な年代の人と話しをすることで、新しい情報を知ることができて毎日の生活が豊かになりますね。
生活が豊かになるといえば、何ととっても晩酌です。毎日欠かせません。よく動いて人と話し、晩酌を楽しむことが私の元気の秘訣です。



10代から80代まで年齢も様々な剣徳会のメンバー

の税の公平性を確保します。
国府南河内府税事務所 (☎25・1131)

未来につなぐ相続登記

●次世代の子どものために相続した不動産の相続登記(名義変更)は、所在地を管轄する法務局に申請が必要です。相続登記をすればスムーズに不動産を売却でき、また、不動産を担保に住宅ローンを組むことができるなどのメリットがあります。相続登記をせず放置しておくと、2次、3次相続が発生し相続人の調査だけで相当の時間、手数料、手続費用がかかります。さらに、空き家などが適正に管理されず荒廃し、近隣住民に被害をもたらすなどの様々な問題が発生することがあります。自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どもたちのために、早めの相続登記をおすすめします。
国大阪法務局富田林支局 (☎23・2432)

市民投稿 ちょっと思ってみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽に応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。
国広報広聴課



お腹すいた～ ママご飯まだ?

何でも食べたいお年頃。でもご飯までもうちょっと待って～!(めいちゃん)



朝晩めっきり 寒くなってきましたね

毎年寒くなってくると暖房機の前を陣取り合戦!(コンママ)

- 公表
- 安全安心
- 教育
- 健康
- 暮らし
- 保険・年金
- 子育て
- 高齢者
- 人権
- 税金
- 就労
- 事業所
- 障がい者
- パブリック
- コメント
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

介助支援員
 業務内容 支援学級での介助や付添いなど
 任期 令和5年1月～令和5年3月▽契約更新の場合あり
 勤務地 千代田小学校
 勤務日 週3～5日
 時給 1036円
 申込 12月13日(必着)までに写真付きの履歴書を教育指導課へ

会計年度任用職員
 試験日時などの詳細は、申し込み時に説明します。令和5年4月1日から1年間の任用で、勤務成績などにより更新(上限あり)する場合があります。
 業務内容など 下表のとおり
 申込 12月5日～23日の市役

※随時面接のうえ登録の有無を決定します▽詳細は市ホームページでご確認ください。
図教育指導課
 所業務時間中に写真付きの履歴書一通を持って人事課へ▽郵送の場合は、履歴書に申込業務内容を記入して12月21日(消印有効)までに人事課へ▽保育業務の場合は希望する勤務日も記入
 ※免許・資格が必要な業務は、面接試験時にその原本を提示していただきます。
 ※報酬額は新規採用者の予定支給額であり、今後変更となる可能性があります。
図人事課

市職員募集

職種 技術職員(土木・建築)
受験資格 昭和45年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人で、資格・実務経験・学歴などの要件があります。
採用予定日 令和5年4月1日または6月1日(申し込み時期により異なります)
申込 2月28日まで▷申込方法の詳細は、市ホームページからご確認ください。
 ※募集案内・エントリーシートは市ホームページからダウンロードできます▷人事課でも配布。
図人事課



就労相談会

就職・転職に不安や悩みを持つ人を対象に個別相談を行います。
対象 求職中の人、転職を目指す人、在学中で就職活動中の人など(家族のみの相談も可)
とき 12月19日(月)①午前10時～、②午前11時～、③午後1時～、④午後2時～、⑤午後3時～、⑥午後4時～(各1人50分程度)
ところ 市役所
定員 6人(先着順)
申込 12月1日から電話で左記へ
 ※仕事の斡旋や紹介は行いません▽オンライン相談を希望する場合は相談を。
図(一社) 大阪青少年支援機構ボラリス(☎26・9441)



「サポステ」をご存知ですか?



厚生労働省委託の支援機関「地域若者サポートステーション(サポステ)」。専門スタッフが、働くことに踏み出せない若者たちとじっくり個別に向き合い、「働きたい」を引き出し、社会へ踏み出す橋渡しを行っています。

●まずは気軽に相談を
対象 対人関係が苦手や自信が無いなどの悩みを持つ49歳以下の若者および家族
とき・ところ
 ●月～金曜日(祝休日を除く) 午前10時～午後5時
 ●サポステ事務所(富田林市常盤町3の17の501)
 ●毎月第1・3木曜日午後1時～5時
 ●市役所(要予約)
 ※電子メール (omk.sapo@crocus.ocn.ne.jp) やオンラインでの相談も可▽就労の斡旋は行っていません。

図南河内地域若者サポートステーション
 (☎26・9441)

ひとりひとりの未来を見据え支援しています

南河内地域若者サポートステーション 相談員の津村さん



就職するうえで重要なことは、本人の「働きたい」と思う気持ちだと考えています。そういった気持ちがあっても、どうすればいいかが分からない。そんな人に対し、職業適性診断などで、自分では気付いていない得意なことや苦手なこと、こんな働き方や仕事があったんだという糸口を見つけてます。自己分析を通して一緒にプロフィールを作っていきます。

「二人暮らしをしたい」「結婚したい」「親を安心させたい」といった5年後・10年後はどうなりたいたかという本人の意思もくみとりながら希望する就労に結び付けてください。

- 公表
- 教育
- 健康
- 暮らし
- 保険・年金
- 子育て
- 高齢者
- 人権
- 税金
- 就労
- 事業所
- 障がい者
- パブリック
- コメント
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談



ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会

①パソコン初級
 とき 1月12日～3月23日の指定する木曜日▽8回シリーズ
 定員 20人(抽選)
 教材費 7000円
 ところ 府立母子・父子福祉センター
 申込 メールフォームが往復はがきで12月12日までに左記(〒537-0025大阪府東成区中道1の3の59)へ
 ※申込資格など詳細はお問い合わせください。
 〇263)



英語指導支援員

職務内容 市立小中学校での英会話指導など
 資格 日本語で日常会話ができる国内在住の外国人(就労

ところ 市役所
 申込 下記QRコードから
 〇産業観光課



大阪労働局からのお知らせ

●中小企業の事業主のみさまへ
 令和5年4月1日から月60時間を超える時間外労働に対する割増賃金率が25%から50%以上に引き上げられます。詳細は下記QRコードをご覧ください。
 〇072・942・1308



物価高騰対策事業者支援金の要件等拡大

●当支援金の受給がまだの事業者はご確認を
 物価高騰等により経営に影響を受けている市内中小業者に交付している本市独自の支援金について、売上等の比較対象月を拡大し申請期限を延長します。
 対象 次の条件をすべて満たす市内中小事業者
 ①当支援金をこれまで受給していないこと②令和4年7月

ビザまたは永住資格取得者)任用日 令和5年4月1日
 報酬 月額3万6300円(期末手当あり)
 申込 1月13日までに写真付きの履歴書を左記へ持参
 ※後日、選考試験を実施。
 〇教育指導課

自衛官候補生

資格 採用予定月の1日時点で日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人
 受付期間 通年募集
 ※試験日などは受付時にお知らせします。
 〇自衛隊富田地域事務所 (〇24・3799)

社会福祉協議会嘱託職員

職務内容 障がい者福祉センター介助員
 勤務地 障がい者福祉センターあかみね
 応募資格 簡単なパソコン操

31日以前に開業し、市内に主たる事業所を有していること
 ③令和4年4月～12月のいずれかの月(対象月)の売上(または付加価値額)が、平成31年(令和元年)、令和2年もしくは令和3年の同月(基準月)の売上(または付加価値額)と比べて10%(付加価値額の場合は15%)以上減少していること
 申請期限 令和5年3月15日まで
 ※申請方法や交付金額、要件など詳細は市ホームページをご覧ください。
 〇物価高騰対策事業者支援金事務局(市役所内)

障がい者

子ども発達支援センター Sun利用児童を募集

発達障がいのある子どもの特性に合わせた療育と保護者への支援を行います。
 対象 市内在住の小学校2年生(令和5年4月時点)までの子どもとその保護者
 ところ 富田林市民会館レインボーホール

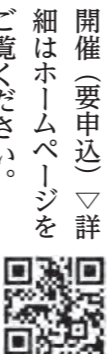
作(ワード、エクセル)ができ、普通自動車運転免許(AT限定可)を持つ人
 募集人数 1人
 採用予定日 令和5年4月1日
 申込 1月11日(必着)までに専用申込書を郵送か直接同協議会へ(土・日・祝、12月29日～1月3日を除く)、面接・小論文試験 1月15日(日)▽小論文は受験申込時に提出
 ※申込書は窓口または同協議会ホームページからもダウンロード可。
 〇社会福祉協議会 (〇65・0133)

事業所

令和5年度給食用物資納入業者の登録申請を受付

申込 令和5年1月12日～18日に学校給食センターへ(郵送不可)
 ※申請用紙の配布は12月15日～22日と令和5年1月4日～10日▽時間はいずれも午前9時～午後4時。
 〇学校給食センター (〇55・6411)

定員 64人(抽選)
 申込 12月5日～1月17日に左記へ(電話受付は午後4時30分～5時30分)
 ※説明会を12月17日(土)午前と12月22日(木)午前に開催(要申込)▽詳細はホームページをご覧ください。
 〇子ども発達支援センターSun (〇26・7331)



精神障がい者家族教室

「疾患とともに 地域で暮らす」をテーマにお話します。
 対象 富田林保健所管内在住で統合失調症の人・統合失調症かもしれない人の家族
 とき 1月27日(金)午後2時～4時
 ところ 富田林保健所
 定員 30人(先着順)
 申込 12月15日～1月16日に電話で左記へ
 〇富田林保健所精神保健福祉チーム (〇23・2684)

大阪ろうあ者成人式

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれで府内の学校を卒業または在学した聴覚障がい者とその家族

業者登録について

●令和5年度競争入札参加資格審査の申請を追加受付
 市と上下水道事業では、「建設工事」「物品購入・管理業務等」「建設コンサルタント等」の一般および指名競争入札の参加資格審査申請(業者登録受付)の追加受付を行います。令和5年度までの登録期間の申請では最後の受付になりますのでご注意ください。
 ●令和5～7年度小規模修繕工事契約希望者の登録申請受付
 ※いずれも申請受付時期・内容などの詳細については、本紙11月号および市ホームページにて掲載していますのでご確認ください。
 〇契約検査課

企業活力向上セミナー

コロナ禍を打破するため「資金繰り・人材育成・DX・SNS」の4つのテーマに仕上げた、全4回の企業向けセミナーを開催します。第1回目のテーマは「これからの時代に求められる資金繰り管理」です。2回目以降は市ホームページでお知らせします。
 対象 市内の事業者など
 とき 12月9日(金)午後6時～8時

ところ キックス

定員 25人

申込 下記QRコードから

〇産業観光課



経営相談

経営・創業の悩み全般、補助金申請のアドバイスを専門家が実施します。
 とき 12月6日・13日・20日、1月10日・17日・24日・31日の火曜日▽午後1時～5時

とき 1月8日(日)午後2時～4時
 ところ 府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区)
 申込 12月9日までに電話か

ファクス(住所、氏名、生年月日、ファクス番号を記入)で左記へ
 〇大阪聴力障害者協会事務局 (〇06・6748・0380、FAX 06・6748・0383)

タッチタイピング講座に参加しませんか

●パソコン要約筆記啓発講座

聴覚障がい者などへの情報提供手段であるパソコン要約筆記を行う上で必要なタッチタイピング技術を学習します。

対象 河内長野市、富田林市、大阪狭山市、南河内郡太子町、河南町、千早赤阪村の各地域に在住・在勤・在学の18歳以上

とき 令和5年1月15日・22日・29日、2月5日・12日・19日▷6回シリーズ▷いずれも日曜日午前10時～正午

ところ キックス、市役所

定員 9人(抽選)

申込 12月23日までに下記窓口にある申込書を提出

〇障がい福祉課



- 公表
- 安全安心
- 教育
- 健康
- 暮らし
- 保険・年金
- 子育て
- 高齢者
- 人権
- 税金
- 就労
- 事業所
- 障がい者
- パブリック
- コメント
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

パブリックコメント

あなたのご意見を募集します

●地域公共交通計画(案)

持続可能な公共交通の確保を目的に、公共交通に関する取り組みを定めた現在の実施計画が今年度末で終了するため、次期計画を策定します。

●都市計画マスタープランの改訂(案)

新たな施策への取り組みが検討されていることや、関係計画との整合性を図るため改訂を行います。

●立地適正化計画の改定(案)

新たな施策への取り組みが検討されていることや、近年の自然災害の頻発・激甚化により防災指針の作成が位置付けられたため改定を行います。

●意見の提出方法

所定の意見提出用紙で12月1日～1月4日(当日消印有効)に、都市計画課へ提出してください。

※素案と意見提出用紙は、情報センター、キックス、ラブリーホール、各公民館、あやたホール、くすのかホール、みのでホールなどの主な公共施設に備えています。結果の公表も同施設および市ホームページで行います。市ホームページから閲覧し、意見を入力することもできます。意見に対する個別対応は行いません。

閩都市計画課

催し・講座



くろまる塾本部講座

●ボランティア企画編

とき・内容 ①1月31日(火)「はやぶさ」「はやぶさ2」と小惑星探査をテーマに大阪市立科学館学芸員が、②2月25日(土)姿勢保持が元気のひみつ道具をおして笑顔あふれる日常をくをテーマに体合った福祉用具を製造する(株)ひげ工房の職員がお話します。▽②はZOOMでの視聴可▽

時間は午後2時～3時30分

ところ キックス

定員 各100人(先着順)

参加費 15人(先着順)

参加費 ①500円(当日徴収)、②無料

材料費 300円

申込 12月6日からキックス

申込 12月7日～15日に電話

ホームページで▽電話申込も

で左記へ

可▽ZOOM視聴は電話申込

閩公園緑化協会

不可

(☎56・1155)

くろまる塾事務局

(キックス内、☎54・0001)

ミニ門松作り

とき 12月22日(木)午後1時30分～3時30分

●木根館と天野酒とのコラボ企画

本市唯一の酒蔵「天野酒」の見学・試飲と、おおさか河内材で作る杉玉のミニ模型の

木工体験で、歴史ある酒蔵と森林の関係を体感しましょう。天野酒直営の酒蔵ダイニング「天空」のランチも楽しめます。対象 20歳以上の人。とき 1月29日(日)午前10時30分～午後2時30分。集合場所 ノバティホール(ノバティながの南館内)。定員 24人(先着順)。参加費 5000円(材料費・ランチ代含む)▽キャンセル料は開催日の3日前より全額負担。申込 12月7日から電話かメ



▲高さ25cm×横11cm

ール(event@sinin.org)イベント名、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入)で左記へ

閩木根館(☎64・8151)

ペタンペタンお餅つき

杵と臼を使って餅つきしませんか。2臼(4升)ほどついて、七輪で焼いたりあんのあえ餅を作ります。



とき 12月18日(日)午前10時～午後3時。ところ 滝畑ふるさと文化財の森センター。定員 1グループ限定(6～10人▽抽選)。参加費 1人1000円。申込 12月8日までにメール(kayabukiminka@city. Kawachinaganog.jp)代表者の氏名・住所・電話番号・参加人数を記入)で左記へ。閩滝畑ふるさと文化財の森センター(☎63・0201)

奥河内くろまるの郷の催し

●犬の譲渡会

とき 12月3日(土)午後1時～3時

※午前10時～午後4時はチャリティ雑貨販売も実施。

●餅つき大会

とき 12月18日(日)午前10時～11時、午後1時～2時。※当日直接会場へ▽餅の販売もあります。閩奥河内くろまるの郷(☎56・9606)

市長コラム



道の駅への来場者がもうすぐ100万人達成

河内長野市長 島田智明

道の駅「奥河内くろまるの郷」の来場者数が、平成29年5月27日のオープンから数えてもうすぐ100万人に達します。イトイン、物品販売、レストランそれぞれのレジの合計利用回数をもとに計算した延べ人数で、JA運営の「あすかてくるで」の利用者数を含むと、年間約60万人が駐車場を利用してきます。道の駅は、本市における地域活性・交流拠点という位置づけで発展してきました。これまでに、ドッグパークの設置、「くろまるくん」を活用した

はたちのつどい

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人。とき 1月9日(祝)午前11時～11時30分(開場は午前10時30分)。ところ 市民総合体育館。※公共交通機関をご利用ください。閩地域教育推進課(キックス内、☎54-0005)



公表

安全安心

健康

暮らし

子育て

高齢者

人権

就労

事業所

パブリック

催し・講座

スポーツ

募集

その他

相談

公民館の講座や教室など

休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時

※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



| 公民館 | 教室名 | とき | 定員 | 申込開始日 |
|----------------------|--------------------------------------|--|-----|----------------|
| 天野公民館 (☎55-6191) | SDGs -11 プリザーブドフラワーで作るお正月飾り～今年は洋風です～ | 12月14日(水) 午前10時～11時30分 | 10人 | 12月3日～web申込可 |
| | SDGs -15 注連縄作り～新しい年に願いをこめて～ | 12月25日(日) 午後1時30分～3時30分 | 10人 | 12月10日までweb申込可 |
| 天見公民館 (☎63-4074) | 音楽発表会 (楽器演奏や歌などを聴きおしゃべりしましょう) | 12月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後4時(11日は午後3時まで) | — | 直接会場へ |
| 加賀田公民館 (☎62-2116) | 展示発表会 (水墨画展、絵画展) | 水墨画展▷12月1日(休)～14日(水)、絵画展▷16日(金)～25日(日) | — | 直接会場へ |
| | 手話でつながろう! (手話を通して小学生と交流します) | 12月13日(火) 午前9時30分～午後0時30分 | 15人 | 12月3日～web申込可 |
| 高向公民館 (☎54-4548) | 素敵にお正月 ～彩りフラワーアレンジメント～ | 12月25日(日) 午後1時30分～3時 | 12人 | 12月3日～web申込可 |
| 南花台公民館 (☎63-1131) | 手話体験教室 ～聴覚障がい者と楽しく会話しましょう～ | 12月18日(日) 午前10時～11時30分 | 20人 | 12月3日～ |
| 三日市公民館 (☎62-6155) | 年若い仲間とともに「懐かしのザ・ナターシャー・セブン」を唄うPart 2 | 12月18日(日) 午後1時30分～3時30分 | 50人 | 12月3日～ |



炭焼き体験

里山の整備から出た竹材をオイル缶窯を使って竹炭にします。その使い方を体験し、里山の保全を考えます。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)
とき 12月11日(日)午前10時～午後4時▽小雨決行
ところ 四季彩館
定員 15人(先着順)
参加費 300円(小学生は無料)
申込 12月3日からメール(iwawakinomori@gmail.com)▽代表者の住所・氏名・

電話番号、参加者全員の氏名・年齢を記入)で左記へ
電話 63・5986

図書館 Supported by TONE からのおしらせ

開館：火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日、12月29日(木)～1月3日(火)
※キックスのブックポストのみ利用できます。

■展示の案内(図書館2階)

とき 12月6日(火)～28日(水)

内容 人にやさしく生きたい～福祉と人権の本

■新刊図書を紹介

- ◎児童書 スノーマン マイケル・モーパーゴ 屋根のうえのバトンリレー 横塚真己人
- ◎一般書 秘密にしていたこと セルステ・イング 川のほとりに立つ者は 寺地 はるな 市民オペラ 石田 麻子 世界を変えた書物 山本 貴光

■自動車文庫巡回表(12月1日～1月6日)

| 巡回日 | 巡回時間 | 場所 |
|-------------------------|-------------|---------------|
| 12月13日(火)・27日(火) | 13:35～14:15 | 南ヶ丘自治会館横 |
| | 14:30～15:10 | 大矢船幼稚園北 |
| | 15:30～16:30 | 美加の台第2公園 |
| 12月14日(水)・28日(水) | 13:30～14:10 | 柳風台第2公園 |
| | 14:25～15:05 | 松ヶ丘公民館横空地 |
| | 15:25～16:25 | 桐ヶ丘第2公園 |
| 12月15日(木)・1月5日(木) | 13:35～14:25 | 南花台UR団地集会所裏 |
| | 14:40～15:20 | 楠ヶ丘児童公園 |
| | 15:40～16:30 | 旭ヶ丘バス方転地 |
| 12月2日(金)・16日(金)、1月6日(金) | — | キタバ錦深苑※ |
| | 14:30～15:10 | 楠台第2公園(東中正門前) |
| | 15:25～16:05 | 清見台2丁目児童公園 |
| 12月6日(火)・20日(火) | 13:30～14:10 | 北貴望ヶ丘バス方転地 |
| | 14:30～15:10 | 荘園町第3公園 |
| | 15:30～16:30 | 緑ヶ丘中第1公園 |
| 12月7日(水)・21日(水) | 13:45～14:15 | 天見出合橋空地 |
| | 14:40～15:40 | 北青葉台中央公園 |
| | 15:55～16:25 | 南青葉台会館駐車場 |
| 12月8日(木)・22日(木) | 13:30～14:10 | 千代田南中央公園 |
| | 14:25～15:05 | 市町千代田神社 |
| | 15:20～16:20 | 木戸住宅4棟前 |
| 12月9日(金)・23日(金) | — | キタバ錦深苑※ |
| | 14:25～15:05 | 大師町集会所前 |
| | 15:20～16:00 | 清見台第2公園 |

※キタバ錦深苑が1月4日まで休館のため巡回はありません。
ネーミングライツパートナー Supported by TONE

英語フリートーキング

●スイス出身のレストラシエフとの交流
毎月ゲストスピーカーを交えて英語で多文化交流します。
とき 12月10日(土)午後10時～午後1時
ところ 障がい者福祉センター
定員 15人(先着順)
参加費 1000円(国際交流協会員は700円)
申込 電話で左記へ
国際交流協会
(キックス内、☎54・0002)

あかみねフェスティバル
あかみねのクラブ・教室の発表会、作品展示、体験コーナーを開催します。
とき 12月10日(土)午前10時～午後1時
ところ 障がい者福祉センター
あかみね
※作品展示は12月5日(月)～9日(金)午前10時～午後3時、10日(土)午前10時～午後1時。
障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX 56・1592)



手打ちそば体験とそば料理

そば打ち体験後、ざるそばを試食します。そば寿司などの料理は持ち帰ります。
とき 1月19日(木)午前9時30分～午後2時
ところ キックス
定員 15人(先着順)
参加費 1000円

申込 はがきかファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、催し名を記入)で、12月1日～1月7日(必着)に左記(〒586-0094 小山市町1250の26)へ
園菜園クラブの斉藤さん
(☎FAX 56・6048)

新春のウォーク
ボランティア・ガイドと共に
●勸請縄かけと蠟梅の花香る
流谷散策♪千年の伝統行事と葛城修験経塚も見学♪
とき 1月7日(土)午前9時30分～午後0時30分(受付は午前9時から▽雨天中止)

コース 天見駅～鉾泉～十三仏～葛城二十八宿第16経塚～蠟梅の里～八幡神社(約6km)▽約3時間
定員 30人(先着順)
参加費 300円(保険代を含む)
申込 12月15日・16日に電話で左記(午前10時～午後4時)へ、17日から下記QRで
園かわちながの観光ボランティア倶楽部(☎26・7353)
愉快・爽快・空海ウォークデジタルスタンプラリー2022
スマートフォンなどを使って西高野街道を巡るデジタルスタンプラリーを開催します。
とき 12月1日(木)～2月28日(火)
参加方法 12月1日からスマートフォンアプリ「SpotTour」より
※詳細は大阪狭山市ホームページをご覧ください。
園高野街道観光キャンペーン協議会事務局(大阪狭山市役所産業振興・魅力創出グループ内☎072・366・0011)





消防協力者に感謝状を贈呈

8月5日、管内で発生した火災事案に際し、近くに居合わせた通行人の迅速適格な救助活動により、被害を最小限度にとどめることが出来ました。この積極果敢な勇気ある行動における功績に対し、河内長野市消防長より感謝状を贈呈しました。

スポーツ

トレーニング講習会

市民総合体育館トレーニング室の利用には、講習会の受講が必要で...

月11日(水)・25日(水)▽午前9時〜9時50分・11時10分〜正午 ※トレーニングルーム利用チケットも必要です▽詳細は左記へお問い合わせください。 市民総合体育館 (☎65・0121)

親子でスナッグゴルフ体験

女子プロゴルファーの横峯さくらさんと一緒に、未経験者でも室内で手軽にプレーできる「スナッグゴルフ」を体験します。

対象 小学生親子

とき 1月28日(出)①午前11時〜午後0時35分、②午後2時〜3時35分▽①②とも同じ内容

ところ 市民総合体育館

定員 各30組(抽選)

申込 1月6日までに住友生命ウェブサイトから申込コード「999999」を入力



横峯さくらさん

寺ヶ池公園 クリスマスイルミネーション

寺ヶ池公園メインエリアを中心にイルミネーションを点灯します。 12月1日(木)〜25日(日)▽



ふるさと歴史学習館の展示

●干支あつめ 卯年

来年の干支「卯」にちなんで、うさぎに関する資料を展示します。

とき 12月3日(出)〜1月29日(日)午前9時〜午後5時

※当日直接会場へ。 園ふるさと歴史学習館

(☎64・1560)

園住友生命保険相互会社堺支社(☎072・238・7062)

冬季バドミントン大会

対象 バドミントン連盟登録者で主審ができる大学生および社会人(当日登録可▽登録料500円)

とき 1月15日(日)午前9時〜

ところ 市民総合体育館

種目 混合ダブルス1〜3部

参加費 1組2400円(当日徴収)

市民居合道稽古会と体験会

対象 小学生以上▽小学生は



午後5時〜9時 園公園緑化協会 (☎56・1155)

園居合道連盟の峯さん (☎090・8160・5457)

モビバン健康体操教室

エクササイズ器具のモビバンを使って、ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・バランス運動を楽しく体験します。

とき 12月7日(水)・28日(水)、1月11日(水)・25日(水)午前10時〜11時(4回シリーズ)

ところ 市民総合体育館

定員 20人(先着順)

受講料 2000円

申込 12月1日から電話または直接左記へ(月曜休館) 市民総合体育館 (☎65・0121)

募集

生活情報展展示作品

来年3月3日(金)、4日(土)開

スポーツ

トレーニング講習会

市民総合体育館トレーニング室の利用には、講習会の受講が必要で...

月11日(水)・25日(水)▽午前9時〜9時50分・11時10分〜正午 ※トレーニングルーム利用チケットも必要です▽詳細は左記へお問い合わせください。 市民総合体育館 (☎65・0121)

親子でスナッグゴルフ体験

女子プロゴルファーの横峯さくらさんと一緒に、未経験者でも室内で手軽にプレーできる「スナッグゴルフ」を体験します。

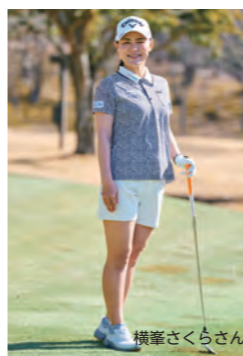
対象 小学生親子

とき 1月28日(出)①午前11時〜午後0時35分、②午後2時〜3時35分▽①②とも同じ内容

ところ 市民総合体育館

定員 各30組(抽選)

申込 1月6日までに住友生命ウェブサイトから申込コード「999999」を入力



横峯さくらさん

催のかわちながの生活情報展

(テーマ「見直そう、私たちの暮らし」)に展示する川柳、リフォーム・リサイクル作品を募集します。

①くらしの川柳

課題 地球温暖化や省エネルギー、ごみ問題など環境に関する川柳

申込 自作未発表の川柳作品をはがき(作品1句、住所、氏名、電話番号を記入)で1月13日までにかわちながの消費者協会(〒586-10014長野町5-1の303)へ郵送。

②リフォーム・リサイクル作品 2月16日〜17日に消費生活センターへ(郵送不可▽時間は午前10時〜午後3時) ※未発表作品に限ります▽1人2点まで。

園かわちながの消費者協会(消費生活センター内、☎56・2360)

書損じはがきを集めています

カンボジアの地雷被害をなくすため、書損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。はがき2〜3枚で1平方メートルの地雷撤

去費用になります。

対象 書損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード、QUOカードなど

寄付方法 来年3月31日までに左記(〒814-10002 福岡県福岡市早良区西新1の7の10の702)へ郵送

園(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン(☎092・833・7575)

日本語サロン ボランティアスタッフ

在住外国人の日本語学習をサポートします。

対象 国際交流協会の「日本語ボランティア講座」または他機関の日本語教育に関する講座を受講した経験のある人で、毎週木曜日午後6時〜8時にノバティホールで開催する教室に参加できる人

募集人数 若干名(抽選)

申込 電話か電子メール(office@kifa-web.jp▽住所、氏名、電話番号、受講した講座名、機関名を記入)で左記へ 国際交流協会 (キックス内、☎54・0002)

その他お知らせ

ラブリイホール

臨時休館

文化会館(ラブリイホール)は、大規模改修工事のため、臨時休館します。工事期間中はすべての施設を利用できません(窓口での貸館受付業務、チケット販売は利用可能▽休止日あり)。
期間 令和5年1月4日(水)～3月31日(金)
ラブリイホール (☎56・6100)

夏の合宿は滝畑ふるさと文化財の森センターで

●宿泊研修施設の利用調整
来月6月1日～9月24日の利用について調整します。
対象 40人以上の団体▽過去、夏季に利用したことがある団体には別途連絡
内容 宿泊研修施設での体験学習や野外活動など
申込 12月7日までに電話で左記へ
滝畑ふるさと文化財の森センター (☎63・0201)

献血にご協力を

●12月は大阪府献血推進月間
対象 18歳～64歳で体重50kg以上の男性は17歳から可▽60歳～64歳で献血経験のある人は69歳まで可
とき ①12月13日(火)午前10時～午後4時30分、②12月18日(日)午前10時～正午、午後1時～4時
ところ ①ノバティながの北館、②千代田ショッピングセンター

社会福祉協議会

(☎65・0133)

相談

特別法務・法律相談

相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題について、弁護士、行政書士、司法書士などが相談に応じます。
とき 12月18日(日)午後1時30分～4時

特別法務・法律相談

相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題について、弁護士、行政書士、司法書士などが相談に応じます。
とき 12月18日(日)午後1時30分～4時

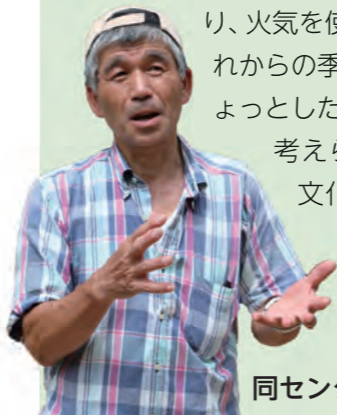
岩湧山頂ではテント設営や火気の使用は禁止

岩湧山や周辺の山は個人や企業が所有しており、火気の使用やキャンプなどは禁止されています。ルールを守りみんなが快適に楽しめるようご協力をお願いします。

滝畑ふるさと文化財の森センター (☎63-0201)

担当者からみなさんへ

この時期、岩湧山のススキは風にゆらぎ、多くの登山者を魅了します。そんなススキは、古くから民家の茅葺き屋根や炭俵の材料に使われ続け、今は全国の文化財建造物の屋根の材料として多く使われています。最近、岩湧山頂付近でテントを張ったり、火気を使う方が見受けられます。これからの季節は特に空気が乾燥し、ちょっとしたことで山火事になることも考えられます。茅場や山の環境、文化財建造物を維持し守っていただくためにも、良識のある行動で山登りを楽しんでいただきたいと思います。



同センターの浦さん

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。

| 相談名 | 予約・問い合わせ | 内容 | とき | ところ | 相談員 |
|---------------|--|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|--------------|
| 法律相談★ | 自治協働課 | 不動産や金銭貸借、離婚・相続など | 毎週水曜日(12月28日を除く)、12月26日(月)午後1時～4時30分 | 市役所 | 弁護士 |
| 行政相談 | 自治協働課 | 行政に対する苦情や要望など | 毎月第1・3火曜日午前10時～正午 | 市役所 | 行政相談委員 |
| 司法書士法律相談★ | 大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎090-8280-1874) | 不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など | 12月10日(土)午後1時～3時 | ノバティホール | 司法書士 |
| 行政書士相談★ | 府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016) | 相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など | 12月24日(土)午後1時～4時 | キックス | 行政書士 |
| 医療・介護・福祉相談 | 河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会 (☎54-1700) | 医療・介護・福祉のことなど(予約可) | 12月21日(水)午後2時～4時 | 市医師会 | 医師・看護師など |
| 税務相談★ | 近畿税理士会富田林支部 事務局 (☎25-6250) | 所得税や相続税、経理など | 12月6日(火)・20日(火)午後1時～4時 | 市役所 | 税理士 |
| 人権相談 | 人権推進課 | 人権全般・人権侵害、心配ごとなど | 毎月第2・4火曜日午前10時～午後1時 | 市役所 | 人権擁護委員 |
| 女性のための相談★ | 男女共同参画センター (☎54-0003) | 家族関係・DVなど | 毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日 | キックス | 女性カウンセラー |
| 女性のための電話相談 | 人権協会 (☎090-8967-2750) | ひとりで悩みを抱えている女性のための相談 | 毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日午前10時～午後4時 | — | 女性カウンセラー |
| 就労支援相談 | 産業観光課 | 就労に関する相談機関の案内や情報提供など電話相談可 | 市役所業務日午前9時～午後5時30分 | 市役所 | 就労支援コーディネーター |
| 就労支援相談(～49歳)★ | 南河内地域若者サポートステーション (☎26-9441) | 就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可 | 12月1日(休)・15日(休)、1月5日(休)午後1時～5時 | 市役所 | 同ステーション相談員 |
| 労働相談★ | 産業観光課 | 賃金未払い・パワハラ・セクハラなど | 申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談) | 相談員の事務所など | 社会保険労務士 |
| ひきこもり等相談★ | 生活福祉課 | 社会参加に不安を持つ人と家族からの相談 | 12月8日(木)午前10時～正午 | 市役所 | NPO法人相談員 |
| 生活困窮自立支援相談★ | 生活福祉課 | 仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと | 市役所業務日午前9時～午後5時15分 | 市役所 | 相談支援員 |
| 心配ごと相談 | 社会福祉協議会 (☎65-0133) | 悩み・困りごとなど | ①12月14日(水)・②21日(水)午前10時～正午 | ①社会福祉協議会 ②天見公民館 | 民生委員・児童委員 |
| 育児相談★ | あいつく (☎50-4664) | 子育てに関する悩みなど | 水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分 | あいつくなど | 保育士など |
| 児童虐待等の相談 | ①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189) | 子どもへの虐待が疑われるとき | ①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付 | ①市役所 ②☎189 | 保健師 保育士など |

●編集後記 ●
▼先日、新型コロナウイルスの4回目接種を受けました。1年のうちに何度も注射されるのは大人でも嫌なことですが、これも自分と周囲の人の健康のため。みなさんも接種のご検討を(大喜多)▼しばらくぶりに広報へ戻ってきました。新たな気持ちで取材や編集をしていきたいと思えます(道仙)▼今月のエールは日精工工業社。ノウハウを活かし制作した、升や手のひらサイズのおもちゃなど、技術の高さに感動しっぱなしでした。通販サイトがオープンするそうなので一度覗いてみてはいかがでしょう(熊倉)▼モックルコインのキャンペーンが始まります。期限が3月までですがうまく利用したいと思えます。使える店舗がもっと増えてほしい!(山崎)▼光陰矢の如し、あつという間に一年が過ぎていきますね。今年は大掃除をちゃんとして新しい年を清々しい気持ちで迎えたいです(永田)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。