

文化財修復の現場を間近で

天野山金剛寺大玄関修理見学

10/2

国登録有形文化財の天野山金剛寺大玄関の修理見学会が開催されました。37人の参加者は大玄関の工事現場の中を回り、実際の修理方法についての解説を聞きました。また、職人による檜皮葺きの実演や体験、多様な木の継ぎ方、修復に使う道具の紹介などもありました。参加者は「普段は目にすることができない修理の様子や技術を間近に見られて貴重な体験でした」と話していました。



秋色の花を自分色にアレンジ

フラワーデザイン講習会

9/15

寺ヶ池公園管理事務所で開催されたフラワーデザイン講習会。生花を保存加工したプリザーブドフラワーを使った寄せ植え風インテリアを作りました。参加者は、講師の説明を受けながら、様々な花を秋らしい配色になるよう思い思いにアレンジし、個性あふれる花飾りを完成させていました。



みんなが集まる温かい場所に

図書館に新コーナー「こもれび広場」が登場

10/4

図書館1階の「音と映像コーナー」がリニューアルされ、10月4日から使用を開始しました。コーナーの名称は、公募の結果「こもれび広場」に。おおさか河内材を使用した組み合わせ自在のベンチも設置されています。木漏れ日が差す静かな森のように、心地良く温かみのあるコーナーとなりましたので、ぜひお立ち寄りください。



市民の

横顔

FACE

華麗な舞いで

世界に羽ばたく

バレエダンサー

福山麗さん・壮一郎さん

優美な演舞で観衆を魅了するバレエ。世界中でダンサーが活躍しています。そんな世界の舞台を目指しているのが、市内在住の福山麗さん、壮一郎さんの姉弟です。

「あこがれ」から始めたバレエ

宝塚歌劇にあこがれ、5歳でバレエを習い始めた麗さん。「ひとつひとつの動作が難しいので、すぐには習得できませんが、練習を重ねて少しずつできるようになることが楽しかったです」と振り返ります。そんな姉の姿を見て、壮一郎さんも小学4年生からバレエを始めました。「器械体操をし



インタビュー中は大人びた話しぶりでしたが、まだ16歳と13歳の姉弟

ていましたが、美しく舞う姉を見て自分も、と思いました。練習は大変ですが、その積み重ねを本番で披露できるのがうれしいです」。

辛い時も姉弟の絆で乗り越える

これまで数々のコンクールに出場しましたが、好成績ばかりではなく不成績の時もあり、その間に辛いことや悩みもあったといいます。「大会出場前、突然スランプに陥ったことがありました。初心に帰り練習しなさいと先生に言われ指導してもらい、克服するまでには辛い時もありません」と麗さん。また、壮一郎さんも「思った通りにできなかった時は、自分自身を責めてしまいがちです。もうバレエはやりたくない、と思ったこともありましたが。しかし、そんな時には、同じ道を進む姉弟の絆の強さで乗り越えてきました。「弟は、私の心の支えになっていいます。良い意味で性格が違うので、目



若いダンサーを対象とした世界最大の国際バレエコンクールのフランス予選 YAGP2022 Paris France Semi Finals 第1位



京都バレエコンクールPBK15th Competition 2021 第1位

線の違うアドバイスをくれて、ハツとすることもあります」。「姉はバレエについていろんなことを教えてくれるので、とても頼もしいです。2人でコンクールに出場した時は、姉弟ということもあり息の合った演舞ができました。たまに意見が異なることもありますが、それが逆によい方向に向かうこともあるんです」。

大きな夢の舞台に向けて

2人は今、さらなる飛躍を目指しています。麗さんは、昨年10月からポルトガルのバレエ学校に留学。そして、壮一郎さんも来年同じ学校に留学予定です。麗さんは、留学で経験を重ね、まるで自分の体から音が出ているような演舞を、壮一郎さんも表現力に磨きをかけ、見る人を魅了する演舞を目指しています。世界の舞台で活躍する「プリンス・パル」を夢見てこれからも2人は歩み続けます。

※バレエ団のトップの階級にいるダンサーのこと

子ども・子育て総合センター  
あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

●おでかけわくわく広場  
就学前の親子が自由に遊べる場です。

とき・ところ 11月10日(木) 木戸住宅公園・25日(金) えばしはぐくみ公園▽午前10時30分～正午（雨天中止）

とき 11月28日、12月5日・12日・19日の月曜日▽午後1時～3時▽4回シリーズ

参加費 1100円（テキスト代）

⑤サポートブックはーとの会  
今年度より配布がスタートしたマタニティシートや、サポートブック「はーと」を持ち寄り、交流をしながら記入してみませんか。

対象 市内在住の妊婦と令和4年4月2日以降に出生した保護者とその子ども

とき 12月1日(木)午前10時30分～正午

定員 15人（抽選）▽就学前の兄弟姉妹の保育あり（5人・先着順）

申込 ①～⑤は11月9日まで  
に市公式LINEで

※はがきかファクスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して、11月9日（必着）までにあいつく（〒586-0001 5本町24の1）も可。

図あいつく  
☎50・4664、FAX 50・4665



ママパパ教室

対象 初めて母親・父親になる市民

とき 11月19日(土)午前10時～

とき 11月22日(火)、12月23日(金)午後1時15分～2時15分

内容 離乳食（生後5～8か月ごろ）の進め方など

定員 8人（先着順）

●かみかみ教室

対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者

とき 11月25日(金)午後1時15分～2時15分

内容 離乳食（生後9～18か月ごろ）の進め方など

定員 8人（先着順）

プレママあしんサロン

リラクセスの方法や緊張をゆるめるストレッチをして、お腹の赤ちゃんにゆったり話しかけてみませんか。産後の生活がどう変わるのかもお話しします。

対象 妊娠中の市民

とき 12月2日(金)午前10時～11時30分（受付は9時50分～）

ところ 保健センター

定員 10人（先着順）

申込 11月5日から電話で左記へ

図保健センター  
☎55・0301

保健センター

子どもの健康教室・相談

●もぐもぐ教室

対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者

とき 11月22日(火)、12月23日(金)午後1時15分～2時15分

内容 離乳食（生後5～8か月ごろ）の進め方など

定員 8人（先着順）

●かみかみ教室

対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者

とき 11月25日(金)午後1時15分～2時15分

内容 離乳食（生後9～18か月ごろ）の進め方など

定員 8人（先着順）

●離乳食・幼児食相談会

対象 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者

正午

ところ 保健センター

内容 管理栄養士からの食生活の話、助産師が語る気持ち、が前向きになるママのためのリラクセス法など

定員 16人（先着順）

申込 電話で左記へ

図保健センター  
☎55・0301



とき 12月2日(金)午前9時30分～

内容 管理栄養士と歯科衛生士による個別相談

定員 6人（先着順）

申込 いずれも電話で左記へ

図保健センター  
☎55・0301

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者

とき 11月12日(土)午前10時30分～、19日(土)午後2時～（15分程度）

定員 各5組（先着順）

●4歳～就学前児童向け

とき 11月12日(土)午前11時～、19日(土)午後2時30分～（30分程度）

とき 12月2日(金)午前9時30分～

内容 管理栄養士と歯科衛生士による個別相談

定員 6人（先着順）

申込 いずれも電話で左記へ

図保健センター  
☎55・0301

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者

とき 11月12日(土)午前10時30分～、19日(土)午後2時～（15分程度）

定員 各5組（先着順）

●4歳～就学前児童向け

とき 11月12日(土)午前11時～、19日(土)午後2時30分～（30分程度）

とき 12月2日(金)午前9時30分～

内容 管理栄養士と歯科衛生士による個別相談

定員 6人（先着順）

申込 いずれも電話で左記へ

図保健センター  
☎55・0301

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者

とき 11月12日(土)午前10時30分～、19日(土)午後2時～（15分程度）

定員 各5組（先着順）

●4歳～就学前児童向け

とき 11月12日(土)午前11時～、19日(土)午後2時30分～（30分程度）

子ども・子育て総合センター  
あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

●おでかけわくわく広場  
就学前の親子が自由に遊べる場です。

とき・ところ 11月10日(木) 木戸住宅公園・25日(金) えばしはぐくみ公園▽午前10時30分～正午（雨天中止）

とき 11月27日(日)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

●双子育児中ママの交流会

双子や三つ子以上の多胎児

※当日直接会場へ。

●ひとり親家庭の交流会

ひとり親家庭で育児中の保護者が集まり、情報交換をしましょう。

対象 ひとり親家庭で育児中またはひとり親家庭の情報が欲しい保護者と小学6年生以下の子ども（保護者のみの参加も可）

とき 11月27日(日)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

●双子育児中ママの交流会

双子や三つ子以上の多胎児

を育児中の人や妊娠中の人が集まり、子育ての話や交流をしましょう。

対象 市内在住の多胎児を妊娠中や育児中の就学前の親子▽保護者のみの参加も可

とき 11月14日(月)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

●実家が遠いママの交流会

対象 市内在住で実家が遠い保護者と就学前の子ども▽保護者のみの参加も可

とき 12月8日(木)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

①みんなでステップ!!

同年齢の子どもと一緒に、運動や製作などの楽しい活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか

対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもとその保護者

とき 11月17日(木)午前10時～11時45分

定員 12組（抽選）

②親子でホップ!

親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「楽しい!」「おもしろい!」「できた!」を実感し、「もっとしたい!」という意欲を育んでいくきっかけ

を作りませんか。

対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どもとその保護者

とき 12月6日(火)・20日(火)午前10時～11時30分▽2回シリーズ

定員 12組（抽選）

③親子であそぼ

親子で遊んだり、親同士の情報交換やグループワークをします。

対象 市内在住の令和4年4月2日～9月30日生まれの子

子どもとその保護者

とき 11月29日(火)、12月6日(火)・13日(火)午前10時15分～11時45分（3回シリーズ）

定員 10組（抽選）

④親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた!」

第1子を育児中のママたちが集まって、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。

対象 市内在住の令和4年6月28日～9月28日生まれの第1子とその母親



を育児中の人や妊娠中の人が集まり、子育ての話や交流をしましょう。

対象 市内在住の多胎児を妊娠中や育児中の就学前の親子▽保護者のみの参加も可

とき 11月14日(月)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

●実家が遠いママの交流会

対象 市内在住で実家が遠い保護者と就学前の子ども▽保護者のみの参加も可

とき 12月8日(木)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

①みんなでステップ!!

同年齢の子どもと一緒に、運動や製作などの楽しい活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか

対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもとその保護者

とき 11月17日(木)午前10時～11時45分

定員 12組（抽選）

②親子でホップ!

親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「楽しい!」「おもしろい!」「できた!」を実感し、「もっとしたい!」という意欲を育んでいくきっかけ

| ★ 地域の子育て広場 ★                                               |           |          |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| 就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせください。 |           |          |
| ●子育てわいわいルーム（事前予約が必要）                                       |           |          |
| 場所                                                         | 開催日       | 問い合わせ    |
| 三日市公民館                                                     | 11月9日(水)  | ☎62-6155 |
| 千代田公民館                                                     | 11月18日(金) | ☎55-1125 |

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

| ●つどいの広場                         |                                                                                                                                        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 場所                              | 開催日                                                                                                                                    |
| ①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242 ※当日直接会場へ  | 毎週火・木・金曜日と11月7日(月)・14日(月)・21日(月) 午前10時～午後3時30分▷午前・午後の2部制で各3組まで（先着順）▷10日(水)＝「ゆみ先生と音楽を楽しもう!」（午前11時30分～）、18日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」（午前11時～）    |
| ②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501 ※検温のうえ要予約 | 毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷午前・午後の2部制で各4組まで（先着順）▷11月14日(月)～17日(木)＝「かんたん肩甲骨ストレッチ」、2日(火)＝「あかちゃん優先タイム」（午後）▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はブログ・インスタグラムで |

※このほかに福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく（☎50-4664）へお問い合わせください。

- 就労
- 人権
- 安全安心
- 事業所
- 高齢者
- 健康
- 障がい者
- 子育て
- 教育
- 暮らし
- 税金
- 保険年金
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談



えいご村のえんにちの様子（イズミヤゆいテラス）

### こどもえいご村

ネイティブの先生と英語でゲーム・ダンス・文字遊び・絵本を楽しみましょう。12月11日は「えいご村のクリスマス会」です。

#### ●4・5歳児

とき 11月13日(日)、12月11日(日)、1月29日(日)午後1時30分～2時と午後2時30分～3時

#### ●小学1・2年生クラス

とき 11月13日(日)、12月11日(日)、1月29日(日)午前10時30分～11時10分と午前11時20分～正午

ところ あいっく(12月11日はイズミヤゆいテラス)  
定員 各15人(先着順)

申込 開催日の10日前までに市ホームページから  
園教育総務課



### えいごおたのしみ会

ネイティブの先生と歌ったり、踊ったり、楽しいことがいっぱい。英語のリズムや音を楽しみましょう。

対象 就学前の子どもの保護者

とき 11月13日(日)、12月11日(日)、1月29日(日)午後2時5分～2時25分

ところ あいっく(12月11日はイズミヤゆいテラス)

定員 各15組(先着順)  
※当日直接会場へ。

園教育総務課

### 民児協子育てサロン「みじか」

民生委員・児童委員によるロール紙芝居やパネルシアターなどで楽しませんか。

対象 市内在住の未就学児とその保護者

とき 11月21日(月)午前10時～正午

ところ イズミヤゆいテラス  
※当日直接会場へ。

園社会福祉協議会

(☎65・0133)

## 教育

### チャイルドライン ボランティア養成講座

子ども専用の無料電話相談「チャイルドライン」で、子どもの声を聞いてサポートしていただくボランティアの養成講座を開催します。

とき 11月26日、12月3日・10日・17日、1月7日の土曜

日▽時間は午前10時～午後4時▽5回シリーズ

ところ 富田林市人権文化センター



NEWS

### 幼稚園・保育所・認定こども園合同就職フェア

9月11日、ノバティホールで市内の幼稚園、保育所、こども園が一同に集まり就職フェアが開催されました。学生や現役保育士、子どもと接する仕事をしたい人など約60人が訪れ、参加した人は「事務処理の内容や待遇面、イベントへの力の入れ方など詳しく聞いて自分に合う園を見つけたい」と話していました。

乱用が拡大しています。大麻を使用すると、心身に様々な悪影響を及ぼします。大麻を使ってみないかと誘われても、きっぱりと断りましょう。

園府業務課

(☎06・6941・9078)

### 11月は「こころの再生」

#### 府民運動推進月間

●みんなのこころをつなぐ気持ちのいいあいさつ

「おはようございます」「こんにちは」「あいさつは、家族や学校・地域のみなさんなどたくさんの方から聞かれます。今日も気持ちのいいあいさつで、大切な誰かを元気にしてみましよう。」

園府教育庁教育総務企画課  
(☎06・6944・8042)



## 保育所・認定こども園(2・3号) 令和5年度の入所・転所

1日8～11時間程度(認定区分2・3号)での入所・転所を希望する場合、市への申請が必要です。詳細は市ホームページでご確認ください。

対象 保育の必要な事由(下記のいずれか)に該当する家庭  
事由 月に64時間以上労働している、妊娠中や出産後がない、病気・けが・障がいがある、同居や長期入院中などの親族を常時介護・看護している、災害復旧にあたっている、求職活動を継続的に行っている、就学しているなど

ところ 子ども子育て課

※時間や申込方法は下表のとおり(市公式LINEでの申込にはあいっくメンバーへの登録が必要)▷詳細は子ども子育て課へ。

園子ども子育て課

### ●個別説明会(保育所や認定こども園に初めて申し込みをする人向けの説明会)▶子ども子育て課へ

| 日程              | 受付時間                           | 対象年齢 | 申込方法                           |
|-----------------|--------------------------------|------|--------------------------------|
| 11月7日(月)～11日(金) | 午前9時～午後4時30分<br>(各回30分・各回3組程度) | 全員   | 11月2日(水)午前10時～市公式LINEで要予約(先着順) |

※11月1日から子ども子育て課・各保育所・認定こども園で随時申込書を配布します▷来年4月以降も在所する児童(認定区分2・3号)の転所や兄弟姉妹の入所を希望する場合、または在園児の認定区分の変更(1号→2号)を希望する場合は参加不要です。

### ●入所・転所の受付▶子ども子育て課へ

|     | 日程                          | 受付時間                           | 対象年齢           | 申込方法                                   | 空き状況情報提供    |
|-----|-----------------------------|--------------------------------|----------------|----------------------------------------|-------------|
| 第1回 | ①11月14日(月)～25日(金)※23日(水)を除く | 午前9時～午後4時30分<br>(各回30分・各回3組程度) | 0歳児～新1歳児<br>※1 | 11月7日(月)午前10時～市公式LINEで要予約(先着順)         | 11月7日～30日   |
|     | ②11月28日(月)～30日(水)           | 午前9時～午後5時30分                   |                | 当日受付順                                  |             |
|     | ③11月26日(土)                  | 午前9時～午後1時                      | 全員<br>※2       | 当日受付順<br>新2歳児以上※3は児童の同伴が必要(転所希望の場合は不要) |             |
| 第2回 | 12月1日(木)～2月3日(金)            | 午前9時～午後5時30分                   | 全員             | 当日受付順                                  | 1月13日～2月3日  |
| 第3回 | 2月6日(月)～3月10日(金)            |                                |                |                                        | 2月27日～3月10日 |

※1 令和3年4月2日以降生まれの子ども ※2 0歳児～新1歳児は混雑を避けるためできる限り①②の日程での申込を  
※3 平成29年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども

### ●在園児の認定区分の変更(1号→2号)▶11月30日までに各認定こども園へ

### ●市内の保育所・認定こども園(令和5年4月予定)

|        | 施設名               | 所在地         | 電話番号    |
|--------|-------------------|-------------|---------|
| 認定こども園 | 勝山愛和青葉台幼稚園        | 南青葉台 1-1    | 65-1378 |
|        | 長野こども学園           | 古野町 2-14    | 52-5917 |
|        | 清教学園幼稚園           | 西代町 9-11    | 53-3917 |
|        | みのりこども園(現 南嶺保育園)  | 南花台 3-5-38  | 62-2200 |
| 幼稚園型   | えびーく幼稚園           | 美加の台 2-28-1 | 63-2351 |
|        | 長野台幼稚園            | 緑ヶ丘中町8-8    | 54-3211 |
|        | 奈良佐保短期大学附属河内長野幼稚園 | 大矢船中町10-1   | 64-8740 |
|        | ひなぎく幼稚園           | 木戸1-5-8     | 52-3214 |
|        | 大阪千代田短期大学附属幼稚園    | 楠町西1090     | 53-5283 |
|        | くすのき幼稚園           | 末広町623-23   | 65-1167 |
|        | おしお幼稚園            | 南花台 1-27-1  | 64-1122 |

|        | 施設名          | 所在地         | 電話番号    |
|--------|--------------|-------------|---------|
| 認定こども園 | あまのこどもえん     | 天野町 295-1   | 52-5819 |
|        | 柳風台こども園      | 木戸 3-9-1    | 53-7960 |
|        | 汐の宮こども園      | 汐の宮町 8-39   | 52-1414 |
|        | 高向こども園       | 旭ヶ丘 36-10   | 52-5753 |
|        | 千代田台こども園(公立) | 千代田台町 1-1   | 53-2231 |
| 保育所    | 聖愛保育園        | 野作町 11-46   | 52-2973 |
|        | 大典保育園        | 小塩町 325-3   | 63-7403 |
|        | ちづる保育園       | 木戸西町 3-7-6  | 54-5511 |
|        | 観心寺保育園       | 寺元 501-1    | 65-0050 |
|        | 天宗清見台園       | 清見台 1-14-1  | 65-6518 |
|        | 美加の台保育園      | 美加の台 1-35-7 | 63-5110 |
|        | おおさかちよだ保育園   | 楠町西 1145    | 52-1705 |

## マイナポイント 第2弾について

マイナポイントを取得するためのマイナンバーカードの申請期限が、9月末から12月末に延長されました。

※マイナポイント申し込みの締切は令和5年2月末で変わります。

図総務課

## マイナンバーカード出張申請 サポート（予約不要）

マイナンバーカード申請書への記入案内と、申請に必要な写真を撮影します。

ところ・とき ①市役所Ⅱ11月1日(火)・15日(火)・22日(火)、12月6日(火)・13日(火)・20日(火)▽時間は午前9時～午後5時、②コノミヤ南花台店Ⅱ11月19日(土)・20日(日)、12月3日(土)・4日(日)、③イズミヤ河内長野店Ⅱ11月26日(土)・27日(日)、12月17日(土)・18日(日)▽③時間は午前11時～午後6時

持ち物 本人確認書類1点、スマートフォン

※写真はスマホで撮影します。

お持ちでない人は、行政書士が代理申請します。

●カードの受け取りについて 市役所での受け取りになります。①は市役所に本人が来ていただくのが原則ですが、郵送をご希望の場合は、申請時に左記をお持ちください。

●郵送希望者の持ち物

①本人確認書類▽顔写真付きの書類1点（運転免許証、パスポートなど）と顔写真なしの書類1点（保険証、年金手帳など）の計2点 ②がある人は顔写真なしの書類2点でも可、③通知カードまたは個人番号通知書、④住基カード（持っている人のみ）

図府行政書士会南大阪支部（☎63・8016）または市民窓口課

## マイナンバーカード交付の 臨時窓口を開設

マイナンバーカードの受け取りは原則本人です。交付通知書（はがき）が届いていて、平日の受け取りが難しい人はこの機会をご利用ください。

とき 11月27日(日)午前9時～正午

ところ 市役所

## 大阪府森林環境税 府民説明会

森林環境税を活用し、豪雨や猛暑から府民を守るため、府が実施している事業の説明会を開催します。

とき 11月22日(火)午後2時～3時30分

ところ 南河内府民センター講堂（富田林市寿町2の6の1）

定員 50人（先着順）※申込方法などの詳細はホームページか



## 株式会社コノミヤから寄付金

10月6日、株式会社コノミヤより28万6027円の寄付がありました。女子サッカーチーム「スペランツァ大阪」とのホームタウン契約や、下里人工芝球技場のネーミングライツを通じて培った関係で寄付されたものです。寄付金は、ごみ分別の推奨など本市の環境保全活動に活用します。

従来と方法を変えて実施

## もったいない市を開催

回収した食器の中から、気に入ったものを無料で持ち帰ることができます。

とき 11月19日(土)午後1時～4時（入場時間指定、1回15分間の完全入替制で9回実施）

ところ 市役所

定員 1回（15分間）40人

※当日午後0時45分から会場前にて、先着順で入場時間を指定した整理券を配布します。定員に達し次第受け付けを終了します。

※各自マイバックなどをご持参ください。

### ●食器類の回収は行いません

食器類の保管場所の容量がひっ迫しているため、**持参されても回収できません**のでご注意ください。回収を再開する際は改めて本紙などでお知らせします。

図環境衛生課



## 川や溝に廃油などを 捨てないで

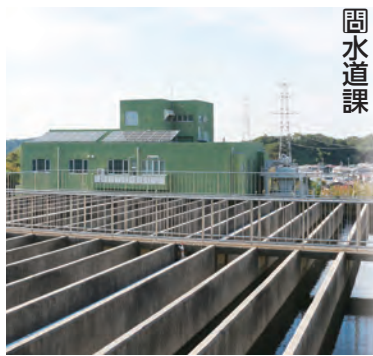
市の水道水の約70％は、滝畑ダムや石川、石見川を水源として利用しています。しかし、河川からの廃油などが浄水場に流入し、運転を停止して施設を洗浄しなければならぬ事故が毎年のように発生

電話で左記へ。

図府南河内農と緑の総合事務所地域政策室（☎25・1131、FAX24・3231）

図水道課

しています。暖房などで油類を使う季節になりますが、水源保全のため河川などに油類やごみを捨てないようお願いします。



## ●おおさか3Rキャンペーン 「プラスチックごみを出さない生活に チェンジ!」



府民や事業者のみなさんの自主的な3R（リデュース、リユース、リサイクル）の取り組みを進めるため、11月まで「おおさか3Rキャンペーン」を実施しています。マイバッグをはじめ、マイボトル、マイ容器の利用など、一人ひとりができる3Rの取り組みを一斉に呼びかけています。※本キャンペーンの趣旨に賛同し、ポスターの掲示などにご協力いただける事業者を募集しています。

図府資源循環課3R推進グループ（☎06-6210-9566）

## マイ容器などで 使い捨てプラスチックを削減

### ●OsakaほかさんマップSNSキャンペーン

府では、使い捨てプラスチックごみを削減するため、マイ容器やマイボトルが利用できる店舗やスポット（現在約600件）を検索できる「Osakaほかさんマップ」を公開しています。現在、マイ容器などの利用を一層促すため、抽選でステンレスボトルなどプレゼントが当たるキャンペーンを実施しています。※詳細は府ホームページでご確認。





## 保険・年金

### 第1号被保険者には独自の給付

## 国民年金

### 11月は「ねんきん月間」

日本年金機構では、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度に対する理解を深める取り組みを行っています。

### 国民年金のお知らせ

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。  
今年度の保険料 第1号被保険者Ⅱ月額1万6590円

一時金は請求できません。  
●**死亡一時金**  
第1号被保険者で原則3年以上保険料を納めた人が年金を受けずに死亡し、生計を同一にする遺族が遺族基礎年金などを受けられない場合に支給されます。

●**障がい基礎年金**  
20歳になる前や第1号被保険者期間中に初診日がある病気やけがが原因で障がいの状態になった時に支給される場合があります。

### 納付が困難な人は免除制度などのご利用を

●**保険料免除制度**  
保険料の納付が困難な人は、申請して認められると保険料の全額または一部が免除されます。

●**学生納付特例制度**  
前年所得が一定額以下の学生は、申請により保険料の納付が猶予されます。就学期間が短い専門学校などは対象にならない場合があります。

●**納付猶予制度**  
50歳未満で本人および配偶者の所得が一定額以下の人は、申請により保険料の納付が猶

予されます。

※保険料を未納のままにしておくと、年金が受けられなくなる場合があります▽免除などの対象となる所得基準や手続きなどはお問い合わせください。

※学生納付特例・納付猶予期間は将来年金を受けるための資格期間には含まれますが、受け取る年金額の計算には算入されません▽10年以内なら追納することができます▽新型コロナウイルス感染症の影響で所得の減少が相当程度ある人は、臨時特例措置を利用できる場合があります。

●**産前産後期間の免除制度**  
出産予定日または出産日の月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間）、申請により保険料が免除されます。

※妊娠85日未満は対象外です。  
**関天王寺年金事務所**（☎06・6772・7531）または**市民窓口課**

### 国民年金基金に加入しませんか

老齢基礎年金に上乗せして給付する公的な年金制度で、

必要とする症状

●**使えない場合**

単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなど  
※健康保険を使う時の注意点など、詳細はお問い合わせください。

関保険医療課または府後期高齢者医療広域連合（☎06・4790・2031）

## 税金

### 市税の納付をご確認ください

今年度の市税（市・府民税や固定資産税）のうち、すでに納期限を過ぎているものがあります。納期限をもう一度確認し、まだ納付していない場合は、至急納付してください。納付できない事情がある人はご相談ください。

関税務課

### 個人事業税第2期分

まだ納付していない人は最寄りの金融機関などで納付してください（手数料不要）。また、便利で安心・安全な口座振替もご利用ください。

掛け金は給付の型と口数、年齢、性別で決まり、納める金額は一定で年末調整や確定申告の時に全額社会保険料控除の対象になります。受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

**対象** 自営業や学生などの第1号被保険者や任意加入被保険者（60歳以上65歳未満の人と海外居住の人）▽保険料を免除中の人（産前産後免除を除く）や農業者年金に加入中の人は対象外  
※この基金に加入すると国民年金の付加保険料は納付できません。

関全国国民年金基金大阪支部（☎0120・65・4192）

### 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。

とき 1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人Ⅱ11月上旬、10月1日～12月

納期限 11月30日（水）  
関南河内府税事務所

（☎25・1131）

### 納付や確定申告はインターネットの活用を

●**キャッシュレス納付**

国税の納付は、自宅やオフィスなどからインターネットを利用した「ダイレクト納付」や「クレジットカード納付」、インターネットバンキングなどからの納付、口座振替による納付など、簡単に便利な納付方法を活用ください。

●**確定申告はスマホで完結**  
感染症対策として、自宅からスマホで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用した確定申告（e-Tax）を活用ください。  
関税務課



## 出張年金相談会

天王寺年金事務所職員による国民年金・厚生年金全般に関する相談会を実施します。

とき 11月15日（水）午前10時～午後3時30分

ところ 市役所

申込 11月1日から基礎年金番号が分かるものを用意して電話で下記へ（受付時間は平日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分）

※市役所では受け付けできません。

関天王寺年金事務所（☎06-6772-7531）  
▷音声案内で1→2を入力）



31日に今年初めて保険料を納付する人Ⅱ来年2月上旬に  
関ねんきん加入者ダイヤル（☎0570・003・004▽050から始まる電話の場合は☎03・6630・2525▽自動音声案内）または天王寺年金事務所（☎06・6772・7531）

## 国民健康保険後期高齢者医療制度

### 柔道整復などの施術を受ける人へ

整骨院・接骨院で柔道整復師による施術を受ける時や、はり、きゅう、あん摩、マッサージを受ける時、健康保険が使える場合と使えない場合があります。

●**柔道整復師による施術を受ける時**

●**使える場合**  
打撲、ねんざ、挫傷（肉離

れを含む）、骨折、脱臼

●**使えない場合**

単なる肩こりや筋肉疲労など

●**医師が必要と認めたはり、きゅう、あん摩、マッサージを受ける時**

●**使える場合**  
・はり、きゅう  
神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患  
・あん摩、マッサージ  
筋麻痺、筋萎縮、間接拘縮などで、医療上マッサージを

公民館の講座や教室など

※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。

| 公民館                  | 教室名                                      |  | とき                                 | 定員  | 申込開始日         |
|----------------------|------------------------------------------|--|------------------------------------|-----|---------------|
| 天野公民館<br>(☎55-6191)  | SDGs-11 郷土の歴史にふれる<br>～日本遺産と金剛寺～          |  | 11月16日(水)<br>午前10時～11時30分          | 20人 | 11月3日～        |
|                      | SDGs-2 地元の名人とそば打ち体験<br>～年越しそばを打ってみませんか?～ |  | 12月7日(水)<br>午前10時～正午               | 10人 | 11月3日～        |
| 天見公民館<br>(☎63-4074)  | 「大人のクレヨン画教室」<br>～秋の紅葉などを描こう!～            |  | 11月15日(火)・22日(火)<br>午後1時30分～3時30分  | 12人 | 11月3日～        |
|                      | 天見の里山散策<br>～天見の秋を感じながら歩こう!～              |  | 11月16日(水)<br>午後1時～4時               | 12人 | 11月3日～        |
|                      | 天見歴史ウォーク「天見の名所探訪」                        |  | 11月25日(金)<br>午後1時30分～3時30分         | 16人 | 11月3日～        |
| 加賀田公民館<br>(☎62-2116) | 展示発表会(内容はホームページでご確認を)                    |  | 11月1日(火)～27日(日)                    | —   | 直接会場へ         |
|                      | 河内長野の歴史を知る「河内つれづれ2」                      |  | 11月19日(土)<br>午前10時～11時30分          | 20人 | 11月3日～        |
|                      | おしゃれを楽しむ!洋服リメイク                          |  | 11月25日(金)<br>午後1時～4時               | 5人  | 11月3日～        |
|                      | カンタン篆刻教室                                 |  | 11月26日(土)<br>午後1時～3時               | 8人  | 11月3日～        |
|                      | ステンドグラスで作る小物入れ                           |  | 12月3日(土)<br>午後1時30分～3時30分          | 15人 | 11月3日～<br>17日 |
| 川上公民館<br>(☎65-1612)  | プリザーブドフラワーで作るお正月飾り<br>～ひとつひとつに心をこめて～     |  | 11月22日(火)<br>午前10時～11時30分          | 10人 | 11月3日～        |
|                      | スマホ講座<br>～LINE(ライン)の基本操作について～            |  | 11月24日(木)・12月8日(木)<br>午前10時～11時30分 | 10人 | 11月3日～<br>9日  |
|                      | こんにやく作り                                  |  | 11月29日(火)<br>午後1時～4時               | 10人 | 11月3日～        |
|                      | 知って得する!<br>高齢者サービス・介護サービス                |  | 12月1日(木)<br>午前10時～正午               | 15人 | 11月3日～        |
| 千代田公民館<br>(☎55-1125) | 展示発表会(内容はホームページでご確認を)                    |  | 11月3日(祝)～11月26日(土)                 | —   | 直接会場へ         |
| 南花台公民館<br>(☎63-1131) | 朗読～児童文学の父 小川未明の世界～                       |  | 11月27日(日)<br>午後1時30分～3時            | 20人 | 11月3日～        |
|                      | スマートフォン講座～便利な使い方 初級編～                    |  | 11月29日(火)<br>午後1時30分～3時            | 15人 | 11月3日～        |
| 三日市公民館<br>(☎62-6155) | 三日市地域の歴史学習②<br>～三日市旧跡巡りウォーキング～           |  | 11月19日(土)<br>午前10時～正午              | 15人 | 11月3日～        |



**One Love Festa**  
●商工祭2022  
市内の産業が勢ぞろいして、各企業や業界の魅力をアピールします。  
とき 11月20日(日)午前9時～午後3時  
ところ 寺ヶ池公園  
※当日は河内長野駅・千代田駅から会場まで無料バスを運行▽駐車場はありません。  
岡市商工会(☎53・9900)

**サイクリングチャレンジ**

参加費 無料(アプリ通信料は自己負担)  
※イベント参加には、アプリ「DIG」のダウンロードが必要▽詳細は左記QRコードからご確認ください。  
岡華やいで大阪・南河内観光キャンペーン  
協議会事務局(富田林市役所内、☎25・1000)



**森のパイプオルガン2022**

●山を鳴らす、はじまりのはじまり  
ミュージカルソー(のこぎり)演奏者で作曲家のサキタハヂメさんが、大阪・関西万博に向けて新たな音楽活動を始動します。  
とき ①12月10日(土)午前11時～②10日(土)午後2時30分～  
③11日(日)午前11時～  
ところ 観心寺  
参加費 ①③前売3000円・当日3500円(小学生以下無料)、②前売3500円・当日4000円(特典グッズ付き)▽いずれも拝観料を含む  
申込 ラブリーホールサービスカウンター、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラ



**講演会「女人高野を知る」**

女人高野を調査する6人の研究者が講演します。

とき・内容 ①11月19日(土)午後2時～3時=中世の室生寺参詣、午後3時10分～4時10分=『<sup>べんいちさん</sup>一山秘密記』と室生山の龍王、②12月3日(土)午後2時～3時=「女人高野」金剛寺の成立、③2月18日(土)午後2時～3時=鎌倉後期～南北朝期の金剛寺と金剛寺僧～、④2月5日(日)午後2時～3時=中世高野山麓における「女人高野」の広がり、午後3時10分～4時10分=高野山と慈尊院

ところ ①室生寺(奈良県宇陀市)、②③天野山金剛寺、④九度山町ふるさとセンター(和歌山県伊都郡九度山町)

定員 各40人(先着順)

申込 ①②は11月1日から、③④は1月5日からヒューマンアカデミー(☎06-6258-5339)へ

※WEB視聴も可(録画)▷要申込▷詳細・申込は右記QRコードで。



岡文化財保護課

**奥河内くろまろの郷**

**オープン8周年**

**●秋の収穫祭**

地元農家の野菜やハンドメイド雑貨などの販売のほか、キッチンカーも出店します。  
とき 11月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時  
ところ 奥河内くろまろの郷  
岡奥河内くろまろの郷(☎56・9606)

野商店街内)  
岡にぎわいプラ座  
(☎26・7858)

**キタバあやたホールまつり**

とき 11月12日(土)午後1時～4時・13日(日)午前10時～午後3時  
ところ キタバあやたホール  
※作品展示のみの開催です。  
岡キタバあやたホール(☎54・0773)



●オープンカンパニーイベント

市内の事業者が集まり、自社の見学会(バスツアー)やPRイベントを実施します。  
とき 11月22日(火)～24日(木)午前9時～午後5時  
ところ イズミヤゆいテラス  
※参加事業者の紹介、バスツアーの申込は右記QRコードから。  
※イズミヤの駐車場は有料(30分100円▶最大500円)です。  
岡事業者支援窓口(☎53-6075)



えぼしがた公園自然観察会  
●クリスマスリースをつくる  
うくもりの木の美でリースをつくる  
とき 12月4日(日)午前10時～正午▽小雨決行  
ところ 烏帽子形公園プール横東屋付近  
定員 30人(先着順)  
参加費 大人300円、子ども200円  
申込 11月7日から  
えぼしがた公園自然観察会ホームページで  
※小学生以下は必ず保護者同伴で参加を。  
岡えぼしがた公園自然観察会の田原さん(☎63・1692)



歴史ウォーク  
郷土と共に歩んだ寺社や三日月市遺跡などの歴史文化遺産を訪ねます。  
とき 11月13日(日)午前9時20分～正午▽小雨決行  
集合 三日月市駅前交番前(受付は午前9時～)  
コース 三日月市町駅→力石→三日月市遺跡→赤坂上之山神社→興禅寺→楠公通学橋→三日月市町駅(約5キ)  
※当日直接会場へ。  
岡三日月小学校区まちづくり協議会の大原さん(☎63・7610)

婚活パーティー恋のスパイス  
●婚活イベント補助金事業  
対象 30歳～48歳の独身の人  
とき 12月11日(日)午後2時～4時30分  
ところ 千代田神社  
定員 男女各9人(先着順)  
参加費 5000円  
申込 12月9日までにメール(legende@legende.jp)で左記へ  
※詳細はホームページをご覧ください。  
岡結婚相談所大阪レジエンデ(☎072・276・1122)

プラッとしてみてみよう  
●ピラティス体験  
対象 社会参加に自信を持てず、家にこもりがちで40歳くらいまでの人  
とき 11月24日(木)午後2時～4時  
ところ キックス  
申込 電話で左記へ  
岡南河内プラッツ(☎060・9258・8177)

自然保護展  
市内に自生している野草や身近な野鳥や魚などの写真、自然との共生、命をつなぐ生活スタイルなどの展示をします。  
とき 11月5日(土)・6日(日)午前10時～午後5時(6日は午後4時まで)  
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)  
定員 10人  
申込 電話で左記へ  
岡南河内プラッツ(☎090・9258・8177)

滝畑・天に昇る竜の紅葉をめでのんびりウォーク  
とき 12月1日(木)午前10時～午後2時ごろ▽雨天中止  
集合 滝畑湖畔観光レストランコース 湖畔観光レストラン→東の村散策→昼食(レストランにて)→西ノ村散策→天神社→のぼり竜の紅葉→かや

おき民家・梶谷家→滝畑コミユニティセンター前(約5キ)  
定員 20人(先着順)  
参加費 各300円(保険代含む)  
申込 11月10日～16日にかわちながの観光ボランティア倶楽部ホームページからまたは11月15日・16日の2日間に電話で左記へ(午前10時～午後4時)  
岡かわちながの観光ボランティア倶楽部事務局(☎FAX 26・7353)



古文書講座入門編  
市内に伝わる古文書を使い、読み方や学び方について初めての人でも分かりやすく説明します。  
とき 11月16日(水)・30日(水)、12月14日(水)午後1時30分～3時30分▽3回シリーズ  
ところ キックス  
定員 60人(先着順)  
申込 11月8日から電話かフ



くろまる塾の講座  
①教養講座・文化編  
漢字研究の巨星、白川静の世界  
とき 12月6日(火)・13日(火)、1月8日(日)午後2時～3時30分  
ところ キックス  
定員 各100人(先着順)



参加費 500円  
②教養講座・文化編 親子で学ぶ漢字  
人間のポーズからできた漢字について学びます。  
対象 小学生とその保護者  
とき 1月8日(日)午前10時30分～正午  
ところ キックス  
定員 50組(先着順)  
参加費 1組500円  
③医療連携講座→大阪南医療センター編  
緩和医療について学びます。  
とき 12月20日(火)午後2時～3時30分

●展示「皇女八条院の庭」中世の高向庄の様子を絵図などで分かりやすく展示します。  
とき 11月12日(土)～12月18日(日)午前9時～午後5時  
ところ ふるさと歴史学習館  
岡ふるさと歴史学習館(☎64・1560)

図書館 Supported by からのおしらせ **TONE**

開館:火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時  
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933  
電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日  
■ホームページ一時停止 11月11日(金)午後6時～12日(土)午前8時  
■展示の案内(図書館2階)  
とき 11月8日(火)～12月4日(日)  
内容 ロシアとウクライナを知る本  
■新刊図書の紹介  
◎児童書 バジとばじくん 松丘 コウ  
アルメット トミー・ウングラー  
◎一般書 リバー 奥田 英朗  
我、鉄道を拓かん 梶 よう子  
時計遺伝子 岡村 均  
新しいアートのかたち 施井 泰平



■自動車文庫巡回表(11月1日～12月6日)

| 巡回日                                | 巡回時間                                      | 場 所                                    |
|------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|
| 11月1日(火)<br>11月15日(火)<br>11月29日(火) | 13:35～14:15<br>14:30～15:10<br>15:30～16:30 | 南ヶ丘自治会館横<br>大矢船幼稚園北<br>美加の台第2公園        |
| 11月2日(水)<br>11月16日(水)<br>11月30日(水) | 13:30～14:10<br>14:25～15:05<br>15:25～16:25 | 柳風台第2公園<br>松ヶ丘公民館横空地<br>桐ヶ丘第2公園        |
| 11月3日(木)<br>11月17日(木)<br>12月1日(木)  | 13:35～14:25<br>14:40～15:20<br>15:40～16:30 | 南花台UR団地集会所裏<br>楠ヶ丘児童公園<br>旭ヶ丘バス方転地     |
| 11月4日(金)<br>11月18日(金)<br>12月2日(金)  | 13:15～14:15<br>14:30～15:10<br>15:25～16:05 | キタバ錦溪苑※<br>楠台第2公園(東中正門前)<br>清見台2丁目児童公園 |
| 11月8日(火)<br>11月22日(火)<br>12月6日(火)  | 13:30～14:10<br>14:30～15:10<br>15:30～16:30 | 北貴望ヶ丘バス方転地<br>荘園町第3公園<br>緑ヶ丘中第1公園      |
| 11月9日(水)<br>11月23日(水)              | 13:45～14:15<br>14:40～15:40<br>15:55～16:25 | 天見出合橋空地<br>北青葉台中央公園<br>南青葉台会館駐車場       |
| 11月10日(木)<br>11月24日(木)             | 13:30～14:10<br>14:25～15:05<br>15:20～16:20 | 千代田南中央公園<br>市町千代田神社<br>木戸住宅4棟前         |
| 11月11日(金)<br>11月25日(金)             | 14:25～15:05<br>15:20～16:00                | 大師町集会所前<br>清見台第2公園                     |

※11月18日、12月2日のキタバ錦溪苑の巡回はありません。  
ネーミングライツパートナー Supported by **TONE**

ところ キックス  
定員 100人(先着順)  
申込 11月5日から電話で左記へ▽キックスホームページからも申込可  
※③のみZOOMによるオンライン視聴可▽キックスホームページで受付。  
岡くるまる塾事務局(☎54・0001)  
ぐるっとまちじゅう博物館  
高向地区にスポットを当て、文化財の現地公開などをします。  
とき 11月25日(金)～27日(日)午前10時～午後4時(27日は午後3時まで)  
ところ 高向神社ほか  
※申し込みが必要な催しあり  
▽詳細は市ホームページをご覧ください。  
岡文化財保護課





### パワースタリオン選手が市長を訪問

9月30日、第27回ジャパンクラシックマスタースタリオン選手権大会の女子マスタースタリオン63kg級で1位に入賞した嶋岡民栄さんと、男子マスタースタリオン74kg級で1位に入賞した安倉明徳さんが市長を訪問しました。嶋岡さんは「パワースタリオンにはさらに年長の部門があるので、これからもチャレンジを続けたい」と笑顔で話していました。

**クロスカントリー大会**  
対象 小学生以上の市内在住・在学・在勤者  
とき 12月3日(土)午前10時～(受付は9時～)▽小雨決行  
ところ 関西サイクルスポーツセンター  
種目 小学生(1・6キロ)、中学生(2・6キロ)、16歳以上(2・6キロ、5・2キロ)  
参加費 小学生300円、中学生400円、16歳以上500円(当日徴収)  
申込 11月19日までに所定用紙を郵送(〒586-1009 4小田山田町379の1、赤峰市民広場管理棟内)または直接赤

**ノルディック・ウォーク講習会**  
ポールを使って運動効果を高めるノルディック・ウォークを楽しみましょう(約5キロ)。  
とき 11月13日(日)午前10時～正午(受付は9時～)  
集合 市民総合体育館グラウンド側出入口  
定員 25人(先着順)  
※当日直接会場へ▽ポールの無料貸出あり。  
園文化・スポーツ振興課

**臨時休館のお知らせ**  
改修工事のため、次の期間に休館します。  
●小山田コミュニティセンター・地域福祉センター(キタバあやたホール)  
期間 11月14日(月)～12月7日(水) 園キタバあやたホール  
(☎54・0773)  
●福祉センターキタバ錦溪苑  
期間 11月7日(月)～12月27日(火) ※12月28日(水)～1月4日(水)は年末年始の休館となります。  
園キタバ錦溪苑  
(☎65・0123)

**スポーツ**  
**ミックスダブルス 硬式テニス大会**  
対象 テニス連盟登録者(当日登録可▽登録料500円)とき 12月4日(日)午前8時30分～午後7時(予備日11日)ところ 寺ヶ池公園庭球場  
種目 男女混合ダブルスABクラス(上級・中級)、CDクラス(初級・初心者)  
定員 36組(抽選)  
参加費 1組3000円(当日徴収)

**小学生ロープジャンプ大会**  
対象 市内在住・在学の小学生(1チーム10～20人▽成人の責任者1人必要)  
とき 2月11日(祝)午前10時～午後1時  
ところ 市民総合体育館  
定員 15チーム(先着順)  
申込 11月7日～1月16日に郵送(〒586-1009 4小田山田町379の1、赤峰市民広場管理棟内)、ファクス(26・7661)、メール(knagano.spo-sin@beach.ocn.ne.jp)にチーム名、学校名または団体名、代表者の住所、氏名、電話番号を記入して左記へ  
園市総合スポーツ振興会事務局  
(☎26・7660)

**南大阪駅伝競走大会**  
対象 中学生以上の南河内地域在住・在学・在勤者  
とき 2月12日(日)午前10時スタート(開会式は9時～)  
ところ PL教団(富田林市)部門 一般男子・女子、高校男子・女子、中学男子・女子、混成の各部▽いずれも6区間参加費 1チーム8000円(保険料を含む)  
申込 11月1日～11月30日に参加費を持って左記へ  
園文化・スポーツ振興課

**防衛省自衛官 高等工科学校生徒 応募資格** 日本国籍を有する中学校卒業(見込み含む)で17歳未満の男子  
募集期間 1月6日まで(推薦の場合は12月2日まで)  
園自衛隊富田林地域事務所  
(☎24・3799)

### その他お知らせ

### 募集



**木根館の催し**  
①森のクリスマスツリー  
とき 12月3日(土)午前9時30分～午後2時  
定員 12人(先着順)  
参加費 3000円(材料費を含む)  
②かんなのはな「ポインセチアのクリスマス壁飾り」  
おおさか河内材のヒノキとスギを使い分け、幸運を呼ぶ壁飾り「スワッグ」(写真①)を作ります。  
とき 12月3日(土)午前9時30分～午後0時30分  
定員 10人(先着順)  
参加費 3000円(材料費・講師料含む)▽大人1人と子ども1人(小学生以下)で参加の場合5000円(小学生以下1人追加につき2000円)  
申込 ①は11月8日、②は9日から電話かメール(event@sinin.org)▽催し名、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電

話番号を記入)で左記へ  
③プチマンマルシェ  
こだわって作られたおいしいもの、毎日の暮らしを豊かにしてくれる雑貨などに出会えるマルシェです。  
とき 12月4日(日)午前10時～午後3時  
※当日直接会場へ。  
④季節のワンコイン干支の「うさぎ」  
干支シリーズ「うさぎ」(写真②)を作り、新年を迎えませんか。  
とき 12月1日(木)～  
参加費 500円(材料費込)  
※当日直接会場へ▽数量100個限定(先着順)。  
園木根館(☎64・8151)  
**奥河内観光写真撮影講座**  
●延命寺の紅葉の名所撮影  
撮影技術の講習のあと、境内を散策しながらカメラやスマートフォンで撮影します。

とき 11月25日(金)午前9時30分～11時30分  
ところ 延命寺  
定員 20人(先着順)  
参加費 500円  
申込 11月20日までに電話で左記へ  
園市観光協会(☎26・8070)  
**英語フリートキング**  
●アメリカ、オハイオ州出身の元氣な先生が登場  
とき 11月12日(土)午後2時～3時30分  
ところ キックス  
定員 15人(先着順)  
参加費 1000円(国際交流協会会員は700円)  
申込 電話で左記へ  
園国際交流協会  
(☎54・0002)

●フリーマーケットで販売する外国製品の提供を  
条件など詳細は左記へお問い合わせください。  
園国際交流協会  
(☎54・0002)  
**青少年音楽フェスティバル**  
●みんなで創ろう！熱いライブステージ  
青少年がロックなどの音楽活動の発表をします。力いっぱい演奏を聴きに来ませんか。  
とき 11月13日(日)午後1時～4時  
ところ キックス  
園青少年指導員連絡協議会事務局(地域教育推進課内、☎54・0005)  
**フラワーデザイン講習会**  
●クリスマスリースづくり  
とき 11月29日(火)午後1時30分～3時30分  
ところ 寺ヶ池公園管理事務所  
定員 10人(先着順)  
材料費 2000円  
申込 11月8日～18日に電話で左記へ  
園公園緑化協会  
(☎56・1155)

相談

※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111)です。

| 相談名           | 予約・問い合わせ                                                     | 内容                                  | とき                               | ところ              | 相談員             |
|---------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|------------------|-----------------|
| 法律相談★         | 自治協働課                                                        | 不動産や金銭貸借、離婚・相続など                    | 毎週水曜日(祝日を除く)、11月28日(月)午後1時～4時30分 | 市役所              | 弁護士             |
| 行政相談          | 自治協働課                                                        | 行政に対する苦情や要望など                       | 毎月第1・3火曜日午前10時～正午                | 市役所              | 行政相談委員          |
| 法務・法律相談★      | NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所(☎ 06-6315-7600) ※予約受付:平日午前9時30分～午後5時30分 | 相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談 | 11月20日(日)午後1時30分～4時              | ノバティホール          | 弁護士・行政書士・司法書士など |
| 司法書士法律相談★     | 大阪司法書士会堺支部河内長野相談会担当(☎ 090-8280-1874)                         | 不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など  | 11月12日(土)午後1時～3時                 | ノバティホール          | 司法書士            |
| 行政書士相談★       | 府行政書士会南大阪支部河内長野市担当の山下さん(☎ 63-8016)                           | 相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など  | 11月26日(土)午後1時～4時                 | キックス             | 行政書士            |
| 医療・介護・福祉相談    | 河内長野市医師会地域連携室 まちのれん(けい)室市民相談会(☎ 54-1700)                     | 医療・介護・福祉のことなど(予約も可)                 | 11月16日(水)午後2時～4時                 | 市医師会             | 医師・看護師など        |
| 税務相談★         | 近畿税理士会富田林支部事務局(☎ 25-6250)                                    | 所得税や相続税、経理など                        | 11月8日(火)・22日(火)午後1時～4時           | 市役所              | 税理士             |
| 人権相談★         | 人権推進課                                                        | 人権全般・人権侵害、心配ごとなど                    | 毎月第2・4火曜日午前10時～午後1時              | 市役所              | 人権擁護委員          |
| 女性のための相談★     | 男女共同参画センター(☎ 54-0003)                                        | 家族関係・DV など                          | 毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日              | キックス             | 女性カウンセラー        |
| 女性のための電話相談    | 人権協会(☎ 090-8967-2750)                                        | ひとりで悩みを抱えている女性のための相談                | 毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日午前10時～午後4時      | —                | 女性カウンセラー        |
| 就労支援相談        | 産業観光課                                                        | 就労に関する相談機関の案内や情報提供など▷電話相談可          | 市役所業務日午前9時～午後5時30分               | 市役所              | 就労支援コーディネーター    |
| 就労支援相談(～49歳)★ | 南河内地域若者サポートステーション(☎ 26-9441)                                 | 就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可    | 11月10日(木)・24日(木)12月1日(木)午後1時～5時  | 市役所              | 同ステーション相談員      |
| 就労支援相談★       | 産業観光課                                                        | 就労に関する相談▷オンライン相談可                   | 申込者の都合に合わせて日程調整が可能               | 大阪青少年支援機構ボラリス事務所 | 就労支援相談員         |
| 労働相談★         | 産業観光課                                                        | 賃金未払い・パワハラ・セクハラなど                   | 申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)      | 相談員の事務所など        | 社会保険労務士         |
| ひきこもり等相談★     | 生活福祉課                                                        | 社会参加に不安を持つ人と家族からの相談                 | 11月10日(木)午前10時～正午                | 市役所              | NPO 法人相談員       |
| 生活困窮自立支援相談★   | 生活福祉課                                                        | 仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと     | 市役所業務日午前9時～午後5時15分               | 市役所              | 相談支援員           |
| 心配ごと相談        | 社会福祉協議会(☎ 65-0133)                                           | 悩み・困りごとなど                           | ①11月9日(水)・②24日(木)午前10時～正午        | ①社会福祉協議会②三日市民館   | 民生委員・児童委員       |
| 育児相談★         | あいっく(☎ 50-4664)                                              | 子育てに関する悩みなど                         | 水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分            | あいっくなど           | 保育士など           |
| 児童虐待等の相談      | ①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎ 189)                                | 子どもへの虐待が疑われるとき                      | ①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付         | ①市役所②☎ 189       | 保健師保育士など        |

●編集後記●

▼こどもの頃は「紅葉狩り」と聞くと、赤い葉っぱをもぎ取って集めるのかと思っただけです。今年はゆつくりと紅葉スポットを散策したいですね(大喜多)▼エールで風の湯さんにお邪魔しました。数年ぶりに中に入ったのですが、内装やレストランなどリニューアルしていて短時間の滞在でしたが快適に過ごせました。次に行くときは炭酸泉や話題のサウナなどゆつくり楽しみに行くことと思います(熊谷)▼FACEで取材した福山さん姉弟。バレエの有名なポーズ「アラバスク」やジャンプなどを間近で見せてもらい、日々の努力と鍛錬の積み重ねを肌で感じました(山崎)▼今月の特集は放課後児童会について。募集している冬休み短期間の支援員は、将来教師や保育士を目指す方にも良い経験になると思うので、チャレンジしてみてもいいかな(永田)

献血にご協力を

対象 18歳～64歳で体重50kg以上の人(男性は17歳から可▽60歳～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)

とき 11月8日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分

ところ 市役所

内容 ①南部大阪都市計画地

区計画の決定(河内長野市決定)について(付議)、②南部大阪都市計画生産緑地地区の変更(河内長野市決定)について(付議)、特定生産緑地の指定について(諮問)など ※10人まで傍聴可。

閩都市計画課

観光写真カレンダー販売中

奥河内観光写真コンクール

の入選作品などを使った令和5年のカレンダーです。

販売場所 河内長野市観光案内所、奥河内くろまろの郷

外国人のためのオンライン相談

生活(仕事、子育て、保険など)や在留資格、結婚・離婚などについて、専門の相談員や弁護士などとZOOMで相談できます。

とき・内容 11月21日(月)～27日(日)(23日(祝)を除く)▷生活相談、11月21日(月)▷労働相談、11月22日(火)▷入管相談、11月27日(日)▷法律相談

閩木根館(☎ 64・8151)

森林と林業なんでも相談会

相談してから自分の山がどこか分からない、林業に携わりたいなど、森林や林業について個別で相談できる無料相談会を行います。

とき 12月9日(金)午前9時～正午と午後1時～3時(要予約)

ところ 木根館

申込 11月10日～30日に電話で左記へ

閩木根館(☎ 64・8151)



料理を通じて多文化への理解を

姉妹都市の米国カーメル市から、イーサン・マックアンドリュース氏が来日し、10月5日に市長を訪問しました。カーメル市では、姉妹都市交流30周年を記念し、両市の食文化を紹介する料理本の出版を計画しています。その著者となるマックアンドリュース氏は「レシピの紹介を通じて多文化への理解や世界平和につなげたい」と熱く語っていました。なお、市内では12月中旬まで取材を行う予定です。

借金問題解決のための土・日無料相談会

近畿財務局、府、大阪弁護士会の共催で開催します。借金問題にお悩みの人は、この機会にぜひご相談ください。

とき 12月10日(土)・11日(日)午前10時～午後4時

ところ 近畿財務局(大阪市中央区)

申込 電話で左記へ(要予約)

閩近畿財務局相談窓口(☎ 06・6949・6523)

ところ キックス

※月曜日はキックスでの相談は行いません▽自宅パソコンなどからでも相談できます。

申込 希望相談日の1週間前までに電話で左記へ

閩国際交流協会(☎ 54・0002)

