

目次 Contents

- 02 特集1 放課後児童会支援員のしごと
- 05 新型コロナウイルス関連情報
- 06 特集2 コロナ禍と女性の人權
- 08 文化の日 晴れの受賞
- 09 情報ピックアップ
マイナンバーカードや交通系ICカードで本の貸出が可能に、インフルエンザ予防接種の助成情報ひろば
- 10 就労10、人權10、安全安心10、事業所12、高齢者14、健康16、障がい者17、子育て20、教育23、暮らし24、保険・年金26、税金27、催し・講座28、スポーツ33、募集33、その他お知らせ33、相談34
- 11 消費生活ウォッチング
- 12 ちょっと見てみて！
市民が撮る身近なニュース写真
- 13 市長コラム
- 14 支え合いの現場から
- 18 市民の横顔FACE 華麗な舞いで世界に羽ばたく
- 19 Photo News まちの話題をお届けします
- 36 エール KAWACHINAGANO ㊦

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶
先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶
申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）▶
環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

新型コロナウイルス感染症の感染状況により催しなどが中止・延期となる場合がありますので、最新情報は問い合わせ先にご確認ください▶
参加の際は感染予防対策の徹底をお願いします。

市の人口・世帯数9月末日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
100,792(-53)	47,470(-35)	53,322(-18)	47,558(+22)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎ 0721-53-1111（代表）

特集1

放課後児童会支援員のしごと

子どもたちの居場所を支える

近年、共働き家庭の増加などで放課後児童会のニーズが高まり、子どもたちの生活をサポートする放課後児童会支援員は大きな役割を果たしています。今回は、放課後児童会支援員の日々の生活の様子、仕事内容や仕事の魅力などについてご紹介します。

☎ 54・0005

学校とも家庭とも違う 放課後児童会と、支援員の役割

保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学校1年生から6年生の児童が、下校後に安心して過ごせる居場所が放課後児童会です。現在市内12か所で放課後児童会を開いています。

放課後児童会で働く支援員は、集団での遊びや生活を通じてそれぞれの個性を大切にしながら心身の調和のとれた発達を図り、保護者が安心して子育てや仕事を両立できるように努めています。

集団生活のなかで大切にしていること

●安心して過ごせる場づくり

子どもの健康状態、安全確保、情緒の安定のために一人ひとりの状況を把握し、公平な態度で接し、個別または集団的に支援を行います。

●基本的な生活習慣の支援

あいさつやきまり、片付け、ものを大切にするなど、基本

的な生活習慣を習得するための援助をします。

●自立を促す支援

異年齢が集まる集団生活のなかで、集団遊びや終わりの会など様々な活動を通じ、それぞれの役割や責任を果たせるように支援します。

●保護者や関係機関との連携

安定した支援のために、保護者の理解と協力を得られるよう関係を築き、学校や地域、関係機関との連携を深めます。

支援員は放課後児童会で、どのように働いているのでしょうか。日ごろの仕事内容や子どもたちへの思いを取材しました。

普段の様子をのぞいてみました

放課後児童会 平日の流れ

PM	子どもの動き		支援員の動き
	低学年	高学年	
0:15			開会準備 ・児童会周辺・室内の安全確認 ・留守電、FAXの確認 ・ミーティング ・掃除、消毒 ・事務作業、出欠確認 ・お茶、おやつ準備 ・保護者への連絡 ・学校との連携
2:45	登会		低学年 高学年
3:45	宿題、自習 おやつ	登会 おやつ 宿題	声かけ 出欠確認作業 体調・表情把握 おやつ提供 声かけ 出欠確認作業 体調・表情把握 おやつ提供 支援員からの話 支援員からの話
4:00	自由時間 (外遊びや室内遊び) 掃除		おやつのお片付けや掃除 見守り 掃除準備、声かけ
5:00	終わりの会 一斉帰宅 保護者お迎え待ち 延長クラスへの移動		支援員からの話 帰宅指導 忘れ物チェック 保護者対応、事務作業 片付け、掃除、翌日準備
6:00	延長クラスで 保護者お迎え待ち		報告書記入 戸締り、児童会周辺安全確認
7:00	帰宅		閉会



おやつを食べたり、宿題や自習をしたり。子どもによって登会する時間やペースが違うので、全体を見守っています



全体に指示を出すリーダー、掃除や事務作業・支援が必要な子どもの補助など、役割を分担しています



室内遊びや外遊びで一緒に遊ぶと、自然と笑顔に



新型コロナワクチンの接種について

●生後6か月から4歳児の接種開始

対象の人に接種券を順次発送しますので、お手元に届くまでしばらくお待ちください。

●オミクロン株対応ワクチンについて

1・2回目接種を終えた12歳以上の人が対象で、1人1回のみ接種可能です。なお、オミクロン株対応「モデルナ社」ワクチンは、18歳以上の人を対象です。接種券は、前回の接種日をもとに順次発送しますので、お手元に届くまでしばらくお待ちください。すでに3・4回目用接種券が届いている人はそのまま使用できます。

年代別の接種回数・接種ワクチン

年齢	接種回数	接種ワクチン
5～11歳	1・2・3回目	ファイザー社小児用
	4・5回目	接種できません
12歳以上	1・2回目	従来のファイザー社
	3・4・5回目	オミクロン株対応のファイザー社またはモデルナ社

最新情報はこちらでご確認ください

新型コロナワクチンコールセンター
受付は平日午前9時～午後5時30分

☎ 0721-26-8135
FAX 0721-56-5160

※おかけ間違いのないようご注意ください。



定期的な検診(健診)や予防接種は 予定どおり受けましょう



●乳幼児健診や予防接種、がん検診、生活習慣病の健診・受診

乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、感染症リスクが高まります。また、がんや生活習慣病の早期発見には、定期的な検診(健診)と受診が大切です。健康が気になる今だからこそ、予定どおり受けましょう。

もしかして
控えて
いませんか？

※受験生への
接種助成については
9ページをご覧ください。



季節性
インフルエンザにも
ご注意ください

季節性インフルエンザが例年よりも早期に流行し、新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されています。ワクチン接種などでインフルエンザを予防しましょう。
保健センター (☎55-0301)

イベント中止のお知らせ

感染症拡大防止の観点から、下記イベントを中止します。

●くすのかホールまつり

くすのかホール (☎62-7799)

●安全・安心まちづくり市民大会

危機管理課

特集1 放課後児童会支援員のしごと

支援員になったきっかけは？
村尻 青少年のボランティアグループでの経験を生かせると思い、この仕事を始めました。子どもたちと過ごす毎日が楽しく、長く続けることができます。
浅尾 幼稚園教諭をしていましたが、小学生と関われる仕事をしたいと思うようになり、支援員を選びました。
職場の環境は？
浅尾 育児のため仕事を離れた時期もありましたが、子育てをしながらでも続けやすい環境だったのが2年ほどで復帰しました。いろんな世代の支援員がいるので、育児や仕事のことなどの相談に乗ってもらったりもしました。

村尻 クラスには複数の支援員がいることもあり、急に休まなければならぬ時など、融通が利く所がよいですね。
仕事の楽しさ、難しさは？
浅尾 小学生は体格もしっかりしてくるので、外遊びなどでは
村尻 低学年と高学年の子どもたちが、どうしたら一緒に楽しく遊ぶことができるのか悩むことがあります。また、注意をする時も、年齢によって言葉や言い方を変えるなど、どう言えばきちんと伝わるのかを考えないといけません。
仕事で大切にしていることは？
村尻 自分自身が元氣であることが大事ですね。不機嫌だと子どもにも伝わってしまいますから。それと、常に支援員同士の連携は密にしています。子ども



三田市放課後児童会支援員
(左から) 村尻さん、浅尾さん

子どもたちの成長を感じながら
楽しく過ごせる仕事を



たち一人ひとりの状況も、ミーティングなどで共有しています。
浅尾 子どもの気持ちを何よりも大切に考えています。子どもたちをしっかり観察し、普段と様子が違うときは、声をかけ話を聞いています。
支援員に興味があるみなさんへメッセージを
浅尾 児童会での経験は、自分の子育ての時にきつと役立ちます。子育てしながら続けられる仕事なので、一緒に働きませんか。
村尻 1年を通じて子どもたちの成長を見守れるやりがいのある仕事です。まずは短い時間からでもいいので、児童会で働いて雰囲気を感じてみてください。



放課後児童会で一緒に働きませんか

放課後児童会では男女問わず幅広い世代が働いています。

●会計年度任用職員

冬休み期間 放課後児童会支援補助業務

資格 子どもの育成支援について知識・経験を有する人(大学生可)

勤務日 12月23日(金)～令和5年1月10日(火)
▷冬休み期間中の月～土曜日(祝日除く)▷午前8時～午後6時の間の2時間～6時間

人数 20人

時給 1096円

申込 11月12日までに写真付きの履歴書1通を持って下記へ

●会計年度任用職員 放課後児童会支援業務

資格 保育士、幼稚園教諭免許など

申込 毎月10日までに写真付きのエントリーシートをもって下記へ

※試験や報酬についてなど、詳細は市ホームページをご覧ください。

園地域教育推進課(キックス内、☎54-0005)





コロナ禍では、DV（配偶者暴力）の相談件数や女性の自殺者数の急増など、潜在的にあった課題も表面化しています。

DVとは？

毎日のように「能無し」「稼がない」などの言葉を浴びせられる、常に行動を監視・制限される、生活費をもらえない…。これらはすべてDV（配偶者や恋人など親しい関係にある、またはあった人からの暴力）です。身体的暴力だけでなく、様々な暴力で日常的な恐怖感を与え、相手を支配、コントロールするのがDVの本質です。

ひとりではその暴力から抜け出せない

なぜ暴力から逃げないの？

加害者からの支配に加えて、「妻は夫に従うべき」、「子どもはまだ小さいのに」「稼いでいない」という社会からの圧力が、被害者を精神的、経済的、社会的に無力化していきます。DV被害者は、「逃げない」のではなく、「逃げられない」のです。

あなたにもできること

周りの人から相談されたり、気づいた時に、「なんで早く言ってくれないの」「あなたにも悪いところがあるのでは」などと、責めたり、否定するのは禁物です。相談しているのは、あなたを信頼しているからこそ。丁寧に話を聴き信じてあげてください。

また、男性がDV被害者というケースもあります。男性は女性以上に人に相談しない場合が多く、より潜在化しやすいといわれています。相談されたり、被害に気付いたら、専門機関に相談できるよう、その人を支えてあげましょう。



● パネル展示
とき 11月17日(木)まで
ところ キックス

● パープル・ライトアップ
女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、天野山金剛寺の多宝塔を紫色にライトアップします。

とき 11月12日(土)・13日(日)
午後5時30分～7時30分

ひとりで悩まず あなたの声を聴かせてください

●女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

とき 11月18日～24日午前8時30分～午後7時▷土日祝日は午前10時～午後5時

相談員 人権擁護委員、法務局職員

※期間終了後は午前8時30分～午後5時15分で引き続き相談を受けます。

●府女性相談センター

☎06-6949-6022▷午前9時～午後8時▷祝日年末年始を除く

☎06-6946-7890▷24時間受付

●DV相談ナビ #8008

●警察のDV相談 #9110

緊急の場合はためらわずに110番通報を

●府男性のための電話相談

家族や職場の人間関係、体や心の不調など専門の男性相談員がお聞きします。

☎06-6910-6596

とき 第1・4水曜日、第2・3土曜日▷午後4時～8時

11月は児童虐待防止推進月間 ～子どもの前でのDVは児童虐待です～

●「マルトリートメント」をご存じですか

児童虐待とは言い切れなくても、大人から子どもに対する“避けるべき関わり”のことを「マルトリートメント(マルトリ)」といいます。例えば、叩く、否定的な言葉で叱る、夫婦げんかを見聞させる、長時間の動画視聴やゲームを許すなどです。マルトリによって、子どもの脳は簡単に傷つき、将来の心身の健康や行動に影響することがあります。

●子どもとの関わり方を工夫しましょう

安心感や信頼感、温かな関係が心地良いのは、子どもも



大人も同じです。次のようなポイントに気を付け、子どもへの関わり方を工夫しましょう。

▶子どもの気持ちや考えに耳を傾ける▶成長に合わせて身の周りの環境を整える▶肯定的に分かりやすく伝える

●困りごとや気付いたことはすぐに相談を

子育てに悩んだ時や、子どもにイライラをぶつけてしまった時など、ひとりで考え込まず相談しましょう。児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間受付) 関子ども子育て課



誰かのことじゃない。

コロナ禍で女性に多く見られた孤独や収入減少、家事負担の増加などの悩み。その悩み、「女性だから仕方ない…」って思いませんか？

誰もが自分らしく暮らせる男女共同参画社会の実現に向け、身近にある女性だから、男性だからという「生きづらさ」について考えてみませんか。

関人権推進課

女性だから仕方ない？

昨年実施した市民意識調査の結果、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という価値観について「そう思わない」と答えた人は74%と、平成28年度調査の54%に比べて20ポイント高くなりました。

ところが、コロナ禍での小学校一斉休校時における多くの女性の休業などに見られるように、女性への影響

は今も根強く社会に残っています。さらに、失業や収入が減り生活がままならない状況になった女性が急増。これは、「女性だから仕方ない」では済まされないことです。

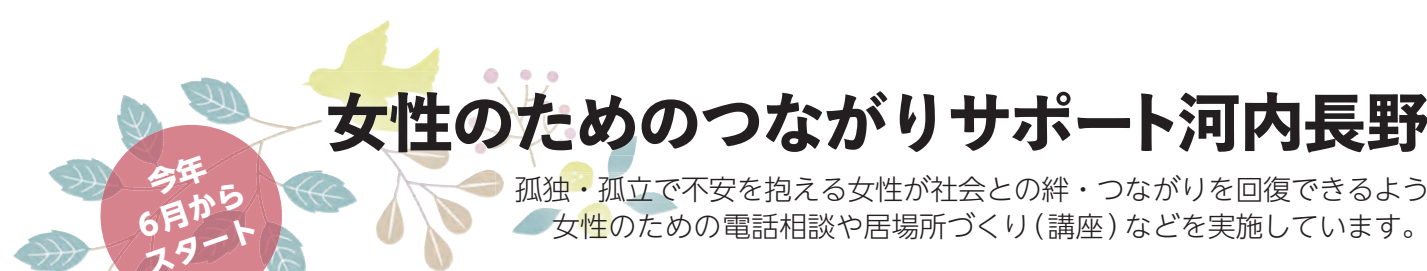
建前や誰かのことではなく、みんなが自分の問題として考えるときにも、性別にかかわらずなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会を目指しましょう。

コロナの影響が女性の就業や生活に特に表れたのはなぜ？

背景にはコロナによる経済や生活への直接的な影響だけでなく、もともと平時での男女共同参画の遅れが、コロナの影響であぶり出されたものと考えられています(内閣府「コロナ下の女性への影響と課題に関する研究会」報告書より)。

●男女共同参画社会とは？

「男女が、互いにその人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会」のことです。



女性のためのつながりサポート河内長野

孤独・孤立で不安を抱える女性が社会との絆・つながりを回復できるよう女性のための電話相談や居場所づくり(講座)などを実施しています。

女性のための電話相談

相談は専門の女性カウンセラーがお聴きしますので、気軽にお電話ください。

相談専用電話 **090-8967-2750**

とき 毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日▷午前10時～午後4時▷年末年始、祝日は休み※秘密は守ります▷匿名で相談できます▷相談料は無料です(通話料は必要)。

11月14日～18日は**毎日**電話相談を受付

生理用品の無償配布

必要な人へ生理用品を無償配布しています。詳細は市ホームページで。

関人権推進課

おしゃべり会 in女性のためのつながりサポート河内長野

様々な悩みや不安を抱える女性(特に子育て世代の女性)を対象にしたワークショップ形式の講座です。

とき 11月19日(土)午前10時30分～午後0時30分

ところ あいつく

定員 10人(先着順)

申込 11月17日までに下記

または市ホームページから

関人権推進課



講師の伊原さんのメッセージ

コロナ禍で人と出会う場所が減る一方、ネット上の情報に振り回され、心が疲れている人は多いと思います。講座では、健康や美容の専門家のお話のほか、参加者同士で気軽に語りあい、張り詰めた心を少しでもほぐせたらと思っています。そして心の整理や、新たな一歩を踏み出すお手伝いになれば幸いです。あなたも参加してみませんか。





便利!
感染防止
対策にも

マイナンバーカードや 交通系ICカードで 本の貸出が可能に

図書館では、11月1日から、従来の図書館利用者カードに加えて、マイナンバーカードや交通系ICカードでも図書の貸出ができるようになります。図書館と公民館図書室に設置しているICカードリーダーにカードをかざして利用するため、便利なくえにカードの受け渡しがなく、なり接触機会も減ります。利用を希望される場合は、利用者カードとマイナンバーカードまたは交通系ICカードを持って、図書館または公民館図書室で手続してください。

※図書の予約やリクエスト、インターネットでの利用照会、図書館の自動貸出機や自動車文庫での貸出などは、従来の利用者カードが必要です。

図書館 (☎52・6666)



受験生の
みなさんを
応援!

インフルエンザ 予防接種の助成

対象 令和4年10月1日～令和5年1月31日にインフルエンザ予防接種を行った中学3年生(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)と高校3年生(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)で接種日現在市民の人

助成回数 1回

助成金額 接種にかかった実費のうち上限3000円

申込 令和5年3月31日までに申請書と①医療機関でインフルエンザワクチンを接種した支払金額が分かる領収書、②振込先の通帳またはキャッシュカードの写しを一緒に左記へ(郵送可)

※申請書は、保健センター窓口または市ホームページからダウンロードできます。

保健センター(☎55・0301)



有功者表彰

有功者表彰は、長年にわたり河内長野市の発展あるいは公益の増進に寄与し、その功労が顕著であった人の中から、有功者表彰条例に基づき表彰するものです。

山本一男さん(美加の台)
平成22年から令和4年まで、3期12年にわたり市議会議員。都市環境・経済常任委員会委員長をはじめ、予算常任委員会副委員長、決算常任委員会副委員長を歴任するなど、市政の発展に貢献。

文化の日 晴れの受賞

市長表彰

市長表彰は、長年にわたり市政の各分野で活躍もしくはその功績が顕著であった個人や団体の中から、市長表彰規程に基づき表彰するものです。

◆個人の部

泉谷徳男さん(野作町)
地域保健医療の充実に貢献

市原将弘さん(北青葉台)
地域福祉の向上に貢献

加治齊さん(向野町)
高齢者福祉の向上に貢献

梶谷正人さん(滝畑)
消防行政の推進に貢献

川上勝さん(小山田町)
消防行政の推進に貢献

菊伊根京子さん(大師町)
市民の文化振興に貢献

佐々木護さん(木戸)
安全・安心のまちづくりに貢献

丹田秀樹さん(天野町)
消防行政の推進に貢献

中浦吉康さん(岩瀬)
地域の自治振興に貢献

仲谷勝則さん(中片添町)
交通安全の普及啓発に貢献

長畑圭一さん(木戸)
青少年の健全育成に貢献

令和4年度の有功者表彰と市長表彰の受賞者がこのたび決まりました。
晴れの受賞者は次のみなさんです(氏名・団体名は50音順)。
なお、今年度の表彰式は、新型コロナウイルス感染症対策のため招待者のみで開催します。
図書課

浜崎貞信さん(楠町東)
市内の商業振興に貢献

榎村博子さん(緑ヶ丘北町)
青少年の更生保護に貢献

三科英子さん(千代田南町)
消費者保護の推進に貢献

薬師寺忠光さん(桐ヶ丘)
高齢者福祉の向上に貢献

横山豊彦さん(大矢船南町)
市民の文化振興に貢献

◆団体の部
荘園町自主防災委員会
安全・安心のまちづくりに貢献

長野小学校区まちづくり会議
「ゆめ・街・ながの」
地域のまちづくり活動の推進に貢献

南貴望ヶ丘自治会自主防災部会
安全・安心のまちづくりに貢献



就 労

仕事選びに役立つ！
職業適性セミナー

●ハローワーク河内長野共催
11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけてみましょう。

対象 15～49歳で求職中の人（在職中は不可）
とき 11月21日(月)午後1時～4時

ところ 市役所
定員 6人（先着順）
申込 11月1日から電話で左記へ

●閩南河内地域若者サポートステーション（☎26・9441）

就労支援セミナー

●自分らしく働くを考えてみよう！
自分にあった仕事や働き方に悩んでいる人に向けたセミナーです。自分らしい働き方についてキャリアコンサルタントと一緒に考えてみませんか。

とき 12月14日(水)午後2時～4時
ところ 大阪狭山市役所

対象 20～50代までの、自分にあった働き方を考えたい人
定員 25人（先着順）
申込 11月1日から下記QRコードで
閩大阪狭山市産業振興・魅力創出グループ（☎072・366・0011）

人 権

ヘイトスピーチゆるさへん！

●11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間
特定の人種や民族を排斥する差別的言動（ヘイトスピーチ）は、差別意識を生むことにつながる許されない行為です。閩府人権擁護課（☎06・6210・9282）

●11月9日～15日は秋の火災予防運動
火災が発生しやすい時季を迎えます。自分や家族を守るため、火災を予防しましょう。

安全安心

Jアラートによる訓練について

災害時や緊急事態時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行

政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。

●Jアラート緊急地震速報訓練
とき 11月2日(水)午前10時
●Jアラート情報伝達訓練
とき 11月16日(水)午前11時
●無線での放送内容が聞き取りにくい場合は
市ホームページや市公式SNS、災害テレホン案内（☎0120・047・714）で確認することができます。

閩危機管理課

11月は

自転車マナーアップ強化月間

強化月間の重点は、自転車の交通ルール遵守の徹底、自転車ヘルメット着用の推進、放置自転車の追放です。一人ひとりが交通安全を心掛けましょう。

閩都市計画課

11月9日～15日は

秋の火災予防運動

●住宅防火のちを守る4つの習慣
●寝たばこは絶対にしない、さ

ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）

定員 40人（先着順）
申込 11月7日から電話で左記へ

閩かわちながの消費者協会（消費生活センター内☎56・2360）

11月25日～12月1日は

犯罪被害者週間

犯罪被害者は、周囲の無理解や無関心、孤立や疎外という二次的な被害にも苦しんでいることを理解しましょう。府警察では次の窓口を設け相談に応じています。

- ◎性犯罪被害相談 ☎06・6941・0110
- ◎暴力団・けん銃相談 ☎06・6941・1166
- ◎悪質商法 ☎06・6941・4592
- ◎少年相談 ☎06・6944・7867
- ◎列車内ちかかん被害相談（女性警察官が対応） ☎06・6885・1234
- ◎ストーカー ☎06・6937・2110
- ◎覚せい剤 ☎06・6943・7957

◎警察相談室

☎06・6941・0030
閩河内長野警察署（☎54・1234）

消防フェア2022

子ども向けに放水、ロープ渡り、はしご車乗りなどの体験ができます。
とき 11月12日(土)午前10時～正午
※はしご車は子ども（幼稚園児以上）に整理券配布後抽選▽1回目午前10時～、2回目午前11時～。

ところ 消防本部
※詳細は消防本部インスタグラム、市ホームページでお知らせします。

閩消防総務課（☎53・0066）



COLUMN [コラム]

その引き落とし、「サブスク」かも

【事例】

パソコンが動かなくなり、5000円で専門家が解決してくれるという質問サイトに登録した。後日、登録時に入力したクレジットカードから毎月5000円が引き落とされ、気が付いたが、解約方法が分からない。

「アドバイス」

サブスク（サブスクリプション）とは、事例にある質問サイトや動画・音楽配信、洋服のレンタルなど定額料金を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用することができる契約



です。申し込む際にはクレジットカードの登録が必要で、トライアル期間内に解約しなければ自動的に定額サービスに移行し、支払いが続きます。申し込む前にホームページなどで利用規約や解約方法をよく確認しましょう。解約は、事業者の定める方法で手続きを行う必要があります。申し込む時に登録したパスワードなどが必要な場合があるので忘れないようにしましょう。利用していないサブスクの請求に気付けるように、クレジットカードなどの明細は毎月確認しましょう。困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

消費生活相談員コラム
消費生活ウォッチング
買い物や契約で困った時は
TEL 56-0700

人権を考える市民のつどい
ハンセン病に学ぶ～取材現場より～

元日本テレビアナウンサーのやぶもと数本雅子さんが、記者としての取材活動に基づきお話します。

とき 11月26日(土)午後1時30分～3時30分（開場は午後1時）

ところ ラブリーホール

定員 150人（抽選）

申込 はがきかファクス(53-1955)に代表者の住所、氏名、電話番号と同伴者氏名（3人まで）を記入して11月14日(当日消印有効)までに下記へ▷市ホームページからも可▷代表者に当落を通知

※手話通訳・要約筆記あり▷1歳～就学前児童の一時保育あり▷申込時に子の氏名、年齢を記入。

閩人権協会（人権推進課内）



人権啓発映像
「わたしは今、こう思う。」を作成

人とのつながりが希薄になっている今だからこそ、市民一人ひとりの人権に関する「思い」を記録した映像です。この映像は、人権を考える市民のつどいで上映し、その後は市ホームページで閲覧できます。

閩人権推進課



事業所



高齢者スマホデビュー
応援店舗を募集

シティマラソン大会で
出店事業者を募集

●みんなで地域経済活性化

市内外から約1100人が参加予定の同大会のゴール会場で、フードやお土産を販売しませんか。

※出場者やボランティアには電子地域通貨モックルコイン2000円分が付与されます。対象 モックルコイン加盟店（加盟受付中▽条件あり）▽食品や弁当の販売には露店営業許可などが必要

とき 1月15日(日)午前10時～午後3時ごろ

ところ 関西サイクルスポーツセンター内

申込 12月15日までに電話かメール (bunka-sports@city.ka.wachinaganol.jp)で左記へ
図文化・スポーツ振興課

65歳以上の市民が対象の「高齢者スマホデビュー応援事業」を12月1日から実施します。本事業の実施に先立ち、高齢者スマホデビュー応援店舗（携帯電話等販売店が対象）を募集します。

内容 応援店舗で対象者がスマホを新たに購入した際に、5000円分のモックルコインを付与▽対象者や付与方法など詳細は本紙12月号でお知らせ ※店舗募集の詳細は、市ホームページか電話で左記へ。

図モックルコインコールセンター（☎53・1119）

創業セミナー

●事業の立ち上げを支援

創業に必要な経営・財務・人材育成・販路開拓などに関する知識やノウハウを紹介します。セミナー終了後に、市

が発行する証明書の交付を受けること、起業家支援事業補助金の申請が可能となります。

そのほか、(株)日本政策金融公庫融資や信用保証協会の保証付融資での優遇措置、登録免許税の軽減など様々な支援を受けることができます。

とき 12月3日(土)午後1時～5時、12月10日(土)午前10時～午後3時30分

▽2回シリーズ▽10日は、創業体験談を交えた交流会あり

ところ 市商工会（昭栄町）

※創業に興味ある人、創業間もない人も受講できます。

内容 事業計画の書き方、資金管理、経理処理、集客方法、採用などの説明、個別相談

定員 20人（先着順）

申込 電話で左記へ

図市商工会（☎53・9900）

業 種	内 容
建設工事	土木、建築、舗装、設備、解体、配給水管などの建設工事
物品購入・管理業務等	事務用品、電化製品、車両、燃料、日用品、食料品、衣料などの販売、印刷、建物管理、機械類保守、各種計量などの業務、リースなど
建設コンサルタント等	建設コンサルタント、建築設計、測量、補償コンサルタント業務など

内容に変更がない場合は、今回の申請は不要です。

各種業務内容 右表のとおり

審査申請受付 申請書に必要事項を記入して12月1日～20日までに一般書留郵便か簡易書留郵便（当日消印有効）で左記へ（持参不可）

※申請書は11月14日以降に市ホームページからダウンロード可▽契約検査課でも配布します。

図契約検査課

令和5年度競争入札参加資格
審査の申請を追加受付

市と上下水道事業では、「建設工事」「物品購入・管理業務等」「建設コンサルタント等」の一般および指名競争入札の参加資格審査申請の受付（業者登録受付）を次のとおり行います。

※令和3・4年度に申請した

令和5・7年度
小規模修繕工事契約希望者の
登録申請を受け付

対象 本市に主たる事業所を有し、競争入札参加有資格者名簿に登録されていない人▽



一夜の耀き 月下美人
by きぬちゃん

月夜の下で静かにそして一生懸命咲く月下美人。一夜の命、明日はしぼんでしまう。

市民
投稿

ちょっと
見えて！

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。

図広報広聴課



今日は十五夜。まんまるお月様きれいだね。お団子欲しいの～？一緒に食べようね。



おかえりなさい by まーちゃん

家に帰ると犬が必ず死んだふりをしています。



ゆつとあやとの外遊び
by ゆつとあやと

外遊び中弟の手に蝶がとまりました。

市長コラム

産業用地の確保に向けて

河内長野市長 島田智明



河内長野市は、市域の大部分が市街化調整区域で、開発行為が制限されています。また、市街化区域の多くは住居系の用途地域で、商業系や工業系の用途地域が限られているという側面もあります。

昭和40年代以降、大阪都市圏のベッドタウンとして発展してきた本市では、産業誘致を積極的に行ってこなかったこともあり、産業用地が限られています。

現在、建物の老朽化や規模拡大、利便性などの理由により、店舗や工場を市外に移転したいという企業が増えています。これに対し

て本市では、企業の市外移転を防ぐべく産業用地の確保に努めています。しかし、市内には産業用地に適した平坦な土地が限られており、地権者や周辺住民のご意向もありますので、用地確保が容易ではない状況です。

市商工会からも、本市における商工業の維持・発展の観点から、産業用地の確保を強く求められています。企業の市外移転は、市税収入や雇用機会にも大きく影響を与えるため、喫緊の課題として捉えておりますので、産業用地の確保について様々な可能性を探ってまいります。



NEWS

いきいき長寿作品展

9月16日～18日、福祉センターキタバ錦溪苑でいきいき長寿作品展が開催されました。書道や生け花、絵画など市内の高齢者が趣味や生きがいとして制作した多くの作品が展示されました。参加者は「どれも丁寧で凝った作品が数多くあります。何歳になっても元気に生活するためにこういった活動は大事ですね」と話していました。



閩西部地域包括支援センター
(☎56・6600)

戦没者等のご遺族のみなさまへ

●第十一回特別弔慰金の請求を受付中

令和2年4月から請求受付を開始しています。請求期限は令和5年3月31日までです。受給できる遺族の範囲や優先順位、請求手続きなど詳細はお問い合わせください。

●請求手続きがお済みの人へ

国債が届き次第、市から順次交付のご案内をお送りしています。全国的に請求件数が多く、都道府県の裁定審査に相当の時間を必要としていますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

閩地域福祉高齢課

高齢者の障がい者控除
●対象者は申請を
身体障がい者手帳などを持つていない人でも、所得税や市・府民税の障がい者控除が適用される場合があります。
対象 65歳以上で要介護認定を受けた寝たきり状態や認知症などの症状が一定以上に該当する人
申込 介護保険課で同認定書の交付申請を
※身体障がい者手帳などの所持者は認定書がなくても手帳の提示で控除が受けられます
▽詳細は介護保険課へお問い合わせ

合わせてください。
介護保険課
おれんじくらぶ
専門医、介護職、作業療法士による認知症の人への理解を深める講座です。
対象 認知症の人の家族（別居可）
とき ①11月12日(土) ②専門医による「認知症の疾患理解」
③18日(金) ④介護職による「認知症の人の気持ちの理解」
⑤22日(火) ⑥作業療法士による「認知症の人の行動理解と家族の気持ちの持ち方」▽いずれも可

れも午後1時30分～3時
ところ キックス
定員 各15人（先着順）
申込 11月4日から電話で左記へ
閩中部地域包括支援センター
(☎55・3451)
介護予防歌声広場
みんなで懐かしい歌を歌って、リフレッシュしましょう。
対象 65歳以上の市民
とき 11月16日(水) 午前11時～11時40分（雨天時は11月30日に延期）
ところ 寺ヶ池公園
定員 20人（先着順）
申込 11月4日から電話で左記へ
閩西部地域包括支援センター
(☎56・6600)

知って得する総合相談
介護や認知症のことはもちろん、なんでも気軽に相談ください。
対象 65歳以上の市民
とき 11月26日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ 天野公民館
申込 11月25日までに電話で左記へ
閩西部地域包括支援センター
(☎56・6600)

学びませんか
対象 認知症の人を介護している家族
とき 12月3日(土) 午後1時30分～2時30分
ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）
申込 11月8日から電話で左記へ
※認知症の人と一緒に参加可▽介護希望者はご相談ください。
閩河内長野家族の会の浜名さん (☎63・2602)

高齢者

11月11日は「介護の日」

●みんなで考えよう介護について

11月11日は、介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者とその家族、介護従事者などを支援する日です。この機会に、介護の仕事への理解・認識を深めましょう。
府では、よしもと芸人・タレントによる介護の魅力発信の生配信イベントの開催や、大阪城天守閣、太陽の塔などのブルーライトアップを実施します。詳細は府ホームページをご確認ください。
閩介護保険課
(☎072・976・5255)

オナカマ食堂

おいしく楽しく食べて元気になるための食のついでです。弁当の試食や個別栄養相談会もあります。

対象 65歳以上の市民
とき ①12月2日(金) ②9日(金) 午前10時30分～午後0時30分
ところ ①三日市公民館、②千代田公民館
定員 各12人（先着順）
費用 弁当代570円
※希望者のみ各日午後0時30分～1時30分に栄養相談を無料を実施。
申込 11月7日から電話で左記へ
閩NPO法人はみんぐ南河内
(☎072・976・5255)



COLUMN [コラム]

コーディネーターが語る
支え合いの現場から
TEL 65-0133
社会福祉協議会内



「お互いさん」のスタッフのみなさん

今回は、南花台で地域住民の「いつもの生活」を守るため、日々活躍する「お互いさん」にお話を聞きました。
「支え合い活動に参加したい方」は下記団体まで、「地域で新たな活動団体を立ち上げたい場合」は生活支援コーディネーターへご連絡ください。

住み慣れた南花台での生活を応援！
コノミヤからの買い物帰りのサポートをする「買物応援」から始まった「お互いさん」。今では、ごみ出しや網戸の張替え、庭の手入れなど地域の日常生活をお手伝いする「生活応援」に発展。年間300件もの依頼を、約30人のサポーターがお手伝いしています。
年齢を重ねることで、これまで当たり前になっていたことも「できない」が増える方もいます。そんな「できない」に対して、ちょっとしたお手伝いを届けることで、住み慣れた南花台での生活を応援していきたいと思っています。
サポーターの中には、活動に興味がありながらも、時間や体力面などで参加することがハードルを感じる方もいましたが、できる人ができる時に活動することで無理なく続けています。ま

あなたの活躍、お待ちしております

- ◎咲く南花台 生活応援プロジェクト「お互いさん」 (☎080-4982-9349)
- ◎困りごとサポート こ・こ・わ楠ヶ丘 (☎080-1400-2578)
- ◎困りごとサポート こ・こ・わ美加の台 (☎080-1400-2677)
- ◎清見台日常生活支援グループ きよまる (☎070-2313-1234)

た、サポーター同士がつながり、フォローし合いながら活動するため不安を感じることがありません。何より、依頼者からの「ありがとう」の言葉がうれしく、疲れが飛んでいくほどやりがいを感じています。
地域デビューのきっかけに、隙間時間の有効活用、私たちと一緒に活動しませんか。

講演会 ～作業療法による提案～

家庭や学校で生きづらさがあり、苦手な感覚や困りごとについて、作業療法の視点から話します。

対象 市内在住の発達に特性のある子どもを育てる保護者、教育・福祉などの支援者

とき 11月12日(土)午後1時30分～3時

ところ 障がい者福祉センターあかみね

定員 25人 (先着順)

申込 11月1日～7日に下記へ
障がい者福祉センターあかみね
(☎56-1590、FAX56-1592)

作業療法相談

発達に特性のある子どもの身体・感覚・運動に対する支援方法などについて、作業療法士が相談に応じます。

対象 市内在住の発達に特性のある子ども(未就学児、小中高生▽保護者または介護者とペアで参加を)

とき 12月3日(土)午前10時～正午

ところ 障がい者福祉センターあかみね

定員 3人(選考)



障がい者 生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)

厚生労働省が、障がい児・者の福祉施策を改善する基礎資料を得るために実施します。

対象 厚生労働省が抽出した調査地区に住んでいる障がい児・者など

とき 12月中

※調査員が調査対象地区に伺い、調査趣旨の説明、調査対象となるかを確認し、調査票を配布します▽調査票は郵送で回答してください▽記入した調査票は、統計上の目的のみに使用します。

障がい者福祉課

あかみね防災・避難訓練

とき 11月15日(火)午前10時～正午

ところ 障がい者福祉センターあかみね

定員 27人(先着順▽障がい者優先)

申込 11月1日～11日に左記へ
障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX56・1592)

視覚障がい者サロン

レクリエーション(スカットボール)で交流を深めます。

対象 市内在住の視覚障がい者

とき 12月1日(木)午後1時～3時

ところ イズミヤゆいテラス

定員 10人(先着順)

申込 11月1日～30日に左記へ
障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX56・1592)

子ども発達支援センター mumのお知らせ

●利用児募集

発達障がいのある子どもの特性に合わせた療育と保護者への支援を行います。

対象 市内在住の小学校4年生(令和5年4月時点)までの子どもとその保護者

定員 60人(抽選)

申込 11月10日～12月9日に同センターへ

※説明会を11月18日(金)・27日(日)午前中に開催(要申込▽前日までに同センターへ)。

●公開講座

関西福祉科学大学教授の荒木敏宏さんが「発達障がいの特性を抱える子どもの理解」について話します。

とき 11月12日(土)午前10時～11時30分

ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)

定員 100人(先着順)

申込 11月7日から電話で左記へ
障がい者福祉センターmum(☎55・2272)

健康 アスマイルアプリ 説明会・登録会

府が実施する健康サポートアプリ「アスマイル」は、普段の健康活動を記録して健康管理ができるだけでなく、ポイントを貯めて抽選で特典が当たるおトクな無料アプリです。アプリについて知りたい登録方法が分からないという人を対象に、個別の説明会・登録会を行います(スマートフォンがなくても歩数計を購入して参加可能です)。

対象 18歳以上のスマートフォン

府では、期間中に登録すると、抽選で1000人に500円分のQUOカードPayが当たるキャンペーンを実施します。

対象 11月1日～30日に登録申請し、12月9日までに本登録を完了した人

申込 電話で左記へ(予約制) 障保健センター
(☎55・0301)

ところ 障保健センター

定員 31・5804

糖病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。

対象 血糖・ヘモグロビンA1c値が高め(ヘモグロビンA1c・NGSP値6・9%未満)で糖尿病の治療を受けていない市民

とき 11月15日(火)、12月20日(火)午後1時10分～4時15分

ところ 保健センター

申込 電話で左記へ(予約制) 障保健センター
(☎55・0301)

休日急病診療所の受診について

冬期になると患者が増加し混雑することが想定されるため、受診の際は下記のとおりご注意ください。

障保健センター(休日急病診療所)(☎55-0300)

- ・来所前に検温し、電話で症状を伝えてください。
- ・受診時は、不織布マスクを着用してください。
- ・車で来所した人は車内での診察を実施しています。可能な限り車での来所をお願いします。また、家族などの同伴をお願いします。
- ・車で来所される人は、保健センター駐車場にお停めください(右図参照)。
- ・お手洗いは来所前に済ませ、ティッシュなどのゴミは持ち帰りください。
- ・内科は中学生以下受診不可

受付時間 内科＝土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分、
歯科＝日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分

大阪南医療センター敷地内



オンの基本的な操作ができる

市民

とき 11月11日(金)午前10時～正午

ところ 市役所

持ち物 当日会員登録する人は①いつも使っているスマートフォンとメールアドレス、②運転免許証または健康保険証(国民健康保険加入者は必ず健康保険証持参)

※当日直接会場へ。

※スマートフォン機種・バージョンによってはアプリに対応できない場合があります▽アプリのダウンロードや登録には通信費がかかります。

障保健センター

アスマイル新規登録キャンペーン

対象 11月1日～30日に登録申請し、12月9日までに本登録を完了した人

申込 電話で左記へ(予約制) 障保健センター
(☎55・0301)

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

アルコール依存症は、飲酒のコントロールがなくなる病気で、本人や家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。

相談先 おおさか依存症土日ホットライン(☎0570・061・999▽毎週土・日曜日午後1時～5時)

障保健センター

アスマイル新規登録キャンペーン

対象 11月1日～30日に登録申請し、12月9日までに本登録を完了した人

申込 電話で左記へ(予約制) 障保健センター
(☎55・0301)