

何して遊ぶ？ 放課後時間

「見てみて、先生」子どもたちとふれあい、思わず笑顔がこぼれる放課後児童会支援員。今月の特集は、学校が終わってから自宅に戻るまで、子どもたちが安心して過ごせる居場所を支える支援員取材しました。



特集1

放課後児童会支援員のしごと

子どもたちの居場所を支える

学校とも家庭とも違う 放課後児童会と、支援員の役割

保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学校1年生から6年生の児童が、下校後に安心して過ごせる居場所が放課後児童会です。現在市内12か所で放課後児童会を開いています。

放課後児童会で働く支援員は、集団での遊びや生活を通じてそれぞれの個性を大切にしながら心身の調和のとれた発達を図り、保護者が安心して子育てや仕事を両立できるように努めています。

集団生活のなかで大切にしていること

●安心して過ごせる場づくり

子どもの健康状態、安全確保、情緒の安定のために一人ひとりの状況を把握し、公平な態度で接し、個別または集団的に支援を行います。

●基本的な生活習慣の支援

あいさつやきまり、片付け、ものを大切にするなど、基本的な生活習慣を身につけてもらうことを大切にしています。

的な生活習慣を習得するための援助をします。

●自立を促す支援

異年齢が集まる集団生活のなかで、集団遊びや終わりの会など様々な活動を通じ、それぞれの役割や責任を果たせるように支援します。

●保護者や関係機関との連携

安定した支援のために、保護者の理解と協力を得られるよう関係を築き、学校や地域、関係機関との連携を深めます。

支援員は放課後児童会で、どのように働いているのでしょうか。日ごろの仕事内容や子どもたちへの思い取材しました。

普段の様子をのぞいてみました

放課後児童会 平日の流れ

PM	子どもの動き		支援員の動き	
	低学年	高学年	低学年	高学年
0:15			開会準備 ・児童会周辺・室内の安全確認 ・留守電、FAXの確認 ・ミーティング ・掃除、消毒 ・事務作業、出欠確認 ・お茶、おやつ準備 ・保護者への連絡 ・学校との連携	
2:45	登会		低学年	高学年
3:45	宿題、自習 おやつ	登会 おやつ 宿題	声かけ 出欠確認作業 体調表情把握 おやつ提供 支援員からの話	声かけ 出欠確認作業 体調表情把握 おやつ提供 支援員からの話
4:00	自由時間 (外遊びや室内遊び) 掃除		おやつ片付けや掃除 見守り 掃除準備、声かけ	
5:00	終わりの会 一斉帰宅 保護者お迎え待ち 延長クラスへの移動		支援員からの話 帰宅指導 忘れ物チェック 保護者対応、事務作業 片付け、掃除、翌日準備	
6:00	延長クラスで 保護者お迎え待ち		報告書記入 戸締り、児童会周辺安全確認	
7:00	帰宅		閉会	



おやつを食べたり、宿題や自習をしたり。子どもによって登会する時間やペースが違うので、全体を見守っています



全体に指示を出すリーダー、掃除や事務作業・支援が必要な子どもの補助など、役割を分担しています



室内遊びや外遊びで一緒に遊ぶと、自然と笑顔に

近年、共働き家庭の増加などで放課後児童会のニーズが高まり、子どもたちの生活をサポートする放課後児童会支援員は大きな役割を果たしています。今回は、放課後児童会支援員の日々の生活の様子、仕事内容や仕事の魅力などについてご紹介します。

〒54-0005
 関地域教育推進課



目次 Contents

02 特集1 放課後児童会支援員のしごと
 05 新型コロナウイルス関連情報
 06 特集2 コロナ禍と女性の人権
 08 文化の日 晴れの受賞
 情報ピックアップ
 09 マイナンバーカードや交通系ICカードで本の貸出が可能に、インフルエンザ予防接種の助成情報ひろば
 就労10、人権10、安全安心10、事業所12、高齢者14、健康16、障がい者17、子育て20、教育23、暮らし24、保険・年金26、税金27、催し・講座28、スポーツ33、募集33、その他お知らせ33、相談34
 10
 11 消費生活ウォッチング
 12 ちょっと見てみて！
 市民が撮る身近なニュース写真
 13 市長コラム
 14 支え合いの現場から
 18 市民の横顔 FACE 華やかな舞いで世界に羽ばたく
 19 Photo News まちの話題をお届けします
 36 エール KAWACHINAGANO ㊦

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
 催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶
 先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶
 申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)▶
 環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

新型コロナウイルス感染症の感染状況により催しなどが中止・延期となる場合がありますので、最新情報は問い合わせ先にご確認ください▶
 参加の際は感染予防対策の徹底をお願いします。

市の人口・世帯数9月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
100,792(-53)	47,470(-35)	53,322(-18)	47,558(+22)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
 ※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
 ☎0721-53-1111(代表)

新型コロナワクチンの接種について

●生後6か月から4歳児の接種開始

対象の人に接種券を順次発送しますので、お手元に届くまでしばらくお待ちください。

●オミクロン株対応ワクチンについて

1・2回目接種を終えた12歳以上の人が対象で、1人1回のみ接種可能です。なお、オミクロン株対応「モデルナ社」ワクチンは、18歳以上の人を対象です。接種券は、前回の接種日をもとに順次発送しますので、お手元に届くまでしばらくお待ちください。すでに3・4回目用接種券が届いている人はそのまま使用できます。

年代別の接種回数・接種ワクチン

年齢	接種回数	接種ワクチン
5～11歳	1・2・3回目	ファイザー社小児用
	4・5回目	接種できません
12歳以上	1・2回目	従来のファイザー社
	3・4・5回目	オミクロン株対応のファイザー社またはモデルナ社

最新情報はこちらでご確認ください

新型コロナワクチンコールセンター
受付は平日午前9時～午後5時30分

☎ 0721-26-8135
FAX 0721-56-5160

※おかけ間違いのないようご注意ください。



定期的な検診(健診)や予防接種は 予定どおり受けましょう



●乳幼児健診や予防接種、がん検診、生活習慣病の健診・受診

乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、感染症リスクが高まります。また、がんや生活習慣病の早期発見には、定期的な検診(健診)と受診が大切です。健康が気になる今だからこそ、予定どおり受けましょう。

もしかして
控えて
いませんか？



※受験生への
接種助成については
9ページをご覧ください。

季節性
インフルエンザにも
ご注意ください

季節性インフルエンザが例年よりも早期に流行し、新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されています。ワクチン接種などでインフルエンザを予防しましょう。
岡保健センター (☎55-0301)

イベント中止のお知らせ

感染症拡大防止の観点から、下記イベントを中止します。

●くすのかホールまつり

岡くすのかホール (☎62-7799)

●安全・安心まちづくり市民大会

岡危機管理課

特集1 放課後児童会支援員のしごと

— 支援員になったきっかけは？ —
村尻 青少年のボランティアグループでの経験を生かせると思い、この仕事を始めました。子どもたちと過ごす毎日が楽しく、長く続けることができている。支援員をしたいと思います。支援員を選びました。

— 職場の環境は？ —
浅尾 育児のため仕事を離れた時期もありましたが、子育てをしながらでも続けやすい環境だったので2年ほどで復帰しました。いろんな世代の支援員がいるので、育児や仕事のことなどの相談に乗ってもらったりもしました。

村尻 クラスには複数の支援員がいることもあり、急に休まなければならぬ時など、融通が利く所がいいですね。

— 仕事の楽しさ、難しさは？ —
浅尾 小学生は体格もしっかりしてきているので、外遊びなどでは

なってしまうこともあります(笑)。帰りに子どもたちが「今日は楽しかった」と言ってくれるのはうれしいですね。

村尻 低学年と高学年の子どもたちが、どうしたら一緒に楽しく遊ぶことができるのか悩むことがあります。また、注意をする時も、年齢によって言葉や言い方を変えるなど、どう言えばきちんと伝わるのかを考えないとけません。

— 仕事で大切にしていることは？ —
村尻 自分自身が元気であることが大事ですね。不機嫌だと子どもにも伝わってしまいますから。それと、常に支援員同士の連携は密にしています。子ども



三日市放課後児童会支援員
(左から) 村尻さん、浅尾さん

子どもたちの成長を感じながら
楽しく過ごせる仕事を



たち一人ひとりの状況も、ミーティングなどで共有しています。

浅尾 子どもの気持ちを何よりも大切に考えています。子どもたちをしっかり観察し、普段と様子が違うときは、声をかけ話を聞いています。

— 支援員に興味があるみなさんへメッセージを —
浅尾 児童会での経験は、自分の子育ての時にきつと役立ちます。子育てしながら続けられる仕事なので、一緒に働きませんか。

村尻 1年を通じて子どもの成長を見守れるやりがいのある仕事です。まずは短い時間からでもいいので、児童会で働いて雰囲気を感じてみてください。



放課後児童会で一緒に働きませんか

放課後児童会では男女問わず幅広い世代が働いています。

●会計年度任用職員

冬休み期間 放課後児童会支援補助業務

資格 子どもの育成支援について知識・経験を有する人(大学生可)

勤務日 12月23日(金)～令和5年1月10日(火)
▷冬休み期間中の月～土曜日(祝日除く)▷午前8時～午後6時の間の2時間～6時間

人数 20人

時給 1096円

申込 11月12日までに写真付きの履歴書1通を持って下記へ

●会計年度任用職員 放課後児童会支援業務

資格 保育士、幼稚園教諭免許など

申込 毎月10日までに写真付きのエントリーシートをもって下記へ

※試験や報酬についてなど、詳細は市ホームページをご覧ください。

岡地域教育推進課(キックス内、☎54-0005)





コロナ禍では、DV(配偶者暴力)の相談件数や女性の自殺者数の急増など、潜在的にあった課題も表面化しています。

DVとは?
毎日のように「能無し」「稼ぎがない」などの言葉を浴びせられる、常に行動を監視・制限される、生活費をもらえない…。これらはすべてDV(配偶者や恋人など親しい関係にある、またはあった人からの暴力)です。身体的暴力だけでなく、様々な暴力で日常的な恐怖感を与え、相手を支配、コントロールするのがDVの本質です。

ひとりではその暴力から抜け出せない

なぜ暴力から逃げないの?
加害者からの支配に加えて、「妻は夫に従うべき」、「子どもはまだ小さいのに」「稼いでいない」という社会からの圧力が、被害者を精神的、経済的、社会的に無力化していきます。DV被害者は、「逃げない」のではなく、「逃げられない」のです。

あなたにもできること
周りの人から相談されたり、気づいた時に、「なんで早く言ってくれないの」「あなたにも悪いところがあるのでは」などと、責めたり、否定するのは禁物です。相談しているのは、あなたを信頼しているからこそ。丁寧に話を聴き信じてあげてください。

また、男性がDV被害者というケースもあります。男性は女性以上に人に相談しない場合が多く、より潜在化しやすいといわれています。相談されたり、被害に気付いたら、専門機関に相談できるよう、その人を支えてあげましょう。



女性に対する暴力をなくす運動
毎年11月12日から25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までの2週間は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。配偶者や恋人からの暴力、性犯罪、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの暴力は、人権を著しく侵害するものであり決して許されません。この運動をきっかけにみなさんと女性に対する暴力のない社会を目指しましょう。

●パネル展示
とき 11月17日(木)まで
ところ キックス

●パール・ライトアップ
女性に対する暴力根絶のシンボルであるパールリボンにちなんで、天野山金剛寺の多宝塔を紫色にライトアップします。

とき 11月12日(土)・13日(日)
午後5時30分～7時30分

ひとりで悩まずあなたの声を聴かせてください

●女性の人権ホットライン

☎0570-070-810
とき 11月18日～24日午前8時30分～午後7時
土日祝日は午前10時～午後5時
相談員 人権擁護委員、法務局職員
※期間終了後は午前8時30分～午後5時15分で引き続き相談を受けます。

●府女性相談センター

☎06-6949-6022▷午前9時～午後8時
▷祝日年末年始を除く
☎06-6946-7890▷24時間受付
●DV相談ナビ #8008
●警察のDV相談 #9110
緊急の場合はためらわずに110番通報を

●府男性のための電話相談

家族や職場の人間関係、体や心の不調など専門の男性相談員がお聞きします。
☎06-6910-6596
とき 第1・4水曜日、第2・3土曜日▷午後4時～8時

11月は児童虐待防止推進月間 ～子どもの前でのDVは児童虐待です～

●「マルトリートメント」をご存じですか

児童虐待とは言い切れなくても、大人から子どもに対する“避けるべき関わり”のことを「マルトリートメント(マルトリ)」といいます。例えば、叩く、否定的な言葉で叱る、夫婦げんかを見聞かさせる、長時間の動画視聴やゲームを許すなどです。マルトリによって、子どもの脳は簡単に傷つき、将来の心身の健康や行動に影響することがあります。



●子どもとの関わり方を工夫しましょう

安心感や信頼感、温かな関係が心地良いのは、子どもも

大人も同じです。次のようなポイントに気を付け、子どもへの関わり方を工夫しましょう。

▶子どもの気持ちや考えに耳を傾ける▶成長に合わせて身の周りの環境を整える▶肯定的に分かりやすく伝える

●困りごとや気付いたことはすぐに相談を

子育てに悩んだ時や、子どもにイライラをぶつけてしまった時など、ひとりで考え込まず相談しましょう。児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間受付) 園子ども子育て課



誰かのことじゃない。

コロナ禍で女性に多く見られた孤独や収入減少、家事負担の増加などの悩み。その悩み、「女性だから仕方ない…」って思いませんか？
誰もが自分らしく暮らせる男女共同参画社会の実現に向け、身近にある女性だから、男性だからという「生きづらさ」について考えてみませんか。
個人権推進課

女性だから仕方ない?
昨年実施した市民意識調査の結果、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という価値観について「そう思わない」と答えた人は74%と、平成28年度調査の54%に比べて20ポイント高くなりました。
ところが、コロナ禍での小学校一斉休校時における多くの女性の休業などに見られるように、女性への影響

は今も根強く社会に残っています。さらに、失業や収入が減り生活がままならない状況になった女性が急増。これは、「女性だから仕方ない」では済まされないことです。
建前や誰かのことではなく、みんなが自分の問題として考えるときにも、性別にかかわらずなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会を目指しましょう。

コロナの影響が女性の就業や生活に特に表れたのはなぜ?
背景にはコロナによる経済や生活への直接的な影響だけでなく、もともと平時での男女共同参画の遅れが、コロナの影響であぶり出されたものと考えられています(内閣府「コロナ下の女性への影響と課題に関する研究会」報告書より)。
●男女共同参画社会とは?
「男女が、互いにその人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会」のことです。

女性のためのつながりサポート河内長野

今年6月からスタート

孤独・孤立で不安を抱える女性が社会との絆・つながりを回復できるよう女性のための電話相談や居場所づくり(講座)などを実施しています。

女性のための電話相談
相談は専門の女性カウンセラーがお聴きしますので、気軽にお電話ください。
相談専用電話 **090-8967-2750**
とき 毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日▷午前10時～午後4時▷年末年始、祝日は休み
※秘密は守ります▷匿名で相談できます▷相談料は無料です(通話料は必要)。

11月14日～18日は毎日電話相談を受付

生理用品の無償配布
必要な人へ生理用品を無償配布しています。詳細は市ホームページで。
個人権推進課

おしゃべり会 in女性のためのつながりサポート河内長野
様々な悩みや不安を抱える女性(特に子育て世代の女性)を対象にしたワークショップ形式の講座です。
とき 11月19日(土)午前10時30分～午後0時30分
ところ あいつく
定員 10人(先着順)
申込 11月17日までに下記または市ホームページから
個人権推進課

講師の伊原さんのメッセージ
コロナ禍で人と出会う場所が減る一方、ネット上の情報に振り回され、心が疲れている人は多いと思います。講座では、健康や美容の専門家のお話のほか、参加者同士で気軽に語りあい、張り詰めた心を少しでもほぐせたらと思っています。そして心の整理や、新たな一歩を踏み出すお手伝いになれば幸いです。あなたも参加してみませんか。



便利!
感染防止
対策にも

マイナンバーカードや 交通系ICカードで 本の貸出が可能に

図書館では、11月1日から、従来の図書館利用者カードに加えて、マイナンバーカードや交通系ICカードでも図書の貸出ができるようになります。図書館と公民館図書室に設置しているICカードリーダーにカードをかざして利用するため、利便性が向上し、カードの受け渡しだけでなく接触機会も減ります。利用を希望される場合は、利用者カードとマイナンバーカードまたは交通系ICカードを持って、図書館または公民館図書室で手続してください。

※図書の予約やリクエスト、インターネットでの利用照会、図書館の自動貸出機や自動車文庫での貸出などは、従来の利用者カードが必要です。

岡図書館 (☎52・6666)

受験生の
みなさんを
応援!

インフルエンザ 予防接種の助成

対象 令和4年10月1日～令和5年1月31日にインフルエンザ予防接種を行った中学3年生(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)と高校3年生(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)で接種日現在市民の人

助成回数 1回

助成金額 接種にかかった実費のうち上限3000円

申込 令和5年3月31日までに申請書と①医療機関でインフルエンザワクチンを接種した支払金額が分かる領収書、②振込先の通帳またはキャッシュカードの写しを一緒に左記へ(郵送可)

※申請書は、保健センター窓口または市ホームページからダウンロードできます。

岡保健センター (☎55・0301)

有功者表彰

有功者表彰は、長年にわたり河内長野市の発展あるいは公益の増進に寄与し、その功労が顕著であった人の中から、有功者表彰条例に基づき表彰するものです。

山本一男さん(美加の台)
平成22年から令和4年まで、3期12年にわたり市議会議員。都市環境・経済常任委員会委員長をはじめ、予算常任委員会副委員長、決算常任委員会副委員長を歴任するなど、市政の発展に貢献。

文化の日 晴れの受賞

市長表彰

市長表彰は、長年にわたり市政の各分野で活躍もしくはその功績が顕著であった個人や団体の中から、市長表彰規程に基づき表彰するものです。

◆個人の部

泉谷徳男さん(野作町)
地域保健医療の充実に貢献

丹田秀樹さん(天野町)
消防行政の推進に貢献

中浦吉康さん(岩瀬)
地域の自治振興に貢献

仲谷勝則さん(中片添町)
交通安全の普及啓発に貢献

長畑圭一さん(木戸)
青少年の健全育成に貢献

梶谷正人さん(滝畑)
消防行政の推進に貢献

川上勝さん(小山田町)
消防行政の推進に貢献

菊伊根京子さん(大師町)
市民の文化振興に貢献

佐々木護さん(木戸)
安全・安心のまちづくりに貢献

丹田秀樹さん(天野町)
消防行政の推進に貢献

中浦吉康さん(岩瀬)
地域の自治振興に貢献

仲谷勝則さん(中片添町)
交通安全の普及啓発に貢献

長畑圭一さん(木戸)
青少年の健全育成に貢献

令和4年度の有功者表彰と市長表彰の受賞者がこのたび決まりました。晴れの受賞者は次のみなさんです(氏名・団体名は50音順)。なお、今年度の表彰式は、新型コロナウイルス感染症対策のため招待者のみで開催します。

岡秘書課

浜崎貞信さん(楠町東)
市内の商業振興に貢献

榎村博子さん(緑ヶ丘北町)
青少年の更生保護に貢献

三科英子さん(千代田南町)
消費者保護の推進に貢献

薬師寺忠光さん(桐ヶ丘)
高齢者福祉の向上に貢献

横山豊彦さん(大矢船南町)
市民の文化振興に貢献

◆団体の部
荘園町自主防災委員会
安全・安心のまちづくりに貢献

長野小学校区まちづくり会議
ゆめ・街・ながの
地域のまちづくり活動の推進に貢献

南貴望ヶ丘自治会自主防災部会
安全・安心のまちづくりに貢献



仕事選びに役立つ!

職業適性セミナー

●ハローワーク河内長野共催
11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけてみましょう。

対象 15〜49歳で求職中の人
(在職中は不可)
とき 11月21日(月)午後1時〜4時

ところ 市役所

定員 6人(先着順)

申込 11月1日から電話で左記へ

●閩南河内地域若者サポートステーション(☎26・9441)

就労支援セミナー

●自分らしく働くを考えてみよう!

自分にあつた仕事や働き方に悩んでいる人に向けたセミナーです。自分らしい働き方についてキャリアコンサルタントと一緒に考えてみませんか。
とき 12月14日(水)午後2時〜4時
ところ 大阪狭山市役所

対象 20〜50代までの、自分にあつた働き方を考えたい人

定員 25人(先着順)

申込 11月1日から

下記QRコードで
閩大阪狭山市産業振興・魅力創出グループ(☎072・366・0011)

人 権

ヘイトスピーチゆるさへん!

●11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

特定の人種や民族を排斥する差別的言動(ヘイトスピーチ)は、差別意識を生むことにつながる許されない行為です。閩府人権擁護課
(☎06・6210・9282)

安全安心

Jアラートによる訓練について

災害時や緊急事態時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行

政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。

●Jアラート緊急地震速報訓練

とき 11月2日(水)午前10時

●Jアラート情報伝達訓練

とき 11月16日(水)午前11時
●無線での放送内容が聞き取りにくい場合は
市ホームページや市公式SNS、災害テレホン案内(☎0120・047・714)で確認することができます。

閩危機管理課

11月は

自転車マナーアップ強化月間

強化月間の重点は、自転車の交通ルール遵守の徹底、自転車ヘルメット着用の推進、放置自転車の追放です。一人ひとりが交通安全を心掛けましょう。

閩都市計画課

11月9日〜15日は

秋の火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えます。自分や家族を守るため、火災を予防しましょう。
●住宅防火のちを守る4つの習慣
◎寝たばは絶対にしない、さ

ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)

定員 40人(先着順)

申込 11月7日から電話で左記へ

閩かわちながの消費者協会(消費生活センター内☎56・2360)

11月25日〜12月1日は

犯罪被害者週間

犯罪被害者は、周囲の無理解や無関心、孤立や疎外という二次的な被害にも苦しんでいることを理解しましょう。府警察では次の窓口を設けて相談に応じています。

◎性犯罪被害相談

☎06・6941・0110

◎暴力団・けん銃相談110番

☎06・6941・1166

◎悪質商法110番

☎06・6941・4592

◎少年相談

☎06・6944・7867

◎列車内ちかかん被害相談(女性警察官が対応)

☎06・6885・1234

◎ストーカー110番

☎06・6937・2110

◎覚せい剤110番

☎06・6943・7957



COLUMN [コラム]

その引き落とし、「サブスク」かも

【事例】

パソコンが動かなくなり、5000円で専門家が解決してくれるという質問サイトに登録した。後日、登録時に入力したクレジットカードから毎月5000円が引き落とされ、気づいたが、解約方法が分からない。「アドバイス」

サブスク(サブスクリプション)とは、事例にある質問サイトや動画・音楽配信、洋服のレンタルなど定額料金を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用することができる契約



です。申し込む際にはクレジットカードの登録が必要で、トライアル期間内に解約しなければ自動的に定額サービスに移行し、支払いが続きます。申し込む前にホームページなどで利用規約や解約方法をよく確認しましょう。解約は、事業者の定める方法で手続きを行う必要があります。申し込む時に登録したパスワードなどが必要な場合があるので忘れないようにしましょう。利用していないサブスクの請求に気付けるように、クレジットカードなどの明細は毎月確認しましょう。困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。



人権を考える市民のつどい
ハンセン病に学ぶ〜取材現場より〜

元日本テレビアナウンサーの^{やぶもと}数本雅子さんが、記者としての取材活動に基づきお話しします。

とき 11月26日(土)午後1時30分〜3時30分(開場は午後1時)

ところ ラブリーホール

定員 150人(抽選)

申込 はがきかファクス(53-1955)に代表者の住所、氏名、電話番号と同伴者氏名(3人まで)を記入して11月14日(当日消印有効)までに下記へ▷市ホームページからも可▷代表者に当落を通知

※手話通訳・要約筆記あり▷1歳〜就学前児童の一時保育あり▷申込時に子の氏名、年齢を記入。

閩人権協会(人権推進課内)



人権啓発映像

「わたしは今、こう思う。」を作成

人とのつながりが希薄になっているからこそ、市民一人ひとりの人権に関する「思い」を記録した映像です。この映像は、人権を考える市民のつどいで上映し、その後は市ホームページで閲覧できます。

閩人権推進課





事業所

シティマラソン大会で
出店事業者を募集

●みんなで地域経済活性化

市内外から約1100人が参加予定の同大会のゴール会場で、フードやお土産を販売しませんか。

※出場者やボランティアには電子地域通貨モックルコイン2000円分が付与されます
対象 モックルコイン加盟店(加盟受付中▽条件あり)▽食品や弁当の販売には露店営業許可が必要
とき 1月15日(日)午前10時～午後3時ごろ
ところ 関西サイクルスポーツセンター内
申込 12月15日までに電話かメール(bunka-sports@city.kawachinaganol.jp)で左記へ
園文化・スポーツ振興課

高齢者スマホデビュー
応援店舗を募集

65歳以上の市民が対象の「高齢者スマホデビュー応援事業」を12月1日から実施します。本事業の実施に先立ち、高齢者スマホデビュー応援店舗(携帯電話等販売店が対象)を募集します。

内容 応援店舗で対象者がスマホを新たに購入した際に、5000円分のモックルコインを付与▽対象者や付与方法など詳細は本紙12月号でお知らせ
※店舗募集の詳細は、市ホームページか電話で左記へ。
園モックルコインコールセンター(☎53・1119)

創業セミナー

●事業の立ち上げを支援
創業に必要な経営・財務・人材育成・販路開拓などに関する知識やノウハウを紹介いたします。セミナー終了後に、市

が発行する証明書の交付を受けると、起業家支援事業補助金の申請が可能となります。
そのほか、(株)日本政策金融公庫融資や信用保証協会の保証付融資での優遇措置、登録免許税の軽減など様々な支援を受けることができます。
とき 12月3日(土)午後1時～5時、12月10日(土)午前10時～午後3時30分
▽2回シリーズ▽10日は、創業体験談を交えた交流会あり
ところ 市商工会(昭栄町)
※創業に興味ある人、創業間もない人も受講できます。
内容 事業計画の書き方、資金管理、経理処理、集客方法、採用などの説明、個別相談
定員 20人(先着順)
申込 電話で左記へ
園市商工会(☎53・9900)

令和5年度競争入札参加資格
審査の申請を追加受付

市と上下水道事業では、「建設工事」「物品購入・管理業務等」「建設コンサルタント等」の一般および指名競争入札の参加資格審査申請の受付(業者登録受付)を次のとおり行います。
※令和3・4年度に申請した

業種	内容
建設工事	土木、建築、舗装、設備、解体、配給水管などの建設工事
物品購入・管理業務等	事務用品、電化製品、車両、燃料、日用品、食料品、衣料などの販売、印刷、建物管理、機械類保守、各種計量などの業務、リースなど
建設コンサルタント等	建設コンサルタント、建築設計、測量、補償コンサルタント業務など

内容に変更がない場合は、今回の申請は不要です。
各種業務内容 右表のとおり
審査申請受付 申請書に必要な事項を記入して12月1日～20日までに一般書留郵便か簡易書留郵便(当日消印有効)で左記へ(持参不可)
※申請書は11月14日以降に市ホームページからダウンロード可▽契約検査課でも配布します。
園契約検査課

令和5～7年度
小規模修繕工事契約希望者の
登録申請を受け

対象 本市に主たる事業所を有し、競争入札参加資格者名簿に登録されていない人▽



一夜の耀き 月下美人
by きぬちゃん

月夜の下で静かにそして一生懸命咲く月下美人。一夜の命、明日はしぼんでしまう。

市民投稿
ちょっと
見えてみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。



園広報広聴課



今日は十五夜。まんまるお月様きれいだね。お団子欲しいの～?一緒に食べようね。



おかえりなさい by まーちゃん
家に帰ると犬が必ず死んだふりをしていました。



ゆつとあやこの外遊び
by ゆつとあやこ
外遊び中弟の手に蝶がとまりました。

市長コラム

産業用地の確保に向けて

河内長野市長 島田智明

河内長野市は、市域の大部分が市街化調整区域で、開発行為が制限されています。また、市街化区域の多くは住居系の用途の用途地域が限られているという側面もあります。昭和40年代以降、大阪都市圏のベッドタウンとして発展してきた本市では、産業誘致を積極的に行ってこなかったこともあり、産業用地が限られています。現在、建物の老朽化や規模拡大、利便性などの理由により、店舗や工場を市外に移転したいという企業が増えています。これに対し、本市では、企業の市外移転を防ぐべく産業用地の確保に努めています。しかし、市内には産業用地に適した平坦な土地が限られており、地権者や周辺住民のご意向もありませんので、用地確保が容易ではない状況です。市商工会からも、本市における商工業の維持・発展の観点から、産業用地の確保を強く求められています。企業の市外移転は、市税収入や雇用機会にも大きく影響を与えるため、喫緊の課題として捉えておりますので、産業用地の確保について様々な可能性を探ってまいります。

就労

人権
安全安心

事業所

高齢者

健康
障がい者

子育て

教育

暮らし

保険年金
税金

催し講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

就労

人権
安全安心

事業所

高齢者

健康
障がい者

子育て

教育

暮らし

保険年金
税金

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談



NEWS

いきいき長寿作品展

9月16日～18日、福祉センターキタバ錦溪苑でいきいき長寿作品展が開催されました。書道や生け花、絵画など市内の高齢者が趣味や生きがいとして制作した多くの作品が展示されました。参加者は「どれも丁寧に凝った作品が数多くあります。何歳になっても元気に生活するためにこういった活動は大事ですね」と話していました。



関西地域包括支援センター
(☎56・6600)

戦没者等のご遺族のみなさまへ

●第十一回特別弔慰金の請求を受付中

令和2年4月から請求受付を開始しています。請求期限は令和5年3月31日までです。受給できる遺族の範囲や優先順位、請求手続きなど詳細はお問い合わせください。

●請求手続きがお済みの方へ

国債が届き次第、市から順次交付のご案内をお送りしています。全国的に請求件数も多く、都道府県の裁定審査に相当の時間を必要としていますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

関地域福祉高齢課

高齢者の障がい者控除
●対象者は申請を
身体障がい者手帳などを持っていない人でも、所得税や市・府民税の障がい者控除が適用される場合があります。
対象 65歳以上で要介護認定を受けた寝たきり状態や認知症などの症状が一定以上に該当する人
申込 介護保険課で同認定書の交付申請を
※身体障がい者手帳などの所持者は認定書がなくても手帳の提示で控除が受けられます
▽詳細は介護保険課へお問い合わせ

合わせください。
介護保険課
おれんじくらぶ
専門医、介護職、作業療法士による認知症の人への理解を深める講座です。
対象 認知症の人の家族(別居も可)
とき ①11月12日(土) ②専門医による「認知症の疾患理解」
③18日(金) ④介護職による「認知症の人の気持ちの理解」
⑤22日(火) ⑥作業療法士による「認知症の人の行動理解と家族の気持ちの持ち方」
▽いずれ

れも午後1時30分～3時
ところ キックス
定員 各15人(先着順)
申込 11月4日から電話で左記へ
関中部地域包括支援センター
(☎55・3451)
介護予防歌声広場
みんなで懐かしい歌を歌って、リフレッシュしましょう。
対象 65歳以上の市民
とき 11月16日(水)午前11時～11時40分(雨天時は11月30日に延期)
ところ 寺ヶ池公園
定員 20人(先着順)
申込 11月4日から電話で左記へ
関西部地域包括支援センター
(☎56・6600)

知って得る総合相談
介護や認知症のことはもちろん、なんでも気軽にご相談ください。
対象 65歳以上の市民
とき 11月26日(土)午後1時30分～3時30分
ところ 天野公民館
申込 11月25日までに電話で左記へ
関西部地域包括支援センター
(☎56・6600)

学びませんか
対象 認知症の人を介護している家族
とき 12月3日(土)午後1時30分～2時30分
ところ ノパティホール(ノパティながの南館内)
申込 11月8日から電話で左記へ
※認知症の人も一緒に参加可
介護希望者はご相談ください。
関河内長野家族の会の浜名さん(☎63・2602)

高齢者

11月11日は「介護の日」

●みんなで考えよう介護について

11月11日は、介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者とその家族、介護従事者などを支援する日です。この機会に、介護の仕事への理解・認識を深めましょう。
府では、よしもと芸人・タレントによる介護の魅力発信の生配信イベントの開催や、大阪城天守閣、太陽の塔などのブルーライトアップを実施します。詳細は府ホームページをご確認ください。
関介護保険課
(☎072・976・5255)

オナカマ食堂

おいしく楽しく食べて元気になるための食のつどいで。弁当の試食や個別栄養相談会もあります。
対象 65歳以上の市民
とき ①12月2日(金) ②9日(金)午前10時30分～午後0時30分
ところ ①三日市公民館、②千代田公民館
定員 各12人(先着順)
費用 弁当代570円
※希望者のみ各日午後0時30分～1時30分に栄養相談を無料実施。
申込 11月7日から電話で左記へ
関NPO法人はみんぐ南河内
(☎072・976・5255)



COLUMN [コラム]

コーディネーターが語る
支え合いの現場から
TEL 65-0133
社会福祉協議会内



「お互いさん」のスタッフのみなさん

今回は、南花台で地域住民の「いつもの生活」を守るため、日々活躍する「お互いさん」にお話を聞きました。
「支え合い活動に参加したい方」は下記団体まで、「地域で新たな活動団体を立ち上げたい場合」は生活支援コーディネーターへご連絡ください。

住み慣れた南花台での生活を応援！

コノミヤからの買い物婦りのサポートをする「買物応援」から始まった「お互いさん」。今では、ごみ出しや網戸の張替え、庭の手入れなど地域の日常生活をお手伝いする「生活応援」に発展。年間300件もの依頼を、約30人のサポーターがお手伝いしています。
年齢を重ねることで、これまで当たり前になっていたことでも「できない」が増える方もいます。そんな「できない」に対して、ちょっとしたお手伝いを届けることで、住み慣れた南花台での生活を応援していきたいと思っています。
サポーターの中には、活動に興味がありながらも、時間や体力面などで参加することがハードルを感じる方もいましたが、できる人ができる時に活動することで無理なく続けています。また、

あなたの活躍、お待ちしております

- ◎咲く南花台 生活応援プロジェクト「お互いさん」 (☎080-4982-9349)
- ◎困りごとサポート こ・こ・わ楠ヶ丘 (☎080-1400-2578)
- ◎困りごとサポート こ・こ・わ美加の台 (☎080-1400-2677)
- ◎清見台日常生活支援グループ きよまる (☎070-2313-1234)



健康

アスマイルアプリ
説明会・登録会

府が実施する健康サポートアプリ「アスマイル」は、普段の健康活動を記録して健康管理ができるだけでなく、ポイントを貯めて抽選で特典が当たるおトクな無料アプリです。アプリについて知りたい人を対象に、個別の説明会・登録会を行います（スマートフォンがなくても歩数計を購入して参加可能です）。

対象 18歳以上のスマートフォン

オンの基本的な操作ができる
市民
とき 11月11日(金)午前10時～正午
ところ 市役所
持ち物 当日会員登録する人は①いつも使っているスマートフォンとメールアドレス、②運転免許証または健康保険証（国民健康保険加入者は必ず健康保険証持参）
※当日直接会場へ。
※スマートフォン機種・バージョンによってはアプリに対応できない場合があります
▽アプリのダウンロードや登録には通信費がかかります。
固保健センター
（☎55・0301）

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間
アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。依存症かと思ったら、本人や家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。
相談先 おおさか依存症土日ホットライン（☎0570・061・999）▽毎週土・日曜日午後1時～5時
固府地域保健課
（☎06・6944・7524）

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。
対象 血糖・ヘモグロビンA1c値が高め（ヘモグロビンA1c・NGSP値6・9%未満）で糖尿病の治療を受けていない市民
とき 11月15日(火)、12月20日(火)午後1時10分～4時15分
ところ 保健センター
申込 電話で左記へ（予約制）
固保健センター
（☎55・0301）

障がい者

生活のしづらさなどに関する調査（全国在宅障害児・者等実態調査）

厚生労働省が、障がい児・者の福祉施策を改善する基礎資料を得るために実施します。
対象 厚生労働省が抽出した調査地区に住んでいる障がい児・者など
とき 12月中
※調査員が調査対象地区に伺

い、調査趣旨の説明、調査対象となるかを確認し、調査票を配布します▽調査票は郵送で回答してください▽記入した調査票は、統計上の目的のみに使用します。
障がい福祉課

あかみね防災・避難訓練

とき 11月15日(火)午前10時～正午
ところ 障がい者福祉センターあかみね
定員 27人（先着順▽障がい

作業療法相談

発達に特性のある子どもの身体・感覚・運動に対する支援方法などについて、作業療法士が相談に応じます。
対象 市内在住の発達に特性のある子ども（未就学児、小中高生▽保護者または介護者とペアで参加を）
とき 12月3日(土)午前10時～正午
ところ 障がい者福祉センターあかみね
定員 3人（選考）

視覚障がい者サロン

レクリエーション（スカットボール）で交流を深めます。
対象 市内在住の視覚障がい者
とき 12月1日(木)午後1時～3時
ところ イズミヤゆいテラス
定員 10人（先着順）
申込 11月1日～30日に左記へ
固ピアセンターかわちながの（☎70・7002、FAX70・7003）

子ども発達支援センター
mumのお知らせ

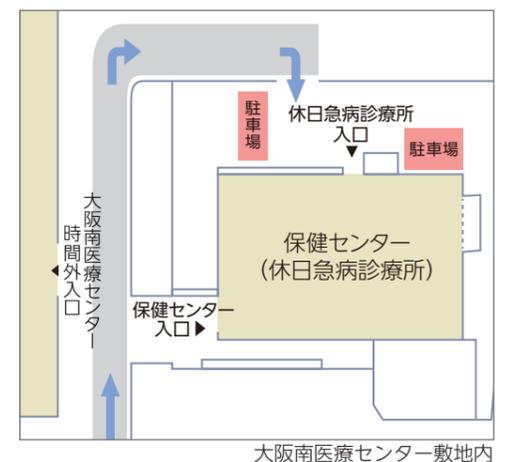
●利用児募集
発達障がいのある子どもの特性に合わせた療育と保護者への支援を行います。
対象 市内在住の小学校4年生（令和5年4月時点）までの子どもとその保護者
定員 60人（抽選）
申込 11月10日～12月9日に同センターへ

※説明会を11月18日(金)・27日(日)午前中に開催（要申込▽前日までに同センターへ）。
●公開講座
関西福祉科学大学教授の荒木敏宏さんが「発達障がいの特性を抱える子どもの理解」について話します。
とき 11月12日(土)午前10時～11時30分
ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）
定員 100人（先着順）
申込 11月7日から電話で左記へ
固子ども発達支援センターmum（☎55・2272）

休日急病診療所の受診について

冬期になると患者が増加し混雑することが想定されるため、受診の際は下記のとおりご注意ください。
固保健センター（休日急病診療所）（☎55-0300）

- ・来所前に検温し、電話で症状を伝えてください。
 - ・受診時は、不織布マスクを着用してください。
 - ・車で来所した人は車内での診察を実施しています。可能な限り車での来所をお願いします。また、家族などの同伴をお願いします。
 - ・車で来所される人は、保健センター駐車場にお停めください(右図参照)。
 - ・お手洗いは来所前に済ませ、ティッシュなどのゴミは持ち帰りください。
 - ・内科は中学生以下受診不可
- 受付時間 内科＝土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分、
歯科＝日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分



- 就労
- 人権
- 安全安心
- 事業所
- 高齢者
- 健康
- 障がい者
- 子育て
- 教育
- 暮らし
- 保険年金
- 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

まちの話題をお届けします



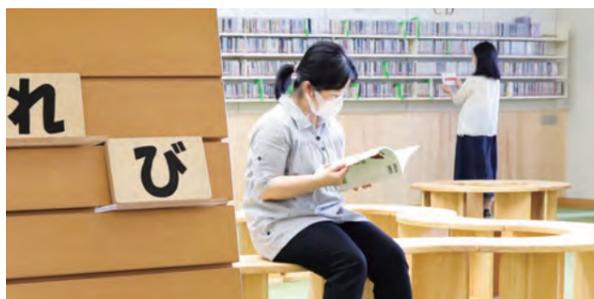
文化財修復の現場を間近で 天野山金剛寺大玄関修理見学

10/2 国登録有形文化財の天野山金剛寺大玄関の修理見学会が開催されました。37人の参加者は大玄関の工事現場の中を回り、実際の修理方法についての解説を聞きました。また、職人による檜皮葺きの実演や体験、多様な木の継ぎ方、修復に使う道具の紹介などもありました。参加者は「普段は目にすることができない修理の様子や技術を間近で見られて貴重な体験でした」と話していました。



秋色の花を自分色にアレンジ フラワーデザイン講習会

9/15 寺ヶ池公園管理事務所で開催されたフラワーデザイン講習会。生花を保存加工したプリザーブドフラワーを使った寄せ植え風インテリアを作りました。参加者は、講師の説明を受けながら、様々な花を秋らしい配色になるよう思い思いにアレンジし、個性あふれる花飾りを完成させていました。



みんなが集まる温かい場所に 図書館に新コーナー「こもれび広場」が登場

10/4 図書館1階の「音と映像コーナー」がリニューアルされ、10月4日から使用を開始しました。コーナーの名称は、公募の結果「こもれび広場」に。おおさか河内材を使用した組み合わせ自在のベンチも設置されています。木漏れ日が差す静かな森のように、心地良く温かみのあるコーナーとなりましたので、ぜひお立ち寄りください。



市民の横顔 FACE

華麗な舞いで
世界に羽ばたく
バレエダンサー
福山麗さん・壮一郎さん



インタビュー中は大人びた話しぶりでしたが、まだ16歳と13歳の姉弟

「あこがれ」から始めたバレエ
宝塚歌劇にあこがれ、5歳でバレエを習い始めた麗さん。「ひとつひとつの動作が難しいので、すぐには習得できませんが、練習を重ねて少しずつできるようになることが楽しかったです」と振り返ります。そんな姉の姿を見て、壮一郎さんも小学4年生からバレエを始めました。「器械体操をし

ていまして、美しく舞う姉を見て自分も、と思いました。練習は大変ですが、その積み重ねを本番で披露できるのがうれしいです」。

辛い時も姉弟の絆で乗り越える

これまで数々のコンクールに出場しましたが、好成績ばかりではなく不成績の時もあり、その間に辛いことや悩みもあったといいます。「大会出場前、突然スランプに陥ったことがありました。初心に帰り練習しなさいと先生に言われ指導してもらい、克服するまでには辛い時もありました」と麗さん。また、壮一郎さんも「思った通りにできなかった時は、自分自身を責めてしまいません。もうバレエはやりたくない、と思ったこともありましたが。しかし、そんな時には、同じ道を進む姉弟の絆の強さで乗り越えてきました。「弟は、私の心の支えになっていきます。良い意味で性格が違うので、目

大きな夢の舞台に向けて

2人は今、さらなる飛躍を目指しています。麗さんは、昨年10月からポルトガルのバレエ学校に留学。そして、壮一郎さんも来年同じ学校に留学予定です。麗さんは、留学で経験を重ね、まるで自分の体から音が出ているような演舞を、壮一郎さんも表現力に磨きをかけ、見る人を魅了する演舞を目指しています。世界の舞台で活躍する「プリンス・パル」を夢見てこれからも2人は歩み続けます。



若いダンサーを対象とした世界最大の国際バレエコンクールのフランス予選 YAGP2022 Paris France Semi Finals 第1位



京都バレエコンクールPBK15th Competition 2021 第1位

※バレエ団のトップの階級にいるダンサーのこと



市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者: すいまま

子育て

子ども・子育て総合センター
あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。
●おでかけわくわく広場
就学前の親子が自由に遊べる場です。
とき・ところ 11月10日(木) 木戸住宅公園・25日(金) 二えぼしはぐくみ公園▽午前10時30分〜正午(雨天中止)

※当日直接会場へ。
●ひとり親家庭の交流会

ひとり親家庭で育児中の保護者が集まり、情報交換をしましょう。
対象 ひとり親家庭で育児中またはひとり親家庭の情報欲しい保護者と小学6年生以下の子ども(保護者のみの参加も可)
とき 11月27日(日)午前10時30分〜正午
※当日直接会場へ。
●双子育児中ママの交流会
双子や三つ子以上の多胎児

を育児中の人や妊娠中の人が集まり、子育ての話や交流をしましょう。
対象 市内在住の多胎児を妊娠中や育児中の就学前の親子▽保護者のみの参加も可
とき 11月14日(月)午前10時30分〜正午
※当日直接会場へ。
●実家が遠いママの交流会
対象 市内在住で実家が遠い保護者と就学前の子ども▽保護者のみの参加も可
とき 12月8日(木)午前10時30分〜正午
※当日直接会場へ。
①みんなでステッ!!
同年齢の子どもと一緒に、運動や製作などの楽しい活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか
対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもとその保護者
とき 11月17日(木)午前10時11時45分
定員 12組(抽選)
②親子でホップ!
親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「楽しい!」「おもしろい!」「できた!」を実感し、「もっとしたい!」という意欲を育んでいくきっかけ

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム(事前予約が必要)

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	11月9日(水)	☎62-6155
千代田公民館	11月18日(金)	☎55-1125

※時間は午前10時30分〜正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242 ※当日直接会場へ	毎週火・木・金曜日と11月7日(月)・14日(月)・21日(月)午前10時〜午後3時30分▷午前・午後の2部制で各3組まで(先着順)▷10日(水)=[ゆうみ先生と音楽を楽しもう!](午前11時30分〜)、18日(金)=[みんなでストレッチ体操!](午前11時〜)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501 ※検温のうえ要予約	毎週月・水・木曜日午前10時〜午後3時▷午前・午後の2部制で各4組まで(先着順)▷11月14日(月)~17日(木)=[かたん肩甲骨ストレッチ]、2日(水)=[あかちゃん優先タイム](午後)▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はブログ・インスタグラムで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

とき 11月28日、12月5日・12日・19日の月曜日▽午後1時〜3時▽4回シリーズ

参加費 1100円(テキストト代)
⑤サポートブックは1との会今年度より配布がスタートしたマタニティシートや、サポートブック「はーと」を持ち寄り、交流をしながら記入してみませんか。

対象 市内在住の妊婦と令和4年4月2日以降に出生した保護者とその子ども
とき 12月1日(木)午前10時30分〜正午
定員 15人(抽選)▽就学前の兄弟姉妹の保育あり(5人・先着順)
申込 ①〜⑤は11月9日まで
に市公式LINEで
※はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して、11月9日(必着)までにあいつく(〒586-0001 5本町24の1)も可。

プレママあしんサロン

リラクセスの方法や緊張をゆるめるストレッチをして、お腹の赤ちゃんにゆったり話しかけてみませんか。産後の生活がどう変わるのかもお話しします。
対象 妊娠中の市民
とき 12月2日(金)午前10時11時30分(受付は9時50分)
ところ 保健センター
定員 10人(先着順)
申込 11月5日から電話で左記へ

マママ教室

対象 初めて母親・父親になる市民
とき 11月19日(土)午前10時

正午 保健センター
内容 管理栄養士からの食生活の話、助産師が語る気持ち前向きになるママのためのリラクセス法など
定員 16人(先着順)
申込 電話で左記へ
保健センター (☎55・0301)

子どもの健康教室・相談

●もぐもぐ教室
対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者
とき 11月22日(火)、12月23日(金)午後1時15分〜2時15分
内容 離乳食(生後5〜8か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)
●かみかみ教室
対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者
とき 11月25日(金)午後1時15分〜2時15分
内容 離乳食(生後9〜18か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)



●離乳食・幼児食相談会
対象 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者



こむらさきひろば

0〜2歳児向けの絵本(約300冊)を自由に手に取って楽しめます(貸出可)。
とき 毎週金曜日午前10時〜午後4時
ところ 図書館
図書館 (☎52・6933)

放課後児童会新年度入会受付

対象 来年度の小学1年〜6年生で、保護者が就労などにより昼間家庭にいない状態が3か月以上継続する人
申込 12月1日〜7日(5日を除く)に地域教育推進課(キックス内)へ
※募集要項は11月中旬ごろから同課や市内の認定子ども園などで配布します。

地域教育推進課 (☎54・0005)

- 就労
- 人権
- 安全安心
- 事業所
- 高齢者
- 健康
- 障がい者
- 子育て
- 教育
- 暮らし
- 保険年金
- 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談



えいご村のえんにちの様子 (イズミヤゆいテラス)

こどもえいご村
 ネイティブの先生と英語でゲーム・ダンス・文字遊び・絵本を楽しみましょう。12月11日は「えいご村のクリスマス会」です。
●4・5歳児
 とき 11月13日(日)、12月11日(日)、1月29日(日)午後1時30分～2時と午後2時30分～3時
●小学1・2年生クラス
 とき 11月13日(日)、12月11日(日)、1月29日(日)午前10時30分～11時10分と午前11時20分～正午
 ところ あいっく(12月11日はイズミヤゆいテラス)
 定員 各15人(先着順)

民児協子育てサロン「みじか」
 民生委員・児童委員によるロール紙芝居やパネルシアターなどで楽しみませんか。
対象 市内在住の未就学児とその保護者
 とき 11月21日(月)午前10時～正午
 ところ イズミヤゆいテラス
 ※当日直接会場へ。
岡社会福祉協議会
 (☎65・0133)

えいごおたのしみ会
 ネイティブの先生と歌ったり、踊ったり、楽しいことがいっぱい。英語のリズムや音を楽しみましょう。
対象 就学前の子どもとその保護者
 とき 11月13日(日)、12月11日(日)、1月29日(日)午後2時5分～2時25分
 ところ あいっく(12月11日はイズミヤゆいテラス)
 定員 各15組(先着順)
 ※当日直接会場へ。
岡教育総務課

チャイルドライン ボランティア養成講座
 子ども専用の無料電話相談「チャイルドライン」で、子どもの声を聞いてサポートしていただくボランティアの養成講座を開催します。
 とき 11月26日、12月3日・10日・17日、1月7日の土曜日▽時間は午前10時～午後4時▽5回シリーズ
 ところ 富田林市人権文化センター



幼稚園・保育所・認定こども園合同就職フェア
 9月11日、ノバティホールで市内の幼稚園、保育所、こども園が一同に集まり就職フェアが開催されました。学生や現役保育士、子どもと接する仕事をしたい人など約60人が訪れ、参加した人は「事務処理の内容や待遇面、イベントへの力の入れ方など詳しく聞いて自分に合う園を見つけたい」と話していました。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
 10月～11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間
 近年、若者を中心に大麻の乱用が拡大しています。大麻を使用すると、心身に様々な悪影響を及ぼします。大麻を使ってみないかと誘われても、きっぱりと断りましょう。
岡府薬務課
 (☎06・6941・9078)

定員 20人(先着順)
参加費 6000円
申込 11月18日までにファクス(072・202・7144)▽住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入(カメール(childline.tondabayashi@gmail.com)で左記)
岡チャイルドラインとんだば
 やしの石川さん(☎080・1415・3699)



11月は「こころの再生」府民運動推進月間
●みんなのこころをつなぐ
 「おはようございます」「こんにちは」「あいさつは、家族や学校・地域のみなさんなどたくさんの方から聞かれています。今日も気持ちのいいあいさつで、大切な誰かを元気にしてみましよう。」
岡府教育庁教育総務企画課
 (☎06・6944・8042)

保育所・認定こども園(2・3号)令和5年度の入所・転所

1日8～11時間程度(認定区分2・3号)での入所・転所を希望する場合、市への申請が必要です。詳細は市ホームページでご確認ください。
対象 保育の必要な事由(下記のいずれか)に該当する家庭
事由 月に64時間以上労働している、妊娠中や出産後がない、病気・けが・障がいがある、同居や長期入院中などの親族を常時介護・看護している、災害復旧にあたってい
 る、求職活動を継続的に行っている、就学しているなど
ところ 子ども子育て課
 ※時間や申込方法は下表のとおり(市公式LINEでの申込にはあいっくメンバーへの登録が必要)▷詳細は子ども子育て課へ。
岡子ども子育て課

●個別説明会(保育所や認定こども園に初めて申し込みをする人向けの説明会)▶子ども子育て課へ

日程	受付時間	対象年齢	申込方法
11月7日(月)～11日(金)	午前9時～午後4時30分(各回30分・各回3組程度)	全員	11月2日(水)午前10時～市公式LINEで要予約(先着順)

※11月1日から子ども子育て課・各保育所・認定こども園で随時申込書を配布します▷来年4月以降も在所する児童(認定区分2・3号)の転所や兄弟姉妹の入所を希望する場合、または在園児の認定区分の変更(1号→2号)を希望する場合は参加不要です。

●入所・転所の受付▶子ども子育て課へ

	日程	受付時間	対象年齢	申込方法	空き状況情報提供
第1回	①11月14日(月)～25日(金)※23日(水)を除く	午前9時～午後4時30分(各回30分・各回3組程度)	0歳児～新1歳児※1	11月7日(月)午前10時～市公式LINEで要予約(先着順)	11月7日～30日
	②11月28日(月)～30日(水)	午前9時～午後5時30分		当日受付順	
	③11月26日(土)	午前9時～午後1時	全員※2	当日受付順 新2歳児以上※3は児童の同伴が必要(転所希望の場合は不要)	
第2回	12月1日(木)～2月3日(金)	午前9時～午後5時30分	全員	当日受付順	1月13日～2月3日
第3回	2月6日(月)～3月10日(金)				2月27日～3月10日

※1 令和3年4月2日以降生まれの子ども ※2 0歳児～新1歳児は混雑を避けるためできる限り①②の日程での申込を
 ※3 平成29年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども

●在園児の認定区分の変更(1号→2号)▶11月30日までに各認定こども園へ

●市内の保育所・認定こども園(令和5年4月予定)

	施設名	所在地	電話番号
認定こども園	勝山愛和青葉台幼稚園	南青葉台 1-1	65-1378
	長野こども学園	古野町 2-14	52-5917
	清教学園幼稚園	西代町 9-11	53-3917
	みのりこども園(現 南瀬保育園)	南花台 3-5-38	62-2200
	えびーく幼稚園	美加の台 2-28-1	63-2351
幼稚園型	長野台幼稚園	緑ヶ丘中町8-8	54-3211
	奈良佐保短期大学附属河内長野幼稚園	大矢船中町10-1	64-8740
	ひなぎく幼稚園	木戸1-5-8	52-3214
	大阪千代田短期大学附属幼稚園	楠町西1090	53-5283
	くすのき幼稚園	末広町623-23	65-1167
	おしお幼稚園	南花台1-27-1	64-1122

	施設名	所在地	電話番号
認定こども園	あまのこどもえん	天野町 295-1	52-5819
	柳風台こども園	木戸 3-9-1	53-7960
	汐の宮こども園	汐の宮町 8-39	52-1414
	高向こども園	旭ヶ丘 36-10	52-5753
	千代田台こども園(公立)	千代田台町 1-1	53-2231
保育所	聖愛保育園	野作町 11-46	52-2973
	大典保育園	小塩町 325-3	63-7403
	ちづる保育園	木戸西町 3-7-6	54-5511
	観心寺保育園	寺元 501-1	65-0050
	天宗清見台園	清見台 1-14-1	65-6518
	美加の台保育園	美加の台 1-35-7	63-5110
	おおさかちよだ保育園	楠町西 1145	52-1705

マイナポイント
第2弾について

マイナポイントを取得するためのマイナンバーカードの申請期限が、9月末から12月末に延長されました。
※マイナポイント申し込みの締切は令和5年2月末で変わりません。
図総務課

マイナンバーカード出張申請
サポート(予約不要)

マイナンバーカード申請書への記入案内と、申請に必要な写真を撮影します。
ところ・とき ①市役所 11月1日(火)・15日(火)・22日(火)・12月6日(火)・13日(火)・20日(火) 時間は午前9時～午後5時、
②コノミヤ南花台店 11月19日(土)・20日(日)、12月3日(土)・4日(日)、③イズミヤ河内長野店 11月26日(土)・27日(日)、12月17日(土)・18日(日) ②③時間は午前11時～午後6時
持ち物 本人確認書類1点、スマートフォン
※写真はスマホで撮影します。

お持ちでない人は、行政書士が代理申請します。

●カードの受け取りについて
市役所での受け取りになります。①は市役所に本人が来ていただくのが原則ですが、郵送をご希望の場合は、申請時に左記をお持ちください。

●郵送希望者の持ち物
①本人確認書類▽顔写真付きの書類1点(運転免許証、パスポートなど)と顔写真なしの書類1点(保険証、年金手帳など)の計2点 ②がある人は顔写真なしの書類2点でも可) ③通知カードまたは個人番号通知書、④住基カード(持っている人のみ)
図府行政書士会南大阪支部 (☎63・8016) または市民窓口課

マイナンバーカード交付の
臨時窓口を開設

マイナンバーカードの受け取りは原則本人です。交付通知書(はがき)が届いていて、平日の受け取りが難しい人はこの機会をご利用ください。
とき 11月27日(日)午前9時～正午
ところ 市役所

大阪府森林環境税
府民説明会

森林環境税を活用し、豪雨や猛暑から府民を守るため、府が実施している事業の説明会を開催します。
とき 11月22日(火)午後2時～3時30分
ところ 南河内府民センター 講堂(富田林市寿町2の6の1)
定員 50人(先着順)
※申込方法などの詳細はホームページか



電話で左記へ。
図府南河内農と緑の総合事務所 地域政策室 (☎25・1131、FAX 24・3231)

川や溝に廃油などを
捨てないで

市の水道水の約70%は、滝畑ダムや石川、石見川を水源として利用しています。しかし、河川からの廃油などが浄水場に流入し、運転を停止して施設を洗浄しなければならぬ事故が毎年のように発生



図水道課



株式会社コノミヤから寄付金

10月6日、株式会社コノミヤより28万6027円の寄付がありました。女子サッカーチーム「スペランツァ大阪」とのホームタウン契約や、下里人工芝球技場のネーミングライツを通じて培った関係で寄付されたものです。寄付金は、ごみ分別の推奨など本市の環境保全活動に活用します。

もったいない市を開催

回収した食器の中から、気に入ったものを無料で持ち帰ることができます。
とき 11月19日(土)午後1時～4時(入場時間指定、1回15分間の完全入替制で9回実施)
ところ 市役所
定員 1回(15分間)40人
※当日午後0時45分から会場前にて、先着順で入場時間を指定した整理券を配布します。定員に達し次第受け付けを終了します。
※各自マイバックなどをご持参ください。

●食器類の回収は行いません

食器類の保管場所の容量がひっ迫しているため、持参されても回収できませんのでご注意ください。回収を再開する際は改めて本紙などでお知らせします。
図環境衛生課



●おおさか3Rキャンペーン
「プラスチックごみを出さない生活に
チェンジ!」



府民や事業者のみなさんの自主的な3R(リデュース、リユース、リサイクル)の取り組みを進めるため、11月まで「おおさか3Rキャンペーン」を実施しています。マイバッグをはじめ、マイボトル、マイ容器の利用など、一人ひとりができる3Rの取り組みを一齐に呼びかけています。
※本キャンペーンの趣旨に賛同し、ポスターの掲示などにご協力いただける事業者を募集しています。

図府資源循環課3R推進グループ (☎06-6210-9566)

マイ容器などで
使い捨てプラスチックを削減

●OsakaほかさんマップSNSキャンペーン
府では、使い捨てプラスチックごみを削減するため、マイ容器やマイボトルが利用できる店舗やスポット(現在約600件)を検索できる「Osakaほかさんマップ」を公開しています。現在、マイ容器などの利用を一層促すため、抽選でステンレスボトルなどプレゼントが当たるキャンペーンを実施しています。
※詳細は府ホームページでご確認。



- 就労
- 人権
- 安全安心
- 事業所
- 高齢者
- 健康
- 障がい者
- 子育て
- 教育
- 暮らし
- 税金
- 保険年金
- 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談



保険・年金

国民年金

第1号被保険者には独自の給付

自営業や学生などの第1号被保険者には、次のとおり独自の給付があります。

- 一時金は請求できません。
- 死亡一時金
 - 第1号被保険者で原則3年以上保険料を納めた人が年金を受けずに死亡し、生計を同一にする遺族が遺族基礎年金などを受けられない場合に支給されます。
- 障がい基礎年金
 - 20歳になる前や第1号被保険者期間中に初診日がある病気やけがが原因で障がいの状態になった時に支給される場合があります。

納付が困難な人は免除制度などのご利用を

● 保険料免除制度
 保険料の納付が困難な人は、申請して認められると保険料の全額または一部が免除されます。

● 学生納付特例制度

前年所得が一定額以下の学生は、申請により保険料の納付が猶予されます。就学期間が短い専門学校などは対象にならない場合があります。

● 納付猶予制度

50歳未満で本人および配偶者の所得が一定額以下の人は、申請により保険料の納付が猶予されます。

予されず。
 ※保険料を未納のままにしておくと、年金が受けられなくなる場合があります。免除などの対象となる所得基準や手続きなどはお問い合わせください。
 ※学生納付特例・納付猶予期間は将来年金を受けるための資格期間には含まれますが、受け取る年金額の計算には算入されません。10年以内なら追納することができます。▽新型コロナウイルス感染症の影響で所得の減少が相当程度ある人は、臨時特例措置を利用できる場合があります。

● 産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日の月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間）、申請により保険料が免除されます。

※妊娠85日未満は対象外です。

☎天王寺年金事務所（☎06・6772・7531）または

市民窓口課

国民年金基金に加入しませんか

老齢基礎年金に上乗せして給付する公的な年金制度で、

必要とする症状
 ◎使えない場合
 単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなど
 ※健康保険を使う時の注意点など、詳細はお問い合わせください。

☎保険医療課または府後期高齢者医療広域連合（☎06・4790・2031）

税金

市税の納付をご確認ください

今年度の市税（市・府民税や固定資産税）のうち、すでに納期限を過ぎているものがあります。納期限をもう一度確認し、まだ納付していない場合は、至急納付してください。納付できない事情がある人はご相談ください。

国税務課

個人事業税第2期分

まだ納付していない人は最寄りの金融機関などで納付してください（手数料不要）。また、便利で安心・安全な口座振替もご利用ください。

掛け金は給付の型と口数、年齢、性別で決まり、納める金額は一定で年末調整や確定申告の時に全額社会保険料控除の対象になります。受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

対象 自営業や学生などの第1号被保険者や任意加入被保険者（60歳以上65歳未満の人と海外居住の人）▽保険料を免除中の（産前産後免除を除く）や農業者年金に加入中の人は対象外
 ※この基金に加入すると国民年金の付加保険料は納付できません。

☎全国国民年金基金大阪支部（☎0120・65・4192）

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。

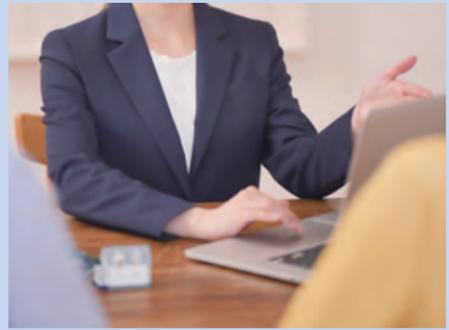
とき 1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人
 11月上旬、10月1日～12月

納期限 11月30日（水）
 ☎南河内府税事務所（☎25・1131）

納付や確定申告はインターネットの活用を

● キャッシュレス納付
 国税の納付は、自宅やオフィスなどからインターネットを利用した「ダイレクト納付」や「クレジットカード納付」、インターネットバンキングなどからの納付、口座振替による納付など、簡単に便利な納付方法を活用ください。
 ● 確定申告はスマホで完結
 感染症対策として、自宅からスマホで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用した確定申告（e-Tax）を活用ください。

国税務課



出張年金相談会

天王寺年金事務所職員による国民年金・厚生年金全般に関する相談会を実施します。

とき 11月15日（火）午前10時～午後3時30分

ところ 市役所

申込 11月1日から基礎年金番号が分かるものを用意して電話で下記へ（受付時間は平日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分）

※市役所では受け付けできません。

☎天王寺年金事務所（☎06-6772-7531）

▷音声案内で1→2を入力）



31日に今年初めて保険料を納付する人
 11月2月上旬に「ねんきん加入者ダイヤル」☎0570・003・004
 050から始まる電話の場合は☎03・6630・252
 5▽自動音声案内）または天王寺年金事務所（☎06・6772・7531）

国民健康保険 後期高齢者医療制度

柔道整復などの施術を受ける人へ

整骨院・接骨院で柔道整復師による施術を受ける時や、はり、きゅう、あん摩、マッサージを受ける時、健康保険が使える場合と使えない場合があります。

● 柔道整復師による施術を受ける時

◎使える場合
 打撲、ねんざ、挫傷（肉離

れを含む）、骨折、脱臼
 ◎使えない場合
 単なる肩こりや筋肉疲労など
 ● 医師が必要と認めたはり、きゅう、あん摩、マッサージを受ける時
 ◎使える場合
 ・はり、きゅう
 神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患
 ・あん摩、マッサージ
 筋麻痺、筋萎縮、間接拘縮などで、医療上マッサージを

就労

人権 安全安心

事業所

高齢者

健康 障がい者

子育て

教育

暮らし

保険年金 税金

催し・講座

スポーツ

募集

その他 お知らせ

相談

One Love Festa

●商工祭2022

市内の産業が勢ぞろいして、各企業や業界の魅力をアピールします。

とき 11月20日(日)午前9時～午後3時

ところ 寺ヶ池公園

※当日は河内長野駅・千代田駅から会場まで無料バスを運行▽駐車場はありません。

岡市商工会 (☎53・9900)

サイクリングチャレンジ

南河内のサイクリングコース、全4コースを走りましょう。各コースのミッションを達成すると、抽選で南河内の特産品が当たります。

とき 11月30日(水)まで



参加費 無料(アプリ通信料は自己負担)

※イベント参加には、アプリ「DIG」のダウンロードが必要▽詳細は左記QRコードからご確認ください。

岡華やいで大阪・南河内観光キャンペーン
協議会事務局(富田林 市役所内、☎25・1000)



森のパイプオルガン2022

●山を鳴らす、はじまりのはじまり

ミュージカルソー(のこぎり)演奏者で作曲家のサキタハヂメさんが、大阪・関西万博に向けて新たな音楽活動を始動します。

とき ①12月10日(土)午前11時～②10日(土)午後2時30分～

③11日(日)午前11時～

ところ 観心寺

参加費 ①③前売3000円・当日3500円(小学生以下無料)②前売3500円・当日4000円(特典グッズ付き)▽いずれも拝観料を含む

申込 ラブリーホールサービスカウンター、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラ

講演会「女人高野を知る」



女人高野を調査する6人の研究者が講演します。

とき・内容 ①11月19日(土)午後2時～3時=中世の室生寺参詣、午後3時10分～4時10分=『六一山秘密記』と室生山の龍王、②12月3日(土)午後2時～3時=「女人高野」金剛寺の成立、③2月18日(土)午後2時～3時=鎌倉後期～南北朝期の金剛寺と金剛寺僧、④2月5日(日)午後2時～3時=中世高野山麓における「女人高野」の広がり、午後3時10分～4時10分=高野山と慈尊院

ところ ①室生寺(奈良県宇陀市)、②③天野山金剛寺、④九度山町ふるさとセンター(和歌山県伊都郡九度山町)

定員 各40人(先着順)

申込 ①②は11月1日から、③④は1月5日からヒューマンアカデミー(☎06-6258-5339)へ

※WEB視聴も可(録画)▷要申込▷詳細・申込は右記QRコードで。



奥河内くろまるの郷

●秋の収穫祭

地元農家の野菜やハンドメイド雑貨などの販売のほか、キッチンカーも出店します。

とき 11月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時

ところ 奥河内くろまるの郷

岡奥河内くろまるの郷 (☎56・9606)

スで
岡フルスコアインターナショナル(☎03・6303・8353)

にぎわいフリーマーケット

河内長野駅周辺の活性化拠点「にぎわいプラ座」でフリーマーケットを開催します。

とき 11月26日(土)午前10時～午後4時

ところ にぎわいプラ座(長

公民館の講座や教室など

※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員	申込開始日
天野公民館 (☎55-6191)	SDGs-11 郷土の歴史にふれる～日本遺産と金剛寺～	11月16日(水) 午前10時～11時30分	20人	11月3日～
	SDGs-2 地元の名人とそば打ち体験～年越しそばを打ってみませんか?～	12月7日(水) 午前10時～正午	10人	11月3日～
天見公民館 (☎63-4074)	「大人のクレヨン画教室」～秋の紅葉などを描こう!～	11月15日(火)・22日(火) 午後1時30分～3時30分	12人	11月3日～
	天見の里山散策～天見の秋を感じながら歩こう!～	11月16日(水) 午後1時～4時	12人	11月3日～
	天見歴史ウォーク「天見の名所探訪」	11月25日(金) 午後1時30分～3時30分	16人	11月3日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	展示発表会(内容はホームページでご確認を)	11月1日(火)～27日(日)	—	直接会場へ
	河内長野の歴史を知る「河内つれづれ2」	11月19日(土) 午前10時～11時30分	20人	11月3日～
	おしゃれを楽しむ!洋服リメイク	11月25日(金) 午後1時～4時	5人	11月3日～
	カンタン篆刻教室	11月26日(土) 午後1時～3時	8人	11月3日～
	ステンドグラスで作る小物入れ	12月3日(土) 午後1時30分～3時30分	15人	11月3日～17日
	川上公民館 (☎65-1612)	プリザーブドフラワーで作るお正月飾り～ひとつひとつに心をこめて～	11月22日(火) 午前10時～11時30分	10人
スマホ講座～LINE(ライン)の基本操作について～	11月24日(水)・12月8日(木) 午前10時～11時30分	10人	11月3日～9日	
こんにやく作り	11月29日(火) 午後1時～4時	10人	11月3日～	
知って得する!高齢者サービス・介護サービス	12月1日(木) 午前10時～正午	15人	11月3日～	
千代田公民館 (☎55-1125)	展示発表会(内容はホームページでご確認を)	11月3日(祝)～11月26日(土)	—	直接会場へ
南花台公民館 (☎63-1131)	朗読～児童文学の父 小川未明の世界～	11月27日(日) 午後1時30分～3時	20人	11月3日～
	スマートフォン講座～便利な使い方 初級編～	11月29日(火) 午後1時30分～3時	15人	11月3日～
三日市公民館 (☎62-6155)	三日市地域の歴史学習②～三日市旧跡巡りウォーキング～	11月19日(土) 午前10時～正午	15人	11月3日～

図書館 Supported by からの おしらせ

開館：火～金（祝休日含む）は午前10時～午後7時
 土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933
 電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日
 ■ホームページ一時停止 11月11日(金)午後6時～12日(土)午前8時

■展示の案内(図書館2階)
 とき 11月8日(火)～12月4日(日)
 内容 ロシアとウクライナを知る本

■新刊図書紹介
 ◎児童書 バジとばじくん 松丘 コウ
 アルメット トミー・ウンゲラー
 ◎一般書 リバー 奥田 英朗
 我、鉄道を拓かん 梶 よう子
 時計遺伝子 岡村 均
 新しいアートのかたち 施井 泰平

■自動車文庫巡回表(11月1日～12月6日)

巡回日	巡回時間	場 所
11月1日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
11月15日(火)	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
11月29日(火)	15:30～16:30	美加の台第2公園
11月2日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
11月16日(水)	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
11月30日(水)	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
11月3日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
11月17日(木)	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
12月1日(木)	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
11月4日(金)	13:15～14:15	キタバ錦深苑※
11月18日(金)	14:30～15:10	楠台第2公園(東中正門前)
12月2日(金)	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
11月8日(火)	13:30～14:10	北真望ヶ丘バス方転地
11月22日(火)	14:30～15:10	荘園町第3公園
12月6日(火)	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
11月9日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
11月23日(水)	14:40～15:40	北青葉台中央公園
	15:55～16:25	南青葉台会館駐車場
11月10日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
11月24日(木)	14:25～15:05	市町千代田神社
	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
11月11日(金)	14:25～15:05	大師町集会所前
11月25日(金)	15:20～16:00	清見台第2公園

※11月18日、12月2日のキタバ錦深苑の巡回はありません。
 ネーミングライツパートナー Supported by **TONE**

野鳥の会が案内する バードウォッチング

寺ヶ池公園に集まる秋の野鳥を観察します。
 とき 11月23日(祝)午前9時～午後0時30分▽雨天中止
 ところ 寺ヶ池公園管理事務所前
 持ち物 筆記用具、あれば双眼鏡、図鑑
 ※当日直接会場へ▽動きやすい服装とマスクを着用▽小学生以下は保護者同伴で参加を。自然環境保護協議会事務局(環境政策課内)



古文書講座 入門編

市内に伝わる古文書を使い、読み方や学び方について初めての人でも分かりやすく説明します。
 とき 11月16日(水)・30日(水)、12月14日(水)午後1時30分～3時30分▽3回シリーズ
 ところ キックス
 定員 60人(先着順)
 申込 11月8日から電話か



くろまる塾の講座

①教養講座・文化編
 漢字研究の巨星、白川静の世界
 とき 12月6日(火)・13日(火)、1月8日(日)午後2時～3時30分
 ところ キックス
 定員 各100人(先着順)



参加費 500円 ②教養講座・文化編 親子で学ぶ漢字

人間のポーズからできた漢字について学びます。
 対象 小学生とその保護者
 とき 1月8日(日)午前10時30分～正午
 ところ キックス
 定員 50組(先着順)
 参加費 1組500円
 ③医療連携講座～大阪南医療センター編～
 緩和医療について学びます。
 とき 12月20日(火)午後2時～3時30分

婚活パーティー恋のスパイス 神社de縁結びスペシャル2

●婚活イベント補助金事業
 対象 30歳～48歳の独身のとき 12月11日(日)午後2時～4時30分
 ところ 千代田神社
 定員 男女各9人(先着順)
 参加費 5000円
 申込 12月9日までにメール(legende@legende.jp)で左記へ
 ※詳細はホームページをご覧ください。
 婚活相談所大阪レジェンデ (☎072・276・1122)

プラットとやってみよう ピラティス体験

対象 社会参加に自信を持って、家にこもりがちで40歳くらいまでの人
 とき 11月24日(木)午後2時～4時
 ところ キックス
 申込 電話で左記へ
 関西河内プラッツ (☎060・6258・8177)

えぼしがた公園自然観察会 クリスマスリースをつくる

うくもりの木の美でリースをつくる
 とき 12月4日(日)午前10時～正午▽小雨決行
 ところ 烏帽子形公園プール横東屋付近
 定員 30人(先着順)
 参加費 大人300円、子ども200円
 申込 11月7日からえぼしがた公園自然観察会ホームページで
 ※小学生以下は必ず保護者同伴で参加を。
 えぼしがた公園自然観察会の田原さん(☎63・1692)

自然保護展

市内に自生している野草や身近な野鳥や魚などの写真、自然との共生、命をつなぐ生活スタイルなどの展示をします。
 とき 11月5日(土)・6日(日)午前10時～午後5時(6日は午後4時まで)
 ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
 関西河内プラッツ (☎090・9258・8177)

滝畑・天に昇る竜の紅葉をめぐるのんびりウォーク

とき 12月1日(木)午前10時～午後2時ごろ▽雨天中止
 集合 滝畑湖畔観光レストランコース 湖畔観光レストラン(東の村散策)昼食(レストランにて)西ノ村散策(天神社)のぼり竜の紅葉(かや



●オープンカンパニーイベント

市内の事業者が集まり、自社の見学会(バスツアー)やPRイベントを実施します。
 とき 11月22日(火)～24日(木)午前9時～午後5時
 ところ イズミヤゆいテラス
 ※参加事業者の紹介、バスツアーの申込は右記QRコードから。
 ※イズミヤの駐車場は有料(30分100円▷最大500円)です。
 関事業者支援窓口(☎53-6075)



歴史ウォーク
 郷土と共に歩んだ寺社や三日市遺跡などの歴史文化遺産を訪ねます。
 とき 11月13日(日)午前9時20分～正午▽小雨決行
 集合 三日市町駅前交番前(受付は午前9時～)
 コース 三日市町駅(石石)三日市遺跡(赤坂上之山神社)興禅寺(楠公通学橋)三日市町駅(約5キロ)
 ※当日直接会場へ。
 関三日市小学校区まちづくり協議会の田原さん(☎63・7610)

- 就労
- 人権
- 安全安心
- 事業所
- 高齢者
- 健康
- 障がい者
- 子育て
- 教育
- 暮らし
- 税金
- 保険年金
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

NEWS



パワーリフティング選手が市長を訪問

9月30日、第27回ジャパンクラシックマスタースパワーリフティング選手権大会の女子マスタースⅣ63kg級で1位に入賞した嶋岡民栄さんと、男子マスタースⅢ74kg級で1位に入賞した安倉明徳さんが市長を訪問しました。嶋岡さんは「パワーリフティングにはさらに年長の部門があるので、これからもチャレンジを続けたい」と笑顔で話していました。

対象 小学生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 12月3日(土)午前10時〜(受付は9時)▽小雨決行
ところ 関西サイクルスポーツセンター
種目 小学生(1・6キ)、中学生(2・6キ)、16歳以上(2・6キ、5・2キ)
参加費 小学生300円、中学生400円、16歳以上500円(当日徴収)
申込 11月19日までに所定用紙を郵送(〒586-10094小田山町379の1、赤峰市民広場管理棟内)または直接赤

対象 小学生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 12月3日(土)午前10時〜(受付は9時)▽小雨決行
ところ 関西サイクルスポーツセンター
種目 小学生(1・6キ)、中学生(2・6キ)、16歳以上(2・6キ、5・2キ)
参加費 小学生300円、中学生400円、16歳以上500円(当日徴収)
申込 11月19日までに所定用紙を郵送(〒586-10094小田山町379の1、赤峰市民広場管理棟内)または直接赤

対象 小学生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 12月3日(土)午前10時〜(受付は9時)▽小雨決行
ところ 関西サイクルスポーツセンター
種目 小学生(1・6キ)、中学生(2・6キ)、16歳以上(2・6キ、5・2キ)
参加費 小学生300円、中学生400円、16歳以上500円(当日徴収)
申込 11月19日までに所定用紙を郵送(〒586-10094小田山町379の1、赤峰市民広場管理棟内)または直接赤

スポーツ

ミックスダブルス 硬式テニス大会

対象 テニス連盟登録者(当日登録可▽登録料500円)
とき 12月4日(日)午前8時30分〜午後7時(予備日11日)
ところ 寺ヶ池公園庭球場
種目 男女混合ダブルスA Bクラス(上級・中級)、C Dクラス(初級・初心者)
定員 36組(抽選)
参加費 1組3000円(当日徴収)

申込 ファクスかメール(Kawainaganotenren@gmail.com)にペアそれぞれの住所、氏名、年齢、電話番号、所属名、連盟登録の有無を記入して11月20日までに左記へ▽詳細は同連盟ホームページで確認ください。
園テニス連盟の鎌田さん
(☎ FAX 62・5479)

小学生ロープジャンプ大会

対象 市内在住・在学の小学生(1チーム10〜20人▽成人の責任者1人必要)
とき 2月11日(祝)午前10時〜

クロスカントリー大会

対象 小学生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 12月3日(土)午前10時〜(受付は9時)▽小雨決行
ところ 関西サイクルスポーツセンター

フルディック・ウォーク講習会

ポールを使って運動効果を高めるフルディック・ウォークを楽しみましょう(約5キ)。
とき 11月13日(日)午前10時〜正午(受付は9時)
集合 市民総合体育館グラウンド側出入口
定員 25人(先着順)
※当日直接会場へ▽ポールの無料貸出あり。
園文化・スポーツ振興課

その他お知らせ

臨時休館のお知らせ
改修工事のため、次の期間に休館します。
●小山田コミュニティセンター
―地域福祉センター(キタバあやたホール)
期間 11月14日(月)〜12月7日(水)
園キタバあやたホール
(☎ 54・0773)
●福祉センターキタバ錦溪苑
期間 11月7日(月)〜12月27日(火)
※12月28日(水)〜1月4日(水)は年末年始の休館となります。
園キタバ錦溪苑
(☎ 65・0123)

募集

防衛省自衛官
●高等工科学校生徒
応募資格 日本国籍を有する中学校卒業(見込み含む)で17歳未満の男子
募集期間 1月6日まで(推薦の場合は12月2日まで)
園自衛隊富田林地域事務所
(☎ 24・3799)



木根館の催し
①森のクリスマスツリー
とき 12月3日(土)午前9時30分〜午後2時
定員 12人(先着順)
参加費 3000円(材料費を含む)
②かんなのはな「ポインセチアのクリスマス壁飾り」
おおさか河内材のヒノキとスギを使い分け、幸運を呼ぶ壁飾り「スワッグ」(写真①)を作ります。
とき 12月3日(土)午前9時30分〜午後0時30分
定員 10人(先着順)
参加費 3000円(材料費・講師料含む)▽大人1人と子ども1人(小学生以下)で参加の場合5000円(小学生以下1人追加につき2000円)
申込 ①は11月8日、②は9日から電話かメール(event@smn.org)▽催し名、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電

話番号を記入)で左記へ
③プチマンマルシェ
こだわって作られたおいしいもの、毎日の暮らしを豊かにしてくれる雑貨などに出会えるマルシェです。
とき 12月4日(日)午前10時〜午後3時
※当日直接会場へ。
④季節のワンコイン干支の「うさぎ」
干支シリーズ「うさぎ」(写真②)を作り、新年を迎えませんか。
とき 12月1日(木)
参加費 500円(材料費込)
※当日直接会場へ▽数量100個限定(先着順)。
園木根館 (☎ 64・8151)

奥河内観光写真撮影講座

●延命寺の紅葉の名所撮影
撮影技術の講習のあと、境内を散策しながらカメラやスマートフォンで撮影します。

世界の文化ごった煮

●グローバルな時代こそローカルな国際交流を!
色々な国の生活と文化、民族、観光など、様々な国際交流体験ができるイベントです。
とき 11月20日(日)正午〜午後4時
ところ キックス
※当日直接会場へ。

フリーマーケットで販売する外国製品の提供を

条件など詳細は左記へお問い合わせください。
園国際交流協会
(☎ 54・0002)

フリーマーケットで販売する外国製品の提供を

条件など詳細は左記へお問い合わせください。
園国際交流協会
(☎ 54・0002)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

- 就労
- 人権
- 安全安心
- 事業所
- 高齢者
- 障がい者
- 子育て
- 教育
- 暮らし
- 税金
- 保険年金
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日(祝日を除く)、11月28日(月)午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所(☎06-6315-7600) ※予約受付:平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	11月20日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当(☎090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	11月12日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん(☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など	11月26日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会(☎54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約も可)	11月16日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部 事務局(☎25-6250)	所得税や相続税、経理など	11月8日(火)・22日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター(☎54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会(☎090-8967-2750)	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▶電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション(☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▶オンライン相談可	11月10日(木)・24日(木) 12月1日(木) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談★	産業観光課	就労に関する相談▶オンライン相談可	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ポラリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	11月10日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会(☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①11月9日(水)・②24日(木) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②三日市公民館	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく(☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師 保育士など

●編集後記●
 ▼この頃は「紅葉狩り」と聞くと、赤い葉っぱをまぎ取って集めるのかと思っただけです。今年はゆっくりと紅葉スポットを散策したいですね(大喜多) ▼エールで風の湯さんにお邪魔しました。数年ぶりに中に入ったのですが、内装やレストランなどリニューアルして短時間の滞在でしたが快適に過ごせました。次に行くときは炭酸泉や話題のサウナなどゆっくり楽しみに行くことと思います(熊谷) ▼FACEで取材した福山さん姉弟。バレエの有名なポーズ「アラバスク」やジャンプなどを間近で見せてもらい、日々の努力と鍛錬の積み重ねを肌で感じました(山崎) ▼今月の特集は放課後児童会について。募集している冬休み短期間の支援員は、将来教師や保育士を目指す方にも良い経験になると思うので、チャレンジしてみませんか(永田)



料理を通じて多文化への理解を
 姉妹都市の米国カーメル市から、イーサン・マックアンドリュウ氏が来日し、10月5日に市長を訪問しました。カーメル市では、姉妹都市交流30周年を記念し、両市の食文化を紹介する料理本の出版を計画しています。その著者となるマックアンドリュウ氏は「レシピの紹介を通じて多文化への理解や世界平和につなげたい」と熱く語っていました。なお、市内では12月中旬まで取材を行う予定です。

献血にご協力を
 対象 18～64歳で体重50kg以上の人(男性は17歳から可▽60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)
 とき 11月8日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分
 ところ 市役所
閩社会福祉協議会
 (☎65・0133)

都市計画審議会
 とき 11月10日(木)午前10時～
 ところ 市役所
内容 ①南部大阪都市計画地

観光写真カレンダー販売中
 奥河内観光写真コンクールの入選作品などを使った令和5年のカレンダーです。
販売場所 河内長野市観光案内所、奥河内くろまろの郷

外国人のためのオンライン相談
 生活(仕事、子育て、保険など)や在留資格、結婚・離婚などについて、専門の相談員や弁護士などとZOOMで相談できます。
 とき・内容 11月21日(月)～27日(日)(23日(祝)を除く)▶生活相談、11月21日(月)▶労働相談、11月22日(火)▶入管相談、11月27日(日)▶法律相談

森林と林業なんでも相談会
 相続してから自分の山がどこか分からない、林業に携わりたいなど、森林や林業について個別で相談できる無料相談会を行います。
 とき 12月9日(金)午前9時～正午と午後1時～3時(要予約)
 ところ 木根館
 申込 11月10日～30日に電話で左記へ
閩木根館 (☎64・8151)

借金問題解決のための土・日無料相談会
 近畿財務局、府、大阪弁護士会の共催で開催します。借金問題にお悩みの人は、この機会にぜひご相談ください。
 とき 12月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後4時
 ところ 近畿財務局(大阪市中央区)
 申込 電話で左記へ(要予約)
閩近畿財務局相談窓口
 (☎06・6949・6523)

借入金問題解決のための土・日無料相談会
 近畿財務局、府、大阪弁護士会の共催で開催します。借金問題にお悩みの人は、この機会にぜひご相談ください。
 とき 12月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後4時
 ところ 近畿財務局(大阪市中央区)
 申込 電話で左記へ(要予約)
閩近畿財務局相談窓口
 (☎06・6949・6523)

国際交流協会
 (☎54・0002)



地域による地域のための
ポータルサイトも
チェック▶



Tsunagaru かわちながの



天然温泉
風の湯 河内長野店
上原西町15-1 ☎52-1726



「これまで支えてもらった地域を盛り上げ還元したい」と話すのは、風の湯河内長野店責任者を務めている前平さん。同店は元々高松市で銭湯を営んでいた運営会社の代表が20年前に縁あって開店した温泉施設です。露天風呂をはじめ、血行が良くなる炭酸泉など12種類のお風呂と3種類のサウナ、岩盤浴を備えています。

朝5時の掃除から始まり9時に開店、夜0時の閉店までお客さまがそれぞれの時間を気持ち良く過ごせるよう約50人の従業員がまごころ込めて対応します。入浴以外にも、昨年直営化した飲食スペースでは季節感あふれる豊富なメニューが楽しめます。また、料理長によるマグロの解体ショー、お正月の餅つき大会にカラオケ大会など従業員の得意分野を活かしたイベントを定期的に開催。何度来ても楽しめるよう工夫を凝らしています。「ゆっくりくつろぐだけでなく、従業員やお客さま同士の交流も楽しんで欲しいです」と前平さんは話します。

コロナ禍では時短営業や休業要請などもありましたが、いつでもお客さまを迎えられるよう掃除や機器の手入れを入念に行いました。また、SNSでの情報発信を強化したことでやサウナブームの流れもあり若い人たちも増え少しずつ客足が戻ってきました。

「昨今、燃料費が上がり苦しい状況が続いていますが、これからも地域を盛り上げる一員として、訪れるみなさんの英気を養う、元気の源のような存在になりたいです」と笑顔で話してくれました。



Report 25

心やすらぐ温泉で
地域をアツく盛り上げる
天然温泉風の湯 前平さん

1 ここがいいね



①清潔感が命のお風呂は毎朝5時から3時間かけて清掃。夏は暑くて大変だとか ②料理長自らが行うマグロ解体ショー。さばいたマグロはお寿司に ③地元農家の新鮮野菜や果物が揃う四季菜市場も人気 ④脱衣場にはおおさか河内材の小物

