



Kuromaro Village! 英語でGo!

ネイティブの先生と一緒に作って、遊んで英語で楽しもう。

対象 小学生以下
とき 10月30日(日)
受付 奥河内くろまろの郷ビジターセンター前
※当日直接受付会場へ▶詳細はお問い合わせください。

園教育総務課

ところ	時間	内容
奥河内くろまろの郷	午前10時30分～午後4時	A スーパーボールすくい B さかなつり
花の文化園	午前10時30分～午後3時	C クイズラリー
木根館	①午前10時30分～11時30分(先着15人) ②午後1時～4時(先着25人)	D のぼり木ロケット作り ※参加費500円
ふるさと歴史学習館	午前10時30分～11時30分 午後1時～3時	E ブンブンごま作り F 歴史つりぼり

1子とその母親
とき 10月17日・24日・31日、
11月7日の月曜日午後1時～
3時▽4回シリーズ
参加費 1100円(テキスト代)
⑤おでかけハローワーク相談
子どもを遊ばせながら、これからの働き方や子育てとの両立、仕事探しの方法などをハローワークの人に相談してみませんか。

とき 10月14日(金)午前10時15分～正午
※わくわく広場の予約が必要。
申込 ①～④は10月10日まで

に市公式LINEで
※はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して、10月10日(必着)までにあいつく(〒586-0015本町24の1)も可。
園あいつく
(☎50・4664、FAX50・4665)

おやとも保護者会
発達に特性のある子どもを育てる保護者が集まり、日々の困りごとや情報などを共有します。

里親相談会
様々な事情により家庭で生活できなくなった子どもたちのために話を聞いてみませんか。お気軽にお越しください。

対象 市内在住の発達に特性のある子どもを育てる保護者
とき 11月4日(金)午前10時～正午
ところ 障がい者福祉センター
1あかみね
申込 11月2日までに左記へ
園障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX56・1592)

とき 11月12日(土)午前11時～午後2時
ところ あいつく
※当日直接会場へ。
園母子慈教寮
(☎0725・41・1009)

児童手当のお知らせ
支給日 10月7日(金)(6月、9月の4か月分)
●支給額
児童手当 3歳未満⇨児童1人につき月額1万5000円、3歳以上小学校修了前(第1子・第2子)⇨同1万円、3歳以上小学校修了前(18歳の誕生日後最初の3月末までの児童から数えて第3子以降)⇨同1万5000円、中学生⇨同1万円
特例給付 制限限度額以上で所得上限限度額未満の所得の人に対し、児童1人につき月額5000円▽所得が基準額以上の場合、特例給付は支給されなくなります▽制限限度額と所得上限限度額については、本紙6月号でご確認を

●次の場合は速やかに届け出を
◎現況届が未提出の場合(現況届の提出が必要な人のみ)
◎受給者や配偶者、児童の住

所や氏名が変わった場合
◎受給者の加入する年金が変わった場合(退職や転職など)
◎児童の養育状況が変更になった場合(離婚・婚姻・生計中心者の変更など)
◎受給者や配偶者が公務員になった、または公務員を退職した場合
※届け出が遅れると返還金が生じる場合があります。
園子ども子育て課

人権

なくそう部差別調査
●10月は「府部差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間
「差別につながる個人調査や土地調査の依頼はしない」「依頼があっても調査報告はしない」など、差別のない人権の尊重された社会を築いていきたいと思います。
園府人権擁護課
(☎06・6210・9282)



千代田公民館のおはなし会
児童を対象とした絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。
とき 10月15日(土)、11月19日(土)午後3時～3時30分
定員 各10人(先着順)
※当日直接会場へ。
園千代田公民館
(☎55・1125)

親子で楽しむ絵本の会
絵本や手遊びを親子で楽しむ講座です。
対象 ①市内在住の2歳5か月までの子どもとその保護者、②市内在住の2歳6か月～未就園児とその保護者
とき 10月12日・26日、11月9日・23日、12月7日・21日

子ども・子育て総合センターあいつくの催し
※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します▽22日・23日は、通常のわくわく広場の予約はできません。
●おでかけわくわく広場
就学前の親子が自由に遊べる場です。

の水曜日▽時間は①午前10時～10時30分、②午前10時45分～11時15分
ところ 千代田公民館
定員 各6組(先着順)
申込 10月4日から電話で千代田公民館へ(☎55・1125)
園おはなしのとびらの淵川さん(☎54・1519)

とき・ところ 10月13日(木)⇨鳴尾公園・28日(金)⇨緑ヶ丘中町第1公園▽午前10時30分～正午(雨天中止)
※当日直接会場へ。
①親子であそぼ
親同士の情報交換やグループワークも開催します。
対象 市内在住の令和3年10月1日～令和4年4月30日生まれの子どもの保護者
とき 10月25日、11月1日・8日の火曜日▽午前10時15分～11時45分▽3回シリーズ
定員 10組(抽選)

②みんなでステップ!!
同年代の子どもと一緒に、運動や製作などの楽しい活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。
対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもの保護者
とき 10月20日(木)午前10時～11時45分
定員 12組(抽選)
③親子でホップ!
親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「楽しい!おもしろい!できた!もっとしたい!」という意欲を育んでい

くきっかけを作りませんか。
対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どもの保護者
とき 11月8日(火)・22日(火)午前10時～11時30分▽2回シリーズ
定員 12組(抽選)
④親子の絆づくりプログラム
「赤ちゃんがきた!」
第1子を育児中のママたちが集まって、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。
対象 市内在住の令和4年5月17日～8月17日生まれの第



あいつく10周年&JCI河内長野55周年フェスタ あいつくを卒業したみんなもあつまれ～♪

バルーンショーやマジックショー、おもちゃの広場などをスタンパラリーで楽しみましょう。

とき 10月22日(土)・23日(日)午前10時30分～午後4時

※当日直接会場へ。

●似顔絵を描いてもらおう!

作家さんに似顔絵を描いてもらいませんか。

とき 10月22日(土)・23日(日)①午前10時30分～、②午前11時30分～、③午後1時～、④午後2時～、⑤午後3時～

定員 各2組(抽選)

申込 10月10日までに市公式LINEで

園あいつく(☎50-4664、FAX50-4665)





今年度は無料で接種できます

高齢者インフルエンザ予防接種の実施

接種を希望する人は市内取り扱い医療機関に予約して接種してください

対象 ①65歳以上の市民（誕生日前日から接種可能）、②60歳以上65歳未満で身体障がい者手帳1級に相当する心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがあり日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する市民

期間 10月1日(土)～来年1月31日(火)

費用 期間内に対象者1人1回限り無料

持ち物 生年月日および住所が記載されている書類（運転免許証など）、障がい者手帳（対象②でお持ちの人のみ）

※事情により市外（富田林市・大阪狭山市を除く）または市内取り扱い医療機関以外で接種する場合は、事前に保健センターへご連絡ください。※詳細は「保健センター年間事業案内」か市ホームページをご覧ください。

岡保健センター（☎55-0301）



教育

●11月12日(土)は学校説明会・オープンスクールを開催

時間・内容 正午～午後0時30分Ⅱ学校説明会、午後1時～3時20分Ⅱオープンスクール

申込 11月11日までに電話で左記へ

岡天見小学校

（☎68・8004）

高齢者

ラジオ体操でレッツ介護予防

対象 65歳以上の市民

とき 10月19日(水)午前10時～10時30分（雨天時は27日(木)に延期）

ところ 寺ヶ池公園



定員 20人（先着順）
申込 10月5日から電話で左記へ

岡西部地域包括支援センター
（☎56・6600）

高齢者の運動教室

対象 60歳以上の男女

●エアロビクス・椅子に座って膝・腰痛予防・改善運動

とき 10月17日(月)午前10時～11時15分

ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）

定員 15人（先着順）

参加費 500円（当日徴収）

申込 10月7日～16日に電話

かファクス（住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記載）で左記へ

岡健康スポーツ連盟の石田さん（☎62・2753）

●健康体操～ウォーク・ストレッチ・筋力アップ

とき 10月27日(木)午後1時30分～3時

ところ 市民総合体育館

定員 15人（先着順）

参加費 500円（当日徴収）

申込 10月7日～26日に電話

かファクス（住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記載）で左記へ

岡健康スポーツ連盟の濱さん（☎53・6883）

NEWS



高齢者が住みよいまちに

9月の高齢者福祉月間にあわせて、9月3日、地域の高齢者福祉の向上に大きく寄与した12人に感謝の気持ちをこめて、市より感謝状が贈呈されました（上写真）。また、市内の男女最高齢者、栗田幸藏さん（105歳）、下村定子さん（105歳）に記念品を贈呈し、長寿をお祝いしました。

大阪府高齢者大学校

●2023年度受講生募集

ところ アネックスパル法円坂（大阪市中央区）など

受講料 6万円▽教材費などが別途必要

申込 10月17日～11月25日午後3時までに電話で左記へ

※抽選▽初めての入優先。

※定員や日程、カリキュラムなど詳細はお問い合わせください。

岡認定NPO法人大阪府高齢者大学校・募集委員会（☎06・6360・4471）

～介護予防コラム～
いつまでも ころ豊かにこのまちで

わたしの元気の秘訣

何事にも前向きにチャレンジ！

パソコンクラブのみなさん

●大師町にこさん（80歳）
11年前、新しいパソコンを買ったことがきっかけでパソコンクラブに入りました。毎回予習、復習を欠かしません。難しいこともありますが、いつでも基礎に戻ってくり返し練習。何より「前向きにやってみよう」という気持ちが大切です。コロナでクラブがお休みになったときは、オンライン勉強会もしましたよ。でもやっぱり、ここへ来てみなさんに直接会えることがとても楽しいです。

清見台ピノキオさん（75歳）

元気の秘訣は何事にも明るく楽しく取り組み、思い立ったらすぐに行動すること。念願のパソコンクラブに入って早10年。「とにかく楽しい」という気持ちだけで続けられました。今では講師のサポートをすることもあります。パソコンをして体が固まったみなさんにリラックスしてもらおうと、クラブの合間にインターネットで探してきた体操をするようになり、和気あいあいと楽しんでいきます。



いつも前向きなこさん



（左から）ラビさん、ピノキオさん

市内の65歳以上のみなさまへ
とっておきの元気の秘訣をお持ちの人は地域福祉高齢課までご連絡を。

●南花台ラビさん（74歳）
パソコン、書道、裁縫、ボ

安全安心
暮らし

障がい者

保険年金

税金
健康

子育て

人権

教育
高齢者

就労

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

まちの話題をお届けします

熱戦に負けない応援を選手に送る

スペランツァ大阪「河内長野市民デー」

9/4 女子サッカーチーム「スペランツァ大阪」がヤンマーフィールド長居で試合を行いました。この日は、「河内長野市民デー」として開催され、多くの人が応援に駆けつけたほか、長野高校和太鼓部「城」も会場で演奏を披露。試合は、最後まで勝敗が分からない手に汗握る展開となり、スタンドからはフィールド上の選手たちに熱いエールが送られていました。



Enjoy your study!

えいご村フェスタ 2022 in Kawachinagano

8/21 キックスで「えいご村フェスタ」が開催され、約400人が参加しました。英語を使って買い物やゲームを楽しむ「えいご村でSHOPPING!」や、外国人の先生と一緒に料理をする「えいご村でCOOKING!」など6つのブースで、日常で使う英語に触れました。参加者は「先生と英語でたくさんお話ができて楽しかった。また来たいです」と笑顔で話していました。

みんなで楽しく、いざ対局

みんなの輪将棋 DAY

9/4 ノバティホールで、精神障がい者理解促進イベント「みんなの輪将棋 DAY」が開催されました。プロ棋士による基本的なルールや囲い方の説明の後、対局も行いました。参加者は「誰もが気軽に楽しめるのが将棋のいいところです。長年趣味で将棋を楽しんでいるので、河内長野でもっと将棋が盛んになって欲しいです」と話していました。



いろんな体験、楽しい思い出

夏休み子ども体験教室

8/20 キックスで夏休み子ども体験教室が開催されました。筆ペン教室やSDGs 空きびんアートのほか、長野高校の生徒とともに実験する理科教室や大阪千代田短期大学の学生とリズム遊びをするコーナーなど盛りだくさん。参加した子どもたちは、夏休みの終わりに様々な体験を楽しんでいました。



ごみ問題を多角的に考える

プログラミングで海のSDGs! ~海と日本 PROJECT~

8/21 ゆいテラスで開催された海のSDGs。海洋ごみについてプログラミングを使って学んだり、実際に川でごみを拾って種類を調査したりする体験教室が行われました。また講演会では、海のプラスチック汚染を食い止める方法を学ぶなど、参加者は海のごみ問題を様々な視点から考えていました。





就 労

文化振興財団

（ラブリールホール）職員

内容 文化振興事業の企画制作、ラブリールホールの管理運営業務

資格 平成8年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業（令和5年3月卒業見込を含む）し、普通自動車運転免許を持ち（令和5年3月までに取得見込みを含む）、パソコン操作ができる人

採用予定日 令和5年4月1日
募集人数 若干名
試験 インターネットでの録

催し・講座

天野山金剛寺国宝特別公開

国宝の三尊像（大日如来坐像、不動明王坐像、降三世明王坐像・左写真）と日月四季山水図屏風を特別公開します。
とき 11月3日（祝）5日（土）午前9時～午後4時30分
ところ 天野山金剛寺
拝観料 三尊像・屏風Ⅱ各1000円、三尊像と屏風Ⅰ1500円
天野山金剛寺
（☎52・2046）



画型回答による選考▽合格者にはウェブテストと面接を実施

申込 10月1日～31日にインターネットによる録画型回答で▽ラブリールホールホームページおよび同ホール事務所て募集要項を配布
※詳細は募集要項をご覧ください。
天野山金剛寺
（☎56・6100）

会計年度任用職員

●埋蔵文化財発掘業務
内容 埋蔵文化財調査、文化財普及啓発業務など
資格 次のすべての条件を満たす人

こども文化財解説を開催

天野小学校の6年生児童が、天野山金剛寺の文化財を現地と解説します。
とき 11月4日（金）午後1時40分～3時20分
ところ 天野山金剛寺
※当日直接境内へ。
天野山金剛寺
（☎52・2046、FAX 52・2233）

天野山金剛寺の講座

「座主のつばやき」、「金剛寺の仏画と日月四季山水図」をテーマに話します。
とき 11月3日（祝）午後2時～4時
ところ 天野山金剛寺
定員 50人（先着順）
参加費 500円（資料代）
申込 10月31日までにメール（amanosan-kongouji@nike.eonet.ne.jp）▽住所、氏名、連絡先参加人数を記入）かファクスで左記へ
天野山金剛寺
（☎52・2046、FAX 52・2233）

デジタルスタンプラリー

●日本遺産「女人高野」を巡るスマートフォンなどを使い、すべてのスタンプを集めてアンケートに答えた人にモック

①普通自動車運転免許所持者
②大学において歴史学に関する専攻を卒業した人③パソコン操作（ワード・エクセルなど）ができ、文化財保護活用業務に意欲がある人
勤務日 週5日午前9時～午後5時15分
任期 11月1日～令和5年3月31日（更新の場合あり）
給与 月額18万6900円
募集人数 1人
申込 写真付きの履歴書を持って10月7日までに左記へ

天野山金剛寺
（☎52・2046、FAX 52・2233）

文化財保護課

●介護サービス事業者指定等業務
対象 介護支援専門員または社会福祉士の資格を有する人で、かつ資格取得後、介護サービス事業所等での実務経験が1年以上ある人
勤務日 週4日（月～金曜日）のうち市が指定する日）午前9時～午後5時30分
勤務場所 南河内広域事務室（南河内府民センタービル内）▽富田林市）

任期 11月1日～令和5年3月31日（勤務成績などにより再任用あり）
給与 月額18万9600円▽

ルコイン2000円分をプレゼント。また、各市町の特産品が抽選で当たります。
とき 10月1日（土）～11月30日（水）
スタンプリングポイント 天野山金剛寺、奥河内くろまるの郷、室生寺（奈良県宇陀市）、慈尊院（和歌山県九度山町）、不動坂口女人堂（和歌山県高野町）
参加方法 専用アプリ「スポットツアー」をダウンロードし、期間中公開されるコースに参加
※詳細は市ホームページでご確認ください
天野山金剛寺
（☎53・1119）

くろまる塾講座

●くろまる塾学位授与式・特別講演会
「空海と河内長野～河内長野の真言宗寺院～」をテーマに講演会を開催します。また、学位授与式も行います。
とき 11月4日（金）午後2時～3時40分
ところ キックス
定員 100人（先着順）
●くろまる塾本部講座「ボランティアでなんなん？」
ボランティア活動に興味や

昇給あり（上限あり）▽冬季報酬一時金あり
募集人数 1人
申込 写真付きの採用資格試験申込書と受験票、資格証の写しを持って10月13日までに南河内府民センタービル（富田林市寿町2の6の1）へ
※申込書などの書類はホームページからダウンロード可。
天野山金剛寺
（☎52・2046、FAX 52・2233）

障がい児（者）歯科の歯科衛生士

対象 歯科診療経験がある人
勤務日 木曜日（祝休日を除く）午前10時～午後5時30分
▽各日5人の交代勤務。
勤務場所 休日急病診療所
給与 月額1万3900円
申込 写真付きの履歴書と資格証の写しを持って10月31日までに保健センター（木戸東町2の1）へ
※詳細は面接時にお伝えします。
天野山金剛寺
（☎55・0301）

介護就職デ

企業3社が参加する合同就職面接会と説明会を開催しま

す。

とき 11月4日（金）午後2時～4時（受付は午後3時45分まで）
ところ ハローワーク河内長野持ち物 ハローワークカードまたは受付票、履歴書（応募したい企業数）
※当日直接会場へ。
天野山金剛寺
（☎53・3081）▽部門コード31#

最低賃金が1023円に

10月1日から最低賃金が改定され、府内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。
時間額 1023円
天野山金剛寺
（☎06・6949・6502）



参加費 3000円（前売2700円）▽拝観料が別途必要
※事前予約可▽予約は下記QRコードまたは観心寺受付で。
天野山金剛寺
（☎050・7110・6403）

講演会

「楠公さんをめぐる人々」
三日市小学校区まちづくり協議会の楠公プロジェクトのメンバーが講演します。
とき 10月16日（日）午後1時30分～3時（開場は午後1時）
ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）
定員 50人（先着順）
天野山金剛寺
（☎63・7610）

- 安全安心暮らし
- 障がい者
- 保険・年金
- 健康・税金
- 子育て
- 人権
- 高齢者・教育
- 就労
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他お知らせ
- 相談

内容	とき
書展	10月28日(金)～30日(日)午前10時～午後5時(30日は午後4時まで)
美術展	10月28日(金)～11月1日(火)午前10時～午後5時(1日は午後4時まで)
郷土音楽演奏会	10月29日(土)午前10時～
ワールドダンス	10月29日(土)午後1時～
フラワーデザイン展	10月29日(土)・30日(日)午前10時～午後5時(30日は午後4時まで)
合同舞踊会(日舞・新舞踊)	10月30日(日)午前11時30分～
吟詠大会	10月30日(日)午前10時～
知ったはりまっか？河内講座	10月30日(日)午後1時～
書法篆刻展	11月1日(火)～3日(木)午前10時～午後5時(3日は午後4時まで)
華展	11月2日(水)・3日(木)午前10時～午後5時(3日は午後4時まで)
川柳展	11月2日(水)・3日(木)午前10時～午後5時(3日は午後4時まで)
茶会	11月3日(金)午前10時～午後3時
太鼓大会	11月3日(金)午後1時30分～
謡曲大会	11月4日(土)午前9時30分～
造花展	11月4日(土)～6日(日)午前10時～午後5時(6日は午後4時まで)
三絃・尺八演奏会	11月5日(土)午後1時～
切手展	11月5日(土)・6日(日)午前10時～午後5時(6日は午後4時まで)
民謡大会	11月6日(日)午前10時～
音楽祭	11月6日(日)午後1時～

申込 10月12日までにメール
iawakinomori@gmail.com
参加日、参加者全員の
申し込みを
10月12日までにメール
iawakinomori@gmail.com
参加日、参加者全員の
申し込みを

申込 10月12日～18日に市
ホームページの申込フォー
ムか電話、メール(nourin@
city.kawachinagano.lg.jp
(☎56・6906)

市文化祭を開催
とき・内容 左表のとおり
ところ ラブリーホール(美
術展のみキックス)
※キックスは月曜日休館。
●古典の継承・文化に
触れる・心をつなぐ
知ってヨカッタ！日本舞踊へ
の誘い
とき 11月2日(水)午後1時～
2時30分
ところ ラブリーホール
定員 30人(先着順)
申込 10月5日から電話で左
記へ
図文化連盟事務局(ラブリー
ホール内、☎56・6100)

ムササビウォッチング
岩湧の森に棲むムササビを
観察します。日没から夜に向
かう静かな森での体験、杉の
木の暗闇からムササビの声が
聞こえるかも。
対象 小学生以上(小学生は
保護者同伴で)
とき 10月22日(土)・29日(土)午
後4時30分～7時▽小雨決行
ところ 岩湧の森四季彩館周辺
定員 各10人(抽選)
参加費 500円(小学生は
300円)
申込 10月12日までにメール
iawakinomori@gmail.com
参加日、参加者全員の
申し込みを

奥河内くろまろの郷から巡る
秋の里山散策
とき 11月1日(火)午前9時30
分～正午
集合 奥河内くろまろの郷パ
ス停
コース 奥河内くろまろの郷
～水落・道標～新滝畑台・瀧
口明神・荒堀地蔵・畑集会所
前バス停～高向小学校～奥河
内くろまろの郷(約4キロ)

くろまろファーム収穫体験
農家が愛情たっぷり育て
たサツマイモと枝豆(黒豆)
を収穫しませんか。
とき 10月29日(土)・30日(日)午
前10時～11時30分と午後1時
～2時30分▽雨天時は11月5
日(土)・6日(日)に延期
ところ くろまろファーム(奥
河内くろまろの郷駐車場隣接)
数量 サツマイモ・枝豆各4
00株(抽選▽株数で受付▽
1人につき各3株まで)
参加費 サツマイモ・枝豆各
1株200円
申込 10月12日～18日に市
ホームページの申込フォー
ムか電話、メール(nourin@
city.kawachinagano.lg.jp
(☎56・6906)

奥河内くろまろの郷の催し
●サイクリングイベント
自転車試乗会や部品のフ
リマーケット、マウンテン
バイクやEバイクのサイクリ
ング、乗り方講習会などを行
います。
とき 10月1日(土)・2日(日)午
前9時～午後5時
●アロハイベント
道の駅でハワイアンを楽し
みましょう。ハワイ発祥のス
ラック・キー・ギターの演奏
会もあります。
とき 10月22日(土)・23日(日)午
前10時～午後4時
※当日直接会場へ
図奥河内くろまろの郷
(☎56・6906)

えぼしがた公園自然観察会
●どんぐりまつり～どんぐり
のゲームや工作にトライ～
とき 11月3日(祝)午前9時50
分～正午▽小雨決行
ところ 烏帽子形公園プール
横東屋付近
定員 30人(先着順)
参加費 大人300円、子ど
も200円(1家族500円)
申込 10月11日から
えぼしがた公園自然
観察会ホームページ
※小学生以下は必ず保護者同
伴で▽1週間以内に折り返し



参加可否を連絡します▽連絡
のない場合はお問い合わせく
ださい。
図えぼしがた公園自然観察会
の田原さん(☎63・1692)
●旧三日市交番秋期特別開館
2022
保存修復工事を経
て地域の歴史文化の
情報発信拠点として
生まれ変わった10年
間を振り返ります。
とき 10月29日(土)～
11月6日(日)午前10時



タキカン電柱ウォーク
〈源流編〉～滝畑をめぐる～
約100年前、滝畑につく
られた水力発電所跡やタカ
ン電柱を歩いて巡ります(約
8キ・健脚向け)。また、開催
中の瀧幹展も見学します。
とき 10月29日(土)午前10時～
午後4時(雨天中止)
集合 滝畑ふるさと文化財の
森センター
定員 20人(先着順)
参加費 300円(保険代含
む)
申込 10月14日午後4時まで
にアクセスか下記QR
コードで▽10月13
日・14日のみ電話申
込可(営業時間は午前10時～
午後4時)
図かわちながの観光ポランテ
ィア倶楽部事務局(☎FAX 26・
7353)

奥河内子ども写生大会作品展
夏休みに観心寺で行われた
写生大会の作品を展示します。
とき 10月22日(土)～30日(日)午
前9時～午後10時(月曜日を
除く)
ところ キックス
図文化・スポーツ振興課

図書館

Supported by からの
TONE おしらせ

開館:火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933
電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日
■ホームページ一時停止 10月12日(水)午後
11時30分～13日(木)午前2時30分
■展示の案内(図書館1階)
とき 10月4日(火)～11月6日(日)
内容 新コーナー開設記念展示
■新刊図書の紹介
◎児童書 やまの動物病院 なかがわ ちひろ
おじゃましまーす りとう ようい
◎一般書 クリ粥 山本 一力
音楽が鳴りやんだら 高橋 弘希
翻訳はめぐる 金原 瑞人
農家が教えるわくわくマメづくり 農文協

巡回日	巡回時間	場 所
10月4日(火) 10月18日(火) 11月1日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
10月5日(水) 10月19日(水) 11月2日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
10月6日(木) 10月20日(木) 11月3日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
10月7日(金) 10月21日(金) 11月4日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	キタバ錦溪苑 楠台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
10月11日(火) 10月25日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
10月12日(水) 10月26日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台会館駐車場
10月13日(木) 10月27日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
10月14日(金) 10月28日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	キタバ錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE



- 安全安心暮らし
- 障がい者
- 保険・年金
- 税金・健康
- 子育て
- 人権
- 教育・高齢者
- 就労
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他お知らせ
- 相談

公民館の講座や教室など				
		※公民館のホームページ(右記QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。		
公民館	教室名	とき	定員	申込開始日
天野公民館 (☎55-6191)	SDGs-11 知ったはりまっか?～巡礼の道を歩いて、不思議発見～ 	10月19日(水)午前10時～11時30分	15人	10月4日～
	SDGs-16 ベトナムのベトさん・ドクさんから学ぶこと～国際理解と多文化共生って何?～ 	10月29日(土)午前10時～11時30分	20人	10月4日～
	SDGs-17 天野公民館まつり SDGs 2022展	11月4日(金)～6日(日)午前10時～午後4時	—	当日直接会場へ
	SDGs-11 天野子ども文化財解説員が贈る天野山金剛寺歴史探訪 	11月4日(金)午後2時～3時	—	10月4日～
	SDGs-11 伝統芸能・和太鼓の演奏を聴き、体で感じる体験 	11月5日(土)午前10時～11時30分	30人	10月4日～
	SDGs-11 フォークソング・あまのうた&ゴスペルMakeUsOne合同発表会 	11月6日(日)午前10時～正午	20人	10月4日～
天見公民館 (☎63-4074)	「天見の味」大地の里友邦の「天見の白みそづくり」 	10月18日(火)午後1時30分～3時30分	12人	10月4日～
	健康講座「ノルディックウォーキング」 	10月21日(金)午後1時30分～3時30分	16人	10月4日～
	体幹の鍛え方とアロマ・ヨガの運動学3回連続講座 	10月30日(日)、11月13日(日)、12月4日(日)午前10時～11時30分	12人	10月4日～
川上公民館 (☎65-1612)	川上地区の歴史 	10月20日(木)午前10時～11時30分	15人	10月4日～
	適度な会話と体操で元気アップ!! 健康体操 	10月27日(木)午前10時～11時30分	15人	10月4日～
高向公民館 (☎54-4548)	ふるさと歴史講座「高向と烏帽子形城」 	10月29日(土)午後1時30分～3時	20人	10月4日～16日
	古典講座「方丈記」—2つの世界を知った人— 鴨長明 かもちょうめい 	11月5日(土)・12日(土)午前10時～11時10分	20人	10月4日～21日
千代田公民館 (☎55-1125)	救命講習会～AEDを使つての心肺蘇生術～ 	10月29日(土)午前10時30分～午後0時30分	20人	10月5日～21日
	千代田公民館ロビー展『水彩画展』	10月4日(火)～16日(日)午前10時～午後4時	—	当日直接会場へ
南花台公民館 (☎63-1131)	公民館クラブ「龍玉会」書道ロビー展	10月6日(木)～13日(木)午前9時～午後5時	—	当日直接会場へ
	楽しく学ぶ! 認知症予防講座 	10月27日(木)午後1時30分～3時	20人	10月4日～
三日市公民館 (☎62-6155)	水道水ができるまで～河内長野市を支え続ける上下水道～ 	10月13日(木)午後1時30分～2時30分	20人	10月4日～
	第3回 アメリカ黒人音楽名盤鑑賞会～黒人の歌の魅力を味わう～ 	11月5日(土)午前10時～正午	30人	10月4日～
	カンタン篆刻教室～姓名印・遊印・年賀印など手作り印～ 	10月15日(土)午前10時～正午	8人	10月4日～
	活動発表会(作品展示) 書道・ペン習字・フラワーアレンジメント・俳句・油絵・パステル	10月25日(火)～11月20日(日)午前9時～午後5時	—	当日直接会場へ
	活動発表会(舞台発表) 社交ダンス・コーラス・歌体操・日本舞踊・邦楽	10月22日(土)午後1時～1時30分・29日(土)午前10時～午後2時40分	—	当日直接会場へ

茅葺民家で秋の夜長を〜あかりでナイト〜
夜の茅葺民家でいりりの火を眺めながらのんびり過ごしませんか。温かいほうじ茶をご用意しています。
とき 11月4日(金)・5日(土)午後5時～8時
持ち物 マイ湯呑
※当日直接会場へ▽駐車場には限りがあります。
●茅葺民家で秋の実りカレー
羽釜のごはんとカレーを炊いて、茅葺民家で味わいませんか。
とき 11月6日(日)午後4時～8時
定員 1グループ限定(4人～8人程度▽抽選)
参加費 1人1000円
申込 10月25日までにメール
(kayabukiminka@city.kawachinagano.lg.jp▽代表者の氏名・電話番号・参加



人数を記入)で左記へ
閭藩畑ふるさと文化財の森セントリー(☎63・0201)
●ミッドナイトスワン
トランスジェンダーの主人公とネグレクトされた少女との心の交流を描いた物語です。
とき 10月22日(土)午後1時30分～(開場は午後1時)
ところ キックス
定員 180人(先着順)
申込 10月5日から電話または市ホームページで左記へ
閭男女共同参画センター(☎54・0003)
プラットやってみよう
●農業体験
対象 社会参加に自信を持てず、40歳くらいまでの家にこもりがちな人
とき 10月20日(木)午後1時～3時
ところ 日野地区内の畑
申込 電話で左記へ
閭南河内プラッツ(☎090・9258・8177)
キタバフェス
とき 10月16日(日)午前10時～

午後4時30分
ところ・内容 キタバ薬局河内長野店Ⅱキタバ薬局スタッフ(薬剤師・理学療法士・健康運動実践指導者など)によるブース出店、障がい者作業所などの出店、高齢者体験、駐車場にてフリーマーケットなど、キックスⅡえがお戦隊『カイゴマン』のヒーローショー、ユニバーサルファクションやダンスショーなど
※当日直接会場へ。
●三味線漫談も同日開催
とき 10月16日(日)午前11時～正午
ところ キックス
定員 30人(先着順)
参加費 500円
申込 10月10日までに電話で左記へ
閭キタバ薬局河内長野店(☎50・0016)
英語多読講演会
●英語多読への招待▽図書館の森に、多読の木を植えよう▽NPO多言語多読の酒井邦秀さんが、英語多読について本などの様々なツールを使って楽しむ方法を話します。
対象 英語多読や英語に興味

のある人(市外在住者も可)
とき 11月5日(土)午前10時～正午
ところ キックス
定員 60人(先着順)
申込 10月7日から電話かファクス、メール(tosho-kouza@city.kawachinagano.lg.jp▽講座名、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、ファクスの場合はファクス番号を記入で左記へ▽受付は開館時間内▽月曜はファクス、メールのみ受付可▽図書館ホームペー
ジ申込フォームからも可
閭図書館(☎52・4384、FAX52・6996)
すぐに役立つ読み聞かせボランティア講座
対象 現在市内で学校や幼稚園の読み聞かせボランティアとして活動しているか、今後そのような活動をしたいと思う人
とき 10月27日(木)、11月4日(金)・18日(金)・24日(木)、12月2日(金)午前10時～正午▽5回シリーズ
ところ キックス
定員 10人(抽選)
申込 10月13日(必着)まで



に往復はがきかメール(tosho-kouza@city.kawachinagano.lg.jp▽住所、氏名、年齢、電話番号、現在どのような活動をしているかを記入)で図書館(〒586-0025 昭栄町7の1)へ
閭図書館(☎52・6933)
木のある暮らしプロダクト
●受賞作品が商品化
令和2年度に本市で開催した『木のある暮らしコンテスト』の受賞作品(壁に設置する本立て)が「おおさか河内材」を使用して商品化されました(左写真)。蔵さん工房(高向1725の16)で製造販売され、価格は3300円(税・送料別)、納期は2週間～1か月程度です。
閭蔵さん工房(☎090・9627・8624、zousankoubou@gmail.com)

木根館の催し

①「かんなのはな織り」フレーム飾り

「おおさか河内材」を丁寧に
かんなくして作ったかんな
の木くずを、挿し色の糸で織
物のように編み込んだ壁飾り
を作ります。2way仕様の
オリジナルフレームに入れて
飾ります。

対象 小学生以上▽小学生は
保護者同伴（1人まで）が必要
とき 10月29日(土)午前9時30
分～午後0時30分

ところ 木根館

定員 12人（先着順）

参加費 3000円

②杉玉サポーター募集

自作した杉玉を酒蔵通りに
寄附します。

とき 11月5日(土)午前9時～
午後4時30分

ところ 西條合資会社（天野

酒蔵）

定員 10人（先着順）

参加費 3500円（酒蔵新
店舗「天空」の弁当付、後日
新酒をプレゼント▽当日のお
酒のふるまいはありません）

③杉玉づくり

杉玉を作って持ち帰ります。

とき 11月6日(日)午前9時～
午後4時30分

ところ 西條合資会社（天野

酒蔵）

定員 10人（先着順）

参加費 6000円

④木根館館長と楽しむフォト

セッションとフレーム作り
花の文化園で撮影したお気
に入りの写真を、木根館で自
作した木製フレームに飾りま
す。写真は、当日ハガキサイ
ズにプリントしますので、す
ぐに飾って楽しめます。

対象 小学生以上▽小学生は
保護者同伴（1人まで）が必要
とき 11月27日(日)午前9時30
分～午後0時30分

ところ 木根館

定員 12人（先着順）

参加費 3550円（入園料、



▲大きさは、幅20cm、高さ23cm、奥行2.5cm

●植木の手入れ講習会～秋に
行く庭木の手入れQ&A～

とき 10月26日(水)午後1時30
分～3時30分

ところ 寺ヶ池公園管理事務
所ほか

定員 10人（先着順）

持ち物 筆記用具

申込 10月7日～21日に電話
で左記へ

●苔玉づくり講習会

とき 10月30日(日)①午前10時
30分～11時30分②午後1時30
分～2時30分

ところ 寺ヶ池公園管理事務所

定員 各10人（先着順）

材料費 1000円

申込 10月12日～21日に電話
で左記へ

●秋の山野草展

とき 10月29日(土)午前10時～
午後5時、30日(日)午前10時～
午後4時

ところ 寺ヶ池公園管理事務所

内容 秋の山野草の展示、山
野草づくりに関する相談コー
ナ

※当日直接会場へ。

園公園緑化協会

(☎56・1155)



▲大きさは、幅・高さ13cm、奥行3cm

南海電車まつり2022



電車に関する見学・体験イベントです。
会場内には、市内事業者やふるさと納税
をPRする市のブースもあります。
とき 10月29日(土)午前10時～午後4時
(入場は午後3時まで)
ところ 南海電鉄千代田工場（原町）
※車での来場はご遠慮ください。
園南海テレホンセンター
(☎06-6643-1005)

00円（当日徴収）

申込 10月5日～22日に所定

用紙で同館メールボックスへ

園バレーボール連盟の鳥山さん

(☎090・7097・5813)

市民スポンジテニス大会

対象 中学生以上

とき 11月13日(日)午前9時～
午後4時30分

ところ 市民総合体育館

申込 10月5日～15日に所定

用紙で同館メールボックスへ

園スポンジテニス連盟の横谷

さん(☎65・1473)

秋季卓球大会

対象 連盟登録者(当日登録

可・登録料200円)▽中学

生以下は保護者同伴か顧問の

許可必要

とき 11月12日(土)午前9時～

ところ 市民総合体育館

種目 ①男女別ダブルス戦、

②ふれあいの部(男女混成シ

ングルス)

参加費 ①1チーム1600

円、②1人800円▽中学生

以下は半額(当日徴収)

申込 10月12日～11月2日に

所定用紙で同館メールボック

スへ▽同連盟ホームページか

らも申込可

園卓球連盟の芝本さん

(☎52・2326)

秋季グラウンド・ゴルフ

交流愛好者大会

対象 50歳以上の市内在住・

在学・在勤者

とき 11月8日(火)午前8時30
分～午後0時30分(予備日15

日)

ところ 大師総合運動場

定員 180人(先着順)

参加費 800円(当日徴収)

申込 10月3日～15日に所定

用紙で市民総合体育館メール

ボックスへ

園グラウンド・ゴルフ協会の

山際さん(☎69・9015)



ヨガ普及教室

●しなやかな体形作りで若さを保つヨガ
とき 10月31日(月)午後3時～4時30分
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
定員 10人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申込 10月7日～30日に電話かファクスで左記へ

●健康スポーツ連盟の三牧さん
(☎ FAX 54・5729)

体力測定会

握力、上体起こし、長座体前屈などで、体力年齢を測定します。
対象 20歳以上
とき 10月10日(祝)午前9時～午後3時(受付は午後1時30分まで)
ところ 市民総合体育館
持ち物 体育館シューズ
※当日直接会場へ▽動きやすい服装で参加を。

●閩スポーツ推進委員会(文化・スポーツ振興課内)

トレーニング相談会

トレーニングマシンの使い方や効果的な筋トレなどの相談会です。

ホストファミリー

●姉妹都市提携記念 クックブックの著者が来日
米国カーメル市では、本市との姉妹都市提携30周年を記念し、料理を通して両市の伝統や文化を紹介する書籍の出版を計画しています。今回、著者となるイーサン・マックア

ンドリュー氏の来日にあたり、ホストファミリーを募集します。
滞在期間 12月中旬まで
※受け入れは、短期・長期を問いません。
申込 電話で左記へ
閩国際交流協会 (☎ 54・0002)

公営住宅入居者

●府営住宅

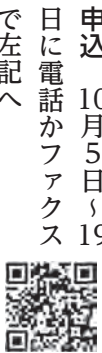
結婚・子育て世帯向けや一般世帯向け、福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します。申込方法や資格などは、募集案内でご確認ください。
申込書配布・受付期間 第4回 10月3日(月)～17日(月)、第5回 12月1日(木)～15日(木)、第6回 令和5年2月1日(水)～15日(水)

談会です。

とき 10月5日(水)19日(水)、11月9日(水)・30日(水)午前9時～9時50分と11時10分～正午
※トレーニングルームの利用には講習会の受講が必要▽詳細は左記へお問い合わせください。
閩市民総合体育館 (☎ 65・0121)

福祉レクリエーション講習会

パラリンピックの正式種目であるボッチャの歴史や競技ルールを学び、ボッチャを体験します。
とき 10月21日(金)午前10時～正午
ところ イズミヤゆいテラス
定員 24人(先着順)
申込 10月5日～19日に電話かファクスで左記へ



閩社会福祉協議会 (☎ 65・0133、FAX 65・0143)

オリックス野球教室

オリックス・バファローズのOBが、スポーツの楽しさや野球が上達するコツを教えます。未経験者も大歓迎です。
対象 小学生

※府営住宅ホームページからも申込可。
閩府営住宅藤井寺管理センター (☎ 072・930・1093)

●市営住宅

対象 市内在住・在勤者(所得・世帯など要件あり)
ところ 桜ヶ丘住宅1戸(一般世帯向け3DK)、昭栄住宅1戸(一般世帯向け3DK)、栄町住宅1戸(一般世帯向け3DK)、市西住宅1戸(高齢・小世帯向け2DK)
申込 10月18日から都市計画課で配布する申込用紙で11月4日までに左記へ
閩都市計画課

その他お知らせ

ハロウィンジャンボくじ

収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売時期 10月21日(金)まで
価格 1枚300円
閩府市町村振興協会 (☎ 06・6941・7441)

とき 11月23日(祝)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時～)
ところ 大師総合運動場(雨天時は体育館で実施)
定員 80人(先着順)
参加費 500円
申込 10月1日から左記へ
※用具貸出可▽気軽に申し込みください。
閩市民総合体育館 (☎ 65・0121)

三市周遊サイクルロゲイニング

河内長野市と橋本市、五條市の歴史遺産や観光スポットなどを自転車で巡りませんか。サイクルロゲイニングは、オリエンテーリングに「自転車」「写真」「SNS」を組み合わせたサイクリングスポーツです。1地域を完走すると地域完走賞が、3地域を完走すると抽選でオリジナルサイクリングジャージがもらえます。
とき 10月1日～12月31日(河内長野市内は10月8日・9日を除く)
スタート地点 自由(各市指定のスタート地点からでも可)
参加資格 2～4人のチーム

募集

教育委員会表彰候補者

文化活動やスポーツ分野などで優秀な成績を収めた市民や団体などをご推薦ください。
申込 11月8日までに必要書類を教育総務課へ
※推薦条件や必要書類などは市ホームページをご覧ください。
閩教育総務課

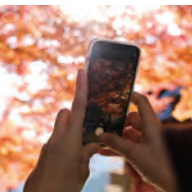


で参加し、LINEで写真投稿ができる人(中学生以下のみの参加不可)
申込 ホームページから▽各市指定のスタート地点での申込も可▽開催要領をご確認ください



※申込者には三市地図、ロゲイニング地図、写真用ゼッケンを配布。
閩特定非営利活動法人スポーツサイクリングFABUプロジェクト (☎ 0745・23・8822)

あなたのベストショットを観光PRに
～奥河内観光写真コンクール作品募集～



テーマ 河内長野市・千早赤阪村・岩湧山・金剛山の観光PRに適した作品(四季折々の自然・史跡・見どころなど)

①写真部門

内容 四つ切り版・ワイド四つ切り版・A4版▷令和3年1月1日以降に撮影された単写真▷1人3点まで

②インスタグラム部門

内容 インスタグラムから写真またはリール(動画)を投稿▷令和3年1月1日以降に撮影された素材▷公開アカウントから投稿を

募集期間 10月3日(月)～12月9日(金)(①は当日消印有効)

応募方法 ①応募用紙に必要事項を記入して郵送で市観光協会事務局(〒586-0014長野町5-1-114、河内長野市観光案内所内)へ、②河内長野市観光協会のアカウントをフォローしキャプションに①撮影日②撮影場所③#第62回奥河内観光写真コンクール④@kawachi_kankouを記載して投稿
※作品は未発表のもの▷選外作品のみ希望者に返却可▷選外通知はありません▷作品返却希望者は返送用切手(350円分)を同封してください▷応募方法など詳細は10月3日以降に河内長野市観光ポータルサイトをご確認ください。
閩市観光協会事務局 (☎ 26-8070)

相 談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	10月4日(火) 午後10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎ 06-6315-7600) ※予約受付：平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	10月16日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など	10月22日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
不動産の一般相談★	宅地建物取引業協会南大阪支部 (☎ 072-958-3005) ▷申込は10月3日～	不動産の購入や賃貸契約の安全な取引に係る事前相談▷定員6人(先着順)	11月8日(火) 午後1時～4時	市役所	宅地建物取引士
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会 (☎ 54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約も可)	10月20日(休) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局 (☎ 25-6250)	所得税や相続税、経理など	10月11日(火)・25日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎ 090-8967-2750)	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	10月6日(休)・20日(休)、11月10日(休) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談★	産業観光課	就労に関する相談▷オンライン相談可	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ポラリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	10月13日(休) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	①10月12日(火)・②25日(火)・③26日(火) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②千代田公民館 ③加賀田公民館	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく (☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日 午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル (☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師 保育士など

●編集後記●
▼日本に初めて鉄道が開通して今年で150年。今も遠くへ早く快適に移動する手段として欠かせません。と言っている駅弁と車窓からの景色を味わいたくなりました(大喜多) ▼今月のエールはインドネシア料理を提供しているバリコーヒーさん。お弁当を食べましたが、辛みもちょうどよく美味。みなさんもお出かけのお弁当にいかがですか(熊倉) ▼朝晩涼しくなり過ごしやすくなったのに何故だか近ごろ眠れません。調べると意外にも秋は日照時間が減ることから不眠が増えるんだとか。朝日をしっかりと浴びるといいそうなので試してみようと思います(山崎) ▼今月の特集は特殊詐欺について。「こちらのミスで還付金が発生した、誰にも話さないで手続きしてほしい」など本当に上手いこと誘導するそつで…お金の話が出てきたら問答無用で一度電話を切る、誰かに相談、を心掛けましょう！(永田)

教育委員会委員に
大矢さんを選任



教育委員会の新委員に、大矢めぐむさん(49歳)が選任されました。任期は、10月1日から令和8年9月30日までです。前任委員の任期満了に伴う選任です。
閻教育総務課



くすのかホール臨時休館
改修工事のため、清見台コミュニティセンター・地域福祉センター(くすのかホール)は、次の期間臨時休館します。
期間 10月31日(月)～11月25日(金)
くすのかホール (☎ 62・7799)

秋祭りにともなう
交通規制を実施
10月8日(土)と9日(日)、秋祭り(だんじり曳行)にともない、市内各地で道路の通行が規制されます。特に千代田・河内長野・三田市町の各駅前付近などは時間帯によって全面通行禁止となる場所がありますので、ご注意ください。ま

リサイクル堆肥
「そだちもの」の販売
とき 11月16日(水)・17日(木)午前9時15分～午後4時30分
ところ 寺ヶ池公園管理事務所
価格 1袋300円(40リットル入り▽抽選▽市民優先)
申込 往復はがきに「堆肥希望」と購入希望者の氏名、住所、電話番号、購入希望数量

赤い羽根共同募金にご協力を
10月1日から3か月間、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が実施されます。誰もが安全・安心に暮らせるまちづくりを目指して行われており、地域福祉の充実・強化を財政面で支える大きな力となっております。
●河内長野地区募金会では10月3日(月)に、市内各所で行う街頭募金をはじめ様々な

おわびと訂正
本紙9月号19ページに掲載した「後期高齢者医療制度」の記事の中で、被保険者証の色に誤りがありましたので、おわびして訂正します。
【誤】10月から被保険者証が水色に
【正】10月から被保険者証が黄色に
閻保険医療課

献血にご協力を
対象 18歳～64歳で体重50kg以上の人(男性は17歳から可)▽60歳～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)
とき・ところ 10月11日(火)午前10時～正午と午後1時～4時30分Ⅱオークワ河内長野店、10月27日(休)午前10時～正午Ⅱ消防本部
閻社会福祉協議会 (☎ 65・0133)