

➤ 伝書箱セットの内容



① 防災あんしんカード

氏名		生年月日
住所	性別・大・中・小	年 月 日
電話番号	FAX	

緊急連絡先①

氏名	関係
住所	
電話番号	FAX

緊急連絡先②

氏名	関係
住所	
電話番号	FAX

緊急連絡先③

血液型	
かかりつけの病院	
今かかっている病気	
常用している薬	
医療器具	
アレルギーの有無 (有・無)	

介護保険サービス

ケアマネジャー	事業所名
利用なし	利用あり
ケアマネジャー	事業所
氏名	電話番号

その他の添えておきたいこと (例: 歩行困難で車イスが必要、聴覚障害等)

- ① 防災あんしんカード 2 枚
- ② 伝書箱
- ③ 表示マグネット・シール (冷蔵庫に貼る用)
- ④ セキュリティシール (他人に見られないよう)
- ⑤ マジックテープ (壁付けにする場合に使用)

➤ 伝書箱の使用方法

防災あんしんカード 2 枚に、情報を追加記入する。

伝書箱を作り、防災あんしんカード 1 枚を縦向きで四つ折りにして入れる。
(もう 1 枚は携帯用)



冷蔵庫に置いて、表示マグネットを冷蔵庫の扉にはる。



開封されないように、必要に応じてセキュリティシールをはる。



※剥がすとこうなります