

千代田公民館だより

厳しい暑さも、ようやくおさまりつつありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、千代田公民館ではこの秋も、子どもから高齢者までご参加いただけるよう、多様な講座を企画しています。是非ご参加くださいますよう、お願い申し上げます。

なお、本年の千代田公民館活動発表会につきましては、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、昨年に引き続き中止とさせていただきます。

千代田公民館長 柳谷 昌伯



救命講習会 AED を使った心肺蘇生術

公民館に AED があることをご存知ですか？ もしもの時、使えますか？

消防署救急隊員の指導により心肺蘇生法 AED(自動体外除細動器)の使い方を学びます。

講習会修了者には『修了証』を交付します。

日時 10月29日(土) 10時30分～12時30分

対象 市内在住・在学・在勤の方 ※小学5年生以上

定員 20名 ※ 動きやすい服装でご参加ください

申込期間 10月5日(水)～21日(金)

千代田公民館へ申し込みください(窓口・電話・Web)

* 申し込み多数の場合は抽選となります。受講可否の通知は10月22日(土)を予定しています。

Web 申込み



*** 状況により中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。**



親子で楽しむ絵本の会

日時 10月12日・26日、11月9日・23日、12月7日・21日(水) *全6回

①午前10時～10時30分 0～2歳5ヶ月の子どもと保護者

②午前10時45分～11時15分 2歳6ヶ月～未就園児とその保護者

※講座期間中に2歳6ヶ月になる場合は②へ申し込みください。

定員 各6組(先着順)

申込 10月4日(火)午前9時より受付開始(窓口・電話)



千代田公民館ロビー展示



水彩画展

日時 10月4日(火)～16日(日)

午前10時～午後4時

* 11日(火)に作品が入れ替わります

※11月には書道・ペン習字・陶芸など、
展示を予定しています。

※状況等により変更する場合があります。

自習室



対象 千代田中学校区内の小・中・高生

日時 土・日曜・祝日(月曜日除く)

※公民館事業等で使用する日は使えません。

※ルールに違反する場合や職員の指示に従わない
場合は退室を命じるとともに、今後の利用を拒否す
ることがあります。

おもちゃがいっぱい！

子育てわいわいルーム

日時 毎月第3金曜日 10時30分～正午

対象 就学前の子どもとその保護者

定員 6組(要予約)

申込 電話で千代田公民館へ



昔話や絵本、童唄でほっこりひととき♪

おはなし会

日時 毎月第3土曜日 15時～15時30分

対象 市民ならどなたでも

定員 15名(先着順)

申込 不要／当日直接千代田公民館へ

書室おすすめ本

「あきらめません！」 垣谷美雨・著

閉鎖的な地域社会、男尊女卑…。定年退職を迎えた郁子の夢のセカンドライフは夫の田舎への移住をきっかけに崩れていく。だが、ある日出会った銀髪の女性議員・市川ミサオの後押しで、なぜか市議会議員に立候補することに!?

「70歳が老化の分かれ道」 和田秀樹・著

「最後の活動期」をどう過ごすかで、老化は遅くなる！30年以上にわたり高齢者医療の現場に携わってきた著者が要介護を遠ざけ、自立した晩年をもたらす70代の健康術、医療との付き合い方などを紹介する。



公民館駐車場では
高齢者による事故が
多発しています。
当館へのご来館は、
ぜひ公共交通機関を
ご利用ください！

河内長野市立千代田公民館 ★新型コロナウイルス感染症対策にご協力を★



住所: 〒586-0009 河内長野市木戸西町 1-2-9 電話: 0721-55-1125

開館: 火曜～日曜の午前9時～午後5時 (図書室は午前10時～午後5時)

休館: 月曜、年末年始 ★駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください★