

就 労



ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会

① パソコン初級  
 とき 10月23日～12月18日の指定する日曜日▽8回シリーズ  
 定員 25人(抽選)  
 教材費 7000円  
 ② 簿記3級  
 とき 11月19日～2月25日の指定する土曜日▽11回シリーズ  
 定員 20人(抽選)  
 教材費 5000円  
 ところ ①高槻市立総合市民交流センター、②府立母子・父子福祉センター  
 申込 メールフォームが往復はがきで①は9月23日までに、②は10月19日までに府立母子・父子福祉センター(〒537-1000 25 大阪市東成区



中道1の3の59)へ  
 ※申込資格など詳細はお問い合わせください。  
 関府母子家庭等就業・自立支援センター(☎06・6748・0263)  
**仕事選びに役立つ！職業適性セミナー**  
 ●ハローワーク河内長野共催  
 11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけてみましょう。  
**対象** 15～49歳で求職中の人(在職中は不可)  
**とき** 9月20日(火)午後1時～4時  
**ところ** 市役所  
**定員** 6人(先着順)  
**申込** 9月1日から電話で左記へ  
 関南河内地域若者サポートステーション(☎26・9441)

市職員を募集します

まちづくりへの熱い思いを持ち、前向きにチャレンジできる職員を募集します  
**職種・受験資格** 下表のとおり  
**採用予定日** 令和5年4月1日  
**募集案内・エントリーシート** 市ホームページからダウンロードできます▷人事課と市庁舎総合案内でも配布  
**申込** 手続きAと手続きBを9月7日までに完了  
 ※手続きAは市ホームページ内「令和4年度市職員採用試験(初級:令和5年度採用予定)」の「受験申込」から入力、手続きBはエントリーシートに写真を貼付して人事課へ。  
**関人事課**



職種	区分	年齢要件	受験資格	募集人数
事務職員	初級	平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人	年齢要件のみ	2人程度
消防職員	初級	平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人	視力色覚などの条件あり▷詳細は市ホームページで	1人程度

※区分の「初級」は高等学校卒業程度の基礎能力を問う試験となります。

シルバー人材センター職員

**職種** 事務職(大卒程度)  
**勤務地** シルバー人材センター  
**受験資格** 平成5年4月2日～平成13年4月1日に生まれ、学校教育法による大学を卒業(卒業見込みを含む)しているか大学卒業程度の学力を有し、普通自動車免許を持つ人(令和5年3月末までに取得見込可)  
**募集人数** 1人  
**採用予定日** 令和5年4月1日

**申込** 9月12日～10月14日に受験申込書(ホームページからダウンロード可)を同センターへ提出▽午前9時～午後5時30分、土・日・祝日を除く▽郵送の場合は10月14日必着  
 ※10月23日(日)に総合適性検査・小論文を実施。  
**関シルバー人材センター**  
 (☎65・0256)

小中学校の講師登録

●市立小中学校で講師として働きませんか  
**資格** 教員免許状所有者  
**申込** 電話で左記へ  
 ※登録後、面接の上必要に応じて採用▽面接時に写真付きの履歴書を持参▽詳細はお問い合わせください。  
**関教育指導課**

防衛省自衛官

**応募資格** 防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、看護学科学科学生▽日本国籍を有し高校卒業(見込み含む)した18歳以上21歳未満  
**募集期間** 10月26日まで▽防衛大学校学生の推薦・総合選抜は9月5日～9日、防衛医科大学校医学科学生は7月1日～10月12日、看護学科学科生

は10月5日まで  
 ※自衛官候補生(日本国籍を有する18歳以上33歳未満)は通年で募集しています。  
**関自衛隊富田林地域事務所**  
 (☎24・3799)

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度(中退共)は、国がサポートする中小企業のための退職金制

保険・年金

度です。制度内容など詳細は中退共のホームページをご覧ください。  
**関中小企業退職金共済事業本部**  
 (☎03・6907・1234)

後期高齢者医療制度

●10月から被保険者証が黄色になるため、新しい被保険者証を9月下旬までに送付します。届いた時から使用でき、有効期限は令和5年7月31日です。  
**●医療費の窓口負担割合が変わります**  
 10月1日から、住民税課税所得が28万円以上の人で、一定以上の所得の人(同一世帯に被保険者が1人の場合は年金収入とその他の合計所得金額の合計が200万円以上、2人以上の場合は合計額が320万円以上で加入者全員適用)は、現役並み所得者(3割負担)を除き2割負担となります。  
 また、2割負担となる人には、施行後3年間は外来の月々の負担増加額が3000円までとなる配慮措置があります。詳細は市役所1階7番窓口に設置のリーフレットや、府後期高齢者医療広域連合ホームページをご確認ください。  
**関保険医療課**



年金受給者の居所登録に関するお知らせ

年金を受給している人で、住民票と違う住所に住んでいる場合は、日本年金機構に居所登録を行うと、住民票と異なる住所で年金に関するお知らせを受け取ることができます。例えば、介護施設や医療機関に長期入所・入院される人や、親族の家などに一時的に居住される人など、希望があれば通知書を登録した居所で受け取ることができます。居所登録をせず、住民票上の住所に住んでいない場合、年金に関する大切なお知らせが手元に届かなくなるおそれがあります。  
 なお、日本年金機構以外(共済組合など)の居所登録については、それぞれの機関にお問い合わせください。  
**関天王寺年金事務所**  
 (☎06・6772・7531)

幼稚園・保育所・認定こども園 合同就職フェア

●市内の園が大集合！自分に合った園を見つけよう  
 今年度卒業予定の学生だけでなく、転職希望の人や潜在保育士の方も気軽にご参加ください。また、気になった園の見学や体験の申し込みも当日受け付けます。  
**対象** 市内の幼稚園・保育所・認定こども園に就職を希望する人  
**とき** 9月11日(日)午後1時～4時  
**ところ** ノバティホール(ノバティながの南館内)  
 ※当日直接会場へ▷保育スタッフ常駐のキッズコーナーあり▷コーディネーターによる相談も行っています。  
**関子ども子育て課**



みんな来てね!



関社会福祉協議会

(☎64・9000)

暮らし

教育

健康  
事業所

子育て

就労  
保険・年金

安全安心

高齢者

税金  
人権

自治会  
障がい者

催し・講座

スポーツ

募集

その他  
お知らせ

相談



**フレイル予防教室**

加齢にともない身体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態、フレイルを予防して健康寿命を延ばしましょう。

**対象** 40歳以上の国保に加入している市民

**とき** 10月18日(火)、11月16日(水)、12月14日(水)、令和5年1月24日(火)▽4回シリーズ

**ところ** キックス

**内容** 体力測定、フレイル予防に効果的な運動や栄養、口

の健康について

**定員** 30人(先着順)

**申込** 9月6日から9月27日までに電話で左記へ

**関係** 関係医療課

**介護の知恵袋**

●シニアの暮らしの終のすみかを考える

●専門家を講師に招き、高齢者住宅や施設について一緒に考えませんか。

**対象** 市内在住の高齢者の家族

**とき** 10月1日(土)午後3時～4時30分

**ところ** ノバティホール(ノバティながの南館内)

**定員** 20人(先着順)

**申込** 9月22日までに電話で左記へ

**関係** 関中部地域包括支援センター (☎55・3451)

**もの忘れ相談会**

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。

**とき** 9月22日(木)午後2時～4時(相談は1人1時間程度)

**ところ** みのでホール

**申込** 9月15日までに電話で左記へ

**関係** 関西部地域包括支援センター (☎56・6600)



**NEWS**

**戦没者の冥福を祈って**

8月13日、市長や市議会議員、府議会議員、社会福祉協議会の代表が市内19か所にある市内出身の戦没者墓地を拝礼し、約900柱の戦没者のめい福を祈りました。(写真は延命寺での様子)

**認知症パートナー養成講座**

「認知症パートナー」は、認知症の人の話し相手や散歩の同行などの「個別支援」や認知症カフェでの傾聴などを行っているボランティアです。認知症の理解を深め、認知症の人との接し方を学びます。

**対象** 認知症ボランティアとして活動できる人

**とき** 10月7日(金)・12日(水)・21日(金)・28日(金)午前10時～午後3時▷4回シリーズ

**ところ** 市役所

**定員** 15人(先着順)

**申込** 9月5日から電話で下記へ

**関係** 関地域福祉高齢課

**元気アップフレンズ養成講座**

お住まいの地域などで活躍していただく介護予防ボランティアを養成します。水曜日は対面での講座、木曜日はオンラインでの講座です(オンラインに必要な機器はお貸しします)

**とき** 10月5日(水)・12日(水)・13日(木)・19日(水)・20日(木)・26日(水)・27日(木)、11月2日(水)▽

**税金**

いずれも午後1時30分～3時30分▽8回シリーズ

**ところ** 三日市市民ホール

**定員** 8人(抽選)

※全回出席できる人(過去の受講者の申込可)。

**申込** 9月16日までに電話で左記へ

**関係** 関地域福祉高齢課

**知って得る総合相談**

介護や認知症のことはもちろん、なんでも気軽に相談ください。

**対象** 65歳以上の市民

**とき** 9月10日(土)午後1時30分～3時30分

**固定資産税・都市計画税第3期分の納付を**

●納期限は9月30日(金)です

まだ納付していない人は、最寄りの金融機関や郵便局(納付額30万円以下はコンビニエ

分～3時30分

**ところ** 高向公民館

**申込** 9月9日までに電話で左記へ

**関係** 関西部地域包括支援センター (☎56・6600)

**人権**

**女性のためのつながりサポート「おしゃべり会」**

ひとりで悩みや不安を抱えている人、気持ちが閉じこもりがちになる人、安心できる環境で思いを共有しませんか。

**対象** 女性

**とき・内容** 10月6日(木)自分の中から知る、10月27日(木)IIこころを元気に、11月19日(土)IIマスクを外すころには最高の笑顔を▽いずれも午前10時30分～午後0時30分▽3回シリーズ

**ところ** あいっく

**定員** 10人(先着順)

**申込** 9月5日か

**自治会**

**資源集団回収助成金の交付申請を**

今年度前期分(4月～9月)の申請を受け付けています。

**対象** 自治会や子ども会などで事前登録している団体

**助成額** 1キログラムあたり3円

**申込** 10月11日までに左記へ

▽新規登録団体も募集中

**関係** 環境衛生課

**障がい者**

**タッチタイピング講座**

●パソコン要約筆記啓発講座

聴覚障がい者などへの情報提供手段であるパソコン要約筆記を行う上で必要なタッチタイピング技術を学習します。

**対象** 河内長野市、富田林市、大阪狭山市、南河内郡太子町、河南町、千早赤阪村の各地域に在住・在勤・在学の18歳以上の人

**とき** 9月18日・25日、10月2日・9日・23日・30日の日曜日▽6回シリーズ▽いずれも午前10時から正午

**おやとも保護者会**

発達に特性のある子どもを育てる保護者が集まり、日々の困りごとや情報などを共有しています。

**対象** 市内在住の発達に特性のある子どもを育てる保護者

**とき** 9月7日(水)午前10時～正午

**ところ** 障がい者福祉センターあかみね

**サポートブック「はーと」作成ワークショップ**

サポートブック「はーと」の書き方や活用方法を一緒に学びます。

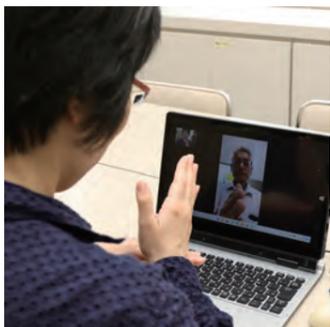
**とき** 9月20日(火)・10月24日(月)・11月8日(火)午前10時～正午

**ところ** イズミヤゆいテラス

**申込** 9月16日までに電話で左記へ

※リモートでの参加可能。詳細は左記へご確認ください。

**関係** 関ピアはーとの森田さん (☎090・2359・4888)



**9月1日から市手話通話サービスを開始**

聴覚に障がいがある人が、お持ちのスマートフォンなどを使って、ビデオ通話機能を使い市へ手話で問い合わせをすることが出来ます。

**対象** 手話をコミュニケーションの手段としているろう者

**関係** 障がい福祉課

**堺市総合防災センターを見学しませんか**

同センターでは映像による災害学習と地震・火災の体験ができます。

**対象** 市内在住の障がい者手帳所持者とその介護者▷介助の必要な方はペアでの参加を

**とき** 9月27日(火)午前8時～午後0時30分▷受付は午前7時40分～

**集合場所** 障がい者福祉センターあかみね

**定員** 20人(抽選▷初めての優先)

**申込** 9月12日までに下記へ

※体験の詳細についてはお問い合わせください。

**関係** 障がい者福祉センターあかみね (☎56-1590、FAX56-1592)

- 暮らし
- 教育
- 健康
- 事業所
- 子育て
- 就労
- 保険・年金
- 安全安心
- 高齢者
- 税金
- 人権
- 自治会
- 障がい者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

まちの話題をお届けします

## プロの指導を受けプレーも白熱

バレーボール教室パンサーズが来る

**8/6** 市民総合体育館で開催されたバレーボール教室（河内長野ロータリークラブ主催）には、約250人の小中学生と高校生が参加しました。今回は、プロチーム「パナソニックパンサーズ」の選手が来場し、スパイクやレシーブなどをアドバイス。参加者は、プロ選手からの直接指導を受け、熱心に練習していました。午前中の教室の後、午後からはチームによる大会も行われ、白熱したプレーが繰り広げられました。



写真撮影：島本靖治



## 河内長野の奥深い歴史を 京都で学ぶ

京都国立博物館で特別展

**8/3** 京都国立博物館で9月11日まで特別展「河内長野の霊地 観心寺と金剛寺—真言密教と南朝の遺産」が開催されています。同館が観心寺と天野山金剛寺の文化財を4年にわたり調査した成果を公開する今回の特別展では、新たに発見された文化財を含め、多くの国宝や重要文化財などが展示されています。

また、8月3日には、長野高校の生徒10人が「歴史遺産PR大使」として京都市の中学生に文化財について解説しました。大使たちは、この日に向けて6月から両寺の歴史や文化財について学習。小道具なども使いながら、中学生にも分かりやすいよう説明しました。解説を終え、「自分たちも奥深い歴史を知る良い機会となった。緊張したけれど、河内長野の魅力伝えることができよかった」と話していました。



長野高校PR大使のみなさん(後列左から原さん、木坂さん、加藤さん、坂本さん、小谷さん、竹内さん、前列左から中川さん、岩倉さん、福山さん、鈴木さん)



## 下里でも「クルクル」がスタート

下里クルクル出発式

**7/17** 下里地区でゴルフカートを用いた移動支援「クルクル」の運行が開始されました。市内では、南花台地区に続く取り組みで、公共交通の空白地域である同地区の新たな移動手段の一つとして、地域住民が主体となって運行します。当日試乗した住民は、快適で楽に移動できる「クルクル」に満足していました。



## 平和に目を向け考える

愛・いのち・平和展

**7/22** キックスで愛・いのち・平和展が開催されました。世界の紛争状況の紹介や、市内小中学生の人権・平和ポスター展、折り鶴やメッセージボードでの平和への働きかけなど、約400人が来場しそれぞれの思いを込めました。参加した親子は、「戦争は怖いですが何が起こっているかしっかりと学ぼうと思います」と話してくれました。

公民館の講座や教室など

※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員	申込開始日
天野公民館 (☎55-6191)	SDGs-5 ジェンダーを考えよう ～アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)って何?～	9月21日(水) 午前10時～11時30分	20人	9月3日～
	SDGs-4 橋本市が生んだ世界的数学者・ 岡潔先生って知っていますか? 続編	9月29日(木) 午前10時～11時30分	20人	9月3日～
	公民館クラブ一日体験 太極拳(太極拳B)	9月16日(金)午後1時30～3時	5人	9月3日～
	伝統工芸体験～友禅の型染を体験～	10月8日(土)午後2時～4時	5人	9月3日～
	SDGs-3 認知症は予防できる! ～生涯健康な脳を保つために～	10月12日(水) 午前10時～11時30分	20人	9月3日～
川上公民館 (☎65-1612)	人生100年時代を生きるために! ～骨の話を中心に～	9月29日(木) 午後2時～3時30分	15人	9月3日～
高向公民館 (☎54-4548)	シニア向けスマホ講座 初めてのスマホ体験	9月29日(木) 午後1時30分～3時30分	20人	9月3日～ 15日
	マジックショー&脳トレマジック教室 ～あなたもマジシャンに変身!～	9月24日(土) 午前10時～正午	10人	9月3日～ 15日
千代田公民館 (☎55-1125)	あなたも伝統文化継承請負人! 茅刈ボランティア体験～岩湧山頂の茅の育成と保全～	①9月11日(日)午前9時～午後4時 ②10月2日(日)午後1時～2時 ③12月11日(日)午前9時～午後4時	15人	9月3日～ 8日
	世界かんがい施設遺産 「寺ヶ池・寺ヶ池水路」	①9月29日(木) ②10月29日(土) ③11月22日(火)いずれも午後2時～4時	20人	9月3日～ 18日
南花台公民館 (☎63-1131)	消費者トラブルにあわないために ～知るところ、聞いところ、契約のこと～	9月22日(木) 午後1時30分～2時30分	20人	9月3日～
	普通救命講習 I	9月29日(木) 午後1時30分～3時30分	20人	9月3日～ 20日
三日市公民館 (☎62-6155)	公民館で体験する日本の伝統文化 ～日本舞踊～「扇舞会」一日体験	9月13日(火) 午後1時30分～3時	10人	9月3日～
	公民館で体験する日本の伝統文化 ～茶道(裏千家)～「三友会」一日体験	9月16日(金) 午前10時～11時30分	5人	9月3日～ 13日
	防災体験・学習ツアー ～バスで堺市総合防災センターへ～	9月21日(水) 午前11時～午後2時30分	20人	9月3日～
天見公民館 (☎63-4074)	陶芸教室へのおさそい!～土に触れ合い、人 とふれあう機会にしませんか!～	9月18日(日)11月6日(日) いずれも午後1時30分～3時	12人	9月3日～

催し・講座

くろまる塾のお知らせ

●くろまる塾本部講  
座「古墳・壁画で見る  
古代キトラ古墳・高松塚古  
墳に学ぶ」



奈良文化財研究所から講師  
を招き、明日香村の古墳・壁  
画について学びます。  
とき・内容 10月23日(日)午前  
10時30分～正午Ⅱキトラ古墳  
と世界最古の天文図、11月26  
日(土)午後2時～3時30分Ⅱ高



金剛寺多宝塔が  
ピンクに  
ライトアップ

「乳がんが悲しむ人を一人でも減らしたい」  
との想いから、「女人高野」で日本遺産に認定  
された金剛寺の多宝塔がピンクにライトアップ  
されます。乳がん検診などの啓発も行います。  
とき 10月1日(土)～3日(月)午後6時～8時(入  
山は7時30分まで)  
拝観料 大人200円▷女性と中学生以下無料  
園文化財保護課▷乳がん検診については保健セ  
ンター (☎55-0301)

松塚古墳壁画の描画手法、11  
月27日(日)午後2時～3時30分  
Ⅱ考古学からみた高松塚古墳  
と壁画  
ところ キックス  
定員 各100人(先着順)  
受講料 各500円(当日徴  
収)

申込 9月6日から電話でく  
ろまる塾事務局へ▽キックス  
ホームページからも申込可  
●くろまる塾LINE公式ア  
カウントを開設  
同アカウントでは、講座の  
最新情報や関連するお知らせ

などを発信します。  
友達登録は、下記QR  
コードから  
●くろまる塾の単位到達者は  
申し出を  
「くろまる塾学位授与式」を  
11月に開催する予定です。こ  
れにともない、事前に所定の  
単位に到達した人の申し出を  
受け付けます。10月15日まで  
にくろまる塾事務局へご連絡  
ください。

くろまる塾事務局  
(☎54・0001)



天野山金剛寺大玄閣  
修理見学会

金剛寺大玄閣(国登録有形  
文化財)の修理現場を公開し  
ます。檜皮つくりの上演を  
行い、屋根の瓦葺きと檜皮葺  
きの状況を間近に見ることが  
できます。  
とき 10月2日(日)午後1時～  
3時

ところ 天野山金剛寺  
定員 75人(先着順)  
参加費 1000円  
申込 9月26日まで  
に下記QRコードまたは  
メール(takukunonaro@  
gmail.com)▽住所、氏名、連  
絡先を記入)で左記へ  
園NPO法人文化遺産保存ネ  
ットワーク河内長野(☎09  
0・6903・6137)

講演会「河内長野の日本遺産」

日本遺産に認定された市の  
歴史文化遺産についての講演  
です。

とき 9月18日(日)午後1時30  
分～3時(受付は午後1時)  
ところ 三日市市民ホール  
(フォレスト三日市内)  
定員 80人(先着順)  
※当日直接会場へ。  
園三日市小学校区まちづくり  
協議会の大原さん(☎63・7  
610)



# 図書館 Supported by からの おしらせ

開館：火～金(祝日含む)は午前10時～午後7時  
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日

■展示の案内(図書館2階)

とき 9月6日(火)～10月2日(日)  
内容 美しく豊かに年を重ねるヒント



■新刊図書を紹介

- ◎児童書 ジャーくんけん 山岡 ひかる  
消えた図書館 西村 友里
- ◎一般書 蹴れ、彦二郎 今村 翔吾  
やっと訪れた春に 青山 文平  
「みんな違ってみんないい」のか? 山口 裕之  
心はこうして創られる ニック・チェイター

■自動車文庫巡回表(9月1日～10月6日)

巡回日	巡回時間	場 所
9月6日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
9月20日(火)	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
10月4日(火)	15:30～16:30	美加の台第2公園
9月7日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
9月21日(水)	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
10月5日(水)	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
9月8日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
9月22日(木)	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
10月6日(木)	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
9月9日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑*
9月23日(金)	14:30～15:10	楠台第2公園(東中正門前)
	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
9月13日(火)	13:30～14:10	北真望ヶ丘バス方転地
9月27日(火)	14:30～15:10	荘園町第3公園
	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
9月14日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
9月28日(水)	14:40～15:40	北青葉台中央公園
	15:55～16:25	南青葉台会館駐車場
9月1日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
9月15日(木)	14:25～15:05	市町千代田神社
9月29日(木)	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
9月2日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
9月16日(金)	14:25～15:05	大師町集会所前
9月30日(金)	15:20～16:00	清見台第2公園

\*23日のキタバ錦溪苑の巡回はありません。

## 「すいすいひろば」が始まります

月ごとのおすすめの絵本などを、図書館のおはなしのへやの中で自由に楽しめます(貸出可)。読んでほしい本があれば図書館員が読み聞かせします。

とき 毎月第2・4水曜日午後2時～4時

ネーミングライツパートナー Supported by **TONE**

## 奥河内フルーツラリー&ベジタブル

地元シェフやパティシエが腕をふるう河内長野産のフルーツや野菜を使った限定メニューを食べて巡るスタンプラリーです。抽選で、参加店舗で使える食事券が当たります。スタンプ台紙は市商工会や産業観光課のほか、イベント参加店舗に設置しています。参加店舗などの情報は市商店連合会ホームページをご覧ください。



賞品 参加店舗で使える食事券(5000円分)15人、3000円分25人  
応募方法 台紙にスタンプを3つ以上集めて郵送または市商工会へ持参  
岡市商工会 ☎53・9900

●料理体験「作ってみよう季節のジャム」  
とき 9月29日(木)午後2時～4時  
ところ キックス  
申込 いずれも電話で左記へ  
岡南河内プラッツ ☎090・9258・8177

●えぼしがた公園自然観察会  
●パッタのうんどうかいくッタをつかまえてとぼしっこをしよう  
とき 9月18日(日)午前10時～正午  
集合 烏帽子形公園おべんとう広場東屋付近  
岡公園緑化協会 ☎56・1155

定員 30人(先着順)  
参加費 大人3000円、子ども2000円(1家族5000円)  
申込 9月7日からホームページ「えぼしへおいでよ、しぜん」とあそび」お問い合わせフォームより  
※1週間以内に参加可否を連絡します▽連絡のない場合はお問い合わせください▽小学生以下は必ず保護者同伴で。  
えぼしがた公園自然観察会の田原さん ☎63・1692



## 木根館の催し

●季節のワンコイン「バードコール」  
木で自作のバードコール(写真①)を作って、秋のお出かけに持っていきませんか。  
とき 10月1日(土)～  
参加費 500円  
※100個限定▽先着順▽当日直接会場へ。  
●ふるさと歴史学習館とのコラボ企画 紺屋型紙のフレーム作り  
紺屋型紙とおおさか河内材のひのきのフレーム(写真②)を作ります。  
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴で)  
とき 10月16日(日)午前9時30

分り正午

●産前産後ヘルパー養成講座  
産前産後のママやその家族が快適に過ごせるよう、家事援助の基礎知識や支援・援助のポイントを学びます。  
対象 産前産後ヘルパー事業で活動中の、興味のある人

●子育て応援  
●地域で子育て・孫育てを楽しもう  
保護者の代わりに保育所・幼稚園・放課後児童会の送迎や、自宅での預かりなどの子育て支援を行う有償ボランティアの養成講座を開催します。今と昔の子育ての違いを一緒に学んで、地域で子育てを応援する活動をしてみませんか。  
対象 地域の子育て支援に関心のある市民  
とき 10月19日～11月30日の毎週水曜日(11月23日を除く)

とき 10月4日(火)午前10時30分～午後0時30分  
ところ あいっく  
定員 30人(抽選)  
申込 9月8日までに市公式LINEで  
※はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して9月8日(必着)までにあいっく(〒586-1001-5本町24の1)も可。



●奥河内くろまろの郷来場  
100万人達成記念イベント  
来場者100万人達成を記念して、地元事業者が出店するマルシェや体験コーナー、ガラポン抽選会など、様々なイベントを実施します。  
とき 9月18日(日)、19日(祝)午前10時～午後4時  
ところ 奥河内くろまろの郷  
岡奥河内くろまろの郷 ☎56・9900



●子育て応援  
●地域で子育て・孫育てを楽しもう  
保護者の代わりに保育所・幼稚園・放課後児童会の送迎や、自宅での預かりなどの子育て支援を行う有償ボランティアの養成講座を開催します。今と昔の子育ての違いを一緒に学んで、地域で子育てを応援する活動をしてみませんか。  
対象 地域の子育て支援に関心のある市民  
とき 10月19日～11月30日の毎週水曜日(11月23日を除く)

●奥河内くろまろの郷来場  
100万人達成記念イベント  
来場者100万人達成を記念して、地元事業者が出店するマルシェや体験コーナー、ガラポン抽選会など、様々なイベントを実施します。  
とき 9月18日(日)、19日(祝)午前10時～午後4時  
ところ 奥河内くろまろの郷  
岡奥河内くろまろの郷 ☎56・9900

- 暮らし
- 教育
- 健康
- 事業所
- 子育て
- 就労
- 保険・年金
- 安全安心
- 高齢者
- 税金
- 人権
- 自治会
- 障がい者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

**福祉レクリエーション講習会**

集まった人を和ませ緊張をほぐす手法であるアイスブレイキングとしても使える、手遊びや日用品などを利用した遊びを紹介します。

とき 9月28日(水)午前10時～正午  
ところ イズミヤゆいテラス  
定員 50人(先着順)  
申込 9月5日～26日に電話かファクスで左記へ  
〒社会福祉協議会 (☎65・0133、FAX 65・0143)

**ソーシャルビジネス・コミュニティビジネス講演会・交流会**

●豊かなムラ暮らしのためにできること～小さな道の駅からのチャレンジ～

千早赤阪村で実践されている事例をもとに、持続可能なまちづくりのために地域課題をビジネスの手法を使って解決する仕組みについて学びます。  
とき 10月1日(土)午後1時～3時  
ところ イズミヤゆいテラス  
定員 50人(先着順)  
申込 9月6日～28日に電話で社会福祉協議会へ

※詳細はホームページをご覧ください。  
〒社会福祉協議会 (☎090・1119・7424)



**いきいき長寿作品展**

高齢者のみなさんが、それぞれの趣味や生きがいを見出し創り上げた作品の展示会を開催します。

とき 9月16日(金)～18日(日)午前10時～午後4時(18日は正午まで)  
ところ 福祉センターキタバ 錦溪苑  
〒老人クラブ連合会事務局(同センター内、☎65・0123)

**英語フリートーキング**

●一度は行ってみたい国カナダ

バンクーバーはこんなところ 毎月ゲストスピーカーを交えて英語で多文化交流します。  
とき 9月10日(土)午後2時～3時30分  
ところ キックス  
定員 15人(先着順)  
参加費 1000円(会員700円)  
申込 電話で左記へ  
〒国際交流協会 (☎54・0002)

**多文化の部屋**

～ウクライナ編～

ウクライナ出身者が国の今昔を話します。  
とき 9月17日(土)午後2時～3時30分  
ところ キックス  
定員 20人(先着順)  
申込 9月2日から電話かメール(office@kifa-web.jp)住所、氏名、電話番号を記入で左記へ  
〒国際交流協会 (☎54・0002)

**秋海棠咲き乱れる**

岩湧寺周辺散策

とき 9月16日(金)午前10時～正午(荒天中止)  
集合 岩湧の森第2駐車場



**スポーツ**

**キッズ・トータルスポーツ体験会**

一人ひとりの個性を大切に遊びながら体を動かして感覚を養います。入会すると、マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・かけっこなど年間を通じて色々なスポーツを行います。  
対象 ①小学1・2年生、②小学3～6年生

**エアロビクス普及教室**

●膝・腰痛予防・改善運動  
とき 10月14日(金)午後0時10分～1時10分  
ところ 市民総合体育館  
定員 10人(先着順)  
参加費 500円(当日徴収)  
申込 9月7日～10月13日に電話かファクス(住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)で左記へ  
〒健康スポーツ連盟の奥谷さん (☎FAX 63・54556)

**スポンジテニス教室**

対象 中学生以上  
とき 10月13日(木)午前9時～正午  
ところ 市民総合体育館  
参加費 300円(当日徴収)  
持ち物 上靴、下靴を入れる袋



**茅刈り後継者養成講座**  
～伝統文化継承人になりませんか～

岩湧山カヤ場のカヤ育成促進のための低木除去作業などの実習、金剛寺大玄閣修理見学などを行います。  
対象 高校生以上で文化財建造物やカヤ場に関心のある人  
とき・内容 ①9月11日(日)午前9時～午後4時=カヤ場環境整備実習、②10月2日(日)午後1時～3時=天野山金剛寺大玄閣修理見学会、③11月26日(土)～27日(日)=茅葺き実習、④12月11日(日)午前9時～午後4時=茅刈り実習  
※天候などにより変更する場合があります。

ります。  
ところ ①④岩湧山カヤ場、②天野山金剛寺、③滝畑ふるさと文化財の森センター  
定員 各25人(先着順)  
参加費 各1000円(資料代)  
申込 下記QRコードまたはメール(takoukuromaro@gmail.com)住所、氏名、連絡先を記入)で  
〒NPO法人文化遺産保存ネットワーク河内長野 (☎090-6903-6137)



※当日直接会場へ。  
〒スポンジテニス連盟の横谷さん (☎65・1473)

**バドミントン教室**

対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者(小学生は保護者同伴で)  
とき 10月1日～12月17日の土曜日午前9時～正午▽12回シリーズ  
ところ 楠小学校  
定員 20人(先着順)  
参加費 5000円(初回と7回目に半額ずつ徴収)  
申込 9月4日～18日に所定用紙で体育館メールボックスへ  
〒バドミントン連盟の井脇さん (☎090・2590・7248)

- 暮らし
- 教育
- 健康
- 事業所
- 子育て
- 就労
- 保険・年金
- 安全安心
- 高齢者
- 税金
- 人権
- 自治会
- 障がい者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

NEWS



世界で活躍するバレエダンサーが訪問

8月4日、本市出身のバレエダンサー5人(右から藤井彩嘉さん:チェコ国立バレエ団所属、福山壮一郎さん、福山麗さん、西端優花さん、北沙彩さん)が、市長を表敬訪問しました。現在は、チェコや中国、ポルトガルなど世界各地の舞台で活躍しています。5人が幼少期から通った創美バレエスクールの片岡さん(写真左)は「河内長野から世界に羽ばたく若者たちを応援してください」と話していました。

**交通安全川柳**  
内容 交通安全を分かりやすく伝える川柳  
対象 小学生の部Ⅱ市内在住



※作品は自作・未発表のものに限り、応募は1人1点に限り、環境政策課へ  
※1人1点に限り、環境政策課へ

**青少年健全育成標語**  
内容 テーマ「青少年の健全育成や非行防止」に関する17文字以内の標語  
申込 はがきに標語と住所、氏名、年齢、電話番号、学校名(学年・組)か勤務先を記入して9月30日(必着)までに地域教育推進課(〒586-0025 昭栄町7の1、キックス内)へ

募集

**きれいなまちをつくらう!! はがき絵コンクール**  
テーマ 河川浄化・石けん使用推進・自然保護など環境に関係すること▽標語を組み込む必要あり  
申込 所定のはがき(環境政策課で配布)か、はがきの裏面に作品を、表面に住所、氏名、年齢、電話番号を記入して9月30日(当日消印有効)までに同課へ

**オープン卓球大会**  
とき 10月9日(日)午前9時～  
ところ 市民総合体育館  
種目 1チーム2～3人の男女別団体戦  
お問い合わせ: ocn.ne.jp▽氏名・性別・年齢・電話番号・あれば団体名を記入)で左記へ▽ファクスまたは所定用紙を赤峰市民広場郵便ポストへ提出も可  
申込 9月4日～28日に所定用紙を市民総合体育館メールボックスへ  
定員 100チーム(先着順)  
参加費 1チーム2000円  
▽中学生以下のみのチームは1000円▽当日徴収  
申込 9月4日～28日に所定用紙を市民総合体育館メールボックスへ  
お問い合わせ: 052-23226

**腰部と足部のテーピング講習会**  
●ケガの予防とパフォーマンスアップに活かす  
対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者  
とき 10月1日(土)午後1時30分～3時30分▽受付は午後1時から  
ところ 市民総合体育館  
定員 60人(先着順)  
申込 9月7日からメール(knagano.spo-sin@beach.jp)

**市民スポーツ大会**  
●グラウンドゴルフ大会  
対象 50歳以上  
とき 10月14日(金)午前8時～午後3時▽予備日10月21日(金)午後3時～  
ところ 大師総合運動場  
定員 160人(先着順)  
申込 9月21日までに所定用紙で市民総合体育館メールボックスへ  
お問い合わせ: 090-6057-4289

個人参加も可  
とき 10月30日(日)午前9時20分～午後4時30分(受付は午前9時～)  
ところ 市民総合体育館  
種目 インディアカ、ソフトバレーボール、ふらばる・レクリエーションゲームなど  
お問い合わせ: 063-0330

**インドアカ大会**  
対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者  
申込 9月13日～28日に所定用紙でファクスか市民総合体育館メールボックスへ  
お問い合わせ: 063-0330

とき 10月2日(日)午前9時30分～午後3時30分  
ところ 市民総合体育館  
申込 9月14日までに所定用紙で同館メールボックスへ  
お問い合わせ: 065-1705

**モビバン健康体操教室**  
エクササイズ器具のモビバンを使って、ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・バランス運動を楽しんでいきます。  
とき 10月5日(水)・19日(水)、11月9日(水)・30日(水)午前10時～11時▽4回シリーズ  
ところ 市民総合体育館  
定員 20人(先着順)  
参加費 2000円  
申込 9月6日から電話または直接左記へ(月曜休館)  
お問い合わせ: 065-0121

**河内長野シティマラソン大会**

●参加者を募集  
とき 令和5年1月15日(日)午前10時スタート(雨天決行)  
ところ 関西サイクルスポーツセンター  
種目 ①ハーフマラソン(16歳以上)、②5km(中学生以上)、③2.5km(ファンラン・親子ペア)  
コース ①滝畑ダム周回コース、②滝尻折り返しコース、③関西サイクルスポーツセンター内サイクリングコース  
定員 計1150人(先着順)  
参加費 ①5000円、②16歳以上4500円、中学生2000円、③2000円

申込 9月10日～11月15日に「ランネット」専用ホームページから  
お問い合わせ: 057-23226

●大会参加者には特典  
出場者には、市内の飲食店などで使える地域通貨「モックルコイン」2000ポイントを付与します。  
●協賛団体も募集  
金額 1口5000円～  
※金額によりプログラムに団体名などの掲載あり。  
お問い合わせ: 057-23226

- 暮らし
- 教育
- 健康
- 事業所
- 子育て
- 就労
- 年金
- 安全安心
- 高齢者
- 税金
- 人権
- 自治会
- 障がい者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

**相談** ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、9月26日(月)午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	毎月第1・3火曜日午後10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所(☎06-6315-7600) ※予約受付:平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	9月18日(日)午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当(☎090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	9月10日(土)午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん(☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など	9月24日(土)午後1時～4時	キックス	行政書士
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会(☎54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約可)	9月15日(木)午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部 事務局(☎25-6250)	所得税や相続税、経理など	9月13日(火)・27日(火)午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
人権あれこれ相談	人権協会(人権推進課内)	人権侵害を受けている場合の相談▷電話相談可	市役所業務日午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
女性のための相談★	男女共同参画センター(☎54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会(☎090-8967-2750)	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
進路選択支援相談	人権協会(人権推進課内)	経済的な理由により就学が困難な人に対する相談▷電話相談可	市役所業務日午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▷電話相談可	市役所業務日午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション(☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	9月15日(木)、10月6日(木)午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談★	産業観光課	就労に関する相談▷オンライン相談可	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ポリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	9月8日(木)午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会(☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①9月14日(火)・②28日(火)午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②天野公民館	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく(☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師 保育士など

●編集後記●  
▼歴史遺産PR大使を務めた長野高校の生徒たちは、文化財解説のため多くの時間を費やして準備したそうです。この経験は、今後の人生の糧にもなるはず。これからも応援します(大喜多) ▼今月は夏休みのことも向けイベントの取材へ。私はコロナが流行りだしてから異動してきたので初めての本格的な夏休みイベントでしたが、どこにいても子どもたちが楽しく笑顔で過ごしているのが印象的でした(熊倉) ▼エールで取材した畑さん。料理だけでなくインターネットや写真などに対する勉強熱心さに感心しきりでした。ちなみに掲載した料理写真もご自身によるものです(山崎) ▼今月の特集はメタボ関連。健康のため歩いて通勤していますが、毎日暑すぎてオープンで焼かれる食材気分です。残暑も厳しいそうなので体調管理にもお気を付けてください(永田)

**商工祭ワンラブフェスタ ステージ出演団体**  
対象 ダンスや和太鼓、楽器演奏、大道芸など  
とき 11月20日(日)午前9時～午後3時  
ところ 寺ヶ池公園  
定員 6団体(選考)  
申込 9月30日までに申込書を市商工会へ提出(電話不可)  
※応募方法など詳細はお問い合わせください。

**その他お知らせ**  
システムメンテナンスのため、次のホームページが一時停止します。  
●市ホームページ  
停止日時 9月7日(水)午前1時～5時  
●図書館ホームページ  
停止日時 9月23日(祝)午前7時30分～午後4時  
●図書館(☎52・6933)

**令和4年就業構造基本調査にご協力**  
就業構造に関する基礎資料を得ることを目的に、10月1日現在のみなさんの就業などの状態について、就業構造基本調査(抽出調査)を実施します。9月初旬から調査員が対象区域を訪問し、その中で対象となった世帯に対し調査票を配布します。ご記入いただいた調査票は、統計上の目的以外に使用することはありませんので、ご協力をお願いします。

**外国人のためのオンライン相談**  
生活(仕事、子育て、保険など)や在留資格、結婚・離婚などを、専門の相談員や入館管理局の職員、弁護士などとZOOMで相談できます。  
とき・内容 9月25日(日)～30日(金)生活相談、9月25日(日)法律相談、9月26日(月)労働相談、9月28日(水)入管相談  
ところ キックス  
※月曜日はキックスでの相談は行いません▽自宅のパソコンなどからでもZOOMに接続できます。  
申込 希望相談日の1週間前までに電話で左記へ  
国際交流協会(☎54・0002)

**ホームページが一時停止**  
システムメンテナンスのため、次のホームページが一時停止します。  
●市ホームページ  
停止日時 9月7日(水)午前1時～5時  
●図書館ホームページ  
停止日時 9月23日(祝)午前7時30分～午後4時  
●図書館(☎52・6933)

**令和4年就業構造基本調査にご協力**  
就業構造に関する基礎資料を得ることを目的に、10月1日現在のみなさんの就業などの状態について、就業構造基本調査(抽出調査)を実施します。9月初旬から調査員が対象区域を訪問し、その中で対象となった世帯に対し調査票を配布します。ご記入いただいた調査票は、統計上の目的以外に使用することはありませんので、ご協力をお願いします。

**ふるさと歴史学習館が臨時休館**  
収蔵資料整理などのため、次の期間に休館します。  
とき 9月27日(火)～30日(金)  
ふるさと歴史学習館(☎64・1560)

**献血にご協力**  
対象 18～64歳で体重50kg以上の人(男性は17歳から可)▽60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)  
とき・ところ 9月11日(日)午前10時～午後4時市役所、9月17日(土)午前10時～午後4時30分市役所、9月18日(日)午前10時～午後4時市役所、9月19日(月)午前10時～午後4時市役所、9月20日(火)午前10時～午後4時市役所、9月21日(水)午前10時～午後4時市役所、9月22日(木)午前10時～午後4時市役所、9月23日(金)午前10時～午後4時市役所、9月24日(土)午前10時～午後4時市役所、9月25日(日)午前10時～午後4時市役所、9月26日(月)午前10時～午後4時市役所、9月27日(火)午前10時～午後4時市役所、9月28日(水)午前10時～午後4時市役所、9月29日(木)午前10時～午後4時市役所、9月30日(金)午前10時～午後4時市役所

