

地域による地域のための
ポータルサイトも
チェック▶



Tsunagaru かわちながの



料理教室
Happy Smile クッキング
美加の台 2-33-4
☎090-1225-5089



Report 23

簡単、手間なし、味は本格の
楽ちん料理教室
ハッピースマイルクッキング 畑たみこさん

美加の台の住宅街の一角にある料理教室「ハッピースマイルクッキング」。講師を務める畑さんの元気な声とともに、今日も教室が始まります。40年以上にわたる幼稚園教諭や大学講師の経験から食育の大切さを実感した畑さんが自宅を改装し教室を始めたのは、11年前。「食の大切さは分かっているけど、料理が大変でストレスになっていく人は多い。私自身も共働き経験者。賢く手抜きしながら美味しく楽しい料理を広めたい」と思ったのがきっかけでした。

教室のモットーは「簡単、手間なし、味は本格」。パンとデコ巻きずしは、体験から資格取得まで幅広く学べます。コロナ禍では、教室を一時期休みましたがその間にオンライン講座の体制を整え、免疫力を高める発酵講座シリーズを新たに開講。また、公式LINEで講座終了後も報告や質問ができる仕組み作りなど習いっぱなしにしないアフターフォローにも力を入れています。「毎日のご飯作りがラクになり、家族のおいしい笑顔で料理に自信をつけて、みんながハッピースマイルになればうれしい」と畑さんは話します。



①感染症対策を徹底し和やかに行われるデコ巻きずし講座 ②3種の発酵調味料の作り方と使いこなし方を学んだ後は発酵づくしのランチを試食 ③食パンやハードパンなどコースが豊富なパン講座 ④断面が可愛いデコ巻きずし ⑤色鮮やかな韓国海苔巻き「キンパ」

