

マイナンバーカードの申請はお早目に

マイナンバーカードは、顔写真付きの本人確認書類として利用できたり、コンビニで住民票の写しなどの証明書を取得できたり、多くのメリットがあります。申請はスマートフォン・パソコン・郵送などでできますが、よくわからないという人のために、各所で申請サポートも実施しています。ぜひご利用ください。

※マイナンバーカードの詳細はこちら→



まだの？
111
お手伝います



自分で申請って難しそう…

申請サポート(予約不要)

マイナンバーカード申請書への記入案内と申請に必要な写真を撮影します(無料)。事前予約制ではありませんので混雑時はお待ちいただく場合があります。

とき 9月5日(月)・12日(月)・26日(月)午前9時～午後5時

ところ 市役所

持ち物 本人確認書類1点、スマートフォン

※写真はスマートフォンで撮影します。お持ちでない人は、行政書士がスマホで代理申請します▶詳細はお問い合わせを。

●カードの受け取りについて

受け取りは市役所に本人が来ていただくのが原則ですが、郵送をご希望の場合は、申請時に下記をお持ちください。

①本人確認書類＝顔写真付きの書類1点(運転免許証、パスポートなど)と顔写真なしの書類1点(保険証、年金手帳など)の計2点(②がある人は顔写真なしの書類2点でも可)、②通知カードまたは個人番号通知書、③住基カード(持っている人のみ)

図 府行政書士会南大阪支部(☎63-8016)または市民窓口課

●出張申請サポート

本人確認書類1点をお持ちください。カードは後日市役所窓口での本人受け取りになります。

とき 9月9日(金)～12日(月)午前11時～午後6時

ところ 西友千代田店

図 auショップ河内長野(☎0800-700-1432)

または市民窓口課



申請はしたけどカードを受け取りに行っていない…

平日昼間の受け取りが難しい人向け臨時交付窓口

受け取りは本人が原則です。交付通知書(はがき)が届いている人で、平日昼間の受け取りが難しい場合はご利用ください。

持ち物 交付通知書(はがき)、本人確認書類(顔写真付きの書類は1点、顔写真なしの書類は2点必要)、通知カード、住基カード(持っている人のみ)

●日曜窓口を開設

とき 9月11日(日)午前9時～正午

●夜間窓口も開設(予約制)

日程は市ホームページでご確認ください。予約など詳細はお問い合わせください。

図 市民窓口課

コンビニ交付サービスが一時停止

メンテナンスのため、マイナンバーカードを利用した住民票などの証明書コンビニ交付サービスを一時停止します。

とき 9月23日(祝) 終日

※最新情報は市ホームページでご確認ください。

図 市民窓口課



カード受け取り完了！その次は…

マイナポイント申込サポート

マイナンバーカードの申請を9月末までに行い、下記に該当する人のポイント申込を支援します。

対象・付与ポイント ①マイナポイント第1弾に申し込んでいない人＝上限5000円相当のポイントを付与(20000円分のチャージや買い物が必要)、②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込を行った人＝7500円相当のポイントを付与、③公金受取口座の登録を行った人＝7500円相当のポイントを付与

とき 平日午前9時～午後5時30分

ところ 市役所

マイナポイント申込期限 令和5年2月末まで

申込に必要なもの マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時の4ケタの暗証番号、お手持ちのキャッシュレス決済サービスのカードやアプリ(電子マネーカード＝nanaco、楽天Edyなど) QRコード決済アプリ＝PayPay、auPAYなど、銀行口座の通帳など(公金受取口座の登録をする人のみ)

※楽天Edyのポイント付与は、10月10日以降となります。

※対象となるキャッシュレス決済サービスの一覧は右記QRからご確認ください。



※当日直接会場へ。

※マイナポイントの申込は、スマホや携帯電話ショップ、コンビニ、郵便局でも可能です。

●日曜臨時窓口を開設

とき 9月11日(日)午前9時～正午

ところ 市役所

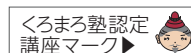
図 総務課

目次 Contents

- 02 情報ピックアップ
マイナンバーカードの申請はお早目に
- 04 特集1
災害への備えは大丈夫？
- 06 特集2
特定健康診査・特定保健指導を受けよう
- 08 新型コロナウイルス関連情報
情報ひろば
暮らし9、教育10、健康12、事業所12、子育て13、就労18、保険・年金19、安全安心20、高齢者20、税金22、人権23、自治会23、障がい者23、催し・講座26、スポーツ31、募集33、その他お知らせ34、相談34
- 09 市長コラム
- 11 消費生活ウォッチング
- 14 ちょっと見てみて！
市民が撮る身近なニュース写真
- 16 夏休み Photo Special
- 21 支え合いの現場から
- 24 Photo News まちの話題をお届けします
- 36 エール KAWACHINAGANO ㊟

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。



新型コロナウイルス感染症の感染状況により催しなどが中止・延期となる場合がありますので、最新情報は問い合わせ先にご確認ください▶参加の際は感染予防対策の徹底をお願いします。

市の人口・世帯数7月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
100,944(-96)	47,556(-46)	53,388(-50)	47,557(-3)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
☎0721-53-1111(代表)

大阪南医療センターから防災メモ 持ち出しバッグにお薬手帳を

医療機関では、3つの災害(①自然災害、②システム災害、③サイバー攻撃)を想定した備えが求められています。また災害発生時は、平常通りの対応が困難です。

そこで、医療機関での継続的な受診が必要な患者のみなさんに防災対策としてご用意いただきたいのがお薬手帳です。災害時は停電で電子カルテシステムが使えないことも想定され、お薬手帳が緊急時の処置の参考になります。災害に備え、お薬手帳はすぐに持ち出せるよう準備し、受診時は医療スタッフに自分から氏名、生年月日を伝え、お薬手帳を提示してください。
図健康推進課

警戒レベル	避難情報
5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	早期注意情報(気象庁)

避難とは「難」を「避」けることです。事前に自身の避難行動を確認しておきましょう。

※高齢者などは警戒レベル3(高齢者等避難)で避難してください。



警戒レベル4の
避難指示までに
危険な場所から避難を



災害が起ったら、自宅の水洗トイレを使用する前に、停電・断水・排水管の破損などを確認しましょう。トイレが使えなくなると、細菌による感染症や害虫が発生する場合があります。また、排泄を我慢することが水分や食事を控えることにつながり、栄養状態の悪化や脱水症状などを引き起こし、健康に悪影響が出ます。

家庭でも、断水や排水管破損で使えなくなった洋式便器などに設置して使用する携帯トイレ、非常用トイレ(凝固剤入りの処理セットや簡易トイレ)など(左写真)を備蓄しておきましょう。



災害時用
簡易トイレの
備蓄を

INTERVIEW

常に防災の視点を

市自主防災協議会長 田中さん

私たちは、防災活動に関する情報提供や住民の防災意識の向上を図り、行政と相互協力して災害に強いまちづくりのため活動しています。具体的には、防災講習会の開催や、活動内容を伝える冊子「防災協だより」を年に一度全戸へ配布しています。

市民のみなさんには、災害発生時、第一に自分の命を自分で守ってほしい。そして、平常時から防災の視点を持って生活してほしいです。近隣に気になる危険な場所はありませんか。このまま放置すると危ないな、そういう気付きが大切です。その対策について家族や近所

の人に相談するなど、地域を巻き込んだ情報共有がいざという時に役立ちます。家の中についても、非常備蓄品の準備などに加えて、家具の転倒防止や通電火災対策に電源を遮断する防災用機器を備えておくこと安心です。私は夜間に地震が起こった時のため、枕元に非常用持ち出しバッグを置いて寝ています。それぞれ自分ができることをやっていきましょう。

また、震災記念館や防災センターなどの見学はおすすめです。災害の恐ろしさや対策を学んだり、地震や救助を疑似体験したりすることが防災意識を高める良いきっかけになると思います。



いざという時
身を守る行動を
確認してみよう

大阪880万訓練 Osaka 8.8million drill

9月2日(金)午後1時30分実施

大地震を想定して、府と市から「エリアメール・緊急速報メール」を携帯電話に送信します。電源オフでない限り、マナーモードでも着信音が鳴ります。訓練用のメールが届いたら、身を守り避難するなどの訓練をできる範囲で行い、いざという時の行動を確認しましょう。中止の場合は市ホームページや市公式LINEなどでお知らせします。
図府危機管理室(☎06-6941-0351)

災害情報は色々な方法で

●市公式LINE・市危機管理課Twitter

防災・防犯に関する緊急情報など様々な情報を配信しています。友だち登録、フォローをして情報収集に役立ててください。

●防災行政無線

災害発生時や避難所開設時には、防災行政無線で情報を発信しています。放送内容は、市公式LINE・市危機管理課Twitterでお知らせしています。また、災害テレホン案内(0120-047-714)や市ホームページでも確認することができます。

●緊急速報メール(エリアメール)

府や市からの避難所開設や地震情報などの緊急情報が携帯電話に配信されます。

●おおさか防災情報メール

登録すると防災情報がメールで配信されます。

●テレビのテロップやNHKデータ放送



災害への備えは大丈夫？

命を守る 自助・共助

災害時には、自分を守る「自助」と地域や身近にいる人同士が助け合う「共助」がとても重要になってきます。普段から災害に備え自身で情報収集するとともに、近隣の人たちとのコミュニケーションも大切にしましょう。
図危機管理課



災害はいつ発生するか分かりません。必ずやってくるという心構えを持ち災害に備えましょう。市ホームページに掲載している災害ハザードマップには、土砂災害や浸水被害の恐れがある危険箇所、避難所や備蓄に関することなど災害に関する様々な情報が載っています。事前に確認し、災害発生時にスムーズな行動をとれるようにしましょう。



普段から情報収集を

interview



健康生活の応援隊

特定保健指導員 白川さん

特定保健指導は、血圧、血糖脂質の数値に特化し、健診で基準値から数値が離れている人が対象です。数値が離れていても本人は痛くもかゆくもありません。そのため放置してしまう方が少なくありませんが、自覚症状が出たときには遅く、治療が必要となり心筋梗塞や糖尿病などに至るケースもあります。そういった状況になる前に、私たちは数値を正常値に戻すためのお手伝いをしています。

特定保健指導を受けてもらうことで、気付きを促して欲しいです。そんな少しいことで、という工夫で変わっていくんです。

例えば、「海の緑黄色野菜」と言われている海苔を、野菜が取りにくい朝食に加えるだけ、洗って切るだけの旬の野菜を食事の一品に加えるだけ。手間をかけずに、簡単に続けやすいことで改善できます。運動についても、気負いせず5分間家の周りを歩くことから始めて欲しいです。

2〜3週間ごとに電話などで様子をお伺いし、目標の達成度合いを確認・再設定しています。気付いたときには手遅れにならないよう、気になる数値があれば遠慮せずに特定保健指導を受けに来てください。

通院治療中だから受けなくていいのでは？

通院中の人も特定健診の対象です。通院時に行う検査は治療のためであり、生活習慣病の発症・重症化予防が目的の特定健診とは異なります。かかりつけ医と相談の上、特定健診を受診してください。

元気だし健康には自信があるので大丈夫

生活習慣病は自覚症状がないまま進行していく病気ですので、健康と感じる人も油断は禁物です。健診を受け健康状態を確認してみましょう。

職場での健診を受けているので
特定健診は受けなくていいのでは？

市民の健康状態を把握する必要があるため、検査結果の情報提供にご協力ください。ご連絡いただければ、返信用封筒をお送りしますので、写しを郵送してください。特定保健指導の該当者には案内を別途送付します。

忙しくて行く時間がない

今後も元気に過ごしていただくためにも、健康状態の把握は大切です。忙しい時ほど生活習慣が乱れ、生活習慣病が進み、深刻な状態になる可能性もありますので、そんな時こそ健診が必要です。



腹囲が
男性で85センチ
女性で90センチを越えると
メタボの可能性あり！
あなたは大丈夫？

※医師や専門職（保健師・管理栄養士など）が協力して生活習慣の改善をサポートします。

●**集団健診を実施**

集団健診当日は5がん検診（有料）も併せて受診できますのでご利用ください。

※風しん抗体検査は今回受けることができません。

とき 11月5日（土）午前8時30分

※受付時間は受診内容によって異なりますので、個別にお知らせします。

ところ 保健センター

定員 70人（先着順）

申込 保険証と特定健診受診券を用意して（特定健診とがん検診セットでの申込みは10月14日までに）電話で左記へ

●**保険医療課**

油断大敵 生活習慣病

日本人の死因の約6割を占めるといわれる生活習慣病による疾病。その名の通り、食事や睡眠、飲酒など普段の生活習慣が発症や進行に深く関わっています。自覚症状がないため気づかないうちに重症化したり、合併症を引き起こす可能性もあります。定期的に健康状態を把握し、生活習慣の見直しや改善を心がけましょう。

●**関保険医療課**

不規則な生活

内臓脂肪の蓄積

血圧高値・血糖高値・脂質異常

メタボリックシンドローム
（内臓脂肪症候群）

動脈硬化

心筋梗塞・脳卒中など
生活習慣病



メタボリックシンドローム
（メタボ）とは

不健康な生活によって起こる内臓脂肪型肥満を基盤に、血圧や血糖高値、脂質異常が重なりあって起こる病態のこと。動脈硬化を進め、脳卒中や心筋梗塞など生活習慣病のリスクを高めます。

特定健康診査（特定健診）とは

メタボに着目し、生活習慣病の早期発見を目的としています。

※おおさか健活マイレージ「アスマイル」に登録後、市国民健康保険加入者が特定健診を受けると、6000円分を電子マネーなどに交換できます（次年度からは4000円分）。

特定保健指導とは

特定健診の結果を受け、メタボの該当者や予備軍となった一人ひとりの身体状況に合わせて、生活習慣を見直し、生活習慣病のリスク回避のためにサポートします。専門家のアドバイスを受けて自身で目標計画を立て、目標達成に向けて取り組みます。本市の令和2年度特定健診の受診率は府内第6位ですが、特定保健指導の該当者への実施率は府内32位で、生活習慣改善の機会が活用されていません。

特定健康診査を受けよう

対象 本市の国民健康保険に加入している40歳〜74歳

※今年度に40歳になる人を含みます▽今年度中に特定健診または人間ドックを受診した人や受診する予定の人は受けることができます。

費用 無料

●**健診内容** ◎問診、◎身体測定（身長・体重・腹囲・B M I）、◎診察、◎血圧検査、◎血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能）、◎尿検査など

●**受診の流れ**

①**予約** 受診券が送られてきたら、健診実施機関を確認して受診予約

※市内健診実施機関はホームページに掲載しています。

②**特定健診の受診** 予約日に受診券と国民健康保険証を持参して受診

③**健診結果の通知** 健診後、受診した医療機関で検査結果の報告を受ける

※市外で受けた人は、結果通知を受診月の3か月後に郵送します。

④**特定保健指導** 健診の結果を受け、該当者は特定保健指導の活用を



暮らし

教育

健康
事業所

子育て

就労
保険・年金

安全安心

高齢者

税金
人権

自治会
障がい者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

**お得な「モックルコイン」
チャージキャンペーン**

市電子地域通貨「モックルコイン」を、地域通貨アプリ「chica」上でチャージ（1ポイント＝1円で購入）すると、チャージ額の20％分を追加で付与するキャンペーンを実施します。

とき 9月1日（木）～30日（金）
（予算に達し次第終了）

チャージ方法 ◎クレジット
カードもしくはセブン銀行ATMより

※アプリのダウンロードが必要
です▽詳細は市ホームページ、出張サポート窓口、

コールセンターまで。
購入上限 1端末あたり2万円まで

※追加付与上限4000円。
●モックルコインを使うお店一覧は、アプリ、または市ホームページで確認できます。

※チャージキャンペーン以降、モックルコインでたばこが買えなくなります。そのほか決済できないものは市ホームページでご確認ください。

●市内事業者のみなさんへ
モックルコイン加盟店は随時募集しています。申し込み方法は市ホームページから確認できます。

●出張サポート窓口（下表）を開設

市役所、コールセンターでもサポートしていますのでご利用ください。

※18歳以下の市民に付与される「子ども子育て応援モックルコイン」の取得は、アプリの「QRコード読み込み」ではなく、メニューの「マネー・ポイントの移行」ボタンから行ってください。

●モックルコインコールセンター（☎53・1119）

出張サポート窓口（開設時間▷午前10時～午後3時）

場所	開催日
キックス	9月10日（土）・17日（土）
サンプラザ河内長野店（ノパティながの北館地下1階）	9月5日（月）・12日（月）
サンプラザ三田市駅前店（フォレスト三田市1階）	9月7日（水）・14日（水）
コノミヤ河内長野店	9月6日（火）・13日（火）
コノミヤ南花台店	9月8日（木）・15日（木）

感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、今回は物価高騰・地域活性化対策を中心に、市民向けには主に次の取り組みを実施することにした。

まず、市民の誰もが対象になることとして、水道基本料金の減免（4か月分）や電子地域通貨「モックルコイン」のポイント上乗せ付与などが挙げられます。18歳以下の子どもがいる世帯には「モックルコイン」、75歳以上の高齢者には「おでかけチケット」などがあります。そのほか、ワクチン

接種交通支援や学校給食費維持支援なども行っています。事業者向けには、直接的な財政支援もありますし、地域通貨や公共交通の利用促進による間接的な支援もあります。

私はモックルコインを2万円チャージし、4000円分の上乗せポイントとともに本市産の商品購入に充て、地域経済に貢献したいと思っています。感染予防の非接触とデジタル化対応を促進するため、また手数料を最小限にするために、紙媒体ではなく、電子での地域通貨利用にご協力ください。



暮らし

狂犬病予防注射接種を
忘れずに

狂犬病予防法により、飼い犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。今年度の狂犬病集合予防注射は新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止となりましたので、必ず動物病院などで接種をお願いします。飼い主のみならずにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。また、接種にあたっては混雑防止のため、事前に動物病院へ連絡のうえ指示に従って受診をお願いします。

環境政策課

市長コラム
物価高騰・地域活性化対策

河内長野市長 島田智明



1～4回目のワクチン接種について

ワクチン接種は引き続き市内の医療機関などでできます。接種予約の詳細は、接種券に同封の資料または市コールセンターでご確認ください。



年代別の接種回数・接種ワクチン

年齢	接種回数	接種ワクチン
5～11歳	1・2回目	ファイザー社小児用
	3・4回目	接種できません
12～17歳	1・2回目	ファイザー社 またはモデルナ社
	3回目	ファイザー社
	4回目	接種できません
18歳以上	1・2回目	ファイザー社 またはモデルナ社
	3回目	
	4回目	

※アストラゼネカ社と武田社（ノババックス）ワクチンは、現在のところ市内での使用予定はありません。大阪府が設置する接種会場をご利用ください。

※4回目接種の対象は、3回目接種から5か月以上経過した①60歳以上の人、②18歳以上60歳未満の人のうち基礎疾患を有する人やその他重症化リスクが高いと医師が認める人、③医療従事者等および高齢者施設等の従事者です▷

①は接種券を市から送付、②③は下記にて発行申請が別途必要です。

新型コロナワクチンコールセンター
受付は平日午前9時～午後5時30分

☎ 0721-26-8135
FAX 0721-56-5160

※おかけ間違いのないようご注意ください。



新型コロナ全日24時間受付 電話相談窓口

●発熱者SOS（府新型コロナ受診相談センター）
かかりつけ医がなかったり、夜間休日で受診できる医療機関がない場合にご連絡ください。医療機関の案内などを行います。

☎ 06-7166-9911
☎ 06-7166-9966
FAX 06-6944-7579

●自宅待機SOS（府コロナ陽性者24時間緊急サポートセンター）
自宅療養中で下記の人にご連絡を。
◎夜間休日に体調悪化し、健康相談（医療機関を受診）をしたい。
◎自宅療養中で、宿泊施設での療養を希望する。

☎ 0570-055-221
FAX 06-4560-9037

高野街道まつり 開催中止

今年度の高野街道まつり（例年10月下旬開催）は、新型コロナ対策が困難なため中止します。

◎高野街道まつり実行委員会事務局（産業観光課内）

COLUMN [コラム]



市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者：かいましゅ

暮らしのセミナー



暮らしに役立つ
知識を学ぶ講座です。

とき・内容 ①9月30日(金) かしこい商品選択ができるわけ」く不当な表示とは、②10月14日(金)「元氣なうちに考える終活」くエンディングノートの書き方・遺言書、③11月8日(火)「よくある消費生活トラブル」く消費生活センター相談員のはなし、④時間はいつでも午後2時～3時30分、⑤3回シリーズ、⑥ところ ノバティホールなど定員 40人(先着順)申込 9月5日から電話で左記へ
関かわちながの消費者協会(消費生活センター内、☎56・2360)

ごみ置き場の巡回パトロール

市では、ごみ置き場から粗大ごみや資源ごみを許可なく持ち去る行為を防ぐため、巡回パトロールや事前回収を実施しています。資源ごみなどを持ち帰った場合は罰則の対象となります。

なお、持ち去り禁止の貼紙をするとき一定の抑止効果がありますので、市ホームページから印刷し、資源ごみや粗大ごみに張り付けてください。

また、持ち去られる可能性が高い電化製品は、できるだけ指定日の朝に出すようご協力をお願いします。



環境衛生課

宅配便による不要パソコンの無料回収を実施
市と協定しているリネットジャパンリサイクル株式会社が、宅配便によるパソコンの無料回収を行っています。
申込 電話(午前10時～午後5時)か、同社ホームページから
※詳細は同社ホームページをご覧ください。
固リネットジャパンリサイクル株式会社 ☎0570・085・800



教育

新小学1年生の健康診断

対象 来年4月に小学校へ入学する児童
とき・ところ 下表のとおり
※対象者には10月中旬ごろ封書で直接通知します、指
定校以外で受診する場合は
事前に指定校と受診希望校へ連絡してください。
園教育指導課

新1年生の健康診断

小学校	実施日
高向(☎52-2129)	10月27日(木)
美加の台(☎62-2468)	10月27日(木)
天野(☎52-2528)	10月28日(金)
天見(☎68-8004)	10月28日(金)
小山田(☎53-2527)	10月31日(月)
加賀田(☎62-2916)	10月31日(月)
石仏(☎68-8766)	11月2日(水)
三田市(☎62-2429)	11月7日(月)
長野(☎52-6044)	11月8日(火)
千代田(☎53-1371)	11月15日(火)
南花台(☎63-2511)	11月16日(水)
川上(☎62-5353)	11月17日(木)
楠(☎53-8371)	11月24日(木)

※いずれも午後に実施、受付時間は案内をご確認ください。

3Rの取り組みにご協力を

- 家庭や個人で取り組み、ごみを減らすようにしましょう。
- Reduce**は、ごみの量を減らすこと。
 - ◎マイバッグを持ち歩き、レジ袋や紙袋をもらわない。
 - ◎水筒を持ち歩き、できるだけペットボトル飲料などを買わない。
 - ◎食品は食べ切れる分だけ買い、生ごみは水分を切って捨てる。
 - Reuse**は、モノを捨てずに繰り返し使うこと。
 - ◎食べきれない食品は、早めに人に譲るかフードバンクなどに寄付する。
 - ◎不用品は、人に譲るか買取ショップやフリマアプリに出品する。
 - ◎古着店や古書店、フリマアプリを上手に利用する。
 - Recycle**は、資源として再利用すること。
 - ◎ごみを分別して、できるだけ資源ごみで出す。

もったいない市 市民から回収した食器類を、希望する人に無料でお渡しするリユースの取り組みイベント「もったいない市」は11月の開催を検討しています。なお、今後の状況により延期する場合がありますので、詳細は本紙11月号や市ホームページ、LINEなどでお知らせします。

環境衛生課



消費生活のトラブルにご注意ください



令和3年度に寄せられた消費生活相談の件数は704件で、前年度828件より124件減少しました。件数は減少していますが、70歳代が165件(前年度157件)、90歳代が8件(前年度6件)と増加しています。

販売購入形態別は次の通りです。

●通信販売(244件)

全相談件数に対する割合がもっとも高く35%になっています。

◎定期購入

特に多かったトラブルが「お試し」のつもりが定期購入だったという相

談で39件でした。全国的にも増加しており、インターネットによるものが9割を占めています。定期購入だと分かって申し込んだ場合でも「いつでも解約可能」と書いてあったが電話がつながらない、解約方法が電話やメッセージアプリに限定されておき解約手続きがうまくできない、といったトラブルが発生しています。

もし開封してしまっても、個人情報やクレジットカード情報などは入力してはいけません。

◎偽サイト

「商品が届かない」といった相談が22件でした。百貨店や、家電製品・生活雑貨などの公式通販サイトを装うものなど、見分けがつきにくくなっています。支

払い方法が事前振込しか選べない場合などは、特に注意が必要です。

●訪問販売(68件)

前年度の50件から増加しています。自粛による行動制限が徐々に緩和された影響がうかがえます。高齢者世帯との接触を控えた影響で、発見が遅れるケースもあります。

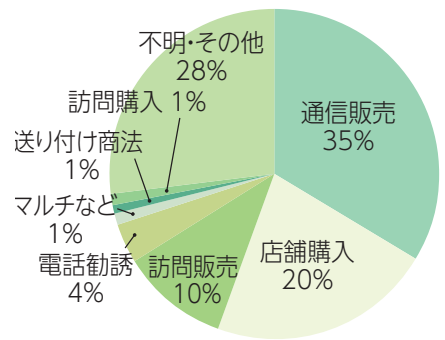
◎住宅関連

高齢者世帯で自宅をリフォームした形跡があったなどの場合は、まずは家族で話を聞き、心配な場合はセンターにご相談ください。

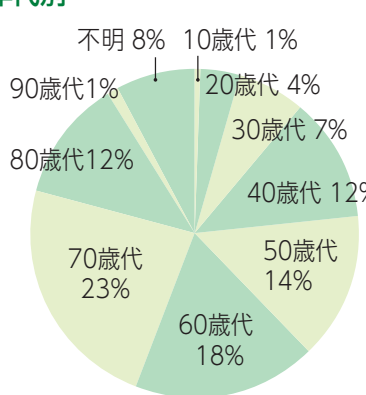
◎暮らしのレスキュー

トイレの不具合や鍵が開かなくなったなどの暮らしのレスキューサービスに関するトラブルが全国的に増えています。事業者の訪問を依頼する前に、費用や作業内容などの契約条件をよく確認しましょう。自宅への訪問を依頼して契約した場合でもクーリング・オフが可能な場合があります。

●販売方法別



●年代別



消費者ホットライン
いやや(188)!泣き寝入り

契約、悪質商法、製品やサービスによる事故などの相談は消費者ホットライン(局番なし188番)までお電話を。

9月10日～16日は
自殺予防週間

自殺で亡くなる人は全国で年間2万人以上、府内でも令和3年中に1376人が亡くなっています。悩みを抱えている、生きることがつらく感じる時は一人で抱え込まず専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な人の悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら悩みを耳を傾け、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。



9月24日～30日は
結核予防週間

結核患者のうち、高齢者の割合が増えています。また、近年は若年者を中心に外国出生の患者も増加しています。せきが2週間以上続く、体重減少、微熱が続くなどあれば早めに医療機関を受診しましょう。

そして年に1回は定期健診を受けましょう。早期発見・早期治療は本人の重症化を防ぐためだけではなく、大切な家族や職場などへの感染の拡大を防ぐためにも重要です。

岡富田林保健所
(☎23・2681)

や勤務先で健診を受診する機会のない市民

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。

対象 血糖・ヘモグロビンA1c値が高め（ヘモグロビンA1c値が6.1～6.4%未満）で糖尿病の治療を受けていない市民

とき 9月20日(火)、10月18日(火)午後1時10分～4時15分

ところ 保健センター

申込 電話で左記へ(予約制) 岡保健センター
(☎55・0301)

事業所

広告を掲載しませんか

●ごみ処理券外装袋(封筒) 令和5年度に本市を含む南河内環境事業組合構成の6市町村で配布する無料ごみ処理券(シール)を入れる封筒裏面への掲載広告を募集します。

募集期間 9月22日必着

※申込方法など詳細は同組合ホームページをご覧ください。

岡南河内環境事業組合
(☎33・6584)



たばこ相談

対象 たばこをやめたい市民

とき 9月26日(月)、11月28日(月)午前9時30分～10時30分

ところ 保健センター

内容 禁煙にむけての相談

申込 電話で左記へ 岡保健センター
(☎55・0301)

●申込方法が事前予約制に

対象 昭和58年4月2日～平成19年4月1日生まれで学校

●専門の相談機関

◎こころの健康相談統一ダイヤル
(☎0570-064-556▷9月1日(休)午前9時30分～30日(金)午後5時まで24時間受付)

◎関西いのちの電話
(☎06-6309-1121▷24時間受付)

●大阪府こころのほっとライン(新型コロナ専用)

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINEでお応えします。

とき 毎週水曜日、土曜日、日曜日▷午後5時30分～10時30分▷受付は午後10時まで

●その他の相談機関

右記QRコードから府ホームページをご覧ください。

岡府こころの健康総合センター
(☎06-6607-8814)

子育て

子ども・子育て総合センター
あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。

●双子育児中ママの交流会

双子や三つ子以上の多胎児を育児中の人や妊娠中の人が集まり、子育ての話や交流をしましょう。

対象 市内在住の多胎児を妊娠中や育児中の就学前の親子

▽保護者のみの参加も可



四天王寺大学から絵本の寄贈を受けました

市と包括連携協定を締結している四天王寺大学から、絵本の寄贈を受けました。この絵本は、同大学の教育学部坂本ゼミの学生が作成したもので、同ゼミ所属で本市出身の正膳さんから市長に絵本が手渡されました。寄贈された絵本は、図書館や子育て支援施設などに設置します。



しろい!できた!もったいない!という意欲を育んでいくきっかけを作ませんか。

対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どもとその保護者

とき 10月11日(火)、25日(火)午前10時～11時30分▷2回シリーズ

定員 12組(抽選)

③育児講座「体がかかるくなるピラティス」

姿勢を整えて心も体もリフレッシュしましょう。

対象 市内在住の妊娠中(妊娠16週～34週)の人と産後2か月～1年未満の子どもの保護者

とき 9月29日(木)午前10時30分～正午

定員 10人(抽選)▽就学前の子どもの保育あり(定員5人)

持ち物 ヨガマット

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム(※事前予約が必要です。)

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	9月14日(水)	☎62-6155
千代田公民館	9月16日(金)	☎55-1125
南花台公民館	9月28日(水)	☎63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242 ※当日直接会場へ	毎週火・木・金曜日と9月5日(月)・12日(月)午前10時～午後3時30分▷午前・午後の2部制で各3組まで(先着順)▷8日(水)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、16日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼののルーム 大矢船 ☎62-3501 ※検温のうえ要予約	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷午前・午後の2部制で各4組まで(先着順)▷9月1日(水)～15日(水)＝「手形で敬老はがきカードをおくろう」(午前11時～)、7日(水)午後＝「あかちゃん優先タイム」▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

④サポートブックはーとの会
(就学相談)

来年度の就学に向けて、就学相談の担当者から直接お話が聞ける場です。安心して就学を迎えるために、今からできることを一緒に考えませんか。

対象 市内在住の年長、年中児の保護者

とき 9月30日(金)午前10時30分～正午

定員 20人▽就学前のきょうだいの保育あり(定員5人)

申込 ①～④は9月8日まで に市公式LINEで

※はがきかファックスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して、9月8日(必着)までにあいつく(〒586-10015本町24の1)も可。

岡あいつく(☎50・4664、FAX50・4665)

幼稚園・認定こども園の 入園児(令和5年度)を募集

園子ども子育て課



対象 平成29年4月2日生まれ以降の子どもで、教育標準時間(1日4時間程度)での利用を希望する人(1号)
※保育時間(1日8～11時間程度)での利用を希望する人(2・3号)の募集については本紙11月号でお知らせします。

●私立幼稚園・認定こども園

受付開始日 10月1日(土)～(時間など詳細は各園に問い合わせを)
受付場所 各幼稚園・認定こども園
※願書は9月1日から各園で配布します▷令和2年4月2日以降生まれの入園は各園にお問い合わせください。

園各幼稚園・認定こども園

●市立千代田台こども園

受付開始日 10月14日(金)～
受付時間 午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く)
受付場所 千代田台こども園
※願書は10月3日から同園または子ども子育て課で配布します。
※願書提出時には入園予定児同伴で来園してください。

園千代田台こども園

令和5年4月の施設区分(予定)

区分	園名	所在地	電話番号
① 幼稚園(私学助成)	錦湊幼稚園	古野町12-1	53-3170
	勝山愛和青葉台幼稚園	南青葉台1-1	65-1378
	長野こども学園	古野町2-14	52-5917
	清教学園幼稚園	西代町9-11	53-3917
② 認定こども園	えびーく幼稚園	美加の台2-28-1	63-2351
	長野台幼稚園	緑ヶ丘中町8-8	54-3211
	奈良佐保短期大学附属河内長野幼稚園	大矢船中町10-1	64-8740
	ひなぎく幼稚園	木戸1-5-8	52-3214
	大阪千代田短期大学附属幼稚園	楠町西1090	53-5283
	くすのき幼稚園	末広町623-23	65-1167
	おしお幼稚園	南花台1-27-1	64-1122
	あまのこどもえん	天野町295-1	52-5819
	柳風台こども園	木戸3-9-1	53-7960
	高向こども園	旭ヶ丘36-10	52-5753
保育所型	汐の宮こども園	汐の宮町8-39	52-1414
	みのりこども園(仮称) (※現在は南嶺保育園)	南花台6-16-1 (※令和4年現在)	62-2200
	千代田台こども園(公立)	千代田台1-1	53-2231

日(木)午後1時30分～3時
ところ ①③あいつく、②ゆめつく
※①③はあいつく「わくわく広場」、②はゆめつく「ヨチヨチタイム」の予約が必要▽市公式LINEで受付。
持ち物 使用中の子ども用歯ブラシ
園保健センター
(☎55・0301)

**保健センター
子どもの健康教室・相談**
●もぐもぐ教室
対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者
とき 9月28日(水)、10月26日(水)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食(生後5～8か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)
●かみかみ教室
対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者

とき 9月30日(金)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食(生後9～18か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)
●離乳食・幼児食相談会
対象 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者
とき 10月7日(金)午前9時30分～
内容 管理栄養士と歯科衛生士による個別相談
定員 6人(先着順)

申込 いずれも電話で左記へ
園保健センター
(☎55・0301)
**親子ふれあい教室
「いち・に・の ジャンプ」**
子どもには親子遊びや集団遊び、保護者にはスタッフによる個別またはグループでの話し合いを通じて、悩みの解決をお手伝いします。
対象 毎日の育児の中で「こ」と「ばが遅い」「落ち着きがない」などの心配ごとがある市内在住の未就園児とその保護者(子どもはおおむね2歳～4歳)
とき 9月～3月(子どもの年齢などに応じて曜日を設定▽時間は午前10時～正午)
ところ あいつく
申込 9月5日～9日に左記へ(午前10時～午後5時)
園あいつく(☎50・4671)

図書館のおはなし会
●2～3歳児とその保護者
とき 9月10日(土)午前10時30分～、17日(土)午後2時～(15分程度)
定員 各5組(先着順)
●4歳～就学前児童向け
とき 9月10日(土)午前11時～、17日(土)午後2時30分～(30分程度)
定員 各12人(先着順)

すくすく歯科相談
歯科衛生士による乳幼児期の個別歯科相談です。
対象 市内在住の乳幼児と保護者
とき ①9月15日(木)午前10時～11時30分、②10月14日(金)午後1時30分～3時、③11月24日(土)午後1時30分～3時、④12月1日(土)午後1時30分～3時、⑤12月8日(土)午後1時30分～3時、⑥12月15日(土)午後1時30分～3時、⑦12月22日(土)午後1時30分～3時、⑧12月29日(土)午後1時30分～3時、⑨1月5日(土)午後1時30分～3時、⑩1月12日(土)午後1時30分～3時、⑪1月19日(土)午後1時30分～3時、⑫1月26日(土)午後1時30分～3時、⑬2月2日(土)午後1時30分～3時、⑭2月9日(土)午後1時30分～3時、⑮2月16日(土)午後1時30分～3時、⑯2月23日(土)午後1時30分～3時、⑰2月30日(土)午後1時30分～3時、⑱3月6日(土)午後1時30分～3時、⑲3月13日(土)午後1時30分～3時、⑳3月20日(土)午後1時30分～3時、㉑3月27日(土)午後1時30分～3時、㉒4月3日(土)午後1時30分～3時、㉓4月10日(土)午後1時30分～3時、㉔4月17日(土)午後1時30分～3時、㉕4月24日(土)午後1時30分～3時、㉖4月30日(土)午後1時30分～3時、㉗5月7日(土)午後1時30分～3時、㉘5月14日(土)午後1時30分～3時、㉙5月21日(土)午後1時30分～3時、㉚5月28日(土)午後1時30分～3時、㉛6月4日(土)午後1時30分～3時、㉜6月11日(土)午後1時30分～3時、㉝6月18日(土)午後1時30分～3時、㉞6月25日(土)午後1時30分～3時、㉟7月2日(土)午後1時30分～3時、㊱7月9日(土)午後1時30分～3時、㊲7月16日(土)午後1時30分～3時、㊳7月23日(土)午後1時30分～3時、㊴7月30日(土)午後1時30分～3時、㊵8月6日(土)午後1時30分～3時、㊶8月13日(土)午後1時30分～3時、㊷8月20日(土)午後1時30分～3時、㊸8月27日(土)午後1時30分～3時、㊹9月3日(土)午後1時30分～3時、㊺9月10日(土)午後1時30分～3時、㊻9月17日(土)午後1時30分～3時、㊼9月24日(土)午後1時30分～3時、㊽10月1日(土)午後1時30分～3時、㊾10月8日(土)午後1時30分～3時、㊿10月15日(土)午後1時30分～3時、㊽10月22日(土)午後1時30分～3時、㊾10月29日(土)午後1時30分～3時、㊿11月5日(土)午後1時30分～3時、㊽11月12日(土)午後1時30分～3時、㊾11月19日(土)午後1時30分～3時、㊿11月26日(土)午後1時30分～3時、㊽12月3日(土)午後1時30分～3時、㊾12月10日(土)午後1時30分～3時、㊿12月17日(土)午後1時30分～3時、㊽12月24日(土)午後1時30分～3時、㊾12月31日(土)午後1時30分～3時、㊿1月7日(土)午後1時30分～3時、㊽1月14日(土)午後1時30分～3時、㊾1月21日(土)午後1時30分～3時、㊿1月28日(土)午後1時30分～3時、㊽2月4日(土)午後1時30分～3時、㊾2月11日(土)午後1時30分～3時、㊿2月18日(土)午後1時30分～3時、㊽2月25日(土)午後1時30分～3時、㊾3月3日(土)午後1時30分～3時、㊿3月10日(土)午後1時30分～3時、㊽3月17日(土)午後1時30分～3時、㊾3月24日(土)午後1時30分～3時、㊿3月31日(土)午後1時30分～3時、㊽4月7日(土)午後1時30分～3時、㊾4月14日(土)午後1時30分～3時、㊿4月21日(土)午後1時30分～3時、㊽4月28日(土)午後1時30分～3時、㊾5月5日(土)午後1時30分～3時、㊿5月12日(土)午後1時30分～3時、㊽5月19日(土)午後1時30分～3時、㊾5月26日(土)午後1時30分～3時、㊿6月2日(土)午後1時30分～3時、㊽6月9日(土)午後1時30分～3時、㊾6月16日(土)午後1時30分～3時、㊿6月23日(土)午後1時30分～3時、㊽6月30日(土)午後1時30分～3時、㊾7月7日(土)午後1時30分～3時、㊿7月14日(土)午後1時30分～3時、㊽7月21日(土)午後1時30分～3時、㊾7月28日(土)午後1時30分～3時、㊿8月4日(土)午後1時30分～3時、㊽8月11日(土)午後1時30分～3時、㊾8月18日(土)午後1時30分～3時、㊿8月25日(土)午後1時30分～3時、㊽9月1日(土)午後1時30分～3時、㊾9月8日(土)午後1時30分～3時、㊿9月15日(土)午後1時30分～3時、㊽9月22日(土)午後1時30分～3時、㊾9月29日(土)午後1時30分～3時、㊿10月6日(土)午後1時30分～3時、㊽10月13日(土)午後1時30分～3時、㊾10月20日(土)午後1時30分～3時、㊿10月27日(土)午後1時30分～3時、㊽11月3日(土)午後1時30分～3時、㊾11月10日(土)午後1時30分～3時、㊿11月17日(土)午後1時30分～3時、㊽11月24日(土)午後1時30分～3時、㊾12月1日(土)午後1時30分～3時、㊿12月8日(土)午後1時30分～3時、㊽12月15日(土)午後1時30分～3時、㊾12月22日(土)午後1時30分～3時、㊿12月29日(土)午後1時30分～3時、㊽1月5日(土)午後1時30分～3時、㊾1月12日(土)午後1時30分～3時、㊿1月19日(土)午後1時30分～3時、㊽1月26日(土)午後1時30分～3時、㊾2月2日(土)午後1時30分～3時、㊿2月9日(土)午後1時30分～3時、㊽2月16日(土)午後1時30分～3時、㊾2月23日(土)午後1時30分～3時、㊿2月30日(土)午後1時30分～3時、㊽3月6日(土)午後1時30分～3時、㊾3月13日(土)午後1時30分～3時、㊿3月20日(土)午後1時30分～3時、㊽3月27日(土)午後1時30分～3時、㊾4月3日(土)午後1時30分～3時、㊿4月10日(土)午後1時30分～3時、㊽4月17日(土)午後1時30分～3時、㊾4月24日(土)午後1時30分～3時、㊿4月30日(土)午後1時30分～3時、㊽5月7日(土)午後1時30分～3時、㊾5月14日(土)午後1時30分～3時、㊿5月21日(土)午後1時30分～3時、㊽5月28日(土)午後1時30分～3時、㊾6月4日(土)午後1時30分～3時、㊿6月11日(土)午後1時30分～3時、㊽6月18日(土)午後1時30分～3時、㊾6月25日(土)午後1時30分～3時、㊿7月2日(土)午後1時30分～3時、㊽7月9日(土)午後1時30分～3時、㊾7月16日(土)午後1時30分～3時、㊿7月23日(土)午後1時30分～3時、㊽7月30日(土)午後1時30分～3時、㊾8月6日(土)午後1時30分～3時、㊿8月13日(土)午後1時30分～3時、㊽8月20日(土)午後1時30分～3時、㊾8月27日(土)午後1時30分～3時、㊿9月3日(土)午後1時30分～3時、㊽9月10日(土)午後1時30分～3時、㊾9月17日(土)午後1時30分～3時、㊿9月24日(土)午後1時30分～3時、㊽9月30日(土)午後1時30分～3時、㊾10月7日(土)午後1時30分～3時、㊿10月14日(土)午後1時30分～3時、㊽10月21日(土)午後1時30分～3時、㊾10月28日(土)午後1時30分～3時、㊿11月4日(土)午後1時30分～3時、㊽11月11日(土)午後1時30分～3時、㊾11月18日(土)午後1時30分～3時、㊿11月25日(土)午後1時30分～3時、㊽12月2日(土)午後1時30分～3時、㊾12月9日(土)午後1時30分～3時、㊿12月16日(土)午後1時30分～3時、㊽12月23日(土)午後1時30分～3時、㊾12月30日(土)午後1時30分～3時、㊿1月6日(土)午後1時30分～3時、㊽1月13日(土)午後1時30分～3時、㊾1月20日(土)午後1時30分～3時、㊿1月27日(土)午後1時30分～3時、㊽2月3日(土)午後1時30分～3時、㊾2月10日(土)午後1時30分～3時、㊿2月17日(土)午後1時30分～3時、㊽2月24日(土)午後1時30分～3時、㊾3月2日(土)午後1時30分～3時、㊿3月9日(土)午後1時30分～3時、㊽3月16日(土)午後1時30分～3時、㊾3月23日(土)午後1時30分～3時、㊿3月30日(土)午後1時30分～3時、㊽4月6日(土)午後1時30分～3時、㊾4月13日(土)午後1時30分～3時、㊿4月20日(土)午後1時30分～3時、㊽4月27日(土)午後1時30分～3時、㊾5月4日(土)午後1時30分～3時、㊿5月11日(土)午後1時30分～3時、㊽5月18日(土)午後1時30分～3時、㊾5月25日(土)午後1時30分～3時、㊿6月1日(土)午後1時30分～3時、㊽6月8日(土)午後1時30分～3時、㊾6月15日(土)午後1時30分～3時、㊿6月22日(土)午後1時30分～3時、㊽6月29日(土)午後1時30分～3時、㊾7月6日(土)午後1時30分～3時、㊿7月13日(土)午後1時30分～3時、㊽7月20日(土)午後1時30分～3時、㊾7月27日(土)午後1時30分～3時、㊿8月3日(土)午後1時30分～3時、㊽8月10日(土)午後1時30分～3時、㊾8月17日(土)午後1時30分～3時、㊿8月24日(土)午後1時30分～3時、㊽8月31日(土)午後1時30分～3時、㊾9月7日(土)午後1時30分～3時、㊿9月14日(土)午後1時30分～3時、㊽9月21日(土)午後1時30分～3時、㊾9月28日(土)午後1時30分～3時、㊿10月5日(土)午後1時30分～3時、㊽10月12日(土)午後1時30分～3時、㊾10月19日(土)午後1時30分～3時、㊿10月26日(土)午後1時30分～3時、㊽11月2日(土)午後1時30分～3時、㊾11月9日(土)午後1時30分～3時、㊿11月16日(土)午後1時30分～3時、㊽11月23日(土)午後1時30分～3時、㊾11月30日(土)午後1時30分～3時、㊿12月7日(土)午後1時30分～3時、㊽12月14日(土)午後1時30分～3時、㊾12月21日(土)午後1時30分～3時、㊿12月28日(土)午後1時30分～3時、㊽1月4日(土)午後1時30分～3時、㊾1月11日(土)午後1時30分～3時、㊿1月18日(土)午後1時30分～3時、㊽1月25日(土)午後1時30分～3時、㊾2月1日(土)午後1時30分～3時、㊿2月8日(土)午後1時30分～3時、㊽2月15日(土)午後1時30分～3時、㊾2月22日(土)午後1時30分～3時、㊿2月29日(土)午後1時30分～3時、㊽3月6日(土)午後1時30分～3時、㊾3月13日(土)午後1時30分～3時、㊿3月20日(土)午後1時30分～3時、㊽3月27日(土)午後1時30分～3時、㊾4月3日(土)午後1時30分～3時、㊿4月10日(土)午後1時30分～3時、㊽4月17日(土)午後1時30分～3時、㊾4月24日(土)午後1時30分～3時、㊿4月30日(土)午後1時30分～3時、㊽5月7日(土)午後1時30分～3時、㊾5月14日(土)午後1時30分～3時、㊿5月21日(土)午後1時30分～3時、㊽5月28日(土)午後1時30分～3時、㊾6月4日(土)午後1時30分～3時、㊿6月11日(土)午後1時30分～3時、㊽6月18日(土)午後1時30分～3時、㊾6月25日(土)午後1時30分～3時、㊿7月2日(土)午後1時30分～3時、㊽7月9日(土)午後1時30分～3時、㊾7月16日(土)午後1時30分～3時、㊿7月23日(土)午後1時30分～3時、㊽7月30日(土)午後1時30分～3時、㊾8月6日(土)午後1時30分～3時、㊿8月13日(土)午後1時30分～3時、㊽8月20日(土)午後1時30分～3時、㊾8月27日(土)午後1時30分～3時、㊿9月3日(土)午後1時30分～3時、㊽9月10日(土)午後1時30分～3時、㊾9月17日(土)午後1時30分～3時、㊿9月24日(土)午後1時30分～3時、㊽9月30日(土)午後1時30分～3時、㊾10月7日(土)午後1時30分～3時、㊿10月14日(土)午後1時30分～3時、㊽10月21日(土)午後1時30分～3時、㊾10月28日(土)午後1時30分～3時、㊿11月4日(土)午後1時30分～3時、㊽11月11日(土)午後1時30分～3時、㊾11月18日(土)午後1時30分～3時、㊿11月25日(土)午後1時30分～3時、㊽12月2日(土)午後1時30分～3時、㊾12月9日(土)午後1時30分～3時、㊿12月16日(土)午後1時30分～3時、㊽12月23日(土)午後1時30分～3時、㊾12月30日(土)午後1時30分～3時、㊿1月6日(土)午後1時30分～3時、㊽1月13日(土)午後1時30分～3時、㊾1月20日(土)午後1時30分～3時、㊿1月27日(土)午後1時30分～3時、㊽2月3日(土)午後1時30分～3時、㊾2月10日(土)午後1時30分～3時、㊿2月17日(土)午後1時30分～3時、㊽2月24日(土)午後1時30分～3時、㊾3月2日(土)午後1時30分～3時、㊿3月9日(土)午後1時30分～3時、㊽3月16日(土)午後1時30分～3時、㊾3月23日(土)午後1時30分～3時、㊿3月30日(土)午後1時30分～3時、㊽4月6日(土)午後1時30分～3時、㊾4月13日(土)午後1時30分～3時、㊿4月20日(土)午後1時30分～3時、㊽4月27日(土)午後1時30分～3時、㊾5月4日(土)午後1時30分～3時、㊿5月11日(土)午後1時30分～3時、㊽5月18日(土)午後1時30分～3時、㊾5月25日(土)午後1時30分～3時、㊿6月1日(土)午後1時30分～3時、㊽6月8日(土)午後1時30分～3時、㊾6月15日(土)午後1時30分～3時、㊿6月22日(土)午後1時30分～3時、㊽6月29日(土)午後1時30分～3時、㊾7月6日(土)午後1時30分～3時、㊿7月13日(土)午後1時30分～3時、㊽7月20日(土)午後1時30分～3時、㊾7月27日(土)午後1時30分～3時、㊿8月3日(土)午後1時30分～3時、㊽8月10日(土)午後1時30分～3時、㊾8月17日(土)午後1時30分～3時、㊿8月24日(土)午後1時30分～3時、㊽8月31日(土)午後1時30分～3時、㊾9月7日(土)午後1時30分～3時、㊿9月14日(土)午後1時30分～3時、㊽9月21日(土)午後1時30分～3時、㊾9月28日(土)午後1時30分～3時、㊿10月5日(土)午後1時30分～3時、㊽10月12日(土)午後1時30分～3時、㊾10月19日(土)午後1時30分～3時、㊿10月26日(土)午後1時30分～3時、㊽11月2日(土)午後1時30分～3時、㊾11月9日(土)午後1時30分～3時、㊿11月16日(土)午後1時30分～3時、㊽11月23日(土)午後1時30分～3時、㊾11月30日(土)午後1時30分～3時、㊿12月7日(土)午後1時30分～3時、㊽12月14日(土)午後1時30分～3時、㊾12月21日(土)午後1時30分～3時、㊿12月28日(土)午後1時30分～3時、㊽1月4日(土)午後1時30分～3時、㊾1月11日(土)午後1時30分～3時、㊿1月18日(土)午後1時30分～3時、㊽1月25日(土)午後1時30分～3時、㊾2月1日(土)午後1時30分～3時、㊿2月8日(土)午後1時30分～3時、㊽2月15日(土)午後1時30分～3時、㊾2月22日(土)午後1時30分～3時、㊿2月29日(土)午後1時30分～3時、㊽3月6日(土)午後1時30分～3時、㊾3月13日(土)午後1時30分～3時、㊿3月20日(土)午後1時30分～3時、㊽3月27日(土)午後1時30分～3時、㊾4月3日(土)午後1時30分～3時、㊿4月10日(土)午後1時30分～3時、㊽4月17日(土)午後1時30分～3時、㊾4月24日(土)午後1時30分～3時、㊿4月30日(土)午後1時30分～3時、㊽5月7日(土)午後1時30分～3時、㊾5月14日(土)午後1時30分～3時、㊿5月21日(土)午後1時30分～3時、㊽5月28日(土)午後1時30分～3時、㊾6月4日(土)午後1時30分～3時、㊿6月11日(土)午後1時30分～3時、㊽6月18日(土)午後1時30分～3時、㊾6月25日(土)午後1時30分～3時、㊿7月2日(土)午後1時30分～3時、㊽7月9日(土)午後1時30分～3時、㊾7月16日(土)午後1時30分～3時、㊿7月23日(土)午後1時30分～3時、㊽7月30日(土)午後1時30分～3時、㊾8月6日(土)午後1時30分～3時、㊿8月13日(土)午後1時30分～3時、㊽8月20日(土)午後1時30分～3時、㊾8月27日(土)午後1時30分～3時、㊿9月3日(土)午後1時30分～3時、㊽9月10日(土)午後1時30分～3時、㊾9月17日(土)午後1時30分～3時、㊿9月24日(土)午後1時30分～3時、㊽9月30日(土)午後1時30分～3時、㊾10月7日(土)午後1時30分～3時、㊿10月14日(土)午後1時30分～3時、㊽10月21日(土)午後1時30分～3時、㊾10月28日(土)午後1時30分～3時、㊿11月4日(土)午後1時30分～3時、㊽11月11日(土)午後1時30分～3時、㊾11月18日(土)午後1時30分～3時、㊿11月25日(土)午後1時30分～3時、㊽12月2日(土)午後1時30分～3時、㊾12月9日(土)午後1時30分～3時、㊿12月16日(土)午後1時30分～3時、㊽12月23日(土)午後1時30分～3時、㊾12月30日(土)午後1時30分～3時、㊿1月6日(土)午後1時30分～3時、㊽1月13日(土)午後1時30分～3時、㊾1月20日(土)午後1時30分～3時、㊿1月27日(土)午後1時30分～3時、㊽2月3日(土)午後1時30分～3時、㊾2月10日(土)午後1時30分～3時、㊿2月17日(土)午後1時30分～3時、㊽2月24日(土)午後1時30分～3時、㊾3月2日(土)午後1時30分～3時、㊿3月9日(土)午後1時30分～3時、㊽3月16日(土)午後1時30分～3時、㊾3月23日(土)午後1時30分～3時、㊿3月30日(土)午後1時30分～3時、㊽4月6日(土)午後1時30分～3時、㊾4月13日(土)午後1時30分～3時、㊿4月20日(土)午後1時30分～3時、㊽4月27日(土)午後1時30分～3時、㊾5月4日(土)午後1時30分～3時、㊿5月11日(土)午後1時30分～3時、㊽5月18日(土)午後1時30分～3時、㊾5月25日(土)午後1時30分～3時、㊿6月1日(土)午後1時30分～3時、㊽6月8日(土)午後1時30分～3時、㊾6月15日(土)午後1時30分～3時、㊿6月22日(土)午後1時30分～3時、㊽6月29日(土)午後1時30分～3時、㊾7月6日(土)午後1時30分～3時、㊿7月13日(土)午後1時30分～3時、㊽7月20日(土)午後1時30分～3時、㊾7月27日(土)午後1時30分～3時、㊿8月3日(土)午後1時30分～3時、㊽8月10日(土)午後1時30分～3時、㊾8月17日(土)午後1時30分～3時、㊿8月24日(土)午後1時30分～3時、㊽8月31日(土)午後1時30分～3時、㊾9月7日(土)午後1時30分～3時、㊿9月14日(土)午後1時30分～3時、㊽9月21日(土)午後1時30分～3時、㊾9月28日(土)午後1時30分～3時、㊿10月5日(土)午後1時30分～3時、㊽10月12日(土)午後1時30分～3時、㊾10月19日(土)午後1時30分～3時、㊿10月26日(土)午後1時30分～3時、㊽11月2日(土)午後1時30分～3時、㊾11月9日(土)午後1時30分～3時、㊿11月16日(土)午後1時30分～3時、㊽11月23日(土)午後1時30分～3時、㊾11月30日(土)午後1時30分～3時、㊿12月7日(土)午後1時30分～3時、㊽12月14日(土)午後1時30分～3時、㊾12月21日(土)午後1時30分～3時、㊿12月28日(土)午後1時30分～3時、㊽1月4日(土)午後1時30分～3時、㊾1月11日(土)午後1時30分～3時、㊿1月18日(土)午後1時30分～3時、㊽1月25日(土)午後1時30分～3時、㊾2月1日(土)午後1時30分～3時、㊿2月8日(土)午後1時30分～3時、㊽2月15日(土)午後1時30分～3時、㊾2月22日(土)午後1時30分～3時、㊿2月29日(土)午後1時30分～3時、㊽3月6日(土)午後1時30分～3時、㊾3月13日(土)午後1時30分～3時、㊿3月20日(土)午後1時30分～3時、㊽3月27日(土)午後1時30分～3時、㊾4月3日(土)午後1時30分～3時、㊿4月10日(土)午後1時30分～3時、㊽4月17日(土)午後1時30分～3時、㊾4月24日(土)午後1時30分～3時、㊿4月30日(土)午後1時30分～3時、㊽5月7日(土)午後1時30分～3時、㊾5月14日(土)午後1時30分～3時、㊿5月21日(土)午後1時30分～3時、㊽5月28日(土)午後1時30分～3時、㊾6月4日(土)午後1時30分～3時、㊿6月11日(土)午後1時30分～3時、㊽6月18日(土)午後1時30分～3時、㊾6月25日(土)午後1時30分～3時、㊿7月2日(土)午後1時30分～3時、㊽7月9日(土)午後1時30分～3時、㊾7月16日(土)午後1時30分～3時、㊿7月23日(土)午後1時30分～3時、㊽7月30日(土)午後1時30分～3時、㊾8月6日(土)午後1時30分～3時、㊿8月13日(土)午後1時30分～3時、㊽8月20日(土)午後1時30分～3時、㊾8月27日(土)午後1時30分～3時、㊿9月3日(土)午後1時30分～3時



文化って奥深い！ 文化連盟の夏休み子ども体験教室

8月6日 土曜日
キックスで茶道や華道、和太鼓など色々な文化に挑戦しました。短い時間だったけど、貴重な体験ができました。難しかったけど、先生たちに優しく楽しく教えてもらって、またやってみたいと思いました。



珍しい生き物見つけたよ！
親と子のふれあい自然学習会

8月3日 水曜日
滝畑の石川で生き物調査！
講師の先生たちから生態や取り方を教わり、水の中にいる虫や魚など色々な生き物を見つけてました。川の水は冷たくて気持ち良かったです。



Let's Enjoy English! えいご村のえんにち

7月24日 日曜日
イズミヤやゆいテラスのえいご村のえんにちに参加しました。外国人の先生たちと、輪投げや魚釣り、ボウリングなどを楽しみながら英語に触れました。緊張したけど、楽しかった！



8月9日 火曜日
雪ってこんな風にできるんだ！
小学生消費者教室
ノバティホールに気象予報士さんが来て、雪の結晶を作りました。ペットボトルをドライアイスで冷やして、中の水分が雪になり、少しずつ大きくなっていました。雪ができる仕組みも教えてもらったり珍しい観察ができておもしろかったです。

