

# 公民館だより かわかみ



令和4年 9月 発行

河内長野市立川上公民館

〒586-0053 寺元 501 番地

電話:65-1612 (FAX 同じ)

開館時間:9:00~17:00 月曜休館



もうすぐ9月、処暑も過ぎて、朝夕はかなり涼しくなってきましたが、日中はまだかなりの暑さが続いています。それにしましても、ここ数年来、35度以上の猛暑日が増え、地球温暖化が進んでいるように感じます。今年の夏もご多分に洩れず、『暑い』という言葉が何度口について出たかわかりません。この暑さの中でも、公民館を多くの方に利用していただいております。本当にありがとうございます。

学校では、夏休みが終わり、子どもたちが毎日通学路を登下校します。通学路に立っていただき、挨拶を交わすだけで、子どもたちは安心して登下校できます。まさに「地域の子どもは、地域で見守り、地域で育てる」を体現してくださる姿に深く心を動かされます。

さて、例年いくつもの台風が上陸し、今年も各地に被害をもたらしていますが、台風シーズンはこれからが本番です。ニュースなどで情報を正確につかみ、万全の準備をしてください。

## 07月・8月の公民館主催講座の報告

### 夏休み子ども教室

7/31(日)「家族で楽しもう木工教室」

8/2(火)8/3(水)「花と果物を描く(水彩画)」

8/7(日)「家族でクッキング」

川上公民館では、令和4年度の夏休み子ども教室として三つの教室を開催しました。今年も昨年に引き続き感染拡大のため、マスクの着用・手指の消毒・検温などの感染防止対策を講じながら開催することとなりました。

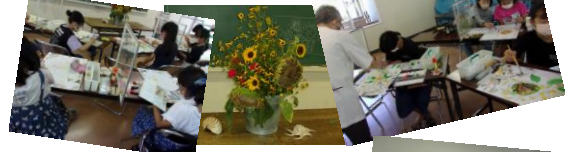
子どもたちのオリジナリティが活かされたフォトフレーム、基本を活かした水彩画、おうちの方とのピザ作り等それぞれの場面で、子どもたちの真剣に取り組む態度と楽しい笑顔を見ることができました。

皆さんの楽しい夏休みの思い出の一つになったことでしょう。

#### <木工教室>



#### <水彩画>



#### <クッキング>



## 09月の公民館主催講座

「人生 100 年時代を生きるために！～骨の話を中心に～」

講師：大阪南医療センター統括診療部長 橋本 淳 氏

日時：9月29日(木) 14:00~15:30

場所：川上公民館 会議室1

定員：15人(先着順)

申込み：川上公民館まで電話をお願いします。

9月3日(土)から申込み受付を開始します。

人生 100 年時代における、骨・筋肉・心のたもち方を学び、併せて時代の変化に合わせた行動変容の大切さを、大阪南医療センターの橋本淳医師にご講演いただきます。今回は昨年に引き続き、特に骨の話を中心に「専門用語を使わない」にこだわり、わかりやすい言葉での講演会となります。



## 〇図書室より おすすめの一冊。『いつか陽のあたる場所で』乃南アサ/新潮社



タイトルに惹かれて手に取った本です。芭子(はこ)29歳・綾子 41歳 性格も年も違う二人だけ、それぞれ暗い過去があります。絶対に人に知られてはいけない過去です。刑務所で出会った二人が、出所後、下町で新しい人生を歩み始めます。何とか小さな幸せをかみしめながら、平穏に生きていこうとする二人ですが、お互いに何かあるとさりげなく助け合うのが素敵です。芭子の家族に縁を切られる様子が切ないけれど気持ちもわかるような……。『いつか陽のあたる場所で生きていけますように。』そうエールを送りたくなる本でした。