

KAWACHINAGANO CITY
Photo News

まちの話題をお届けします

ヨガの基本と心得を知る

男のヨガ

6/29

加賀田公民館で開催された「男のヨガ～体も心も整える～」。男性からの要望を受け実現したもので、13人が参加しました。ママヨガ教室も務める講師の指導で、心の持ち方や細かなヨガの体の動かし方をみっちり1時間教わりました。参加者は「普段から水泳をしたりしていますが、いつもと違う動きなのがいい汗をかきました。教わったことを家でも実践したいです」と爽やかな笑顔で話していました。



つきたてお餅に舌鼓み

半夏生餅と豆みそづくり

6/22

川上公民館で開催された半夏生餅と豆みそづくり。夏至から11日目（7月2日から七夕までの5日間のことを指す半夏生の時期）に田植えが終わったことに感謝し、農家で食べられたのが半夏生餅です。お米と麦を入れたお餅はシコシコとした食感が特徴で、南河内などで食べられていました。参加者は「独特の食感と素朴な味でいくつでも食べられそうです」と笑顔で地元の味を感じていました。



人と人、心とところをつなぐ音楽の力

男女共同参画週間講演会&おんなとおこのワイワイあごら

6/25

男女共同参画週間に、キックスでシンガーの藤村麻紀さんとバイオリニストの式町水晶さんの「トーク&ライブ」が行われました。式町さんは障がいや理由にいじめや差別を受けた経験話し、藤村さんは一人ひとりがお互いを認め尊重し合う大切さを訴えました。その後、2人はバイオリン演奏と歌唱を披露し、参加者は、力強く深みのある音楽に魅了されていました。



梅雨の晴れ間に咲く傘の花

アンブレラ通り in 長野公園

6/16

長野公園長野地区（奥河内さくら公園）で6月の1か月間、アジサイ園まで続く園路に傘が飾られました。色とりどりの傘が空を覆い、普段とは違うカラフルな園路が訪れる人を迎えていました。散策に来ていた人は「アジサイだけでなく傘の花も見ることができてラッキーでした」と話していました。



作って味わう本場の料理

国際料理教室タイ編 グリーンカレーを作りました

6/25

国際料理教室がキックスで開催されました。グリーンカレーや春雨を使ったサラダなど、タイでよく食べられる料理を、日本で手に入る食材で作りました。参加者は、タイ出身の講師にポイントを聞きながら調理。出来上がった料理をみんなで試食し、「調理は難しくなかったです」「家でも作ってタイに旅行した気分を味わいます」と話していました。



就 労

会計年度任用職員

●介護保険認定調査等業務
内容 介護保険にかかる要介護などの認定調査事務
資格 介護支援専門員資格と普通自動車運転免許を持つ人
勤務地 介護保険課
勤務日 週5日(月・金曜日)
午前9時～午後5時15分
任期 採用日から来年3月31日まで▽勤務成績などに応じて更新の場合あり(上限5年)
報酬 月額19万8900円▽期末手当あり
人数 2人
試験 面接試験
申込 写真付きの履歴書1通(業務名を明記)を持って左記へ▽郵送可
個人人事課



●放課後児童会(学童) 支援業務

資格 保育士、社会福祉士、幼稚園教諭または教員の資格を持つ人、児童への支援について知識・経験を有する人
勤務日 月・土曜日のうち週5日(年数回日曜勤務あり、公休日は課が指定)
勤務地 市内放課後児童会
任期 採用日から来年3月31日まで▽勤務成績などに応じて更新の場合あり(上限5年)
報酬 月額17万3200円▽期末手当あり
人数 若干名
試験 面接試験
申込 毎月10日までに写真付きのエントリーシートを持って地域教育推進課(キックス3階)へ
※資格をお持ちの人は申込時に資格証を持参してください。
※エントリーシートは同課で配布▽市ホームページからダウンロード可。
閩地域教育推進課(キックス内、☎54・0005)

保険・年金

ねんきんネットをご利用ください

「ねんきんネット」とは、インターネットを通じて自身の年金情報(年金記録、将来の年金見込額、電子版「ねんきん定期便」、日本年金機構から郵送された各種通知書など)を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご利用いただけます。
※利用にはねんきんネットへの登録が必要です。詳細は日本年金機構のホームページまたは専用番号(☎0570・058・555)▽050から始まる電話の場合は☎03・6700・1144)にお問い合わせてください。
閩天王寺年金事務所(☎06・9772・7531)

健康保険料の

日曜臨時納付相談窓口を開設
平日お忙しい人はご利用ください。
とき 8月21日(日)午前9時～正午

勤務日 週3～5日

任期 9月から来年3月31日まで▽契約更新の場合あり
時給 1036円
申込 8月10日までに写真付きの履歴書を持参または郵送▽後日面接試験あり
閩教育指導課
●公民館(登録者)
登録者に連絡・調整のうえで勤務していただきます。
内容 公民館での事務補助業務(図書室業務含む)
資格 簡単なパソコン操作ができる人
時給 1006円
申込 8月31日までに写真付きの履歴書を持って左記へ
閩文化・スポーツ振興課

●ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会
●介護福祉士
とき 10月8日～11月12日の指定する土曜日▽6回シリーズ
ところ 府立母子・父子福祉センター
定員 24人(抽選)
教材費 5000円
申込 メールフォームか往復はがきで9月8日までに



人 権

共に生きるまちづくりをめざして

●映画「こんな夜更けにバナナかよ」上映会
とき 9月24日(土)午後1時30分～3時30分
ところ キックス
定員 100人(抽選)
申込 はがきに申込代表者の住所、氏名、電話番号と同伴者の氏名(3人まで有効)を記入して8月20日(消印有効)までに左記へ▽市ホームページからの申込可
閩人権協会(人権推進課)

税 金

税金の納付は納期限までに

●市・府民税第2期分
8月31日(水)の納期限までに、金融機関や郵便局(納付額30万円以下はコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリも可)などで納付してください(手数料不要)。安心・確実な口座振替もご利用ください。
閩税務課

●個人事業税第1期分

8月31日(水)の納期限までに金融機関や郵便局、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリなどで納付してください。
閩南河内府税事務所(☎25・1131)

男女共同参画推進講座

●産婦人科医が見た女性のストレスと人生
対象 女性
とき 9月3日(土)午後2時～3時
ところ キックス
定員 30人(先着順)
申込 8月9日から電話で左記へ▽市ホームページからも可
閩男女共同参画センター(☎54・0003)

左記(〒537-0025大阪府東成区中道1の3の59)へ
※申込資格など詳細はお問い合わせください。
閩府母子家庭等就業・自立支援センター(☎06・6748・0263)



南河内合同就職面接会

●地元企業で働きませんか
とき 9月6日(火)午後1時～4時
ところ すばるホール(富田林市)
内容 ①合同就職面接会(要申込)▽先着順▽参加する場合は履歴書が必要)、②企業によるセミナー(花王II就活に役立つ好印象メイク講座▽メイク道具はご持参ください、マクドナルドII誰もが活躍できるお仕事紹介)、③就労相談や生活相談などの各種相談

申込 8月8日から電話でハローワーク河内長野(☎53・3081、部門コード41#)へ
※詳細は市ホームページでご確認ください。
閩産業観光課

近畿職業能力開発大学校

●生産システムのキャッシュフローによる採算性評価
ゲーム盤を活用し、社長業の疑似体験を通して会社経営に関する知識を習得します。
対象 生産現場に従事する技能・技術者など
とき 10月6日(木)・7日(金)午前10時～午後4時45分
ところ 近畿職業能力開発大学校(岸和田市)
定員 20人(先着順)
参加費 1万8500円
申込 8月1日～11日にホームページ掲載の申込書をファクスかメール(kinki-seisan@jeed.go.jp)で同校へ
※ほかにも講座あり▽詳細はお問い合わせください。
閩近畿職業能力開発大学校(☎072・489・2114、FAX072・479・1751)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

平日の相談時間を延長し、土日にも相談に応じます。
◎子どもの人権110番(☎0120・007・110)
延長期間 8月26日(金)～9月1日(木)午前8時30分～午後7時▽8月27日(土)・28日(日)は午前10時～午後5時
相談内容 いじめ、不登校、体罰、児童虐待など子どもの人権問題
※相談は無料で、秘密は厳守します。
※法務省インターネット人権相談受付窓口からも、子どもの人権SOS eメールを受け付けています。
閩大阪法務局人権擁護部(☎06・6942・9496)

平和を祈念して黙とうを

●原爆投下時刻に黙とうを

原爆死没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願って1分間の黙とうをお願いします。

◎広島原爆の日
8月6日(土)午前8時15分

◎長崎原爆の日
8月9日(火)午前11時2分

閩人権推進課

●戦没者を追悼し平和を祈念する日

1分間サイレンを鳴らしますので黙とうをお願いします。

とき 8月15日(月)正午

閩地域福祉高齢課



高齢者

自治会
安全安心

暮らし
障がい者

健康
教育

子育て

事業所

就労
保険年金

税金
人権

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

姉妹都市子ども絵画展

姉妹都市であるアメリカ・カメル市と本市の子どもたちが描いた絵画を展示します。
 とき・ところ 8月27日(土) 正午～9月3日(日) 正午～キックス▽開館時間のみ
 閩国際交流協会 (☎54・0002)

ところ キックス
 定員 24人(先着順)
 申込 8月3日から電話かメール (Office@kifa-web.jp)▽住所、氏名、電話番号、学校名、学年を記入)で左記へ
 閩国際交流協会 (☎54・0002)

くろまる塾本部講座



ウクライナに平和を!

復興支援チャリティイベント

市内で活躍するアーティストが集まり、バンド演奏やダンス、お笑いウクライナ復興支援の募金を募ります。
 とき 9月3日(土)午後2時～7時
 ところ キックス
 定員 280人
 ※当日直接会場へ。
 閩国際交流協会 (☎54・0002)

日本各地で発生している気象災害や地震、津波災害のメカニズムと危機管理、また、地球温暖化と未来の気候について、気象台調査官と気象予報士が説明します。
 とき・内容 ①9月7日(水) ②9月14日(水) ③9月21日(水) ④9月28日(水) ⑤10月5日(水) ⑥10月12日(水) ⑦10月19日(水) ⑧10月26日(水) ⑨11月2日(水) ⑩11月9日(水) ⑪11月16日(水) ⑫11月23日(水) ⑬11月30日(水) ⑭12月7日(水) ⑮12月14日(水) ⑯12月21日(水) ⑰12月28日(水) ⑱1月4日(木) ⑲1月11日(木) ⑳1月18日(木) ㉑1月25日(木) ㉒1月31日(金) ㉓2月7日(金) ㉔2月14日(金) ㉕2月21日(金) ㉖2月28日(金) ㉗3月6日(土) ㉘3月13日(土) ㉙3月20日(土) ㉚3月27日(土) ㉛4月3日(日) ㉜4月10日(日) ㉝4月17日(日) ㉞4月24日(日) ㉟4月30日(日) ㊱5月7日(日) ㊲5月14日(日) ㊳5月21日(日) ㊴5月28日(日) ㊵6月4日(月) ㊶6月11日(月) ㊷6月18日(月) ㊸6月25日(月) ㊹7月2日(火) ㊺7月9日(火) ㊻7月16日(火) ㊼7月23日(火) ㊽7月30日(火) ㊾8月6日(水) ㊿8月13日(水) ㊿8月20日(水) ㊿8月27日(水) ㊿9月3日(木) ㊿9月10日(木) ㊿9月17日(木) ㊿9月24日(木) ㊿10月1日(金) ㊿10月8日(金) ㊿10月15日(金) ㊿10月22日(金) ㊿10月29日(金) ㊿11月5日(土) ㊿11月12日(土) ㊿11月19日(土) ㊿11月26日(土) ㊿12月3日(日) ㊿12月10日(日) ㊿12月17日(日) ㊿12月24日(日) ㊿12月31日(日) ㊿1月7日(日) ㊿1月14日(日) ㊿1月21日(日) ㊿1月28日(日) ㊿2月4日(月) ㊿2月11日(月) ㊿2月18日(月) ㊿2月25日(月) ㊿3月3日(火) ㊿3月10日(火) ㊿3月17日(火) ㊿3月24日(火) ㊿3月31日(火) ㊿4月7日(水) ㊿4月14日(水) ㊿4月21日(水) ㊿4月28日(水) ㊿5月5日(木) ㊿5月12日(木) ㊿5月19日(木) ㊿5月26日(木) ㊿6月2日(金) ㊿6月9日(金) ㊿6月16日(金) ㊿6月23日(金) ㊿6月30日(金) ㊿7月7日(土) ㊿7月14日(土) ㊿7月21日(土) ㊿7月28日(土) ㊿8月4日(日) ㊿8月11日(日) ㊿8月18日(日) ㊿8月25日(日) ㊿9月1日(月) ㊿9月8日(月) ㊿9月15日(月) ㊿9月22日(月) ㊿9月29日(月) ㊿10月6日(火) ㊿10月13日(火) ㊿10月20日(火) ㊿10月27日(火) ㊿11月3日(水) ㊿11月10日(水) ㊿11月17日(水) ㊿11月24日(水) ㊿12月1日(木) ㊿12月8日(木) ㊿12月15日(木) ㊿12月22日(木) ㊿12月29日(木) ㊿1月5日(金) ㊿1月12日(金) ㊿1月19日(金) ㊿1月26日(金) ㊿2月2日(土) ㊿2月9日(土) ㊿2月16日(土) ㊿2月23日(土) ㊿2月29日(日) ㊿3月6日(日) ㊿3月13日(日) ㊿3月20日(日) ㊿3月27日(日) ㊿4月3日(月) ㊿4月10日(月) ㊿4月17日(月) ㊿4月24日(月) ㊿4月30日(火) ㊿5月7日(火) ㊿5月14日(火) ㊿5月21日(火) ㊿5月28日(火) ㊿6月4日(水) ㊿6月11日(水) ㊿6月18日(水) ㊿6月25日(水) ㊿7月2日(木) ㊿7月9日(木) ㊿7月16日(木) ㊿7月23日(木) ㊿7月30日(木) ㊿8月6日(金) ㊿8月13日(金) ㊿8月20日(金) ㊿8月27日(金) ㊿9月3日(土) ㊿9月10日(土) ㊿9月17日(土) ㊿9月24日(土) ㊿9月30日(日) ㊿10月7日(日) ㊿10月14日(日) ㊿10月21日(日) ㊿10月28日(日) ㊿11月4日(月) ㊿11月11日(月) ㊿11月18日(月) ㊿11月25日(月) ㊿12月2日(火) ㊿12月9日(火) ㊿12月16日(火) ㊿12月23日(火) ㊿12月30日(火) ㊿1月6日(水) ㊿1月13日(水) ㊿1月20日(水) ㊿1月27日(水) ㊿2月3日(木) ㊿2月10日(木) ㊿2月17日(木) ㊿2月24日(木) ㊿3月2日(金) ㊿3月9日(金) ㊿3月16日(金) ㊿3月23日(金) ㊿3月30日(金) ㊿4月6日(土) ㊿4月13日(土) ㊿4月20日(土) ㊿4月27日(土) ㊿5月4日(日) ㊿5月11日(日) ㊿5月18日(日) ㊿5月25日(日) ㊿6月1日(月) ㊿6月8日(月) ㊿6月15日(月) ㊿6月22日(月) ㊿6月29日(月) ㊿7月6日(火) ㊿7月13日(火) ㊿7月20日(火) ㊿7月27日(火) ㊿8月3日(水) ㊿8月10日(水) ㊿8月17日(水) ㊿8月24日(水) ㊿8月31日(水) ㊿9月7日(木) ㊿9月14日(木) ㊿9月21日(木) ㊿9月28日(木) ㊿10月5日(金) ㊿10月12日(金) ㊿10月19日(金) ㊿10月26日(金) ㊿11月2日(土) ㊿11月9日(土) ㊿11月16日(土) ㊿11月23日(土) ㊿11月30日(土) ㊿12月7日(日) ㊿12月14日(日) ㊿12月21日(日) ㊿12月28日(日) ㊿1月4日(月) ㊿1月11日(月) ㊿1月18日(月) ㊿1月25日(月) ㊿2月1日(火) ㊿2月8日(火) ㊿2月15日(火) ㊿2月22日(火) ㊿2月29日(火) ㊿3月6日(水) ㊿3月13日(水) ㊿3月20日(水) ㊿3月27日(水) ㊿4月3日(木) ㊿4月10日(木) ㊿4月17日(木) ㊿4月24日(木) ㊿4月30日(金) ㊿5月7日(金) ㊿5月14日(金) ㊿5月21日(金) ㊿5月28日(金) ㊿6月4日(土) ㊿6月11日(土) ㊿6月18日(土) ㊿6月25日(土) ㊿7月2日(日) ㊿7月9日(日) ㊿7月16日(日) ㊿7月23日(日) ㊿7月30日(日) ㊿8月6日(月) ㊿8月13日(月) ㊿8月20日(月) ㊿8月27日(月) ㊿9月3日(火) ㊿9月10日(火) ㊿9月17日(火) ㊿9月24日(火) ㊿9月30日(水) ㊿10月7日(水) ㊿10月14日(水) ㊿10月21日(水) ㊿10月28日(水) ㊿11月4日(木) ㊿11月11日(木) ㊿11月18日(木) ㊿11月25日(木) ㊿12月2日(金) ㊿12月9日(金) ㊿12月16日(金) ㊿12月23日(金) ㊿12月30日(金) ㊿1月6日(土) ㊿1月13日(土) ㊿1月20日(土) ㊿1月27日(土) ㊿2月3日(日) ㊿2月10日(日) ㊿2月17日(日) ㊿2月24日(日) ㊿3月2日(月) ㊿3月9日(月) ㊿3月16日(月) ㊿3月23日(月) ㊿3月30日(月) ㊿4月6日(火) ㊿4月13日(火) ㊿4月20日(火) ㊿4月27日(火) ㊿5月4日(水) ㊿5月11日(水) ㊿5月18日(水) ㊿5月25日(水) ㊿6月1日(木) ㊿6月8日(木) ㊿6月15日(木) ㊿6月22日(木) ㊿6月29日(木) ㊿7月6日(金) ㊿7月13日(金) ㊿7月20日(金) ㊿7月27日(金) ㊿8月3日(土) ㊿8月10日(土) ㊿8月17日(土) ㊿8月24日(土) ㊿8月31日(日) ㊿9月7日(日) ㊿9月14日(日) ㊿9月21日(日) ㊿9月28日(日) ㊿10月5日(月) ㊿10月12日(月) ㊿10月19日(月) ㊿10月26日(月) ㊿11月2日(火) ㊿11月9日(火) ㊿11月16日(火) ㊿11月23日(火) ㊿11月30日(火) ㊿12月7日(水) ㊿12月14日(水) ㊿12月21日(水) ㊿12月28日(水) ㊿1月4日(木) ㊿1月11日(木) ㊿1月18日(木) ㊿1月25日(木) ㊿2月1日(金) ㊿2月8日(金) ㊿2月15日(金) ㊿2月22日(金) ㊿2月29日(金) ㊿3月6日(土) ㊿3月13日(土) ㊿3月20日(土) ㊿3月27日(土) ㊿4月3日(日) ㊿4月10日(日) ㊿4月17日(日) ㊿4月24日(日) ㊿4月30日(月) ㊿5月7日(月) ㊿5月14日(月) ㊿5月21日(月) ㊿5月28日(月) ㊿6月4日(火) ㊿6月11日(火) ㊿6月18日(火) ㊿6月25日(火) ㊿7月2日(水) ㊿7月9日(水) ㊿7月16日(水) ㊿7月23日(水) ㊿7月30日(水) ㊿8月6日(木) ㊿8月13日(木) ㊿8月20日(木) ㊿8月27日(木) ㊿9月3日(金) ㊿9月10日(金) ㊿9月17日(金) ㊿9月24日(金) ㊿9月30日(土) ㊿10月7日(土) ㊿10月14日(土) ㊿10月21日(土) ㊿10月28日(土) ㊿11月4日(日) ㊿11月11日(日) ㊿11月18日(日) ㊿11月25日(日) ㊿12月2日(月) ㊿12月9日(月) ㊿12月16日(月) ㊿12月23日(月) ㊿12月30日(月) ㊿1月6日(火) ㊿1月13日(火) ㊿1月20日(火) ㊿1月27日(火) ㊿2月3日(水) ㊿2月10日(水) ㊿2月17日(水) ㊿2月24日(水) ㊿2月29日(水) ㊿3月6日(木) ㊿3月13日(木) ㊿3月20日(木) ㊿3月27日(木) ㊿4月3日(金) ㊿4月10日(金) ㊿4月17日(金) ㊿4月24日(金) ㊿4月30日(土) ㊿5月7日(土) ㊿5月14日(土) ㊿5月21日(土) ㊿5月28日(土) ㊿6月4日(日) ㊿6月11日(日) ㊿6月18日(日) ㊿6月25日(日) ㊿7月2日(月) ㊿7月9日(月) ㊿7月16日(月) ㊿7月23日(月) ㊿7月30日(月) ㊿8月6日(火) ㊿8月13日(火) ㊿8月20日(火) ㊿8月27日(火) ㊿9月3日(水) ㊿9月10日(水) ㊿9月17日(水) ㊿9月24日(水) ㊿9月30日(木) ㊿10月7日(木) ㊿10月14日(木) ㊿10月21日(木) ㊿10月28日(木) ㊿11月4日(金) ㊿11月11日(金) ㊿11月18日(金) ㊿11月25日(金) ㊿12月2日(土) ㊿12月9日(土) ㊿12月16日(土) ㊿12月23日(土) ㊿12月30日(土) ㊿1月6日(日) ㊿1月13日(日) ㊿1月20日(日) ㊿1月27日(日) ㊿2月3日(月) ㊿2月10日(月) ㊿2月17日(月) ㊿2月24日(月) ㊿2月29日(月) ㊿3月6日(火) ㊿3月13日(火) ㊿3月20日(火) ㊿3月27日(火) ㊿4月3日(水) ㊿4月10日(水) ㊿4月17日(水) ㊿4月24日(水) ㊿4月30日(木) ㊿5月7日(木) ㊿5月14日(木) ㊿5月21日(木) ㊿5月28日(木) ㊿6月4日(金) ㊿6月11日(金) ㊿6月18日(金) ㊿6月25日(金) ㊿7月2日(土) ㊿7月9日(土) ㊿7月16日(土) ㊿7月23日(土) ㊿7月30日(土) ㊿8月6日(日) ㊿8月13日(日) ㊿8月20日(日) ㊿8月27日(日) ㊿9月3日(月) ㊿9月10日(月) ㊿9月17日(月) ㊿9月24日(月) ㊿9月30日(火) ㊿10月7日(火) ㊿10月14日(火) ㊿10月21日(火) ㊿10月28日(火) ㊿11月4日(水) ㊿11月11日(水) ㊿11月18日(水) ㊿11月25日(水) ㊿12月2日(木) ㊿12月9日(木) ㊿12月16日(木) ㊿12月23日(木) ㊿12月30日(木) ㊿1月6日(金) ㊿1月13日(金) ㊿1月20日(金) ㊿1月27日(金) ㊿2月3日(土) ㊿2月10日(土) ㊿2月17日(土) ㊿2月24日(土) ㊿2月29日(土) ㊿3月6日(日) ㊿3月13日(日) ㊿3月20日(日) ㊿3月27日(日) ㊿4月3日(月) ㊿4月10日(月) ㊿4月17日(月) ㊿4月24日(月) ㊿4月30日(火) ㊿5月7日(火) ㊿5月14日(火) ㊿5月21日(火) ㊿5月28日(火) ㊿6月4日(水) ㊿6月11日(水) ㊿6月18日(水) ㊿6月25日(水) ㊿7月2日(木) ㊿7月9日(木) ㊿7月16日(木) ㊿7月23日(木) ㊿7月30日(木) ㊿8月6日(金) ㊿8月13日(金) ㊿8月20日(金) ㊿8月27日(金) ㊿9月3日(土) ㊿9月10日(土) ㊿9月17日(土) ㊿9月24日(土) ㊿9月30日(日) ㊿10月7日(日) ㊿10月14日(日) ㊿10月21日(日) ㊿10月28日(日) ㊿11月4日(月) ㊿11月11日(月) ㊿11月18日(月) ㊿11月25日(月) ㊿12月2日(火) ㊿12月9日(火) ㊿12月16日(火) ㊿12月23日(火) ㊿12月30日(火) ㊿1月6日(水) ㊿1月13日(水) ㊿1月20日(水) ㊿1月27日(水) ㊿2月3日(木) ㊿2月10日(木) ㊿2月17日(木) ㊿2月24日(木) ㊿2月29日(木) ㊿3月6日(金) ㊿3月13日(金) ㊿3月20日(金) ㊿3月27日(金) ㊿4月3日(土) ㊿4月10日(土) ㊿4月17日(土) ㊿4月24日(土) ㊿4月30日(日) ㊿5月7日(日) ㊿5月14日(日) ㊿5月21日(日) ㊿5月28日(日) ㊿6月4日(月) ㊿6月11日(月) ㊿6月18日(月) ㊿6月25日(月) ㊿7月2日(火) ㊿7月9日(火) ㊿7月16日(火) ㊿7月23日(火) ㊿7月30日(火) ㊿8月6日(水) ㊿8月13日(水) ㊿8月20日(水) ㊿8月27日(水) ㊿9月3日(木) ㊿9月10日(木) ㊿9月17日(木) ㊿9月24日(木) ㊿9月30日(金) ㊿10月7日(金) ㊿10月14日(金) ㊿10月21日(金) ㊿10月28日(金) ㊿11月4日(土) ㊿11月11日(土) ㊿11月18日(土) ㊿11月25日(土) ㊿12月2日(日) ㊿12月9日(日) ㊿12月16日(日) ㊿12月23日(日) ㊿12月30日(日) ㊿1月6日(月) ㊿1月13日(月) ㊿1月20日(月) ㊿1月27日(月) ㊿2月3日(火) ㊿2月10日(火) ㊿2月17日(火) ㊿2月24日(火) ㊿2月29日(火) ㊿3月6日(水) ㊿3月13日(水) ㊿3月20日(水) ㊿3月27日(水) ㊿4月3日(木) ㊿4月10日(木) ㊿4月17日(木) ㊿4月24日(木) ㊿4月30日(金) ㊿5月7日(金) ㊿5月14日(金) ㊿5月21日(金) ㊿5月28日(金) ㊿6月4日(土) ㊿6月11日(土) ㊿6月18日(土) ㊿6月25日(土) ㊿7月2日(日) ㊿7月9日(日) ㊿7月16日(日) ㊿7月23日(日) ㊿7月30日(日) ㊿8月6日(月) ㊿8月13日(月) ㊿8月20日(月) ㊿8月27日(月) ㊿9月3日(火) ㊿9月10日(火) ㊿9月17日(火) ㊿9月24日(火) ㊿9月30日(水) ㊿10月7日(水) ㊿10月14日(水) ㊿10月21日(水) ㊿10月28日(水) ㊿11月4日(木) ㊿11月11日(木) ㊿11月18日(木) ㊿11月25日(木) ㊿12月2日(金) ㊿12月9日(金) ㊿12月16日(金) ㊿12月23日(金) ㊿12月30日(金) ㊿1月6日(土) ㊿1月13日(土) ㊿1月20日(土) ㊿1月27日(土) ㊿2月3日(日) ㊿2月10日(日) ㊿2月17日(日) ㊿2月24日(日) ㊿2月29日(日) ㊿3月6日(月) ㊿3月13日(月) ㊿3月20日(月) ㊿3月27日(月) ㊿4月3日(火) ㊿4月10日(火) ㊿4月17日(火) ㊿4月24日(火) ㊿4月30日(水) ㊿5月7日(水) ㊿5月14日(水) ㊿5月21日(水) ㊿5月28日(水) ㊿6月4日(木) ㊿6月11日(木) ㊿6月18日(木) ㊿6月25日(木) ㊿7月2日(金) ㊿7月9日(金) ㊿7月16日(金) ㊿7月23日(金) ㊿7月30日(金) ㊿8月6日(土) ㊿8月13日(土) ㊿8月20日(土) ㊿8月27日(土) ㊿9月3日(日) ㊿9月10日(日) ㊿9月17日(日) ㊿9月24日(日) ㊿9月30日(月) ㊿10月7日(月) ㊿10月14日(月) ㊿10月21日(月) ㊿10月28日(月) ㊿11月4日(火) ㊿11月11日(火) ㊿11月18日(火) ㊿11月25日(火) ㊿12月2日(水) ㊿12月9日(水) ㊿12月16日(水) ㊿12月23日(水) ㊿12月30日(水) ㊿1月6日(木) ㊿1月13日(木) ㊿1月20日(木) ㊿1月27日(木) ㊿2月3日(金) ㊿2月10日(金) ㊿2月17日(金) ㊿2月24日(金) ㊿2月29日(金) ㊿3月6日(土) ㊿3月13日(土) ㊿3月20日(土) ㊿3月27日(土) ㊿4月3日(日) ㊿4月10日(日) ㊿4月17日(日) ㊿4月24日(日) ㊿4月30日(月) ㊿5月7日(月) ㊿5月14日(月) ㊿5月21日(月) ㊿5月28日(月) ㊿6月4日(火) ㊿6月11日(火) ㊿6月18日(火) ㊿6月25日(火) ㊿7月2日(水) ㊿7月9日(水) ㊿7月16日(水) ㊿7月23日(水) ㊿7月30日(水) ㊿8月6日(木) ㊿8月13日(木) ㊿8月20日(木) ㊿8月27日(木) ㊿9月3日(金) ㊿9月10日(金) ㊿9月17日(金) ㊿9月24日(金) ㊿9月30日(土) ㊿10月7日(土) ㊿10月14日(土) ㊿10月21日(土) ㊿10月28日(土) ㊿11月4日(日) ㊿11月11日(日) ㊿11月18日(日) ㊿11月25日(日) ㊿12月2日(月) ㊿12月9日(月) ㊿12月16日(月) ㊿12月23日(月) ㊿12月30日(月) ㊿1月6日(火) ㊿1月13日(火) ㊿1月20日(火) ㊿1月27日(火) ㊿2月3日(水) ㊿2月10日(水) ㊿2月17日(水) ㊿2月24日(水) ㊿2月29日(水) ㊿3月6日(木) ㊿3月13日(木) ㊿3月20日(木) ㊿3月27日(木) ㊿4月3日(金) ㊿4月10日(金) ㊿4月17日(金) ㊿4月24日(金) ㊿4月30日(土) ㊿5月7日(土) ㊿5月14日(土) ㊿5月21日(土) ㊿5月28日(土) ㊿6月4日(日) ㊿6月11日(日) ㊿6月18日(日) ㊿6月25日(日) ㊿7月2日(月) ㊿7月9日(月) ㊿7月16日(月) ㊿7月23日(月) ㊿7月30日(月) ㊿8月6日(火) ㊿8月13日(火) ㊿8月20日(火) ㊿8月27日(火) ㊿9月3日(水) ㊿9月10日(水) ㊿9月17日(水) ㊿9月24日(水) ㊿9月30日(木) ㊿10月7日(木) ㊿10月14日(木) ㊿10月21日(木) ㊿10月28日(木) ㊿11月4日(金) ㊿11月11日(金) ㊿11月18日(金) ㊿11月25日(金) ㊿12月2日(土) ㊿12月9日(土) ㊿12月16日(土) ㊿12月23日(土) ㊿12月30日(土) ㊿1月6日(日) ㊿1月13日(日) ㊿1月20日(日) ㊿1月27日(日) ㊿2月3日(月) ㊿2月10日(月) ㊿2月17日(月) ㊿2月24日(月) ㊿2月29日(月) ㊿3月6日(火) ㊿3月13日(火) ㊿3月20日(火) ㊿3月27日(火) ㊿4月3日(水) ㊿4月10日(水) ㊿4月17日(水) ㊿4月24日(水) ㊿4月30日(木) ㊿5月7日(木) ㊿5月14日(木) ㊿5月21日(木) ㊿5月28日(木) ㊿6月4日(金) ㊿6月11日(金) ㊿6月18日(金) ㊿6月25日(金) ㊿7月2日(土) ㊿7月9日(土) ㊿7月16日(土) ㊿7月23日(土) ㊿7月30日(土) ㊿8月6日(日) ㊿8月13日(日) ㊿8月20日(日) ㊿8月27日(日) ㊿9月3日(月) ㊿9月10日(月) ㊿9月17日(月) ㊿9月24日(月) ㊿9月30日(火) ㊿10月7日(火) ㊿10月14日(火) ㊿10月21日(火) ㊿10月28日(火) ㊿11月4日(水) ㊿11月11日(水) ㊿11月18日(水) ㊿11月25日(水) ㊿12月2日(木) ㊿12月9日(木) ㊿12月16日(木) ㊿12月23日(木) ㊿12月30日(木) ㊿1月6日(金) ㊿1月13日(金) ㊿1月20日(金) ㊿1月27日(金) ㊿2月3日(土) ㊿2月10日(土) ㊿2月17日(土) ㊿2月24日(土) ㊿2月29日(土) ㊿3月6日(日) ㊿3月13日(日) ㊿3月20日(日) ㊿3月27日(日) ㊿4月3日(月) ㊿4月10日(月) ㊿4月17日(月) ㊿4月24日(月) ㊿4月30日(火) ㊿5月7日(火) ㊿5月14日(火) ㊿5月21日(火) ㊿5月28日(火) ㊿6月4日(水) ㊿6月11日(水) ㊿6月18日(水) ㊿6月25日(水) ㊿7月2日(木) ㊿7月9日(木) ㊿7月16日(木) ㊿7月23日(木) ㊿7月30日(木) ㊿8月6日(金) ㊿8月13日(金) ㊿8月20日(金) ㊿8月27日(金) ㊿9月3日(土) ㊿9月10日(土) ㊿9月17日(土) ㊿9月24日(土) ㊿9月30日(日) ㊿10月7日(日) ㊿10月14日(日) ㊿10月21日(日) ㊿10月28日(日) ㊿11月4日(月) ㊿11月11日(月) ㊿11月18日(月) ㊿11月25日(月) ㊿12月2日(火) ㊿12月9日(火) ㊿12月16日(火) ㊿12月23日(火) ㊿12月30日(火) ㊿1月6日(水) ㊿1月13日(水) ㊿1月20日(水) ㊿1月27日(水) ㊿2月3日(木) ㊿2月10日(木) ㊿2月17日(木) ㊿2月24日(木) ㊿2月29日(木) ㊿3月6日(金) ㊿3月13日(金) ㊿3月20日(金) ㊿3月27日(金) ㊿4月3日(土) ㊿4月10日(土) ㊿4月17日(土) ㊿4月24日(土) ㊿4月30日(日) ㊿5月7日(日) ㊿5月14日(日) ㊿5月21日(日) ㊿5月28日(日) ㊿6月4日(月) ㊿6月11日(月) ㊿6月18日(月) ㊿6月25日(月) ㊿7月2日(火) ㊿7月9日(火) ㊿7月16日(火) ㊿7月23日(火) ㊿7月30日(火) ㊿8月6日(水) ㊿8月13日(水) ㊿8月20日(水) ㊿8月27日(水) ㊿9月3日(木) ㊿9月10日(木) ㊿9月17日(木) ㊿9月24日(木) ㊿9月30日(金) ㊿10月7日(金) ㊿10月14日(金) ㊿10月21日(金) ㊿10月28日(金) ㊿11月4日(土) ㊿11月11日(土) ㊿11月18日(土) ㊿11月25日(土) ㊿12月2日(日) ㊿12月9日(日) ㊿12月16日(日) ㊿12月23日(日) ㊿12月30日(日) ㊿1月6日(月) ㊿1月13日(月) ㊿



ボランティア体験プログラム
ボランティア活動や市民活動を行う団体が提供するプログラムを体験しませんか。
対象・内容 下表のとおり
とき 8月26日(金)～28日(日)▽
時間は①午前10時～11時、②午前11時～正午、③午前10時～正午、④午後1時～2時、⑤午後2時～3時、⑥午後1時～3時
ところ イズミヤゆいテラスほか
申込 8月3日～19日に電話で左記へ
※内容の詳細は左記へお問い合わせください。
関わちながのボランティア・市民活動センター受付専用ダイヤル(☎090・1119・7424)▽月～土曜日午前9時～午後5時30分

●ボランティア体験プログラム(市民活動編)

No.	プログラム名	対象	とき	定員
あ	美と健康の追求～福祉ネイル・作り帯・骨格診断～(参加費:各500円)	どなたでも	8月26日(金)▷③	各5人
い	歌体操を体験してみませんか?	高校生以上	8月26日(金)▷②	10人
う	みちの朗読～読んでみよう!動いてみよう!～	④幼児～小学3年生、⑤小学4年生以降	8月26日(金)▷④⑤	各8人
え	糸あそび～糸を使って編んだり織ったり結んだり～	小中学生	8月26日(金)▷⑥	8人
お	環境紙芝居の上演体験してみませんか?	小学3年～中学生	8月26日(金)▷⑥	10人
か	手話でお話しましょう	どなたでも	8月26日(金)▷⑥	10人
き	プログラミング体験(スクラッチ)▷この体験のみキックスで開催	大人	8月26日(金)▷⑥	5人
く	河内長野のホタル舞う自然を後の世代につなぐ(保全活動などを学ぶ)	高校生以上	8月27日(土)▷①②	各10人
け	パソコンとスマホでZoom体験	大人	8月27日(土)▷③	2人
こ	美と健康の追求～シニアチアリーディング～	大人	8月27日(土)▷③	20人
さ	丸太でブンブンゴマ制作	小中学生	8月27日(土)▷③⑥	各10人
し	手話体験～聞こえない人と手話でおしゃべりしてみませんか～	どなたでも	8月27日(土)▷③	10人
す	マスクにワンポイントのおしゃれを	小学生	8月27日(土)▷⑥	10人
せ	パソコンとスマホでZoom体験	大人	8月27日(土)▷⑥	2人
そ	おもちゃをつかってあそぼう(参加費:100円)	小学3年以下	8月27日(土)▷⑥	10人
た	文字で伝えよう～書くのが好きな方頭の体操に要約筆記を体験してみませんか～	高校生以上	8月27日(土)▷⑥	10人
ち	マッサージと温熱療法の体験	中学生以上	8月28日(日)▷③⑥	各7人
つ	知って得する『自分の気質』診断(1人約10分)	大人	8月28日(日)▷③⑥	各12人
て	手話体験～聞こえない人と手話でおしゃべりしてみませんか～	どなたでも	8月28日(日)▷③	10人
と	2時間でプログラミング体験(スクラッチまたはパイソン)	小学生以上	8月28日(日)▷⑥	各2人
な	牛乳パックで作るペン立てほか	どなたでも	8月28日(日)▷④⑤	各5人
に	トランプマジックで君もマジシャン!(参加費:150円)	小学4年以上	8月28日(日)▷④⑤	各10人
ぬ	よさこいソーラン鳴子踊りの体験	どなたでも	8月28日(日)▷⑥	10人

●ボランティア体験プログラム(福祉施設編)

内容など
民生委員児童委員協議会、認定こども園 長野こども学園、救護施設 みなと寮、就労継続支援B型事業所「オリーブ」、障がい者福祉センター「あかみね」での体験 ※内容や対象は施設により異なります▷詳細は社会福祉協議会(☎65-0133)へ問い合わせを。



夏休み子ども科学教室
3つの実験を通じて、科学を身近に感じましょう。
対象 小学3～6年生とその保護者
とき 8月28日(日)午後2時30分～4時30分
ところ キックス
定員 6組(抽選)
申込 往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を記入して、8月12日(当日消印有効)までに図書館(〒586-0025 昭栄町7の1)へ(はがき1枚で1家族まで有効)▽電話、メ

アートの森 創作ひろば
滝畑の自然を感じながら絵画や工作などを楽しみましょう。
とき 8月11日(祝)Ⅱ 絵画・ポスター、12日(金)Ⅱ 工作▽いずれも午前10時～午後4時
ところ 滝畑コミュニティセンター
定員 各25人(先着順)
参加費 幼児～中学生Ⅱ1日

奥河内くろまろの郷の催し
かき氷早食い大会
上位入賞者には素敵な景品があります。
とき 8月6日(土)午前11時～

カブトムシ相撲大会
トーナメント戦で競い、上位入賞者には素敵な景品があります。
とき 8月20日(土)午前11時～
参加費 200円
※カブトムシはくろまろの郷で購入可▽カブトムシの持ち込み可▽開始10分前までにビクターセンターへ。
申込 前日までに電話で左記へ
奥河内くろまろの郷
(☎56・9606)

図書館 Supported by TONE からのおしらせ

開館:火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日

■展示の案内(図書館1階)

とき 8月2日(火)～9月4日(日)

内容 言語力向上司書による展示



■新刊図書紹介

- ◎児童書 ばーちやる 次郎丸忍
いいー日ってなあに? ミーシャ・アーチャー
- ◎一般書 私と街たち(ほぼ自伝) 吉本ばなな
掬えば手には 瀬尾まいこ
枢密院 望月 雅士
新しい香水の教科書 小磯 良江

■自動車文庫巡回表(8月1日～9月8日)

巡回日	巡回時間	場所
8月9日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
8月23日(火)	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
9月6日(火)	15:30～16:30	美加の台第2公園
8月10日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
8月24日(水)	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
9月7日(水)	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
8月11日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
8月25日(木)	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
9月8日(木)	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
8月12日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
8月26日(金)	14:30～15:10	楠台第2公園(東中正門前)
9月9日(金)	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
8月2日(火)	13:30～14:10	北真望ヶ丘バス方転地
8月16日(火)	14:30～15:10	荘園町第3公園
8月30日(火)	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
8月3日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
8月17日(水)	14:40～15:40	北青葉台中央公園
8月31日(水)	15:55～16:25	南青葉台会館駐車場
8月4日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
8月18日(木)	14:25～15:05	市町千代田神社
9月1日(木)	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
8月5日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
8月19日(金)	14:25～15:05	大師町集会所前
9月2日(金)	15:20～16:00	清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

公民館の講座や教室など

※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	普通救命講習Ⅰ～命を守るが第一・心肺蘇生法やAEDの使い方を学びましょう～	8月27日(土) 午前10時～正午	16人	8月3日～19日
	絵本とこどものお部屋 ～ことばの中にぬくもりが～	9月3日(土) 午前10時～11時30分	5組 10人	8月3日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	自分史づくりなどで脳を活性化 「セカンドライフも楽しみたい!」	9月7日(水)・14日(水)・21日(水) 午前10時～11時30分	15人	8月3日～
	公民館クラブ一日体験「太極拳」	9月3日(土)午後1時～3時	5人	8月3日～
川上公民館 (☎65-1612)	知って安心!備えて安心!その② 「在宅避難のススメ」	9月1日(木) 午前10時～午前11時30分	15人	8月3日～
	知って安心!備えて安心!その③ 風水害に備える「防災脳ストレッチ」	9月8日(木) 午前10時～午前11時30分	15人	8月3日～
	知って安心!備えて安心!その④ 「もしものときのアクションプラン」	9月22日(木) 午前10時～午前11時30分	15人	8月3日～
高向公民館 (☎54-4548)	～大人の社会見学のおさそい～ ふるさと歴史学習館へ行ってみよう	9月8日(木) 午前10時～午前11時30分	12人	8月3日～23日
南花台公民館 (☎63-1131)	公民館クラブ 「英会話教室(初級)」一日体験	8月12日(金) 午前9時30分～10時30分	15人	8月3日～
三日市公民館 (☎62-6155)	野菜栽培の豆知識と切り花	8月24日(水) 午前10時～11時30分	20人	8月3日～
	地域をえがおに!食が人をつなぐ フードバンク・フードドライブ	9月8日(木)、10月6日(木) 午後2時～3時	20人	8月3日～



多肉植物を飾る3wayフレームづくりとアレンジメント
●木根館と花の文化園コラボ企画
おおさか河内材の杉を使い、多肉植物を飾るフレームを作ります。作ったフレームへの多肉植物の寄せ植えや育て方の講習もあります。
とき 9月23日(祝)午前9時30分～正午
ところ 木根館(集合)、花の文化園
定員 12人(先着順)
※小学生以下は保護者同伴が必要。
参加費 2850円(入園料込み)
申込 8月9日から電話かメール(event@sinin.org)イベント名、住所、氏名、年齢、

当日連絡のつく電話番号を記入して左記へ
木根館(☎64・8151)

子どもえいっく村

ネイティブの先生と英語でゲーム・ダンス・文字遊び・絵本など楽しく活動しましょう。
●4・5歳児
とき 8月28日(日)、9月11日(日)・25日(日)午後1時30分～2時と午後2時30分～3時
●小学1・2年生
とき 8月28日(日)午後3時10分～3時50分と午後4時～4時40分、9月11日(日)・25日(日)午前10時30分～11時と午前11時20分～正午
ところ あいっく
定員 各20人(抽選)
申込 開催日の10日前までに市ホームページから
園教育総務課

えいごおたのしみ会

ネイティブの先生と英語のリズムや音を楽しみましょう。
対象 就学前の子どもとその保護者
とき 8月28日(日)、9月11日(日)・25日(日)午後2時5分～2時25分

朝食料理教室

簡単に素早くできておいしい朝食を4品作ります。
とき 9月6日(火)・9日(金)午前10時30分～正午
ところ 保健センター
定員 各6人(先着順)
参加費 300円
申込 8月8日から電話で左記へ
※朝食レシピ集(全25品)は市ホームページにも掲載しています。
園保健センター
(☎55・0301)

ふるさと歴史学習館 夏の歴史体験教室

●藍の生葉で染めるシルクストール
自分でつみ取った藍の生葉でシルクストールを染めてみませんか。
とき 8月21日(日)・28日(日)午前10時～正午
ところ ふるさと歴史学習館
定員 各8人(抽選)



参加費 2700円
申込 8月5日～13日に電話かメール(fr-keigaku@city.kawachinagano.lg.jp)希望の参加日、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号と催し名を記入)で左記へ▽抽選結果は後日応募者全員にお知らせします
園ふるさと歴史学習館
(☎64・1560)

つながりフェスタ

●展示でつながる市民活動フェスティバル
かわちながのボランティア・市民活動センターの登録団体による活動内容の紹介展示やバザーなどを開催します。
とき 8月23日(火)～28日(日)午前10時～午後3時(バザーは27・28日のみ)
ところ イズミヤゆいテラス
※当日直接会場へ。
園社会福祉協議会
(☎65・0133)

講演会「秋の野草を知る」

とき 8月25日(木)午前10時～11時30分
ところ 川上公民館
定員 10人(先着順)
申込 8月5日から左記へ
園自然環境保護協議会(環境政策課内)

秋のウォーク

●「つなぐ棚田遺産」認定記念「惣代の棚田を歩く」
とき 9月9日(金)午前9時～午後2時30分ごろ▽雨天中止コース 美加の台駅～新池～惣代の棚田～南青葉台公園(昼食)～加賀田神社～三日市町駅(約7.5km)▽急坂のある健脚コース)



花の文化園の催し

●不思議植物展
とき 8月2日(火)～7日(日)
●フルル夏休み子ども講座
同園で活動しているボランティアのみなさんとカラフルな苔玉を作ります。
とき 8月6日(土)午前10時30分～11時30分
定員 15人(先着順)
参加費 500円
●チャリフェス2022
人気のキックバイクレースを芝生広場で開催します。花の文化園特設コースを走り最速タイムを競いましょう。優勝者には賞品があります。
とき 8月21日(日)午前10時～午後3時
※詳細は花の文化園ホームページをご覧ください。
園花の文化園(☎63・8739)

定員 20人(先着順)
参加費 300円(保険代含む)
申込 8月26日～28日に電話で左記へ▽受付は午前9時～午後4時
園かわちながの観光ボランティア倶楽部(☎26・7353)



市民居合道体験会

対象 小学生以上▽小学生は保護者同伴
 とき 9月18日(日)午前9時30分～午後0時30分
 ところ 武道館
 申込 9月13日までに所定用紙で市民総合体育館メールボックスへ
 関居合道連盟の峯さん
 (☎090・8160・5457)

市民スポーツ柔道大会

対象 高校生以上
 とき 9月25日(日)午前10時～
 ところ 市民総合体育館
 種目 柔道試合
 定員 30人(先着順)
 申込 8月6日～9月3日に



同館メールボックスまたは文化スポーツ振興課へ
 関柔道連盟の宮林さん
 (☎54・4758)

秋季バドミントン大会

対象 小学生以上で主審ができる(付添代役可)市内在住・在勤・在学者とバドミントン連盟登録者▽当日登録可▽登録料500円
 とき 9月18日(日)午前9時～午後6時
 ところ 市民総合体育館
 種目 男女シングルス1～3部、小学生・中学生の部
 参加費 社会人・大学生1200円、高校生500円、中学生以下300円(当日徴収)
 ●体験教室も同時開催

対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤の初心者(小学生は保護者同伴で)
 とき 9月18日(日)午前9時～11時30分
 定員 30人(先着順)
 参加費 300円
 申込 大会・体験教室ともに8月21日～9月4日に同館メールボックスへ(電話不可)
 関バドミントン連盟の井脇さん
 (☎090・2590・7248)

秋季テニス大会

対象 テニス連盟登録者▽当日登録可▽登録料500円
 ところ 寺ヶ池公園庭球場
 とき 内容など 次のとおり
 ①男子・シニアダブルス
 とき 9月4日(日)午前8時30分～午後7時(予備日9月11日(日))
 種別 A Bクラス、C Dクラス

ス、55歳以上
 ②女子ダブルス
 とき 9月8日(木)午前8時30分～午後7時(予備日9月15日(木))
 種別 A Bクラス、C Dクラス
 定員 ①②各30組(抽選)
 参加費 1組3000円(当日徴収)
 申込 8月1日～25日にメール

(kawatinagano.teniren@gmail.com)▽参加種目、ペアそれぞれの住所、氏名、年齢、電話番号、あれば所属団体、連盟登録の有無を記入)かファクスで左記へ
 関テニス連盟の鎌田さん
 (☎FAX 62・5479)

リズムジャンプ

～チャレンジ20～
 スポーツリズムトレーニングの基本となるリズムジャンプ。厳選した20種類のジャンプパターンにチャレンジします。

対象 小学生
 とき 8月21日(日)・23日(火)・25日(木)・28日(日)・30日(火)の間はクラスAⅡ午前9時30分～10時20分、クラスBⅡ午前10時30分～11時20分
 ところ 市民総合体育館
 定員 各10人(先着順)
 参加費 4400円(1回1100円)
 申込 8月2日から電話で左記へ
 市民総合体育館
 (☎65・0121)

トレーニング講習会

市民総合体育館トレーニング室のご利用には、講習会の受講が必要です。
 対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者
 とき ①8月11日(祝)・27日(土)・9月19日(祝)、10月9日(日)・29日(土)、11月26日(土)午前10時～、②9月9日(金)、11月11日(金)午

市民水泳大会

とき 8月21日(日)午前9時～午後4時
 ところ 寺ヶ池市民プール
 種目 板キック・自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレー

市民水泳大会

生活情報展参加団体
 来年3月3日・4日に開催する生活情報展の参加団体を募集します。
 対象 環境・消費者問題・地域社会や高齢者問題などに取組んでいる団体
 申込 8月31日までにかわちながの消費者協会へ

募集

申込 8月3日までに、文化・スポーツ振興課または赤峰市民広場管理棟(電話不可)へ
 関水泳連盟の大平さん
 (☎090・1144・5987)

インディアアカ夜間教室

対象 小学校4年生以上の市内在住・在学・在勤者
 とき 9月3日(土)、10日(土)、17日(土)▽いずれも午後6時30分～8時45分▽3回シリーズ
 ところ 市民総合体育館
 参加費 大人200円、小・中学生100円▽各日徴収持ち物 体育館シューズ
 ※当日直接会場へ。
 関インディアアカ協会の曾根さん
 (☎65・1705)

寺ヶ池公園フリーマーケット

出店グループ
 対象 18歳以上の人を代表とするグループ
 とき 10月22日(土)午前9時～午後3時
 ところ 寺ヶ池公園噴水広場
 募集数 19店舗(先着順)
 参加費 1ブース2500円
 申込 8月16日～19日に電話で左記へ
 ※決定したグループには、9月6日午後1時30分から説明会を開催します。
 関公園緑化協会
 (☎56・1155)



- 高齢者
- 自治会
- 安全安心
- 暮らし
- 障がい者
- 健康
- 教育
- 子育て
- 事業所
- 就労
- 保険年金
- 税金
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

- 高齢者
- 自治会
- 安全安心
- 暮らし
- 障がい者
- 健康
- 教育
- 子育て
- 事業所
- 就労
- 年金
- 税金
- 人権
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	毎月第1・3火曜日 午後10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎06-6315-7600) ※予約受付：平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	8月21日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	8月13日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許可など	8月27日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれん(けい)室市民相談会 (☎54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約も可)	8月18日(木) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局 (☎25-6250)	所得税や相続税、経理など	8月9日(火)・23日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎090-8967-2750)	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	8月4日(木)・18日(木)、9月1日(木)午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談★	産業観光課	就労に関する相談▷オンライン相談可	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ポリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	8月18日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①8月10日(水)・②24日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②小山田中央集会所	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく (☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師 保育士など

●編集後記●
▼今年は8月11日が3年ぶりに「山の日」です。キャンプやトレッキングで山を訪れることもあるかと思いますが、事前の準備は万全に。ちなみに私は気力と体力不足で山向きではないです(大喜多)▼今年のモックルコインはスマホアプリで提供。他市のものを登録してみました。思ったより簡単に登録できました。事業者にも個人にも簡単に電子コインが普及していき、地域活動や経済が活性化するといいですね(熊倉)▼がん検診、私も無沙汰気味です。誕生日に受診後ケーキを買って、友人と一緒に受診後ランチするなど、にんじんがら下げ式で予定に組み込もうと思います(山崎)▼今月のエールはワークサポートなないろ。メリハリのある生活が活力源になるという話は常に実感。グラグラしてるとやる気がなくなり、やる気がないから更にはだらだら…気を付けます(永田)

文化祭に出品・出演を
種目 切手、フラワーデザイン、書、謡曲、川柳、書法篆刻、華、太鼓、茶会、日舞、新舞踊、民謡、造花、箏・三絃・尺八、吟詠、郷土研究、合唱、美術、ワールドダンス、郷土音楽
申込 電話で左記へ
※各種目の締切日や参加費などは市ホームページでご確認ください▽開催時間は本紙10月号に掲載予定▽各作品の大きさは制限があります。
園文化連盟事務局(ラブリール内、☎56・6100)

緑化樹を無料配布
学校や工場、集会所などに緑を増やそうと考える団体に無料で緑化樹を配布します。
対象 自治会やPTAなど
種類 高木Ⅱキンモクセイ、イロハモミジ、サルスベリ、ソメイヨシノ、ハナミズキなど(12種類)、低木Ⅱアオキ、ヒラドツツジ、ユキヤナギ、アジサイなど(9種類)、つる植物Ⅱキツタ、ナツツタ、ツキヌキニンドウなど(5種類)
学校や工場、集会所などに緑を増やそうと考える団体に無料で緑化樹を配布します。
対象 自治会やPTAなど
種類 高木Ⅱキンモクセイ、イロハモミジ、サルスベリ、ソメイヨシノ、ハナミズキなど(12種類)、低木Ⅱアオキ、ヒラドツツジ、ユキヤナギ、アジサイなど(9種類)、つる植物Ⅱキツタ、ナツツタ、ツキヌキニンドウなど(5種類)

献血にご協力を
対象 18歳～64歳で体重50kg以上の人(男性は17歳から可)▽60歳～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)
とき・ところ 8月4日(木)午後2時30分～4時30分 寺元
配布時期 来年2月から3月ごろ
申込 8月29日までに左記へ
※植え付けや管理は申請団体で▽1か所あたり高木2本以上の申請が必要▽低木・つる植物の配布本数は高木1本あたり合計5本以内▽本数には限りがあります。
園公園河川課

訂正
本紙7月号で、「旧三日市交番常設展」の開催日に記載漏れがありました。お詫びして訂正します。
正：7月16日(土)～来年1月9日(祝)(特別開館中を除く)の土・日・祝日
園文化財保護課

南花台モビリティ「クルクル」の取り組みが「夏のDigi田甲子園」本選に出場
国では、デジタル技術の活用により地域の課題が解決され、住民の暮らしの利便性と豊かさの向上につながる取り組みを広く募集し、特に優れたものを総理大臣が表彰する「夏のDigi田甲子園」を開催しています。これに、南花台モビリティ「クルクル」の取り組みが府代表として選ばれ出場しています。みなさんもぜひご投票ください。
投票期間 8月15日(月)まで▷右記QRコードから投票できます
園政策企画課

