

## モックルコインとは

市内加盟店で、1ポイント1円で使える電子地域通貨です。アプリ上で管理でき、お店に設置されたQRコードを読み取ることで、買い物ができます。

## モックルコインの取得にはアプリが必要

**取得へのステップ1** 地域通貨アプリ「chiica」を下記QRコードよりダウンロードし、初期設定を行う

アプリのダウンロードには時間を要します。各付与対象事業の会場では詳しい案内ができませんので、必ず事前にアプリをダウンロードしてから各事業へ参加してください。



**ダウンロードや使い方がわからない時は**

市内14か所で、出張臨時窓口(右表)を開設します。アプリのダウンロードや初期設定、各事業でのポイント取得方法を個別にご案内します。そのほか、市ホームページやコールセンター、市役所窓口でも説明を行い、チラシなどを窓口に設置しています。

**取得へのステップ2** 対象事業に参加する

令和4年度は、次の事業でモックルコインを付与予定です。

●子ども子育て応援モックルコイン

18歳以下の全市民に対し付与します。  
※府が実施する18歳以下の全府民へのギフトカード送付と同時に実施します(詳細は6ページ)。

●日本遺産「中世に出逢えるまち」デジタルスタンプラリー

7月30日(土)～9月11日(日)に開催されるスタンプラリーの達成者に付与します。  
※詳細は市ホームページをご覧ください。

●モックルコインチャージキャンペーン事業

9月1日(木)～30日(金)、モックルコインを購入(チャージ)した人に、購入額の20%分を追加付与します。  
※詳細は本紙9月号でご案内します。

●かわちながの観光キャンペーン

本市の観光・宿泊施設の利用者に付与します。  
※詳細は本紙10月号でご案内します。

### 出張臨時窓口(午前10時～午後3時)

場所	開催日
天見公民館	8月3日(水)
加賀田公民館	
高向公民館	
美加の台 老人第一集会所	8月4日(木)
千代田公民館	
キックス	
くすのかホール	8月5日(金)
コノミヤテラス	
キタバあやたホール	
三日市公民館	8月6日(土)
天野公民館	
コノミヤ河内長野店	
コノミヤ北青葉台店	
イズミヤゆいテラス	

●地域活動デジタル化推進ポイント事業

自治会などから申請のあった事業への参加者に付与します。

●健康・ボランティア促進モックルコイン事業

市が実施する健康づくり、ボランティア活動(地域づくり)につながる事業への参加者に付与します。  
※対象事業は市ホームページや各種対象事業の募集時にお知らせします。

▼過去のモックルコイン付与対象事業



河内長野シティマラソン大会 水辺クリーンアップキャンペーン

## PICK UP 情報ピックアップ

# モックルコインは アプリで

新型コロナウイルスの影響を受けて停滞した地域経済の支援や活動再開のきっかけづくり、地域活動のデジタル化や健康づくりなどの促進を目的に、モックルコイン事業(地域通貨促進事業)を実施します。今年のモックルコインは便利なスマホアプリで付与しますので、是非活用してください。  
☎モックルコインコールセンター(☎53・1119)



## 目次 Contents

02	情報ピックアップ モックルコインはアプリで
04	特集 がん検診 Q & A
06	新型コロナウイルス関連情報 情報ひろば 高齢者8、自治会9、安全安心9、暮らし10、障がい者11、健康12、教育13、子育て15、事業所16、就労20、保険・年金21、税金21、人権21、催し・講座22、スポーツ28、募集29、その他お知らせ30、相談31
08	介護予防コラム いつまでも心豊かにこのまちで⑬
13	市長コラム
14	ちょっと見てみて! 市民が撮る身近なニュース写真
18	Photo News まちの話題をお届けします
22	多文化の風 Creation of a symbiotic society <span style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">NEW</span>
32	エール KAWACHINAGANO ⑫

## 掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。  
くろまる塾認定講座マーク▶

新型コロナウイルス感染症の感染状況により催しなどが中止・延期となる場合がありますので、最新情報は問い合わせ先にご確認ください▶参加の際は感染予防対策の徹底をお願いします。

市の人口・世帯数6月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
101,040(-53)	47,602(-19)	53,438(-34)	47,560(+31)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号  
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)  
☎0721-53-1111(代表)

### 加盟店をチェック!



## 加盟店でモックルコインを使おう

使えるお店一覧は、アプリで確認可能です。市ホームページにも掲載していますのでご確認ください。

※モックルコインの有効期限は令和5年3月15日です▶令和3年度発行分は失効済のため、お使いいただけません。

## 初めてのがん検診は 思っていたよりスムーズでした

小川さん (40歳代)

がんにかかった親族がいるので、私も気を付けようとは思っていたのですが、めったに風邪もひかず元気だったのであまり気にしていませんでした。ところが市外から転居してきた昨年末、仕事と転居で忙しく体調を崩してしまいました。これを機にもっと身体を大事にしようと、がん検診を受けることにしました。

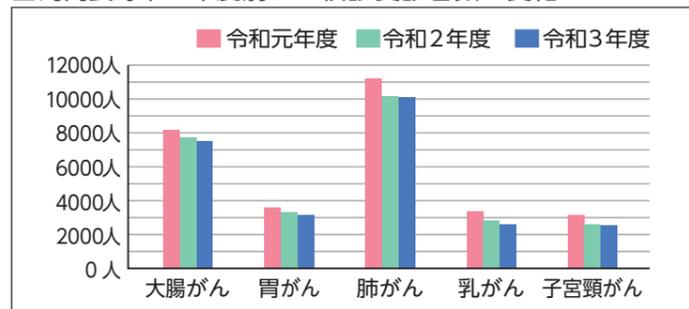
予約はホームページからいくつか項目を入力するだけなので簡単でした。実際に受診してみて、思っていた以上にスムーズで短時間で終わりました。待ち時間も長いだろうなと思っていたので、いい意味でギャップを感じました。今後も定期的に検診を受け、体調管理に気を付けていきたいと思っています。



# コロナ禍でも 受診控えは禁物

がん検診は不要不急ではなく、大切な健康管理のひとつです。検診会場では、定期的な換気やこまめな消毒を行い、受診者の当日の発熱・せきなどの体調を確認しているほか、検診時刻を個別設定し、受診者同士の距離を確保するなど、感染防止対策に努めています。がん検診は対象年齢や受診間隔が決められていますので、定期的な受診を心がけましょう。

■河内長野市の年度別がん検診受診者数の変化



## 症状が出る前にがんを見つける意識を

大阪南医療センター がん診療連携総括部長・外科部長 堀内哲也さん



どこに住んでいても同じようながん治療を受けられるようにするために、国が「がん診療連携拠点病院」を設置し、約20年が経ちます。府とがん診療連携拠点病院が年2回集まり、今後のがん診療をさらに充実させることを目指した協議会を開催しています。

昨年度の会議で報告されたのは、府全体の令和2年のがん診断数などの調査結果です。おおむね早期がんが前年に比べて減少傾向で、早期の胃がんは2割以上減りました。同年は新型コロナウイルス感染症拡大により、各種検診が一時中断されたり、移動自粛などで検診受診者、通院者が減り、結果的に診断数も減ったようです。検診を受けていれば発見された

早期がんが、この先進行がんとなって増えることが懸念されます。

私の実感としても、コロナ禍以降は病気がかなり進んでから病院に来られる方が多い印象があります。症状がない時に調べる「検診」が減少し、症状が出てから受診、さらには「症状が出ていても様子を見てひどくなくてやっと受診する」となる治療の遅れや予後の悪化につながります。

当院では、地域住民向けの講演会や中学校でのがん教育を通じ、少しでも多くの方ががん検診を受診していただけるように活動しています。みなさんにも、症状が出る前にがんを見つける意識を強く持っていただきたいと思います。

# がん検診 Q&A

素朴な疑問に答えます

Q なぜ対象年齢が決まっているの？

A

がんは、年齢や性別でかかる可能性が大幅に異なります。検診の目的は、がんを早期に見つけて治療すること。がんにかかる可能性が低い年代ではなく、可能性が高くなる年代から検診を行っています。

Q がん検診の集団検診、個別検診ってなに？

A

集団検診は保健センターでバスにて受診する検診、個別検診は市内の取扱医療機関で受診する検診のことで、実施する内容はどちらも同じです。集団検診では、5種類のがん検診を同日に受けることもできます。

Q がん検診と病院受診 どう違うの？

A

どちらも本人の意思で受けるものですが、「がん検診」は自覚症状のない人が受けるものです。「病院受診」は症状や気になる部分がある人が受けるもので、その症状に対して必要な診察と検査を行います。

特集

Q 費用は高いの？

A

市が実施するがん検診は、実際にかかる費用(約4000円から15000円)の一部を市が負担することにより、下表のとおり500円または1000円でお得に受けることができます。

新型コロナウイルス感染症への不安からがん検診の受診者が減少しています。症状が出る前の「早期がん」発見のためにも定期的に受診しましょう。

固保健センター (☎55-0301)



Q がんの自覚症状ってどんなものがあるの？

A

一例として ▶胃がん=胃痛、胸やけなど ▶大腸がん=腹痛、下血(便に血が混じる)など ▶肺がん=息苦しさ、咳が続くなど ▶乳がん=乳房のしこりなど ▶子宮がん=不正出血など

■市が実施している5つのがん検診

検診名	内容	対象	自己負担額	申込方法	
				個別検診	集団検診
胃がん検診	バリウムを飲んで胃のX線検査	40歳以上の市民	1000円	医療機関へ直接申込	保健センター ☎55-0301 または市ホームページ
大腸がん検診	便に血が混じっていないかをみる検査		500円		
肺がん検診	胸のX線検査(条件に当てはまる人のみ喀痰検査)		500円		
乳がん検診	マンモグラフィ(乳房のX線検査)	40歳以上で年度内に奇数年齢になる女性市民	1000円	・大阪南医療センター 保健センターまたは市ホームページから申込 ・寺元記念病院へ直接申込 (☎50-1111)	
子宮頸がん検診	内診(子宮内の細胞を採取し顕微鏡で調べる検査)	20歳以上の女性市民	1000円	・斎田マタニティークリニックへ直接申込 (☎50-0070) ・ナカノレディスクリニックへ直接申込 (☎53-1635)	

## 予防接種証明書の コンビニ発行について

### ●予防接種証明書とは

新型コロナワクチン接種を公的に証明するものです。国内用・海外用があり、市役所（窓口または郵送）での書面発行と、スマートフォン用新型コロナワクチン接種証明書アプリ（以下アプリ）での電子発行に加え、コンビニでの書面発行ができるようになります。

### ●コンビニでの証明書発行

**開始時期** 8月以降

※決まり次第、市ホームページでお知らせします。

**対象店舗** 全国のセブン・イレブンなど

**発行料** 1通120円

※マイナンバーカード、カードの交付時に設定した暗証番号が必要です。

### <留意事項>

・海外用接種証明書のコンビニ発行には、7月21日以降にパスポート情報の事前登録が必要です。希望する人は、市役所、市ホームページ、アプリより登録してください。  
・複数の市町村でワクチンを接種した場合、接種証明書の発行は複数回必要で、発行枚数に応じた発行料が必要です。接種時に住民票のあった市町村やコンビニなどの店舗が、接種証明書のコンビニ交付サービスに対応していることを予めご確認ください。

**新型コロナワクチンコールセンター**  
受付は平日午前9時～午後5時30分

☎ 0721-26-8135  
FAX 0721-56-5160

※おかけ間違いのないようご注意ください。



## エアコン使用中も こまめに換気を

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません。エアコンを使用中もこまめに換気しましょう。

◎窓とドアなど2か所を開ける

◎扇風機や換気扇を併用する

◎換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定する  
☎保健センター（☎55-0301）



## 熱中症に 注意しましょう

熱中症は、高温多湿な環境下に長時間いることで徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外に限らず室内で何もしていない時でも発症し、場合によっては死亡することもあります。

近年は、マスクを着用していることも熱中症のリスクを高める一因になるといわれています。屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合にはマスクを外すなど、感染予防のための「3密」を避けつつ十分な熱中症対策を行いましょう。

正しい知識を身に付け、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

☎消防署（☎53-5681）

## 18歳以下の子どもたちへの府ギフトカード配付にあわせて モックルコイン5000ポイント付与

長期化するコロナ禍の状況や物価高騰の影響をふまえ、子どもたちを支援するため府が配付する1万円分のギフトカードにあわせて、市からもモックルコイン5000ポイントを付与します。

**対象** ①令和4年6月30日時点で市の住民基本台帳に登録され令和5年4月1日時点で18歳以下の児童（平成16年4月2日以降生まれの人）、②令和4年7月1日～31日までに出生届を提出し市に住民登録した児童、③令和5年2月28日までに出生届を提出し市へ住民登録する児童

**配付方法** ①②は府からのギフトカード（クオカード1万円）とあわせて、モックルコイン（5

000ポイント）取得QRコードを7月下旬から順次配送します。該当する人で届かない場合は、下記コールセンターへお問い合わせください  
③は出生届を提出の際にご案内します  
※モックルコインについては本紙2ページをご覧ください。

☎モックルコインコールセンター（☎53-1119）

※府ギフトカードについては  
右記QRコードをご確認ください。



## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の 対象世帯が追加

新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな困難に直面した人を支援するために対象世帯へ給付金を支給しています。今回新たに令和4年度住民税均等割非課税世帯が追加されました。  
※同給付金をすでに受給している世帯は対象外です。

**追加対象** ①令和3年12月10日時点で日本国内いずれかの市町村の住民基本台帳に登録され、かつ令和4年6月1日時点で本市の住民基本台帳に登録されており、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯  
②家計急変世帯＝令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①と同様の事情にあると認められる世帯

※いずれも世帯全員が、住民税が課税されている他の親族などの扶養を受けている場合は対象外。②の「①と同様の事情にあると認められる世帯」に該当するかは、令和4年1月以降の任意の1か月の収入（給与や事業など）を年収に換算して判定します。

**支給金額** 1世帯あたり10万円

※①②の重複受給はできません。

**申込** ①対象と思われる世帯に対し、8月上旬から順次確認書を送付。必要書類をご返送ください。②は申請書の提出が必要です。その他申請が必要な世帯例＝親族からの暴力などを理由に避難中で、申請日時点で市内に居住しているが住民票は市外にある世帯など

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。詳細は市ホームページをご確認ください。コールセンターにご連絡ください。

**申請期限** ①②ともに10月31日（当日消印有効）

**臨時特別給付金コールセンター**  
受付は平日午前9時～午後5時30分

☎ 0721-56-2511

※おかけ間違いのないようご注意ください。





市民投稿「ちょっと見てみて!」より  
応募者・レッドツリー

高齢者

申込 8月22日までに電話で  
左記へ  
岡地域福祉高齢課

あたまとからだの元気教室  
〜レッツ コグニサイズ〜

認知症予防に効果があるコグニサイズを取り入れた教室です。頭を使いながら、運動するプログラムです。

対象 65歳以上の市民  
とき 9月29日、10月6日・13日・20日、11月10日・17日・24日、12月1日・8日・15日・22日、1月12日の木曜日▽いずれも午前9時45分〜11時45分▽12回シリーズ  
ところ キックス  
定員 20人(選考▽初参加者優先)

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います  
とき・ところ ①8月23日(火)午前10時〜正午②三日市市民ホール(フォレスト三日市内)  
②8月26日(金)午後2時〜4時  
市役所▽いずれも相談は1人1時間程度  
申込 ①は8月16日、②は8月19日までに電話で左記へ

岡①中部地域包括支援センター(☎55・3451)、②東部地域包括支援センター(☎52・0180)



介護予防こもれび倶楽部

●思いを込めて絵手紙を〜絵心なくても大丈夫〜  
対象 65歳以上の市民  
とき 8月19日(金)午後1時30分〜3時  
ところ 中部地域包括支援センター(上田町)  
参加費 200円  
定員 10人(先着順)  
申込 8月9日から電話で左記へ  
岡中部地域包括支援センター(☎55・3451)

自治会

自治会への補助金

●自治会活動環境整備事業補助金制度  
自治会活動に必要な備品の購入に要する経費の半額(限度額30万円)を補助しています。

8月は「こども110番月間」  
地域の子どもは地域で守り、子どもたちが安心して暮らせ

安全安心

●集会所整備事業補助金制度  
自治会などで地域活動の拠点として活用している集会所を整備(新築・改修・耐震補強やバリアフリー化など)する経費の半額(3分の1を補助しています(上限1200万円))。  
※事前協議が必要です。令和5年度中に両補助金の交付を希望する自治会などは8月末までに相談ください。計画が数年先でも新築や大規模改修など多額の費用を要する場合は、早めにご相談ください。  
※新型コロナウイルス対策に必要な集会所の改修(換気機能の向上のためのエアコンや換気扇の更新・網戸設置など)や備品(非接触型体温計・空気清浄機・サーキュレーターなど)の購入は、令和4年度に事業を実施できる場合がありますので、ご相談ください。  
岡自治協働課

る環境を確保するために「こども110番」運動を推進しています。家庭や地域のみならず、子どもたちを守りましょう。  
岡地域教育推進課(キックス内、☎54・0005)

Jアラート情報伝達訓練

災害時や緊急事態時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。  
とき 8月10日(水)午前11時

●無線での放送内容が聞き取りにくい場合は  
市ホームページや市公式SNS、災害テレホン案内(☎0120・047・714)で確認することができます。  
岡危機管理課



～介護予防コラム～  
いつまでも ころ豊かにこのまちで⑦

わたしの  
元気の秘訣

市内の65歳以上のみなさまへ  
とっておきの元気の秘訣をお持ちの人は地域福祉高齢課までご連絡を。



代表のケリーさん(右)

会員さんの笑顔が原動力

清見台 ケリーさん(74歳)

キックスでパソコンクラブを創設して12年。体が動きづらくなって家から出られなくなっても、パソコンがあれば社会とつながることができ、元気なうちからパソコンを学ぼう、という気持ちで始めました。今では会員数が74人になり、そのうち80歳以上は15人のぼりです。講師や講師を補助するサポーターもみんな会員です。

また、パソコンだけではなく手芸や体操、料理やイベント企画など、たくさんの社交クラブも併設。会員同士がお互いの「ちょっと得意なこと」や「好きなこと」を活かし、一人ひとりが活躍できる倶楽部を目指して取り組んでいます。

STEMを初めて使う会員がほとんどでしたが、何とか開催することができ、それもまた、みなさんで楽しみました。おかげで、コロナ禍でも活動を続けることができました。会員さんの楽しそうな笑顔は何より私の原動力。これからもみなさんと一緒に、楽しんでいきたいです。



サポーターのみなさん。教室の内容によっては生徒にもなります。



真剣な表情で参加する会員のみなさん。

NEWS

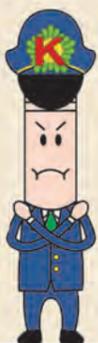


薬用アルコール消毒ジェル  
480本が寄贈されました

6月30日、一般財団法人国際文教慈善基金会から薬用アルコール消毒ジェル480本が寄贈されました。寄贈された物品は、本市の新型コロナウイルス感染症対策に有効に利用します。

ストップ! 特殊詐欺

『ATMで還付金が受け取れます』  
『キャッシュカードを預かります』  
『キャッシュカードをポストに入れてください』  
『暗証番号を教えてください』



これらは、すべて詐欺の言葉です。絶対に相手の言うことを聞かず、電話を切って警察に通報してください。

岡河内長野警察  
(☎54-1234)

高齢者

自治会  
安全安心

暮らし  
障がい者

健康  
教育

子育て

事業所

就労  
保険年金

税金  
人権

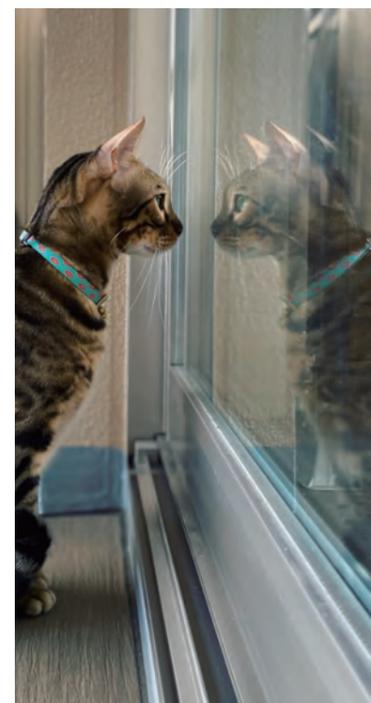
催し・講座

スポーツ

募集

その他  
お知らせ

相談



暮らし

道路にはみ出した木々の剪定を

私有地の庭木や生垣、山林の樹木などが車道や歩道にはみ出すと、通行しづらいた...

猫に関する問題を考えましょう

●室内で飼育を 猫は一日の大半を屋内で過ごしますが、屋外に出ると、他人の家に入り込んで...

夏の生ごみ対策にご協力を

本格的な夏を迎え、気温の上昇とともに細菌が繁殖しやすくなり、生ごみから悪臭が発生します。

交通事故にあつたり、感染症にかかったりと猫にとっても悪い結果を招く可能性があります。

●不妊・去勢手術をして飼いましよう 動物は本能で繁殖を行い、自らの意思で繁殖をコントロールすることはできません。

野良猫による被害をなくすために

地域の理解と協力を得て、地域住民の認知と合意が得られている、特定の飼い主のいない猫を地域猫といます。

自動販売機のリサイクルボックスにごみを捨てないで

自動販売機の横に設置している空き容器回収ボックスは、カン・ビン・ペットボトル専用のリサイクルボックスです。

上数を増やさず、一代限りの生を全うさせる活動です。この活動についての問い合わせは、府動物愛護管理センター...

不法投棄は犯罪です

●厳しい罰則規定 山林、空き地、道路などにごみを捨ててはいけません。

自分の土地は自分で守る

空き地や山林など私有地に不法投棄された場合、その土地の所有者や管理者が自らの責任で処理する必要があります。

市役所や警察に通報を

不法投棄を見かけたら、市役所や警察に通報するなどのご協力をお願いします。

障がい者

視覚障がい者サロン

ボウリングと交流会を楽しみます。対象 市内在住の視覚障がい者

みんなの輪 将棋DAY

●精神障がい者理解促進イベント プロ棋士による将棋教室

（初級・中級）です。とき 9月4日(日)午前10時30分～午後3時

申込 電話かホームページで下記へ ※指導対局(当日申)



マイナンバーカードの申請をサポートします

●マイナンバーカードを申請し郵送で受け取れます 対象 マイナンバーカードを初めて申請する人

③住基カード、スマートフォン(持っている人のみ) ※スマートフォンを持っていない人は、行政書士がスマートフォンで代理申請します

資源集回収にご協力を

●令和3年度は145団体2878トンを回収・資源化 自治会、子ども会などで自主的に古紙類、缶などを回収し、再生業者へ引き渡している場合は、1キログラムにつき3円の助成金を交付しています。

失語症者向け 意思疎通支援者養成研修

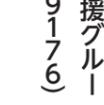
失語症者向けの意思疎通支援者を養成するための講義および実習を実施し、失語症者支援に必要な知識と技術を習得します。

盲ろう者通訳・介助者養成研修

視覚と聴覚の両方に障がいのある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援する通訳・介助者の養成研修です。

失語症者向け 意思疎通支援者養成研修

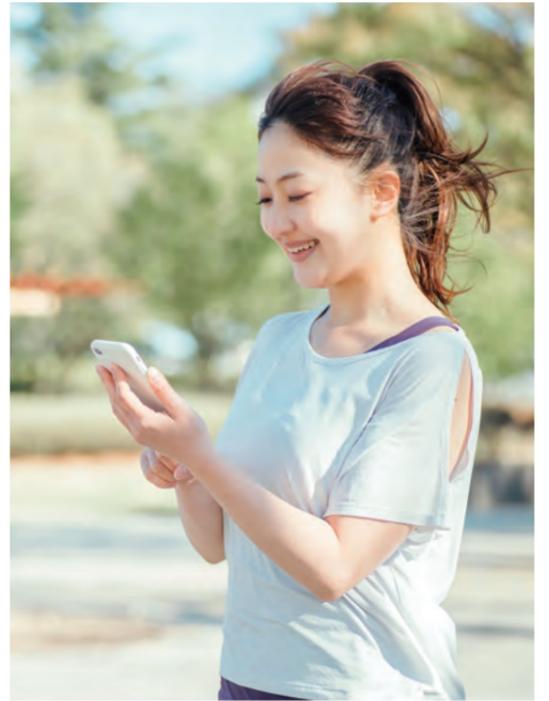
申込 8月10日(必着)までに申込書をファクス(072・290・7871)か郵送(〒5991823堺市中区新町349番地8)で、デイサービスことばの泉内、失語症者向け意思疎通支援者養成研修担当へ



水道料金(基本料金)を減免 コロナ禍における原油価格の上昇や、電気・ガス、食料品等の物価高騰に直面する市民生活および経済活動を支援するため、8月検針分から4か月間の基本料金を全額減免します(申請は不要)。

- 高齢者 自治会 安全安心 暮らし 障がい者 健康 教育 子育て 事業所 就労 保険年金 税金 催し・講座 スポーツ 募集 その他 お知らせ 相談

健康



**アスマイルアプリ  
説明会・登録会**  
府が実施する健康サポートアプリ「アスマイル」は、普段の健康活動を記録して健康管理ができるだけでなく、ポイントを貯めて抽選で特典が当たるおトクな無料スマートフォンアプリです。アプリについて知りたい、登録したいけれどよく分からないという人を対象に、個別の説明会・登録会を行います（スマートフォンがなくても、歩数計を購入して参加可能です）。  
対象 18歳以上の市民▽スマートフォンでの基本的な操作ができる人  
とき 8月24日(水)午前10時～正午  
ところ 市役所  
持ち物 当日会員登録する人は、①いつも使っているスマートフォンとメールアドレス、②運転免許証または健康保険証（国民健康保険加入者は必ず健康保険証持参）  
※当日直接、都合のよい時間に会場へ。  
※スマートフォン機種・バージョンによってはアプリに

購入して参加可能です。  
対象 18歳以上の市民▽スマートフォンでの基本的な操作ができる人  
とき 8月24日(水)午前10時～正午  
ところ 市役所  
持ち物 当日会員登録する人は、①いつも使っているスマートフォンとメールアドレス、②運転免許証または健康保険証（国民健康保険加入者は必ず健康保険証持参）  
※当日直接、都合のよい時間に会場へ。  
※スマートフォン機種・バージョンによってはアプリに

購入して参加可能です。  
対象 18歳以上の市民▽スマートフォンでの基本的な操作ができる人  
とき 8月24日(水)午前10時～正午  
ところ 市役所  
持ち物 当日会員登録する人は、①いつも使っているスマートフォンとメールアドレス、②運転免許証または健康保険証（国民健康保険加入者は必ず健康保険証持参）  
※当日直接、都合のよい時間に会場へ。  
※スマートフォン機種・バージョンによってはアプリに

被爆二世健康診断

対象 府内に在住する被爆二世で受診を希望する人  
申込 9月1日～10月31日に、最寄の保健所で受付  
※実父母どちらかの被爆者健康手帳の番号が必要です。  
※受付後、実施日や健診場所は直接本人に通知します。  
国府健康医療部疾病対策・援護グループ（☎06・6944・9172）

対応できない場合があります▽アプリのダウンロードや登録には通信費がかかります。  
国府健康センター  
（☎55・0301）

歯つばいスマイル教室

対象 20歳以上の市民  
とき 9月2日(金)午後1時30分～3時  
ところ 保健センター  
内容 適切なみがき方の実習、5分に分かる歯周病チェック、お口の体操など  
定員 10人（先着順）  
申込 8月8日から電話で左記へ  
国府健康センター  
（☎55・0301）

休日急病診療所（木戸東町2-1、☎55-0300）

内容	内科	歯科
受付時間	土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分

※内科は中学生以下受診不可  
富田林病院（富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121）  
内容 日曜日・祝日等の小児急病診療体制  
受付時間 日曜日・祝休日の午前9時～11時30分と午後1時～3時30分  
※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。

保健センター（木戸東町2-1、☎55-0301）

内容	健康相談(予約制)	栄養相談(予約制)	歯科相談(予約制)
相談日	毎週月曜日（祝休日・年末年始を除く）		
受付時間	午前（詳細はお問い合わせを）		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷電話で同センターへ予約を。

教育

実用英語技能検定（英検）にチャレンジ

市内在住の中学3年生を対象に、英検を実施します。希望する受験級（2級～5級）を無料で受験できます。この機会に、あなたもチャレンジしてみませんか。

- ①河内長野市立中学3年生とき・ところ 10月7日(金) 在籍する中学校
- ②市内在住で①以外の中学3年生とき・ところ 10月1日(土)午後2時30分集合 2キックス 申込 ①は各中学校へ、②は受験者の写真1枚（縦4・5センチ×横3・5センチ）裏面に氏名を記入）を持って、8月1日～9月2日に、保護者が保護者同伴で教育指導課へ

※2級～3級の1次試験合格者は、11月6日(日)に2次試験が行われます。  
園教育指導課



長野高校生徒を歴史遺産PR大使に任命

6月15日、長野高校の生徒10人を「河内長野歴史遺産PR大使」に任命しました。生徒たちは、京都国立博物館で開催される特別展「河内長野の霊地 観心寺と金剛寺－真言密教と南朝の遺産－」期間中の8月3日に行われる企画で、市の歴史や魅力を地元の中学生に解説します。

夜間中学校で勉強しませんか（生徒募集）

いろいろな事情で中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま卒業した人が入学できます。

- ①9月入学の受付は、2学期の始まりから9月9日までです。ただし土・日・祝日は除きます。
  - ②「あいうえお」から勉強します。
  - ③4月1日現在で、15歳以上の人が入学できます。
  - ④授業料はいりません。
  - ⑤大阪府内の人が入学できます。
  - ⑥外国籍の人でも入学できます。
- お問い合わせは教育指導課へ

市長コラム

文化財豊富なわがまち

河内長野市長 島田智明

河内長野市には、震災や戦災を逃れ、現存している貴重な文化財が豊富にあります。とりわけ、日本一の宝と位置付けられている国宝・重要文化財は、観心寺に計37点、金剛寺に計34点と二つのお寺に集中しています。後村上天皇が、1354年から1359年まで金剛寺で、1359年から1360年まで観心寺で行宮を置かれていたわけですから、本市は由緒ある地です。

さて、京都国立博物館において、特別展「河内長野の霊地」が、7月30日から9月11日まで開催され、観心寺と金剛寺の遺産を一挙に鑑賞できます。楠木正成公やその一族が着用している奉納したと伝わる甲冑22点も公開されます。多くの市民が博物館を訪れ、本市に現存する文化財の価値を改めて見出すことを願っています。また、これを契機に多くの観光客が本市に來られることを期待しています。

8月3日には、大阪府立長野高校の生徒が「河内長野歴史遺産PR大使」として、現地の中学生に展示物を説明します。この夏、京都で河内長野が熱くなりそうです。

高齢者

自治会  
安全安心

暮らし  
障がい者

健康  
教育

子育て

事業所

就労  
保険年金

税金  
人権

催し・講座

スポーツ

募集

その他  
お知らせ

相談

高齢者

自治会  
安全安心

暮らし  
障がい者

健康  
教育

子育て

事業所

就労  
保険年金

税金  
人権

催し・講座

スポーツ

募集

その他  
お知らせ

相談

●親子世代と同居ママの交流会  
親世代と同居中で、ママ友  
だちが欲しい人が集まって、子  
どもを自由に遊ばせながら交  
流をしましょう。

●ひとり親家庭の交流会  
対象 ひとり親家庭で育児中  
または、ひとり親家庭の情報  
がほしい保護者と小学6年生  
以下の子ども（保護者のみの  
参加も可）

●親子世代と同居ママの交流会  
対象 市内在住で現在、2世  
帯や3世帯で同居中（同敷地  
内での居住も含む）の保護者  
と就学前の子ども（保護者の  
みの参加も可）

●親子世代と同居ママの交流会  
対象 市内在住の0歳〜小学  
生の子どもの保護者

●親子世代と同居ママの交流会  
対象 市内在住の1歳6か月  
からのおおむね2歳の未就園の  
子どもとその保護者

●親子世代と同居ママの交流会  
対象 市内在住で現在、2世  
帯や3世帯で同居中（同敷地  
内での居住も含む）の保護者  
と就学前の子ども（保護者の  
みの参加も可）

●親子世代と同居ママの交流会  
対象 市内在住の0歳〜小学  
生の子どもの保護者

●親子世代と同居ママの交流会  
対象 市内在住の1歳6か月  
からのおおむね2歳の未就園の  
子どもとその保護者

●親子世代と同居ママの交流会  
対象 市内在住の0歳〜小学  
生の子どもの保護者

●親子世代と同居ママの交流会  
対象 市内在住の1歳6か月  
からのおおむね2歳の未就園の  
子どもとその保護者

子育て

子ども・子育て総合センター  
あいつくの催し

子ども・子育て総合センター  
あいつくの催し

子ども・子育て総合センター  
あいつくの催し

子ども・子育て総合センター  
あいつくの催し

子ども・子育て総合センター  
あいつくの催し



市民投稿「ちょっと見てみて!」より  
応募者: えまのかあちゃん



暑い日は、ゴロゴロ

暑い日が続きます。うちの柴犬ウォルは暑いと、  
こんな感じでゴロゴロします。(掃除魔)



じゃがいも掘り

ひいおばあちゃんが育ててくれた  
じゃがいも!大収穫!(ばあば)



にいちちゃんのおんぶ最高!

疲れて歩けない...と止まってしまった  
弟くん。そんな弟くんをおんぶしてく  
れるお兄ちゃん!野球練習で疲れてる  
のに優しい!(きょうちゃん)

市民投稿  
ちょっと見てみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち  
時間の過ごし方などをお気軽にご応募  
ください。選考のうえ広報紙やホーム  
ページ、市公式SNSなどに掲載します。



岡広報広聴課



ちょっと嬉しい

幼い頃以来、久しぶりに見た  
双子の卵。仕事に家事・育児  
と疲れた日でしたが、何か  
すぐ嬉しくていい日になり  
ました。(アップル)



弟が生まれたよ!

待ちに待ったお母さんと弟が病院から  
帰ってきました。弟を初抱っこして写  
真を撮ったよ。(ことちよ)



エンドレスハイタッチ

パチッと音が鳴るのが楽しくて、  
エンドレスハイタッチ。止めると  
激怒になる僕です。(れんくん)

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。  
会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム（※事前予約が必要です。）

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	8月10日(水)	☎ 62-6155
千代田公民館	8月19日(金)	☎ 55-1125
南花台公民館	8月24日(水)	☎ 63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎ 63-7242 ※当日直接会場へ。	毎週火・木・金曜日と8月1日(月)・8日(月)午前10時 ～午後3時30分▷午前・午後の2部制で各3組まで(先 着順)▷18日(水)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」 (午前11時30分～)、26日(金)＝「みんなでストレッチ 体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎ 62-3501 ※検温のうえ要予約。	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷午前・午 後の2部制で各4組まで(先着順)▷8月8日(月)～25 日(水)＝「防災マグネットシアター」(午前11時～)、 8月3日(水)午後＝「あかちゃん優先タイム」▷開催日 は毎回マグネットシアター、手遊びなども

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催してい  
ます。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

# 令和4年度 事業者支援補助金

各補助金の要件・申請方法など詳細は市ホームページをご覧ください



## ① 物価高騰等対策事業者支援金

物価高騰等の影響を受け売上などが減少した市内中小事業者へ、本市独自の支援金を交付します。

**対象** 令和4年3月31日以前に開業しており、市内に主たる事業所を有している事業者で、令和4年4月から7月までのいずれかの月(対象月)の売上(または付加価値額)が、平成31年(令和元年)、令和2年もしくは令和3年の同月(基準月)の売上(または付加価値額)と比べて10%(付加価値額の場合は15%)以上減少した市内中小事業者 ※基準月の売上の考え方は事業者により異なります。

※付加価値額とは、営業利益に人件費と減価償却費を加えた額です。

**支援金額** 法人20万円/個人事業主10万円

**申請受付期間** 8月1日～12月28日

## ② 事業拡大支援補助金

コロナ禍でも前向きな設備投資などを実施する市内中小事業者に対して補助金を交付します。

**対象** 市内に事業所を有する中小事業者

**補助額** 補助対象経費の2分の1(最大40万円)

**申請受付期限** 令和5年1月31日

## ③ 事業再構築促進支援補助金

国の事業再構築補助金の交付が確定した市内の事業者に対して、市が独自の上乗せの補助金を交付します。

**対象** 国の事業再構築補助金の交付が確定した事業者

**補助額** 交付対象経費(自己負担額)の2分の1(最大100万円)

**申請受付期限** 令和5年3月15日

## ④ 非常時対応力強化補助金

事業継続計画(BCP)を策定し、市内事業所で防災措置を行う中小事業者に対して補助金を交付します。

**対象** 市内事業所で常時5人以上の労働者を雇用する中小事業者

**補助額** 補助対象経費の2分の1(最大40万円)

**申請受付期限** 12月28日

●補助を受けるには市が指定する下記セミナーの受講が必要です

**とき** 8月30日(火)午後5時～7時

**ところ** キックス

**定員** 25人(先着順)

**申込** 8月22日までに市ホームページから

**問い合わせ** ①～③事業者支援金等事務局 ☎53-1120(8月1日～)  
④事業者支援窓口 ☎53-6075

### 事業者支援窓口をご活用ください

事業者支援窓口では、市・府・国が実施する支援策や補助金情報など、市内事業者役に役立つ情報をリアルタイムで発信。右記QRコードより公式LINEアカウントにご登録ください。

☎事業者支援窓口(☎53-6075)



採用などの説明、個別相談  
※創業に興味のある人、創業間もない人も受講できます。  
**定員** 20人(先着順)  
**申込** 電話で左記へ  
☎市商工会(☎53・9900)  
●起業者支援事業補助金  
起業時、または起業後に必要な広告宣伝費の半額を補助  
します。  
上限額 5万円  
※条件などの詳細は左記へお問い合わせください。  
☎産業観光課

調査員が訪問し、常用労働者数などを調査します。  
☎総務部統計課  
(☎06・6210・9200)  
**創業セミナー**  
●事業の立ち上げを支援  
創業に必要な経営・財務・人材育成・販路開拓などに関

する知識やノウハウを紹介し  
ます。セミナー終了後に、市  
が発行する証明書の交付を受  
けると、起業者支援事業補助  
金の申請が可能となります。  
そのほか、(株)日本政策金融  
公庫融資や信用保証協会の保  
証付融資での優遇措置、登録  
免許税の軽減など様々な支援

を受けることができます。  
**とき** 8月20日(土)午後1時～  
5時、27日(土)午前10時～午後  
3時30分▽2回シリーズ▽27  
日は、創業体験談を交えた交  
流会あり  
**ところ** 市商工会(昭栄町)  
**内容** 事業計画の書き方、資  
金管理、経理処理、集客方法、

を  
受ける  
こと  
が  
でき  
ます。  
**とき** 8月20日(土)、9月17日  
み聞かせや手遊びなどをします。  
**ところ** 図書館

●2～3歳児とその保護者  
**とき** 8月10日(水)・24日(水)午  
後2時30分～(15分程度)  
**定員** 各5組(先着順)  
●4歳～就学前児童向け  
**とき** 8月10日(水)・24日(水)午

する  
知識  
や  
ノ  
ウ  
ハ  
ウ  
を  
紹  
介  
し  
ま  
す。  
セ  
ミ  
ナ  
ー  
終  
了  
後  
に  
、  
市  
が  
発  
行  
す  
る  
証  
明  
書  
の  
交  
付  
を  
受  
け  
る  
と  
、  
起  
業  
家  
支  
援  
事  
業  
補  
助  
金  
の  
申  
請  
が  
可  
能  
と  
な  
り  
ま  
す。  
そ  
の  
ほ  
か  
、  
(株)  
日  
本  
政  
策  
金  
融  
公  
庫  
融  
資  
や  
信  
用  
保  
証  
協  
会  
の  
保  
証  
付  
融  
資  
で  
の  
優  
遇  
措  
置  
、  
登  
録  
免  
許  
税  
の  
軽  
減  
な  
ど  
様  
々  
な  
支  
援

を  
受  
け  
る  
こ  
と  
が  
でき  
ま  
す。  
**とき** 8月20日(土)、9月17日  
み聞かせや手遊びなどをします。  
**ところ** 図書館

☎図書館(☎52・6933)

### 図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者  
**とき** 8月10日(水)・24日(水)午  
後2時30分～(15分程度)  
**定員** 各5組(先着順)  
●4歳～就学前児童向け  
**とき** 8月10日(水)・24日(水)午

さ  
わ  
る  
絵  
本  
の  
絵  
本  
の  
大  
公  
開  
ボ  
ラ  
ン  
テ  
ィ  
ア  
が  
手  
作  
り  
し  
た  
さ  
わ  
る  
絵  
本  
・  
布  
の  
絵  
本  
を  
多  
数  
並  
べ  
ま  
す。  
マ  
ル  
チ  
メ  
デ  
ィ  
ア  
デ  
ィ  
ジ  
ー  
(  
絵  
と  
音  
声  
を  
パ  
ソ  
コ  
ン  
で  
楽  
し  
む  
本  
)の  
体  
験  
も  
でき  
ま  
す。  
**とき** 8月7日(日)午後1時30  
分～3時30分  
**ところ** 図書館

を  
受  
け  
る  
こ  
と  
が  
でき  
ま  
す。  
**とき** 8月20日(土)、9月17日  
み聞かせや手遊びなどをします。  
**ところ** 図書館

### 赤ちゃんタイム

わらべ歌や手遊び、絵本な  
どを楽しみます。

後3時30分～(30分程度)  
**定員** 各12人(先着順)

●小学生向け  
**とき** 8月6日(土)・27日(土)午  
前11時～(30分程度)、20日(土)  
午後2時～(30分程度)

後3時30分～(30分程度)  
**定員** 各12人(先着順)▽27  
日は保護者も入場可  
※当日直接会場へ。  
☎図書館(☎52・6933)

を  
受  
け  
る  
こ  
と  
が  
でき  
ま  
す。  
**とき** 8月20日(土)、9月17日  
み聞かせや手遊びなどをします。  
**ところ** 図書館

を  
受  
け  
る  
こ  
と  
が  
でき  
ま  
す。  
**とき** 8月20日(土)、9月17日  
み聞かせや手遊びなどをします。  
**ところ** 図書館

を  
受  
け  
る  
こ  
と  
が  
でき  
ま  
す。  
**とき** 8月20日(土)、9月17日  
み聞かせや手遊びなどをします。  
**ところ** 図書館



市民投稿「ちょっと見てみて!」より  
応募者:おむすびたろう

※当日直接会場へ。  
☎図書館(☎52・6933)  
**ママパパ教室**  
**対象** 初めて母親・父親にな  
る市民  
**とき** 8月27日(土)午前10時30  
分～正午  
**ところ** あいっく  
**内容** 先輩ママ・パパとの情  
報交換会・あいっく見学など  
**定員** 16人(先着順)  
**申込** 電話で左記へ  
☎保健センター  
(☎55・0301)

※午後3時～3時30分  
**定員** 各10人(先着順)  
※当日直接会場へ。  
☎千代田公民館  
(☎55・1125)

特別児童扶養手当  
●所得状況届の提出を  
特別児童扶養手当の認定を  
受けるために必要です。  
**提出期間** 8月12日(金)～9月  
12日(月)  
※届け出がないと8月分以降  
の手当が支給されません。  
●受給の対象となる人は  
20歳未満で精神(発達障  
がいなど含む)または身体に重  
度・中度の障がいのある児童  
を監護している父母または養  
育者が対象です。  
※対象児童が障がい支給事  
由とする公的年金を受給でき  
る場合や児童福祉施設に入所  
しているときなどを除きます  
▽所得制限があります。  
☎子ども子育て課

### 事業所

#### 毎月勤労統計調査

#### 「特別調査」にご回答を

7月31日現在で、常用労働  
者1人～4人を雇用する事業  
所を対象に毎月勤労統計調査  
「特別調査」を実施します。8  
月上旬から対象調査区内の全  
事業所に知事が任命した統計