

広報

かわちながの



August 2022
No.1186

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



体験講座「男のヨガ」が市内で初開催。
参加者は普段使わない部位を伸ばし、
呼吸を整えながら真剣に取り組んで
いました(19ページに関連記事)。

心も体も柔らかく

河内長野市
ホームページ



facebook



Twitter



河内長野市
公式LINE

