

広報

# かわちながの



August 2022  
No.1186

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



体験講座「男のヨガ」が市内で初開催。  
参加者は普段使わない部位を伸ばし、  
呼吸を整えながら真剣に取り組んで  
いました(19ページに関連記事)。

## 心も体も柔らかく

河内長野市  
ホームページ



facebook



Twitter



河内長野市  
公式LINE

