

広報

かわちながの



August 2022
No.1186

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



体験講座「男のヨガ」が市内で初開催。
参加者は普段使わない部位を伸ばし、
呼吸を整えながら真剣に取り組んで
いました(19 ページに関連記事)。

心も体も柔らかく

河内長野市
ホームページ



facebook



Twitter



河内長野市
公式LINE





モックルコインとは

市内加盟店で、1ポイント1円で使える電子地域通貨です。アプリ上で管理でき、お店に設置されたQRコードを読み取ることで、買い物ができます。



モックルコインの取得にはアプリが必要

取得へのステップ1 地域通貨アプリ「chiica」を下記QRコードよりダウンロードし、初期設定を行う

アプリのダウンロードには時間を要します。各付与対象事業の会場では詳しい案内ができませんので、必ず事前にアプリをダウンロードしてから各事業へ参加してください。



●ダウンロードや使い方がわからない時は

市内14か所で、出張臨時窓口(右表)を開設します。アプリのダウンロードや初期設定、各事業でのポイント取得方法を個別にご案内します。そのほか、市ホームページやコールセンター、市役所窓口でも説明を行い、チラシなどを窓口に設置しています。

取得へのステップ2 対象事業に参加する

令和4年度は、次の事業でモックルコインを付与予定です。

●子ども子育て応援モックルコイン

18歳以下の全市民に対し付与します。
※府が実施する18歳以下の全府民へのギフトカード送付と同時に実施します(詳細は6ページ)。

●日本遺産「中世に出逢えるまち」デジタルスタンプラリー

7月30日(土)～9月11日(日)に開催されるスタンプラリーの達成者に付与します。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

●モックルコインチャージキャンペーン事業

9月1日(木)～30日(金)、モックルコインを購入(チャージ)した人に、購入額の20%分を追加付与します。
※詳細は本紙9月号でご案内します。

●かわちながの観光キャンペーン

本市の観光・宿泊施設の利用者に付与します。
※詳細は本紙10月号でご案内します。

出張臨時窓口(午前10時～午後3時)

場所	開催日
天見公民館	8月3日(水)
加賀田公民館	
高向公民館	
美加の台 老人第一集会所	
千代田公民館	8月4日(木)
キックス	
くすのかホール	
コノミヤテラス	
キタバあやたホール	8月5日(金)
三日市公民館	
天野公民館	
コノミヤ河内長野店	
コノミヤ北青葉台店	8月6日(土)
イズミヤゆいテラス	

●地域活動デジタル化推進ポイント事業

自治会などから申請のあった事業への参加者に付与します。

●健康・ボランティア促進モックルコイン事業

市が実施する健康づくり、ボランティア活動(地域づくり)につながる事業への参加者に付与します。
※対象事業は市ホームページや各種対象事業の募集時にお知らせします。

▼過去のモックルコイン付与対象事業



河内長野シティマラソン大会 水辺クリーンアップキャンペーン

加盟店をチェック!



加盟店でモックルコインを使おう

使えるお店一覧は、アプリで確認可能です。市ホームページにも掲載していますのでご確認ください。

※モックルコインの有効期限は令和5年3月15日です。令和3年度発行分は失効済のため、お使いいただけません。

PICK UP

情報ピックアップ

モックルコインはアプリで

新型コロナウイルスの影響を受けて停滞した地域経済の支援や活動再開のきっかけづくり、地域活動のデジタル化や健康づくりなどの促進を目的に、モックルコイン事業(地域通貨促進事業)を実施します。今年のモックルコインは便利なスマホアプリで付与しますので、是非活用してください。
☎モックルコインコールセンター(☎53・1119)



広報

かわちながの

8

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations

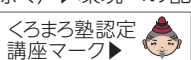
August 2022 No.1186

目次 Contents

02	情報ピックアップ モックルコインはアプリで
04	特集 がん検診 Q & A
06	新型コロナウイルス関連情報 情報ひろば 高齢者 8、自治会 9、安全安心 9、暮らし 10、障がい者 11、健康 12、教育 13、子育て 15、事業所 16、就労 20、保険・年金 21、税金 21、人権 21、催し・講座 22、スポーツ 28、募集 29、その他お知らせ 30、相談 31
08	介護予防コラム いつまでも心豊かにこのまちで ⑦
13	市長コラム
14	ちょっと見てみて! 市民が撮る身近なニュース写真
18	Photo News まちの話題をお届けします
22	多文化の風 Creation of a symbiotic society
32	エール KAWACHINAGANO ②

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。



新型コロナウイルス感染症の感染状況により催しなどが中止・延期となる場合がありますので、最新情報は問い合わせ先にご確認ください▶参加の際は感染予防対策の徹底をお願いします。

市の人口・世帯数6月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
101,040(-53)	47,602(-19)	53,438(-34)	47,560(+31)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
☎ 0721-53-1111(代表)

初めてのがん検診は 思っていたよりスムーズでした

小川さん (40歳代)

がんにかかった親族がいるので、私も気を付けようとは思っていたのですが、めったに風邪もひかず元気だったのであまり気にしていませんでした。ところが市外から転居してきた昨年末、仕事と転居で忙しく体調を崩してしまいました。これを機にもっと身体を大事にしようと、がん検診を受けることにしました。

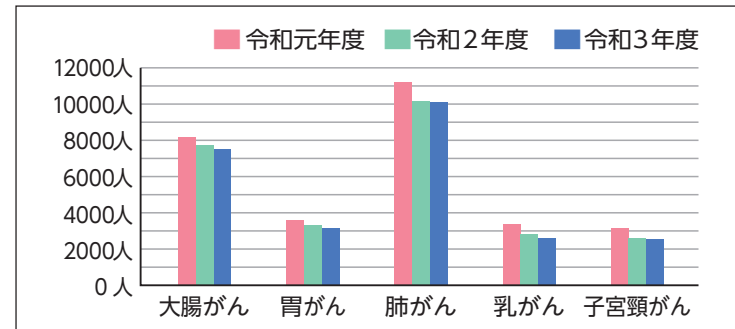
予約はホームページからいくつか項目を入力するだけなので簡単でした。実際に受診してみて、思っていた以上にスムーズで短時間で終わりました。待ち時間も長いだろうなと思っていたので、いい意味でギャップを感じました。今後も定期的に検診を受け、体調管理に気を付けていきたいと思います。



コロナ禍でも 受診控えは禁物

がん検診は不要不急ではなく、大切な健康管理のひとつです。検診会場では、定期的な換気やこまめな消毒を行い、受診者の当日の発熱・せきなどの体調を確認しているほか、検診時刻を個別設定し、受診者同士の距離を確保するなど、感染防止対策に努めています。がん検診は対象年齢や受診間隔が決められていますので、定期的な受診を心がけましょう。

■河内長野市の年度別がん検診受診者数の変化



症状が出る前にがんを見つける意識を

大阪南医療センター がん診療連携総括部長・外科部長 堀内 哲也さん



どこに住んでいても同じようながん治療を受けられるようにするために、国が「がん診療連携拠点病院」を設置し、約20年が経ちます。府とがん診療連携拠点病院が年2回集まり、今後のがん診療をさらに充実させることを目指した協議会を開催しています。

昨年度の会議で報告されたのは、府全体の令和2年のがん診断数などの調査結果です。おおむね早期がんが前年に比べて減少傾向で、早期の胃がんは2割以上減りました。同年は新型コロナウイルス感染症拡大により、各種検診が一時中断されたり、移動自粛などで検診受診者、通院者が減り、結果的に診断数も減ったようです。検診を受けていれば発見された

早期がんが、この先進行がんとって増えることが懸念されます。

私の実感としても、コロナ禍以降は病気がかなり進んでから病院に来られる方が多い印象があります。症状がない時に調べる「検診」が減少し、症状が出てから受診、さらには「症状が出ても様子をみてひどくなつてやっと受診する」となると治療の遅れや予後の悪化につながります。

当院では、地域住民向けの講演会や中学校でのがん教育を通じ、少しでも多くの方ががん検診を受診していただけるように活動しています。みなさんにも、症状が出る前にがんを見つけて「意識」を強く持っていたいただきたいと考えています。

なぜ対象年齢が決まっているの？

Q

A

がんは、年齢や性別でかかる可能性が大幅に異なります。検診の目的は、がんを早期に見つけて治療すること。がんにかかる可能性が低い年代ではなく、可能性が高くなる年代から検診を行っています。

がん検診の集団検診、個別検診ってなに？

Q

A

集団検診は保健センターでバスにて受診する検診、個別検診は市内の取扱医療機関で受診する検診のことで、実施する内容はどちらも同じです。集団検診では、5種類のがん検診を同日に受けることもできます。

がん検診と病院受診 どう違うの？

Q

A

どちらも本人の意思で受けるものですが、「がん検診」は自覚症状のない人が受けるものです。「病院受診」は症状や気になる部分がある人が受けるもので、その症状に対して必要な診察と検査を行います。

特集

がん検診 Q&A

素朴な疑問に答えます

Q

費用は高いの？

A

市が実施するがん検診は、実際にかかる費用(約4000円から15000円)の一部を市が負担することにより、下表のとおり500円または1000円でお得に受けることができます。

新型コロナウイルス感染症への不安からがん検診の受診者が減少しています。症状が出る前の「早期がん」発見のためにも定期的に受診しましょう。

問 保健センター (☎55-0301)



Q

がんの自覚症状ってどんなものがあるの？

A

一例として ▶胃がん＝胃痛、胸やけなど ▶大腸がん＝腹痛、下血(便に血が混じる)など ▶肺がん＝息苦しさ、咳が続くなど ▶乳がん＝乳房のしこりなど ▶子宮がん＝不正出血など

■市が実施している5つのがん検診

検診名	内容	対象	自己負担額	申込方法	
				個別検診	集団検診
胃がん検診	バリウムを飲んで胃のX線検査	40歳以上の市民	1000円	医療機関へ直接申込	保健センター ☎55-0301 または市ホームページ 
大腸がん検診	便に血が混じっていないかをみる検査		500円		
肺がん検診	胸のX線検査(条件に当てはまる人のみ喀痰検査)		500円		
乳がん検診	マンモグラフィ(乳房のX線検査)	40歳以上で年度内に奇数年齢になる女性市民	1000円	・大阪南医療センター 保健センターまたは市ホームページから申込 ・寺元記念病院へ直接申込 (☎50-1111)	
乳がん検診は下記でも受診できます ・いぬいクリニック(富田林市)＝直接申込 (☎20-1500) ・大阪がん循環器病予防センター(大阪市城東区)＝保健センターへ申込					
子宮頸がん検診	内診(子宮内の細胞を採取し顕微鏡で調べる検査)	20歳以上の女性市民	1000円	・斎田マタニティークリニックへ直接申込 (☎50-0070) ・ナカノレディスクリニックへ直接申込 (☎53-1635)	

予防接種証明書の コンビニ発行について

●予防接種証明書とは

新型コロナワクチン接種を公的に証明するものです。国内用・海外用があり、市役所（窓口または郵送）での書面発行と、スマートフォン用新型コロナワクチン接種証明書アプリ（以下アプリ）での電子発行に加え、コンビニでの書面発行ができるようになります。

●コンビニでの証明書発行

開始時期 8月以降

※決まり次第、市ホームページでお知らせします。

対象店舗 全国のセブン・イレブンなど

発行料 1通120円

※マイナンバーカード、カードの交付時に設定した暗証番号が必要です。

<留意事項>

・海外用接種証明書のコンビニ発行には、7月21日以降にパスポート情報の事前登録が必要です。希望する人は、市役所、市ホームページ、アプリより登録してください。
・複数の市町村でワクチンを接種した場合、接種証明書の発行は複数回必要で、発行枚数に応じた発行料が必要です。接種時に住民票のあった市町村やコンビニなどの店舗が、接種証明書のコンビニ交付サービスに対応していることを予めご確認ください。

新型コロナワクチンコールセンター
受付は平日午前9時～午後5時30分

☎ 0721-26-8135
FAX 0721-56-5160

※おかけ間違いのないようご注意ください。



エアコン使用中も こまめに換気を

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません。エアコンを使用中もこまめに換気しましょう。

◎窓とドアなど2か所を開ける

◎扇風機や換気扇を併用する

◎換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定する
岡保健センター（☎55-0301）



熱中症に 注意しましょう

熱中症は、高温多湿な環境下に長時間いることで徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外に限らず室内で何もしていない時でも発症し、場合によっては死亡することもあります。

近年は、マスクを着用していることも熱中症のリスクを高める一因になるといわれています。屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合にはマスクを外すなど、感染予防のための「3密」を避けつつ十分な熱中症対策を行いましょう。

正しい知識を身に付け、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

岡消防署（☎53-5681）

18歳以下の子どもたちへの府ギフトカード配付にあわせて モックルコイン5000ポイント付与

長期化するコロナ禍の状況や物価高騰の影響をふまえ、子どもたちを支援するため府が配付する1万円分のギフトカードにあわせて、市からもモックルコイン5000ポイントを付与します。

対象 ①令和4年6月30日時点で市の住民基本台帳に登録され令和5年4月1日時点で18歳以下の児童（平成16年4月2日以降生まれの人）、②令和4年7月1日～31日までに出生届を提出し市に住民登録した児童、③令和5年2月28日までに出生届を提出し市へ住民登録する児童

配付方法 ①②は府からのギフトカード（クオカード1万円）とあわせて、モックルコイン（5

000ポイント）取得QRコードを7月下旬から順次配送します。該当する人で届かない場合は、下記コールセンターへお問い合わせください
③は出生届を提出の際にご案内します
※モックルコインについては本紙2ページをご覧ください。

岡モックルコインコールセンター（☎53-1119）

※府ギフトカードについては
右記QRコードをご確認ください。



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の 対象世帯が追加

新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな困難に直面した人を支援するために対象世帯へ給付金を支給しています。今回新たに令和4年度住民税均等割非課税世帯が追加されました。
※同給付金をすでに受給している世帯は対象外です。

追加対象 ①令和3年12月10日時点で日本国内いずれかの市町村の住民基本台帳に登録され、かつ令和4年6月1日時点で本市の住民基本台帳に登録されており、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯
②家計急変世帯＝令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①と同様の事情にあると認められる世帯

※いずれも世帯全員が、住民税が課税されている他の親族などの扶養を受けている場合は対象外。②の「①と同様の事情にあると認められる世帯」に該当するかは、令和4年1月以降の任意の1か月の収入（給与や事業など）を年収に換算して判定します。
支給金額 1世帯あたり10万円

※①②の重複受給はできません。

申込 ①対象と思われる世帯に対し、8月上旬から順次確認書を送付。必要書類をご返送ください。②は申請書の提出が必要です。その他申請が必要な世帯例＝親族からの暴力などを理由に避難中で、申請日時点で市内に居住しているが住民票は市外にある世帯など

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。詳細は市ホームページをご確認ください。コールセンターにご連絡ください。

申請期限 ①②ともに10月31日（当日消印有効）

臨時特別給付金コールセンター
受付は平日午前9時～午後5時30分

☎ 0721-56-2511

※おかけ間違いのないようご注意ください。



- 高齢者
- 自治会
- 安全安心
- 暮らし
- 障がい者
- 健康
- 教育
- 子育て
- 事業所
- 就労
- 保険年金
- 税金
- 人権
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

高齢者



市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者・レッドツリー

申込 8月22日までに電話で
左記へ
岡地域福祉高齢課

あたまとからだの元気教室
〜レッツ コグニサイズ〜

認知症予防に効果があるコグニサイズを取り入れた教室です。頭を使いながら、運動するプログラムです。

対象 65歳以上の市民
とき 9月29日、10月6日・13日・20日、11月10日・17日・24日、12月1日・8日・15日・22日、1月12日の木曜日▽いずれも午前9時45分〜11時45分▽12回シリーズ
ところ キックス
定員 20人（選考▽初参加者優先）

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います
とき・ところ ①8月23日(火)午前10時〜正午②三日市市民ホール(フォレスト三日内)
②8月26日(金)午後2時〜4時
③市役所▽いずれも相談は1人1時間程度
申込 ①は8月16日、②は8月19日までに電話で左記へ

岡①中部地域包括支援センター(☎55・3451)、②東部地域包括支援センター(☎52・0180)



介護予防こもれび倶楽部

●思いを込めて絵手紙を〜絵心なくても大丈夫〜
対象 65歳以上の市民
とき 8月19日(金)午後1時30分〜3時
ところ 中部地域包括支援センター(上田町)
参加費 200円
定員 10人(先着順)
申込 8月9日から電話で左記へ

岡中部地域包括支援センター
(☎55・3451)

自治会

自治会への補助金

●自治会活動環境整備事業補助金制度
自治会活動に必要な備品の購入に要する経費の半額(限度額30万円)を補助しています。

安全安心

8月は「子ども110番月間」
地域の子どもは地域で守り、子どもたちが安心して暮らせ



●集会所整備事業補助金制度
自治会などで地域活動の拠点として活用している集会所を整備(新築・改修・耐震補強やバリアフリー化など)する経費の半額(3分の1を補助しています(上限1200万円))。

Jアラート情報伝達訓練

災害時や緊急事態時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。
とき 8月10日(水)午前11時

●無線での放送内容が聞き取りにくい場合は
市ホームページや市公式SNS、災害テレホン案内(☎0120・047・714)で確認することができます。

岡自治協働課

岡危機管理課

～介護予防コラム～
いつまでも ころ豊かにこのまちで⑦

わたしの
元気の秘訣

市内の65歳以上のみなさまへ
とっておきの元気の秘訣をお持ちの人は地域福祉高齢課までご連絡を。



代表のケリーさん(右)

会員さんの笑顔が原動力

清見台 ケリーさん(74歳)

キックスでパソコンクラブを創設して12年。体が動きづらくなって家から出られなくなっても、パソコンがあれば社会とつながることができ、元気なうちにパソコンを学ぼう、という気持ちで始めました。今では会員数が74人になり、そのうち80歳以上は15人のぼります。講師や講師を補助するサポーターもみんな会員です。

また、パソコンだけではなく手芸や体操、料理やイベント企画など、たくさんの社交クラブも併設。会員同士がお互いの「ちょっと得意なこと」や「好きなこと」を活かし、一人ひとりが活躍できる倶楽部を目指して取り組んでいます。

コロナ禍での外出自粛の際はオンライン勉強会を開催しました。オンラインシ



真剣な表情で参加する会員のみなさん。



サポーターのみなさん。教室の内容によっては生徒にもなります。

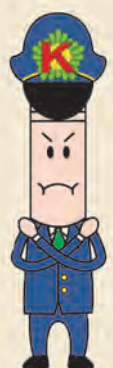


薬用アルコール消毒ジェル
480本が寄贈されました

6月30日、一般財団法人国際文教慈善基金会から薬用アルコール消毒ジェル480本が寄贈されました。寄贈された物品は、本市の新型コロナウイルス感染症対策に有効に利用します。

ストップ! 特殊詐欺

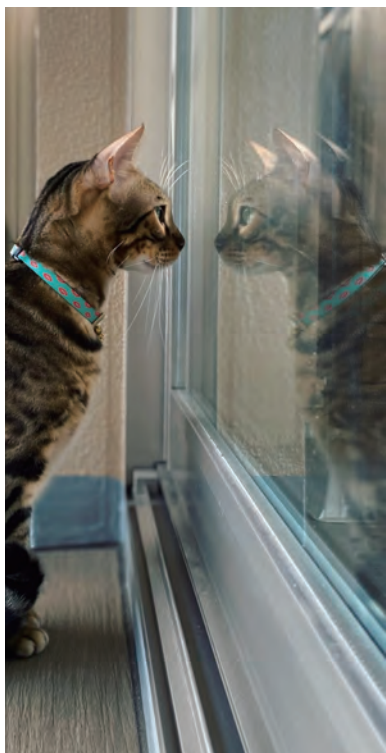
『ATMで還付金が受け取れます』
『キャッシュカードを預かります』
『キャッシュカードをポストに入れてください』
『暗証番号を教えてください』



これらは、すべて詐欺の言葉です。絶対に相手の言うことを聞かず、電話を切って警察に通報してください。

岡河内長野警察
(☎54-1234)

暮らし



道路にはみ出した木々の剪定を

私有地の庭木や生垣、山林の樹木などが車道や歩道にはみ出すと、通行しづらだけでなく交通事故の原因となることがあります。所有者が責任を問われることもありますので、剪定や伐採をお願いします。※私有地からはみ出している樹木は市の所有権がないため、市で剪定や伐採ができません。閘道路課

猫に関する問題を考えましょう

●室内で飼育を
猫は一日の大半を屋内で過ごしますが、屋外に出ると、他人の家に入り込んでフンをしたり、花壇を荒らしたりして迷惑をかける恐れがあります。また、

交通事故にあつたり、感染症にかかったりと猫にとっても悪い結果を招く可能性があります。●不妊・去勢手術をして飼いましよう

動物は本能で繁殖を行い、自らの意思で繁殖をコントロールすることはできません。望まれない命を生み出さないためにも、責任を持って世話ができる頭数を飼育しましょう。●野良猫による被害をなくすために

地域の理解と協力を得て、地域住民の認知と合意が得られている、特定の飼い主のいない猫を地域猫といいます。地域猫活動とは、住民と合意形成した上で、その地域にあった方法で、飼育管理者を明確にし、飼育する対象の猫を把握し、エサやふん尿の管理、不妊去勢手術の徹底、周辺美化などの地域のルールに基づいて適切に飼育管理し、これ以

上数を増やさず、一代限りの生を全うさせる活動です。この活動についての問い合わせは、府動物愛護管理センター（アニマルハーモニー大阪）羽曳野市尺度53番地の4（☎072・958・8212）まで。閘環境政策課

不法投棄は犯罪です

●厳しい罰則規定
山林、空き地、道路などにゴミを捨ててはいけません。不法投棄は、法律により個人なら5年以下の懲役または100万円以下の罰金またはその両方、法人なら3億円以下の罰金が科せられます。●自分の土地は自分で守る

空き地や山林など私有地に不法投棄された場合、その土地の所有者や管理者が自らの責任で処理する必要があります。柵・フェンスなどの設置や草刈りを行うなど、不法投棄されない環境づくりを心がけましょう。●市役所や警察に通報を
不法投棄を見かけたら、市役所や警察に通報するなどのご協力をお願いします。閘環境衛生課

夏の生ごみ対策にご協力を

本格的な夏を迎え、気温の上昇とともに細菌が繁殖しやすくなり、生ごみから悪臭が発生します。◎もえるごみの中に含まれる生ごみのうち、約8割が水分です。各家庭において「ぎゅっとひとしぼり行動」を徹底することでごみの減量化にもつながります。◎食料を計画的に購入し、作り過ぎや食べ残しを減らすことで食品ロスの削減にもつながります。閘環境衛生課

自動販売機のリサイクルボックスにごみを捨てないで

自動販売機の横に設置している空き容器回収ボックスは、カン・ビン・ペットボトル専用のリサイクルボックスです。ごみ箱ではありませんので、空き容器以外のものは入れないでください。回収された空き容器は、自動販売機販売管理者などによりリサイクルされます。弁当の空き箱やたばこの吸殻、紙くずなどのごみが混ざると、リサイクルの妨げになります。資源を有効にリサイクルするため、分別にご

障がい者

協力ください。閘環境衛生課

視覚障がい者サロン

ボウリングと交流会を楽しみます。対象 市内在住の視覚障がい者
とき 8月4日(木)午後1時～3時
ところ イズミヤゆいテラス
定員 10人（先着順）
申込 8月3日までに電話またはファクスで左記へ
閘ピアセンターかわちながの（☎70・7002、FAX70・7003）

みんなの輪 将棋DAY

●プロ棋士と楽しもう！
●精神障がい者理解促進イベント
プロ棋士による将棋教室（初級・中級）です。
とき 9月4日(日)午前10時30分～午後3時
ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）
申込 電話かホームページで下記へ
※指導対局(当日申)



マイナンバーカードの申請をサポートします

●マイナンバーカードを申請し郵送で受け取れます

対象 マイナンバーカードを初めて申請する人
とき 8月5日(金)・15日(月)・19日(金)午前9時～午後5時
ところ 市役所
持ち物 ①本人確認書類＝顔写真付きの書類1点（運転免許証、パスポートなど）と顔写真なしの書類1点（保険証、年金手帳など）の計2点②がある人は顔写真なしの書類2点でも可
②通知カード、個人番号通知書

③住基カード、スマートフォン（持っている人のみ）
※スマートフォンを持っていない人は、行政書士がスマートフォンで代理申請します▷写真はスマートフォンで撮影します▷詳細は下記へお問い合わせください。●窓口受け取りも可能

本人確認書類1点のみでも、申請が可能です。後日市役所での受け渡しになります。※当日直接会場へ。閘府行政書士会南大阪支部（☎63-8016）または市民窓口課

資源集団回収にご協力を

●令和3年度は145団体2878トンを回収・資源化
自治会、子ども会などで自主的に古紙類、缶などを回収し、再生業者へ引き渡している場合は、1キログラムにつき3円の助成金を交付しています。

これは、本市のリサイクル量の約半分を占めている重要な事業です。助成金を受けるには環境衛生課で登録が必要です。まだ登録していない団体は速やかに申請してください。閘環境衛生課

失語症者向け

意思疎通支援者養成研修

失語症者向けの意思疎通支援者を養成するための講義および実習を実施し、失語症者支援に必要な知識と技術を習得します。
とき 9月～12月
※コースによって期間が異なります。受講場所など詳細は募集要項をご確認ください。

対象 ①リーダー養成コース（2年間で80時間）Ⅱ修了後、府に登録のうえ、派遣事業に活動できる人、②パートナー養成コース（1年間で8時間）Ⅱ失語症当事者の親族など、身近な関係の人
定員 ①10人、②15人▽いずれも選考
申込 8月10日（必着）までに申込書をファクス（072・290・7871）か郵送（〒59918232堺市中区新家町349番地8）で、デイサービスことばの泉内、失語症者向け意思疎通支援者養成研修担当へ



閘大阪障害者自立支援協会（☎06・6748・0587、FAX06・6748・0589）
※ファクス、メール(haken@taisyo-kyo.or.jp)でも申込可▽詳細はお問い合わせください。

その他

相談

高齢者

自治会
安全安心

暮らし
障がい者

健康
教育

子育て

事業所

就労
保険年金

税金
人権

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談



**実用英語技能検定（英検）に
チャレンジ**
市内在住の中学3年生を対象に、英検を実施します。希望する受験級（2級・5級）を無料で受験できます。この機会に、あなたもチャレンジしてみませんか。

①河内長野市立中学3年生
とき・ところ 10月7日（金）
在籍する中学校

②市内在住で①以外の中学3年生
とき・ところ 10月1日（土）午後2時30分集合
①は各中学校へ、②は受験者の写真1枚（縦4・5センチ×横3・5センチ）裏面に氏名（記入）を持って、8月1日～9月2日に、保護者が保護者同伴で教育指導課へ

※2級・3級の1次試験合格者は、11月6日（日）に2次試験が行われます。

図教育指導課



NEWS

長野高校生徒を歴史遺産PR大使に任命

6月15日、長野高校の生徒10人を「河内長野歴史遺産PR大使」に任命しました。生徒たちは、京都国立博物館で開催される特別展「河内長野の霊地 観心寺と金剛寺－真言密教と南朝の遺産－」期間中の8月3日に行われる企画で、市の歴史や魅力を地元の中学生に解説します。

教育

夜間中学校で勉強しませんか （生徒募集）

いろいろな事情で中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま卒業した人が入学できます。

①9月入学の受付は、2学期の始まりから9月9日までです。ただし土・日・祝日は除きます。

②「あいうえお」から勉強します。
③4月1日現在で、15歳以上の人が入学できます。

④授業料はいりません。
⑤大阪府内の人が入学できます。
⑥外国籍の人でも入学できます。

お問い合わせは教育指導課へ

文化財豊富なわがまち

河内長野市長 島田智明



河内長野市には、震災や戦災を逃れ、現存している貴重な文化財が豊富にあります。とりわけ、日本一の宝と位置付けられている国宝・重要文化財は、観心寺に計37点、金剛寺に計34点と二つのお寺に集中しています。後村上天皇が、1354年から1359年まで金剛寺で、1359年から1360年まで観心寺で行宮を置かれていたわけですから、本市は由緒ある地です。

さて、京都国立博物館において、特別展「河内長野の霊地」が、7月30日から9月11日まで開催され、観心寺と金剛寺の遺産を一堂に鑑賞できます。楠木正成公やその一族が着用あるいは奉納したと伝わる甲冑22点も公開されます。

多くの市民が博物館を訪れ、本市に現存する文化財の価値を改めて見出すことを願っています。また、これを契機に多くの観光客が本市に來られることを期待しています。

8月3日には、大阪府立長野高校の生徒が「河内長野歴史遺産PR大使」として、現地の中学生に展示物を説明します。この夏、京都で河内長野が熱くなりそうです。

健康



アスマイルアプリ

説明会・登録会

府が実施する健康サポートアプリ「アスマイル」は、普段の健康活動を記録して健康管理ができるだけでなく、ポイントを貯めて抽選で特典が当たるおトクな無料スマートフォンアプリです。アプリについて知りたい、登録したいけれどよく分からないという人を対象に、個別の説明会・登録会を行います（スマートフォンがなくても、歩数計を

購入して参加可能です）。
対象 18歳以上の市民▽スマートフォン
の基本的な操作ができる人
とき 8月24日（水）午前10時～正午
ところ 市役所
持ち物 当日会員登録する人は、①いつも使っているスマートフォンとメールアドレス、
②運転免許証または健康保険証（国民健康保険加入者は必ず健康保険証持参）
※当日直接、都合のよい時間に会場へ。
※スマートフォン機種・バージョンによってはアプリに

歯つぴースマイル教室
対象 20歳以上の市民
とき 9月2日（金）午後1時30分～3時
ところ 保健センター
内容 適切なみがき方の実習、5分で分かる歯周病チェック、お口の体操など
定員 10人（先着順）
申込 8月8日から電話で左記へ
図保健センター
（☎55・0301）

被爆二世健康診断
対象 府内に在住する被爆二世で受診を希望する人
申込 9月1日～10月31日に、最寄の保健所で受付
※実父母どちらかの被爆者健康手帳の番号が必要です。
※受付後、実施日や健診場所は直接本人に通知します。
図府健康医療部疾病対策・援護グループ（☎06・6944・9172）

対応できない場合があります
▽アプリのダウンロードや登録には通信費がかかります。
図保健センター
（☎55・0301）

医療ナビゲーション 健康相談・急病診療

●大阪府救急医療情報センター（医療機関情報）
☎06-6693-1199（24時間）

●救急安心センターおおさか（救急医療相談）
相談電話 ☎7119（ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ）24時間

●小児救急電話相談～受診するか迷った時は～
相談電話 ☎8000（ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ）午後7時～翌朝8時

●富田林保健所（富田林市寿町3-1-35）
エイズ・梅毒・クラミジアの検査（☎23-2683）、
骨髄バンクドナー登録（☎23-2684）、
医療機関に関する相談（☎23-2681）
などを行っています。



休日急病診療所（木戸東町2-1、☎55-0300）

内容	内科	歯科
受付時間	土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分

※内科は中学生以下受診不可

富田林病院（富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121）

内容	日曜日・祝日等の小児急病診療体制
受付時間	日曜日・祝休日の午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。

保健センター（木戸東町2-1、☎55-0301）

内容	健康相談（予約制）	栄養相談（予約制）	歯科相談（予約制）
相談日	毎週月曜日（祝休日・年末年始を除く）		
受付時間	午前（詳細はお問い合わせを）		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可。電話で同センターへ予約を。

子育て

子ども・子育て総合センター あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

●親世代と同居ママの交流会
親世代と同居中で、ママ友だちが欲しい人が集まって、子どもを自由に遊ばせながら交流をしましょう。

対象 市内在住で現在、2世帯や3世帯で同居中（同敷地内での居住も含む）の保護者と就学前の子ども（保護者のみの参加も可）
とき 9月1日（木）午前10時30分～

分／正午

※当日直接会場へ。

●ひとり親家庭の交流会

対象 ひとり親家庭で育児中または、ひとり親家庭の情報ほしい保護者と小学6年生以下の子ども（保護者のみの参加も可）
とき 8月28日（日）午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

●観劇会

柳風台こども園のスタッフによる人形劇「さるかにがっせん」を楽しみましょう。
対象 市内在住の0歳～小学生の子どもとその保護者
とき 8月26日（金）午後2時～3時



市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者：えまのかあちゃん



暑い日は、ゴロゴロ

暑い日が続きます。うちの柴犬ウォルは暑いと、こんな感じでゴロゴロします。（掃除魔）



じゃがいも掘り

ひいおばあちゃんが育ててくれたじゃがいも！大収穫！（ばあば）



にいちちゃんのおんぶ最高!

疲れて歩けない…と止まってしまった弟くん。そんな弟くんをおんぶしてくれるお兄ちゃん！野球練習で疲れてるのに優しい！（きょうちゃん）

ちょっと見てみて!

市民
投稿

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。
図広報広聴課



ちょっと嬉しい

幼い頃以来、久しぶりに見た双子の卵。仕事に家事・育児と疲れた日でしたが、何故かすごく嬉しい日になりました。（アップル）



弟が生まれたよ!

待ちに待ったお母さんと弟が病院から帰ってきました。弟を初抱っこして写真撮ったよ。（ことちょ）



エンドレスハイタッチ

パチッと音が鳴るのが楽しくて、エンドレスハイタッチ。止めると激怒になる僕です。（れんくん）

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム（※事前予約が必要です。）

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	8月10日（水）	☎ 62-6155
千代田公民館	8月19日（金）	☎ 55-1125
南花台公民館	8月24日（水）	☎ 63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎ 63-7242 ※当日直接会場へ。	毎週火・木・金曜日と8月1日（月）・8日（月）午前10時～午後3時30分▷午前・午後の2部制で各3組まで（先着順）▷18日（水）＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」（午前11時30分～）、26日（金）＝「みんなでストレッチ体操!」（午前11時～）
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎ 62-3501 ※検温のうえ要予約。	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷午前・午後の2部制で各4組まで（先着順）▷8月8日（月）～25日（水）＝「防災マグネットシアター」（午前11時～）、8月3日（水）午後＝「あかちゃん優先タイム」▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく（☎ 50-4664）へお問い合わせください。

とき 8月15日・22日・29日、9月5日の月曜日午後1時～3時▽4回シリーズ
参加費 1100円（テキスト代）
④おでかけハローワーク相談 子どもを遊ばせながら、これからの働き方や子育てとの両立、仕事探しの方法などをハローワークの人に相談してみませんか。
とき 8月26日（金）午前10時15分～正午

申込 ①～③は8月11日まで市公式LINEで▽④はわくわく広場の予約が必要 ※はがきかファックスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して、8月11日（必着）までにあいつく（〒586-0015本町24の1）も可。
図あいつく
☎ 50-4664、FAX 50-4665

高齢者

自治会

安全安心

暮らし

障がい者

健康

教育

子育て

事業所

就労

保険年金

税金

催し・講座

スポーツ

募集

その他

お知らせ

相談

令和4年度 事業者支援補助金

各補助金の要件・申請方法など詳細は市ホームページをご覧ください

① 物価高騰等対策事業者支援金

物価高騰等の影響を受け売上などが減少した市内中小事業者へ、本市独自の支援金を交付します。
対象 令和4年3月31日以前に開業しており、市内に主たる事業所を有している事業者で、令和4年4月から7月までのいずれかの月(対象月)の売上(または付加価値額)が、平成31年(令和元年)、令和2年もしくは令和3年の同月(基準月)の売上(または付加価値額)と比べて10%(付加価値額の場合は15%)以上減少した市内中小事業者※基準月の売上の考え方は事業者により異なります。
※付加価値額とは、営業利益に人件費と減価償却費を加えた額です。
支援金額 法人20万円／個人事業主10万円
申請受付期間 8月1日～12月28日

② 事業拡大支援補助金

コロナ禍でも前向きな設備投資などを実施する市内中小事業者に対して補助金を交付します。
対象 市内に事業所を有する中小事業者
補助額 補助対象経費の2分の1(最大40万円)
申請受付期間 令和5年1月31日

③ 事業再構築促進支援補助金

国の事業再構築補助金の交付が確定した市内の事業者に対して、市が独自の上乗せの補助金を交付します。
対象 国の事業再構築補助金の交付が確定した事業者
補助額 交付対象経費(自己負担額)の2分の1(最大100万円)
申請受付期限 令和5年3月15日

④ 非常時対応力強化補助金

事業継続計画(BCP)を策定し、市内事業所で防災措置を行う中小事業者に対して補助金を交付します。
対象 市内事業所で常時5人以上の労働者を雇用する中小事業者
補助額 補助対象経費の2分の1(最大40万円)
申請受付期限 12月28日
●補助を受けるには市が指定する下記セミナーの受講が必要です
とき 8月30日(木)午後5時～7時
ところ キックス
定員 25人(先着順)
申込 8月22日までに市ホームページから

問い合わせ

①～③事業者支援金等事務局 ☎53-1120(8月1日～)

④事業者支援窓口 ☎53-6075

事業者支援窓口をご活用ください

事業者支援窓口では、市・府・国が実施する支援策や補助金情報など、市内事業者役に役立つ情報をリアルタイムで発信。右記QRコードより公式LINEアカウントにご登録ください。
☎事業者支援窓口(☎53-6075)

調査員が訪問し、常用労働者数などを調査します。
図府総務部統計課
(☎06・6210・9200)

創業セミナー
●事業の立ち上げを支援
創業に必要な経営・財務・人材育成・販路開拓などに関

する知識やノウハウを紹介し
ます。セミナー終了後に、市
が発行する証明書の交付を受
けると、起業家支援事業補助
金の申請が可能となります。
そのほか、(株)日本政策金融
公庫融資や信用保証協会の保
証付融資での優遇措置、登録
免許税の軽減など様々な支援

を受けることができます。
とき 8月20日(土)午後1時～
5時、27日(土)午前10時～午後
3時30分▽2回シリーズ▽27
日は、創業体験談を交えた交
流会あり
ところ 市商工会(昭栄町)
内容 事業計画の書き方、資
金管理、経理処理、集客方法、

採用などの説明、個別相談
※創業に興味のある人、創業
間もない人も受講できます。
定員 20人(先着順)
申込 電話で左記へ
☎市商工会(☎53・9900)
●起業家支援事業補助金
起業時、または起業後に必
要な広告宣伝費の半額を補助

します。
上限額 5万円
※条件などの詳細は左記へお
問い合わせください。
図産業観光課

図書館のおはなし会
●2～3歳児とその保護者
とき 8月10日(水)・24日(水)午
後2時30分～(15分程度)
定員 各5組(先着順)
●4歳～就学前児童向け
とき 8月10日(水)・24日(水)午

さわる絵本の絵本の太公開
ボランティアが手作りした
さわる絵本・布の絵本を多数
並べます。マルチメディアデ
ィジー(絵と音声をパソコンで
楽しむ本)の体験もできます。
とき 8月7日(日)午後1時30
分～3時30分
ところ 図書館

千代田公民館のおはなし会
児童を対象とした絵本の読
み聞かせや手遊びなどをします。
とき 8月20日(土)、9月17日

子ども子育て課
●**児童扶養手当**
引き続き児童扶養手当の認
定を受けるために必要です。
提出期間 8月1日(月)～31日
(水)▽21日(日)は臨時窓口を開催
※届け出がないと11月分以降
の手当が支給されません▽所得
制限により支給を制限・停止中
の人も提出しないと受給資格
がなくなることがあります。
●**受給資格者**
離婚などで父親もしくは母
親がいない児童を監護してい
る人が対象です。
また、父親もしくは母親が
重度の障がい者である世帯な
どで18歳未満(18歳に到達し
た日の年度末まで▽児童に政
令で定める障がいがある場合は
20歳未満)の児童を監護して
いる人も対象となります。
※対象児童が児童福祉施設に
入所しているときなどを除き
ます▽所得制限があります。

毎月勤労統計調査
「特別調査」にご回答を
7月31日現在で、常用労働
者1人～4人を雇用する事業
所を対象に毎月勤労統計調査
「特別調査」を実施します。8
月上旬から対象調査区内の全
事業所に知事が任命した統計

赤ちゃんタイム
わらべ歌や手遊び、絵本な
どを楽しみます。
対象 1歳以上の子どもとそ
の保護者
とき 9月15日(木)午前10時20
分～11時▽1歳向け、午前11
時20分～正午▽2歳向け
ところ 図書館
定員 各5組(先着順)
※当日直接会場へ。
図図書館(☎52・6933)

ママのあんしん相談day
助産師と心理相談員が妊娠
中、産後の悩みや育児相談に
電話や来所で応じます。
対象 妊産婦と乳幼児の保護者
とき 8月12日(金)、9月9日
(金)午前9時～午後4時
ところ 保健センター
申込 来所のみ要予約
図保健センター
(☎55・0301)

児童扶養手当
●**現況届の提出**
引き続き児童扶養手当の認
定を受けるために必要です。
提出期間 8月1日(月)～31日
(水)▽21日(日)は臨時窓口を開催
※届け出がないと11月分以降
の手当が支給されません▽所得
制限により支給を制限・停止中
の人も提出しないと受給資格
がなくなることがあります。

特別児童扶養手当
●**所得状況届の提出**
特別児童扶養手当の認定を
受けるために必要です。
提出期間 8月12日(金)～9月
12日(月)
※届け出がないと8月分以降
の手当が支給されません。
●**受給の対象となる人**
20歳未満で精神(発達障がい
など含む)または身体に重
度・中度の障がいのある児童
を監護している父母または養
育者が対象です。
※対象児童が障がいを支給事
由とする公的年金を受給でき
る場合や児童福祉施設に入所
しているときなどを除きます
▽所得制限があります。
図子ども子育て課

事業所
7月31日現在で、常用労働
者1人～4人を雇用する事業
所を対象に毎月勤労統計調査
「特別調査」を実施します。8
月上旬から対象調査区内の全
事業所に知事が任命した統計

市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者:おむすびたろう

※当日直接会場へ。
図図書館(☎52・6933)
ママパパ教室
対象 初めて母親・父親にな
る市民
とき 8月27日(土)午前10時30
分～正午
ところ あいつく
内容 先輩ママ・パパとの情
報交換会・あいつく見学など
定員 16人(先着順)
申込 電話で左記へ
図保健センター
(☎55・0301)

(土)午後3時～3時30分
定員 各10人(先着順)
※当日直接会場へ。
図千代田公民館
(☎55・1125)

7月31日現在で、常用労働
者1人～4人を雇用する事業
所を対象に毎月勤労統計調査
「特別調査」を実施します。8
月上旬から対象調査区内の全
事業所に知事が任命した統計

17

広報かわちながの 2022年(令和4年)8月号

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

16

KAWACHINAGANO CITY Photo News

まちの話題をお届けします

ヨガの基本と心得を知る

男のヨガ

6/29

加賀田公民館で開催された「男のヨガ～体も心も整える～」男性からの要望を受け実現したもので、13人が参加しました。ママヨガ教室も務める講師の指導で、心の持ち方や細かなヨガの体の動かし方をみっちり1時間教わりました。参加者は「普段から水泳をしたりしていますが、いつもと違う動きなのがいい汗をかきました。教わったことを家でも実践したいです」と爽やかな笑顔で話していました。



つきたてお餅に舌鼓み

半夏生餅と豆みそづくり

6/22

川上公民館で開催された半夏生餅と豆みそづくり。夏至から11日目（7月2日から七夕までの5日間のことを指す半夏生の時期）に田植えが終わったことに感謝し、農家で食べられたのが半夏生餅です。お米と麦を入れたお餅はシコシコとした食感が特徴で、南河内などで食べられていました。参加者は「独特の食感と素朴な味でいくつでも食べられそうです」と笑顔で地元の味を感じていました。



人と人、心とところをつなぐ音楽の力

男女共同参画週間講演会&おんなとおこのワイワイあごろ

6/25

男女共同参画週間に、キックスでシンガーの藤村麻紀さんとバイオリニストの式町水晶さんの「トーク&ライブ」が行われました。式町さんは障がいや理由にいじめや差別を受けた経験話し、藤村さんは一人ひとりがお互いを認め尊重し合う大切さを訴えました。その後、2人はバイオリン演奏と歌唱を披露し、参加者は、力強く深みのある音楽に魅了されていました。



梅雨の晴れ間に咲く傘の花

アンブレラ通り in 長野公園

6/16

長野公園長野地区（奥河内さくら公園）で6月の1か月間、アジサイ園まで続く園路に傘が飾られました。色とりどりの傘が空を覆い、普段とは違うカラフルな園路が訪れる人を迎えていました。散策に来ていた人は「アジサイだけでなく傘の花も見ることができてラッキーでした」と話していました。



作って味わう本場の料理

国際料理教室タイ編 グリーンカレーを作りました

6/25

国際料理教室がキックスで開催されました。グリーンカレーや春雨を使ったサラダなど、タイでよく食べられる料理を、日本で手に入る食材で作りました。参加者は、タイ出身の講師にポイントを聞きながら調理。出来上がった料理をみんなで試食し、「調理は難しくなかったです」「家でも作ってタイに旅行した気分を味わいます」と話していました。



就 労

会計年度任用職員

●介護保険認定調査等業務
内容 介護保険にかかる要介護などの認定調査事務
資格 介護支援専門員資格と普通自動車運転免許を持つ人
勤務地 介護保険課
勤務日 週5日(月～金曜日)午前9時～午後5時15分
任期 採用日から来年3月31日まで▽勤務成績などに応じて更新の場合あり(上限5年)
報酬 月額19万8900円▽期末手当あり
人数 2人
試験 面接試験
申込 写真付きの履歴書1通(業務名を明記)を持って左記へ▽郵送可
閩人事課



保険・年金

ねんきんネットをご利用ください

「ねんきんネット」とは、インターネットを通じて自身の年金情報(年金記録、将来の年金見込額、電子版「ねんきん定期便」、日本年金機構から郵送された各種通知書など)を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご利用いただけます。
※利用にはねんきんネットへの登録が必要です。詳細は日本年金機構のホームページまたは専用番号(☎0570・058・555▽050から始まる電話の場合は☎03・6700・1144)にお問い合わせてください。
閩天王寺年金事務所
(☎06・6772・7531)

健康保険料の

日曜臨時納付相談窓口を開設
平日お忙しい人はご利用ください。
とき 8月21日(日)午前9時～正午

●放課後児童会(学童)支援業務

資格 保育士、社会福祉士、幼稚園教諭または教員の資格を持つ人、児童への支援について知識・経験を有する人
勤務日 月～土曜日のうち週5日(年数回日曜勤務あり、公休日は課が指定)
勤務地 市内放課後児童会
任期 採用日から来年3月31日まで▽勤務成績などに応じて更新の場合あり(上限5年)
報酬 月額17万3200円▽期末手当あり
人数 若干名
試験 面接試験
申込 毎月10日までに写真付きのエントリーシートを持って地域教育推進課(キックス3階)へ
※資格をお持ちの人は申込時に資格証を持参してください。
※エントリーシートは同課で配布▽市ホームページからダウンロード可。
閩地域教育推進課
(キックス内、☎54・0005)
●介助支援員・発達支援員
内容 支援学級・通常学級での介助や付添いなど
勤務地 市立小中学校

税金

税金の納付は納期限までに

●市・府民税第2期分
8月31日(水)の納期限までに、金融機関や郵便局(納付額30万円以下はコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリも可)などで納付してください(手数料不要)。安心・確実な口座振替もご利用ください。
閩税務課

●個人事業税第1期分

8月31日(水)の納期限までに金融機関や郵便局、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリなどで納付してください。
閩南河内府税事務所
(☎25・1131)

人 権

共に生きるまちづくりをめざして

●映画「こんな夜更けにバナナかよ」上映会
とき 9月24日(土)午後1時30分～3時30分
ところ キックス

定員 100人(抽選)
申込 はがきに申込代表者の住所、氏名、電話番号と同伴者の氏名(3人まで有効)を記入して8月20日(消印有効)までに左記へ▽市ホームページからの申込可
閩人権協会(人権推進課)

男女共同参画推進講座

●産婦人科医が見た女性のストレスと人生
対象 女性
とき 9月3日(土)午後2時～3時
ところ キックス

定員 30人(先着順)
申込 8月9日から電話で左記へ▽市ホームページからも可
閩男女共同参画センター
(☎54・0003)

ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会
●介護福祉士
とき 10月8日～11月12日の指定する土曜日▽6回シリーズ
ところ 府立母子・父子福祉センター
定員 24人(抽選)
教材費 5000円
申込 メールフォームか往復はがきで9月8日までに


左記(〒537-0025大阪府東成区中道1の3の59)へ
※申込資格など詳細はお問い合わせください。
閩府母子家庭等就業・自立支援センター(☎06・6748・0263)



南河内合同就職面接会

●地元企業で働きませんか
とき 9月6日(火)午後1時～4時
ところ すばるホール(富田林市)
内容 ①合同就職面接会(要申込▽先着順▽参加する場合履歴書が必要)、②企業によるセミナー(花王Ⅱ就活に役立つ好印象メイク講座▽メイク道具はご持参ください、マクドナルドⅡ誰もが活躍できるお仕事紹介)、③就労相談や生活相談などの各種相談

申込 8月1日～11日にホームページ掲載の申込書をファクスかメール(kinki-seisan@jeed.go.jp)で同校へ
※ほかにも講座あり▽詳細はお問い合わせください。
閩近畿職業能力開発大学校
(☎072・489・2114、FAX 072・479・1751)

申込 8月8日から電話でハローワーク河内長野(☎53・3081、部門コード41#)へ
※詳細は市ホームページでご確認ください。
閩産業観光課

近畿職業能力開発大学校能力開発セミナー

●生産システムのキャッシュフローによる採算性評価
ゲーム盤を活用し、社長業の疑似体験を通して会社経営に関する知識を習得します。
対象 生産現場に従事する技能・技術者など
とき 10月6日(木)・7日(金)午前10時～午後4時45分
ところ 近畿職業能力開発大学校(岸和田市)
定員 20人(先着順)
参加費 1万8500円
申込 8月1日～11日にホームページ掲載の申込書をファクスかメール(kinki-seisan@jeed.go.jp)で同校へ
※ほかにも講座あり▽詳細はお問い合わせください。
閩近畿職業能力開発大学校
(☎072・489・2114、FAX 072・479・1751)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

平日の相談時間を延長し、土日にも相談に応じます。
◎子どもの人権110番(☎0120・007・110)
延長期間 8月26日(金)～9月1日(木)午前8時30分～午後7時▽8月27日(土)・28日(日)は午前10時～午後5時
相談内容 いじめ、不登校、体罰、児童虐待など子どもの人権問題

※相談は無料で、秘密は厳守します。
※法務省インターネット人権相談受付窓口からも、子どもの人権SOS eメールを受け付けています。
閩大阪法務局人権擁護部
(☎06・6942・9496)

平和を祈念して黙とうを

●原爆投下時刻に黙とうを

原爆死没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願って1分間の黙とうをお願いします。

◎広島原爆の日
8月6日(土)午前8時15分

◎長崎原爆の日
8月9日(火)午前11時2分

閩人権推進課

●戦没者を追悼し平和を祈念する日

1分間サイレンを鳴らしますので黙とうをお願いします。

とき 8月15日(月)正午

閩地域福祉高齢課





ボランティア体験プログラム
ボランティア活動や市民活動を行う団体が提供するプログラムを体験しませんか。
対象・内容 下表のとおり
とき 8月26日(金)～28日(日)▽
時間は①午前10時～11時、②午前11時～正午、③午前10時～正午、④午後1時～2時、⑤午後2時～3時、⑥午後1時～3時
ところ イズミヤゆいテラスほか
申込 8月3日～19日に電話で左記へ
※内容の詳細は左記へお問い合わせください。
関かわちながのボランティア・市民活動センター受付専用ダイヤル(☎090・1119・7424)▽月～土曜日午前9時～午後5時30分

●ボランティア体験プログラム（市民活動編）

No.	プログラム名	対象	とき	定員
あ	美と健康の追求～福祉ネイル・作り帯・骨格診断～(参加費:各 500 円)	どなたでも	8月 26 日(金)▷③	各5人
い	歌体操を体験してみませんか？	高校生以上	8月 26 日(金)▷②	10人
う	みちの朗読～読んでみよう！動いてみよう！～	④幼児～小学3年生、⑤小学4年生以降	8月 26 日(金)▷④⑤	各8人
え	糸あそび～糸を使って編んだり織ったり結んだり～	小中学生	8月 26 日(金)▷⑥	8人
お	環境紙芝居の上演体験してみませんか？	小学3年～中学生	8月 26 日(金)▷⑥	10人
か	手話でお話しましょう	どなたでも	8月 26 日(金)▷⑥	10人
き	プログラミング体験(スクラッチ)▷この体験のみキックスで開催	大人	8月 26 日(金)▷⑥	5人
く	河内長野のホタル舞う自然を後の世代につなぐ(保全活動などを学ぶ)	高校生以上	8月 27 日(土)▷①②	各10人
け	パソコンとスマホで Zoom 体験	大人	8月 27 日(土)▷③	2人
こ	美と健康の追求～シニアチアリーディング～	大人	8月 27 日(土)▷③	20人
さ	丸太でブンブンゴマ制作	小中学生	8月 27 日(土)▷③⑥	各10人
し	手話体験～聞こえない人と手話でおしゃべりしてみませんか～	どなたでも	8月 27 日(土)▷③	10人
す	マスクにワンポイントのおしゃれを	小学生	8月 27 日(土)▷⑥	10人
せ	パソコンとスマホで Zoom 体験	大人	8月 27 日(土)▷⑥	2人
そ	おもちゃをつかってあそぼう(参加費：100円)	小学3年以下	8月 27 日(土)▷⑥	10人
た	文字で伝えよう～書くのが好きな方頭の体操に要約筆記を体験してみませんか～	高校生以上	8月 27 日(土)▷⑥	10人
ち	マッサージと温熱療法の体験	中学生以上	8月 28 日(日)▷③⑥	各7人
つ	知って得する『自分の気質』診断(1人約10分)	大人	8月 28 日(日)▷③⑥	各12人
て	手話体験～聞こえない人と手話でおしゃべりしてみませんか～	どなたでも	8月 28 日(日)▷③	10人
と	2時間でプログラミング体験(スクラッチまたはパイソン)	小学生以上	8月 28 日(日)▷⑥	各2人
な	牛乳パックで作るペン立てほか	どなたでも	8月 28 日(日)▷④⑤	各5人
に	トランプマジックで君もマジシャン！(参加費：150円)	小学4年以上	8月 28 日(日)▷④⑤	各10人
ぬ	よさこいソーラン鳴子踊りの体験	どなたでも	8月 28 日(日)▷⑥	10人

●ボランティア体験プログラム（福祉施設編）

内容など
民生委員児童委員協議会、認定こども園 長野こども学園、救護施設 みなと寮、就労継続支援B型事業所「オリーブ」、障がい者福祉センター「あかみね」での体験 ※内容や対象は施設により異なります▷詳細は社会福祉協議会(☎65-0133)へ問い合わせを。



夏休み子ども科学教室
3つの実験を通じて、科学を身近に感じましょう。
対象 小学3～6年生とその保護者
とき 8月28日(日)午後2時30分～4時30分
ところ キックス
定員 6組(抽選)
申込 往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を記入して、8月12日(当日消印有効)までに図書館(〒586-0002 5 昭栄町7の1)へ(はがき1枚で1家族まで有効)▽電話、メ

ール(tosho-kouza@city.kawachinagano.lg.jp)へ直接来館で申込も可
図書館(☎52・6933)
アートの森へ創作ひろばへ
滝畑の自然を感じながら絵画や工作などを楽しみましょう。
とき 8月11日(祝)Ⅱ絵画・ポスター、12日(金)Ⅱ工作▽いずれも午前10時～午後4時
ところ 滝畑コミュニティセンター
定員 各25人(先着順)
参加費 幼児～中学生Ⅱ1日

1000円、高校生以上Ⅱ1日2000円(アクリル絵具の提供あり)
申込 氏名・電話番号・年齢・参加日を記入してメール(suenobukuniyasu@yahoo.co.jp)で
奥河内くろまろの郷の催し
●かき氷早食い大会
上位入賞者には素敵な景品があります。
とき 8月6日(土)午前11時～

正午、午後2時～3時
参加費 大人200円、子ども100円
●カブトムシ相撲大会
トーナメント戦で競い、上位入賞者には素敵な景品があります。
とき 8月20日(土)午前11時～
参加費 200円
※カブトムシはくろまろの郷で購入可▽カブトムシの持ち込み可▽開始10分前までにビクターセンターへ。
申込 前日までに電話で左記へ
奥河内くろまろの郷(☎56・9606)

図書館 Supported by **TONE** からの おしらせ

開館:火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933
電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日

■展示の案内(図書館 1 階)

とき 8月2日(火)～9月4日(日)

内容 言語力向上司書による展示



■新刊図書の紹介

- ◎児童書 ばーちゃん 次郎丸 忍
いいー日ってなあに？ ミーシャ・アーチャー
◎一般書 私と街たち(ほぼ自伝) 吉本 ばなな
抱え上手には 瀬尾 まいこ
枢密院 望月 雅士
新しい香水の教科書 小磯 良江

■自動車文庫巡回表(8月1日～9月8日)

巡回日	巡回時間	場 所
8月9日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
8月23日(火)	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
9月6日(火)	15:30～16:30	美加の台第2公園
8月10日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
8月24日(水)	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
9月7日(水)	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
8月11日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
8月25日(木)	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
9月8日(木)	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
8月12日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
8月26日(金)	14:30～15:10	楠台第2公園(東中正門前)
9月9日(金)	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
8月2日(火)	13:30～14:10	北真望ヶ丘バス方転地
8月16日(火)	14:30～15:10	荘園町第3公園
8月30日(火)	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
8月3日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
8月17日(水)	14:40～15:40	北青葉台中央公園
8月31日(水)	15:55～16:25	南青葉台会館駐車場
8月4日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
8月18日(木)	14:25～15:05	市町千代田神社
9月1日(木)	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
8月5日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
8月19日(金)	14:25～15:05	大師町集会所前
9月2日(金)	15:20～16:00	清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by **TONE**

公民館の講座や教室など				
		※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。		
公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	普通救命講習Ⅰ～命を守るが第一・心肺蘇生法やAEDの使い方を学びましょう～ 	8月27日(土) 午前10時～正午	16人	8月3日～19日
	絵本とこどものお部屋 ～ことばの中にぬくもりが～	9月3日(土) 午前10時～11時30分	5組 10人	8月3日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	自分史づくりなどで脳を活性化 「セカンドライフも楽しみたい!」 	9月7日(水)・14日(水)・21日(水) 午前10時～11時30分	15人	8月3日～
	公民館クラブ一日体験「太極拳」	9月3日(土)午後1時～3時	5人	8月3日～
川上公民館 (☎65-1612)	知って安心!備えて安心!その② 「在宅避難のススメ」 	9月1日(木) 午前10時～午前11時30分	15人	8月3日～
	知って安心!備えて安心!その③ 風水害に備える「防災脳ストレッチ」 	9月8日(木) 午前10時～午前11時30分	15人	8月3日～
	知って安心!備えて安心!その④ 「もしものときのアクションプラン」 	9月22日(木) 午前10時～午前11時30分	15人	8月3日～
高向公民館 (☎54-4548)	～大人の社会見学のおさそい～ ふるさと歴史学習館へ行ってみよう 	9月8日(木) 午前10時～午前11時30分	12人	8月3日～23日
南花台公民館 (☎63-1131)	公民館クラブ 「英会話教室(初級)」一日体験	8月12日(金) 午前9時30分～10時30分	15人	8月3日～
三日市公民館 (☎62-6155)	野菜栽培の豆知識と切り花 	8月24日(水) 午前10時～11時30分	20人	8月3日～
	地域をえがおに!食が人をつなぐ フードバンク・フードドライブ 	9月8日(木)、10月6日(木) 午後2時～3時	20人	8月3日～



定員 20人(先着順)

参加費 300円(保険代含む)

申込 8月26日～28日に電話で左記へ▽受付は午前9時～午後4時

関かわちながの観光ボランティア倶楽部(☎26・7353)

定員 15人(先着順)

参加費 500円

チャリフェス2022

人気のキックバイクレースを芝生広場で開催します。花の文化園特設コースを走り最速タイムを競いましょう。優勝者には賞品があります。

とき 8月21日(日)午前10時～午後3時

※詳細は花の文化園ホームページをご覧ください。

関花の文化園(☎63・8739)





当日連絡のつく電話番号を記入して左記へ

関木根館(☎64・8151)

多肉植物を飾る3wayフレームづくりとアレンジメント

●木根館と花の文化園コラボ企画

おおさか河内材の杉を使い、多肉植物を飾るフレームを作ります。作ったフレームへの多肉植物の寄せ植えや育て方の講習もあります。

とき 9月23日(祝)午前9時30分～正午

ところ 木根館(集合)、花の文化園

定員 12人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴が必要。

参加費 2850円(入園料込み)

申込 8月9日から電話かメール(event@sinin.org)イベント名、住所、氏名、年齢、

当日連絡のつく電話番号を記入して左記へ

関木根館(☎64・8151)

ネイティブの先生と英語でゲーム・ダンス・文字遊び・絵本など楽しく活動しましょう。

●4・5歳児

とき 8月28日(日)、9月11日(日)・25日(日)午後1時30分～2時と午後2時30分～3時

●小学1・2年生

とき 8月28日(日)午後3時10分～3時50分と午後4時～4時40分、9月11日(日)・25日(日)午前10時30分～11時と午前11時20分～正午

ところ あいつく

定員 各20人(抽選)

申込 開催日の10日前までに市ホームページから

関教育総務課

当日連絡のつく電話番号を記入して左記へ

関木根館(☎64・8151)

ネイティブの先生と英語でゲーム・ダンス・文字遊び・絵本など楽しく活動しましょう。

●4・5歳児

とき 8月28日(日)、9月11日(日)・25日(日)午後1時30分～2時と午後2時30分～3時

●小学1・2年生

とき 8月28日(日)午後3時10分～3時50分と午後4時～4時40分、9月11日(日)・25日(日)午前10時30分～11時と午前11時20分～正午

ところ あいつく

定員 各20人(抽選)

申込 開催日の10日前までに市ホームページから

関教育総務課

当日連絡のつく電話番号を記入して左記へ

関木根館(☎64・8151)

簡単に素早くできておいしい朝食を4品作ります。

とき 9月6日(火)・9日(金)午前10時30分～正午

ところ 保健センター

定員 各6人(先着順)

参加費 300円

申込 8月8日から電話で左記へ

※朝食レシピ集(全25品)は市ホームページにも掲載しています。



関保健センター(☎55・0301)

当日連絡のつく電話番号を記入して左記へ

関木根館(☎64・8151)

簡単に素早くできておいしい朝食を4品作ります。

とき 9月6日(火)・9日(金)午前10時30分～正午

ところ 保健センター

定員 各6人(先着順)

参加費 300円

申込 8月8日から電話で左記へ

※朝食レシピ集(全25品)は市ホームページにも掲載しています。



関保健センター(☎55・0301)

当日連絡のつく電話番号を記入して左記へ

関木根館(☎64・8151)

簡単に素早くできておいしい朝食を4品作ります。

とき 9月6日(火)・9日(金)午前10時30分～正午

ところ 保健センター

定員 各6人(先着順)

参加費 300円

申込 8月8日から電話で左記へ

※朝食レシピ集(全25品)は市ホームページにも掲載しています。



関保健センター(☎55・0301)

当日連絡のつく電話番号を記入して左記へ

関木根館(☎64・8151)

簡単に素早くできておいしい朝食を4品作ります。

とき 9月6日(火)・9日(金)午前10時30分～正午

ところ 保健センター

定員 各6人(先着順)

参加費 300円

申込 8月8日から電話で左記へ

※朝食レシピ集(全25品)は市ホームページにも掲載しています。



関保健センター(☎55・0301)

当日連絡のつく電話番号を記入して左記へ

関木根館(☎64・8151)

簡単に素早くできておいしい朝食を4品作ります。

とき 9月6日(火)・9日(金)午前10時30分～正午

ところ 保健センター

定員 各6人(先着順)

参加費 300円

申込 8月8日から電話で左記へ

※朝食レシピ集(全25品)は市ホームページにも掲載しています。



関保健センター(☎55・0301)

当日連絡のつく電話番号を記入して左記へ

関木根館(☎64・8151)

簡単に素早くできておいしい朝食を4品作ります。

とき 9月6日(火)・9日(金)午前10時30分～正午

ところ 保健センター

定員 各6人(先着順)

参加費 300円

申込 8月8日から電話で左記へ

※朝食レシピ集(全25品)は市ホームページにも掲載しています。



関保健センター(☎55・0301)

スポーツ

市民居合道体験会

対象 小学生以上▽小学生は保護者同伴

とき 9月18日(日)午前9時30分～午後0時30分

ところ 武道館

申込 9月13日までに所定用紙で市民総合体育館メールボックスへ

岡居合道連盟の峯さん

(☎090・8160・5457)

市民スポーツ柔道大会

対象 高校生以上

とき 9月25日(日)午前10時～

ところ 市民総合体育館

種目 柔道試合

定員 30人(先着順)

申込 8月6日～9月3日に

同館メールボックスまたは文化スポーツ振興課へ

岡柔道連盟の宮林さん

(☎54・4758)

秋季バドミントン大会

対象 小学生以上で主審ができる(付添代役可)市内在住・在勤・在学者とバドミントン連盟登録者▽当日登録可▽登録料500円

とき 9月18日(日)午前9時～午後6時

ところ 市民総合体育館

種目 男女シングルス1～3部、小学生・中学生の部

参加費 社会人・大学生1200円、高校生500円、中学生以下300円(当日徴収)

●体験教室も同時開催

対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤の初心者(小学生は保護者同伴で)

とき 9月18日(日)午前9時～11時30分

定員 30人(先着順)

参加費 300円

申込 大会・体験教室ともに8月21日～9月4日に同館メールボックスへ(電話不可)

岡バドミントン連盟の井脇さん

(☎090・2590・7248)



リズムジャンプ～チャレンジ20～

スポーツリズムトレーニングの基本となるリズムジャンプ。厳選した20種類のジャンプパターンにチャレンジします。

対象 小学生

とき 8月21日(日)・23日(火)・25日(木)・28日(日)・30日(火)・時間

間はクラスAⅡ午前9時30分～10時20分、クラスBⅡ午前10時30分～11時20分

ところ 市民総合体育館

定員 各10人(先着順)

参加費 4400円(1回1100円)

申込 8月2日から電話で左記へ

岡市民総合体育館

(☎65・0121)

トレーニング講習会

市民総合体育館トレーニング室のご利用には、講習会の受講が必要です。

対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者

とき ①8月11日(祝)・27日(土)・9月19日(祝)・10月9日(日)・29日(土)・11月26日(土)午前10時～、②9月9日(金)・11月11日(金)午

後7時～▽いずれも2時間

定員 各回15人(先着順)

受講料 500円

申込 電話または直接市民総合体育館へ▽顔写真(縦3センチ×横2.5センチ、裏面に氏名記入)、身分証明書、障がい者手帳(お持ちの人)が必要

※当日申込不可▽有効期限から6か月以内に更新していない人は再受講が必要。

●トレーニング相談会

トレーニングマシンの使い方や効果的な筋トレなどの相談会です。

対象 トレーニング室利用者

とき 8月3日(水)・17日(水)・9月7日(水)・21日(水)▽午前9時～9時50分・11時10分～正午

※トレーニング室利用料金が必要です▽詳細は左記へお問い合わせ。

岡市民総合体育館

(☎65・0121)

申込 8月3日までに、文化・スポーツ振興課または赤峰市民広場管理棟(電話不可)へ

岡水泳連盟の大平さん

(☎090・1144・5987)

インディアカ夜間教室

対象 小学校4年生以上の市内在住・在学・在勤者

とき 9月3日(土)・10日(土)・17日(土)▽いずれも午後6時30分～8時45分▽3回シリーズ

ところ 市民総合体育館

参加費 大人200円、小・中学生100円▽各日徴収持ち物 体育館シューズ

※当日直接会場へ。

岡インディアカ協会の曾領さん

(☎65・1705)

寺ヶ池公園フリーマーケット

出店グループ

対象 18歳以上の人を代表とするグループ

とき 10月22日(土)午前9時～午後3時

ところ 寺ヶ池公園噴水広場

募集数 19店舗(先着順)

参加費 1ブース2500円

申込 8月16日～19日に電話で左記へ

※決定したグループには、9月6日午後1時30分から説明会を開催します。

岡公園緑化協会

(☎56・1155)

生活情報展参加団体

来年3月3日・4日に開催する生活情報展の参加団体を募集します。

対象 環境・消費者問題・地域社会や高齢者問題などに取

り組んでいる団体

申込 8月31日までにかわちながの消費者協会へ

ながの消費者協会へ

ス、55歳以上

②女子ダブルス

とき 9月8日(木)午前8時30分～午後7時(予備日9月15日(木))

種別 A Bクラス、C Dクラス

定員 ①②各30組(抽選)

参加費 1組3000円(当日徴収)

申込 8月1日～25日にメール

ス、55歳以上

②女子ダブルス

とき 9月8日(木)午前8時30分～午後7時(予備日9月15日(木))

種別 A Bクラス、C Dクラス

定員 ①②各30組(抽選)

参加費 1組3000円(当日徴収)

申込 8月1日～25日にメール

ス、55歳以上

②女子ダブルス

とき 9月8日(木)午前8時30分～午後7時(予備日9月15日(木))

種別 A Bクラス、C Dクラス

定員 ①②各30組(抽選)

参加費 1組3000円(当日徴収)

申込 8月1日～25日にメール

ス、55歳以上

②女子ダブルス

とき 9月8日(木)午前8時30分～午後7時(予備日9月15日(木))

種別 A Bクラス、C Dクラス

定員 ①②各30組(抽選)

参加費 1組3000円(当日徴収)

申込 8月1日～25日にメール

ス、55歳以上

②女子ダブルス

とき 9月8日(木)午前8時30分～午後7時(予備日9月15日(木))

種別 A Bクラス、C Dクラス

定員 ①②各30組(抽選)

参加費 1組3000円(当日徴収)

申込 8月1日～25日にメール

ス、55歳以上

②女子ダブルス

とき 9月8日(木)午前8時30分～午後7時(予備日9月15日(木))

種別 A Bクラス、C Dクラス

定員 ①②各30組(抽選)

参加費 1組3000円(当日徴収)

申込 8月1日～25日にメール

ス、55歳以上

スペランツァ大阪を応援しよう！
河内長野市民デー
9.4 午後4時キックオフ (開場は午後2時 30分)
スペランツァ大阪 VS アンジュヴィオレ広島
ヤンマーフィールド長居 (大阪市東住吉区)
なでしこリーグ1部所属の女子サッカーチーム「スペランツァ大阪」が、市内在住・在学・在勤者を対象に、無料でホームゲームを観戦できる「河内長野市民デー」を開催します。同チームは、本市とホームタウン契約を締結しており、UR団地集約跡地を活用し南花台地区で建設を計画しているサッカースタジアムを本拠地として活動する予定をしています。ぜひこの機会にご来場ください。
※当日は下記の「入場チケット引換券」に必要枚数を記入・持参のうえ、入場ゲート横の河内長野市ブースにお越しください。入場チケットと交換します。
※当日は、府立長野高校の和太鼓部「城」が演奏します。
※チーム情報などは、右記ホームページをご覧ください。
岡政策企画課
スペランツァ大阪ホームゲーム(9月4日)
河内長野市民デー 入場チケット引換券
引換枚数 _____ 枚
▶未就学児と児童、生徒、学生(大学院を含む)は入場無料につき本券は不要 ▶本券コピー使用可

(kawatinagano.teniren@gmail.com)▽参加種目、ペアそれぞれの住所、氏名、年齢、電話番号、あれば所属団体、連盟登録の有無を記入)かファクスで左記へ
岡テニス連盟の鎌田さん
(☎62・5479)

※参加団体は9月9日の説明会にご出席ください。

岡かわちながの消費者協会

(消費生活センター内、☎56・2360)

寺ヶ池公園フリーマーケット

出店グループ

対象 18歳以上の人を代表とするグループ

とき 10月22日(土)午前9時～午後3時

ところ 寺ヶ池公園噴水広場

募集数 19店舗(先着順)

参加費 1ブース2500円

申込 8月16日～19日に電話で左記へ

※決定したグループには、9月6日午後1時30分から説明会を開催します。

岡公園緑化協会

(☎56・1155)



- 高齢者
- 自治会
安全安心
- 暮らし
障がい者
- 健康
教育
- 子育て
- 事業所
- 就労
年金
- 税金
人権
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
お知らせ
- 相談

相 談					
※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	毎月第1・3火曜日 午後10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎ 06-6315-7600) ※予約受付：平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	8月21日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部河内長野相談会担当 (☎ 090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	8月13日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部河内長野市担当の山下さん (☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許可など	8月27日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室まちのれん(けい)室市民相談会 (☎ 54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約も可)	8月18日(木) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局 (☎ 25-6250)	所得税や相続税、経理など	8月9日(火)・23日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎ 090-8967-2750)	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	8月4日(木)・18日(木)、9月1日(木)午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談★	産業観光課	就労に関する相談▷オンライン相談可	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ポラリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	8月18日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	①8月10日(水)・②24日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②小山田中央集会所	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく (☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル (☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師 保育士など

●編集後記●
▼今年は8月11日が3年ぶりに「山の日」です。キャンプやトレッキングで山を訪れることもあるかと思いますが、事前の準備は万全に。ちなみに私は気力と体力不足で山向きではないです(大喜多)▼今年のモックルコインはスマホアプリで提供。他市のものを登録してみました(思っていたより簡単に登録できました。事業者にも個人にも簡単便利な電子コインが普及していき、地域活動や経済が活性化するといいですね(熊倉)▼がん検診、私もご無沙汰気味です。誕生月に受診後ケーキを買って、友人と一緒に受診後ランチするなど、にんじんぶら下げ式で予定に組み込もうと思います(山崎)▼今月のエールはワークサポートなないろ。メリハリのある生活が活力源になるという話は常に実感。グラグラしてるとやる気なくなり、やる気がないから更にだらだら…気を付けます(永田)

文化祭に出品・出演を
種目 切手、フラワーデザイン、書、謡曲、川柳、書法篆刻、華、太鼓、茶会、日舞・新舞踊、民謡、造花、箏・三絃・尺八、吟詠、郷土研究、合唱、美術、ワールドダンス、郷土音楽
ところ ラブリーホールまたはキックス
申込 電話で左記へ
※各種目の締切日や参加費などは市ホームページでご確認ください▽開催時間は本紙10月号に掲載予定▽各作品の大きさには制限があります。
図文化連盟事務局(ラブリーホール内、☎56・6100)
市長表彰候補者の推薦を
●お知り合いにいませんか
永年(10年以上日常的に継続)にわたり、市政の推進に大きく貢献し市民の模範として公共的な活動を行っている個人や団体をご推薦ください。
推薦方法 規定の様式に、住所、氏名(団体名)、活動内容、あなたの住所、氏名、電話番号を記入して8月16日(必着)までに秘書課へ▽様式は秘書課で配布▽市ホームページか

らダウンロード可
※応募後、関係団体に照会のうえ、市長表彰審査会で厳正に審査し、11月3日の「文化の日」に表彰します。
閩秘書課
その他お知らせ
くすのかホールの臨時休館
清見台コミュニティセンター・地域福祉センターは、くすのかホールちびっこまつりのため休館します。
とき 8月21日(日)
閩くすのかホール (☎62・7799)
緑化樹を無料配布
学校や工場、集会所などに緑を増やそうと考える団体に無料で緑化樹を配布します。
対象 自治会やPTAなど
種類 高木Ⅱキンモクセイ、イロハモミジ、サルスベリ、ソメイヨシノ、ハナミズキなど(12種類)、低木Ⅱアオキ、ヒラドツツジ、ユキヤナギ、アジサイなど(9種類)、つる植物Ⅱキツタ、ナツツタ、ツキヌキニンドウなど(5種類)

献血にご協力を
対象 18歳～64歳で体重50kg以上の人(男性は17歳から可)▽60歳～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)
とき・ところ 8月4日(木)午後2時30分～4時30分Ⅱ寺元
配布時期 来年2月から3月ごろ
申込 8月29日までに左記へ
※植え付けや管理は申請団体で▽1か所あたり高木2本以上の申請が必要▽低木・つる植物の配布本数は高木1本あたり合計5本以内▽本数には限りがあります。
閩公園河川課

訂正
本紙7月号で、「旧三日市交番常設展」の開催日に記載漏れがありました。お詫びして訂正します。
正：7月16日(土)～来年1月9日(祝)(特別開館中を除く)の土・日・祝日
閩文化財保護課
記念病院、8月9日(火)午前10時～正午と午後1時～4時30分Ⅱイズミヤゆいテラス
※当日直接会場へ。
閩社会福祉協議会 (☎65・0133)

南花台モビリティ「クルクル」の取り組みが「夏のDigi田甲子園」本選に出場

国では、デジタル技術の活用により地域の課題が解決され、住民の暮らしの利便性と豊かさの向上につながる取り組みを広く募集し、特に優れたものを総理大臣が表彰する「夏のDigi田甲子園」を開催しています。これに、南花台モビリティ「クルクル」の取り組みが府代表として選ばれ出場しています。みなさんもぜひご投票ください。
投票期間 8月15日(月)まで▷右記QRコードから投票できます
閩政策企画課



地域による地域のための
ポータルサイトも
チェック▶



Tsunagaru かわちながの



一般社団法人なないろ
楠町東 1585-3 辻ビル4階
☎ 50-0170



障がいがある人たちに、就労や社会参加の機会を提供する就労継続支援事業所を運営している成願さん。もとは違う仕事をしていたが、事業所を経営する友人から話を聞き、福祉に関心があった成願さんは一念発起。じっくりと事業構想を練り、夫婦二人で協力して平成27年にワークサポートなないろを立ち上げます。現在では、様々な年齢の人が20人以上在籍し、商品の袋詰めなどの軽作業やポストティングを行っています。

「障がいや引きこもりなどで、社会参加ができないと困っているのであれば声を上げて欲しい。それぞれの状況に合わせ、週に一度外出する機会を作ったり、決まった時間に事業所で働いて生活リズムを整え就労への自信をつけ

てもらったり。働くときはくたくたになるまで働き、遊ぶときは遊ぶ。そんなメリハリのある、ありふれた日常を送るサポートを行っています」と笑顔で語る成願さん。心身ともに健康になり、活力源になればと一人ひとりに配慮しながら支援しています。

「本人の意思を尊重し、続けるもやめるも自由、でも自身の幸せが何で、それに何が必要かを考えて欲しい」。真摯に向き合う成願さんを慕い事業所を卒業後も相談に来たり、元氣な姿を見せに来てくれる人もいます。「だれもが社会を構成する一員として自分で稼いで地域を活性化してほしい。そのために地域の連携を深め、共生社会を創っていききたいです」と成願さんは力強く語ってくれました。



Report22

一人ひとりと向き合い
社会参加をサポート
ワークサポートなないろ 成願さん



1 ここがいいね



①スタッフが協力しながらサポート
②毎月の誕生日会や旅行などのお楽しみイベントも
③商工会の創業セミナーOBとして講師を担当
④製品は奥河内くろまろの郷にも納品
⑤栄養士の職員が作る特製ランチ