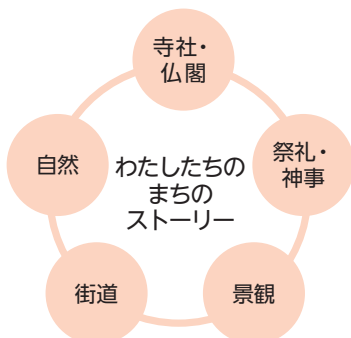


河内長野市は、高野街道をはじめ、大沢街道や天野街道など幾つもの街道が交わっていることから、交通の要衝として古くから人々の往来が盛んでした。また、修験道の開祖といわれる役行者や高野山を開いた弘法大師 空海など歴史上の重要人物にゆかりのある観心寺や天野山金剛寺、延命寺など多くの寺社が現在も残ります。加えて自然豊かな岩湧山は、和歌山・大阪・奈良の境にそびえる葛城の峰々に連なり、今も修験道の行者が修行を行っています。このように受け継がれてきた豊かな自然と歴史・文化を未来へ伝えていくための仕組みとして日本遺産は作られました。まちの「ストーリー」は、観光客だけのものではなく市民のみなさんにも知っていただきたいまちの魅力です。ホームページやガイドブック、関連イベントなどで知識を深め、まちじゅうに点在する文化財を訪れてみてください。

自然と歴史あふれる 日本遺産のまち



日本遺産とは、地域に点在する歴史的魅力や文化・伝統をひとつにつないだ「ストーリー」を文化庁が認定したものです。「ストーリー」を活用して地域の活性化を図ることを目的としています。



河内長野市にある3つの日本遺産

令和元年

中世に出逢えるまち ～千年にわたり護られてきた中世文化遺産の宝庫～

《主な構成文化財》観心寺、大沢街道、天野山金剛寺、天野街道・巡礼街道、正御影供、延命寺、八幡神社など

令和二年

女性とともに今に息づく女人高野 ～時を超え、時に合わせて見守り続ける癒しの聖地～

《主な構成文化財》天野山金剛寺、^{べんいちきん}山室生寺（宇陀市）、慈尊院（九度山町）、不動坂口女人堂（高野町）など

令和二年

葛城修験 ～里人とともに守り伝える修験道はじまりの地～

《主な構成文化財》葛城修験14～18番経塚、岩湧寺、光滝寺、光滝寺炭焼不動など

知ればもっと好きになる

市では、日本遺産をわかりやすく解説した冊子を多数作っています。観光施設や観光案内所に配置していますので、これらを持ってご家族や友人と日本遺産巡りをしてみませんか。



▲小中学生向けのパンフレット
文中の漢字にふりがなを付けるなど読みやすく工夫し、歴史学習にも活用しています。

公式アプリが
できました
中世へGo!
中世に出逢えるまちを
体感するアプリ
(詳細は5ページ)

特集

日本遺産のまち河内長野

まちの ストーリーを 語れるひとに

「河内長野ってどんな所？」
そう聞かれた時、みなさんは
どんなふうに答えていますか。
住んでいるまちの歴史や文化は、
知らなくても困りませんが、
知っていると景色の見え方が変わり、
愛着が持てるものです。
3つの日本遺産に認定される
本市には、まちじゅうに
そんな歴史が受け継がれています。
図産業観光課・文化財保護課



高野街道

広報

かわちながの

6

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations

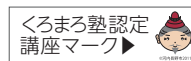
June 2022 No.1184

目次 Contents

- 02 特集 日本遺産のまち河内長野
- 06 情報ピックアップ
新しい市民の代表決まる、マイナポイント第2弾、就職氷河期世代対象市職員募集
- 08 新型コロナウイルス関連情報
情報ひろば
保険・年金9、協働9、障がい者10、健康10、人権11、暮らし12、就労14、高齢者16、税金17、子育て21、安全安心24、公表26、事業所28、催し・講座28、スポーツ32、募集34、その他お知らせ34、相談35
- 09 手話で語ろう③
- 10 市長コラム
ちょっと見てみて！
市民が撮る身近なニュース写真
- 13 介護予防コラム
いつまでも心豊かにこのまちで⑬
- 17 Photo News まちの話題をお届けします
- 18 市民の横顔 FACE 日本一の鳥の巣コレクター
- 20 エール KAWACHINAGANO ②③
- 36

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶
先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。



新型コロナウイルス感染症の感染状況により催しなどが中止・延期となる場合がありますので、最新情報は問い合わせ先にご確認ください▶参加の際は感染予防対策の徹底をお願いします。

市の人口・世帯数4月末日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
101,194(-82)	47,658(-35)	53,536(-47)	47,520(+17)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎ 0721-53-1111（代表）

京都国立博物館で特別展が開催

同博物館では、平成28年～令和元年に観心寺と天野山金剛寺の文化財調査を行い、その成果を公開するため特別展が開催されます。普段は見る事ができない貴重な文化財も公開されますので、ぜひご覧ください。



新発見 板絵種字五社明神図 (観心寺蔵)



新発見 厨子入愛染明王坐像 (天野山金剛寺蔵)

河内長野の霊地 観心寺と金剛寺 — 真言密教と南朝の遺産

とき 7月30日(土)～9月11日(日)午前9時～午後5時30分▷入館は午後5時まで▷月曜日は休館

観覧料 1200円 (大学生600円、高校生300円、中学生以下無料) ※期間中、記念講演会などもあります▷詳細はホームページをご覧ください。

〒京都国立博物館 (☎075-525-2473)

※記念講演会(7月30日開催分)と同じ内容の講演会を8月に図書館でも開催予定▷詳細は本紙7月号に掲載。

日本遺産「中世に出逢えるまち」デジタルスタンプラリー

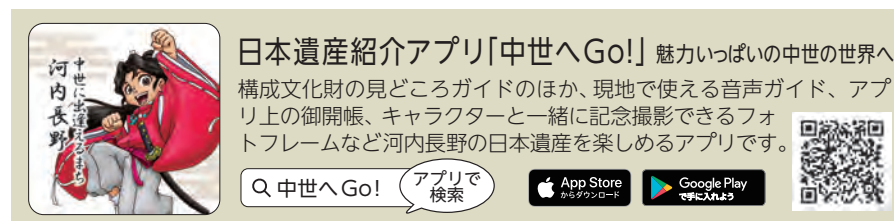
日本遺産「中世に出逢えるまち」の構成文化財などを巡るスタンプラリーを開催します。スマートフォンを使ってスタンプを集めると、河内長野の特産品などが抽選で当たります。

とき 7月30日(土)～9月11日(日)

対象施設 観心寺・天野山金剛寺・延命寺・京都国立博物館・道の駅奥河内くろまろの郷ほか

参加方法 日本遺産紹介アプリ「中世へGo!」をダウンロード後、対象施設にあるQRコードを読み取り▷詳細は市ホームページをご覧ください

固産業観光課



三名利住職が語る 河内長野と日本遺産

観心寺、天野山金剛寺、延命寺は、日本遺産を構成する多くの国宝や文化財を持つ寺院です。

この三寺院の住職のみなさんに認定後の状況や今後の展望について聞きました。

最後にはある企画で盛り上がる意外な展開に…



延命寺の紅葉

— 日本遺産に認定されてから感じた変化は

堀住職 市外の方は、国宝を見に来られて初めて日本遺産について知られた方が多いように思います。

上田住職 延命寺でも、紅葉の名所であることを知った人たちが多く来られました。

永島住職 認定直後にコロナ禍になり、外国人観光客の誘致にはつながっていませんが、地元のみなさんに河内長野の良さが伝わったのではないかと思います。

— コロナ前後での寺院の取り組みの変化や今後期待するのは

堀住職 コロナ禍であっても心の平安を求めている人が多かったです。今は、法要をコロナ前と同じ状況に戻していきたいと思っています。

上田住職 恒例行事などを徐々に戻したいと思っています。今後は、日本遺産のストーリーを国内外の観光客の方にどのような形で伝えるかを模索しています。



天野山金剛寺の国宝三尊

に体感してもらおうのかを考えなければならぬと思います。

永島住職 国内外の観光客の方々が、日本遺産を知って来ていたのだいたいに、地元の方が日本遺産のことを説明できることが大切だと思います。また、高野山や金剛山への行き帰りにも立ち寄ってもらえるような情報発信にも期待します。

— 日本遺産を盛り上げるための提案などは

永島住職 公式アプリ「中世へGO!」は、スマートフォンなどで、通常非公開の秘仏を見ることができたり、音声ガイドが聞けたりと機能がたくさんあります。4月の特別公開の時には好評でした。

上田住職 音声ガイドは博物館でもよく利用されていますね。若者向けにもこういったアプリを使った事業は良いと思います。

堀住職 公式アプリを使ったデジタルスタンプラリーは楽しいと思います。協力店などに日本遺産のマークを貼ってもらうなどすると、日本遺産をもっと知っていただく機会となるのではないのでしょうか。

上田住職 観光客の方は食事を楽しみにされているものですが、周辺に飲食店が少ないのが課題ですね。

永島住職 楠木正成が考案したといわれる「楠公めし」をヒントに大学生と協力し、弁当とおはぎを作りました。コロナ禍で販売できていないのですが、ストーリー性のあるご当地グルメが必要だと思います。

堀住職 確かに「食」は大切。例えば私たち3人で考える「精進カレー」なんてどうでしょう。

永島住職 精進カレーはいいですね。

上田住職 ぜひやりましょう。

堀住職 この「精進カレー」をレトルトにできれば、お土産にもなりそうですね。



観心寺の楠木正成像

アプリや音声ガイドを使って楽しく理解を深めて

延命寺 上田 霊宣師

コロナ禍でも心の平安を求めている人は多い
天野山金剛寺 堀 智真師

これをきっかけにもっと
地元の良さを知ってほしい
観心寺 永島全教師

マイナンバーカードを取得してポイントをもらおう
マイナポイント第2弾



マイナポイントってなに？
マイナンバーカードを使って予約・申込をし、選んだキャッシュレス決済サービス(※)でチャージや買い物をすると、ポイントがもらえる仕組みです。
※QRコード決済(〇〇Pay)や電子マネー(交通系のICカード)、クレジットカードなどのこと。

マイナンバー
総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

- ①マイナポイント第1弾に申し込んでいない人
上限5000円相当のポイントを付与(マイナンバーカードをこれから取得する人も含む)
- ②マイナンバーカードの健康保険証としての利用
申込みを行った人17500円相当のポイントを付与
- ③公金受取口座の登録を行った人17500円相当のポイントを付与
- マイナンバーカードの申請期限 9月末まで
マイナポイント申込期限 令和5年2月末まで
申込に必要なもの マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時の4ケタの暗証番号▽③は加えて銀行口座の通帳など必要
- ※②について市役所での登録手続き支援を6月下旬から予定しています。混雑が予想されるためお時間に余裕を持ってお越しください。なお、マイナポイント予約・申込は、コンビニ、携帯電話ショップ、郵便局やスマートフォンでも可能です。
※詳細は、ホームページや左記フリーダイヤルなどご利用ください。



就職氷河期世代対象
市職員募集

■一般職員採用

職種		募集人数	年齢要件
事務職員	事務	10人程度	昭和45年4月2日から昭和62年4月1日に生まれた人
	保健師(※)	1人程度	
技術職員	土木(※)	2人程度	
	建築(※)	2人程度	

※保健師、土木、建築については、上記の他にも受験資格があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

就職氷河期世代の就業を支援するため、職員採用試験を実施します。
職種・募集人数など 左表のとおり
採用予定日 令和4年10月1日
募集案内・エントリーシート 市ホームページからダウンロード
申込 6月8日までに①市ホームページ内の「令和4年度市職員採用試験(令和4年10月採用予定)」の「受験申込」から必要事項を入力し、②エントリーシートに写真を貼付して郵送(6月5日消印のものまで受付)で左記へ
問総務課



候補者氏名	得票数	
橋上 和美	3,934	当選
奥村 亮	2,914	当選
土井 昭	2,634	当選
吉竹 英行	2,286	当選
桂 聖	2,180	当選
峯 満寿人	2,166	当選
浦山 宣之	2,053	当選
大原 一郎	1,901	当選
西田 善延	1,842	当選
宮本 哲	1,829	当選
堀川 和彦	1,752	当選
三島 克則	1,569	当選
道端 俊彦	1,546	当選
若林 靖	1,510	当選
駄場中 大介	1,508	当選
奥井 良一	1,429	当選
工藤 敬子	1,423	当選
丹羽 実	1,372	当選
仲川 学	1,048	
山岡 崇	918	
宮田 純一	780	
吉仲 秀樹	191	
早崎 武	93	

新しい市民の代表決まる

●投票率は45.03%
4月24日、任期満了に伴う市議会議員一般選挙が行われ、定数18に対し、23人が立候補し、左表の結果となりました(敬称略)。また、投票率は前回(平成30年)を約0.43ポイント上回りました。

●議長・副議長などが決定
5月に開かれた市議会臨時会で、議長には自民党・市民クラブ・無所属議員の会の桂聖氏、副議長には日本共産党の駄場中大介氏が選出されました。なお、各委員会の正・副委員長は左表のとおりです。

●議会選出の監査委員が決まる
議会選出の監査委員には大阪維新の会の橋上和美氏が選任されました。

問選挙管理委員会事務局
問監査委員会事務局

委員会名	委員長	副委員長
議会運営委員会	大原 一郎	土井 昭
総務常任委員会	峯 満寿人	大原 一郎
都市環境・経済常任委員会	道端 俊彦	工藤 敬子
福祉教育常任委員会	橋上 和美	浦山 宣之
予算常任委員会	道端 俊彦	浦山 宣之
決算常任委員会	堀川 和彦	三島 克則
広報委員会	橋上 和美	奥井 良一



保険・年金

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した場合や、感染により死亡した場合、申請に基づき保険料を減免できる制度があります。※要件など詳細は左記へお問い合わせください。

健康保険料の

日曜臨時納付相談窓口を開設

平日お忙しい人はご利用ください。

とき 6月19日(日)午前9時～正午

健康保険料の

日曜臨時納付相談窓口を開設

平日お忙しい人はご利用ください。

とき 6月19日(日)午前9時～正午



保険・年金

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した場合や、感染により死亡した場合、申請に基づき保険料を減免できる制度があります。※要件など詳細は左記へお問い合わせください。

健康保険料の

日曜臨時納付相談窓口を開設

平日お忙しい人はご利用ください。

とき 6月19日(日)午前9時～正午

健康保険料の

日曜臨時納付相談窓口を開設

平日お忙しい人はご利用ください。

とき 6月19日(日)午前9時～正午

令和4年度保険料率

	医療分	後期支援分	介護分
所得割	8.12%	2.66%	2.48%
均等割	29,709円	9,426円	18,306円
平等割	29,944円	9,500円	0円
限度額	630,000円	190,000円	170,000円

令和4年度保険料率

	医療分	後期支援分	介護分
所得割	8.12%	2.66%	2.48%
均等割	29,709円	9,426円	18,306円
平等割	29,944円	9,500円	0円
限度額	630,000円	190,000円	170,000円

令和4年度保険料率

	医療分	後期支援分	介護分
所得割	8.12%	2.66%	2.48%
均等割	29,709円	9,426円	18,306円
平等割	29,944円	9,500円	0円
限度額	630,000円	190,000円	170,000円

令和4年度保険料率

	医療分	後期支援分	介護分
所得割	8.12%	2.66%	2.48%
均等割	29,709円	9,426円	18,306円
平等割	29,944円	9,500円	0円
限度額	630,000円	190,000円	170,000円

令和4年度保険料率

	医療分	後期支援分	介護分
所得割	8.12%	2.66%	2.48%
均等割	29,709円	9,426円	18,306円
平等割	29,944円	9,500円	0円
限度額	630,000円	190,000円	170,000円

令和4年度保険料率

	医療分	後期支援分	介護分
所得割	8.12%	2.66%	2.48%
均等割	29,709円	9,426円	18,306円
平等割	29,944円	9,500円	0円
限度額	630,000円	190,000円	170,000円

傷病手当金について (国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者)

新型コロナウイルス感染症に感染または感染の疑いがある時に休みやすい環境を整備することで感染拡大を防ぐため、市国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者のうち、次の①～③すべてに該当する人に傷病手当金を支給します。

対象 ①勤務先から給与などの支払いを受けている人、②本人が感染または感染の疑いがあり療養のために勤務できず、その期間が連続した3日間を含み4日以上ある人、③勤務できなかった期間について給与などの全部または一部が支給されない人

支給額 直近の継続した3か月間の合計給与額を就労日数で除した金額×3分の2×支給対象となる日数

※傷病手当金より給与などが少ない場合にはその差額を支給します▷1日あたりの支給額には上限があります。

支給対象となる日数 勤務できなくなった日から連続した3日間を経過した日(4日目)以降で、勤務を予定していた日数

適用期間 傷病手当金の支給を開始する日が令和2年1月1日～(終期は市ホームページでご確認を)

申込 市ホームページに掲載している申請書、医師の意見書や事業主の証明書などを郵送で下記へ

※詳細は下記へお問い合わせください。

国民健康保険課

新型コロナワクチン4回目接種について

4回目の新型コロナワクチン接種が始まります。3回目の接種から5か月が経過した、①60歳以上の人、②18歳以上60歳未満のうち、基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人が対象です。

※①には接種券を順次送付、②は接種券送付には市へ別途申請が必要となります。

その他、新型コロナワクチンの最新情報については市ホームページをご確認ください。

新型コロナワクチンコールセンター
受付時間：平日午前9時～午後5時30分

市ホームページ▶

☎0721-26-8135
FAX 0721-56-5160



※おかけ間違いのないようご注意ください。

「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント

夏を迎えるにあたり、十分な感染症予防を実施しつつ、熱中症予防も心がけましょう。

①状況に応じマスクをはずす

屋外で人との距離(2メートル以上)を確保できる場合は、マスクをはずしましょう。

②暑さを避ける

外出時は、暑い日や時間帯は無理を避け、日陰など涼しい場所へ移動したり、日傘や帽子を活用しましょう。

③こまめに水分補給

のどが渇いてなくても、こまめに水分補給し、

汗をかいた時は塩分も補給しましょう。

④エアコン使用中もこまめに換気

窓など2か所を開け、扇風機や換気扇を併用し換気しましょう。

⑤暑さに備えた体力づくりと体調管理

日ごろから体温測定、健康チェックを行い、体調が悪い時は、無理せず静養しましょう

国民健康センター(☎55-0301)



日常生活用具の
給付対象を追加

①自家発電機②外部バッテリー
人工呼吸器に加え、在宅での
パルスオキシメーター、電
気式たん吸引器、ネブライザ
（吸入器）の使用者を追加
します。①と②は同時に申請
できるようにしました。

③視覚障がい者用読書器

これまでの読書器に、撮像
した活字を文字として認識し
音声信号に変換して出力でき
る性能を追加します。併せて
機器の名称も変更しています。
※給付基準などの詳細は、左
記までお問い合わせください。
障がい福祉課

手話ステップアップ講座

市の手話通訳者登録を目指
して技術向上を図ります。
対象 市内在住・在勤・在学
で、手話奉仕員養成講座基礎
課程を修了した人
とき 6月27日～11月の月曜
日のうち10回▽いずれも午後
6時30分～8時20分
ところ 市役所

健康

6月4日～10日は
歯と口の健康週間

歯と口は、健康に生きてい
く力を支えてくれる大切なも
のです。歯の寿命が延びるこ
とは、健康を保つことにつな
がります。生涯を通じてかか
りつけ歯科医を持ち、定期的
に受診しましょう。

国民健康センター

（☎55・0301）



COLUMN [コラム]



手話でコミュニケーションが
できる社会を
西之山町の中野さん

※ろう者＝聴覚に障がいのある人のうち、
手話を意思疎通の手段として用いる人

私は1歳の時に高熱が出
て、薬の副作用で両耳が聞
こえなくなりました。家族
の中では自分だけがろう者
でした。他の家族は手話を
覚えていなかったもので、私
と家族のコミュニケーション
の方法は、身振り口語（相
手の話す内容を口の動きで
読み取る方法）でした。家
族が普通に会話をしていた
も、何を言っているのかよ
くわからないこともありま
した。私が「何と言った
の？」と聞くと、母親から
怒られたりもして、私はた

ただただ困っていたのを覚
えています。
ろう学校（現聴覚支援
学校）へは小学部から通
い始め、高等部を卒業し
てからは、机などを作る
会社に就職しました。そ
の会社には、自分と同じ
聴覚障がいの方がいたの
で、仕事でも手話で話し
合ったり、休憩中も
たわいもない話をしたり
していました。休日には
一緒に遊びに出かけたこ
ともあります。
その後入社した船の模
型を作る会社では、手話
ができる方がいなかった
ので、図面を指さしなが
ら、筆談と身振りでコミ
ュニケーションを取って
いました。休憩中はひと
りでいることが多く、一
緒に働いている方に手話
を覚えてもらえたら嬉し
いなと思い、私からあい
さつなどの簡単な手話を
伝えてみました。そうす

覚えておきたい簡単な手話



コミュニケーション
両手でcを作り、かみ
合わせて交互に前後に
動かしします

ると、社長や他の方が手話
を覚えてくれて、少しずつ
手話を交えたコミュニケー
ションを取ることができ
ようになりました。
今は障がい者作業所で働
いています。そこでは、ろ
う者や、手話ができる聞こ
えの方もいます。作業内容
が分からなくなった時は、す
ぐに手話で聞くことができ
たり、休憩中なども手話で
会話ができるのでとても働
きやすいです。
みなさんもぜひ、簡単な
手話でいいので覚えてほし
いと思います。

休日急病診療所（木戸東町2-1、☎55-0300）

内容	内科	歯科
受付時間	土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分

※内科は中学生以下受診不可

富田林病院（富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121）

内容	日曜日・祝日等の小児急病診療体制
受付時間	日曜日・祝休日の午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。

保健センター（木戸東町2-1、☎55-0301）

内容	健康相談（予約制）	栄養相談（予約制）	歯科相談（予約制）
相談日	毎週月曜日（祝休日・年末年始を除く）		
受付時間	午前（詳細はお問い合わせを）		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷電話で同センターへ予約を。

人権

6月23日（木）～29日（水）は男女共同参画週間
～「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ～

この週間に合わせて、講演会、パネル展示
などの啓発活動を行います。

男女共同参画週間講演会＆
第30回おんなとおこのワイワイあごら



藤村麻紀さん

式町水晶さん

藤村麻紀&式町水晶トーク&ライブ「絲～ちがう心ちがう人生を歌でつむぐ」を開催します。

とき 6月25日（土）午後1時30分～

ところ キックス

定員 100人（先着順）

申込 6月1日から市ホームページまたは電話で下記へ

男女共同参画センター（☎54-0003）

『女性のためのつながりサポート河内長野』が
新しくスタートします

●女性のための電話相談

コロナ禍で孤立し、ひとりで悩みや不安を抱えて
いませんか。ひとりで抱えている悩みを誰かに話す
ことで気持ちが楽になること、心の整理をお手伝い
することができます。相談は専門の女性カウンセラ
ーがお聴きしますので、まずは専用番号にお電話く
ださい。

◎秘密は守ります。

◎匿名で相談できます。安心してご相談ください。

◎相談料は無料です（別途通話料がかかります）。

開始日 6月6日（月）

とき 毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日▷午前
10時～午後4時▷年末年始、祝日は休み

相談専用電話番号 ☎090-8967-2750

※生理用品の無償配布も行っています。詳細は市ホ
ームページをご覧ください。

※今後、子育てや就労、健康などをテーマにした女
性のための居場所づくり事業も行う予定です。詳細
が決まり次第、本紙にてお知らせします。

個人権推進課

6月はまちづくり月間
道路クリーンキャンペーン

期間中、府内で違法屋外広告物を追放するキャンペーンが行われます。市でも、主要幹線道路を中心に違法屋外広告物の撤去活動を実施しますのでご協力をお願いします。

また、市内の環境美化や景観保全を進めるため、次の団体を募集しています。

- アドプト・ロード参加団体
道路の一定区間で清掃などを自主的に行う自治会や企業などの団体を支援しています。
 - 違法広告物追放推進団体
市から認定され、道路などに違法にはり出された簡易広告物の撤去活動を行う団体を支援しています。
- 申込 電話で左記へ
固道路課

新たな区域で
下水道の供用を開始

市では、快適な生活環境づくりと河川などの水質を保全するため、府と連携して下水道の整備を進めています。

6月1日から、次の区域の一部で、新たに下水道の供用を開始しました。

- 区域 小山田町、高向、市町、上原町、加賀田、木戸1丁目
- 排水設備工事は3年以内に
新たに供用区域になった建物は、供用開始日から3年以内に排水設備工事（くみ取り式トイレを水洗トイレに改造するなど、トイレ・風呂・台所・工場などから出る汚水・雑排水を下水道に流す改造工事）を行ってください。
- 工事は市指定業者で
排水設備工事は、市の指定



清見台で日常生活支援サービスがスタート

生活の中のちょっとした困りごとをサポートする住民主体の支援グループ「清見台高齢者等日常生活支援グループきよまる」の発足式が4月27日に行われました。「きよまる」では移動支援サービスも行うこととしており、発足式に参加した住民は「運転免許を返納しても、きよまるがあれば今までと変わらず気軽に買い物や病院へ行けるので、とても心強く、うれしいです」と話していました。

便利なマイナンバーカードで
コンビニ交付のご利用を

マイナンバーカードがあれば、土日や夜間でも全国のコンビニエンスストアで証明書の発行が可能です。

利用方法 利用者証明用電子証明書の搭載されたマイナンバーカードをキオスク端末（マルチコピー機）にセットし、画面の指示に従ってカード取得時に設定した利用者証明用電子証明書暗証番号（数字4ケタ）を入力し、証明書を取得
※住民基本台帳カードや通知カードでコンビニ交付サービスは利用できません。

取得できる証明書の種類 住民票の写し（本人または同一世帯の人）、印鑑登録証明書（本人のみ）、住民票記載事項証明書（本人または同一世帯の人）、市・府民税所得（課税）証明書（本人のみ）

利用できる店舗 セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど（マルチコピー機が設置されている店舗）

手数料 300円

時間 午前6時30分～午後11時（店舗営業時間のみ）
※システム休止日を除く。

●利用上の注意

- ◎市役所窓口で取得できる証明書とは用紙が異なります（A4サイズの普通紙）。
- ◎発行される証明書には高度な偽造・改ざん防止技術が施されるため、出力されるまで時間がかかります。失敗や故障ではありませんので、その場を離れないでください。
- ◎証明書が複数枚となった場合、市役所窓口のようにホッチキス止めができません。また、2枚目以降の取り忘れがないようお願いします。

◎誤って取得してしまった場合、取得した証明書の交換や返金、差し替えはできません。
◎暗証番号を3回間違うと利用できなくなり、市役所窓口での再設定が必要となります。

●有効期限にご注意を

カードには有効期限があり、再交付には申請が必要です。
◎申請時点で未成年の場合、有効期限は申請日から5回目の誕生日です。有効期限切れとなる人には、地方公共団体情報システム機構より再交付申請の案内が送付されますので、案内に従って再申請してください（無料）。
◎申請時点で成人の場合、有効期限は申請日から10回目の誕生日ですが、搭載されている電子証明書の有効期限は5回目の誕生日です。同機構より電子証明書更新の案内が送付されますので、市役所にカードを持参し、更新申請をしてください。

●受け取りに日曜窓口をご利用ください

マイナンバーカードの受け取りは原則本人のため、臨時の夜間と日曜交付窓口を開設しています。交付通知書（はがき）が届いている人で、平日昼間の受け取りが難しい人はご利用ください。

開催日時は市ホームページで更新していきますので、ご確認ください。

持ち物 交付通知書（はがき）、通知カード、住基カード（持っている人のみ）、本人確認書類（顔写真付きの書類▷運転免許証やパスポートなどは1点、顔写真なしの書類▷保険証や年金手帳などは2点必要）

固市民窓口課

犬と猫のマイクロチップ情報登録について
6月1日から、ブリーダーやペットショップなどで販売される犬や猫はマイクロチップの装着が義務化されました。飼い主になる際には、自身の飼い主の情報に変更する登録が必要となります。

固公益社団法人日本獣医師会
☎03・6384・5320

市長コラム

自動販売機を通して
実現を目指そう！

河内長野市長 島田智明

河内長野市役所の入口2か所、具体的には、バス停側に「楠公さん大河ドラマ誘致」、駐車場側に「大阪南部高速道路事業化」を目指す清涼飲料自動販売機が設置されました。楠木正成公の別称が「大楠公」で、大阪南部高速道路の略称が「大南高」ですので、どちらも「だいなんこう」です。

市としては、自動販売機の設置場所を提供するだけで、電気代を含め費用負担は一切ありません。また、売上の一部が各協議会の活動資金に入りますので、資金調達の有効な手段となっています。

自動販売機を設置しているだけでPR効果が期待できますし、それぞれの入口近辺で署名活動も行っていますので、機運向上につながっています。

すでに市役所以外の場所にも、それぞれの自動販売機が設置されていますが、どちらも広域で取り組んでいますので、市内外への設置を増やしていきます。併せて、引き続き実現に向けて関係機関にも働きかけていきます。

市役所に設置された自動販売機



**市・府民税の納付を
納期限までに**
令和4年度の市・府民税納
税通知書を6月2日に発送し
ます（所得証明書は6月1日

税金

閩西部地域包括支援センター
(☎56・6600)

知って得する総合相談

介護や認知症のことはもち
ろん、なんでも気軽にご相談
ください。

対象 65歳以上の市民
とき 6月25日(土)午後1時30
分～3時30分
ところ みのでホール

申込 6月24日までに電話で
左記へ

閩西部地域包括支援センター
(☎56・6600)

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで
脳の認知機能測定も行います。

とき 6月30日(木)午後2時～
4時(相談は1人1時間程度)
ところ 高向公民館

申込 6月23日までに電話で
左記へ

閩東部地域包括支援センター
(☎52・0180)

高齢者

気楽に介護予防 繋がり体操のWai!

簡単な体操などで身体をほ
ぐしましょう。

対象 65歳以上の市民
とき 6月22日(水)午前10時～
10時45分、午前11時～11時45
分

ところ アルカドラッグ河内
長野店(本多町)

定員 各回10人(抽選)
申込 6月14日までに電話で
左記へ

チアエクササイズ教室

●リズムに乗って楽しくフレ
イル予防

イスを使って座位や立位の
ストレッチを行います。脳ト
レ・介護予防・認知症予防に
つながります。

とき 毎週金曜日午前10時30
分～11時30分
ところ 市民総合体育館

定員 10人程度
参加費 1回550円
申込 電話で左記へ▽当日直
接来館も可

閩市民総合体育館
(☎65・0121)

高齢者の運動教室

●精神的な疲労を和らげるヨガ
対象 60歳以上の男女



とき 6月27日(月)午後3時～
4時30分
ところ 三日市市民ホール
(フォレスト三日市内)
定員 15人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申込 6月7日～26日に電話
かファクスで左記へ
閩健康スポーツ連盟の三牧さん
(☎FAX 54・5729)

介護の知恵袋ミニ

対象 市内在住で高齢者を介
護している家族

●家族介護者交流会

介護に役立つ制度をテーマ
に、専門家を交えてお話しま
す。

とき 6月24日(金)午後1時30
分～3時
ところ イズミやゆいテラス

定員 10人(先着順)
申込 6月9日から電話で左
記へ

閩中部地域包括支援センター
(☎55・3451)

●ハーバリウム作りで介護疲
れをリフレッシュ
30分間の交流会も行います。
とき 6月29日(水)午後2時～
3時30分
ところ 千代田公民館

定員 10人(先着順)

介護保険負担限度額制度などの 更新申請を

①負担限度額制度(食費・居住費の減額)

介護保険施設へ入所(短期入所を含む)すると、原則として食費と居住費(滞在費)は自己負担となりますが、次の要件を満たす人は、申請すれば限度額まで減額されます。現在この制度を利用されている人に更新案内を送付しますので、同封のチラシに記載の要件をご確認ください。

要件 世帯全員(世帯が異なる配偶者を含む)が市民税非課税で、預貯金などが一定額以下の人

※申請には預貯金がかかる通帳のコピー(配偶者分含む)が必要です。

②高額介護サービス費受領委任払い制度

介護サービス利用者が府内の介護保険施設に月の初日から末日まで継続して入所した場合、利用者負担額が高額になっても、申請すると上限額(世帯の課税状況により異なる)まで施設への支払いが減額されます。

※①②とも、現在この制度を利用し8月以降も利用を希望する人は、6月30日までに申請してください。

閩介護保険課

～介護予防コラム～
いつまでも ころ豊かにこのまちで⑮

わたしの 元気の秘訣



市内在住の65歳以上のみなさまへ
とおきの「元気の秘訣」をお持ちの人はいらっしゃいませんか? 地域福祉高齢課までご連絡ください。

市内の65歳以上の
人に「元気の秘訣」を
お聞きして、紹介す
るコーナーです。



定期的に体操することが元気の秘訣です

体操が続いているのは 「難しいことをしていない」から

小山田町 クニさん(78歳)

小山田町にある、からたち会集会所。ここで月2回、毎回15人前後の人が集まり体操が続けられています。

「会費なし、世話人なし、茶話会なしが長続きの秘訣」と話すのはクニさん。この体操の会の発起人です。70歳で退職後、友人に誘われて、からたち会集会所での歌声広場に参加。しかし同じ地域の人でもこの集会所

に來たことがない、という人が多いことに気づき、一人でも多くこの集会所を知ってもらえたらという思いで体操の会を始めました。周りからは、「まだ歩けているから体操はいらない」という声を聞くこともありました。が、「歩いていられるからこそ、今を維持するために体操が必要だ」という思いで4年間続けてきました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、残念ながら一時休止していましたが、この春から再始動しています。予約なしで参加できる自由な雰囲気。参加者は、「予約なしだからこそ自分から行こうという気持ちを持てる。体は不自由でみんなど同じ動きはできなくても、自分の意志でここにいる」という主体性を持てるのです」と話していました。

