



サポートブックはーと♡の会

～我が子のオリジナルはーと♡を作りましょう～

サポートブックはーと♡を既にも書いている方、これから書こうと思っている方、書きたいけれど家事や育児に追われてなかなか書けないという方、ひとりで書くのは難しいと思われる方・・・。

今年度は、下記の日程で「サポートブックはーと♡の会」を計画しています。ひとりでモクモクと書き進めても良いですし、他の保護者とアイデアを伝えあいながらの記入や、スタッフと一緒に記入することもできます。わからない所や、書きにくいところは、スタッフがお手伝いさせていただきます。また、各機関からの専門家も支援者として参加していますので、就園のこと、就学のこと、療育のこと…情報収集や、情報交換もできる場です。どうぞご参加ください。

開催日	テーマ	時間・場所
1 5/26 (木)	集団生活の中での気になりごとについて	時間： 10:30～12:00 場所： あいつく子ども交流ホール “ピアはーと”とは・・・ 成長する上で細やかな配慮が必要な子どもさんを持つ保護者の団体で、サポートブックはーと♡を拡げる活動をしています。
2 6/23 (木)	就学相談について *	
3 8/30 (火)	発達面の気になりごとについて	
4 9/30 (金)	就学相談について *	
5 10/24 (月)	療育・受給者証について	
6 11/24 (木)	先輩ママ（ピアはーとさん）に聞いてみよう	
7 1/26 (木)	集団生活の中での気になりごとについて	
8 2/21 (火)	先輩ママ（ピアはーとさん）に聞いてみよう	
9 3/10 (金)	就園・就学先との連携について *	

持ち物：サポートブックはーと♡、筆記用具、母子手帳、検査結果、受診結果、その他 はーと作成に必要な資料や写真等
*はーとをお持ちでない方は、申込み時にお申し出ください。

参加費：無料

保育：家庭や園での保育がどうしてもできない場合は、申込み時にご相談ください。（5名 先着順・無料）

スタッフ：あいつく保育士・保健師・心理相談員、保健センター職員、教育指導課指導主事（就学相談）、障がい福祉課職員 他

申込み：LINEからの申し込み、または電話（各回とも定員20名・先着順）

*印の会（6，9，3月）については、応募多数の場合は抽選となります。

6月、9月は、教育指導課の小林先生から、支援学級、通級、支援学校の違いなど小学校入学に向けてのお話があります。どんなことでも気軽に相談できますので、就学を控えておられる保護者の方は、ぜひご参加ください。

【お問い合わせ・申込み】

子ども・子育て総合センターあいつく 担当：原

電話 0721-50-4671（月～金 10～5:30、祝日を除く）



♡「サポートブックは一との会」



モクモクと記入・・・
他のお母さんとお喋りしながら・・・
専門職の人に相談・・・
…みなさん、ご自分にあったスタイルで参加
しています。

昨年度の「はーとの会」
(あいつく子ども交流ホールにて)

♡参加者の声（アンケートより抜粋）

久々にたくさんのお母さんと話せた。同じ悩みを持つお母さんと話すと元気が出るし、色々情報をもらえるので参加して良かった。

将来の就学に関して、漠然とした不安があり、早い相談（4歳児）かなと思って参加しましたが、詳しく今後の流れや学級の仕組みについて教えてもらい、見通しを立てやすくなりました。

子どもをお預かりで見てくれるので、ゆっくり子どもの事に集中でき、ありがたい場です。毎回、先生やお母さん方とのお話が楽しいです。

オリジナルな“はーと”の書き方など聞けました。「なるほど～」と思えることがあって参考になりました。

初参加です。どう書こうかなと考えていただけだったけれど、書くきっかけになってよかった。幼稚園が始まるので活用したいです。

同じことで悩んでいるお母さん方が多いんだなあ。お互いに話していると、少し子育てに対して疲れていた心が「スー」と楽になる気がします。

家では全く記入する余裕がなかったので、すごく良い機会をいただきました。書きながら成長したんだなあと振り返るきっかけにもなりました。また、他のお母さんも大変な思いで悩みながら子育てされているのだなとすごく共感できました。

“はーと”を書いている時、子どもたちに一番手がかかる時期の事を少し思い出しました。その頃に比べると少しは余裕が出てきたのかなと思います。
子どもが小さいうちは、あっという間なので“はーと”に記入しながら、楽しんで子育てしていきたいです。

たくさんのご参加を
お待ちしております

