

令和4年度

三日市公民館クラブ一覧表

	種 目	クラブ名	定員 (人)	活動日時	場 所	月会費 (円)	当初持ち物
1	コーラス	アンサンブル アンジェリーク (女声コーラス)	18	1・2・3・4 木 10:00～11:30	会議室2	1,500	筆記用具、お茶、楽譜等は入会後に
2	邦 楽	琴絃会	15	1・3・土 13:00～17:00	和 室 会議室3・4	3,000	(あれば) 琴の爪
3	水彩・ 油絵	いわわき	15	1・3・土 10:00～15:00	実習室	1,500	油絵具、筆、パレット、キャンバス、溶き油、 筆洗油、イーゼル、ティッシュ(又はボロ布) 水彩絵具、画用紙、筆洗容器
4	油 絵	彩美会	30	2・4・土 9:00～17:00	会議室3・4	1,000	油絵具、筆、キャンバス、必要な人は会で 用意します。
5	囲 碁	囲 碁	15	1・2・3・4 日 13:00～17:00	会議室1	0	
6	書 道	書 道	24	・2・4 火 9:30～11:30	実習室	1,000	書道具一式(筆、硯、墨、半紙 他)
7	ペン習字	赤えんぴつ	20	1・3・木 9:30～11:30	実習室	1,500	筆記用具(6Bの鉛筆)
8	詩 吟	吟 風 会	20	・2・4 水 13:00～15:00	会議室2	1,000	筆記用具
9		吟 鈴 会	20	1・2・3・4 火 13:15～15:45	会議室2	2,000	教本は先生が用意、筆記用具
10	中国語	河内長野 中国語愛好会	25	1・2・3・4 水 13:00～16:00	会議室1	1,000(初級) 2,500(中級)	初級と中級のクラスがあります。入会時に お尋ねください。 筆記用具
11	茶 道	三友会 (裏千家)	15	1・3・金 9:00～12:00	和 室	3,000	ふくさ、懐紙、扇子、ようじ(ようじ入れ) 白のソックス
12	華 道	華 道	10	・2・4 水 9:30～11:30	実習室	2,000	花ばさみ、ゴミ袋、お花を包む紙又は袋
13	西洋生花	ラベンダー	15	1・3・金 9:30～12:00	実習室	1,300	花ばさみ、新聞紙、ビニール袋、筆記用具
14	俳 句	俳 句	20	1・3・水 9:00～12:00	会議室2	1,000	筆記用具、手帳、歳時記(あれば)
15	民踊・ 舞踊	扇舞会 (新舞踊・河内音頭)	10	1・2・3 火 13:30～16:30	和 室	2,500	扇子・着物 (洋服に羽織も可)
16	編み物	手 編	20	・2・4 水 13:00～15:00	実習室	1,000	編針、編糸、筆記用具、はさみ、編む毛糸 のラベル
17	料 理	料友会 (男性料理)	20	・2・土 10:00～14:00	料理室	1500	タオル2～3枚、エプロン、三角巾または帽 子、筆記用具
18	3B体操	3B体操	20	1・2・3・4 水 13:30～15:00	多目的室	2,000	運動ができる服装、上靴、汗拭きタオル お茶
19	健康呼吸法	健康呼吸法& ピラティス	12	1・2・3・4 日 10:00～12:00	和室	1,000	軽い運動着、飲み物(お茶)、タオル(汗拭 き用)、ヨガマットかバスタオル

	種 目	クラブ名	定員 (人)	活動日時	場 所	月会費 (円)	当初持ち物
20	健康体操	健康体操A	26	1・2・3・4 火 10:00～11:30	多目的室	1,000	バスタオル、上靴、飲み物、ダンベル(初めての方は入会後にご相談ください)
21		健康体操B	26	1・2・3・4 水 10:00～11:30	多目的室	1,000	上履き(運動靴)、床に敷くシート(バスタオル)、水又はお茶
22		リズム体操	24	1・2・3・4 木 10:00～11:30	多目的室	1,000	上靴、敷物(バスタオル他)、飲み物
23	社交ダンス	杏(あんず)	20	1・2・3・4 土 13:00～17:00	多目的室	3,000	上靴(ダンスシューズ)、動きやすい服装 タオル(又はハンカチ)、筆記用具、お茶
24	太極拳	太極拳A	16	1・2・3・4 火 13:00～15:00	多目的室	1,600	水筒・運動のしやすい服装、上靴
25	ヨ ガ	ヨーガA	23	1・2・3・4 金 10:00～11:30	多目的室	1,000	バスタオル、スポーツタオル、動きやすい服装、飲み物
26		ヨーガB	18	1・2・3・4 木 13:00～15:00	多目的室	2,000	ヨガマットかバスタオル、タオル、飲み物、動きやすい服装

三日市公民館 〒586-0048 三日市町288-1 TEL 62-6155

《注意》

- 1 月会費は,変更する場合があります。(材料費は除く)
- 2 道具等には初めての方が必要な持ち物を掲載しています。
- 3 活動時間には準備・後片付けの時間を含めているクラブもありますので、実際の活動時間とは異なる場合があります。

**※新型コロナウイルス感染症対策を実施して活動しています。
マスクの着用と検温をしてご来館ください。**

※これらの項目は予告無しに変更される事があります。
※詳細は事務所までお問い合わせください。

休館日は月曜日、年末年始(12/29～1/3)

