

# 使って守ろう大切な森林

河内長野市は面積の7割を森林が占めています。私たちの暮らしや心を豊かにしてくれる森林は、地球温暖化対策や水源の涵養、土砂災害防止といった役割がありますが、人の手が入らず放置すればその機能は低下してしまいます。森林を保全することが私たちの生活にどう影響するか、また森林を活かしていくためにはどうすべきか、一緒に考えてみませんか。

問い合わせ 農林課

## 目次 Contents

- 02 特集 おおさか河内材の活用を
- 06 新型コロナウイルス関連情報
- 09 情報ピックアップ  
使い捨てコンタクトレンズケースのリサイクルにご協力を、岩湧山頂で山焼きを実施
- 10 情報ひろば  
安全安心 10、税金 11、暮らし 11、高齢者 12、子育て 15、就労 16、協働 18、保険・年金 19、障がい者 21、教育 22、健康 24、催し・講座 24、スポーツ 27、募集 29、その他お知らせ 30、相談 31
- 12 市長コラム
- 13 介護予防コラム  
いつまでも心豊かにこのまちで⑩
- 14 ちょっと見てみて！  
市民が撮る身近なニュース写真
- 18 消費生活ウォッチング
- 20 Photo News まちの話題をお届けします
- 32 エール KAWACHINAGANO ⑬

## 掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶  
催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶  
先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶  
申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)▶  
環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

くろまる塾認定講座マーク▶

新型コロナウイルス感染症の感染状況により催しなどが中止・延期となる場合がありますので、最新情報は問い合わせ先にご確認ください▶  
参加の際は感染予防対策の徹底をお願いします。

## 市の人口・世帯数 1月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
101,649(-189)	47,885(-68)	53,764(-121)	47,493(-44)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号  
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)  
☎ 0721-53-1111(代表)

## どうして間伐が必要なのです？

本市では地域産材を「おおさか河内材」ブランドでPRして「おおさか河内材」の多くは間伐材のため、利用が進むことは間伐が促進されることに繋がります。

しかし、外国産木材の輸入量の増加や林業の採算性の低下により、国産材供給量は国内全体における木材需要量の一部に留まっています。林業の生産活動の停滞から、放置される森林(人工林)もみられるようになりました。そういった森林の取り巻く環境を改善するためにも間伐は重要な取り組みです。

森林を成立の仕方によって分類すると「原生林」「天然林」「人工林」の3種に区分できます。河内長野の森林のうち、約7割が人工林。「人工林」は人が植林し継続して手入れする必要がある森林のことで木材生産が主な目的です。間伐は森林の成長過程で密集する立木を間引きし、残った木の成長を促す作業です。間伐を行うと、光が地表に届くようになり、地面の動植物の発達が促進されて生物多様性の保全にもつながります。



間伐が遅れた状態



適切に間伐された状態

写真提供：府立環境農林水産総合研究所

また、しっかりと根を張ることで土砂災害防止機能が増進します。

**放置された森林は どうなるの？**

木が密集したままの森林は光が差し込みにくいため暗く、地表に植物が生えません。根がむき出しで、幹が細長く、風雪に弱い状態になってしまいます。左表は福井県旧美山町で間伐に適した時期を迎えた森林を調査し、山地崩壊面積を間伐の有無で比較した表です。森林の放置は災害発生率が高まることに繋がることがわかります。

森林は雨水を地中に浸透させ、ゆっくりと流出させる働きがあります。例えば、晴天が続いても溪流の水がすぐに枯れることがないのは、こうした森林の水源涵養機能が働いているからです。森林土壌に浸透した雨は、様々な経路をたどって川にゆっくりと流れ出ていくことから、降雨時における川の流量のピークの発生を遅らせることができます。

また、森林は光合成によって大気中の二酸化炭素を吸収する資源として、地球温暖化対策にも重要な役割があります。一般的に二酸化炭素の固定(吸収して炭素として取り込む)量は森林の成長量に比例すると言われています。間伐をしている森林は間伐をしていない森林よりも成長量が大きく、二酸化炭素をより多く固定してくれます。

健全な森林を育成するために必要な間伐。その間伐を促進させる「おおさか河内材」を活用してみませんか。次のページでは、おおさか河内材の活用事例と補助金について紹介します。

## 間伐実施の有無と崩壊発生状況

項目	間伐実施済	間伐未実施	全体
全体区域(m <sup>2</sup> )	3,970,200	38,289,300	42,259,500
崩壊地(m <sup>2</sup> )	6,688	89,479	96,166
崩壊面積比率(%)	0.17	0.23	0.23
崩壊地箇所数	33	392	425
平均崩壊面積(m <sup>2</sup> )	203	228	226
最大崩壊面積(m <sup>2</sup> )	541	3,051	3,051

資料提供：福井県

## おおさか河内材の江戸時代活用事例

◀「西國三十三所名所図会」に描かれた諸越橋  
国道310号にかかる「諸越橋」は1700年代には地元材の木造で建築され、木炭などを運ぶ橋として活用されていました。当時は炭産業が盛んで、滝畑の炭が有名でした。主要資源を自ら生み出す、現代でいうSDGsが行われていました。

## 水源涵養機能

植生により雨水の浸透する力、水を貯える量が違います。森林は水質を浄化する働きもあります。



裸地

草原

森林

NPO法人 森林ボランティアトモロスによる間伐体験

「建築」とは建物を作る作業ですが、私は設計を行う際、できあがった場所や物に守られながら営まれる「たしかなくらし」を想い描き取り組んでいます。その場所の記憶やとりまく環境を読み解き、次の世代へとつなげる作業だと思っています。

今は木材だけでなく、木に似せた便利な素材も増え、木の良さを好んで選ばれる方の割合は少なく感じます。擬木と見分けがつかず選ばれている方も多いのではないのでしょうか。しかし、少々手間がかかるものでも、地域で育った木をその地域で使うという木材の地産地消は輸送時間も短縮でき、森の循環や環境への配慮にもつながります。

おおさか河内材を使う時は、意図的にザラザラとした肌触りを残し、木の持つ良さを引き出しています。木材の使い方は見せ方を工夫し温もりのある空間を作り出すことで、木へのこだわりが強くなくなった方にも興味を持ってもらえるのではないかと考えています。

私たちは人を一番大切に考えています。建物は魅力ある人が使えばより魅力的になります。建築設計はあくまでも新しい暮らしのきっかけであって、そのきっかけを通してその方が成長し、建物も良い場所になっていくのだと思います。これからもおおさか河内材を通じ、「たしかなくらし」を過ごせる建物設計を続けていきたいです。

interview インタビュー

林田建築設計事務所 林田さん  
その場所でしかできない「たしかなくらし」



大阪市内から、地元である河内長野へ戻って建築設計事務所を開業した林田さん夫婦にお話を聞きました。



河内材 今こそ使おう地域産材 おおさか河内材

自宅をリフォーム 秋山さん宅  
地元の木を使ってDIY



温もりと優しさを感じる地元の木を使い、たかたかという秋山さん。おおさか河内材の焼き印の印象から、スタイリッシュな木材、洗練された雰囲気というイメージをずっと持っており、おおさか河内材を使った部屋はおしゃれになるだろうなという憧れもあったそう。

コロナ禍でなかなか外出できない今がチャンスだ、と和室を洋室にリフォーム。好きな時間に、好きな材料で好きなようにとDIYにも挑戦。壁を塗る、天井に壁紙を張るという経験を一度してみたかったそうで、お子さんも一緒に部屋作り。木の香りに包まれる、温かみのある空間が完成しました。仕上がりは想像以上で、とても満足していると話してくれました。

他にも続々、おおさか河内材活用事例



いたるところに河内材を使用した、施主の木への愛着が分かる新築のお宅



思い出の古民家を地元河内材にこだわってDIYする島田さん宅



地域の魅力を伝えようと机、ベンチや壁面に河内材を使用した「イズミヤ ゆいテラス」



大阪府森林組合木材共販所 所長 谷口さん  
おおさか河内材で 林業の活性化を

木材共販所では、主に南河内産の原木を取り扱い、府内をはじめとする製材業者が買い付けに来られます。おおさか河内材は、まっすぐで目が詰まっているのが長所。丈夫で色合いもいいので、リフォームなどに適していると思います。おおさか河内材の利用が増えれば、工務店や製材業者の仕事も増え、林業の活性化にもつながるので私たちも期待しています。コロナが落ち着けば青空市場のような催しも開催したいと思っていますので、たくさんの方におおさか河内材に触れて、その良さを知ってほしいですね。



interview 林業家 田中さん  
木に親しめる山づくり

若いころから林業に携わっています。間伐など森を保全する作業は、体力が必要で危険もともなうため、苦労も多かったです。しかし、私は山が好きなので、「山で遊ばせてもらっている」という気持ちで取り組んできました。長年、河内長野の木材を見てきているので、おおさか河内材には愛着があります。訪れた施設におおさか河内材が使われているとうれしいですね。これからも多くの方に親しまれる山を目指して林業を続けていきたいと思っています。

令和2年度市政アンケート調査で河内長野市に引き続き「自然環境がよいから」が上位に入りました。「ちかくて、ふかい奥河内」というキャッチフレーズからも分かるように、本市の良さは身近なところにある生活環境が広がっているところだと思っています。

「おおさか河内材」を活用することは、地元の木をその地域で利用する地産地消につながり、自然環境の保全を後押しすることになります。みなさんもおおさか河内材を活用してみませんか。

おおさか河内材の活用を支援

地域産材である「おおさか河内材」の活用を支援する目的で「河内長野市おおさか河内材活用支援事業補助」制度を行っています。建築物の新築やリフォームなどに補助を受けることができます。詳細は農林課までお問い合わせください。

要件 ◎0.1立方メートル以上使用  
◎市内で自ら使用、または居住する店舗、住宅などをおおさか河内材による新築、または増改築するもの、もしくはおおさか河内材を内外装材や構造材などとして

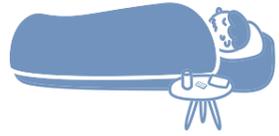
整備するもの  
◎事業実施年度内に完了するもの  
金額 1立方メートルあたり10万円以内で上限額は200万円  
※木材利用事例としてのPRにご協力いただくことがあります▷申込受付は先着順で、予算の上限に達した段階で募集を締め切ります▷詳細は市ホームページをご覧ください。  
農林課



木根館では、林業振興としておおさか河内材を使ったワンコイン(500円)木工体験やワークショップを開催していますので、ぜひお越しください。  
木根館 ☎64-8151



## 家族が新型コロナウイルスに感染した時に注意したいこと



### ① 部屋を分ける

個室がベストですが、部屋を分けられない場合は、2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンの設置などをおすすめします。



### ② 窓を開けて換気

共用スペースや部屋の窓を開放して定期的に換気しましょう。1時間に1回以上、5分間程度行うのが目安です。



### ③ マスクを着用

マスクを隙間なくフィットさせ正しく着用し、外す時は表面に触れないように紐部分を持ち、外した後は手洗いもしましょう。



### ④ 手洗い・消毒

手はこまめに石けんで洗い、ドアノブやトイレ、洗面台など手で触れる共用部分も定期的にアルコール消毒しましょう。



### ⑤ シーツ・衣服の洗濯

療養者が使用したシーツ類や衣服は、手袋とマスクを着用し、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしましょう。



### ⑥ ごみは密閉

鼻をかんだティッシュなどは、すぐにビニール袋に入れ、ごみに出すときは密閉して捨てましょう。処理後の手洗いも忘れずに。

## こころの悩みに関する相談

新型コロナウイルス感染拡大で不安やストレスを感じている人のため、公認心理師が面談または電話で相談に応じます。

とき 3月24日(木)午前9時40分～11時50分

ところ 保健センター

申込 電話で下記へ

岡保健センター (☎55-0301)

## イベント中止のお知らせ

運営において十分な三密対策を講じることが困難なことから、下記イベントを中止します。

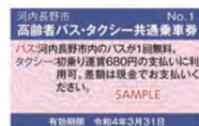
●河川一斉清掃 (3月6日開催予定分)

岡河川を美しくする市民の会 (環境政策課内)

## 高齢者バス・タクシー共通乗車券の有効期限は3月末まで

65歳以上の方のワクチン接種券に同封の「高齢者バス・タクシー共通乗車券」(ピンク色)の有効期限は3月31日までです。有効期限を過ぎると利用できませんので、ご注意ください。

岡都市計画課



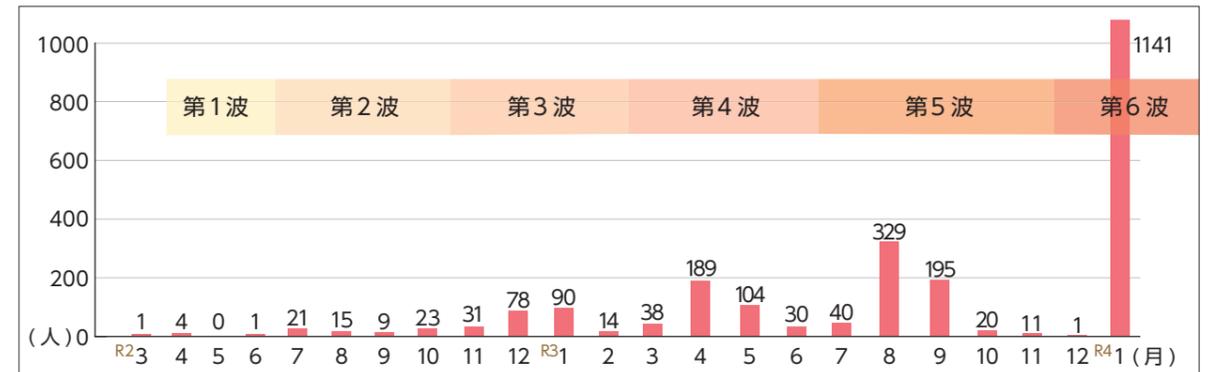
## 消毒液の寄贈

1月28日、株式会社せいきより消毒液(ポンプ式40点、詰め替え80点)が寄贈されました。消毒液は本市の高齢者施設にて新型コロナウイルス感染の拡大防止などに活用します。

## 本市の新型コロナウイルス感染症感染者数について

昨年11月以降、世界各地で新型コロナウイルス変異株(オミクロン株)の感染が報告されており、本市でも陽性者は増えています(下表・令和

4年1月末時点)。引き続きマスク着用や手洗い、3密を避けるなど感染予防対策を徹底しましょう。岡保健センター (☎55-0301)



## 新型コロナワクチン3回目接種についてのQ&A

(厚生労働省発行資料より抜粋)

オミクロン株に対する初回(1回目・2回目)接種による感染予防効果は、デルタ株と比較して著しく低下するものの、追加接種(3回目)により回復することが示唆されています。

### Q. 武田/モデルナ社製ワクチンに不安を感じますが、大丈夫?

A. 武田/モデルナ社製ワクチンにおける3回目接種は、2回目接種と比較して発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。なお、3回目接種に用いる量は、1・2回目接種で用いた量の半量となります。

※接種後の症状のうちリンパ節症は、2回目よりも3回目の方が多く見られます。

### Q. ファイザー社製と武田/モデルナ社製のワクチンの効果に差は?

A. 1・2回目の接種では、ファイザー社製と武田/モデルナ社製のいずれも、2回目接種から半年後も高い重症化予防(※)効果が維持されています。両社のワクチンの1・2回目接種の効果を約半年間比較した観察研究では、武田/モデルナ社製のワクチンの方が、感染予防、発症予防、重症化予防の効果が有意に高かったと報告されています。

※重症化予防には入院予防を含んでいます。

## 5～11歳への新型コロナワクチン接種が始まる予定です

対象の人には案内を順次送付します。到着までしばらくお待ちください。使用するワクチンは小児用ファイザー社製です。

予約受付開始日や接種会場など最新の情報は、市コールセンターまたは市ホームページでご確認ください。

### 新型コロナワクチンコールセンター

受付は平日午前9時～午後5時30分

☎ 0721-26-8135

FAX 0721-56-5160

※おかけ間違いのないようご注意ください。



市ホームページ

## 使い捨てコンタクト レンズケースの リサイクルにご協力を



緑色の  
ボックスが  
目印です!

市では、循環型社会の実現に向け、ごみの発生抑制（リデュース）、再資源化（リサイクル）に取り組んでいます。その一環として、使い捨てコンタクトレンズの空ケースの回収箱（写真左）を市役所1階来客駐車場側入口付近に設置しています。

使い捨てコンタクトレンズの空ケースは、メーカーを問わず、すべてポリプロピレンという単一の素材で作られているため、非常にリサイクルに適しています。下記写真の例を参考に、ご協力をお願いします。

環境政策課



アルミシールが残っている



アルミシールが一部残っている



コンタクトレンズが残っている



回収できるもの

## 岩湧山頂で 山焼きを実施

岩湧山頂に広がるカヤ場の安全のため、山焼きを実施します。安全に作業を進めるため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

とき 4月3日(日)午前8時～正午(予備日10日)

ところ 岩湧山頂カヤ場周辺

※作業中は安全のためダイヤモンドトレール(登山道)が通行禁止となり見学はできません。間滝畑ふるさと文化財の森センター(☎63・0201)

## 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな困難に直面した人を支援するため、対象世帯へ給付金を支給します。

**対象** ①住民税非課税世帯（令和3年12月10日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯）、②家計急変世帯（令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①と同様の事情にあると認められる世帯）

※いずれも世帯全員が、住民税が課税されている他の親族などの扶養を受けている場合は対象外▷②の「①と同様の事情にあると認められる世帯」に該当するかは、令和3年1月以降の任意の1か月の収入（給与や事業など）を年収に換算して判定します。

**支給金額** 1世帯10万円

※①②の重複受給はできません。

**申込** ①対象と思われる世帯に対し2月28日から順次確認書を送付▷必要書類を返送、②申請書の提出が必要▷市ホームページに掲載する申請書をダウンロードし、必要書類と併せて右記へ提出

**申請期限** ①5月31日、②9月30日

●配偶者やその他親族からの暴力などを理由に避難している人は

事情により令和3年12月10日以前に住民票を移していない人で、左記対象に該当し、次のA～Cのいずれかに該当する場合は、手続きをすれば世帯主でなくても給付金を受け取ることができます。

**対象** A=配偶者暴力防止法に基づく保護命令を受けている人、B=婦人相談所からの証明書や配偶者暴力対応機関などの確認書が発行されている人、C=令和3年12月11日以降に住民票を本市に移し住民基本台帳の閲覧制限等の支援措置の対象となっている人

**申込** 市ホームページに掲載する申出書をダウンロードし、必要書類と併せて下記へ郵送 ※詳細は市ホームページをご確認ください▷いずれもダウンロードが困難な人は、コールセンターにご連絡ください。

### 臨時特別給付金コールセンター

受付は平日午前9時～午後5時30分

☎0721-56-2511



## 事業者応援支援金の申請は3月11日(金)まで

本紙2月号に掲載した「河内長野市事業者応援支援金」の申請期限は3月11日(金)（当日消印有効）までです。申請方法などの詳細は市ホームページをご確認ください。

☎事業者応援支援金事務局（市役所内）





## 令和3年中 火災・救急・救助概況

市内で発生した昨年(令和3年1月1日～12月31日)の火災・救急・救助概況がまとまりました。

●火災～発生件数は減少したものの、損害額が大幅に増加～  
発生件数は12件と昨年に引き続き少ない件数にとどまりましたが、損害額は前年より7696万円増の8165万円となりました。火災は少なくとも全焼建物火災が増えたことによるものです(右表)。死者は2人、負傷者は2人でした。

●救急～件数は増加 1日に約14.4件出動～  
出動件数は前年より332件増の5249件で、1日平均約14.4件の出動となりました。事故種別では、急病が最も多く3503件で約67%を占め、次に一般負傷965件、交通事故310件の順となりました。搬送人数では前年より251人増の4524人となり、傷病程度別(右下グラフ)では中等症が2188人と約48%を占め、以下軽症2160人、重症86人、死亡89人、その他1人となりました。

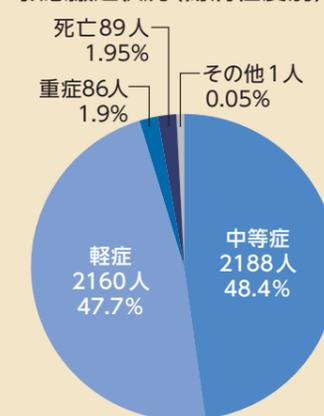
●救助～工作物による挟まれや山岳救助などが増加～  
出動件数は前年より4件増の67件で、救助人数は前年より11人増の44人となりました。事故種別でみると、施設された住宅内での閉じ込めといった建物等による事故が前年より12件減ではあるものの28件で最も多く、次いで工作物による挟まれや山岳救助などによる事故が前年より6件増の17件、交通事故は4件増の13件のほか、火災5件、水難事故3件、機械による事故1件となりました。

消防署(☎53-5681)

火災発生状況(種類・原因別)

種類別		件数(前年)
建物火災	全焼	4(1)
	半焼	1(0)
	部分焼	2(3)
	ぼや	2(4)
	爆発	0(0)
	林野火災	0(1)
	車両火災	2(4)
	その他の火災	1(4)
原因別		件数(前年)
	放火の疑い	2(0)
	たき火	1(3)
	電気機器	1(2)
	ストーブ	1(0)
	灯火	1(0)
	火入れ	1(0)
	こんろ	0(3)
	たばこ	0(2)
	排気管	0(2)
	その他・不明・調査中	5(5)

救急搬送状況(傷病程度別)



### 安全・安心な登山を楽しむために

コロナ禍で人気の登山ですが、経験の少なさと軽装備によるけが・道迷いが増加傾向にあります。以下のポイントに注意し安全に登山を楽しみましょう。

- ▶低い山でも万全の服装と装備で▶体力や技術にあった登山計画を▶最新の天気情報を確認▶登山アプリなどを活用
- ※道迷い時は慌てず登山アプリなどで自分の位置を確認。消防署が設置している防火標識(右写真)を目印に119番通報に役立ててください。



### 安全安心

#### 運転者講習会の資料を配布

例年、春の全国交通安全運動にあわせて講話型の交通安全講習会を開催していますが、今年度は昨年に引き続き資料配布のみを行います。  
とき・ところ 左表のとおり  
▽時間は午後6時30分～7時30分(4月9日のみ午前10時～11時)  
持ち物 運転者講習受講カード  
※当日直接会場へ。  
岡都市計画課または交通安全自動車協会(☎53・3092)

日時	会場
3月23日(水)	千代田公民館
3月24日(木)	三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
3月25日(金)	天見公民館
3月28日(月)	寺元集会所
3月29日(火)	高向公民館
3月30日(水)	滝畑コミュニティセンター
4月9日(土)	市役所市民広場(モックル・フルル広場)

### 税金

#### 原付自転車などの廃車申告は4月1日までに

処分、譲渡しても廃車などの申告手続きが済んでいないと、軽自動車税(種別割)が課税されます。必ず4月1日までに申告を。

●原動機付自転車と小型特殊自動車  
受付場所 市役所(市民総合窓口)  
持ち物 標識(ナンバープレート)と原動機付自転車申告済証、本人確認書類  
※解体、盗難、譲渡などで標識がない人はご相談を。  
●軽自動車や2輪の小型自動車

3輪以上の軽自動車は軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所(☎050・3816・1842)へ、2輪の軽自動車(125cc超)と2輪小型自動車(250cc超)は近畿運輸局和泉自動車検査登録事務所(☎050・5540・2060)へお問い合わせください。  
固稅務課

#### 固定資産税の縦覧と閲覧

令和4年度の①縦覧帳簿の縦覧、②固定資産課税台帳の閲覧を次のとおり行います。  
対象 納税者、納税者の同居親族、納税者の委任状を持つ人  
▽②は賃借料などを支払っている借地・借家人も可  
とき ①4月1日(金)～5月31日(火)、②4月1日(金)以降  
いずれも市役所業務時間中  
ところ 税務課  
※①②とも本人と確認できる書類(固定資産税・都市計画税納税通知書、運転免許証、健康保険証など)の提示が必要  
▽②は借地・借家人が行う場合、借地・借家の権利関係を示す書類が必要です。  
固稅務課

#### 市・府民税の申告は3月15日までに市役所へ

●申告に必要なもの  
◎前年の所得額が分かるもの(源泉徴収票・賃金支払明細書・收支内訳に関する書類など)、◎前年中に支払った社会保険料(国民健康保険料・介護保険料などを含む)、生命保険料、地震保険料や寄附金の領収書、支払証明書など、◎



前年の申告書控え、◎申告書用紙、◎印鑑、◎配偶者の所得が分かるものなど、◎マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類  
※土日祝日などの閉庁日は受け付けていません。  
※所得税の確定申告をした人や勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人は申告の必要はありません。  
※所得税・贈与税の確定申告は、すばるホール(富田林市)で3月15日まで受け付けています。詳細は富田林税務署(☎24・3281)へお問い合わせください。  
固稅務課

#### 市税の納め忘れはないですか

市税が納期限までに納付されない場合、督促状を発送しています。督促状の納期限を過ぎても納付がない時は、原則として課税対象者の財産を差し押さえる手続きを進めます。滞納処分を受けないよう、

### 暮らし

納め忘れのある人は速やかに納付してください。また、納付が困難な場合は早急に税務課へご相談ください。  
固稅務課

#### ごみシールの配布

●3月に各家庭へお届け  
令和4年度分の無料ごみシール1年分を一括配布します。3月中旬から下旬に世帯主宛に届きますので、枚数などをご確認ください。  
※届いたシールは4月1日以降にご使用ください(有効期限は2年間)。  
●シールが届かない人は  
3月28日までに届かない時は環境衛生課へご連絡ください。  
●住民基本台帳に登録せずに  
本市にお住まいの人は  
3月15日以降に印鑑と居住を確認できる書類(電気・ガスの領収書など氏名と住所が記載されたもの)を持って、市民総合窓口(市役所内)でシールの交付を申請してください。  
固環境衛生課

◎前年の所得額が分かるもの(源泉徴収票・賃金支払明細書・收支内訳に関する書類など)、◎前年中に支払った社会保険料(国民健康保険料・介護保険料などを含む)、生命保険料、地震保険料や寄附金の領収書、支払証明書など、◎

回収にご協力を！



**リチウムイオン電池などの回収にご協力を**

●本市でも清掃工場やごみ収集車で出火事例が発生  
リチウムイオン電池は破損・変形により発熱・発火する危険性があり、収集中に火災となる事故が全国で多数報告されています。

●リチウムイオン電池などはリチウムイオン、ニカド、ニッケル水素電池は、デジタルカメラ、モバイルバッテリー、コードレス掃除機など多くの小型家庭用電子機器に使われています。これらの電池はリサイクルマークを確認し、電子機器から取り外して家電量販店などの協力店や市役所に設置しているリサイクルBOXなどでの回収にご協力ください。



**資源集回回収助成金**

●交付申請は3月31日まで  
令和3年度後期分（昨年10月～今年3月）の資源集回助成金は3月31日までに環境衛生課へ申請してください。

●新規登録を受付中  
自治会や子ども会など事前と同課に登録している団体が、古紙類、古布類、金属類を定期的に回収し、再生業者に引き渡している場合、1キログラムあたり3円の助成金を登録団体に交付します。資源集回助成金を希望する団体やすでに実施している未登録の団体は同課へ登録申請を行ってください。

**高齢者**

**もの忘れ相談会**

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。  
とき 3月25日(金)午後2時～4時(相談は1人1時間程度)  
ところ 千代田公民館  
申込 3月18日までに電話で左記へ  
●**知って得する総合相談**  
介護や認知症のことはもちろ

ろん、なんでも気軽にご相談ください。  
対象 65歳以上の市民  
とき 3月24日(木)午後1時30分～3時30分  
ところ 天野公民館  
申込 3月23日までに電話で左記へ  
●**介護の知恵袋**  
アンガーマネジメントへの介護をするための気持ちのコントロールを学ぶ  
対象 市内在住の高齢者の家族  
とき 3月26日(土)午後3時～4時30分  
ところ キックス  
定員 15人(先着順)  
申込 3月5日から電話で左記へ  
●**気楽に介護予防**  
繋がれ体操のWa!  
簡単な体操などを行って、身体をほぐしましょう。参加者に電子通貨モックルコイン500円分を付与します。

**おでかけチケットなどの有効期限は3月31日まで**

「おでかけチケット」および市内協賛店舗で利用できる「まちなかクーポン」(令和3年6月に市内在住の75歳以上の人に送付)の利用期限は3月31日までです。有効期限を過ぎると利用できませんので、ご注意ください。  
**岡都市計画課**



**千代田地区 いいきいき介護フェア**  
とき 3月13日(日)午後1時～4時  
ところ 千代田公民館  
内容 くちが弱ればからだも弱る!! 歯科医師の生地孝至さん、福祉用具の展示!! パナソニックエイジフリーシヨップ河内長野・福祉用具つるとかめ、地域共生社会における地域パートナーとCSWの活動!! 市社会福祉協議会いいきいきネット相談支援センター、介護予防は元気なうちから始めましょう!! 東部地域包括支援センター、モックル介護予防体操!! 西部地域包括支援センター、脳元気度測定とパネル展示!! 高齢福祉課  
定員 50人(先着順)  
申込 3月3日から電話で左記へ  
**岡千代田公民館**  
(☎55・1125)

～介護予防コラム～  
いつまでも ころ豊かにこのまちで

**わたしの元気の秘訣**



市内の65歳以上の人に「元気の秘訣」をお聞きして、紹介するコーナーです。  
市内在住の65歳以上の方へ  
とっておきの「元気の秘訣」をお持ちの人はいらっしゃいませんか?  
高齢福祉課までご連絡ください。

市内の65歳以上の人に「元気の秘訣」をお聞きして、紹介するコーナーです。



長年のストレッチの成果でこの柔らかさ!



スマホにも苦手意識を持たずチャレンジ

**人生のモットーは「3かく」**  
「恥かく・字を書く・汗をかく」  
緑ヶ丘 富岡さん(87歳)

僕の人生のモットーは、「3かく」。ひとつずつ説明しましょう。  
「恥をかく」は、新しいことに挑戦する、ということ。音読講座や俳句、携帯電話の操作など、うまくできなかったり恥をかくことを恐れず、好奇心を持って挑戦しています。  
「字を書く」は、日記を書くこと。思い出せない漢字や、もつといい表現を探すために辞書を引ながら書きます。結構考えるので頭の体操になっています。  
「汗をかく」は日課として続けている呼吸法、ストレッチ、ヨガ、ウォーキングなど。なかでも、ヨガは地域の自治会館で長年教えていて、自分よりも年上の参加者も多く刺激をもらえています。  
幸せの元は健康です。そして健康は自分一人の努力だけではなく、周りの人や社会のつながりからも得られていることに感謝して、これからもがんばっていきたくです。

**市長コラム**  
おおさか河内材を使いましょう



河内長野市長 島田智明  
「おおさか河内材」は、本市と千早赤阪村、河南町産で、年輪の間隔が狭く木目が均一で美しく、強度や耐久性に優れた良質な木材です。本市は、地域の約7割が森林で、そのうち約7割が杉とヒノキの人工林のため、おおさか河内材が豊富にあります。  
一昔前、国内の木材は燃料や建築などに重宝されました。しかし近年、木材以外のものが代用するほうが利便性や価格面で好まれ、低価格の外国産木材の使用が増えたこともあり、国内産の需要は減っています。  
そのような中、「ゼロカーボン」を目指す本市では、国の森林環境税や森林環境譲与税、ふるさと納税による財源を活用し、森林整備や木材の利用促進を進めています。また、おおさか河内材の利用を促進する補助金制度も設けました。  
現在、市役所やあいく、河内長野駅、イズミヤゆいテラス、スターバックスコーヒー河内長野高向店などで使用されています。このような場所を訪れ木のぬくもりに触れることで、みなさんがおおさか河内材に親しみをもってください。ぜひ、ご活用をお願いします。

- 税金 安全安心
- 暮らし 暮らし
- 高齢者
- 子育て
- 就労
- 協働 保険年金
- 障がい者
- 教育
- 健康
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

税金 安全安心

暮らし

高齢者

子育て

就労

協働 保険年金

障がい者

教育

健康

催し・講座

スポーツ

募集

その他 お知らせ

相談

**子ども・子育て総合センター**  
あいつくの催し  
※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

●双子育児中ママの交流会  
双子や三つ子以上の多胎児を妊娠中や育児中の人が集まり、子育ての話や交流をしましょう。

対象 市内在住の多胎児を妊娠中や育児中の保護者と就学前の子ども（保護者のみの参加）

加も可  
とき 3月14日(月)午前10時30分～正午  
※当日直接会場へ。  
●おでかけわくわく広場  
就学前の親子が自由に遊べる場です。  
とき 3月25日(金)午前10時30分～正午(雨天中止)  
ところ 美加の台第1公園  
※当日直接会場へ。  
①親子の絆づくりプログラム  
「赤ちゃんがきた！」  
第1子を育児中のママたちが集まって、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。

対象 市内在住の令和3年11月1日～令和4年2月4日生まれの第1子とその母親  
とき 4月4日・11日・18日・25日の月曜日いずれも午後1時～3時▽4回シリーズ  
参加費 1100円(テキスト代)  
②みんなでステップ!!  
同年代の子どもと一緒に、運動や製作などの楽しい活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。  
対象 市内在住の2歳から就園前の子どもとその保護者  
とき 3月17日(木)午前10時～11時45分  
定員 12組(抽選)  
③親子でホップ!  
親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「楽しい! できた! もっとしたい!」という意欲を育てていくきっかけを作りませんか。  
対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どもとその保護者  
とき 4月12日(火)・26日(火)午前10時～11時30分▽2回シリーズ  
定員 12組(抽選)

④育児講座 乳幼児を育てるママのための「心で伝える性教育講座」  
安心して自信を持って子どもに話せるように、性教育について一緒に学びませんか。  
対象 市内在住の就学前の子どもの母親  
とき 3月22日(火)午前10時30分～正午  
定員 10人(抽選)  
※就学前の子どもの保育あり(定員5人)。

①～④の申込 3月10日までに市公式LINEで  
※はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して3月10日(必着)までにあいつく(〒586-1001-5本町24の1)も可  
お問い合わせ ☎50-4664、FAX 50-4665



市民投稿「ちょっと見てみて!」より  
応募者:あやま

★地域の子育て広場★  
就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。  
●子育てわいわいルーム (※事前予約が必要です。)

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	3月9日(水)	☎62-6155
千代田公民館	3月18日(金)	☎55-1125
南花台公民館	3月23日(水)	☎63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。  
●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242 ※当日直接会場へ。	毎週火・木・金曜日と3月7日(月)・14日(月)午前10時～午後3時30分▷午前・午後の2部制で各3組まで(先着順)▷10日(木)＝「ゆみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、18日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501 ※検温の上要予約。	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷午前・午後の2部制で各4組まで(先着順)▷3月イベントは「お米ねんどで遊ぼう」、マグネットシアター、手遊びなど▷3月2日(水)午後＝「あかちゃんタイム」開催▷検温のうえ事前予約が必要

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

①～④の申込 3月10日までに市公式LINEで  
※はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して3月10日(必着)までにあいつく(〒586-1001-5本町24の1)も可  
お問い合わせ ☎50-4664、FAX 50-4665



はじめてのブランコ  
少し遠出し、はじめて行く公園。9か月の息子も乗れるブランコをお姉ちゃんが押してくれました♪。(いちぜんママ)



まだ眠い寒い  
寒い朝の起きぬけ。幼稚園まで、あったかいモーフでもう少し寝かせて。(おねむ)

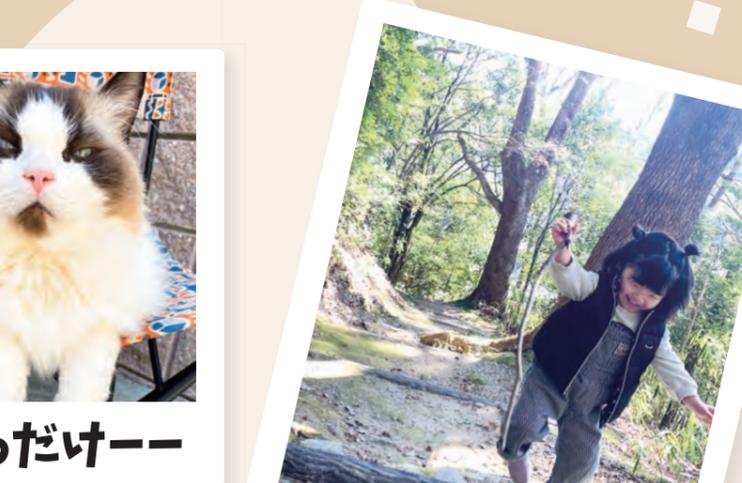


あー眠たー!..  
2歳になるコザクラインコのサクラ君、私の膝の上でウトウトし始めたと思ったらいきなりの大あくび!鳥も人も同じやなーと思いました。(動物大好きママ)

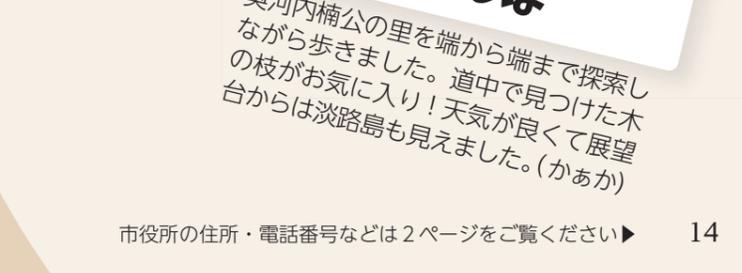
市民投稿  
**ちょっと見てみて!**  
市民が撮る身近なニュース写真  
市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。  
☎広報広聴課



みかんだーいすき!  
地元の農家さんから買わせてもらってるみかんです。親子揃ってみかん大好き!この冬すでに2箱目。甘くて甘くて美味しい!地元万歳。(まりり)



見てるだけー  
お庭でBBQ。猫の福ちゃんは匂いだけ参加。眩しい目が可愛いでしょ?。(福ちゃん)



おさんぽ  
奥河内楠公の里を端から端まで探索しながら歩きました。道中で見つけた木の枝がお気に入り!天気が良くて展望台からは淡路島も見えました。(かあか)



市民投稿「ちょっと見てみて!」より  
応募者・みきてい

**親子ふれあい教室**

「いち・に・の・ジャンプ!」

親子遊びや集団遊び、スタッフ(保育士・保健師・心理相談員)による個別またはグループでの話し合いを通じて、悩みの解決をお手伝いします。対象 毎日の育児の中で「こ」とばが遅い」「落ち着きがない」などの心配ごとがある市内在住の親子(子どもはおおむね2歳〜4歳)  
とき 4月〜9月(子どもの年齢に応じて曜日を設定▽時間は午前10時〜正午)  
ところ あいっく

申込 3月7日〜11日に左記へ(時間は午前10時〜午後5時)  
問い合わせ(☎50・4671)

**図書館のおはなし会**

●2〜3歳児とその保護者  
とき 3月9日(水)・23日(水)午後2時30分(15分程度)  
定員 各5組(先着順)  
●4歳〜就学前児童向け  
とき 3月9日(水)・23日(水)午後3時30分(30分程度)  
定員 各12人(先着順)  
●小学生向け  
とき 3月5日(土)・26日(土)午前11時〜(30分程度)

定員 各12人(先着順)▽26日は保護者も入場可  
●えいこのおはなし会(国際交流協会と共催▽4歳以上向け)  
とき 3月13日(日)午後3時〜(30分程度▽出入り自由)  
※当日直接会場へ。  
図書館(☎52・6933)

ところ 障がい者福祉センターあかみね  
定員 20人(抽選)  
申込 4月15日までに左記へ  
障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX 56・1592)

**就 労**

**仕事選びに役立つ!**

**職業適性セミナー**

●ハローワーク河内長野共催  
11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけてみましょう。  
対象 15〜49歳で求職中の人(在職中は不可)  
とき 3月14日(月)午後1時〜4時  
ところ 市役所  
定員 6人(先着順)  
申込 3月4日から電話で左記へ

対象 15〜49歳で求職中の人(在職中は不可)  
とき 3月14日(月)午後1時〜4時  
ところ 市役所  
定員 6人(先着順)  
申込 3月4日から電話で左記へ



ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会  
①看護師看護学校受験対策、  
②准看護師看護学校受験対策  
とき 4月23日〜12月10日の指定する土曜日▽32回シリーズ  
ところ 関西看護医療予備校(大阪市天王寺区)  
定員 ①10人、②28人(いずれも選考)  
教材費 ①8万円、②5万5000円  
申込 ホームページから印刷した受講申込書(要写真)に記入し、住所・氏名を記載した返信用封筒(84円切手を貼付)を同封し3月25日までに左記(〒537-0025 大阪市東成区中道1-3の59)へ  
※講座内容に関する事前説明会あり(要予約)▽詳細はホームページでご確認ください  
関府母子家庭等就業・自立支援センター(☎06・6748-0263)



て活動を行うことが可能な人  
申込 3月11日までに左記へ  
障がい福祉課

**小中学校の講師および臨時主事(事務職員)の登録**

内容 市立小中学校での常勤または非常勤講師、臨時主事(事務職員)  
資格 教員免許状所有者▽臨時主事(事務職員)は資格不要  
申込 電話で左記へ  
※登録後、必要に応じて採用します▽教科は問いません。  
園教育指導課

**千代田台子ども園保育業務会計年度任用職員**

内容 保育業務  
採用予定日 令和4年4月1日  
資格 保育士資格を持ち、保育士登録が済んでいる人  
勤務日 週5日(月〜土曜日・指定する時間帯のうち7時間30分)  
勤務場所 千代田台こども園  
募集人数 3人  
報酬 月額19万3600円(期末手当あり)  
試験 面接試験  
申込 写真付きの履歴書一通

を持って人事課へ▽郵送可  
園人事課

**放課後児童会(学童)特定業務会計年度任用職員**

内容 放課後児童会(学童)支援業務  
採用予定日 令和4年4月1日  
資格 保育士、社会福祉士、幼稚園教諭または教員の資格を持つ人、児童への支援について知識・経験を有する人  
勤務日 月〜土曜日のうち週5日(年数回日曜勤務あり、公休日は課が指定)  
月給 17万3200円(期末手当あり)  
人数 10人  
申込 写真付きのエントリシートを持って3月9日まで



に左記へ  
※エントリシートは地域教育推進課で配布▽市ホームページからもダウンロード可。  
試験 3月12日以降に面接試験  
園地域教育推進課(キックス内、☎54・0005)  
**防衛省自衛官**  
●一般幹部候補生  
資格 日本国籍を有する22歳以上26歳未満の者(大学院を卒業した場合は28歳未満)  
※ほかにも要件があります。  
受付期間 3月1日(火)〜4月14日(木)  
試験日 1次試験Ⅱ 4月23日(土)に筆記試験、24日(日)に筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ)  
●一般曹候補生  
資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人  
受付期間 3月1日(火)〜5月10日(火)  
試験日 1次試験Ⅱ 5月20日(金)・29日(日)の指定される1日  
※申込方法など詳細はお問い合わせください。  
岡自衛隊富田林地域事務所(☎24・3799)

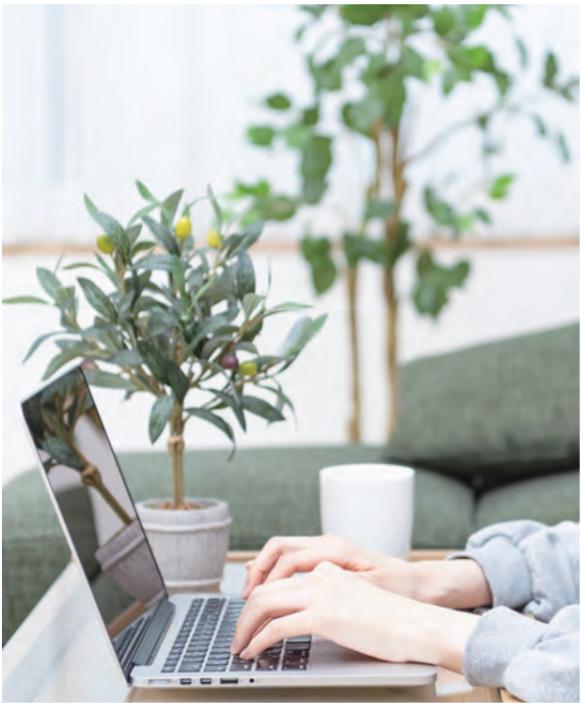
**就労相談会**

新型コロナウイルスの影響を受け離職した人や、就職・転職に不安や悩みを持つ人を対象に、専門の相談員が個別相談を行います。

対象 求職中の人、転職を目指す人、在学中で就職活動中の人など(家族のみの相談可)  
とき 3月17日(木)①午前10時〜、②午前11時〜、③午後1時〜、④午後2時〜、⑤午後3時〜、⑥午後4時〜(各1人50分程度)

**要約筆記者(パソコン・手書き)を募集**

市の要約筆記者派遣事業に従事し、聴覚障がい者などからの派遣依頼に応じ要約筆記活動をしていただける人を募集します。  
対象 要約筆記者養成講座を修了し市登録要約筆記者とし



申込 3月4日から電話で左記へ  
※仕事の斡旋や紹介は行いません▽オンライン相談を希望する場合は相談を。  
岡(一社) 大阪青少年支援機構ボラリス(☎26・9441)

定員 6人(先着順)

対象 要約筆記者養成講座を修了し市登録要約筆記者とし

申込 写真付きの履歴書一通

募集 その他 相談