



# 自分と出会う『私への旅』

私への 気づきから 『私』 をひろげて

この場は 自分を見つめ、問題解決への対応を考える自己成長の場です

子育て・登校拒否・対人関係・人生の総括、抱えている問題をお話ください。

互いに助け合う自然でやさしい空間です。

・・・日々の好い思い出や、別離の辛さ悲しみ、苦しみ、今日までの道のり・・・

自分自身の心の中をそっと覗いて

遠くの悲しみが心の底に沈んでいるのに気づいたり・・・

問題なく今日まで来たけど ちょっと立ち止まり明日をみつめる・・・

抱えている問題をお話下されば、共に分かちましょう+

場に応じ 瞑想 ・ 描画 ・ 文学療法 ・ 心理テストを 取り入れます

今 抱えている問題と、どのようにつながるのでしょうか

毎月一度、語り合いながら 自分自身を見つめる 「私への旅」へ!

＊

- ＊ 大阪市北区民センター・13時30分～16時 地下鉄扇町・JR天満下車・北区役所隣  
 ・11月26日(金)・12月休会・1月28日(金)・2月25日(金)・3月25日(金)
- ＊ 大阪市立社会福祉センター・13時30分～16時 近鉄上本町駅2分・地下鉄谷町9・シェラトン都日向  
 ・11・12・1・2月工事その他の為休会 ・3月26日(土)・4月23日(土)
- ＊ 浪速区民センター ・13時30分～16時 地下鉄千日前線桜川7分・四つ橋線近鉄難波駅12分  
 ・11月24日(水)・12月22日(水)・1月26日(水)・2月16日(水)
- ＊ 大阪市立東成区民センター・13時30分～16時 千日前線 今里駅下車2番出口 3分  
 ・11月23日(火)・12月14日(火)・1月25日(火)・2月22日(休会)

…このボランティアカウンセリングは、仕事と重複や会場の取れない時、開催自粛の場合は休会、下記問い合わせを…  
時間厳守

記

お申し込み ☎・FAX・ 0721-52-5778 ・090-2357-8196

河内長野市南貴望ヶ丘15-17 グループカウンセリング水の会・心の癒しと成長を分かち合う会 村上まで

参加費 2千円 (場所代 資料代 通信費 その他含) 当日飛び込み参加も可

＊

村上加代子・日本心理臨床学会名誉会員・日本人間性心理学会会員・国際コミュニオン学会会員

＊・描画法・自律訓練法・マインドコントロール法・佛教看護使・旧アドラー心理学カウンセラー

・文学療法(鈴木秀子作成・指導・・・元聖心女子大学教授・元スタンフォード大学教授

国際コミュニオン学会名誉会長)

＊経歴 ・心理相談室・病院・家児相・教育委員会・ホームヘルパー講師・教員研修 他

HP : <http://kokoro-i.org> 又は「村上加代子 私への旅」検索