

一山 室生寺

【奈良県・宇陀市】



天野山 金剛寺

【大阪府・河内長野市】



癒見時時
しの守にを
のり合超え、
聖続わ
地ける
て

近代まで「女人結界」が定められ、女性の参拝が叶わなかった高野山。そんな時代にあって女性たちを迎え入れていた4つのお寺があり、これらは「女人高野」と呼ばれていました。

日本遺産に認定されました

女人高野

巡ってみませんか？



女人高野スタンプ帳は各お寺に置いていますが、冊数には限りがあります。お早めに。

優美な曲線のお堂や、柔らかな顔の仏像…時を超えて人々を癒やし続けている女人高野が2020年、日本遺産に認定されました。この機会に4つのお寺を巡ってスタンプを集めてみませんか。

4つの
お寺に
スタンプを
ご用意



万年山 慈尊院

【和歌山県・九度山町】



高野山 女人堂

【和歌山県・高野町】





奈良・大阪・和歌山。 見どころいっぱいの旅へ。



宇陀市 室生寺



入山料 大人600円・子供400円
拝観時間 8:30～17:00(4月1日～11月30日)、
9:00～16:00(12月1日～3月31日)

五重塔 国宝

檜皮ぶきの屋根や丹塗りの
優美な姿が女人高野らしい室
生寺最古の建造物。

金堂 国宝

本尊は国宝の釈迦如来立像。
重要文化財の文殊菩薩立像
なども安置されている。



天野山 金剛寺



入山料 伽藍/大人200円、小学生
100円・本坊/大人300円、小
学生100円(大人のみ共通券
(400円)あり)
拝観時間 9:00～16:30

金堂 重要文化財

建立は平安時代。最近では
2017年に修復され、現在は
鮮やかな美しさが印象的。

三尊像 国宝

金堂に安置されている国宝は
左から降三世明王坐像、大日
如来坐像、不動明王坐像。



万年山 慈尊院



拝観料 境内自由
拝観時間 9:00～17:00

多宝塔

平安時代に消失し、江戸時代
に再建された塔で県指定文化
財。本尊は大日如来。

乳房型絵馬

子宝、安産、授乳、病氣平癒
を願う、女人高野ならではのユニークな絵馬。



高野山 女人堂



拝観料 無料
拝観時間 8:30～17:00

高野参詣道女人道

女性の信者たちは厳しい峰々
を辿って参拝したといわれ、この
道を女人道と呼ぶ。

不動坂口女人堂

女人堂として唯一現存するお
堂。お堂の右手にはかつての
女人結界を示す石柱がある。



観光情報はここで

宇陀市観光案内所うだ観処



住 所 奈良県宇陀市
榛原萩原2427
電 話 0745-88-9049
アクセス 近鉄大阪線榛原駅すぐ
時 間 9:00～17:00
定 休 日 年末年始

河内長野市観光案内所



住 所 大阪府河内長野市
長野町5-1-114
電 話 0721-55-0100
アクセス 南海高野線河内長野駅すぐ
時 間 9:00～16:00
定 休 日 第2水曜日(祝日と重なる場合は
翌日)、年末年始

高野地域世界遺産情報センター



住 所 和歌山県伊都郡九度山町
入郷5-5
道の駅「柿の郷くどやま」内
電 話 0736-54-9966
アクセス 南海高野線九度山駅から1km
時 間 9:00～18:30
定 休 日 1月1日～3日

高野山観光情報センター



住 所 和歌山県伊都郡高野町
大字高野山357
電 話 0736-56-2780
アクセス 南海高野線高野山駅より
南海りんかんバスを利用、約20分
時 間 9:00～17:00
定 休 日 年末年始



〈発行〉女人高野日本遺産協議会 (宇陀市・河内長野市・九度山町・高野町)
令和3年度文化庁文化芸術振興費補助金(地域
文化財総合活用推進事業)を活用して作成しました。

女人高野 日本遺産 検索

日本遺産
ポータル
サイト

