

親からの虐待、親の病気、経済的な理由など、何らかの理由で家庭で暮らすことができず、社会的養護を必要とする子どもが全国に約4万5000人。そのうち約3万9000人、南大阪では約230人が、乳児院や児童養護施設などで集団生活をしています（令和2年10月現在）。施設で生活をしている子どもの中には、家庭のあたたかさや当たり前の日常生活を経験できず、社会に出ていくケースも少なくありません。施設を離れると頼れる相談相手もない中、失業や人間関係のトラブル、虐待の後遺症などで生活が立ち行かなくなる人も多くいます。子どもの成長には家庭で暮らす時間や経験、自分を氣にかけてくれる大人の存在が大きな支えとなるため、里親制度が必要とされています。すべての子どもが、それぞれに合った場所で安心して暮らせるよう、市と府富田林子ども家庭センター、里親、関係施設が連携しています。まずは里親制度について知ってください。

養育里親になるためには――

STEP 1 相談 まずは電話でご連絡を

STEP 2 面接
なぜ里親になりたいのか、子どものこの経験や現在の生活状況など様々なことをお聞きします

STEP 3 登録前研修
講義やグループワークを通じて里親の役割や子どもの行動、安全に養育するために何ができるかなどについて理解を深めていきます

STEP 4 実習
研修で学んできたことを実践するため、乳児院や児童養護施設で暮らす子どもたちと実際に関わります

STEP 5 家庭訪問
担当者があなたのお宅を訪問し、研修や実習を踏まえ、里親登録に向けた更なる話し合いが行われます

STEP 6 審査
面接、研修、実習、家庭訪問を通して里親として登録可能かを里親審査部会で審議します

STEP 7 登録
養育里親として登録され、子どもたちの養育をあなたの家庭にお願いする機会をお待ちください

※週末里親になるにはこのうちの1相談、2面接、5家庭訪問、7登録が必要です。

里親の種類

養育里親
事情があって自宅で暮らすことができなくなった子どもを、数年から成人するまで育てる里親で、府では『はぐくみホーム』と呼ぶ

週末里親
家庭生活を体験することを目的に月に数回の週末から長期休暇などに家庭に迎え入れる

専門里親
虐待などで心身ともに傷ついた子どもや障がいのある子どもに対し経験と専門知識を活かし家庭で養育する

親族里親
両親が死亡、行方不明などの事情により養育できなくなった時、子どもの三親等内の親族（祖父母や兄弟など）が養育する

養子縁組里親
特別養子縁組（戸籍上も自分の子どもとして育てる）を前提に養育する里親

里親についてのご相談は

大阪府富田林子ども家庭センター
富田林市寿町2丁目6-1
☎0721-25-1131（代表）
FAX0721-25-1173

集団で生活する施設の暮らしとは違い、家庭の中で生活できるのが里親制度の特徴です。里親について気になった人は気軽に相談してください。

特集

養育里親をご存じですか

子どもたちに 家庭の ぬくもりを

里親というと養子縁組をして自分の子どもとして育てるというイメージが強いかもしれませんが、しかし里親制度にはいくつか種類があり、縁組をせず子どもを迎え入れる制度もあります。今回はその中でも養育里親と週末里親を取り上げます。子ども子育て課



目次 Contents

- 02 特集 養育里親をご存じですか
- 08 新型コロナウイルス関連情報
- 情報ピックアップ
- 10 ボランティア体験プログラム、消防本部公式インスタグラム始動、マイボトルやマイ容器を使ってプラスチックを削減
- 12 文化の日 晴れの受賞
- 情報ひろば
- 13 人権 13、保険・年金 14、高齢者 16、教育 17、暮らし 17、健康 21、子育て 22、税金 25、就労 26、障がい者 26、事業所 26、安全安心 27、催し・講座 28、スポーツ 33、募集 33、その他お知らせ 34、相談 35
- 15 消費生活ウォッチング
- 16 支え合いの現場から
- 18 フォト特集 守り受け継ぐ茅文化
- 20 ちょっと見てみて！
市民が撮る身近なニュース写真
- 29 市長コラム
- 36 エール KAWACHINAGANO ㊦

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）
●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

くろまる塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。



市の人口・世帯数 9月末日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
102,214(-90)	48,155(-29)	54,059(-61)	47,616(-14)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎ 0721-53-1111（代表）

その子を元気づけるために手紙を渡していたそうなんです。しばらくたってから、その子と親御さんが感謝を伝えたいと言っているのを聞きまし。他人を思いやることができる一面があるんだと知ってうれしくなりました。他にも私たちが落ち込んでいた時は励ましてくれたり、年は離れていますが実子と仲良くしてくれたり、孫たちの面倒もみてくれます。

約10年間、小学生から成人するまでこの家で一緒に暮らしていましたが、最近自立するために家を出ました。今は社会人として独り立ちしているのだからと育ってくれたのかなあと嬉しくなります。たまに帰ってきますが、そのたびに人としての成長を感じます。次は家庭を築いて子どもの顔を見せてくれることが楽しみです。

この家で、感謝することの大切さを学びました

元里子のAさん

佐々木さんご夫婦のことをおっちゃんおばちゃんと呼ぶAさん。小学生の時に一時保護されここに来た当時を振り返り、その胸の内を語ってくれました。

初めてこの家に来た時は「この人たちだれ？」と不安でいっぱいでしたが、おっちゃんとおばちゃんのやさしそうな雰囲気と、なんでも怒らずに話を聞いてくれるおかげで少しずつ慣れていきました。学校が休みの日にはショッピングモールに連れて行ってもらったり、ファストフードと一緒に食べたりして楽しかったのを覚えています。

たまに、本当の親と買い物に行ったり、同じ服を着たりしたいなあと思いをよぎ

ることもあります。でも、親のことを思うと苦しくなるんです。

二人の存在があるから安心できる

おっちゃんおばちゃんに支えられてここまでこれたんだと改めて思います。あいさつなどの常識や知識、悪いことは悪いと教えてくれて感謝しています。誰に対しても感謝の気持ちを持つ大切さを教えてくれたので、社会人になった今でもその気持ちを大切にしています。進学や就職の人生の岐路に立った時はもちろん、学校生活のこと友人のこと、日々のちょっとしたことで相談すればアドバイスをしてくれるので頼もしいです。

現在就職して一人暮らしをしています。おっちゃんおばちゃんの存在があるから安心できます。そして家庭で育つことで様々なことを学べる事や、愛情をもらえたことが自立につながっていると思います。将来結婚して子どもを出産する時には里帰り出産したいですね。

取材ノート Coverage Notes

はじめは緊張していたAさん。取材が進むにつれて次第に緊張がほぐれ、自分の生い立ちや想いを話してくれました。私たちはAさんの想いの一端しか知ることができませんが、その中でもAさんの人生で、里親の元で過ごしたことが大きな糧になっているのだと強く感じられました。取材中も佐々木さんの言葉にAさんがつつこんだり、冗談を言い合う姿が見られ、血はつ

ながっていないまでも、そこには確かな家族のつながりがありました。

佐々木さんご夫婦は最後に「里親に興味のある人は週末里親という制度もある(P6参照)のでそこから始めてください。子育てがひと段落して社会貢献しようと考えている人や子どもが好きな人は、楽しみながら、できる範囲で挑戦してみてください」と話してくれました。

養育里親として活動 佐々木さんご夫婦

赤ちゃんから物心ついた子どもまで、多様な年齢層の里子約35人を受け入れ育ててきた佐々木さんご夫婦。

今回の取材には元里子のAさんも同席し、里親として、里子への想いなどを聞かせてくれました。



もちろん苦労もあったけれど、この子たちに出会えてよかった

里親制度を知ったのは、娘の結婚相手の両親が里親をしていたからでした。感銘を受けたことがきっかけで自分たちも、と里親登録。子育てがひと段落したタイミングで、社会のために何かできないかと思っていたこともあって挑戦しました。

今から20年ほど前、初めて里子としてやってきた小学2年生の子は、毎日おねしょをするのと、アトピー体質のため一晩中体を掻きむしってしまい血だらけになることに困惑しました。ですが、おしっこはトイレにするものと教えると、「明日からやめる」といってピタッとやめたんです。アトピーも夜中に掻きむしらないように夫婦で面倒をみたおかげか、1年くらいいけば徐々によくなりました。学校生活では、本当の親と一緒に暮らせることを妬んで友だちの鉛筆や消しゴムを取ってくることもあったのですが、善悪はしっかり教えずは、と叱

毎日3食、必ず手間をかけてご飯を作る

うちにくる子どもたちは、親の料理に対する印象が薄い子が多いんです。なので家庭の味を知ってもらうために必ず手料理を作ります。それが私にとつての愛情表現、里親として大事にしていることです。誕生日にはケーキをがんばって1ホール作って、それを食べてもらいますよ。わあっという驚いてくれるのが嬉しいです。次の年からはケーキが少し小さくなりますけど(笑)。

里子は生まれてきてよかったのか、大切に思われているのかといった不安な気持ちを

抱えている子どももたくさんいます。言葉でも手紙でも、ハグでもいいのであなたのことが好きだ、愛している、大事だというメッセージを送り、存在を認めてあげることが大切だと思います。

ある子は、記念日に夕食でオムライスとポテトサラダを作ってくれたことがありました。その後もお饅頭を買ってきてくれたり、感謝の手紙をくれたり。うれしいのはもちろん、私たちがとつてはそれが生きるためのエネルギーになっています。

自立もしたし、次は子どもの顔を、なんて言ってます

Aさんが初めて我が家に来たのは小学校高学年の時。空気の読める頭のいい子だなという印象でした。突然言われた「料理できるん？」という一言が記憶に残っています。絶対においしいもん作ってやろうと思いました(笑)。

この子がきてから、緊急一時預かりで2日間だけお預かりした子どもがいたのですが、



里親支援機関 with 里親
羽曳野市恵我之荘 2-1-5
☎ 072-959-2202
高鷲学園は約 70 年間社会的養護の子どもたちを養育しており、今年から里親と里子をつなぐ里親支援機関「with 里親」を開始しました。

子どもたちは「頼れる誰か」を待っている

児童養護施設 高鷲学園 里親支援機関 with 里親の若林さん

高鷲学園には様々な理由で家庭で暮らせなくなった 20 歳くらいまでの子ども約 80 人が集団生活をしています。入所する子どもの約 8 割は虐待が原因で、他には親の死亡、病気や入院、経済的な理由などもあり、ひとり親家庭の場合も多いです。子どもなので当然「誰かに頼りたい、信頼できる大人がいてほしい」と考えています。そんな時に、いつでもそばであたたかく見守ってくれる里親の存在が大きいと感じています。

●施設での生活と家庭での生活の違い

何気ない会話が大切だと感じています。家庭と比べるとコミュニケーションの量の差は大きく、特に情緒的なやりとりの部分で差が出てくると感じます。日々のコミュニケーション

を積み重ねて信頼を構築するためにも、養育者の変わらない里親の元で暮らす意義は大きいです。落ち着きがなかった子どもが、時間をかけて里親のもとで成長し落ちつきが出てくることもあります。家庭で暮らすことで精神的な支えができて、困ったことや失敗があっても大丈夫、誰かに頼ってもいいと感じられる心に育っていくことが重要です。それは社会に出た時の支えになります。

●高鷲学園 with 里親

特別養子縁組を希望している人は一定数いるのですが、対象が幼い子どもに限られることもあり、すべての子どもが家庭に入れるわけではありません。養育里親の必要性が高くなってきている理由がそこにあります。そこで、今年度から府の委託を受け、養育里親の制度を多くの人に知ってもらい、希望者と一緒に養育里親を目指しその後のサポートを行う事業を始めました。祖父母や実子などの同居家族がいるがうまくやっていけるか、夫婦共働きでもできるのかなど、気になることは何でも相談してください。相談会も各地で行っていますので、まずは気軽にご連絡ください。

ありがとう、おやすみを言える家庭で

短期の養育里親をしている B さん (60 代)



養育里親を始めてから約 2 年半で 1 歳～5 歳の子ども 12 人を預かってきた B さん。将来は河内長野でファミリーホーム (5、6 人の子どもを預かる家庭養育) をしてみたい、と語ってくれました。

初めはこの年でできるのだろうか、子育てにブランクがあるけど大丈夫だろうかという不安もありました。しかし、自分の子どもが育って時間的にも精神的にも余裕ができたこと、職場が保育園なので親御さんの子育ての悩みを聞いてきたことから、自分にも何かできないかという思いが強くなり、里親になることを決心しました。

夫に里親をやりたいと相談すると、夫も子どもが好きであることや、親戚の不登校の子どもを預かったことで子どもと本音で接する大切さなどを感じてきた経験もあり、快く承諾してくれました。

●受け入れてみて

初めての里子は、虐待を受け夜中に緊急避難してきた 5 歳と 3 歳の兄弟でした。不安

とさみしさでいっぱい表情をしていたのですが、おにぎりをパクパク食べる姿を見て少し安心。幸い、孫が同じくらいの年齢なので一緒に遊び、どんどん打ち解けていきました。2 か月半と短い期間でしたがわがままも言えるくらい素の表情ができてきたと同時に、協調性や感受性も豊かになっていました。家庭の中で過ごすということがいかに子どもの成長に影響をするのかが分かりました。

●苦労したことは

1 歳の子どもを預かった時にすぐに熱が出て何度も病院に行ったことです。大事な子どもさんをお預かりしているので何かあつてはいけないと必死でした。子ども家庭センターと密に連絡を取り合えたことや、夫や息子、知り合いの看護師などに頼ることができたことで乗り切ることができました。

●里親になりたい人へ

近くにすぐに相談ができたり、自分が病気になったりした時に頼れる里親さんがいたらいいなと思います。そのためにみなさんも、子どもが好きなら少しでも里親に興味と理解を持ってもらえたらうれしいです。

里親へのサポート体制

●365日24時間いつでも相談できます

高鷲学園 with 里親では体制を整えていますので、体調が悪い、家に帰ってこない、など子育てで何か困ったことがあればいつでも連絡してください。相談を受けるだけでなく、こちらから直接お話を伺いに行くこともあります。会って話すことで困りごとが見えてくることもあります。

●子どもの生活に必要な費用は一部手当があります

養育里親は月 9 万円と生活費 5～6 万円、週末里親制度では、1 日 1500 円の謝礼、1 回 1000 円の交通費が支払われます。また、子どものけがや病気に対する医療費は全額公費負担となり、賠償責任を問われた場合に備え賠償責任保険をかけています。

お気軽にご来場ください

●里親相談会

とき 11月20日(土)午前11時～午後2時

ところ あいっく

●里親制度展示「里親ってなあに？」

里親制度や体験談などの展示を市役所で開催。パンフレットなども設置します。

とき 12月1日(水)～24日(金)

岡府富田林子ども家庭センター

(☎25-1131)

※子ども子育て課では来年 2 月に講演会も予定しています。

子どもへの虐待を見かけた、虐待が疑われる時、
ためらわずに連絡を

発見や対応が遅れると深刻な事態になる恐れがあります。あなたの通告が子どもを守り、家族を救うきっかけになるかも知れません。

◎子ども子育て課＝月～金曜日の午前 9 時～午後 5 時 30 分

◎児童相談所虐待対応ダイヤル＝ 24 時間対応 (☎ 189)

※通告者や内容が知られる心配はありません (匿名可) ▽発見者の通報が誤報でも罰せられることはありません。



子どものために何かしたい…そんな人は 月に 1、2 回のボランティア 週末里親

児童養護施設で生活している子どもを月 1、2 回程度、週末や夏休み期間、お盆、正月などに継続して家庭に迎え入れるボランティアです。遊園地へ遊びに行ったり、おうちで一緒に料理をして過ごすなど家庭生活の経験をさせてあげてください。まずはお気軽にお問い合わせください。

週末里親をしてみても (実際の声から抜粋)

小学生の男の子の里親

平日夜遅くまで仕事をしているので週末里親の制度を知ってやってみることにしました。一緒に過ごすうちに徐々に打ち解けてくれて、つかの間の親気分を楽しませてもらっています。

中学生の女の子の里親

家に来た時はごはんの献立と一緒に考え買い物をして料理を作ります。最初は包丁を持つ手が危なっかしくてハラハラ。今では器用に使えるようになって自分から料理作ろうって言ってくれます。成長を感じることでできてうれしいです。

6歳の男の子の里親

月に 1、2 回家にきてくれます。一緒に遊園地に行ったり、近くの公園でボール遊びや虫取りをしたりしています。夫婦でもう一度子育ての楽しさを経験させてもらっています。



感染予防対策グッズなどを提供

●自宅療養を指示されている人は

新型コロナウイルスに感染し、現在自宅療養を指示されている人に対し、家庭内での感染を防ぎ安心して療養生活を送るために、感染予防対策グッズを提供します。また、食料品でお困りの人には医師会地域連携室などと連携し支援を行っています。これらを希望する人は保健センターへご連絡ください。

●妊娠している人は

妊娠中、特に妊娠後期に新型コロナウイルスに感染すると重症化しやすいとされていることから、妊娠届け出時に感染予防対策グッズを提供します。

※現在妊娠中で希望する人はご連絡ください。

実施期間 3月31日(木)まで

固 保健センター (☎55-0301)



感染予防対策グッズ
手指消毒用アルコール、使い捨て手袋、不織布マスク、ペーパータオル、ゴミ袋など(写真は妊婦用)

ワクチン最新情報

ワクチン接種を希望している人で、予約が取れていない人はコールセンターへご相談ください。また、外出が困難などの理由で接種会場に行けない場合についてもご相談ください。

新型コロナワクチンに関する最新情報は随時市ホームページに掲載していますのでご確認ください。

新型コロナワクチンコールセンター

受付時間：平日午前9時～午後5時30分

☎0721-26-8135

FAX 0721-56-5160

※おかけ間違いのないようご注意ください。市ホームページ



イベント中止のお知らせ

運営において十分な三密対策を適切に講じることが困難なことから、下記イベントを中止します。

●安全・安心まちづくり市民大会(11月開催予定分)

固 危機管理課

●キタバあやたホール、くすのかホールのホールまつり(11月開催予定分)

固 自治協働課

●南大阪駅競走大会(2月開催予定分)

●ロープジャンプ大会(2月開催予定分)

固 文化・スポーツ振興課

感染症対策用設備の寄贈

9月17日、サンキョウプラテック株式会社より本市にプラスチックガウン1000枚が寄贈されました。寄贈された物品は、本市の新型コロナウイルス感染症対策に活用します。



事業者支援窓口の拡充

市内事業者のみなさんに、新型コロナウイルス感染症に関する支援金などの情報提供や相談を行うため、窓口を拡充します。

●LINEでの情報発信を開始

11月からLINE公式アカウント「河内長野市事業者支援窓口」を開設します。友だち登録をお願いします。

LINE開設とあわせて電話やメール(jigyousha-shien@city.kawachinagano.lg.jp)

などでも相談を受け付けています。

固 事業者支援窓口

(産業観光課内、☎53-6075)



事業者への支援金

●市事業者一時支援金(第2期、第3期分)

緊急事態宣言の発令などにもなう飲食店の休業、時短営業または外出自粛などの影響を受けて売り上げが減少し、府の時短協力金などの対象とならない事業者へ、本市独自の支援金を交付します。

対象 令和3年3月31日以前に開業しており、本市に主たる事業所を有し、令和3年6月、7月(2期対象月)または8月、9月(3期対象月)の売り上げが、令和元年または令和2年の同月の売り上げと比較し、30%以上50%未満減少した市内中小事業者

※国の月次支援金の交付を受けた事業者についても、要件を満たしていれば申請可▷基準月の売り上げの考え方は、事業者により異なります。
交付額 1期あたり法人=20万円、個人事業者(フリーランス含む)=10万円

※第1期市一時支援金の交付事業者については、提出資料を一部省略できる場合あり

申請 市ホームページから申請書をダウンロードし、12月15日(当日消印有効)までに必要書類とあわせて郵送で下記へ

※詳細は右記QRコードから市ホームページをご覧ください。

固 市一時支援金事務局(市役所内)



●大阪府中小法人・個人事業者等に対する一時支援金

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けている事業者などに対し、幅広く事業継続を支援するため、府が一時支援金を交付します。

対象 国の月次支援金(令和3年4月～8月分のいずれか)の交付を受けた中小法人・個人事業者

交付額 中小法人=50万円、個人事業者=25万円

申請 詳細は右記QRコードから府ホームページをご確認ください。

固 府協力金推進室

(☎06-6210-9111)





消防本部公式 インスタグラム始動



市消防本部の公式インスタグラムを開設しました。消防職員は、火災の消火だけでなく、救急搬送や救助などを行います。インスタグラムを通して、災害現場を想定した日々の訓練の様子や、防火情報・予防救急など、みなさんの役に立つ情報を発信していきますので、ぜひフォローして応援してください。

※情報発信を目的としているため、コメントなどへの返信は行いません。

岡消防総務課
(☎53・0066)



マイボトルやマイ容器を使って プラスチックを削減

府では、使い捨てプラスチックを削減するため、「Osakaはかさんマップ」ホームページを公開しています。

料理や惣菜などの食料品や飲み物、洗剤やヘアケア用品などの日用品を持参するマイ容器やマイボトルを持ち帰ることができる店舗・スポットをスマホやパソコンで探せます。

また、本マップに掲載希望の店舗も随時募集中です。詳細は、左記QRコードから同ホームページをご覧ください。

岡府資源循環課
(☎06・6941・0351)



ボランティア 体験プログラム

コロナ禍でも子どもから大人まで、誰もがボランティア活動を体験し、「ともに生きる」豊かな心を学びましょう。

対象・内容 下表のとおり

とき 11月26日(金)～28日(日)午前10時～午後3時▽時間帯は①午前10時～11時、②午前11時～正午、③午前10時～正午、④午後1時～2時、⑤午後2時～3時、⑥午後1時～3時

ところ イズミヤゆいテラス

申込 11月5日～17日に電話で左記へ

岡社会福祉協議会かわちながのボランティア・市民活動センター
(☎090・1119・7424)
▽受付専用ダイヤル

No.	プログラム名	対象	とき	定員
1	いくつになっても美しく健康な人生を～快眠体操、カラー診断、作り帯、福祉ネイル～	大人	11月26日(金)③	20人
2	パソコンでZoom体験	大人	11月26日(金)①②	各5人
3	ハワイアンフラ“フラヒア”	中学生～大人	11月26日(金)⑥	10人
4	掛け軸をつくろう	大人	11月26日(金)④⑤	各10人
5	生きるって素晴らしい!を実感できる講座～エッセイを書く、読書、話し方講座～	大人	11月26日(金)⑥	7人
6	ちょっとだけ手話体験	大人	11月26日(金)④	5人
7	歌体操を体験してみませんか?	大人	11月27日(土)①	10人
8	よさこいソーラン鳴子踊り	小学2年生～大人	11月27日(土)③	10人
9	「手話体験」～聞こえない人と手話でおしゃべりしてみませんか～	4歳～大人	11月27日(土)③	10人
10	おもちゃを作って遊びませんか?	小学1～3年生	11月27日(土)⑥	20人
11	「SDGsすごろく」で楽しく遊ぼう	小学4年生～大人	11月27日(土)④⑤	各6人
12	Zoomの体験～便利な使い方もいろいろありますよ～	大人	11月27日(土)⑥	5人
13	河内長野のホタル舞う自然を後の世代につなぐ	高校生～大人	11月27日(土)④⑤	各5人
14	要約筆記ってなんなん?	中学生～大人	11月27日(土)⑥	5人
15	「手話体験」～聞こえない人と手話でおしゃべりしてみませんか～	4歳～大人	11月28日(日)③	10人
16	沖縄民謡の子守唄「童神」をフラダンスで舞ってみましょう	大人	11月28日(日)③	15人
17	手芸の体験	小学5年生～大人	11月28日(日)③	10人
18	フォトスタンドを作る	大人	11月28日(日)①②	各5人
19	ポッチャを体験してみよう	小学1年生～大人	11月28日(日)④⑤	各24人
20	毛糸サロン～カギ針編みに挑戦～	小学生	11月28日(日)⑥	8人

文化の日 晴れの受賞

有功者表彰

有功者表彰は、長年にわた
り河内長野市の発展あるいは
公益の増進に寄与し、その功
労が顕著であった人の中から、
有功者表彰条例に基づき表
彰するものです。

井戸 清明さん（昭栄町）

商工会会長として、商工業
振興および中小企業の成長に
よる地域活性化に尽力すると
ともに、市と連携した「プレミ
アム付商品券事業」や「グルメ
チケット・バル事業」により、
個人消費を喚起するなど、地域
商業の振興に貢献。また、新た
な産業用地確保や企業の人材
確保支援などに関する提言を
行うなど、市政の発展に貢献。

市長表彰

市長表彰は、長年にわたり
市政の各分野で活躍もしくは
その功績が顕著であった個人
や団体の中から、市長表彰規
程に基づき表彰するものです。

令和3年度の有功者表彰と市長表彰の受賞者が
このたび決まりました。
晴れの受賞者は次のみなさんです（氏名・団体名は50音順）。
なお、今年度の表彰式は、新型コロナウイルス感染症対策のため
招待者のみで開催します。
図秘書課

◆個人の部

- 飯阪 保さん（昭栄町）
国際交流の推進に貢献
- 池尻 芳男さん（木戸西町）
高齢者福祉の向上に貢献
- 岩本 義之さん（本多町）
市内の商工業振興に貢献
- 上田 雄三郎さん（加賀田）
青少年の健全育成に貢献
- 岡崎 匡良さん（荘園町）
交通安全の普及啓発に貢献
- 岡田 淨子さん（大矢船南町）
平和行政の推進に貢献
- 北野 成彦さん（上原町）
消防行政の推進に貢献

泰中一美さん（下里町）
消防行政の推進に貢献

徳永 清光さん（南花台）
魅力発信と観光振興に貢献

外山 佳子さん（清見台）
地域保健医療の充実に貢献

中谷 陽一さん（古野町）
安全・安心のまちづくりに貢献

中野 太一さん（石仏）
安全・安心のまちづくりに貢献

西端 一泰さん（清水）
市民のスポーツ振興に貢献

原 五郎さん（天見）
地域福祉の向上に貢献

御前 敏一さん（大師町）
障がい者福祉の向上に貢献

向井 満子さん（寿町）
福祉行政の推進に貢献

◆団体の部

アドプト・パーク尾崎
「尾崎有志会」
地域の環境美化に貢献

寿町町会自治会自主防災部
安全・安心のまちづくりに貢献

下西代連合自治会
自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

美加の台防犯協力見守り隊
安全・安心のまちづくりに貢献

人権

女性に対する暴力を なくす運動

11月12日～25日は「女性に
対する暴力をなくす運動」期間
です。期間中の25日は「女性に
対する暴力撤廃国際日」です。
暴力は決して許されるもの
ではありません。特に配偶者
からの暴力（DV）・性犯罪・
売買春・人身取引・セクシュ
アルハラスメント・ストーカ
ー行為など女性に対する暴力
は、女性の人権を著しく侵害
するものです。その根底には、
女性の人権の軽視があること

から、意識啓発を強化し、女
性に対する暴力のない社会を
目指しましょう。

●パネル展示

とき 10月28日（木）～11月25日（木）
ところ キックス

●パープル・ライトアップ

女性に対する暴力根絶のシ
ンボルであるパープルリボン
にちなんで、天野山金剛寺の
多宝塔を紫色にライトアップ
します。

●ひとりで悩まず相談を

新型コロナウイルスの感染
拡大にともない自粛や在宅勤
務など家で過ごす時間が長く

あなたや、あなたの身の周りの友人、
親族に心当たりはありませんか？

- ☐ 不審なアザがある
- ☐ 学校や職場を休みがちになった
- ☐ 不眠を訴える
- ☐ 最近やせてきた
- ☐ 家事や学業、仕事に身が入らない
- ☐ 子どもをないがしろにする
- ☐ 子どもに執着する
- ☐ 友人・知人のつきあいが疎遠になる
- ☐ 電話に出ない。音信不通になる
- ☐ 何かに脅えている
- ☐ 外出をしなくなる
- ☐ 能面のように無表情になる
- ☐ 隣近所で悲鳴や泣き声、怒鳴り声を聞く
- ☐ ちょっとした怪我や火傷をよくする
- ☐ 自殺未遂をする

人権を考える市民の集い

●笑いの世界の平等性
落語家の桂勢朝さん（左写
真）が講演します。

とき 11月27日（土）午後1時30
分～3時30分

ところ ラブリーホール

定員 150人（抽選）

申込 往復はがきに住所、氏
名、電話番号と催し名を記入
して11月15日（当日消印有効）
までに左記へ▽1人1枚のみ有
効▽当選者には参加証を発送
※手話通訳・要約筆記あり。
関人権協会（人権推進課内）



広げよう

「シトラスリボンプロジェクト」

コロナ禍で生まれた偏見、差
別をなくし、地域の中で誰も
が笑顔で暮らせるようにと、愛
媛県の有志が始めた「シトラ
スリボンプロジェクト」。思い
やりとぬくもりのある地域づ
くりを進める運動です。

9月、人権協会へ南青葉台



自治会で作成されたシトラス
色の紐を使ったオリジナルの
シトラスリボンバッジ（右写
真）が寄せられました。

同自治会では、バッジを希
望する会員に配布しており、
「ただいま」「おかえり」と言
いあえる地域づくりが進んで
います。

関人権推進課

●11月は「大阪府ヘイトスピー
チ解消推進条例」啓発推進月間

特定の人種や民族を排斥す
る差別的言動、いわゆるヘイ
トスピーチは人としての尊厳

を傷つけ、差別意識を生むこ
とにつながる許されない行為
です。すべての人がお互いに

違いを認めあい、尊重しあう
共生社会を目指しましょう。

関人権擁護課

（☎06・6210・9282）



保険・年金

国民健康保険 後期高齢者医療制度

柔道整復などの 施術を受ける人へ

整骨院・接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり、きゅう、あん摩、マッサージを受ける場合、健康保険が使える場合と使えない場合があります。

●柔道整復師による施術を受けるとき

◎使える場合
打撲、ねんざ、挫傷（肉離



●納付猶予制度

50歳未満で本人および配偶者の所得が一定額以下の人は、申請により保険料の納付が猶予されます。

※学生納付特例・納付猶予期間は、将来年金を受けるための資格期間には含まれますが、受け取る年金額の計算には算入されません▽10年以内なら追納できます▽新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年2月以降の所得が相当程度減少する見込みの人は、臨時特例措置を利用できる場合があります。

●産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日の月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間）、申請により保険料が免除されます。

※妊娠85日未満は対象外です。
●国民年金基金に
加入しませんか

老齢基礎年金に上乗せして給付する公的な年金制度で、掛け金は給付の型と口数、年齢、性別で決まり、納める金額は一定で年末調整や確定申

れを含む）、骨折、脱臼

◎使えない場合

単なる肩こりや筋肉疲労など
●医師が必要と認めたはり、きゅう、あん摩、マッサージを受けるとき

◎使える場合

・はり、きゅう

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患

・あん摩、マッサージ

筋麻痺、筋萎縮、関節間接拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症状

◎使えない場合

単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなど

※健康保険を使う時の注意点などについての詳細はお問い合わせください。

●国民年金
●国民年金基金大阪支部

齢者医療広域連合（☎06・4790・2031）

国民年金

国民年金のお知らせ

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。

●今年度の保険料 第1号被保険者Ⅱ月額1万6610円

第1号被保険者には 独自の給付

自営業や学生などの第1号被保険者には、次のとおり独自の給付があります。

●付加年金
定額の保険料に上乗せして付加保険料（月額400円▽申請月から納付可能）を納めると、将来の老齢基礎年金額に付加年金が加算されます。

●寡婦年金
第1号被保険者の夫が原則10年以上保険料を納め年金を受けずに死亡した場合、10年以上婚姻関係があった妻に60～65歳の間支給されます。

※寡婦年金を請求した場合は、死亡一時金は請求できません。

付時間は平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
●国民年金事務所（☎06・6772・7531▽音声案内で1↓2を入力）

国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。

※1月1日～9月30日までに国民年金保険料を納付した人からは11月上旬に日本年金機構から控除証明書を送付します
▽10月1日～12月31日に今年初めて保険料を納付する人には来年2月上旬に同様の証明書を送付します。

●国民年金加入者ダイヤル（☎0570・003・004、050から始まる電話は☎03・6630・2525▽自動音声案内）または天王寺年金事務所（☎06・6772・7531）

COLUMN [コラム]

気が付かないうちに 子どもがオンライン ゲームで高額課金

【事例】

クレジットカードの明細を確認したら、50万円以上の請求があった。知らないうちに、小学生の子どもがオンラインゲームで課金していた。

【アドバイス】

小中学生が自宅でスマホやタブレットを使って、保護者の許可なくオンラインゲームで課金したというトラブルが急増しています。その多くは、両親や祖父母などのスマホ



●死亡一時金
第1号被保険者で原則3年以上保険料を納めた人が年金を受けずに死亡し、生計を同一にする遺族が遺族基礎年金などを受けられない場合に支給されます。

●障がい基礎年金

20歳になる前や第1号被保険者期間中に初診日がある病気やけがが原因で、障がいの状態になった時に支給される場合があります。

●国民年金
●国民年金基金大阪支部

「わたしとみんなの年金ポータル」 LINE公式アカウントのご利用を

厚生労働省では、若い人たちに向けた「わたしとみんなの年金ポータル」を開設していますが、これに加えLINE公式アカウントを開設しました。年金に関する疑問を会話形式で調べることができますので、ぜひご利用ください。
●国民年金事務所（☎03-5253-1111）



納付が困難な人は 各種制度のご利用を

●保険料免除制度

保険料の納付が困難な人は、申請して認められると保険料の全額または一部が免除されます。未納のままにしておく

と年金が受けられなくなる場合があります。

●学生納付特例制度

前年所得が一定額以下の学生は、申請により保険料の納付が猶予されます。就学期間が短い専門学校などは対象にならない場合があります。

や家族共有のタブレット、使わなくなった古いスマホなどを使用しています。タップをするだけで簡単にアイテムを購入でき、子ども自身にお金を使っているという認識がないようです。未成年者が保護者の承諾なく課金してしまった場合、民法で定められた未成年者取消権によって契約を取り消すことができますが、未成年者が利用したことを証明することは困難です。また、クレジットカード決済の場合、カードの管理責任を問われる場合があります。まずは、保護者のアカウントで利用させず、保護者が利用方法を監視・制限する「ペアレンタルコントロール」機能などを利用し、購入・支払いの制限をかけることも有効です。家庭内でゲームをする時のルールを話し合みましょう。

人権

保険・年金

高齢者

暮らし

健康

子育て

税金

就労
障がい者

事業所
安全安心

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

100歳まで生き活きと 楽しい人生のために

●考えてみよう、食事のとり方

大阪南医療センター医師で統括診療部長の橋本淳さんがお話します。

とき 11月18日(木)午後2時～3時

ところ キックス

定員 50人(先着順)

申込 11月1日～10日にファクス
かメール (apply@j-network.org)
で下記へ

関NPO法人リウマチ性疾患に全人的医療で取り組むJ-ネットワーク
(☎080-4983-7886▷月・火・水曜日の午前10時～午後3時、FAX53-8904)



Sマークをご存知ですか
●標準営業約款制度
消費者や利用者を保護するための制度です。下記のマークのある理容店、美容店、



関自治協働課

◎河原純子さん (☎63・4037)
◎坪本直子さん (☎68・8447)
◎矢倉芳彦さん (☎55・1688)



関水道課
市水道水の約70%は、滝畑ダムや石川、石見川を水源として利用しています。しかし、河川からの廃油などが浄水場に流入し、運転を停止して施設を洗浄しなければならぬ事故が毎年のように発生しています。暖房などで油類を使う季節になりますが、水源保全のため河川などに油類やごみを捨てないようお願いします。

ロコモ体操教室
ロコモ(ロコモティブシン・ドローム)とは、骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している状態のことです。いつまでも歩き続けることができるよう、ロコモを予防し健康寿命を延ばしましょう。

とき ①毎週水曜日午後2時～3時と午後3時～4時、②毎週金曜日午後2時～3時と午後3時～4時(いずれも月4回)
ところ ①キタバあやたホール ②キタバ錦溪苑

教育

定員 各10人(先着順)
費用 月額2000円
申込 11月7日から電話で左記へ
関キタバ薬局河内長野店 (☎50・0016)

11月は「こころの再生」 府民運動推進月間

●みんなのこころをつなぐおかげさん
「おかげさんで」は、周りの人のお世話によって元気に過ごしています、という意味です。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

●10月～11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間

近年、青少年の間で、大麻や危険ドラッグなどの薬物乱用が増加しています。薬物乱用は、個人の健康問題にとどまらず、各種犯罪の誘因となり計り知れない危害をもたら

周りの人に感謝のこころを忘れず、みなさんも「おかげさんで」と、大切な誰かを労ってみてはいかかでしょうか。
関府教育総務企画課 (☎06・6944・8042)



暮らし

します。薬物乱用を許さない社会を作り、青少年を薬物乱用から守りましょう。
関府薬務課 (☎06・6941・9078)

行政相談委員に 気軽に相談を

国などの仕事で「困った」、「納得できない」、「もっと詳しく知りたい」などの相談がある場合は、総務省から委嘱を受けたお近くの行政相談委員に気軽に相談ください。

本市の委員は次の3人です。

◎河原純子さん (☎63・4037)
◎坪本直子さん (☎68・8447)

関自治協働課

Sマークをご存知ですか



●標準営業約款制度
消費者や利用者を保護するための制度です。下記のマークのある理容店、美容店、

高齢者の障がい者控除
●対象者は申請を
身体障がい者手帳などを持つていない人でも、所得税や市・府民税の障がい者控除が適用される場合があります。
対象 65歳以上で要介護認定を受けた寝たきり状態や認知症などの症状が一定以上に該当する人
申込 介護保険課で同認定書の交付申請を(印鑑が必要)
※身体障がい者手帳などの所持者は認定書がなくても手帳の提示で控除が受けられます。
▽詳細は介護保険課へお問い合わせください。

高齢者



関介護保険課

11月11日は「介護の日」

●「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」
介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者とその家族、介護従事者などを支援する日として設定されました。この日を機会に、介護の仕事への理解・認識を深めましょう。

関介護保険課

介護の知恵袋

●コロナ禍におけるアルコー
ルとの付き合い方
対象 高齢者の家族
とき 11月17日(水)午後1時30分～3時

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。
とき 11月30日(火)午後2時～4時(相談は1人1時間程度)
ところ キタバあやたホール
申込 11月5日から電話で左記へ
関西部地域包括支援センター (☎56・6600)

コーディネーターが語る
支え合いの現場から
TEL 65-0133
社会福祉協議会内

地域の暮らしを良く する新たな取り組み

長く続くコロナ禍により、多くの人が自粛疲れを感じているのではないのでしょうか。また、地域の活動でも、会議やサロンといった人が集まり、つながる機会が少なくなっています。そうした中でも、地域での暮らしを良くしていくため、新たな取り組みを進めている団体があります。
清見台自治会では、地域住民の困りごとを「まるーく」解決することを目指して「きよまる」と名付けた生活支援のグル

ープを設置しました。これは、美加の台、楠ヶ丘、南花台に続き市内で4つ目の生活支援活動団体で、約1年の検討期間を経て、通院支援や家事支援などのサービスが年内には始まります。困りごとを解決したい、地域を良くしたいという思いで立ち上がったこの活動が、今後どのような活躍を見せるのか、今から楽しみです。
市内では、このほかに生活支援活動を実施するために検討を進めている団体があります。こうした活動の検討や充実などには、生活支援コーディネーターがお手伝いをしますので、興味のある方はぜひ声をかけてください。これからは地域での支え合いの輪が広がっていくことを願っています。

川上・天見小学校区担当
井口裕美