

私たち、里親です。



特集 養育里親をご存じですか

さまざまな理由で家庭を離れて乳児院や児童養護施設で暮らしている子どもたちは全国に4万5000人。そんな子どもたちを温かく迎え入れ、愛情と理解をもって育てる里親という制度があります。家庭的な環境で過ごす時間が明るい未来へとつながります。そのためにも一人でも多くの里親が必要です。

親からの虐待、親の病気、経済的な理由など、何らかの理由で家庭で暮らすことができず、社会的養護を必要とする子どもが全国に約4万5000人。そのうち約3万9000人、南大阪では約230人が、乳児院や児童養護施設などで集団生活をしています（令和2年10月現在）。施設で生活をしている子どもの中には、家庭のあたたかさや当たり前の日常生活を経験できず、社会に出ていくケースも少なくありません。施設を離れると頼れる相談相手もない中、失業や人間関係のトラブル、虐待の後遺症などで生活が立ち行かなくなる人も多くいます。子どもの成長には家庭で暮らす時間や経験、自分を氣にかけてくれる大人の存在が大きな支えとなるため、里親制度が必要とされています。すべての子どもが、それぞれに合った場所で安心して暮らせるよう、市と府富田林子ども家庭センター、里親、関係施設が連携しています。まずは里親制度について知ってください。

養育里親になるためには――

STEP 1 相談 まずは電話でご連絡を

STEP 2 面接
なぜ里親になりたいのか、子どものこの経験や現在の生活状況など様々なことをお聞きします

STEP 3 登録前研修
講義やグループワークを通じて里親の役割や子どもの行動、安全に養育するために何ができるかなどについて理解を深めていきます

STEP 4 実習
研修で学んできたことを実践するため、乳児院や児童養護施設で暮らす子どもたちと実際に関わります

STEP 5 家庭訪問
担当者があなたのお宅を訪問し、研修や実習を踏まえ、里親登録に向けた更なる話し合いが行われます

STEP 6 審査
面接、研修、実習、家庭訪問を通して里親として登録可能かを里親審査部会で審議します

STEP 7 登録
養育里親として登録され、子どもたちの養育をあなたの家庭にお願いする機会をお待ちください

※週末里親になるにはこのうちの1相談、2面接、5家庭訪問、7登録が必要です。

里親の種類

養育里親	事情があつて自宅で暮らすことができなくなった子どもを、数年から成人するまで育てる里親で、府では『はぐくみホーム』と呼ぶ
週末里親	家庭生活を体験することを目的に月に数回の週末から長期休暇などに家庭に迎え入れる
専門里親	虐待などで心身ともに傷ついた子どもや障がいのある子どもに対し経験と専門知識を活かし家庭で養育する
親族里親	両親が死亡、行方不明などの事情により養育できなくなった時、子どもの三親等内の親族（祖父母や兄弟など）が養育する
養子縁組里親	特別養子縁組（戸籍上も自分の子どもとして育てる）を前提に養育する里親

里親についてのご相談は

大阪府富田林子ども家庭センター
富田林市寿町2丁目6-1
☎0721-25-1131（代表）
FAX0721-25-1173

集団で生活する施設の暮らしとは違い、家庭の中で生活できるのが里親制度の特徴です。里親について気になった人は気軽に相談してください。

特集

養育里親をご存じですか

子どもたちに 家庭の ぬくもりを

里親というと養子縁組をして自分の子どもとして育てるというイメージが強いかもしれませんが、しかし里親制度にはいくつか種類があり、縁組をせず子どもを迎え入れる制度もあります。今回はその中でも養育里親と週末里親を取り上げます。子ども子育て課



目次 Contents

02 特集 養育里親をご存じですか

08 新型コロナウイルス関連情報

情報ピックアップ
ボランティア体験プログラム、消防本部公式インスタグラム始動、マイボトルやマイ容器を使ってプラスチックを削減

10 文化の日 晴れの受賞

情報ひろば
人権 13、保険・年金 14、高齢者 16、教育 17、暮らし 17、健康 21、子育て 22、税金 25、就労 26、障がい者 26、事業所 26、安全安心 27、催し・講座 28、スポーツ 33、募集 33、その他お知らせ 34、相談 35

15 消費生活ウォッチング

16 支え合いの現場から

18 フォト特集 守り受け継ぐ茅文化

20 ちょっと見てみて！
市民が撮る身近なニュース写真

29 市長コラム

36 エール KAWACHINAGANO ⑬

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）
●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

くろまる塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。



市の人口・世帯数 9月末日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
102,214(-90)	48,155(-29)	54,059(-61)	47,616(-14)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎ 0721-53-1111（代表）

その子を元気づけるために手紙を渡していたそうなんです。しばらくたってから、その子と親御さんが感謝を伝えたいと言っているのを聞き、私も、他人を思いやることができる一面があるんだと知ってうれしくなりました。他にも私たちが落ち込んでいた時は励ましてくれたり、年は離れていますが実子と仲良くしてくれたり、孫たちの面倒もみてくれます。

約10年間、小学生から成人するまでこの家で一緒に暮らしていましたが、最近自立するために家を退きました。今は社会人として独り立ちしているのだからと育ってくれたのかなあと嬉しくなります。たまに帰ってきますが、そのたびに人としての成長を感じます。次は家庭を築いて子どもの顔を見せてくれることが楽しみです。

この家で、感謝することの大切さを学びました

元里子のAさん

佐々木さんご夫婦のことをおっちゃんおばちゃんと呼ぶAさん。小学生の時に一時保護されここに来た当時を振り返り、その胸の内を語ってくれました。

初めてこの家に来た時は「この人たちだれ？」と不安でいっぱいでしたが、おっちゃんとおばちゃんのやさしそうな雰囲気と、なんでも怒らずに話を聞いてくれるおかげで少しずつ慣れていきました。学校が休みの日にはショッピングモールに連れて行ってもらったり、ファストフードと一緒に食べたりして楽しかったのを覚えています。

たまに、本当の親と買い物に行ったり、同じ服を着たりしたいなあと思いをよぎ

ることもあります。でも、親のことを思うと苦しくなるんです。

二人の存在があるから安心できる

おっちゃんおばちゃんに支えられてここまでこれたんだと改めて思います。あいさつなどの常識や知識、悪いことは悪いと教えてくれて感謝しています。誰に対しても感謝の気持ちを持つ大切さを教えてくれたので、社会人になった今でもその気持ちを大切にしています。進学や就職の人生の岐路に立った時はもちろん、学校生活のこと友人のこと、日々のちょっとしたことで相談すればアドバイスしてくれるので頼もしいです。

現在就職して一人暮らしをしています。おっちゃんおばちゃんの存在があるから安心できます。そして家庭で育つことで様々なことを学べる事や、愛情をもらえたことが自立につながっていると思います。将来結婚して子どもを出産する時には里帰り出産したいですね。

取材ノート Coverage Notes

はじめは緊張していたAさん。取材が進むにつれて次第に緊張がほぐれ、自分の生い立ちや想いを話してくれました。私たちはAさんの想いの一端しか知ることができませんが、その中でもAさんの人生で、里親の元で過ごしたことが大きな糧になっているのだと強く感じられました。取材中も佐々木さんの言葉にAさんがつつこんだり、冗談を言い合う姿が見られ、血はつ

ながっていないまでも、そこには確かな家族のつながりがありました。

佐々木さんご夫婦は最後に「里親に興味のある人は週末里親という制度もある(P6参照)のでそこから始めてください。子育てがひと段落して社会貢献しようと考えている人や子どもが好きな人は、楽しみながら、できる範囲で挑戦してみてください」と話してくれました。

養育里親として活動 佐々木さんご夫婦

赤ちゃんから物心ついた子どもまで、多様な年齢層の里子約35人を受け入れ育ててきた佐々木さんご夫婦。

今回の取材には元里子のAさんも同席し、里親として、里子への想いなどを聞かせてくれました。



もちろん苦労もあったけれど、この子たちに出会えてよかった

里親制度を知ったのは、娘の結婚相手の両親が里親をしていたからでした。感銘を受けたことがきっかけで自分たちも、と里親登録。子育てがひと段落したタイミングで、社会のために何かできないかと思っていたこともあって挑戦しました。

今から20年ほど前、初めて里子としてやってきた小学2年生の子は、毎日おねしょをするのと、アトピー体質のため一晩中体を掻きむしってしまい血だらけになることに困惑しました。ですが、おしっこはトイレにするものと教えると、「明日からやめる」といってピタッとやめたんです。アトピーも夜中に掻きむしらないように夫婦で面倒をみたおかげか、1年くらいかけ徐々によくなりました。学校生活では、本当の親と一緒に暮らせることを妬んで友だちの鉛筆や消しゴムを取ってくることもあったのですが、善悪はしっかり教えずには、と叱

毎日3食、必ず手間をかけてご飯を作る

うちにくる子どもたちは、親の料理に対する印象が薄い子が多いんです。なので家庭の味を知ってもらうために必ず手料理を作ります。それが私にとつての愛情表現、里親として大事にしていることです。誕生日にはケーキをがんばって1ホール作って、それを食べてもらいますよ。わあっという驚いてくれるのが嬉しいです。次の年からはケーキが少し小さくなりましたけど(笑)。

里子は生まれてきてよかったのか、大切に思われているのかといった不安な気持ちを

抱えている子どももたくさんいます。言葉でも手紙でも、ハグでもいいのであなたのことが好きだ、愛している、大事だというメッセージを送り、存在を認めてあげることが大切だと思います。

ある子は、記念日に夕食でオムライスとポテトサラダを作ってくれたことがありました。その後もお饅頭を買ってきてくれたり、感謝の手紙をくれたり。うれしいのはもちろん、私たちにとってはそれが生きるためのエネルギーになっています。

自立もしたし、次は子どもの顔を、なんて言ってます

Aさんが初めて我が家に来たのは小学校高学年の時。空気の読める頭のいい子だなという印象でした。突然言われた「料理できるん？」という一言が記憶に残っています。絶対においしいもん作ってやろうと思いました(笑)。

この子がきてから、緊急一時預かりで2日間だけお預かりした子どもがいたのですが、



里親支援機関 with 里親
羽曳野市恵我之荘 2-1-5
☎ 072-959-2202
高鷲学園は約 70 年間社会的養護の子どもたちを養育しており、今年から里親と里子をつなぐ里親支援機関「with 里親」を開始しました。

子どもたちは「頼れる誰か」を待っている

児童養護施設 高鷲学園 里親支援機関 with 里親の若林さん

高鷲学園には様々な理由で家庭で暮らせなくなった 20 歳くらいまでの子ども約 80 人が集団生活をしています。入所する子どもの約 8 割は虐待が原因で、他には親の死亡、病気や入院、経済的な理由などもあり、ひとり親家庭の場合も多いです。子どもなので当然「誰かに頼りたい、信頼できる大人がいてほしい」と考えています。そんな時に、いつでもそばであたたかく見守ってくれる里親の存在が大きいと感じています。

●施設での生活と家庭での生活の違い

何気ない会話が大切だと感じています。家庭と比べるとコミュニケーションの量の差は大きく、特に情緒的なやりとりの部分で差が出てくると感じます。日々のコミュニケーション

を積み重ねて信頼を構築するためにも、養育者の変わらない里親の元で暮らす意義は大きいです。落ち着きがなかった子どもが、時間をかけて里親のもとで成長し落ちつきが出てくることもあります。家庭で暮らすことで精神的な支えができて、困ったことや失敗があっても大丈夫、誰かに頼ってもいいと感じられる心に育っていくことが重要です。それは社会に出た時の支えになります。

●高鷲学園 with 里親

特別養子縁組を希望している人は一定数いるのですが、対象が幼い子どもに限られることもあり、すべての子どもが家庭に入れるわけではありません。養育里親の必要性が高くなってきている理由がそこにあります。そこで、今年度から府の委託を受け、養育里親の制度を多くの人に知ってもらい、希望者と一緒に養育里親を目指しその後のサポートを行う事業を始めました。祖父母や実子などの同居家族がいるがうまくやっていけるか、夫婦共働きでもできるのかなど、気になることは何でも相談してください。相談会も各地で行っていますので、まずは気軽にご連絡ください。

ありがとう、おやすみを言える家庭で

短期の養育里親をしている B さん (60 代)



養育里親を始めてから約 2 年半で 1 歳～5 歳の子ども 12 人を預かってきた B さん。将来は河内長野でファミリーホーム (5、6 人の子どもを預かる家庭養育) をしてみたい、と語ってくれました。

初めはこの年でできるのだろうか、子育てにブランクがあるけど大丈夫だろうかという不安もありました。しかし、自分の子どもが育って時間的にも精神的にも余裕ができたこと、職場が保育園なので親御さんの子育ての悩みを聞いてきたことから、自分にも何かできないかという思いが強くなり、里親になることを決心しました。

夫に里親をやりたいと相談すると、夫も子どもが好きであることや、親戚の不登校の子どもを預かったことで子どもと本音で接する大切さなどを感じてきた経験もあり、快く承諾してくれました。

●受け入れてみて

初めての里子は、虐待を受け夜中に緊急避難してきた 5 歳と 3 歳の兄弟でした。不安

とさみしさでいっぱい表情をしていたのですが、おにぎりをパクパク食べる姿を見て少し安心。幸い、孫が同じくらいの年齢なので一緒に遊び、どんどん打ち解けていきました。2 か月半と短い期間でしたがわがままも言えるくらい素の表情ができてきたと同時に、協調性や感受性も豊かになっていました。家庭の中で過ごすということがいかに子どもの成長に影響をするのかが分かりました。

●苦労したことは

1 歳の子どもを預かった時にすぐに熱が出て何度も病院に行ったことです。大事な子どもさんをお預かりしているので何かあってはいけないと必死でした。子ども家庭センターと密に連絡を取り合えたことや、夫や息子、知り合いの看護師などに頼ることができたことで乗り切ることができました。

●里親になりたい人へ

近くにすぐに相談ができたり、自分が病気になるったりした時に頼れる里親さんがいたらいいなと思います。そのためにみなさんも、子どもが好きなら少しでも里親に興味と理解を持ってもらえたらうれしいです。

里親へのサポート体制

●365日24時間いつでも相談できます

高鷲学園 with 里親では体制を整えていますので、体調が悪い、家に帰ってこない、など子育てで何か困ったことがあればいつでも連絡してください。相談を受けるだけでなく、こちらから直接お話を伺いに行くこともあります。会って話すことで困りごとが見えてくることもあります。

●子どもの生活に必要な費用は一部手当があります

養育里親は月 9 万円と生活費 5～6 万円、週末里親制度では、1 日 1500 円の謝礼、1 回 1000 円の交通費が支払われます。また、子どものけがや病気に対する医療費は全額公費負担となり、賠償責任を問われた場合に備え賠償責任保険をかけています。

お気軽にご来場ください

●里親相談会

とき 11月20日(土)午前11時～午後2時

ところ あいっく

●里親制度展示「里親ってなあに？」

里親制度や体験談などの展示を市役所で開催。パンフレットなども設置します。

とき 12月1日(水)～24日(金)

岡府富田林子ども家庭センター

(☎25-1131)

※子ども子育て課では来年 2 月に講演会も予定しています。

子どもへの虐待を見かけた、虐待が疑われる時、
ためらわずに連絡を

発見や対応が遅れると深刻な事態になる恐れがあります。あなたの通告が子どもを守り、家族を救うきっかけになるかも知れません。

◎子ども子育て課＝月～金曜日の午前 9 時～午後 5 時 30 分

◎児童相談所虐待対応ダイヤル＝ 24 時間対応 (☎ 189)

※通告者や内容が知られる心配はありません (匿名可) ▽発見者の通報が誤報でも罰せられることはありません。



子どものために何かしたい…そんな人は 月に 1、2 回のボランティア 週末里親

児童養護施設で生活している子どもを月 1、2 回程度、週末や夏休み期間、お盆、正月などに継続して家庭に迎え入れるボランティアです。遊園地へ遊びに行ったり、おうちで一緒に料理をして過ごすなど家庭生活の経験をさせてあげてください。まずはお気軽にお問い合わせください。

週末里親をしてみても (実際の声から抜粋)

小学生の男の子の里親

平日夜遅くまで仕事をしているので週末里親の制度を知ってやってみることにしました。一緒に過ごすうちに徐々に打ち解けてくれて、つかの間の親気分を楽しませてもらっています。

中学生の女の子の里親

家に来た時はごはんの献立と一緒に考え買い物をし料理を作ります。最初は包丁を持つ手が危なっかしくてハラハラ。今では器用に使えるようになって自分から料理作ろうって言ってくれます。成長を感じることでできてうれしいです。

6歳の男の子の里親

月に 1、2 回家にきてくれます。一緒に遊園地に行ったり、近くの公園でボール遊びや虫取りをしたりしています。夫婦でもう一度子育ての楽しさを経験させてもらっています。



感染予防対策グッズなどを提供

●自宅療養を指示されている人は

新型コロナウイルスに感染し、現在自宅療養を指示されている人に対し、家庭内での感染を防ぎ安心して療養生活を送るために、感染予防対策グッズを提供します。また、食料品でお困りの人には医師会地域連携室などと連携し支援を行っています。これらを希望する人は保健センターへご連絡ください。

●妊娠している人は

妊娠中、特に妊娠後期に新型コロナウイルスに感染すると重症化しやすいとされていることから、妊娠届け出時に感染予防対策グッズを提供します。

※現在妊娠中で希望する人はご連絡ください。

実施期間 3月31日(木)まで

☎保健センター(☎55-0301)



感染予防対策グッズ
手指消毒用アルコール、使い捨て手袋、不織布マスク、ペーパータオル、ゴミ袋など(写真は妊婦用)

ワクチン最新情報

ワクチン接種を希望している人で、予約が取れていない人はコールセンターへご相談ください。また、外出が困難などの理由で接種会場に行けない場合についてもご相談ください。

新型コロナワクチンに関する最新情報は随時市ホームページに掲載していますのでご確認ください。

新型コロナワクチンコールセンター

受付時間: 平日午前9時～午後5時30分

☎0721-26-8135

FAX 0721-56-5160

※おかけ間違いのないようご注意ください。市ホームページ



イベント中止のお知らせ

運営において十分な三密対策を適切に講じることが困難なことから、下記イベントを中止します。

●安全・安心まちづくり市民大会(11月開催予定分)

☎危機管理課

●キタバあやたホール、くすのかホールのホールまつり(11月開催予定分)

☎自治協働課

●南大阪駅競走大会(2月開催予定分)

●ロープジャンプ大会(2月開催予定分)

☎文化・スポーツ振興課

感染症対策用設備の寄贈

9月17日、サンキョウプラテック株式会社より本市にプラスチックガウン1000枚が寄贈されました。寄贈された物品は、本市の新型コロナウイルス感染症対策に活用します。



事業者支援窓口の拡充

市内事業者のみなさんに、新型コロナウイルス感染症に関する支援金などの情報提供や相談を行うため、窓口を拡充します。

●LINEでの情報発信を開始

11月からLINE公式アカウント「河内長野市事業者支援窓口」を開設します。友だち登録をお願いします。

LINE開設とあわせて電話やメール(jigyousha-shien@city.kawachinagano.lg.jp)

などでも相談を受け付けています。

☎事業者支援窓口

(産業観光課内、☎53-6075)



事業者への支援金

●市事業者一時支援金(第2期、第3期分)

緊急事態宣言の発令などにもなう飲食店の休業、時短営業または外出自粛などの影響を受けて売り上げが減少し、府の時短協力金などの対象とならない事業者へ、本市独自の支援金を交付します。

対象 令和3年3月31日以前に開業しており、本市に主たる事業所を有し、令和3年6月、7月(2期対象月)または8月、9月(3期対象月)の売り上げが、令和元年または令和2年の同月の売り上げと比較し、30%以上50%未満減少した市内中小事業者

※国の月次支援金の交付を受けた事業者についても、要件を満たしていれば申請可▷基準月の売り上げの考え方は、事業者により異なります。

交付額 1期あたり法人=20万円、個人事業者(フリーランス含む)=10万円

※第1期市一時支援金の交付事業者については、提出資料を一部省略できる場合あり

申請 市ホームページから申請書をダウンロードし、12月15日(当日消印有効)までに必要書類とあわせて郵送で下記へ

※詳細は右記QRコードから市ホームページをご覧ください。

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)

☎市一時支援金事務局(市役所内)



●大阪府中小法人・個人事業者等に対する一時支援金

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けている事業者などに対し、幅広く事業継続を支援するため、府が一時支援金を交付します。

対象 国の月次支援金(令和3年4月～8月分のいずれか)の交付を受けた中小法人・個人事業者

交付額 中小法人=50万円、個人事業者=25万円

申請 詳細は右記QRコードから府ホームページをご確認ください。

☎府協力金推進室

(☎06-6210-9111)





消防本部公式 インスタグラム始動



市消防本部の公式インスタグラムを開設しました。消防職員は、火災の消火だけでなく、救急搬送や救助などを行います。インスタグラムを通して、災害現場を想定した日々の訓練の様子や、防火情報・予防救急など、みなさんの役に立つ情報を発信していきますので、ぜひフォローして応援してください。

※情報発信を目的としているため、コメントなどへの返信は行いません。

岡消防総務課
(☎53・0066)



マイボトルやマイ容器を使って プラスチックを削減

府では、使い捨てプラスチックを削減するため、「Osakaはかさマップ」ホームページを公開しています。

料理や惣菜などの食料品や飲み物、洗剤やヘアケア用品などの日用品を持参するマイ容器やマイボトルを持ち帰ることができる店舗・スポットをスマホやパソコンで探せます。

また、本マップに掲載希望の店舗も随時募集中です。詳細は、左記QRコードから同ホームページをご覧ください。

岡府資源循環課
(☎06・6941・0351)



ボランティア 体験プログラム

コロナ禍でも子どもから大人まで、誰もがボランティア活動を体験し、「ともに生きる」豊かな心を学びましょう。

対象・内容 下表のとおり

とき 11月26日(金)～28日(日)午前10時～午後3時▽時間帯は①午前10時～11時、②午前11時～正午、③午前10時～正午、④午後1時～2時、⑤午後2時～3時、⑥午後1時～3時

ところ イズミヤゆいテラス

申込 11月5日～17日に電話で左記へ

岡社会福祉協議会かわちながのボランティア・市民活動センター
(☎090・1119・7424)
▽受付専用ダイヤル

No.	プログラム名	対象	とき	定員
1	いくつになっても美しく健康な人生を～快眠体操、カラー診断、作り帯、福祉ネイル～	大人	11月26日(金)③	20人
2	パソコンでZoom体験	大人	11月26日(金)①②	各5人
3	ハワイアンフラ“フラヒア”	中学生～大人	11月26日(金)⑥	10人
4	掛け軸をつくろう	大人	11月26日(金)④⑤	各10人
5	生きるって素晴らしい!を実感できる講座～エッセイを書く、読書、話し方講座～	大人	11月26日(金)⑥	7人
6	ちょっとだけ手話体験	大人	11月26日(金)④	5人
7	歌体操を体験してみませんか?	大人	11月27日(土)①	10人
8	よさこいソーラン鳴子踊り	小学2年生～大人	11月27日(土)③	10人
9	「手話体験」～聞こえない人と手話でおしゃべりしてみませんか～	4歳～大人	11月27日(土)③	10人
10	おもちゃを作って遊びませんか?	小学1～3年生	11月27日(土)⑥	20人
11	「SDGsすごろく」で楽しく遊ぼう	小学4年生～大人	11月27日(土)④⑤	各6人
12	Zoomの体験～便利な使い方もいろいろありますよ～	大人	11月27日(土)⑥	5人
13	河内長野のホタル舞う自然を後の世代につなぐ	高校生～大人	11月27日(土)④⑤	各5人
14	要約筆記ってなんなん?	中学生～大人	11月27日(土)⑥	5人
15	「手話体験」～聞こえない人と手話でおしゃべりしてみませんか～	4歳～大人	11月28日(日)③	10人
16	沖縄民謡の子守唄「童神」をフラダンスで舞ってみましょう	大人	11月28日(日)③	15人
17	手芸の体験	小学5年生～大人	11月28日(日)③	10人
18	フォトスタンドを作る	大人	11月28日(日)①②	各5人
19	ポッチャを体験してみよう	小学1年生～大人	11月28日(日)④⑤	各24人
20	毛糸サロン～カギ針編みに挑戦～	小学生	11月28日(日)⑥	8人

文化の日 晴れの受賞

有功者表彰

有功者表彰は、長年にわた
り河内長野市の発展あるいは
公益の増進に寄与し、その功
労が顕著であった人の中から
、有功者表彰条例に基づき
表彰するものです。

井戸 清明さん（昭栄町）

商工会会長として、商工業
振興および中小企業の成長に
よる地域活性化に尽力すると
ともに、市と連携した「プレミ
アム付商品券事業」や「グルメ
チケット・バル事業」により、
個人消費を喚起するなど、地域
商業の振興に貢献。また、新た
な産業用地確保や企業の人材
確保支援などに関する提言を
行うなど、市政の発展に貢献。

市長表彰

市長表彰は、長年にわたり
市政の各分野で活躍もしくは
その功績が顕著であった個人
や団体の中から、市長表彰規
程に基づき表彰するものです。

令和3年度の有功者表彰と市長表彰の受賞者が
このたび決まりました。
晴れの受賞者は次のみなさんです（氏名・団体名は50音順）。
なお、今年度の表彰式は、新型コロナウイルス感染症対策のため
招待者のみで開催します。
図秘書課

◆個人の部

- 飯阪 保さん（昭栄町）
国際交流の推進に貢献
- 池尻 芳男さん（木戸西町）
高齢者福祉の向上に貢献
- 岩本 義之さん（本多町）
市内の商工業振興に貢献
- 上田 雄三郎さん（加賀田）
青少年の健全育成に貢献
- 岡崎 匡良さん（荘園町）
交通安全の普及啓発に貢献
- 岡田 淨子さん（大矢船南町）
平和行政の推進に貢献
- 北野 成彦さん（上原町）
消防行政の推進に貢献

泰中一美さん（下里町）
消防行政の推進に貢献

徳永 清光さん（南花台）
魅力発信と観光振興に貢献

外山 佳子さん（清見台）
地域保健医療の充実に貢献

中谷 陽一さん（古野町）
安全・安心のまちづくりに貢献

中野 太一さん（石仏）
安全・安心のまちづくりに貢献

西端 一泰さん（清水）
市民のスポーツ振興に貢献

原 五郎さん（天見）
地域福祉の向上に貢献

御前 敏一さん（大師町）
障がい者福祉の向上に貢献

向井 満子さん（寿町）
福祉行政の推進に貢献

◆団体の部

アドプト・パーク尾崎
「尾崎有志会」
地域の環境美化に貢献

寿町町会自治会自主防災部
安全・安心のまちづくりに貢献

下西代連合自治会
自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

美加の台防犯協力見守り隊
安全・安心のまちづくりに貢献

人権

女性に対する暴力を なくす運動

11月12日～25日は「女性に
対する暴力をなくす運動」期間
です。期間中の25日は「女性に
対する暴力撤廃国際日」です。
暴力は決して許されるもの
ではありません。特に配偶者
からの暴力（DV）・性犯罪・
売買春・人身取引・セクシュ
アルハラスメント・ストーカ
ー行為など女性に対する暴力
は、女性の人権を著しく侵害
するものです。その根底には、
女性の人権の軽視があること

から、意識啓発を強化し、女
性に対する暴力のない社会を
目指しましょう。

●パネル展示

とき 10月28日（木）～11月25日（木）
ところ キックス

●パープル・ライトアップ

女性に対する暴力根絶のシ
ンボルであるパープルリボン
にちなんで、天野山金剛寺の
多宝塔を紫色にライトアップ
します。

とき 11月12日（金）～14日（日）午
後6時～8時

●ひとりで悩まず相談を

新型コロナウイルスの感染
拡大にともない自粛や在宅勤
務など家で過ごす時間が長く

あなたや、あなたの身の周りの友人、
親族に心当たりはありませんか？

- ☐ 不審なアザがある
- ☐ 学校や職場を休みがちになった
- ☐ 不眠を訴える
- ☐ 最近やせてきた
- ☐ 家事や学業、仕事に身が入らない
- ☐ 子どもをないがしろにする
- ☐ 子どもに執着する
- ☐ 友人・知人のつきあいが疎遠になる
- ☐ 電話に出ない。音信不通になる
- ☐ 何かに脅えている
- ☐ 外出をしなくなる
- ☐ 能面のように無表情になる
- ☐ 隣近所で悲鳴や泣き声、怒鳴り声を聞く
- ☐ ちょっとした怪我や火傷をよくする
- ☐ 自殺未遂をする

人権を考える市民の集い

●笑いの世界の平等性
落語家の桂勢朝さん（左写
真）が講演します。

とき 11月27日（土）午後1時30
分～3時30分

ところ ラブリーホール

定員 150人（抽選）

申込 往復はがきに住所、氏
名、電話番号と催し名を記入
して11月15日（当日消印有効）
までに左記へ▽1人1枚のみ有
効▽当選者には参加証を発送
※手話通訳・要約筆記あり。
関人権協会（人権推進課内）



広げよう 「シトラスリボンプロジェクト」

コロナ禍で生まれた偏見、差
別をなくし、地域の中で誰も
が笑顔で暮らせるようにと、愛
媛県の有志が始めた「シトラ
スリボンプロジェクト」。思い
やりとぬくもりのある地域づ
くりを進める運動です。

9月、人権協会へ南青葉台



自治会で作成されたシトラス
色の紐を使ったオリジナルの
シトラスリボンバッジ（右写
真）が寄せられました。

同自治会では、バッジを希
望する会員に配布しており、
「ただいま」「おかえり」と言
いあえる地域づくりが進んで
います。

関人権推進課

へイトスピーチゆるさへん！

●11月は「大阪府へイトスピー
チ解消推進条例」啓発推進月間
特定の人種や民族を排斥す
る差別的言動、いわゆるヘイ
トスピーチは人としての尊厳
を傷つけ、差別意識を生むこ
とにつながる許されない行為
です。すべての人がお互いに
違いを認めあい、尊重しあう
共生社会を目指しましょう。

関人権擁護課

（☎06・6210・9282）



保険・年金

国民健康保険 後期高齢者医療制度

柔道整復などの 施術を受ける人へ

整骨院・接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり、きゅう、あん摩、マッサージを受ける場合、健康保険が使える場合と使えない場合があります。

●柔道整復師による施術を受けるとき

◎使える場合
打撲、ねんざ、挫傷（肉離



●納付猶予制度

50歳未満で本人および配偶者の所得が一定額以下の人は、申請により保険料の納付が猶予されます。

※学生納付特例・納付猶予期間は、将来年金を受けるための資格期間には含まれますが、受け取る年金額の計算には算入されません▽10年以内なら追納できます▽新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年2月以降の所得が相当程度減少する見込みの人は、臨時特例措置を利用できる場合があります。

●産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日の月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間）、申請により保険料が免除されます。

※妊娠85日未満は対象外です。
●国民年金基金に
加入しませんか

老齢基礎年金に上乗せして給付する公的な年金制度で、掛け金は給付の型と口数、年齢、性別で決まり、納める金額は一定で年末調整や確定申

れを含む）、骨折、脱臼

◎使えない場合

単なる肩こりや筋肉疲労など
●医師が必要と認めたはり、きゅう、あん摩、マッサージを受けるとき

◎使える場合

・はり、きゅう

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患

・あん摩、マッサージ

筋麻痺、筋萎縮、関節間接拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症状

◎使えない場合

単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなど

※健康保険を使う時の注意点などについての詳細はお問い合わせください。

●国民年金
●国民年金基金大阪支部

齢者医療広域連合（☎06・4790・2031）

国民年金

国民年金のお知らせ

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。

●今年度の保険料 第1号被保険者Ⅱ月額1万6610円

第1号被保険者には 独自の給付

自営業や学生などの第1号被保険者には、次のとおり独自の給付があります。

●付加年金
定額の保険料に上乗せして付加保険料（月額400円▽申請月から納付可能）を納めると、将来の老齢基礎年金額に付加年金が加算されます。

●寡婦年金
第1号被保険者の夫が原則10年以上保険料を納め年金を受けずに死亡した場合、10年以上婚姻関係があった妻に60～65歳の間支給されます。

※寡婦年金を請求した場合は、死亡一時金は請求できません。

付時間は平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
●国民年金事務所（☎06・6772・7531▽音声案内で1↓2を入力）

国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。

※1月1日～9月30日までに国民年金保険料を納付した人からは11月上旬に日本年金機構から控除証明書を送付します
▽10月1日～12月31日に今年初めて保険料を納付する人には来年2月上旬に同様の証明書を送付します。

●国民年金加入者ダイヤル（☎0570・003・004、050から始まる電話は☎03・6630・2525▽自動音声案内）または天王寺年金事務所（☎06・6772・7531）

COLUMN [コラム]

気が付かないうちに 子どもがオンライン ゲームで高額課金

【事例】

クレジットカードの明細を確認したら、50万円以上の請求があった。知らないうちに、小学生の子どもがオンラインゲームで課金していた。

「アドバイス」

小中学生が自宅でスマホやタブレットを使って、保護者の許可なくオンラインゲームで課金したというトラブルが急増しています。その多くは、両親や祖父母などのスマホ



●死亡一時金
第1号被保険者で原則3年以上保険料を納めた人が年金を受けずに死亡し、生計を同一にする遺族が遺族基礎年金などを受けられない場合に支給されます。

●障がい基礎年金

20歳になる前や第1号被保険者期間中に初診日がある病気やけがが原因で、障がいの状態になった時に支給される場合があります。

●国民年金窓口課

「わたしとみんなの年金ポータル」 LINE公式アカウントのご利用を

厚生労働省では、若い人たちに向けた「わたしとみんなの年金ポータル」を開設していますが、これに加えLINE公式アカウントを開設しました。年金に関する疑問を会話形式で調べることができますので、ぜひご利用ください。
●国民年金事務所（☎03-5253-1111）



や家族共有のタブレット、使わなくなった古いスマホなどを使用しています。タップをするだけで簡単にアイテムを購入でき、子ども自身にお金を使っているという認識がないようです。未成年者が保護者の承諾なく課金してしまった場合、民法で定められた未成年者取消権によって契約を取り消すことができますが、未成年者が利用したことを証明することは困難です。また、クレジットカード決済の場合、カードの管理責任を問われる場合があります。まずは、保護者のアカウントで利用させず、保護者が利用方法を監視・制限する「ペアレンタルコントロール」機能などを利用し、購入・支払いの制限をかけることも有効です。家庭内でゲームをする時のルールを話し合みましょう。

人権

保険・年金

高齢者

暮らし

健康

子育て

税金

就労
障がい者

事業所
安全安心

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

100歳まで生き活きと 楽しい人生のために

●考えてみよう、食事のとり方

大阪南医療センター医師で統括診療部長の橋本淳さんがお話します。

とき 11月18日(木)午後2時～3時

ところ キックス

定員 50人(先着順)

申込 11月1日～10日にファクス
かメール (apply@j-network.org)
で下記へ

関NPO法人リウマチ性疾患に全人的医療で取り組むJ-ネットワーク
(☎080-4983-7886▷月・火・水曜日の午前10時～午後3時、FAX53-8904)



Sマークをご存知ですか
●標準営業約款制度
消費者や利用者を保護するための制度です。下記のマークのある理容店、美容店、



◎河原純子さん (☎63・4037)
◎坪本直子さん (☎68・8447)
関自治協働課

関水道課
市水道水の約70%は、滝畑ダムや石川、石見川を水源として利用しています。しかし、河川からの廃油などが浄水場に流入し、運転を停止して施設を洗浄しなければならぬ事故が毎年のように発生しています。暖房などで油類を使う季節になりますが、水源保全のため河川などに油類やごみを捨てないようお願いします。

ロコモ体操教室
ロコモ(ロコモティブシン・ドローーム)とは、骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している状態のことです。いつまでも歩き続けることができるよう、ロコモを予防し健康寿命を延ばしましょう。

とき ①毎週水曜日午後2時～3時と午後3時～4時、②毎週金曜日午後2時～3時と午後3時～4時(いずれも月4回)
ところ ①キタバあやたホール ②キタバ錦溪苑

教育

定員 各10人(先着順)
費用 月額2000円
申込 11月7日から電話で左記へ
関キタバ薬局河内長野店 (☎50・0016)

11月は「こころの再生」 府民運動推進月間

●みんなのこころをつなぐおかげさん
「おかげさんで」は、周りの人のお世話によって元気に過ごしています、という意味です。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

●10月～11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間

近年、青少年の間で、大麻や危険ドラッグなどの薬物乱用が増加しています。薬物乱用は、個人の健康問題にとどまらず、各種犯罪の誘因となり計り知れない危害をもたらします。薬物乱用を許さない社会を作り、青少年を薬物乱用から守りましょう。
関府業務課 (☎06・6941・9078)

暮らし

行政相談委員に 気軽に相談を

国などの仕事で「困った」、「納得できない」、「もっと詳しく知りたい」などの相談がある場合は、総務省から委嘱を受けたお近くの行政相談委員に気軽に相談ください。

◎矢倉芳彦さん (☎55・1688)

◎河原純子さん (☎63・4037)

◎坪本直子さん (☎68・8447)

関自治協働課

高齢者の障がい者控除
●対象者は申請を
身体障がい者手帳などを持つていない人でも、所得税や市・府民税の障がい者控除が適用される場合があります。
対象 65歳以上で要介護認定を受けた寝たきり状態や認知症などの症状が一定以上に該当する人
申込 介護保険課で同認定書の交付申請を(印鑑が必要)
※身体障がい者手帳などの所持者は認定書がなくても手帳の提示で控除が受けられます。
▽詳細は介護保険課へお問い合わせください。

介護の知恵袋
●コロナ禍におけるアルコー
ルとの付き合い方
対象 高齢者の家族
とき 11月17日(水)午後1時30分～3時
関介護保険課

もの忘れ相談会
相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。
とき 11月30日(火)午後2時～4時(相談は1人1時間程度)
ところ キタバあやたホール
申込 11月5日から電話で左記へ
関西部地域包括支援センター (☎56・6600)

高齢者



関介護保険課

11月11日は「介護の日」

●「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」
介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者とその家族、介護従事者などを支援する日として設定されました。この日を機会に、介護の仕事への理解・認識を深めましょう。

とき 11月18日(木)午後1時30分～3時
ところ キックス
定員 6人(先着順)
申込 11月5日～16日に電話で左記へ
関東部地域包括支援センター (☎52・0180)

ところ キックス
定員 25人(先着順)
申込 11月5日から電話で左記へ
関中部地域包括支援センター (☎55・3451)
●簡単エコな新聞ちぎり絵
コロナ禍でも楽しめる素敵な葉書を作りませんか。
対象 高齢者の家族を介護している人
とき 11月18日(木)午後1時30分～3時
ところ キックス
定員 6人(先着順)
申込 11月5日～16日に電話で左記へ
関東部地域包括支援センター (☎52・0180)

COLUMN [コラム]



地域の暮らしを良くする新たな取り組み
長く続くコロナ禍により、多くの人が自粛疲れを感じているのではないだろうか。また、地域の活動でも、会議やサロンといった人が集まり、つながる機会が少なくなっています。そうした中でも、地域での暮らしを良くしていくため、新たな取り組みを進めている団体があります。
清見台自治会では、地域住民の困りごとを「まるく」解決することを目指して「きよまる」と名付けた生活支援のグループを設置しました。これは、美加の台、楠ヶ丘、南花台に続き市内で4つ目の生活支援活動団体で、約1年の検討期間を経て、通院支援や家事支援などのサービスが年内には始まります。困りごとを解決したい、地域を良くしたいという思いで立ち上がったこの活動が、今後どのような活躍を見せるのか、今から楽しみです。
市内では、このほかに生活支援活動を実施するために検討を進めている団体があります。こうした活動の検討や充実などには、生活支援コーディネーターがお手伝いをしますので、興味のある方はぜひ声をかけてください。これからは地域での支え合いの輪が広がっていくことを願っています。

川上・天見小学校区担当 井口裕美
市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

守り受け継ぐ茅文化

河内長野駅
天見駅

岩湧山



1刈り取る前は一面スキに覆われハイカーにも人気の岩湧山 23踏ん張らないと転んでしまいそうな急斜面での作業 4「頂上まで刈ったら休憩や。もうちょっとがんばろう」と声を掛け合う 5刈り取った茅を斜面下に待機する軽トラックの元へ運ぶのも一苦勞 6今期は軽トラック160台分の茅を収穫

※茅はチガヤ・ススキなど屋根材に使われるイネ科植物の総称。



茅刈り

1月～3月にかけて山頂の茅を刈り取ります。少子高齢化の影響もあり担い手が少ないので苦勞も多いと語る有志の面々。少ない人数ながらも声をかけ合い、笑い合い、楽しく刈り取っています。そこには文化を絶やしてはいけないという強い気持があります。

山焼き

4月、良質な茅にするために行われる山焼き。茅刈り時の雑草の混入が減り、新しく生える茅が真っ直ぐに育ちます。地元の人やボランティア、消防、警察など総勢約100人が参加する大切な行事です。



1風向きなどを考慮し合図とともに火が付けられると、計算通りに周りから中央へと火が進む 2延焼を防ぐために山際に水をかける消防隊 3すっかり一面茶色に覆われた岩湧山山頂、5月ごろには新しい芽が息吹く

茅葺き

茅葺民家は減ったものの、現在も良質な河内長野の茅が全国の社寺などへ送り出されています。今も、これからも、茅文化が育まれ、茅場を守る人々の想いととも次世代へ継承されています。



河内長野市から全国へ

※一部を抜粋。

茅のことならなんでも聞いてください！



滝畑ふると文化財の森センター 浦さん

◀左は同センターの市指定文化財 梶谷家住宅



12茅倉庫で保管されていた茅が全国に 34今回は高知県の町山中家住宅保存修理工事で、職人さんの手によって茅葺屋根の修復に活用される

健康

11月10日～16日は

アルコール関連問題啓発週間

アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症かも」と思ったら、本人や家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。府では依存症に悩む人への電話相談を開設しています。

相談先 おおさか依存症土日ホットライン ☎0570・061・999（毎週土曜・日曜日午後1時～5時）

府地域保健課

（☎06・6944・7524）

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。

対象 血糖・ヘモグロビンA1c値が高め（ヘモグロビンA1c・NGSP値6・9%未満）で糖尿病の治療を受けていない市民
とき 11月16日（火）、12月21日（火）午後1時10分～4時15分

ところ 保健センター
申込 電話で左記へ

保健センター

（☎55・0301）

アスマイルアプリ

説明会・登録会

府が実施する健康サポートアプリ「アスマイル」は、普段の健康活動を記録して健康管理ができるだけでなく、ポイントを貯めて抽選で特典が当たるおトクな無料スマートフォンアプリです。アプリについて知りたい、登録したいけれどよく分からないという人を対象に個別の説明会・登録会を行います（スマートフォンがなくても歩数計を購入して参加可能です）。

対象 18歳以上の市民

とき 11月18日（木）午前10時～正午

ところ 保健センター

持ち物 当日会員登録する人は①いつも使っているスマートフォンとメールアドレス、②免許証または健康保険証（国民健康保険加入者は必ず健康保険証を持参）
申込 11月5日から電話で同センターへ

みつけちゃった！



朝の散歩中にムササビ発見！シャッターの音にビックリして逃げて行きました。（ニコンf3）

市民投稿

ちょっと見てみて！

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。



岡広報広聴課



工作は楽しいよー！

おうち時間にたくさん工作をしています。一生懸命作ったもので遊ぶ子どもたち。今度は何作る？っといつもテンション上がりまくります。（ましあか）



美味しい秋を見つけたよ

葡萄が大好きな娘、美味しそうなパフェにウキウキ。まだまだ油断できないご時世だけど美味しいもの食べて乗り切ろう！（まっちゃん）



乗ってみたかった妹のベッド

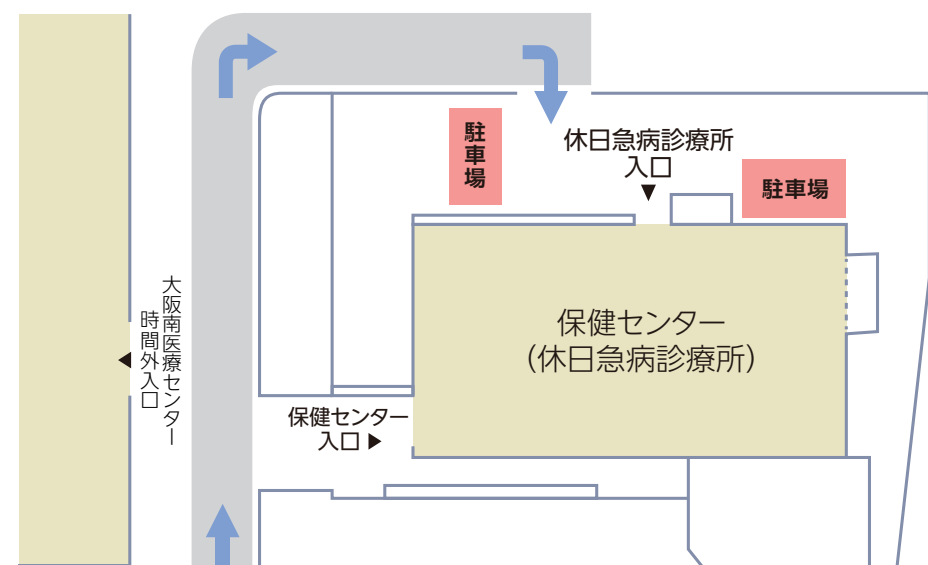
産まれたばかりの妹のベッド。2歳のお姉ちゃんも乗ってみたいくてウズウズ！念願叶って乗せてもらったら、嬉しさのあまり柵を上げろ下げろとずっと要求されました笑。（岡 祐示）

センター駐車場にお停めください。（左図参照）

◎お手洗いは来院前に済ませ感染防止のため、ゴミは持ち帰りください。
受付時間 内科Ⅱ土曜日Ⅱ午後6時～8時40分、日曜日・

祝休日Ⅱ午前10時～11時40分と午後1時～3時40分、歯科Ⅱ日曜日・祝休日Ⅱ午前10時～11時40分
※内科は中学生以下受診不可。
岡休日急病診療所
（☎55・0300）

保健センター（休日急病診療所）駐車場 ※大阪南医療センター敷地内



子育て



市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者：ばあば

保健センター

子どもの健康教室・相談

●もぐもぐ教室

対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者
とき 11月24日(水)、12月22日(水)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食(生後5～8か月ごろ)の進め方など
定員 10人(先着順)
●かみかみ教室
対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者
とき 11月26日(金)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食(生後9～18か月ごろ)の進め方など
定員 10人(先着順)

●離乳食・幼児食相談会

対象 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者
とき 12月3日(金)午前9時30分～正午
内容 管理栄養士と歯科衛生士による個別相談
定員 6人(先着順)
申込 電話で左記へ
問保健センター
(☎55・0301)

すくすく歯科相談

歯科衛生士による乳幼児期の個別歯科相談です。
対象 市内在住の乳幼児と保護者
とき 11月26日(金)午後1時30分～3時、12月14日(火)午前10時～11時30分
ところ あいつく

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者
とき 11月10日(水)・24日(水)午後2時30分～(15分程度)
定員 各5組(先着順)
●4歳～就学前児童向け
とき 11月10日(水)・24日(水)午後3時30分～(30分程度)
定員 各12人(先着順)
※当日直接会場へ。
●小学生向け
とき 11月6日(土)・27日(土)午前11時～(30分程度)、11月20日(土)午後2時～(30分程度)
定員 各12人(先着順)▽11月27日は保護者も入場可
※当日直接会場へ。
問図書館(☎52・6933)

子ども・子育て総合センター
あいっくの催し

※場所の記載のないものは、あいっく(ノバティながの北館内)で開催します。
●おでかけわくわく広場
就学前の親子が自由に遊べる場です。
とき ①11月12日(金)、②11月26日(金)▽いずれも午前10時30分～正午(雨天中止)
ところ ①木戸住宅公園②えぼしはぐくみ公園
※当日直接会場へ。

●ひとり親家庭の交流会

ひとり親家庭で育児中の保護者が集まり、情報交換をしましょう。
対象 ひとり親家庭で育児中または情報が欲しい保護者と小学6年生以下の子ども(保護者のみの参加も可)
とき 11月21日(日)午前10時30分～正午
※当日直接会場へ。

①双子育児中ママの交流会

双子や三つ子以上の多胎児を妊娠中や育児中の人が集まり、子育ての話や交流をしましょう。
対象 市内在住の多胎児を妊娠中や育児中の保護者と就学前の子ども(保護者のみの参加も可)

とき 11月15日(月)午前10時30分～正午
定員 5組(先着順)
②実家が遠いママの交流会
対象 市内在住で実家が遠い保護者と就学前の子ども(保護者のみの参加も可)
とき 12月7日(火)午前10時30分～正午
定員 8組(先着順)

③みんなでステップ!!

同年代の子どもと一緒に、

持ち物 使用中の子ども用園ブラシ

※参加にはあいっく「わくわく広場」の予約が必要▽市公式LINEにて受付。
問保健センター
(☎55・0301)

ママのあんしん相談day

助産師が妊娠中の悩みや育児相談に電話や来所で応じます。
対象 妊婦と乳幼児の保護者
とき 12月7日(火)、1月4日(火)午前9時～午後4時
ところ 保健センター
申込 来所のみ要予約
問保健センター
(☎55・0301)

ママパパ教室

対象 初めて母親・父親になる市民
とき 11月20日(土)午前10時～正午
ところ 保健センター
内容 助産師が伝える腰痛予防などのストレッチ・リラックスマETHOD
定員 16人(先着順)
申込 電話で左記へ
問保健センター
(☎55・0301)

プレママあんしんサロン

呼吸によるリラクセスの方法や緊張を緩めるストレッチなど、妊娠中や出産時に役立つセルフケアをお伝えします。
対象 妊娠中の市民
とき 12月10日(金)午前10時～11時30分
ところ 保健センター
定員 10人(先着順)
申込 電話で左記へ
問保健センター
(☎55・0301)

えいごおたのしみ会

ネイティブの先生と英語のリズムや音を楽しみましょう。
対象 就学前の子どもとその保護者
とき 11月14日(日)・28日(日)、12月12日(日)▽午後2時5分～2時25分
ところ あいっく(12月12日はイズミヤゆいテラス)
定員 各15組(先着順)
※当日直接会場へ。
問教育総務課



★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム(※事前予約が必要です。)

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	11月10日(水)	☎62-6155
千代田公民館	11月19日(金)	☎55-1125
南花台公民館	11月24日(水)	☎63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242 ※当日直接会場へ。	毎週火・木・金曜日と11月1日(月)・8日(月)・15日(月)午前10時～午後3時30分▷午前・午後の二部制で各3組まで(先着順)▷11日(水)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、19日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	開催日はマグネットシアターや絵本の読み聞かせを行います▷毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷午前・午後の二部制で各4組まで(先着順要予約▷予約前に検温を)▷11月3日(水)も開催▷第1水曜午後は、10か月までの子どもとその保護者を対象に「あかちゃんタイム」を開催

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいっく(☎50-4664)へお問い合わせください。

こどもえいご村

ネイティブの先生と英語でゲーム・ダンス・文字遊び・絵本など楽しく活動しましょう。
①4・5歳児
とき 11月14日(日)・28日(日)、12月12日(日)▽午後1時30分～2時と午後2時30分～3時
②小学1・2年生クラス
とき 11月14日(日)・28日(日)、12月12日(日)▽午前10時30分～11時10分と午前11時20分～正午
ところ あいっく(①②ともに12月12日はイズミヤゆいテラス)
定員 各15人(抽選)
申込 11月開催分は11月7日、12月開催分は12月5日までに市ホームページから
問教育総務課

こくじらひろば

0～2歳児向けの絵本(約300冊)を自由に手に取って楽しめます(貸出可)。
とき 毎週金曜日午前10時～午後4時
ところ 図書館
問図書館(☎52・6933)



⑥親子でホップ!

親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「楽しい!できた!もっとしたい!」という意欲を育んでいくきっかけを作らせませんか。

対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どもとその保護者
とき 12月7日(火)、21日(火)午前10時～11時30分▽2回シリーズ
定員 12組(抽選)
申込 ①②は11月2日から、

③④は11月10日までに市公式LINEで

※はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して11月10日(必着)までにあいっく(〒586-10015本町24の1)も可。



問あいっく
(☎50・4664、FAX50・4665)

●入所・転所の受付▷子ども子育て課へ

	日程	受付時間	対象年齢	申込方法	空き状況情報提供
第1回	①11月22日(月)～26日(金) ※11月23日(金)を除く。	午前9時～午後4時30分 (各回3組・30分)	0歳児～新1歳児 ※1	11月15日午前10時から 市公式LINEで要予約(先着順)	11月8日～27日
	②11月27日(土)	午前9時～午後5時	全員 ※2	当日受付順 新2歳児以上※3は児童の同伴が必要 (転所希望の場合は不要)	
第2回	11月29日(月)～2月18日(金)	午前9時～午後5時30分 (市役所開庁日)	全員	随時受付	1月14日～2月18日
第3回	2月21日(月)～3月11日(金)				3月1日～11日

※1＝令和2年4月2日以降生まれの子ども ※2＝0歳児～新1歳児は混雑を避けるためできる限り①の日程での申込を
※3＝平成28年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども

●在園児の認定区分の変更(1号→2号)▷11月26日までに各認定こども園へ

●市内の保育所・認定こども園(令和4年4月予定)

	施設名	所在地	電話番号
認定こども園	勝山愛和青葉台幼稚園	南青葉台1-1	65-1378
	長野こども学園	古野町2-14	52-5917
	清教学園幼稚園	西代町9-11	53-3917
	えぴーく幼稚園	美加の台2-28-1	63-2351
	長野台幼稚園	緑ヶ丘中町8-8	54-3211
	奈良佐保短期大学附属河内長野幼稚園	大矢船中町10-1	64-8740
	ひなぎく幼稚園	木戸1-5-8	52-3214
	大阪千代田短期大学附属幼稚園	楠町西1090	53-5283
	くすのき幼稚園	末広町623-23	65-1167
	おしお幼稚園	南花台1-27-1	64-1122
保育所	あまのこどもえん	天野町295-1	52-5819
	柳風台こども園	木戸3-9-1	53-7960
	汐の宮こども園 (現 汐の宮保育園)	汐の宮町8-39	52-1414
	高向こども園 (現 高向保育園)	旭ヶ丘36-10	52-5753
	千代田台こども園(公立)	千代田台町1-1	53-2231
	聖愛保育園	野作町11-46	52-2973
	大典保育園	小塩町325-3	63-7403
	ちづる保育園	木戸西町3-7-6	54-5511
	観心寺保育園	寺元501-1	65-0050
	南嶺保育園	南花台6-16-1	62-2200
認定こども園	天宗清見台園	清見台1-14-1	65-6518
	美加の台保育園	美加の台1-35-7	63-5110
	おおさかちよだ保育園	楠町西1145	52-1705

令和4年度の入所・転所

保育所・認定こども園(2・3号)

1日8～11時間程度(認定区分2・3号)利用での入所・転所を希望する場合、市への申請が必要です。詳細は市ホームページでご確認ください。

対象 保育の必要な事由(左記のいずれか)に該当する家庭
事由 月に64時間以上労働している、妊娠中や出産後間もない、病気・けが・障がいがある、同居や長期入院中などの親族を常時介護・看護している、災害復旧にあたっている、求職活動を継続的に行っている、就学しているなど
ところ 子ども子育て課

※時間や申込方法は下表・左表のとおり▽LINEでの申込(下記QR参照▽申込にはあいにくメンバーへの登録が必要)ができない場合は子ども子育て課へ

子ども子育て課

●個別説明会(保育所や認定こども園に初めて申し込みをする人向けの説明会)▷子ども子育て課へ

日程	受付時間	対象年齢	申込方法
11月8日(月)～11月12日(金)	午前9時～午後4時30分 (各回3組・30分)	全員	11月4日(木)午前10時から 市公式LINEで要予約(先着順)
11月13日(土)	午前9時～正午	全員	当日受付順

※11月15日以降は子ども子育て課・各保育所・認定こども園で随時申込書を配布します。
※来年4月以降も在所する児童(認定区分2・3号)がおり転所または兄弟姉妹の入所を希望する場合、在園児の認定区分の変更(1号→2号)を希望する場合は参加不要です(申込書は各保育所・認定こども園で配布します)。

税金

市税の納付をご確認ください
今年度の市税(市・府民税や固定資産税)のうち、すでに納期限を過ぎているものがあります。納期限をもう一度確認し、まだ納付していない場合は、至急納付してください。納付できない事情がある人はご相談ください。

個人事業税第2期分
まだ納付していない人は最寄りの金融機関などで納付してください(手数料不要。また、便利で安心・安全な口座振替もご利用ください。
納期限 11月30日(火)
園南河内府税事務所
(☎25・1131)

子ども服を施設へ寄贈
これまで提供いただいた子ども服を、府内の児童養護施設や市内の保育施設などへ寄贈し、合計1824着(約243組)のリュースを推進することができました。ご協力ありがとうございました。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、子ども服の回収とぐるぐるマルシェは中止しています。

環境衛生課

放課後児童会新年度入会者
募集要項は11月中旬から、市内の認定こども園やキックスなどで配布します。
対象 来年度の小学1年～6年生で、保護者が就労などにより昼間家庭にいない状態が月に17日以上あり、その状態が3か月以上継続する人
申込 12月1日～7日(6日を除く)に地域教育推進課(キックス内)▽受付時間は午前9時～午後6時へ
園地域教育推進課
(キックス内、☎54・0005)

就 労

自衛官を募集

●高等工科学校生徒
資格 日本国籍を有する中学
校卒業（見込み含む）で17歳
未満の男子
募集期間 11月1日～1月14
日（推薦の場合は12月3日まで）
図自衛隊富田林地域事務所
（☎24・3799）

求人・求職情報フェア
in南河内

●地元企業で働きませんか
とき 12月2日（木）午後1時30
分～4時
ところ レインボーホール（富
田林市）
内容 ①合同就職面接会（要
申込▽先着順▽参加する場合
は履歴書が必要）、②ハローワ
ークによる就職活動相談など
各種相談コーナー、③パネル

仕事選びに役立つ
職業適性セミナー

●ハローワーク河内長野共催
11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一
般職業適性検査」で自分の適性を見つけましょう。
対象 15歳～49歳で求職中の人（在職中は不可）
とき 11月15日（月）午後1時～4時
ところ 市役所
定員 6人（先着順）
申込 11月4日から
電話で下記へ
図南河内地域若者サ
ポートステーション
（☎26-9441）



障がい者

展示
申込 ①は11月8日から電話
でハローワーク河内長野（☎
53・3081、部門コード41
#）へ
図雇用促進広域連携協議会事
務局（富田林市商工観光課内、
☎25・1000）

こども発達支援センター
mum利用児募集

発達障がいのある子どもの
特性に合わせた療育と保護者
への支援を行います。
対象 市内在住の小学校4年
生（令和4年4月時点）まで
の子どもとその保護者
定員 60人（抽選）
申込 11月10日～12月10日に
電話で左記へ
※説明会を11月21日（日）・26日
（金）午前中に開催（要申込▽前
日までに左記へ）。
図こども発達支援センターm
um（☎55・2272）
障がい者の生命保険研修会
とき 11月25日（木）午後2時～
4時

事業所

労働保険に必ず加入を

労働者を一人でも雇用して
いる事業主は、労働保険（労

ところ イズミヤゆいテラス
定員 20人
申込 11月19日までに電話で
左記へ
※後日YouTube配信あり。
図ピアセンターかわちながの
（☎70・7002）

創業セミナー

●事業の立ち上げを支援
創業に必要な経営・財務・
人材育成・販路開拓などに関
する知識やノウハウを紹介し
ます。セミナー終了後に、市
が発行する証明書の交付を受

けると、起業家支援事業補助
金の申請が可能となります。
その他、（株）日本政策金融公庫
融資や信用保証協会の保証付
融資での優遇措置、登録免許
税の軽減など様々な支援を受
けることができます。

令和4・5年度競争入札
参加資格審査の申請を追加受付

市と上下水道事業では、「建設工事」「物品購入・管理業務等」「建設
コンサルタント等」の一般および指名競争入札の参加資格審査申請の受
付（業者登録受付）を次のとおり行います。

各種業務内容 下表のとおり
審査申請受付 必要事項を記入して12月1日～20日に一般書留郵便
か簡易書留郵便（当日消印有効）で下記へ（持参不可）
※申請書は市ホームページからダウンロードできます。
図契約検査課

業 種	内 容
建設工事	土木、建築、舗装、設備、解体、配給水管などの建設工事
物品購入・ 管理業務等	事務用品、電化製品、車両、燃料、日用品、食料品、衣料などの販売、印刷、 建物管理、機械類保守、各種計量などの業務、リースなど
建設コンサル タント等	建設コンサルタント、建築設計、測量、補償コンサルタント業務など

安全安心

11月は自転車マナーアップ
強化月間

強化月間の重点は、自転車
利用者の交通ルール遵守の徹
底、自転車ヘルメット着用の
推進、放置自転車の追放です。

一人ひとりが交通安全を心掛
けましょう。
図都市計画課

Jアラート情報伝達訓練

とき 11月5日（金）午前10時ごろ
内容 地震などの緊急時に、
全国瞬時警報システム（Jアラ
ート）から送られてくる緊
急情報を市民のみなさんに伝
えるため、市内47か所の防災
行政無線スピーカーによる情
報伝達訓練を行います。

●無線での放送内容が聞き取
りにくい場合は
市ホームページや市公式S

NS、左記の災害テ
レホン案内（☎26・
7640）で確認で
きます。
図危機管理課

秋の火災予防運動

11月9日から15日の7日間
に、全国で秋の火災予防運動
が実施されます。自分や家族
を守るため、下記の住宅防火
のポイントに十分注意しまし
よう。



●住宅防火いのちを守る10の
ポイント
◎4つの習慣
・寝たばこは絶対にしない、さ
せない
・ストーブの周りに燃えやす
いものを置かない
・こんろを使うときは火のそ
ばを離れない
・コンセントはほこりを清掃
し、不要なプラグは抜く
◎6つの対策
・火災の発生を防ぐために、ス
トーブやこんろなどは安全装
置の付いた機器を使用する
・火災の早期発見のために住
宅用火災警報器を定期的に点
検し、10年を目安に交換する
・火災の拡大を防ぐために、部
屋を整理整頓し、寝具や衣類、
カーテンは、防炎品を使用する
・火災を小さいうちに消した
めに、消火器などを設置し、使
い方を確認しておく
・お年寄りや身体の不自由な
人は、避難経路と避難方法を
常に確保し、備えておく
・防火防災訓練への参加、戸
別訪問などにより、地域ぐる
みの防火対策を行う
図予防課



放課後児童会（冬休み短期採用）
会計年度任用職員

職務内容 放課後児童会支援補助業務
資格 子どもの育成支援について知識・経験を
有する人（大学生可）
勤務日 12月24日～1月8日の冬休み期間中
の月～金曜日▷午前8時～午後5時の間の2～
6時間
人数 20人
時給 1036円
申込 11月13日までに写真付きの履歴書1通
を持って下記へ
図地域教育推進課（☎54-0005）

人権

保険・年金

高齢者

暮らし

健康

子育て

税金

就労
障がい者

事業所
安全安心

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談



▲図柄への採用を記念し、市内の郵便局から天野山金剛寺へ切手が贈られました

日月四季山水図屏風の図柄が切手に

日本郵政㈱が発行する切手「美術の世界シリーズ」の図柄に、天野山金剛寺の「日月四季山水図屏風」が採用されました。図柄は「緑」がテーマの美術品で、作品として由緒高く、国宝である日月四季山水図屏風が選ばれました。切手は、63円と84円の2種類のシートがあり、全国の郵便局で販売されています。

金剛寺大玄閣修理見学会
令和2年度から文化庁の補助金を受けて実施されている金剛寺本坊大玄閣（国登録有形文化財）の修理現場の見学会を実施します。
とき 11月7日(日)午後1時～3時
ところ 天野山金剛寺
定員 100人（先着順）
参加費 500円（資料代）
図NPO法人文化遺産保存ネ

こども文化財解説
川上小学校と天野小学校の児童が各校区を代表する寺院の文化財を解説します。
●川上小学校の児童
とき 11月2日(火)午前10時～11時30分
ところ 観心寺・延命寺
●天野小学校の児童
とき 11月22日(月)午後1時40分～3時20分
ところ 天野山金剛寺

消費者啓発講演会
●食を知って「食べる力」を付けよう
健康を維持するために重要な「食」について学び、バランスよく「食べる力」を付けましょう。
とき 11月26日(金)午後2時～4時
ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）
定員 40人（先着順）
申込 11月5日から電話で左記へ
図かわちながの消費者協会（消費生活センター内 ☎56・2360）



※当日直接境内へ。
図文化財保護課

市長コラム

文化財を活かす

河内長野市には、たくさんさんの文化財が残っています。金剛寺や観心寺を中心に、国宝8点、重要文化財77点の計85点があり、全国1718市町村（東京23区を除く）の中で15番目の多さを誇ります。これらの文化財は、市の観光資源として国内外からの観光客誘致や地域活性化に貢献しているほか、3つの「日本遺産」の認定に寄与し、郷土愛を深めることにもつながっています。

文化財は日本遺産認定を契機に、観光以外の目的でも活用され始めています。たとえば、金剛寺多宝塔は、健康推進の啓発のため、乳がんの早期発見・治療をめざす「ピンクリボン運動」の一環としてピンク色に、また医療従事者への感謝を示すため、青色にライトアップされました。そして、今年には新たに、DV根絶を啓発するため紫色にライトアップされます。

河内長野市長 島田智明



これからも、寺社などの協力を得ながら、本市の文化財を様々な目的に活かしていきたいと考えています。

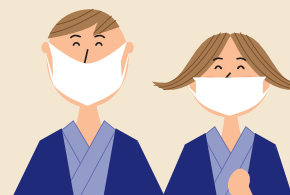
水辺クリーンアップキャンペーン

水や自然の大切さの周知のため、市内2か所で清掃活動を行います。参加者に電子地域通貨モックルコイン 1000円分が付与されます
とき・ところ 11月7日(日)①午前9時～10時＝奥河内くろまろの郷、②午前11時～正午＝石川落合橋（駐車場なし）

申込 11月5日までに電話かメール(kankyuhozen@city.kawachinagano.lg.jp) ▷氏名、年齢、住所、連絡先を記入) で下記へ▷当日参加も可
※動きやすい服装・マスク着用でご参加ください▷軍手・ゴミ袋は支給▷火ばし貸与。
図河川を美しくする市民の会（環境政策課内）

みなみかわち物産市
南河内の特産品の販売や観光情報を展示します。
とき 11月13日(土)・14日(日)午前9時～午後4時
ところ 奥河内くろまろの郷
図華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会（産業観光課内）
えぼしがた公園自然観察会
①のんびりウォッチ（秋の森さんぽ）
秋色の落ち葉や木の実・草の実をさがそう。
とき 11月21日(日)午前10時～正午（小雨決行）
参加費 大人300円、子ども200円（1家族500円）
②クリスマスリースをつくろう
木の実でリースをつくろう。
とき 12月5日(日)午前10時～正午（小雨決行）
参加費 大人300円、子ども200円
定員 各30人（先着順）
申込 ①は11月7日から、②は11月22日からえぼしがた公園自然観察会ホームページで
※小学生以下は必ず保護者同伴で。

かわちながの観光キャンペーン ～おいでよ！秋の河内長野へ～



市民と府民が、市内の宿泊施設や観光施設を利用すると加盟店で使える地域通貨モックルコインがもらえるお得なキャンペーンを実施します。



期間▶11月1日(月)～11月30日(火)（ポイント有効期限は来年3月15日）

ポイント発行・利用施設

●宿泊施設 あまみ温泉 南天苑、おばな旅館 富貴亭、天然温泉 河内長野荘、関西サイクルスポーツセンター
●観光施設 河内長野市観光案内所、関西サイクルスポーツセンター、ふるさと歴史学習館（ポイント発行のみ）、府立花の文化園、道の駅 奥河内くろまろの郷、林業総合センター木根館

発行方法 ポイント発行施設で本キャンペーンを利用する旨を伝えてください。カードかスマホアプリにポイントを付与します。
※付与ポイント数やキャンペーン加盟店（ポイント発行・利用施設）など詳細は下記QRコードをご確認ください。
図利用者コールセンター（☎0120-111-164）



- 人権
- 保険・年金
- 高齢者
- 暮らし
- 健康
- 子育て
- 税金
- 就労者
- 安全安心
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談

公民館の講座や教室など				
※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。				
公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	郷土の歴史にふれる～天野山金剛寺を巡る天野地区・下里地区～ 	11月17日(水) 午前10時～11時30分	20人	11月3日～
	天野子ども解説員が贈る「天野山金剛寺歴史探訪」 	11月22日(月)午後2時～3時 ▷拝観料200円×2か所、 駐車料金500円	-	11月3日～
	プリザーブドフラワーで作るお正月飾り 	11月24日(水) 午前10時～11時30分	10人	11月3日～
天見公民館 (☎63-4074)	天見の里山散策～天見の秋を感じながら歩こう！～ 	11月19日(金) 午後1時～4時	10人	11月3日～
	大人のクレヨン画教室(2回シリーズ) 	11月23日(祝)・30日(火) 午後1時30分～3時30分	12人	11月3日～
	天見歴史ウォーク「天見の名所探訪」 	11月26日(金) 午後1時30分～3時30分	16人	11月3日～
	クラフトテープで作るクリスマスリース 	12月10日(金) 午前10時～11時30分	8人	11月3日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	プロから学ぶ写真の構図～スマホカメラで撮影するときのコツ～	12月7日(火) 午後2時～3時30分	15人	11月3日～
川上公民館 (☎65-1612)	冬の野草を知る～ミニフィールドワークと野草にまつわるお話～ 	11月25日(木) 午前10時～11時30分	15人	11月3日～
	こんにやく作り	11月30日(火) 午後1時～4時	10人	11月3日～
高向公民館 (☎54-4548)	救命救急講習会～AEDの使い方を学ぶ～ 	11月24日(水) 午後1時30分～3時30分	15人	11月3日～16日
	知ったはりまっか？河内長野 滝畑、日野、高向の寺物語～廃寺を中心に～ 	12月8日(水) 午前10時～11時30分	20人	11月3日～
南花台公民館 (☎63-1131)	親子でコミュニカアップ！～アンガーマネジメントを親子で体験しよう！～	11月13日(土)・21日(日)、12月5日(日) 午前10時～11時30分	5組	11月3日～
三日市公民館 (☎62-6155)	みんなで知ろう！認知症 	11月12日(金) 午後1時～2時	10人	11月3日～
	公民館で体験する日本の伝統文化～琴と三味線～ 	11月27日(土) 午後2時～4時	10人	11月3日～
	外来語について考えてみよう！ 	12月3日(金) 午前10時～11時30分	20人	11月3日～

古文書講座入門編
市内に伝わる古文書を使って、読み方や学び方について、分かりやすく説明します。

とき 11月17日(水)、12月1日(水)・15日(水)午後1時30分～3時30分▽3回シリーズ

ところ キックス

定員 60人(先着順)

申込 11月9日から開館時間中に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、ファクス番号、講座名を記入)で左記へ
図書館

☎52・4384、FAX 52・6996



くろまる塾大学連携講座
●大阪府立大学編
中世説話集の世界をテーマに源頼朝兼光の古事談について、教授の田中宗博さんが講演します。

とき 12月8日(水)午後2時～3時30分

ところ キックス

定員 60人(先着順)

参加料 500円

申込 11月5日から電話で左記へ▽キックスホームページでも申込可
くろまる塾事務局

☎54・0001



英語多読入門
図書館の英語多読コーナーの本を利用して、英語多読を始める方法を学びます。

とき 11月21日(日)午後1時30分～3時30分

ところ・定員 ①キックス②30人(先着順)、②ZOOMオンライン配信③30人(先着順)

申込 11月5日から①は開館時間中に電話かファクスまたはメール(tosho-kouza@city.awachinagano.lg.jp)▽住所、氏名、ふりがな、年齢、ファクス番号かメールアドレス、講座名を記入)で図書館



図書館へ、②は図書館ホームページから
☎52・4384、FAX 52・6996

図書館 Supported by **TONE** からのおしらせ

開館:火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日

■展示の案内(図書館2階)

とき 11月2日(火)～12月5日(日)

内容 読書で世界一周シリーズ「ドイツの本」



■新刊図書の紹介

- ◎児童書 ざんいろうのねこ あまん きみこ
青いつばさ シェフ・アール
- ◎一般書 老虎残夢 桃野 雑派
狙われた楽園 ジョン・グリシャム
発酵料理のきほん 清水 紫織
スペイン史10講 立石 博高

■自動車文庫巡回表(11月1日～12月6日)

巡回日	巡回時間	場 所
11月9日(火) 11月23日(祝)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
11月10日(水) 11月24日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
11月11日(木) 11月25日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
11月12日(金) 11月26日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	キタバ錦溪苑 楠台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
11月2日(火) 11月16日(火) 11月30日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北真望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
11月3日(祝) 11月17日(水) 12月1日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台公園
11月4日(木) 11月18日(木) 12月2日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
11月5日(金) 11月19日(金) 12月3日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	キタバ錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by **TONE**

人権

保険・年金

高齢者

教育
暮らし

健康

子育て

税金

就労
障がい者

事業所
安全安心

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

親子でスナッグゴルフ体験

女子プロゴルファーの横峯さくらさんと一緒に、未経験者でも室内で手軽にプレーできる「スナッグゴルフ」を体験します。

対象 小学生とその保護者

とき 1月15日(土)①午前11時～午後0時30分、②午後2時～3時30分▷①②とも同じ内容

ところ 市民総合体育館

定員 各30組(抽選)

申込 12月22日までにホームページ
(https://www.sumitomolife.co.jp/sva/family/20220115_yokomine/) から申込
コード「999999」を入力

岡住友生命保険相互会社堺支社
(☎072-238-7062)



横峯さくらさん▶

ノルディック・ウォーク 講習会

ポールを使って運動効果を高めるノルディック・ウォークを楽しもう!

とき 11月14日(日)午前10時～正午(受付は午前9時～)

集合 奥河内くろまろの郷▷約5*コース

定員 20人(先着順)
※当日直接会場へ▷ポールの無料貸出あり。

岡スポーツ推進委員会事務局
(文化・スポーツ振興課内)

**地雷撤去のため
書損じはがきを集めています**
カンボジアの地雷被害を無くすため、書損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。はがき2〜3枚で1平方メートルの地雷撤去費用になります。
対象 書損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレホンカード、QUOカードなど
寄付方法 来年3月31日までに郵送(〒814-0002福岡県福岡市早良区西新1-7-10の702)で左記へ
図 (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン(☎092・833・7575)

スポーツ

トレーニング講習会

市民総合体育館トレーニング室のご利用には、講習会の受講が必要です。

対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者

とき 11月14日(日)・27日(土)、12月11日(土)、1月9日(日)・23日(日)、2月6日(日)・19日(土)、3

月20日(日)▷午前10時〜、12月23日(木)・3月1日(火)▷午後7時〜(いずれも2時間)
定員 各回15人(先着順)
受講料 500円
※有効期限から6か月以内に更新していない人は再受講が必要▽障がい者手帳をお持ちの人は当日ご提示を。
申込 電話または直接同館へ▽顔写真(縦3*横2.5*、裏面に氏名記入)、身分証

明書が必要▽当日申込不可
岡市民総合体育館
(☎65・0121)

ミックスダブルス 硬式テニス大会

対象 テニス連盟登録者(当日登録可▽登録料500円)

とき 12月5日(日)午前8時30分〜午後7時(予備日12日)

ところ 寺ヶ池公園庭球場
種目 男女混合ダブルスABクラスまたはCDクラス

定員 36組(抽選)
参加費 1組3000円(当日徴収)
申込 11月20日午後5時までにファクスかメール(kawat.inagano.tenisen@gmail.)

募集

シティマラソン大会 臨時出店事業者を募集

●みんなで地域経済活性化

市内外から約1000人の出場者獲得を目指している同大会のゴール会場で、フードやお土産を販売しませんか。

対象 モックルコイン加盟店▽加盟受付中(条件あり)

②ペアお正月祝い盆〜ひきのお箸つき
おおさか河内材でひきの盆と箸を作ります。
とき 12月12日(日)午前9時30分〜午後3時
定員 6人(先着順)
参加費 6000円
申込 11月10日から電話かメール(event@sinin.org▷イ



木根館の催し
①かんなのはな「ポインセチアのクリスマス壁飾り」
おおさか河内材を薄く削ったかんなくずで、壁飾り「スワッグ」を作ります。
とき 12月4日(土)午前9時30分〜午後0時30分
定員 10人(先着順)
参加費 3000円▽小学生以下1人追加につき2000円)



▲箸:長さ約25cm、祝い盆(大):幅約38cm×奥行約28cm×深さ約1.5cm、祝い盆(小):幅約36cm×奥行26cm×深さ1.5cm

ベント名、氏名、住所、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入)で左記へ
岡木根館(☎64・8151)

野鳥の会が案内する バードウォッチング

●寺ヶ池公園に集まる秋の野鳥を観察しよう

とき 11月23日(祝)午前9時〜午後0時30分(雨天中止)

集合 寺ヶ池公園管理事務所
持ち物 筆記用具、あれば双眼鏡、図鑑

※当日直接会場へ▽動きやすい服装とマスクを着用▽小学生以下は保護者同伴で参加を。
岡自然環境保護協議会事務局(環境政策課内)

プラっとやってみよう

●鬼ガールゆかりの地を巡る延命寺ウォーキング

対象 社会参加に自信を持てず、40歳くらいまでの家にこもりがちな人

とき 11月25日(木)午後1時〜3時

集合 三門市町駅
申込 電話で左記へ
岡南河内プラッツ
(☎090・9258・8177)

親から始まる一歩目セミナー

ひきこもり・ニート・不登校の若者たちに何が起き、何

コノミヤから寄附がありました

株式会社コノミヤより、25万5,592円の寄付がありました。これは、女子サッカーチーム「スペランツァ大阪」とのホームタウン契約や、下里人工芝球技場のネーミングライツを通じて培った関係で、同社から寄附していただいたものです。寄附金は、本市の環境配慮商品の推奨、ごみ分別の推奨などの環境保全活動に活用します。

を感じているのかを考え、理解し、本人と家族が動き出すためのヒントを得るためのセミナーです。
対象 ひきこもり・ニート・不登校の若者の家族
とき 11月13日(土)・27日(土)午前10時〜11時30分
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
定員 各10人(先着順)
申込 電話で左記または地域教育推進課(☎54・0005)へ
岡南河内プラッツ
(☎090・9258・8177)

com▷住所、氏名、年齢、電話番号、連盟登録の有無を記入で左記へ▽詳細は同連盟ホームページでご確認ください。
岡テニス連盟の鎌田さん
(☎62・5479)

※出場者やボランティアに、電子地域通貨モックルコイン2000円分が付与されます。
とき 1月16日(日)午前11時〜午後3時
ところ 関西サイクルスポーツセンター

出店料 当日売上の10%
申込 12月15日までに電話かメール(bunka-sports@city.kawachinagano.lg.jp)で左記へ

岡文化・スポーツ振興課

- 人権
- 保険・年金
- 高齢者
- 暮らし
- 健康
- 子育て
- 税金
- 就労
- 安全安心
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談

相 談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日（祝日除く）、 11月1日(月)・15日(月) 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎ 06-6315-7600) ※土日祝日を除く。	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	11月21日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士、行政書士、司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部河内長野相談会担当 (☎ 090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度などの相談	11月13日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部河内長野市担当の山下さん (☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可などの相談	11月27日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
医療・介護・福祉・法務相談	河内長野市医師会地域連携室 ^{アルファ} まちのれんけい室市民相談会α (☎ 54-1700)	医療・介護・福祉・後見・相続・遺言のことなど（予約も可）	11月18日(木) 午前10時～午後4時	市医師会	医師・看護師・行政書士など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局 (☎ 25-6250)	所得税や相続税、経理など	11月9日(火)・30日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	11月10日(水)・24日(水)、 12月1日(水)午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談★	産業観光課	就労に関する相談▷オンライン相談可	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構 ^{ポラリス} 事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	11月11日(水) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	① 11月10日(水)・② 24日(水)午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②三日市公民館	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく (☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル (☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分② 24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師 保育士など

●編集後記●
▼地球温暖化の研究を行った真鍋淑郎さんがノーベル物理学賞を受賞。このニュースを機に、気候変動は研究者だけではなく私たち一人ひとりの問題だと改めて感じました（大喜多）▼今月の特集は里親制度について。子どもの未来も幸も不幸も大次第。大人のエゴで子どもが振り回されてはいけないと強く感じました（道仙）▼エルでぬくもりを取材し、障がいのある人に対する支援の困難さや大変さを感じました。みんなが生きやすく住みやすい社会になつてほしいと思います（熊谷）▼ちよっと見てみてに投稿いただいたムササビの写真。自然豊かな本市でも、珍しいこと。シャッターチャンスはいつ訪れるかわかりませんね（山崎）▼フォト特集の茅場では日本が一番小さいネズミ、カヤネズミの球巢も発見。昔ながらの文化を継ぐことは貴重な生態系を守ることにもつながるんですね（永田）



楠公さんの自動販売機を設置
11月1日、市役所バスロータリーに楠木正成公をデザインした自動販売機を設置します。これは、本市など66自治体で組織する楠公さん大河ドラマ誘致協議会と連携した取り組みで、売上の一部が協議会の活動資金に充てられます。
閩資産活用課・産業観光課

その他お知らせ

環境審議会委員
豊かな自然・文化を活かし持続可能なまちを目指すため、第3次環境基本計画を策定しました。この計画に基づく市の環境に関する施策についてご意見をいただきます。
対象 行政運営に関心のある18歳以上の市民、市内に事務所を置く事業者、市民団体の代表者など
人数 若干名
任期 2年
※会議は年1～2回程度の予定。
申込 電子メール (kankyounoizen@city.kawachinaga.no.lg.jp)▷住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、応募動機を記入)で11月19日(必着)までに環境政策課へ
※現在、市の審議会などの委員である場合は、その審議会などの名称も記入してください。
環境政策課

市所有土地の購入者を募集
次の土地を売却するため購入者を募集します。詳細は11月1日から左記で配布する実施要領をご覧ください。
※市ホームページでも閲覧可能です。
所在地 石仏895の1(市宮石仏住宅跡地)
閩資産活用課

戦没者などの
ご遺族のみなさまへ

●第十一回特別弔慰金の請求を受付中
令和2年4月より請求受付を開始しています。請求期限は令和5年3月31日まで。受給できる遺族の範囲や優先順位、請求手続きなど詳細はお問い合わせください。

●請求手続きがお済みの方へ
国債が届き次第、市から順次交付のご案内をお送りしています。全国的に請求件数が多く、都道府県の裁定審査に相当の時間を必要としていますので、ご理解のほどよろしくお願いします。
閩高齢福祉課



都市計画審議会の傍聴
とき 11月24日(水)午後2時～
ところ 市役所
内容 ①南部大阪都市計画生産緑地地区の変更(河内長野市決定)について(付議)、②特定生産緑地の指定について(諮問)、③都市計画マスタープランの改訂について(報告)、④市街化調整区域における地区計画の運用基準の改訂について(報告)
※10人まで傍聴可(抽選)。
閩都市計画課

献血にご協力を
対象 18～64歳で体重50kg以上の(男性は17歳から可)60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)
とき 11月10日(水)午前10時～正午、午後1時～4時30分
ところ 市役所
閩社会福祉協議会
(☎ 65・0133)



Tsunagaru かわちながの



社会福祉法人ぬくもりが運営

放課後等デイサービス LINO

西之山町 10-16 ☎ 26-9921

ぬくもりのホームページ▶



「障がい児者をサポートする仕事は、利用者も支援者も互いに人として学びあい、育ちあえるんです」と福祉の魅力語るのは、大阪府と奈良県で12の障がい児者支援事業を展開している社会福祉法人ぬくもり代表の鬼頭さん。障がい者施設でのボランティアをきっかけに福祉の道に進み、2000年に現法人の前身となる「旅のボランティアグループぬくもり」を立ち上げました。

「誰もが持っている可能性を信じて、意志や想いを引き出す事が大切です。気持ちを言葉で表現するのが難しい人でも、カードなどで何をしたいのか意思表示をし、小さな成功体験を重ねられるような個人にあった支援をしています」と話す鬼頭さん。複数の職員が各利用者の様子を記録

し、支援案を出しあうことで、一人の考えに偏らないよう気をつけています。

また、彼らの強みを活かせる働き場にも力を入れていきます。市役所食堂のオンキッチンでは6人が接客や調理を担当。市内のコンビニと連携し、障がい児の職業体験を実施するなどその裾野は徐々に広がっています。



Report 13

誰もが自分らしく
生きられるまちに
社会福祉法人ぬくもり 鬼頭さん



①②一人ひとりに合わせてカードも使い分ける ③④今冬にリニューアルを予定している On KITCHEN は、みんなが働ける場所だけでなく他業種の交流の場にもなっている ⑤企業と連携して職業体験を実施

