

事業所

不法就労・不法滞在防止にご協力

外国人の不法就労・不法滞在は、犯罪の温床となりやすく、また人身売買などの人権侵害の原因になっています。ルールを守り、不法就労・不法滞在を防止しましょう。外国籍の人を雇い入れる場合は、必ず在留カードなどの証明書の提示を求めたうえ、働くことが出来る在留資格であるかを確認してください。

※観光などを目的とした「短期滞在」資格など、働くことが認められていない在留資格を持つ外国人を雇用すれば、法律により罰せられます。
 岡内河内長野市外国人連絡協議会(河内河内長野警察署内、☎54・1234)

障がい者

サポートブック「はーと」ワークショップ

書き方や活用方法を一緒に学びませんか。

とき 10月12日(火)、11月1日(月)・29日(月)午前10時～正午
 ところ イズミヤゆいテラス
 申込 10月8日までに電話で左記へ
 ※リモートの参加可▽詳細は左記へお問い合わせください。
 岡内河内長野市外国人連絡協議会(☎090・23259・4888)



障がい者福祉センター

あかみねの催し

①ちよつこでソフトバレー
 対象 市内在住の精神障がい者保健福祉手帳所持者
 とき 10月14日(木)午後3時～6時
 ところ 市民総合体育館
 定員 5人(抽選)
 ②モックルカードでお得旅
 モックルバスでくろまろの郷や滝畑方面を散策します。
 対象 市内在住の障がい者手帳所持者と介護者▽ペアで参加を

とき 10月29日(金)午前8時30分～午後3時30分

集合場所 南海河内長野駅バスターミナル
 定員 4組(抽選)
 ※交通費や食費などが必要。
 ③講演会「子どものほめ方、しかり方」
 ペアレントトレーニングの考えから学びます。

対象 市内在住の子育てに悩む保護者または支援者(教育関係者や市内事業所など)
 とき 11月24日(水)午前10時～正午
 ところ・定員 イズミヤゆいテラス 40人(先着順)、ZOOMオンライン配信 定員なし
 申込 ①は10月8日までに、②は10月15日までに、③は11月10日までに左記へ
 障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590・FAX56・1592)

要約筆記ボランティア講習会
 要約筆記ってなんなん？
 要約筆記を必要とする聴覚障がい者と一緒に、要約の方法と伝え方を学習します。
 とき 10月16日(土)・30日(土)、11月6日(土)午後1時30分～3時30分▽3回シリーズ
 ところ 社会福祉協議会ボラ

精神障がい者家族教室
 統合失調症の治療や福祉サービス・家族の接し方をテーマに、結のぞみ病院、院長の真木さんやケースワーカーが

お話しします。
 対象 富田林保健所管内在住で統合失調症の人・統合失調症かもしれない人の家族
 とき 11月16日(火)午後2時～4時
 ところ 富田林保健所
 定員 20人(先着順)
 申込 10月11日～11月10日に電話かファクス(住所、氏名、電話番号を記入)で左記へ
 岡内河内長野市保健福祉センター(☎23・2684、FAX24・7940)

高齢者

いきいきフェスタ

とき 10月24日(日)午前10時～午後3時
 ところ キックス

内容 シニアがモデルをするファッションショー、介護予防講演会、認知症・介護相談、こども薬局、介護用品の展示・体験、市内介護事業所などによるパネル展示
 ※当日直接会場へ▽シニアアツションショーと介護予防講演会はオンライン配信あり
 ※介護予防講演会はくろまろ

COLUMN [コラム]

手話で語ろう①
 ろう者の子育て
 緑ヶ丘の坪井さん

※ろう者=聴覚に障がいのある人のうち、手話を意思疎通の手段として用いる人

私はろう者で、子どもが2人います。夫もろう者です。ろう者の子育ての大変さは、あまり知られていないように思います。まず、赤ちゃんの泣き声が聞こえません。泣き声をキャッチしてランプや振動で教えてくれるお知らせランプを活用しますが、常に注意していかないといけないので大変でした。子どもが色々と言葉を覚えるようになると、聞こえない親と会話ができません、泣くこともありました。近所の人の助けを借りて子どもの言い

分を聞いて伝えてもらい、ようやく理解することができたこともありました。親子の会話をスムーズにするために、4歳の子どもの指文字や手話を覚え、通じない時は身振りや表してもらっていました。また、聞こえない親を理解した娘が、生まれたばかりの息子が夜中に泣いているのを見て起こしてくれたこともありました。

覚えておきたい簡単な手話



うれしい
 両手を互い違いに上下に振る

私の為にこれまでの口頭注文から注文書に変えてくれました。聞こえないお母さんでも出来る事があるのは嬉しいと、娘が生き生きしていたのを今でも覚えています。周りが工夫と配慮をしてくれたから、ろう者にも出来る事があると自信を持つことができました。ろう者を理解してくれる人、手話の出来る人が増えていくことを望んでやみません。



介護予防こもれび倶楽部
 保冷剤でアロマポットを作ります。
 対象 65歳以上の市民
 とき 10月29日(金)午後1時30分～3時
 ところ 中部地域包括支援センター
 定員 10人(先着順)
 申込 10月11日から電話で下記へ
 岡内河内長野市保健福祉センター(☎55-3451)

気楽に介護予防 繋がれ体操のWa!
 簡単な体操などを行って、身体をほぐしましょう。
 対象 65歳以上の市民
 とき 10月26日(火)午前10時～11時
 ところ 市役所
 定員 15人(先着順)
 申込 10月5日～19日に電話で左記へ
 岡内河内長野市保健福祉センター(☎52・0180)

塾認定講座▽詳細は市ホームページでご確認ください。
 ●認知症講演会
 認知症と、認知症の人の気持ちや正しく理解しましょう。
 とき 10月24日(日)午後1時30分～3時
 ところ・定員 キックス 30人(先着順)、ZOOMオンライン配信 50人(先着順)
 申込 10月5日から電話で左記へ
 ※地域通貨付与対象事業です。
 岡内河内長野市保健福祉センター(☎52・0180)



高齢者の運動教室

60歳以上が対象です。
●エアロビクス
とき 10月25日(月)午前10時～11時30分
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
内容 いすに座って筋力アップ
定員 15人(先着順)
参加費 500円▽当日徴収
申込 10月7日～24日に電話で左記へ
●健康体操
とき 10月28日(木)午後1時30分～3時
ところ 市民総合体育館
内容 ウォーク・ストレッチ筋力アップ
定員 15人(先着順)
参加費 500円▽当日徴収
申込 10月7日～27日に電話で左記へ

で左記へ
●健康体操
とき 10月28日(木)午後1時30分～3時
ところ 市民総合体育館
内容 ウォーク・ストレッチ筋力アップ
定員 15人(先着順)
参加費 500円▽当日徴収
申込 10月7日～27日に電話で左記へ
●健康体操
とき 10月28日(木)午後1時30分～3時
ところ 市民総合体育館
内容 ウォーク・ストレッチ筋力アップ
定員 15人(先着順)
参加費 500円▽当日徴収
申込 10月7日～27日に電話で左記へ

●健康体操
とき 10月28日(木)午後1時30分～3時
ところ 市民総合体育館
内容 ウォーク・ストレッチ筋力アップ
定員 15人(先着順)
参加費 500円▽当日徴収
申込 10月7日～27日に電話で左記へ

●健康体操
とき 10月28日(木)午後1時30分～3時
ところ 市民総合体育館
内容 ウォーク・ストレッチ筋力アップ
定員 15人(先着順)
参加費 500円▽当日徴収
申込 10月7日～27日に電話で左記へ

高齢者の予防接種のご案内

●高齢者インフルエンザ予防接種の実施

対象 65歳以上の市民(誕生日前日から接種可能)または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級に相当する心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがあり日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する市民
期間 10月1日(金)～来年1月31日(月)
費用 1000円(生活保護世帯などの人は無料)
ところ 取扱医療機関など
※申し込みは取扱医療機関へ。
※市外または取扱医療機関以外で接種する場合は必ず事前に申請が必要です。
※詳細は「保健センター年間事業案内」か市ホームページをご覧ください。

期間 10月1日(金)～来年1月31日(月)
費用 1000円(生活保護世帯などの人は無料)
ところ 取扱医療機関など

※申し込みは取扱医療機関へ。
※市外または取扱医療機関以外で接種する場合は必ず事前に申請が必要です。
※詳細は「保健センター年間事業案内」か市ホームページをご覧ください。

問保健センター (☎55-0301)

●高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のご案内

今年度65歳になる人に、予防接種予診票などを送付します(すでに市の助成を受け、この予防接種をした人は除く)。また、66歳以上で市の助成を受けてこの予防接種をしたことがない人も接種できますので、下記までお申し込みください。

問保健センター (☎55-0301)



『学び』を続けること

20年間続けている写経のほか、読経、座禅、瞑想、川柳、スロートレーニング、太極拳、ヨガ教室など、94歳になった今でも向学心を忘れず、興味を持ったことにはとことん取り組んでいきます。5時半に起床したら、体操と読経から一日が始まり、朝食の後は写経や川柳、書道を行います。昼食後にはウォーキングで外出し、寺ヶ池公園の散策などでストレスを解消します。夕食を食べてからも、ウォーキングとストレッチ、入浴後の一日の締めくくりには読経・瞑想を行います。

●2022年度受講生募集

●2022年度受講生募集
ところ アネックスパル法円坂(大阪市中央区)など
受講料 6万円▽教材費などが別途必要
申込 10月20日～12月8日午後3時まで電話で左記へ(抽選)
※詳細は左記へお問い合わせください。
問認定NPO法人大阪府高齢者大学校・募集委員会(☎06・6360・4471)

府高齢者大学校

●2022年度受講生募集
ところ アネックスパル法円坂(大阪市中央区)など
受講料 6万円▽教材費などが別途必要
申込 10月20日～12月8日午後3時まで電話で左記へ(抽選)
※詳細は左記へお問い合わせください。
問認定NPO法人大阪府高齢者大学校・募集委員会(☎06・6360・4471)



▲20年間座禅を続けています

体調を維持しています。また、山あり谷ありの河内長野の環境で毎日ウォーキングを続けることで生活に張りが出ます。空気がきれいなことや、緑が多く四季折々の風景を目にする事ができるので、川柳のネタにも事欠きません。年齢を重ねて体は動きにくくなってきましたが、「学ぶ」気持ち忘れず、かかりつけ医院のご指導、またみなさんのご協力に感謝し、環境のいいこの河内長野でいつまでも元気に過ごしていきたいと思っています。

緑ヶ丘 蔭山さん(94歳)

保険・年金

国民健康保険の新しい被保険者証を送付

現在の保険証は有効期限が10月31日のため、10月中旬から順次、新しい保険証を世帯主の住民登録の住所へ簡易書留郵便で送付します(一部を除く)。10月中に受け取りが困難な人はご相談ください。
※窓口での手続きが必要な人には10月中旬に通知します。

●記載内容が変わったら

住所、氏名などの変更や、他の健康保険に加入した時などは、速やかに左記へ届け出てください。

健康保険料の

●平日お忙しい人はご利用を
とき 10月24日(日)午前9時～正午

●日曜臨時納付相談窓口開設

内容 国民健康保険料と後期高齢者医療保険料の納付、納付相談
問保険医療課

- 安全安心
- 人権
- 暮らし
- 子育て
- 教育
- 事業所
- 障がい者
- 高齢者
- 健康・年金
- 税金
- 就労
- 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

- 安全安心
- 人権
- 暮らし
- 子育て
- 教育
- 障がい者
- 高齢者
- 健康・年金
- 就労
- 税金
- 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談



**コロナ禍でも受けよう！
特定健診・特定保健指導**

日本人の死亡原因の約6割は糖尿病などの生活習慣病が占めています。生活習慣病を予防するために「特定健診」を行っています。また、健診結果から、保健師や管理栄養士などが生活習慣を見直すサポート「特定保健指導」を行っています。

新型コロナウイルス感染症の重症化リスクを下げるためにも、特定健診と特定保健指導を利用し、いつまでも健康で元気に生活する習慣を身に付けましょう。

閩保険医療課

国民健康保険の加入者は特定健診・特定保健指導を受診しよう！

- 特定健診**
対象 本市の国民健康保険に加入している40歳～74歳（今年度に40歳になる人を含む。今年度に特定健診または人間ドックを受診した人や人間ドックを受診する予定の人は受けることができません）
費用 無料（全額自己負担なら約8000円～1万円かかる所を無料で様々な検査項目を調べることが可能です。）
 ※受診券が送られてきたら、健診実施機関
- 特定保健指導**
 特定健診の結果を基に、対象者へ個別に案内します。健診で見つかった生活習慣病のリスクを回避し、未然に防ぐための生活習慣を身に付けることができます。

インタビュー

**特定健診の受診と保健指導の利用で
取り組みの効果を実感しています**

これまで、ゴルフはしていたものの意識して運動はしておらず、食事でも麺など炭水化物を多めにとっていました。昨年体重が80キロを超えてしまい、初めて特定健診・保健指導を受けました。保健師さんと管理栄養士さんの指導のもと、炭水化物を減らし野菜中心に変更し、毎日万歩計をつけ7～8千歩ウォーキングをするようになりました。今は10キロ減量でき、腹囲も105cmから98cmになっています。特定健診と保健指導を受けることで、これまでの取り組みの効果を実感できているので、みなさんも受けてみてください。



特定健診・特定保健指導を受けた
阪口さん（60代）

無理のない計画で習慣作りを

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがある人には、特定保健指導を受けていただくため連絡し面談の場を設けます。急に運動を開始したりするとかえって続かないため、無理なく生活に習慣づくように計画を立てます。

高齢者はコロナ禍で運動や人との会話といった活動の機会が減ったため、運動機能や認知機能が低下しているのではないかと考えられます。また、40歳～50歳代の方は仕事もあり忙しいと思います。対象になっている人は、健康を維持するためにも特定保健指導を受け健康な生活を続けて欲しいと思います。



特定保健指導実施機関 保健師
池淵さん



閩保険医療課

●**医師や薬剤師に積極的にご相談を**

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品と比べ効き目や安全性が同等と確認のうえ、製造・販売が認可されています。また、3～5割安くなる場合があります。自己負担が軽減され医療保険財政の改善にもつながります。

●**本市の国民健康保険では**

ジェネリック医薬品の使用率は、今年3月末には約78%になりました。多くの人がジェネリック医薬品への切り替えにご協力をいただいています。

健康

青年成人健康診査

- 申込方法が事前予約制に**
- 対象** 昭和57年4月2日～平成18年4月1日生まれで学校や勤務先で健診を受診する機会のない市民
- とき** 11月19日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
- ところ** 保健センター
- 内容** 身体測定、医師の診察、血圧測定、検尿、血液検査（診断書の作成はできません）
- 費用** 500円
- 申込** 11月8日までに電話で下記へ
 ※健診受診は年度内1回限り▷生活保護受給世帯に属する人は事前にお問合せください。
- 閩保健センター (☎55-0301)**



11月から新しい医療証に

重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。10月中旬に、新しい医療証を対象者に送付します。

※所得制限を超える人には別途案内を送付します。

閩保険医療課

公的年金の扶養親族等申告書

●9月中旬から順次送付

公的年金の源泉徴収の対象となる人には、日本年金機構から令和4年分の扶養親族等申告書が届きますので、必要事項を記入し、同封の返信用封筒で10月29日までに返送してください。

※送られていない人は、扶養親族等申告書を提出する必要があります。

閩扶養親族等申告書専用ダイヤル(☎0570・081・240)▽050から始まる電話の場合は☎03・6837・9932

医療ナビゲーション
健康相談・急病診療

- 大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)**
☎06-6693-1199 (24時間)
- 救急安心センターおおさか(救急医療相談)**
相談電話 # 7119 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間)
- 小児救急電話相談～受診するか迷った時は～**
相談電話 # 8000 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後7時～翌朝8時)
- 富田林保健所(富田林市寿町3-1-35)**
エイズ・梅毒・クラミジアの検査(☎23-2683)、骨髄バンクドナー登録(☎23-2684)、医療機関に関する相談(☎23-2681)などを行っています。



休日急病診療所(木戸東町2-1、☎55-0300)

内容	内科	歯科
受付時間	土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分

※内科は中学生以下受診不可▷来院前に検温し、電話で症状をお伝えください。

富田林病院(富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121)

内容	日曜日・祝日等の小児急病診療体制
受付時間	日曜日・祝休日の午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。

保健センター(木戸東町2-1、☎55-0301)

内容	健康相談(予約制)	栄養相談(予約制)	歯科相談(予約制)
相談日	毎週月曜日(祝休日・年末年始を除く)		
受付時間	午前(詳細はお問い合わせを)		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

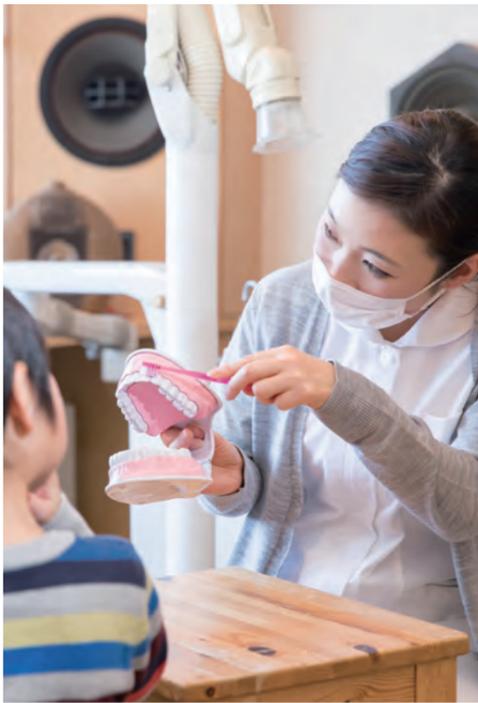
※診断や治療方法についての相談は対応不可▷電話で同センターへ予約を。

就 労

会計年度任用職員

(歯科衛生士)

●障がい児(者) 歯科の歯科衛生士を募集
 対象 歯科診療経験がある人
 勤務日 木曜日(祝休日を除く) 午前10時～午後5時30分
 ▼各日5人の交代勤務
 勤務場所 休日急病診療所
 日額 1万3900円
 申込 10月29日までに写真付きの履歴書と資格証の写しを持って保健センター(木戸東町2の1)へ
 ※詳細は面接時にお伝えします。
 保健センター
 (☎55・0301)



就労相談会

就職・転職に不安や悩みを持つ人を対象に、専門の相談員が個別相談を行います。
 対象 求職中の人、転職を目指す人、在学中で就職活動中の人など(家族のみの相談も可)
 とき 10月21日(木)①午前10時～、②午前11時～、③午後1時～、④午後2時～、⑤午後3時～、⑥午後4時～(各1人50分程度)
 ところ 市役所
 定員 6人(先着順)
 申込 10月4日から電話で(二社)大阪青少年支援機構ポラリスへ
 ※仕事の斡旋や紹介は行いません
 ▼オンライン相談を希望する場合は相談を。

園(一社) 大阪青少年支援機構ポラリス(☎26・9441)

介護就職イベント

3社の企業が参加する合同就職面接会と説明会を開催します。
 とき 11月12日(金)午後2時～4時(受付は午後3時30分まで)
 ところ ハローワーク河内長野
 野
 定員 24人(先着順)
 申込 10月12日から電話で左記へ
 ※参加企業や持ち物など詳細はお問い合わせください。
 園ハローワーク河内長野(☎53・3081)▼部門コード31#

税金

市・府民税第3期分

●11月1日までに納付をまだ納付していない人は、最寄りの金融機関や郵便局(納付額30万円以下はコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリも可)などで納付してください(手数料不要)。また、安心・簡単・確実な口座振替もご利用ください。
 園税務課

催し・講座

木根館の催し

①かんなのはな「バラと小さな花のアレンジメント」
 杉やひのきを薄く削ったかんなくずで、フラワーポットを作ります。
 とき 10月30日(土)午前9時30分～



③杉玉づくり
 杉玉を作り持ち帰ります。
 とき 11月7日(日)午前9時～午後4時30分
 ところ 西條合資会社(天野酒蔵)
 定員 10人(先着順)
 参加費 6000円



者の氏名・住所・電話番号・参加人数を記入)で左記へ
 園滝畑ふるさと文化財の森センター(☎63・0201)



④森のクリスマスツリー
 木材でクリスマスツリーを作ります。
 とき 11月28日(日)午前9時30分～午後2時
 ところ 木根館
 定員 6人
 参加費 3000円



申込 ①は10月9日から、②③は10月8日から、④は10月7日から電話かメール(event@sinin.org)イベント名、氏名、住所、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入で左記へ
 園木根館(☎64・8151)

す。滝畑に初めて電灯がともった約100年前、滝畑の山の水を活かした発電所跡をたどり、当時の暮らしなどを振り返ります。図録購入者には電柱しおりをプレゼントします(なくなり次第終了)。
 とき 10月10日(日)～
 ●茅葺民家で秋の夜長を
 開館時間を午後8時まで延長します。滝畑の茅葺民家でゆったりとしたひとときを過ごしませんか。
 とき 10月22日(金)・23日(土)午

後5時～8時
 ※当日直接会場へ▼駐車場には限りがあります。
 ●茅葺民家で秋の美りごはん
 羽釜でごはんを炊いて茅葺民家で味わいませんか。
 とき 10月24日(日)午後4時～8時
 定員 1グループ限定(4～8人程度)▼抽選)
 参加費 一人1000円
 申込 10月12日までにメール(kayabukiminka@city.ka.wachinagano.lg.jp)代表

市文化祭を開催

とき・内容 下表のとおり
 ところ ラブリーホール(美術展のみキックス)
 ※当日直接会場へ開催の有無などを事前に下記事務局に確認のうえご来場ください。
 園文化連盟事務局
 (ラブリーホール内、☎56-6100)

内容	とき
川柳展	10月29日(金)・30日(土)午前10時～午後5時(30日は午後4時まで)
書展	10月29日(金)～31日(日)午前10時～午後5時(31日は午後4時まで)
ワールドダンス	10月30日(土)午後1時～
合同舞踊会(日舞・新舞踊)	10月31日(日)午前11時30分～
吟詠大会	10月31日(日)午前10時～
知ったはりまっか?河内講座	10月31日(日)午後1時～
華展	11月2日(火)・3日(水)午前10時～午後5時(3日は午後4時まで)
書法篆刻展	11月2日(火)～4日(木)午前10時～午後5時(4日は午後4時まで)
太鼓大会	11月3日(祝)午後1時30分～
フラワーデザイン展	11月3日(祝)・4日(木)午前11時～午後5時(4日は午後4時まで)
茶会(茶道具展示)	11月3日(祝)午前10時～午後3時
美術展	11月4日(木)～7日(日)午前10時～午後5時(7日は午後4時まで)
謡曲大会	11月5日(金)午前9時30分～
造花展	11月5日(金)～7日(日)午前10時～午後5時(7日は午後4時まで)
切手展	11月5日(金)～7日(日)午前10時～午後5時(7日は午後4時まで)
音楽祭	11月6日(土)午後1時～
民謡大会	11月6日(土)午前10時～
箏・三絃・尺八演奏会	11月7日(日)午後1時～
郷土音楽演奏会	11月7日(日)午前10時～

- 安全安心
- 人権暮らし
- 子育て
- 教育
- 事業所者
- 高齢者
- 健康・年金
- 就労税金
- 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他お知らせ
- 相談

公民館からのお知らせ

公民館では今秋から、地域での仲間づくりにつながる連続講座を始めます。この講座では学習や体験を通じた仲間づくり、地域での課題解決や活動につながる人づくりを目指しています。

園文化・スポーツ振興課

ほめて、笑って 広がる輪！

●あなたと一緒に Let's ほめ二ヶーション

応援し、応援される人になるための言葉やコツについて講師がお話します。

とき 11月9日(火)・16日(火)・30日(火)、12月7日(火)・21日(火)午前10時～11時30分▶5回シリーズ

ところ 加賀田公民館

定員 15人 (先着順)

申込 10月3日から電話で下記へ

園加賀田公民館 (☎62-2116)



道の駅奥河内くろまるの郷 イベント情報

●きわみ市
木工品の販売やワークショップなど楽しみいっぱいのもりシエです。

とき 10月9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時

●手作りバザール
ハンドメイドショップが多数出展するマルシェです。

とき 10月16日(土)・17日(日)午前10時～午後4時

●アロハイイベント
くろまるの郷恒例のハワイに染まるアロハイイベント。キッチンカーも出店します。

とき 10月23日(土)・24日(日)午前9時～午後5時



●奥河内くろまるのマルシェ
MINI
ハンドメイド雑貨を中心にたくさんのお店が並びます。
とき 10月30日(土)・31日(日)午前10時～11時30分と午後1時～2時30分▽雨天の場合は翌週に延期
ところ くろまるファーム(奥河内くろまるの郷駐車場隣接)
参加費 サツマイモ・枝豆各1株200円
定員 サツマイモ100株分、枝豆200株分

●依存症理解啓発府民セミナー
YouTubeによるオンライン配信
依存症に関する正しい知識を習得し、理解を深めることにより、依存症の本人や家族などが適切な支援につながることを目的としています。
配信期間 10月1日(金)～11月1日(月)
内容 依存症の基礎知識について、依存症かと思ったり相談できる場所、相談し方について
申込 11月1日まで
園府こころの健康総合センター
相談支援・依存症対策課(☎06・6691・2818)



公民館の講座や教室など

※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員(先着順)	申込開始日(電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	知ったはりまっか？ 巡礼の道～ふるさと再発見～	10月20日(水) 午前10時～11時30分	15人	10月3日～
	ブラッと歴史発見 ～天野山金剛寺と高野山～	10月30日(土) 午前10時～11時30分	16人	10月3日～
	いきいき健康づくり教室 ～「100歳まで元気」を目指して～	10月30日(土) 午後2時～3時	14人	10月3日～
	天野公民館活動展 ～広げようSDGs2021ふれあいの輪を 自然の中で～	11月5日(金)～7日(日) 午前10時～午後4時 (最終日は正午まで)	若干名	10月3日～
	伝統芸能「和太鼓」体験会 ～心・技・体 再発見～	11月6日(土) 午前10時～11時30分	10人	10月3日～
	絵本と子どもの部屋 ～絵本でことば遊びをしよう～	11月6日(土) 午後2時～3時30分	5組	10月3日～
	フォークソングサークル あまのうた発表会	11月7日(日) 午前10時～11時30分	20人	10月3日～
天見公民館 (☎63-4074)	大地の里友邦の「天見の白みそづくり」	10月19日(火) 午後1時30分～3時30分	12人	10月3日～
	ノルディックウォーキング	10月27日(水) 午後1時30分～3時30分	12人	10月3日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	野草ウォッチング ～秋・冬の野草の話と観察会～	10月29日(金) 午前10時～11時30分	15人	10月3日～
川上公民館 (☎65-1612)	健康体操一日体験会 ～音楽に合わせて体を動かしリフレッシュ～	10月20日(水) 午後1時30分～3時	10人	10月3日～
	お出かけファッション講座	10月23日(土) 午前10時～11時30分	15人	10月3日～
高向公民館 (☎54-4548)	ふるさと歴史講座 「炭の歴史～高向から発掘された炭窯から考える」	10月23日(土) 午前10時～11時30分	14人	10月3日～
	古典講座 「応天門炎上」一業平その後	10月30日(土) 午前10時～11時30分	15人	10月3日～
千代田公民館 (☎55-1125)	救命講習会 ～AEDを使っの心肺蘇生術～	10月31日(日) 午前10時～正午	10人	10月3日～
南花台公民館 (☎63-1131)	公民館クラブ「龍玉会」書道ロビー展	10月14日(木)～20日(水) 午前9時～午後5時 (初日は正午から)	若干名	10月3日～
	手話体験教室 手と手でこころを結ぶ手話	10月31日(日) 午前10時～11時30分	20人	10月3日～
三日市公民館 (☎62-6155)	三日市地域の歴史学習② ～空海と高野街道三日市宿ウォーキング～	10月30日(土) 午前10時～正午	15人	10月3日～
	三日市公民館自然観察会① ～烏帽子形公園内の自然を観察しよう！～	11月7日(日) 午前10時～正午	20人	10月7日～

NEWS

河内長野市・高野山大学・大阪千代田短期大学
連携協定締結記念
地域で支える！子どもの暮らしと学び



大阪千代田短期大学・高野山大学との連携協定を締結

9月2日、大阪千代田短期大学と高野山大学との間で、幼児教育や福祉、生涯学習、地域社会の活性化など、様々な分野で連携を進める協定を締結しました。今後は、両大学の専門性を活かし、学生や地域団体などと協働しながら様々な活動を進め、地域社会の発展と市民生活の向上に取り組みます。

どんぐりまつり

●どんぐりで遊ぼう・作ってみよう

とき 10月24日(日)午前10時～正午▷小雨決行

ところ 烏帽子形公園

定員 30人(先着順)

参加費 大人300円、子ども200円(1家族500円)

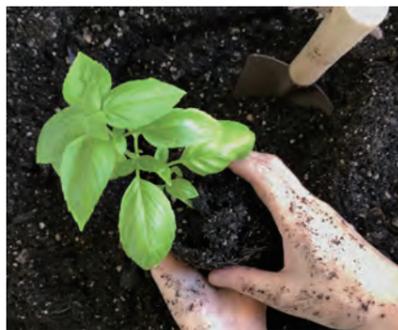
申込 10月7日からえぼしがた公園自然観察会ホームページで

※小学生以下は保護者同伴で。
園えぼしがた公園自然観察会の田原さん(☎63-1692)



ふるさと歴史学習館のイベント
●展示「皇女八条院の庭々」
世が息づく高向〜
鳥羽天皇の娘である八条院がおさめていた中世高向庄の様子を絵図などを用いて分かりやすく展示します。
とき 10月23日(土)〜12月12日(日)
●プランでつくる絵馬キーホルダー
市指定文化財の高向神社祭礼図絵馬をモチーフにしたかわいらしいキーホルダーを作っています。

みませんか。
とき 11月6日(土)午後1時30分〜2時30分
ところ ふるさと歴史学習館
定員 6人(抽選)
参加費 100円
申込 10月5日〜24日に電話かメール(frekigaku@city.kawachinagano.lg.jp)▷参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所、電話番号を記入)で左記へ▽当落は後日連絡
ふるさと歴史学習館 (☎04・1560)



リサイクル堆肥「そだちのもと」の販売
価格 1袋300円(40ℓ入り)▷抽選▷市民優先)
とき 11月11日(木)・12日(金)午前9時15分〜午後4時30分

プラットやってみよう
●農業体験
対象 社会参加に自信を持って、40歳くらいまでの家にもりがちな人
とき 10月21日(木)午後1時〜3時
ところ 日野地区内の畑

申込 10月15日(必着)までに往復はがき(「堆肥希望」と明記し、住所・氏名・電話番号・購入希望数量(1軒あたり8袋まで)・返信用に宛名を記入)で左記(〒586-1009 4小山田町674の5)へ
園公園緑化協会 (☎56・1155)
奥河内映画祭
市内を中心に製作された映画「鬼ガール!!」の公開記念イベントとして、市民参加で製作された短編映画を上映します。合わせてくろまろの郷でも各種催しを実施します。
とき 10月2日(土)午後1時〜
ところ 観心寺
定員 80人(先着順)
※当日直接会場へ。
園奥河内ムービー・プロジェクトの奥村さん(☎090・3272・8763)

すぐに役立つ読み聞かせボランティア講座
対象 市内で学校や幼稚園の読み聞かせボランティアとして活動している、または今後そのような活動をしたいと思っている人
とき 10月28日(木)、11月4日(木)・19日(金)・25日(木)、12月2日(木)午前10時〜正午▽5回シリーズ
ところ キックス
定員 10人(抽選)
申込 往復はがきかメール(tosho-kouza@city.kawachi-nagano.lg.jp)▷住所、氏名

年齢、電話番号、現在のどのような活動をしているかを記入)で10月14日(必着)までに左記(〒586-1002 5昭栄町7の1)へ。
図書館 (☎52・6933)
多文化の部屋
●ドクさんとの交流を通じてベトナムと日本で紡いだ12年間〜
ベトナム人との付き合い方、ベトナムとの国際交流プロジェクトについて講師がお話します。
とき 10月23日(土)午後2時〜



3時30分
ところ キックス
定員 20人(先着順)
申込 10月7日から電話で左記へ
園国際交流協会 (☎54・0002)

11月1日は古典の日
●古典の継承・文化に触れる・心をつなぐ
「たかが川柳・されど川柳」をテーマに講師がお話します。
とき 10月30日(土)午後1時〜2時30分
ところ ラブリーホール
定員 30人(先着順)
申込 10月5日から電話で左記へ
園文化連盟事務局(ラブリーホール内、☎56・6100)

申込 電話で左記へ
園南河内プラッツ (☎090・6258・8177)
ムササビウォッチング
岩湧の森に棲むムササビを観察します。日没から夜に向かう静かな森での体験、杉の木の暗闇からムササビの声の間聞こえるかも。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)
とき 10月23日(土)・30日(土)午後4時30分〜7時▷小雨決行
ところ 岩湧の森四季彩館
定員 各10人(抽選)
参加費 500円(小学生は300円)
申込 10月13日までにメール(iwawakinomori@gmail.com)▷参加日、参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所・電話番号を記入)で左記へ
園岩湧の森四季彩館 (☎563・5989)

図書館 Supported by からの TONE おしらせ

開館:火~金(祝休日含む)は午前10時~午後7時
土日は午前10時~午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

●休館 毎週月曜日
●ホームページの一時停止
10月25日(月)午前9時~午後5時
●展示の案内(図書館1階)

とき 10月5日(火)~31日(日)
内容 本の帯まつり
●新刊図書の紹介

- ◎児童書 □サリンドとこじか エルサ・ベスコフ
ふしぎな月 富安 陽子
- ◎一般書 やさしい猫 中島 京子
メロンと寸劇 向田 邦子
女たちの壬申の乱 水谷 千秋
サボテンの文化誌 ダン・トーレ

●自動車文庫巡回表(10月1日~11月6日)

巡回日	巡回時間	場所
10月12日(火) 10月26日(火)	13:35~14:15 14:30~15:10 15:30~16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
10月13日(水) 10月27日(水)	13:30~14:10 14:25~15:05 15:25~16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
10月14日(木) 10月28日(木)	13:35~14:25 14:40~15:20 15:40~16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
10月1日(金) 10月15日(金) 10月29日(金)	13:15~14:15 14:30~15:10 15:25~16:05	キタバ錦溪苑 楠台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
10月5日(火) 10月19日(火) 11月2日(火)	13:30~14:10 14:30~15:10 15:30~16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
10月6日(水) 10月20日(水) 11月3日(水)	13:45~14:15 14:40~15:40 15:55~16:25	天見出合橋空地 北青葉中央公園 南青葉台公園
10月7日(木) 10月21日(木) 11月4日(木)	13:30~14:10 14:25~15:05 15:20~16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
10月8日(金) 10月22日(金) 11月5日(金)	13:15~14:15 14:25~15:05 15:20~16:00	キタバ錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE



安全安心 人権 暮らし 子育て 教育 事業所者 高齢者 健康 保険・年金 税金 就労 催し講座 スポーツ 募集 その他 お知らせ 相談

NEWS



パラリンピック採火式を開催

8月13日、障がい者福祉センターあかみねで、パラリンピック採火式かわちながの「あかみねの火」が開催されました。市長や教育長が見守る中、全国障害者スポーツ大会に出場経験のある中野さん(写真左)と金子さん(写真右)が同センターを代表して、パラリンピックへの想いをこめて採火を行いました。なお、この火は東京2020パラリンピックの聖火に届けられました。



少林寺拳法女子団体演武で優勝

市内在住の仲谷さん(写真左)と大崎さん(写真右)(泉北高校3年)が、8月に長野県で開催された高校総体少林寺拳法競技大会女子団体演武の部で優勝し、8月27日、市長へ報告に訪れました。2人は同校の少林寺拳法部で切磋琢磨し、多くの大会で経験を積んできました。今大会ではキレイのある完璧な演武を披露し、見事優勝しました。仲谷さんは「みんなで努力してきた、その結果がでてよかったです」、大崎さんは「これからも鍛錬を続けていきたいです」と笑顔で語っていました。

スポーツ

初心者のためのマラソン完走クリニック

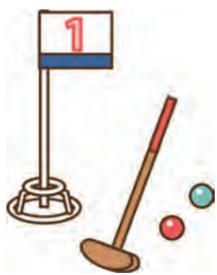
北京オリンピック日本代表の中村友梨香さんによる実技と講義で、基本動作やけがの予防について学びます。
 とき 11月20日(土)午前9時30分～11時50分(受付は午前9時～)
 ところ 大師総合運動場
 定員 40人(先着順)
 参加費 500円
 申込 10月19日から電話または



は直接左記へ
 市民総合体育館
 (☎65・0121)

秋季グラウンドゴルフ交流愛好者大会

対象 50歳以上
 とき 11月19日(金)午前8時30分～午後0時30分(予備日は11月26日)
 ところ 大師総合運動場
 定員 240人(先着順)
 参加費 600円(当日徴収)



体力測定会
 握力、上体起こし、長座体前屈などで、体力年齢を測定します。
 対象 20歳以上
 とき 10月16日(土)午前9時～午後3時(受付は午後1時30分まで)
 ところ 市民総合体育館
 持ち物 体育館シューズ

※当日直接会場へ動きやすい服装で参加を。
 市民総合体育館(文化・スポーツ推進委員会)文化・スポーツ振興課内
 太極拳普及教室
 とき 10月18日(月)午後1時～2時
 ところ 武道館
 定員 15人(先着順)
 参加費 500円(当日徴収)
 申込 10月7日～17日に電話で左記へ
 市民総合体育館の山田さん(☎62・5897)

くろまる塾
 ボランティア活動
 withコロナ



リモートで繋がる新しい風
 コロナ禍におけるボランティア活動をテーマに講師がお話します。生徒や活動中の市民によるパネルディスカッションも開催します。
 とき 11月21日(日)午前10時～11時45分
 ところ イズミヤゆいテラス
 定員 40人(先着順)
 申込 10月5日から電話でくろまる塾事務局へ▼キックスホームページからも申込可

※ZOOMによるオンライン視聴可▼申込はキックスホームページで。
 くろまる塾事務局
 (キックス内、☎54・0001)

天野山金剛寺の講座

「座主のつばやき」、「鎌倉後期の金剛寺」についてお話します。
 とき 11月3日(祝)午後2時～4時
 ところ 天野山金剛寺
 定員 50人
 参加費 500円
 申込 10月30日までにメール



奥河内観光PR写真展
 昨年度の観光写真コンクールの入賞作品や観光写真ボランティアの作品を展示します。
 とき 10月4日(月)～8日(金)午前9時～午後5時30分(8日は午後2時まで)
 ところ 市役所
 市民観光協会事務局
 (観光案内所内、☎26・8070)

花の文化園の催し

●花と織り展
 織物、プリザーブドフラワー、手作り小物などの展示販売をします。
 とき 10月9日(土)・10日(日)
 ●はなぶんサンクスイルミ
 コロナに立ち向かうすべての人に感謝を込めて、光を旅する体験型イルミネーションを開催します。
 とき 10月16日(土)～令和4年2月14日(月)午後5時30分～9時30分(入園は午後8時30分まで)
 ※10月・1月・2月は金土日祝と2月14日のみ開催。
 ●バラ園でカフェタイム
 ケーキやコーヒーを飲みながら優雅なひとときを過ごしてみませんか。利用者にはオリジナル「花みつ」を先着でプレゼント。
 とき 10月23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)
 ※当日直接会場へ。
 ※いずれも入場料が必要。
 花の文化園
 (☎63・8739)



※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713)へ。

- 安全安心
- 人権
- 暮らし
- 子育て
- 教育
- 事業所
- 障がい者
- 高齢者
- 健康
- 年金
- 就労
- 税金
- 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

オクトーバー・ラン&ウォーク

●スポーツの秋は歩いて走ってまちを元気に
スマートフォンアプリを使って、10月の1か月間、ウォーキングの歩数やランニングの距離を自由に競います。全国から500自治体、約30万人の参加を予定しています。
※自治体対抗ランキングに本市も参加しています。
期間 10月1日(金)~31日(日)
申込 sportsnetIDに登録後、専用アプリをダウンロード▷通信費は各自負担
関文化・スポーツ振興課



市民卓球大会

対象 連盟登録者▽中学生以下は保護者同伴が顧問の許可が必要
とき 11月14日(日)午前9時~午後6時
ところ 市民総合体育館

種目 ①男女別団体戦、②個人戦、③ふれあいの部
参加費 ①1チーム1000円、②③1人600円▽中学生以下は半額
申込 10月8日~11月3日に所定用紙で同館メールボックス



スヘ▽卓球連盟ホームページからメールで申込可
関卓球連盟の芝本さん
(☎52・2326)

市民バドミントン大会

対象 小学生以上で主審ができる(付添代役可)市内在住・在勤・在学者とバドミントン連盟登録者▽当日登録可▽500円
とき 11月7日(日)午前9時~午後6時
ところ 市民総合体育館

種目 男女ダブルス1~3部
参加費 1組につき社会人・大学生1400円、高校生600円、中学生以下は無料▽当日徴収
申込 10月10日~24日に所定

用紙で同館メールボックスへ関バドミントン連盟の井脇さん(☎090・2590・7248)

市民ゲートボール大会

対象 5人以上のチーム
とき 11月11日(木)午前8時~午後2時▽予備日は11月18日
ところ 大師総合運動場
申込 10月6日~15日に電話かファクスで左記へ
関ゲートボール連盟の藤本さん(☎FAX 62・5360)

ソフトバレーボール大会

対象 小学4年生以上
とき 11月3日(祝)午前9時30分~午後5時
ところ 市民総合体育館
種目 ①チーム(4~8名でコート内は女性2人以上)、②個人(連盟でチーム編成)
参加費 ①1チーム2000円、②1人500円▽当日徴収
申込 10月5日~16日に所定用紙で同館メールボックスへ関バレーボール連盟の鳥山さん(☎090・7097・5813)

募集

教育委員会表彰候補者

●市民や団体を募集
文化活動やスポーツ分野などで優秀な成績を収めた市民や団体などを推薦ください。
申込 11月8日までに必要書類を教育総務課へ提出
※推薦の条件や必要書類などは市ホームページをご覧ください

公営住宅の入居者

●府営住宅入居者
新婚・子育て世帯向けや一般世帯向け、福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します。申込方法や資格などは募集案内でご確認ください。
申込書配布・受付期間 ①10

さい。
関教育総務課

月1日(金)~15日(金)、②12月1日(水)~15日(水)、③令和4年2月1日(火)~15日(火)
※府営住宅ホームページからも申込可。
関府営住宅藤井寺管理センター(☎072・930・1093)
●市営住宅入居者
対象 市内在住・在勤者(所得・世帯など要件あり)
ところ 桜ヶ丘住宅1戸(車

いす常用者向け3DK)、桜ヶ丘住宅2戸(一般世帯向け3DK)、昭栄住宅1戸(高齢・小世帯向け2DK)、栄町住宅1戸(一般世帯向け3DK)、三日市西住宅1戸(高齢・小世帯向け2DK)、三日市西住宅1戸(一般世帯向け3DK)
申込 10月18日から都市計画課で配布する申込用紙で11月4日までに左記へ
関都市計画課

奥河内観光写真コンクール

テーマ 河内長野市・千早赤阪村・岩湧山・金剛山の観光PRに適した作品(四季折々の自然・史跡・見どころなど)

●写真部門

内容 四つ切り版・ワイド四つ切り版・A4版▷令和2年1月1日以降に撮影された単写真▷1人3点まで

●動画部門

内容 WMV・MOV・MPEG形式▷60秒以内▷200MB以内▷縦横比は16対9▷令和2年1月1日以降に撮影された素材▷音声・文字が日本語以外の場合は日本語訳を表示▷1人1点
募集期間 10月1日(金)~12月3日(金)(当日消印有効)

申込 応募用紙に必要事項を記入して郵送で市観光協会事務局(〒586-0014長野町5-1-114、観光案内所内)へ

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため窓口での受付や返却は行いません▷作品返却希望者は返送用切手(350円分)を同封してください▷詳細はお問い合わせください。

関市観光協会事務局

(観光案内所内、☎26-8070)



市長コラム

運動のすすめ

「コロナ太り」という言葉に代表されるように、自宅で過ごす時間が増え運動不足の方も多いため、「運動の秋」の到来ですが、「ウィズコロナ」の時代では、感染予防策を講じたうえで運動習慣を考え直す必要があります。

以前、健康アプリ「アスマイル」をお勧めしましたが、河内長野市では、現在3000人以上の方が登録し活用されています。このほかにも、民間企業が無料で開催する「オクトーバー・ラン&ウォーク」というイベントがあります。これは、10月の1か月間、ウォーキ

河内長野市長 島田智明



ングの歩数やランニングの距離を全国の参加者とオンラインで競うものです。私はランの部に参加し、月間走行距離3000*を目指します。そして、来年1月16日には、3年ぶりとなる「河内長野ンティマソン大会」を開催する予定です、私はすでにエントリーしました。
歩く・走る以外にも、ゲートボール等の球技大会に参加するなど仲間と楽しみながら運動する方法もたくさんあります。コロナ禍はしばらく続きそうですので、感染予防だけでなく、工夫をしながら運動習慣にも気を配りましょう。

*広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

- 安全安心
- 人権
- 暮らし
- 子育て
- 教育
- 障がい者
- 高齢者
- 健康・年金
- 就労
- 税金
- 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

その他お知らせ

教育委員に田中さんを再任

田中明文さん(72歳)は令和3年4月から教育委員に就任し、今期で2期目、任期は10月1日から令和7年9月30日です。

園教育総務課

都市計画変更案の縦覧

とき 10月12日(火)～26日(火)
ところ 市役所
内容 南部大阪都市計画生産緑地地区の変更(本市決定分)

※市民や利害関係人は期間内に意見書を提出できます。園都市計画課

赤い羽根共同募金

10月1日から3か月間、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が実施されます。誰もが安全・安心に暮らせるまちづくりを目指して行われており、地域福祉の充実・強化を財政面で支える大きな力となっています。

●河内長野地区募金会では10月1日(金)に、市内各所で街頭募金を行います。詳細は



本紙に折り込みの「社協だより」をご覧ください。

園社会福祉協議会

(☎65・0133)

秋祭りだんじり曳行中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防のため、令和3年度の秋祭りだんじり曳行を中止します。園河内長野市秋祭り地車運営委員会委員長の田中さん(☎090・6752・8023)

近畿圏パースントリップ調査にご協力を

人の1日の動きを捉えるため、10月～11月にかけて「近畿圏パースントリップ調査」が実施されます。調査結果は、交通、まちづくり、防災などさまざまな計画策定の際に貴重な資料となります。
●対象となった世帯は府から調査票が送付されますので、郵送またはインターネットでの回答にご協力をお願いします。

献血にご協力を

対象 18～64歳で体重50kg以上の人(男性は17歳から可) 60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可) とき・ところ 10月2日(土)午前10時～午後4時30分 10月3日(日)午前10時～午後1時 10月4日(月)午前10時～午後1時 10月5日(火)午前10時～午後1時 10月6日(水)午前10時～午後1時 園河内長野市 園社会福祉協議会 (☎65・0133)

ハロウィンジャンボ宝くじ

収益金は明るく住みよいまちづくりに使われます。 発売期間 10月22日(金)まで 価格 1枚300円 園府市町村振興協会 (☎06・6941・7441)

ラブラリーホール長期休館～貸館施設を停止～

開館30周年を迎え、受変電設備などの大規模な改修工事を行うため、下記の期間は休館を予定しています。同施設は利用日の1年前から予約が可能ですので、日程の変更などをご検討ください。 期間 令和5年1月4日(水)～3月31日(金) 園ラブラリーホール (☎56-6100)



相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、10月4日(月) 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	10月5日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎06-6315-7600) ※土日祝日を除く	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	10月17日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士、行政書士、司法書士など
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など	10月23日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
医療・介護・福祉・法務相談	河内長野市医師会地域連携室(アルファ) まちのれんけい室市民相談会α (☎54-1700)	医療・介護・福祉・後見・相続・遺言のことなど(予約可)	10月21日(木) 午前10時～午後4時	市医師会	医師・看護師・行政書士など
不動産の一般相談★	宅地建物取引業協会南大阪支部 (☎072-958-3005) ▷申込は10月4日～	不動産の購入や賃貸契約の安全な取引に係る事前相談▷定員6人(先着順)	11月9日(火) 午後1時～4時	市役所	宅地建物取引士
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局 (☎25-6250)	所得税や相続税、経理など	10月12日(火)・26日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DVなど	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	10月6日(水)・20日(水) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談★	産業観光課	就労に関する相談▷オンライン相談可	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構パリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	10月14日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①10月13日(水)・②27日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②千代田公民館および加賀田公民館	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく (☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師 保育士など

編集後記

▼「御朱印」の鉄道版と言われる「鉄印帳」をご存じですか。ローカル線の駅でもらえるもので、私も集めているのですがコロナ禍で進まず。気持ちよく再開できるのを待ち望んでいます(大喜多) ▼昨年から5キロのランニングを日課としていますが、始めてからかぜをひかなくなりました。気分もスッキリするのでおすすめです(道仙) ▼今月のエールは菊水産業さん。社長の溢れるパワーに刺激を受けました。地場産業を応援していきますのでみなさんもぜひ一緒に(熊谷) ▼今月は珍しく奈良や和歌山へも取材した女人高野大特集。秋になってもお出かけしづらい状況ですが、気分だけでも味わってもらえたらと思います(山崎) ▼今月の「ちょっと見てみて」はひまわりカブトムシ花火と夏感満載、子どもの笑顔満載です。季節感あふれる風景写真も募集中ですので気軽に投稿してください(永田)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713)へ。