



がんは 待ってくれない

今春、公益財団法人日本対がん協会は、令和2年の国内のがん検診受診者が前年比30%減と発表しました。新型コロナウイルス感染症の不安からと思われるが、そんな中でもがんは変わらず発生しています。これまでのがん発見率から推計すると、令和2年の日本国内では、少なく見積もっても1万人以上のがんが未発見となっていることが懸念されます。がん検診の受診を見送っているうちにがんが進行し、治療の選択肢を狭めてしまいかねないことも問題です。

一方、令和2年度の本市のがん検診受診者数は、平成30年度比で10%以上減少しています(右下表)。全国と比較すると減少幅は小さく、これまで受診していた人が変わらず受診したと見受けられます。しかし、本市の受診率は、肺がんや大腸がん、乳がんは20%台、胃がんや子宮頸がんは10%台と、まだまだ受診していない人が多い状態です(平成30年度値)。

がん検診は、症状が出る前の「早期がん」を発見し、治

療していくことが重要で、検診の対象となるのは自覚症状のない人です。また、がん検診は1度受け「異常なし」だった場合も定期的に検診を受けることが重要です。

各検診機関では、国のガイドラインにのっとった感染防止対策を徹底しています。早期発見・早期治療のために、これまで受診していた人も、そうでない人も定期的ながん検診の受診をお願いします。

検診会場では感染予防対策を
しっかり行っています。

保健センターでは、新型コロナウイルス感染症を拡大させないため、下記のような感染防止対策を行っています。



こまめな消毒



検温



定期的な換気



検診時刻の個別設定

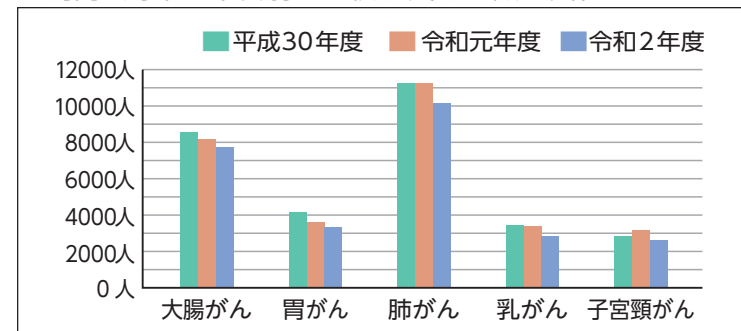


手指の消毒



距離を確保

河内長野市の年度別がん検診受診者数の変化



がん検診の目的は 治療と救命

若くても男性は消化器系、女性には婦人科系のがんに注意

令和元年にがん死亡した人数は、全国で37万6,425人であり、男性が22万3,339人、女性が15万6,086人です。部位別がん死亡数は、男女とも肺や大腸、胃、膵臓が高い傾向です。

性別では、男性は40歳以上で消化器系のがん(胃、大腸、肝臓)での死亡割合が多くを占め、

70歳以上では肺がんと前立腺がんの割合が増加します。また、女性は40歳代では乳がん、子宮がん、卵巣がんの死亡が多くを占め、高齢になると消化器系と肺がんの割合が増加します。

市では、がんによる死亡率を低下させるため、5がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん)を実施しています。これらの検診は、早期発見につながり、治療を行うことで死亡率を低下させることが科学的に証明されています。

出展：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」

定期的な がん検診の すすめ

新型コロナウイルス感染症への不安からか、がん検診の受診者が減少しています。2人に1人がかかると言われているがんは、早期は無症状であることが多く、過度な受診控えは禁物です。定期的に検診を受けることが、早期発見・早期治療につながります。いつも受診している人も、忙しくて時間を作れない人もがん検診を受け、自分の身体に向き合いましょう。

問い合わせ 健康推進課



目次 Contents

- 02 特集
コロナ禍でもがん検診へ
- 07 情報ピックアップ
かんたん便利なねんきんネットをご利用ください
実用英語技能検定(英検)にチャレンジしよう
- 08 新型コロナウイルス関連情報
- 12 情報ひろば
安全安心 12、暮らし 14、自治会 15、保険・年金 15、健康 15、高齢者 16、人権 16、障がい者 17、子育て 19、税金 21、教育 21、就労 22、事業所 22、催し・講座 24、スポーツ 27、募集 28、その他お知らせ 29、相談 31
- 14 市長コラム
- 16 介護予防コラム
いつまでもこころ豊かにこのまちで⑨
- 18 ちょっと見てみて！
市民が撮る身近なニュース写真
- 32 エール KAWACHINAGANO ⑩

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶
先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶
申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)
●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

くろまろ塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。



市の人口・世帯数6月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
102,502(-127)	48,264(-67)	54,238(-60)	47,652(-1)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
☎ 0721-53-1111(代表)

がんになる一歩手前で 見つけてもらえて良かった

坪田さん(40代)

がん検診を
受診している
理由って
なんですか？

知人が大腸がんで大変な思いをしたので、毎年5がん検診を受けています。これまで一度、がんになる一歩手前と言われていた「前がん状態」が見つかったことがありました。その時は大変ショックでしたが、早期だったこともあり無事に手術で切除できました。入院は1泊だけで経過観察も一年で終わり、早く見つけてもらって本当に良かったと思います。

私は独身時代、仕事中心の生活で帰宅が遅かったため外食の機会が多く、健康面には無頓着でした。結婚し子どもができてからは、健康に関する情報を集めたり、野菜や果物たっぷりの食事を心がけるようになりました。今は庭で季節の野菜を種から育てるなど、無農薬作物にこだわった食事をするようにしています。また、子どもと公園で運動するなど体を動かすことも意識しています。笑うことも病気を遠ざけるといいますし、楽しいことを考えたくさん笑うようにしています。

ただ、ただけ気を付けていても、がんになる時はなると思いますが、今後は家族や自分のためにも、受けられる検診は全部受けるくらいのつもりでしっかり受診していきたいと思います。



インタビュー後、表紙撮影にもご協力いただきました

講演会

身近な病気「乳がん」を知ろう！ ～予防、早期発見、治療～

乳がんの検診や治療について大阪南医療センター乳腺外科医長の藤岡大也さんがお話します。

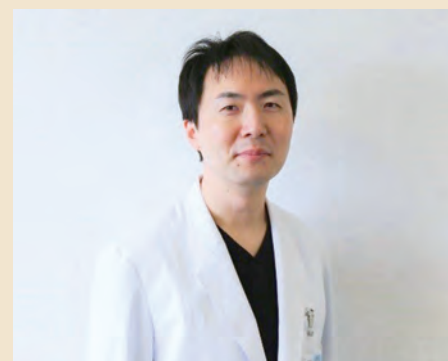
とき 10月1日(金)午後2時～3時30分

ところ 保健センター

申込 8月4日から電話か市ホームページで下記へ

※定員など詳細は市ホームページでご確認ください。

固保健センター(☎55-0301)



大阪南医療センター
乳腺外科 医長 藤岡大也さん

藤岡さんからのコメント 乳がんは女性で最も多くの方が罹るがんであり、発見時期によりますが十分に治癒を見込めるがんでもあります。しかし、乳がん検診の受診率は低いのが現状です。また乳がんは多様性に富み、治療内容が一人ひとり異なります。講演では、乳がん検診や早期発見の重要性和様々な治療についてわかりやすくお話します。

無症状だから がん検診へ

がんは誰でもかかる可能性がある身近な病気ですが、早期に発見すると9割が治ると言われています(※)。症状が無い早期の状態でがんを発見するためにも、5つの検診を定期的に受診しましょう。

※出典：全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告(国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター、2020)



胃がん検診 1,000 円

(通常約15,000円のところ)

対象：40歳以上の市民

胃X線検査 バリウムと発泡剤を飲み、胃の粘膜を観察する検査。定期的に受ければ、ごく初期の胃がんが発見される可能性があります。精密検査は胃内視鏡検査です。

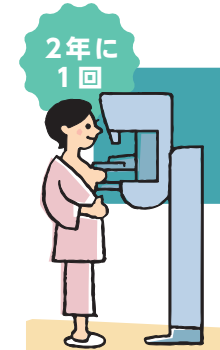


肺がん検診 500 円

(通常約4,000円のところ)

対象：40歳以上の市民

胸部X線検査 喫煙者などの条件にあてはまる人は、さらに喀痰細胞診を組み合わせた検査方法も。精密検査は胸部CT検査などです。



乳がん検診 1,000 円

(通常約8,000円のところ)

対象：40歳以上の女性市民

マンモグラフィ マンモグラフィは乳房のX線検査で、しこりになる前の石灰化した小さながんを発見します。精密検査は超音波検査などです。



子宮頸がん検診 1,000 円

(通常約9,000円のところ)

対象：20歳以上の女性市民

内診・細胞診 ブラシなどで子宮頸部の細胞を採取し、がん細胞の有無を調べる検査。精密検査は組織診などです。



大腸がん検診 500 円

(通常約4,000円のところ)

対象：40歳以上の市民

検査キットによる便潜血検査 便の中の出血から腸内のがんやポリープを見つめます。精密検査は大腸内視鏡検査、注腸X線検査とS状結腸鏡の併用です。

自己触診 方法

月経終了後の乳房の柔らかい時がおすすめ。閉経後は毎月日を決めて行いましょう。入浴時の石けんのついた手や、仰向けの状態などもわかりやすいです。

①乳房や脇の下にしこりがないかチェック



②乳房や乳頭に異常が無いかチェック

③乳頭から異常分泌液が出ないかチェック

異常を見つけたらすぐに専門医の診察を受けましょう

乳がん検診と月に一度は自己触診を
乳がん検診において「視診は推奨しない」と国の指針が改正されたことを受け、市の乳がん検診においても令和3年4月から視触診を廃止し、マンモグラフィ検査のみを行っています。
乳がんは自分で気付けるがんのひとつです。普段から自己触診を習慣づけましょう。

●マンモグラフィ検査とは

乳房を片方ずつプラスチックの板で挟んで撮影すること、小さいしこりや石灰化を見つける検査です。乳房が圧迫されるため痛みを感じることがありますが圧迫時間は数十秒ほどです。また放射線被ばくによる健康被害はほとんどありません。

かんたん便利な ねんきんネットを ご利用ください

最新の
年金記録を
確認できる

将来受け取る
年金見込み額が
簡単にわかる



「ねんきんネット」とは、インターネットを通じてご自身の年金情報（年金記録、将来の年金見込み額、電子版「ねんきん定期便」、日本年金機構から郵送された各種通知書など）を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご利用いただけます。

※利用にはねんきんネットへの登録が必要です。詳細は日本年金機構のホームページまたは専用番号（☎0570・058・555▽050）から始まる電話の場合は☎03・6700・1144）にお問い合わせください。

関天寺年金事務所
☎06・6772・7531



実用英語技能検定(英検)に チャレンジしよう



市内在住の中学3年生を対象に、英検を実施します。希望する受験級（1級・準1級を除く）を無料で受験できます。この機会に、あなたもチャレンジしてみませんか。

①河内長野市立中学校に通う3年生
とき・ところ 10月8日(金)Ⅱ在籍する中学校

②市内在住で①以外の中学校に通う3年生
とき・ところ 10月2日(土)午後2時30分集合Ⅱキックス

申込 ①は各中学校へ、②は受験者の写真1枚（縦4・5センチ×横3・5センチ）裏面に氏名を記入しと印鑑を持って、8月2日～9月3日に保護者同伴で左記へ（保護者のみも可）

関教育総務課



今春 リニューアル OPEN 新しくなった 保健センターでがん検診を 受けてみませんか？

■がん検診実施日

胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん	8月13日(金)・27日(金)、 9月14日(火)、 10月15日(金)
乳がん検診のみ	9月22日(水)、 10月12日(火)

※来年2月26日(土)に5がん検診（胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん）を実施予定。
関保健センター（☎55-0301）

市の検診を受けた人にお話を聞きました

年に一度、がんの
早期発見を目的として
山植さん(50代)

これから
がん検診
受けます！

がんで亡くなった親族がいたので、検診の案内が届き始めてからは、毎年必ず受診しています。自分の身体に目を向ける良いきっかけになることや、日常生活に喝を入れるという意味で10年以上続けています。これまで大きな病気は見つかっていませんが、要精密検査になったことはあり、それも必ず行くようにしています。精密検査は丸一日かかることもあり気は進みませんが、何かが見つかっても早めに治療を始めれば、時間や費用、身体への負担も減りますし、治療の方法も選択できるのではないかと思います。

がん検診があるから、がんの早期発見もできると考え今後も継続したいと思っています。



健康アプリ「アスマイル」で 生活習慣の改善や健康づくりを！

がん検診受診を記録すると
1000ポイントもらえる！



府が実施する健康サポートアプリ「アスマイル」は、普段の健康活動を記録して健康管理ができるだけでなく、ポイントを貯めて抽選で特典が当たるおトクな無料アプリです。

●40歳以上の本市国民健康保険加入者ならさらにおトク！

本市国民健康保険証をアプリで登録して、特定健診や人間ドック（市の指定検診機関に限る）を受診すると、初年度は6000円分、次年度以降は4000円分を電子マネーなどに交換できます。

関おおさか健活マイレージアスマイル事務局（☎06-6131-5804）

●アスマイルアプリ説明会・登録会

登録したいけれどよく分からないという人を対象に個別の説明会・登録会を行います（スマートフォンがなくても歩数計を購入して参加可能です）。

対象 18歳以上の市民
とき 8月31日(火)午前10時～正午▷都合のよい時間にお越しください

ところ 市役所

持ち物 当日会員登録する人は①いつも使っているスマートフォンとメールアドレス、②運転免許証または健康保険証（国民健康保険加入者は必ず健康保険証）

※当日直接会場へ▷スマートフォンの機種・バージョンによってはアプリに対応できない場合があります▷アプリのダウンロードや登録には通信費がかかります。

関保健センター（☎55-0301）

(7月14日現在)

最新情報は随時
市ホームページを
ご確認ください。

「新型コロナワクチン
の接種について」



問い合わせ
新型コロナワクチン
コールセンター
☎0721-26-8135
(おかけ間違いのないようご注意ください)
FAX 0721-56-5160
受付時間
平日午前9時～午後5時30分

8月2日より 12～15歳の人に 接種券を発送

接種を希望する人は、接種券に同封する「新型コロナワクチン予防接種の受け方」をご確認ください（学校での集団接種は実施しません）。
※12～15歳の人々がワクチンを受けるには予診票に保護者の署名が必要です（予診票に保護者の署名がなければ、予防接種は受けられません）。
詳細は接種券に同封する説明書をご確認ください。



新型コロナワクチン接種について

国から供給されるワクチン量が一時的に少量となっています。

それにもない、接種実施日や受付時期が変更となりました。

※ワクチンは、順次国から供給されることになっていきますので、接種を希望する人はお待ちください。

☎新型コロナワクチンコールセンター（☎26-8135）

コールセンターでの 予約を休止

コールセンターやLINEなどで受け付けていた、集団接種（新旧保健センター会場）や医療機関での1回目の接種予約の受付を休止します。

接種予約が可能になる時期については決まり次第市ホームページ、コールセンターで案内します。

※2回目の接種を予約済みの人は予約票に記載している日程で接種を行いますのでご安心ください。

65歳未満の人の 予約開始日を延期

7月号の本紙で8月号にてお知らせすると掲載していましたが、

65歳未満の人の予約の受付を開始できません。

予約の受付開始日は、決まり次第市ホームページ、コールセンターで案内します。

※各医療機関での接種については直接各医療機関にお尋ねください。

ありがとうございます 企業や団体からの寄贈やご協力



●集団接種に従事する医療従事者などへの応援

6月13日、市内の飲食店有志（写真①）より集団接種会場でワクチン接種に従事している医療従事者などへお弁当（写真②）を提供していただきました。



●車いすの無償貸与

6月18日、福祉用具つるとかめ、パナソニックエイジフリーショップ河内長野より、集団接種会場で使用する車いす2台（写真③）を無償貸与していただきました。

熱中症予防とマスクの着用

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも一人ひとりの基本的な感染対策として着用をお願いしています。しかし、マスクを着用していない場合と比べると心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど身体に負担がかかることがあります。高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合にはマスクをはずすようにしましょう。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所でマスクを一時的にはずして休憩することも必要です。外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。

☎保健センター（☎55-0301）





第2弾 PayPayポイント還元キャンペーン

延期になっていたキャッシュレス決済サービス「PayPay」を活用した「【第2弾】がんばろう河内長野！対象のお店で最大20%戻ってくるキャンペーン」を実施します。

期間 8月1日(日)～31日(火)

対象店舗 市内PayPay加盟店のうち、河内長野市とPayPay株式会社が指定した中規模・小規模加盟店

還元率 20%（キャンペーン期間中累計5000円

相当ノ一回当たりの決済上限なし）▷クレジットカードを經由し決済をする場合は、一部カードを除きポイント還元の対象外となります。その他詳細は市ホームページでご確認ください。▷新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより予告なくキャンペーンを中止する場合があります。

**関連キャッシュレスキャンペーン
コールセンター（市役所内）**



延長 事業者への一時支援金申請の期限

6月号の本紙に掲載しました、本市独自の事業者への一時支援金について、申請期限を延長しました。申請方法などの詳細は市ホームページをご確認ください。

申請期限 8月13日(金)

関連一時支援金事務局（市役所内）



募集 地域通貨促進事業を実施

新型コロナウイルス感染症の影響により停滞した地域活動と経済活動の活性化を目的に、市内施設の利用者や対象イベントなどへの参加者に、市内加盟店で利用できる電子地域通貨（モックルコイン）を付与する事業です。そこで今回、モックルコインを使用することができる加盟店を募集します。

対象 市内の宿泊施設、もしくは中小企業基本法に

規定する中小企業（みなし大企業除く）

申込 8月16日までに市商工会、市（政策企画課・産業観光課）で配布する申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、持参・郵送・ファクス（FAX52-2606）・メール（info@ksci.or.jp）で市商工会へ

関連政策企画課



支給 事業者への大阪府雇用促進支援金

府では、緊急雇用対策特設ホームページ「にであう」に掲載している民間人材サービス事業者の求人特集を通じて、令和2年4月1日以降に失業状態になった府内に住所がある求職者を新たに雇い入れ、3か月間雇用した事業主のみなさんに、正規雇用1人につき25万円、非正規雇用1人につき12万5000円の支

援金を支給しています。人材を採用する際にはぜひこの制度をご活用ください。

※詳しい条件や手続きなどは下記へお問い合わせください。

**関連大阪府雇用促進支援金事務局
(☎06-4794-7050)**



子育て世帯生活支援特別給付金

ひとり親世帯以外の子育て世帯分

新型コロナウイルス感染症による影響を受けた低所得の子育て世帯（ひとり親世帯以外の子育て世帯）に対し、特別給付金を支給します。

支給額 児童一人につき5万円

対象者 平成15年4月2日（特別児童扶養手当の認定を受けた人は、平成13年4月2日）から令和4年2月28日までの間に生まれた児童を養育する人のうち、①令和3年度分の市民税均等割が非課税の人、②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計が急変し、収入が市民税非課税相当となった人

※ひとり親世帯で支給済みの人は対象外です。

※①に該当する人のうち、令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している人には案内を送付し、7月下旬に支給済みです。

●以下に該当する人は手続きが必要です。

◎令和3年度市民税が未申告の人

◎令和3年1月2日以降に河内長野市に転入した人

◎平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの児童を養育している人（高校生のみ養育している世帯など）

◎公務員

◎②に該当する人

※申請方法など詳細は、市ホームページに掲載しています▷不明な点などは、下記へお問い合わせください。

関連子ども子育て課



生活困窮者自立支援金

新型コロナウイルス感染症の影響により生活に困窮する世帯に対し、就労による自立を図るため、生活困窮者自立支援金を支給します。

対象者 ①総合支援資金の再貸付を受け、貸付が終了した世帯、②総合支援資金の再貸付の申請をしたが不承認であった世帯、③総合支援資金の再貸付の申請を行うために、自立相談支援機関への相談などの結果、再貸付の申請ができなかった世帯

※支給要件として、世帯の金融資産・収入、申請者の求職活動などがあります▷可能性のある人には案内を送付しています。

支給額 単身世帯＝月額6万円×3か月間、2人

世帯＝月額8万円×3か月間、3人以上世帯＝月額10万円×3か月間

申請期限 8月31日まで

※詳細は市ホームページをご覧ください。

**関連生活困窮者自立支援金事務センター
(市役所内)**



- 安全安心
- 暮らし自治会
- 健康保険年金
- 高齢者人権
- 障がい者
- 子育て
- 税金教育
- 就業所
- 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他お知らせ
- 相談



消火器を処分する時は
家庭で不用となった消火器は、市では収集していません。消火器の処分は、(一社)日本消火器工業会が地域の販売代理店と協力して行っています。

①市内の特定窓口
(株)輝(小塩町37の3、☎62・3058)▽直接持ち込むか引き取りを依頼してください。

②最寄りの指定引取場所
ヤマトプロテック(株)大阪工場(堺市美原区木材通2の2の38、☎072・361・5911)▽直接持ち込んでください。

③ゆうパック
専用コールセンター(☎0120・822・306)▽回収を依頼してください。
※費用などは事前に各窓口にお問い合わせください。

環境衛生課

避難所での感染症対策
今年も川が増水しやすい出水期を迎え、大雨や台風などで災害の発生が予測される場合には避難所を開設します。避難所では感染症対策をして、避難所でのルールを守ってください。

●自宅が安全な場合
無理に避難所に行かずに、自宅から出ないようにしましょう。また、避難が必要な場合でも、親戚や知人宅に避難できないか事前に検討しておきましょう。

●避難する場合
マスク、体温計、消毒液などの感染症対策グッズはできるだけ自分で携行しましょう。

●避難所では次の対応を実施
●避難所に入る前に消毒液で手指を消毒
●受付時に検温を実施
●避難者カードに健康状態を記入
●避難所では次のルールを守ってください
●マスクを着用し、こまめに手洗いを
●区画の中では家族単位で過ごす(区画は2〜3区画)
●家族以外の人は十分な距離をとる

●ごみは世帯ごとにごみ袋に入れ密閉する。ごみ箱は利用不可
●熱中症にならないようこまめに水分補給する
●エコノミー症候群などにならないようにストレッチなど軽い運動をする
●体調が悪くなったら職員に知らせる
●体調不良が確認するため、食事の前には検温を行う
●固危機管理課

災害時の物資供給協定を締結
6月10日に株式会社ナフコと「災害時における物資供給に関する協定」を締結しました。この協定は、発災時に必要となる工具類や生活必需品、暖房機器などを供給いただき、早期の復興、避難者の生活環境を確保することを目的としています。
※感染症対策として調印式は行いませんでした。
固危機管理課

8月は「こども110番月間」 ～家庭で心がけ、こどもたちに伝えましょう～

●5つの約束をまもりましょう

- ①一人で遊びません
- ②知らない人について行きません
- ③つれて行かれそうになったら大声を出して助けを求め、下のイラストの旗がある家(こども110番の家)へにげこみます
- ④だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言うってから出かけます
- ⑤お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます



●家庭や地域のみなさんで、こどもたちを守りましょう

「一人で遊ばない」「知らない人についていかない」など、こどもたちに犯罪から自分の身を守る方法を教えましょう。こどもの様子をうかがう、車からこどもに話しかけるなどの不審者を見かけたら、こどもを守り、すぐに警察に通報してください。

※こどもたちが登下校や遊びで外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、しっかりと活用するように教えましょう。

固地域教育推進課(キックス内、☎54-0005)

安全安心

安全安心

今すぐに住宅用火災警報器の設置を!! ～家族や財産を守るために～

本市で、条例によりすべてのご家庭に住宅用火災警報器を設置するよう義務付けられたのが平成23年。今年で10年が経過するため住宅用火災警報器の実態調査を行った結果、設置していないご家庭が多いことが分かりました。自分や家族の命を守るだけでなく、他人に迷惑をかけないためにも必ず設置しましょう。

問い合わせ 消防本部予防課

住宅用火災警報器の重要性

住宅火災による死者のうち約7割が65歳以上です。また、死者が発生する火災の多くが、就寝時間帯に起きています。本市では高齢化が進んでいることもあり重要性は高まっています。

実態調査の結果、61%が条例非適合、34%が未設置の状態

左記グラフから分かるように、市の条例に適合した設置率は39%です。未設置のうち大半は一戸建住宅でした。また、設置している家庭でも、半数以上で点検が行われていないことが分かりました。

必ず設置を!!

未設置の場合は、右記検定品適合表示マークのついた商品をお近くの電器店やホームセンターなどで購入してください。また、すでに設置している住宅用火災警報器も機能を維持するためには、設置から10年を目安に電池交換や本体の交換が必要です。
※設置方法や点検方法などは市ホームページ(右記QRコード)で確認してください▷マンションなど集合住宅の場合は、自動火災報知設備が設置されている場合がありますので、マンション管理者などにお問い合わせください。



▲検定適合表示マーク



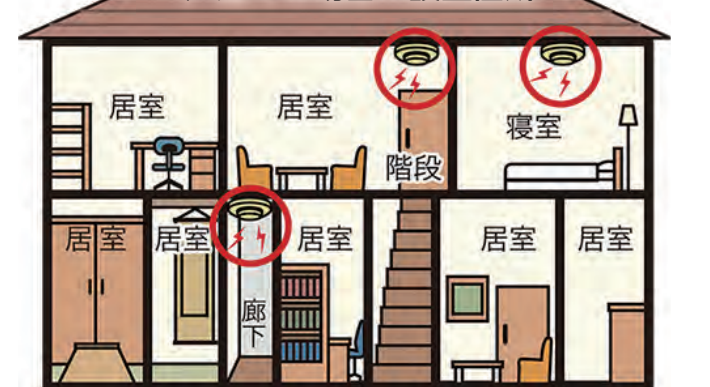
インタビュー

住宅用火災警報器を共同購入しました

高向小学校区連合防災部会
部会長の森さん

予防課の指導とアドバイスを受けて、校区内5地区自主防災組織で結成する連合防災部会で協議し、共同購入することを決めました。各家庭にチラシを配って購入希望者を募り、複数業者から見積もりを取ってから購入しました。購入と設置を通じて、校区内住民の防火意識と防災活動への意欲が高まり、校区内外のつながりときずなが強まったと思います。

一戸建ての場合の設置箇所



イラスト提供：忍野村

※必ず設置する所
すべての居室▽2階以上に寝室がある場合、1階へ通じる階段上部▽7m以上の居室(寝室以外)が5部屋以上ある階の廊下・階段

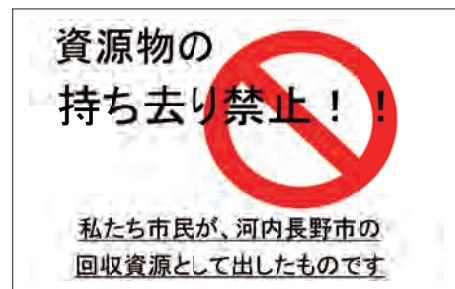
マイナンバーカード交付の 夜間窓口を開設

マイナンバーカードの受け取りは原則本人です。交付通知書（はがき）が届いている人で、平日昼間の受け取りが難しい場合はご利用ください。持ち物 交付通知書（はがき）、通知カード、住基カード（持っている人のみ）、本人確認書類（顔写真付きの書類▽運転免許証やパスポートなどは1点、顔写真無しの書類▽保険証や年金手帳などは2点必要）※日程は市ホームページでご確認ください▽時間指定の予約制▽申込は左記へお問い合わせください。

困市民窓口課

ごみ置き場の巡回パトロール

市では、ごみ置き場から粗大ごみや資源ごみを許可なく持ち去る行為を防ぐため、シルバー人材センター会員による巡回パトロールや事前回収を実施しています。資源ごみなどを持ち帰った場合は罰則



の対象となります。なお、持ち去り禁止の貼紙（右図）をする一定の抑止効果がありますので、市ホームページから印刷し、資源ごみや粗大ごみに添付いただきますようご協力をお願いします。

また、持ち去られる可能性が高い電化製品は、できるだけ指定日の朝に出すようご協力をお願いします。

環境衛生課

子ども服・食器の回収を 一時中止します

新型コロナウイルス感染症の影響により「ぐるぐるマルシェ」「もったいない市」開催の目途が立たないことから、しばらくの間、子ども服および

陶磁器製・ガラス製食器の回収を中止しています。回収を再開する場合は、市ホームページや広報紙などでお知らせします。

環境衛生課

猫に関する問題を 考えましょう

●室内で飼育を 猫は一日の大半を屋内で過ごしますが、屋外に出ると、他人の家に入り込んで糞をしたり、花壇を荒らすなど迷惑をかける恐れがあります。また、交通事故にあたり、感染症にかかったりと猫にとっても悪い結果を招く可能性があります。

●不妊・去勢手術をして飼いましよう 動物は本能的に繁殖を行い、自らの意思で繁殖をコントロールすることはできません。望まれない命を生み出さないためにも、責任を持って世話が

できる頭数を飼育しましょう。●野良猫による被害をなくするために「地域猫活動」について考えてみましょう 地域の理解と協力を得て、地域住民の認知と合意が得られ

自治会

自治会活動環境整備事業補助金制度

自治会活動に必要な備品（防犯カメラ含む）の購入に要する経費の半額（限度額30万円）を補助しています。事前協議が必要ですので、令和4年度中に補助金の交付を希望する自治会などは、8月末までにご相談ください。

自治協働課

集会所整備事業補助金制度

自治会などで地域活動の拠点として活用している集会所を整備（新築・改修・耐震補強やバリアフリー化など）する経費の半額（3分の1を補助しています。（上限1200万円）

令和4年度中に整備を予定している自治会などは8月末までにご相談ください。計画が数年先でも新築や大規模改修など多額の費用を要する場合は早めにご相談ください。

自治協働課

保険・年金

健康保険料の 日曜臨時納付相談窓口を開設

●平日お忙しい人はご利用を 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付、納付相談などを行います。とき 8月22日(日)午前9時～正午

ところ 市役所 国民健康保険課

健康

歯つぴースマイル教室

対象 20歳以上の市民とき 9月2日(木)午後1時30分～3時ところ 保健センター内容 適切なみがき方の実習、5分で分かる歯周病チェック、お口の体操定員 10人（先着順）申込 8月2日から電話で左記へ

国民健康保険センター

（☎55・0301）

市長コラム

地域経済活性化に向けて

河内長野市長 島田智明

今年に入り、長期間にわたり緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が発出されました。大阪府ではこの間、新型コロナウイルス感染症対策を最優先とし、飲食店などに対して営業時間短縮などの協力要請を行い、また、人数制限など感染防止対策を十分に講じることが求められ、大きな影響がありました。

本市では、引き続きワクチン接種の実施など感染防止に努めるとともに、地域経済の活性化を図ってまいります。その一つとして、コロナ禍で影響を受けた飲食店をはじめとする多くの事業者を支援するため、前回好評でした「ペイペイ20%還元キャンペーン」を8月に実施します。

キャッシュレスでの買い物は、非接触により感染防止につながり、手間という点においても効果的です。私は、コロナ禍の影響を受けているような業種を中心に、上限いっぱいまでキャンペーンを利用しようと思っています。このキャンペーンを機に、本市における消費喚起が促され、地域経済が活性化することを願っています。

休日急病診療所（木戸東町2-1、☎55-0300）

内容	内科	歯科
受付時間	土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日は午前10時～11時40分

※内科は中学生以下受診不可。

富田林病院（富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121）

内容	日曜日・祝日等の小児急病診療体制
受付時間	日曜日・祝休日の午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。

保健センター（木戸東町2-1、☎55-0301）

内容	健康相談(予約制)	栄養相談(予約制)	歯科相談(予約制)
相談日	毎週月曜日（祝休日・年末年始を除く）		
受付時間	午前（詳細はお問い合わせを）		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷健康相談・栄養相談・歯科相談は電話で同センターへ予約を。

医療ナビゲーション

健康相談・急病診療

●大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)
☎06-6693-1199 (24時間)

●救急安心センターおおさか(救急医療相談)
相談電話 # 7119 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間)

●小児救急電話相談～受診するか迷った時は～
相談電話 # 8000 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後7時～翌朝8時)

●富田林保健所（富田林市寿町3-1-35）
エイズ・梅毒・クラミジアの検査（☎23-2683）、
骨髄バンクドナー登録（☎23-2684）、
医療機関に関する相談（☎23-2681）
などを行っています。



あたまとからだの元気教室 「レッツコグニサイズ」

認知症予防に効果があるコグニサイズを取り入れた教室です。頭を使いながら、運動するプログラムです。

対象 65歳以上の市民

とき 9月21日・28日、10月

5日・26日、11月2日・16日・

30日、12月7日・21日、1月

18日・25日、2月1日の火曜

日▽いずれも午前9時45分～

11時45分▽12回シリーズ

ところ 三日市市民ホール

(フォレスト三日市内)

定員 20人(選考)

申込 8月20日までに電話で

左記へ

岡高齢福祉課

認知症と共に生きる まちづくり条例を施行

河内長野市認知症と共に生きるまちづくり条例を制定し、7月1日に施行しました。この条例は、認知症への理解を深め、認知症になっても尊厳と希望を持ち、安心して暮らすことができる「認知症と共

に生きるまちづくり」を推進することを目的としています。

詳細は、本紙9月号に掲載予定の特集記事をご覧ください。

岡高齢福祉課

チエアエクササイズ教室

イスを使って座位や立位のストレッチを行います。脳トレ・介護予防・認知症予防につながります。

とき 9月3日からの毎週金

曜日午前10時30分～11時30分

ところ 市民総合体育館

定員 10人(先着順)

参加費 1回550円

申込 8月5日から電話で左

記へ▽直接来館も可

岡市民総合体育館

(☎65・0121)

人権

MY TREE

ペアレンツプログラム

子育てにしんどさを感じている、気がつけば子どもを叩く、無視してしまう、などの子どもの心と体にダメージを与えていることに悩む親への回復支援プログラムです。

とき 9月6日～12月20日の

毎週月曜日と来年3月28日(月)

▽いずれも午前10時～午後0

時30分▽16回シリーズ

ところ 富田林市立人権文化

センター

定員 10人(先着順▽面接あり)

※一時保育あり(要予約)。

申込 8月2日から電話かフ

ックス、メール(wakaichi@

luckocne.jp)で左記へ

岡富田林市人権協議会

(☎24・3700、FAX25・5952)



子どもの人権 110番

いじめ、学校に行きたくない、親からの体罰や虐待。誰に相談していいかわからない。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに電話してください。相談は無料です。秘密は守ります。

電話番号 0120-007-110

受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

●全国一斉「子どもの人権 110番」強化週間

8月27日～9月2日は平日の受付時間を延長し、土曜日・日曜日にも相談に応じます。

受付時間 午前8時30分～午後7時▷土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

※法務省インターネット人権相談受付窓口から子どもの人権 SOS-e メール(右のQRコードから)を受け付けています。

岡大阪法務局人権擁護部 (☎06-6942-9496)

障がい者

特別障がい者手当・障がい児福祉手当

対象 精神や身体に重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の人

支給額 20歳以上Ⅱ月額2万

7350円(特別障がい者手

当)、20歳未満Ⅱ月額1万48

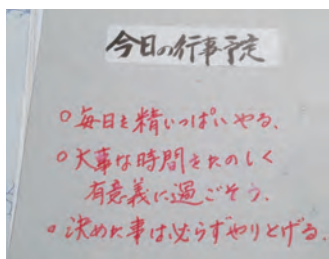
80円(障がい児福祉手当)

※認定には所定の診断書の提出が必要となり、障がい程度

何事も諦めないこと

北青葉台 宮崎さん(86歳)

いつも笑顔で大きな声で話す宮崎さん。その元気な声からは想像もつきませんが、10年ほど前に脳梗塞になり左半身に麻痺が残っています。



▲有意義に過ごすために見える所にメモを置いています。

鉄鋼関係の会社で勤務していたころは家事などしたこともなかったそうですが、『何事もやればできる。諦めない。』をモットーに、リハビリの一環として家事をこなしています。スーパーへの買い物も坂道を杖をつきながら一歩一歩前に進みま



▶毎日お気に入りのリュックを背負って外に出かけます。

す。ゆっくりですが確実に前進する姿は宮崎さんの人生のようです。週に2回リハビリに通っていますが、自宅でもストレッチに取り組んでいます。「朝起きてすぐは、体が動きにくい。まず、ストレッチで体をほぐして、家事をするという運動になるんです」と話してくれました。電車に乗って孫娘さんに会いに行くのを目標に今日も頑張っています。

の審査や所得制限があります。

岡障がい福祉課

盲ろう者通訳・介助者養成研修

視覚と聴覚の両方に障がいのある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援する通訳・介助者の養成研修です。研修後は現場で活動していただきます。

とき 9月14日(火)～令和4年

2月24日(木)のうち18日間

ところ 府立福祉情報コミュニ

ニケーションセンター(大阪

市東成区)

定員 60人(抽選)

※テキスト代が必要。

申込 8月13日(必着)まで

に障がい福祉課に設置の受講

申込書を郵送で左記(〒537-1

0025大阪市東成区中道1

丁目3番59号)へ

※ファックス、メール(taken@

daisyokyo.or.jp)でも申込

可▽詳細はお問い合わせくだ

さい。

岡大阪障害者自立支援協会

(☎06・6748・0587、

FAX06・6748・0589)

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスター募集

●障がいのある人とない人との心のふれあいの体験を綴った作文

規格 400字詰め縦書き原稿用紙で、小・中学生は2～4枚、高校生以上は4～6枚▽点字や電子メールでの応募も可

●障がい者への理解を促進するポスター

対象 小・中学生

規格 B3画用紙または4つ

切りサイズ画用紙(縦長)

申込 7月1日～9月3日

(必着)に郵送などで府障がい

福祉室権利擁護グループ(〒

540-10008大阪市中央区大

手前3丁目2番12号)へ

※詳細は府ホームページを

ご覧ください。

岡府障がい福祉室権利擁護

グループ(☎06・6944・6

271、FAX06・6942・7

215)

