

広報

かわちながの



August 2021
No.1174

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



なにごない
日常を
守るため

特集 コロナ禍でもがん検診へ

がん検診、定期的に受けていますか。
検診会場の保健センターでは、感染
予防対策をしっかりと行っています。
健康であることを確認するためにも
受診をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベントや会議などが中止や延期となる場合があります。開催の有無は主催者または問い合わせ先にご確認ください。また参加する時は感染予防対策を徹底するようお願いいたします。



がんは 待ってくれない

今春、公益財団法人日本対がん協会は、令和2年の国内のがん検診受診者が前年比30%減と発表しました。新型コロナウイルス感染症の不安からと思われるが、そんな中でもがんは変わらず発生しています。これまでのがん発見率から推計すると、令和2年の日本国内では、少なく見積もっても1万人以上のがんが未発見となっていることが懸念されます。がん検診の受診を見送っているうちにがんが進行し、治療の選択肢を狭めてしまいかねないことも問題です。

一方、令和2年度の本市のがん検診受診者数は、平成30年度比で10%以上減少しています(右下表)。全国と比較すると減少幅は小さく、これまで受診していた人が変わらず受診したと見受けられます。しかし、本市の受診率は、肺がんや大腸がん、乳がんは20%台、胃がんや子宮頸がんは10%台と、まだまだ受診していない人が多い状態です(平成30年度値)。

がん検診は、症状が出る前の「早期がん」を発見し、治

療していくことが重要で、検診の対象となるのは自覚症状のない人です。また、がん検診は1度受け「異常なし」だった場合も定期的に検診を受けることが重要です。

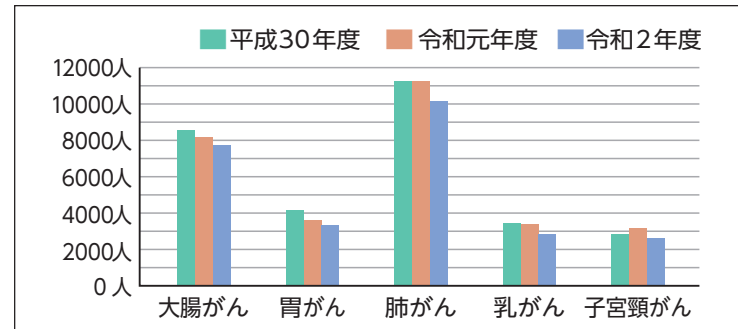
各検診機関では、国のガイドラインにのっとった感染防止対策を徹底しています。早期発見・早期治療のために、これまで受診していた人も、そうでない人も定期的ながん検診の受診をお願いします。

検診会場では感染予防対策を
しっかり行っています。

保健センターでは、新型コロナウイルス感染症を拡大させないため、下記のような感染防止対策を行っています。



河内長野市の年度別がん検診受診者数の変化



がん検診の目的は 治療と救命

若くても男性は消化器系、女性には婦人科系のがんに注意

令和元年にがん死亡した人数は、全国で37万6,425人であり、男性が22万3,339人、女性が15万6,086人です。部位別がん死亡数は、男女とも肺や大腸、胃、膵臓が高い傾向です。

性別では、男性は40歳以上で消化器系のがん(胃、大腸、肝臓)での死亡割合が多くを占め、

70歳以上では肺がんと前立腺がんの割合が増加します。また、女性は40歳代では乳がん、子宮がん、卵巣がんの死亡が多くを占め、高齢になると消化器系と肺がんの割合が増加します。

市では、がんによる死亡率を低下させるため、5がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん)を実施しています。これらの検診は、早期発見につながり、治療を行うことで死亡率を低下させることが科学的に証明されています。

出展：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」

定期的な がん検診の すすめ

新型コロナウイルス感染症への不安から、がん検診の受診者が減少しています。2人に1人がかかると言われているがんは、早期は無症状であることが多く、過度な受診控えは禁物です。定期的に検診を受けることが、早期発見・早期治療につながります。いつも受診している人も、忙しくて時間を作れない人もがん検診を受け、自分の身体に向き合いましょう。

問い合わせ 健康推進課



目次 Contents

- 02 特集
コロナ禍でもがん検診へ
- 07 情報ピックアップ
かんたん便利なねんきんネットをご利用ください
実用英語技能検定(英検)にチャレンジしよう
- 08 新型コロナウイルス関連情報
- 12 情報ひろば
安全安心 12、暮らし 14、自治会 15、保険・年金 15、健康 15、高齢者 16、人権 16、障がい者 17、子育て 19、税金 21、教育 21、就労 22、事業所 22、催し・講座 24、スポーツ 27、募集 28、その他お知らせ 29、相談 31
- 14 市長コラム
- 16 介護予防コラム
いつまでもこころ豊かにこのまちで⑨
- 18 ちょっと見てみて！
市民が撮る身近なニュース写真
- 32 エール KAWACHINAGANO ⑩

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶
先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶
申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)
●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

くろまろ塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。



市の人口・世帯数6月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
102,502(-127)	48,264(-67)	54,238(-60)	47,652(-1)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
☎ 0721-53-1111(代表)

がんになる一歩手前で 見つけてもらえて良かった 坪田さん(40代)

がん検診を
受診している
理由って
なんですか？

知人が大腸がんで大変な思いをしたので、毎年5がん検診を受けています。これまで一度、がんになる一歩手前と言われていた「前がん状態」が見つかったことがありました。その時は大変ショックでしたが、早期だったこともあり無事に手術で切除できました。入院は1泊だけで経過観察も一年で終わり、早く見つけてもらって本当に良かったと思います。

私は独身時代、仕事中心の生活で帰宅が遅かったため外食の機会が多く、健康面には無頓着でした。結婚し子どもができてからは、健康に関する情報を集めたり、野菜や果物たっぷりの食事を心がけるようになりました。今は庭で季節の野菜を種から育てるなど、無農薬作物にこだわった食事をするようにしています。また、子どもと公園で運動するなど体を動かすことも意識しています。笑うことも病気を遠ざけるといいますし、楽しいことを考えたくさん笑うようにしています。



インタビュー後、表紙撮影にもご協力いただきました

無症状だから がん検診へ

がんは誰でもかかる可能性がある身近な病気ですが、早期に発見すると9割が治ると言われています(※)。症状が無い早期の状態でもがんを発見するためにも、5つの検診を定期的に受診しましょう。

※出典：全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告(国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター、2020)



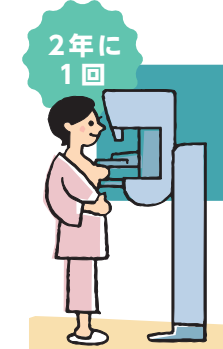
胃がん検診 1,000 円
(通常約15,000 円のところ)
対象：40 歳以上の市民

胃X線検査 バリウムと発泡剤を飲み、胃の粘膜を観察する検査。定期的に受ければ、ごく初期の胃がんが発見される可能性があります。精密検査は胃内視鏡検査です。



肺がん検診 500 円
(通常約 4,000 円のところ)
対象：40 歳以上の市民

胸部X線検査 喫煙者などの条件にあてはまる人は、さらに喀痰細胞診を組み合わせた検査方法も。精密検査は胸部CT検査などです。



乳がん検診 1,000 円
(通常約 8,000 円のところ)
対象：40 歳以上の女性市民

マンモグラフィ マンモグラフィは乳房のX線検査で、しこりになる前の石灰化した小さながんを発見します。精密検査は超音波検査などです。



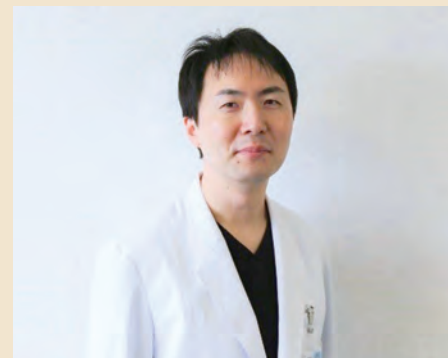
子宮頸がん検診 1,000 円
(通常約 9,000 円のところ)
対象：20 歳以上の女性市民

内診・細胞診 ブラシなどで子宮頸部の細胞を採取し、がん細胞の有無を調べる検査。精密検査は組織診などです。



大腸がん検診 500 円
(通常約 4,000 円のところ)
対象：40 歳以上の市民

検査キットによる便潜血検査 便の中の出血から腸内のがんやポリープを見つめます。精密検査は大腸内視鏡検査、注腸X線検査とS状結腸鏡の併用です。



講演会

身近な病気「乳がん」を知ろう！ ～予防、早期発見、治療～

乳がんの検診や治療について大阪南医療センター乳腺外科医長の藤岡大也さんがお話します。

とき 10月1日(金)午後2時～3時30分

ところ 保健センター

申込 8月4日から電話か市ホームページで下記へ

※定員など詳細は市ホームページでご確認ください。

固保健センター(☎55-0301)

大阪南医療センター
乳腺外科 医長 藤岡大也さん

藤岡さんからのコメント 乳がんは女性で最も多くの方が罹るがんであり、発見時期によりますが十分に治癒を見込めるがんでもあります。しかし、乳がん検診の受診率は低いのが現状です。また乳がんは多様性に富み、治療内容が一人ひとり異なります。講演では、乳がん検診や早期発見の重要性和様々な治療についてわかりやすくお話します。

自己触診 方法

月経終了後の乳房の柔らかい時がおすすめ。閉経後は毎月日を決めて行いましょう。入浴時の石けんのついた手や、仰向けの状態などもわかりやすいです。

①乳房や脇の下にしこりがないかチェック



②乳房や乳頭に異常が無いかチェック

③乳頭から異常分泌液が出ないかチェック

異常を見つけたらすぐに専門医の診察を受けましょう

乳がん検診と月に一度は自己触診を
乳がん検診において「視診は推奨しない」と国の指針が改正されたことを受け、市の乳がん検診においても令和3年4月から視触診を廃止し、マンモグラフィ検査のみを行っています。
乳がんは自分で気付けるがんのひとつです。普段から自己触診を習慣づけましょう。

●マンモグラフィ検査とは

乳房を片方ずつプラスチックの板で挟んで撮影すること、小さいしこりや石灰化を見つける検査です。乳房が圧迫されるため痛みを感じることがありますが圧迫時間は数十秒ほどです。また放射線被ばくによる健康被害はほとんどありません。

かんたん便利な ねんきんネットを ご利用ください

最新の
年金記録を
確認できる

将来受け取る
年金見込み額が
簡単にわかる



「ねんきんネット」とは、インターネットを通じてご自身の年金情報（年金記録、将来の年金見込み額、電子版「ねんきん定期便」、日本年金機構から郵送された各種通知書など）を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご利用いただけます。

※利用にはねんきんネットへの登録が必要です。詳細は日本年金機構のホームページまたは専用番号（☎0570・058・555▽050）から始まる電話の場合は☎03・6700・1144）にお問い合わせください。

関天寺年金事務所
☎06・6772・7531



実用英語技能検定(英検)に チャレンジしよう



市内在住の中学3年生を対象に、英検を実施します。希望する受験級（1級・準1級を除く）を無料で受験できます。この機会に、あなたもチャレンジしてみませんか。

①河内長野市立中学校に通う3年生
とき・ところ 10月8日(金) 在籍する中学校

②市内在住で①以外の中学校に通う3年生
とき・ところ 10月2日(土) 午後2時30分集合IIキックス

申込 ①は各中学校へ、②は受験者の写真1枚（縦4・5センチ×横3・5センチ）裏面に氏名を記入しと印鑑を持って、8月2日～9月3日に保護者同伴で左記へ（保護者のみも可）

関教育総務課



新しくなった 保健センターでがん検診を 受けてみませんか？

■がん検診実施日

胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん	8月13日(金)・27日(金)、 9月14日(火)、 10月15日(金)
乳がん検診のみ	9月22日(水)、 10月12日(火)

※来年2月26日(土)に5がん検診（胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん）を実施予定。
関保健センター（☎55-0301）

市の検診を受けた人にお話を聞きました

年に一度、がんの
早期発見を目的として
山植さん(50代)

これから
がん検診
受けます！

がんで亡くなった親族がいたので、検診の案内が届き始めてからは、毎年必ず受診しています。自分の身体に目を向ける良いきっかけになることや、日常生活に喝を入れるという意味で10年以上続けています。これまで大きな病気は見つかっていませんが、要精密検査になったことはあり、それも必ず行くようにしています。精密検査は丸一日かかることもあり気は進みませんが、何かが見つかっても早めに治療を始めれば、時間や費用、身体への負担も減りますし、治療の方法も選択できるのではないかと思います。

がん検診があるから、がんの早期発見もできると考え今後も継続したいと思っています。



健康アプリ「アスマイル」で 生活習慣の改善や健康づくりを！

がん検診受診を記録すると
1000ポイントもらえる！



府が実施する健康サポートアプリ「アスマイル」は、普段の健康活動を記録して健康管理ができるだけでなく、ポイントを貯めて抽選で特典が当たるおトクな無料アプリです。

●40歳以上の本市国民健康保険加入者ならさらにおトク！

本市国民健康保険証をアプリで登録して、特定健診や人間ドック（市の指定検診機関に限る）を受診すると、初年度は6000円分、次年度以降は4000円分を電子マネーなどに交換できます。

関おおさか健活マイレージアスマイル事務局（☎06-6131-5804）

●アスマイルアプリ説明会・登録会

登録したいけれどよく分からないという人を対象に個別の説明会・登録会を行います（スマートフォンがなくても歩数計を購入して参加可能です）。

対象 18歳以上の市民
とき 8月31日(火)午前10時～正午▷都合のよい時間にお越しください

ところ 市役所

持ち物 当日会員登録する人は①いつも使っているスマートフォンとメールアドレス、②運転免許証または健康保険証（国民健康保険加入者は必ず健康保険証）

※当日直接会場へ▷スマートフォンの機種・バージョンによってはアプリに対応できない場合があります▷アプリのダウンロードや登録には通信費がかかります。

関保健センター（☎55-0301）

(7月14日現在)

最新情報は随時
市ホームページを
ご確認ください。

「新型コロナワクチン
の接種について」



問い合わせ
新型コロナワクチン
コールセンター
☎0721-26-8135
(おかけ間違いのないようご注意ください)
FAX 0721-56-5160
受付時間
平日午前9時～午後5時30分

8月2日より 12～15歳の人に 接種券を発送

接種を希望する人は、接種券に同封する「新型コロナワクチン予防接種の受け方」をご確認ください（学校での集団接種は実施しません）。
※12～15歳の人々がワクチンを受けるには予診票に保護者の署名が必要です（予診票に保護者の署名がなければ、予防接種は受けられません）。
詳細は接種券に同封する説明書をご確認ください。



新型コロナワクチン接種について

国から供給されるワクチン量が一時的に少量となっています。

それにもない、接種実施日や受付時期が変更となりました。

※ワクチンは、順次国から供給されることになっていますので、接種を希望する人はお待ちください。

☎新型コロナワクチンコールセンター（☎26-8135）

コールセンターでの 予約を休止

コールセンターやLINEなどで受け付けていた、集団接種（新旧保健センター会場）や医療機関での1回目の接種予約の受付を休止します。

接種予約が可能になる時期については決まり次第市ホームページ、コールセンターで案内します。

※2回目の接種を予約済みの人は予約票に記載している日程で接種を行いますのでご安心ください。

65歳未満の人の 予約開始日を延期

7月号の本紙で8月号にてお知らせすると掲載していましたが、

65歳未満の人の予約の受付を開始できません。

予約の受付開始日は、決まり次第市ホームページ、コールセンターで案内します。

※各医療機関での接種については直接各医療機関にお尋ねください。

ありがとうございます 企業や団体からの寄贈やご協力



●集団接種に従事する医療従事者などへの応援

6月13日、市内の飲食店有志（写真①）より集団接種会場でワクチン接種に従事している医療従事者などへお弁当（写真②）を提供していただきました。



●車いすの無償貸与

6月18日、福祉用具つるとかめ、パナソニックエイジフリーショップ河内長野より、集団接種会場で使用する車いす2台（写真③）を無償貸与していただきました。

熱中症予防とマスクの着用

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも一人ひとりの基本的な感染対策として着用をお願いしています。しかし、マスクを着用していない場合と比べると心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど身体に負担がかかることがあります。高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合にはマスクをはずすようにしましょう。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所でマスクを一時的にはずして休憩することも必要です。外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。

☎保健センター（☎55-0301）





第2弾 PayPayポイント還元キャンペーン

延期になっていたキャッシュレス決済サービス「PayPay」を活用した「【第2弾】がんばろう河内長野！対象のお店で最大20%戻ってくるキャンペーン」を実施します。

期間 8月1日(日)～31日(火)

対象店舗 市内PayPay加盟店のうち、河内長野市とPayPay株式会社が指定した中規模・小規模加盟店

還元率 20%（キャンペーン期間中累計5000円

相当ノ一回当たりの決済上限なし）▷クレジットカードを經由し決済をする場合は、一部カードを除きポイント還元の対象外となります。その他詳細は市ホームページでご確認ください。▷新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより予告なくキャンペーンを中止する場合があります。

**関キャッシュレスキャンペーン
コールセンター（市役所内）**



延長 事業者への一時支援金申請の期限

6月号の本紙に掲載しました、本市独自の事業者への一時支援金について、申請期限を延長しました。申請方法などの詳細は市ホームページをご確認ください。

申請期限 8月13日(金)

関市一時支援金事務局（市役所内）



募集 地域通貨促進事業を実施

新型コロナウイルス感染症の影響により停滞した地域活動と経済活動の活性化を目的に、市内施設の利用者や対象イベントなどへの参加者に、市内加盟店で使用できる電子地域通貨（モックルコイン）を付与する事業です。そこで今回、モックルコインを使用することができる加盟店を募集します。

対象 市内の宿泊施設、もしくは中小企業基本法に

規定する中小企業（みなし大企業除く）

申込 8月16日までに市商工会、市（政策企画課・産業観光課）で配布する申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、持参・郵送・ファクス（FAX52-2606）・メール（info@ksci.or.jp）で市商工会へ

関政策企画課



支給 事業者への大阪府雇用促進支援金

府では、緊急雇用対策特設ホームページ「にであう」に掲載している民間人材サービス事業者の求人特集を通じて、令和2年4月1日以降に失業状態になった府内に住所がある求職者を新たに雇い入れ、3か月間雇用した事業主のみなさんに、正規雇用1人につき25万円、非正規雇用1人につき12万5000円の支

援金を支給しています。人材を採用する際にはぜひこの制度をご活用ください。

※詳しい条件や手続きなどは下記へお問い合わせください。

**関大阪府雇用促進支援金事務局
(☎06-4794-7050)**



子育て世帯生活支援特別給付金

ひとり親世帯以外の子育て世帯分

新型コロナウイルス感染症による影響を受けた低所得の子育て世帯（ひとり親世帯以外の子育て世帯）に対し、特別給付金を支給します。

支給額 児童一人につき5万円

対象者 平成15年4月2日（特別児童扶養手当の認定を受けた人は、平成13年4月2日）から令和4年2月28日までの間に生まれた児童を養育する人のうち、①令和3年度分の市民税均等割が非課税の人、②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計が急変し、収入が市民税非課税相当となった人

※ひとり親世帯で支給済みの人は対象外です。

※①に該当する人のうち、令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している人には案内を送付し、7月下旬に支給済みです。

●以下に該当する人は手続きが必要です。

◎令和3年度市民税が未申告の人

◎令和3年1月2日以降に河内長野市に転入した人

◎平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの児童を養育している人（高校生のみ養育している世帯など）

◎公務員

◎②に該当する人

※申請方法など詳細は、市ホームページに掲載しています▷不明な点などは、下記へお問い合わせください。

関子ども子育て課



生活困窮者自立支援金

新型コロナウイルス感染症の影響により生活に困窮する世帯に対し、就労による自立を図るため、生活困窮者自立支援金を支給します。

対象者 ①総合支援資金の再貸付を受け、貸付が終了した世帯、②総合支援資金の再貸付の申請をしたが不承認であった世帯、③総合支援資金の再貸付の申請を行うために、自立相談支援機関への相談などの結果、再貸付の申請ができなかった世帯

※支給要件として、世帯の金融資産・収入、申請者の求職活動などがあります▷可能性のある人には案内を送付しています。

支給額 単身世帯＝月額6万円×3か月間、2人

世帯＝月額8万円×3か月間、3人以上世帯＝月額10万円×3か月間

申請期限 8月31日まで

※詳細は市ホームページをご覧ください。

**関生活困窮者自立支援金事務センター
（市役所内）**



- 安全安心
- 暮らし自治会
- 健康保険年金
- 高齢者人権
- 障がい者
- 子育て
- 税金教育
- 就業所
- 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他お知らせ
- 相談



消火器を処分する時は
家庭で不用となった消火器は、市では収集していません。消火器の処分は、(一社)日本消火器工業会が地域の販売代理店と協力して行っています。

①市内の特定窓口
(株)輝(小塩町37の3、☎62・3058)▽直接持ち込むか引き取りを依頼してください。

②最寄りの指定引取場所
ヤマトプロテック(株)大阪工場(堺市美原区木材通2の2の38、☎072・361・5911)▽直接持ち込んでください。

③ゆうパック
専用コールセンター(☎0120・822・306)▽回収を依頼してください。
※費用などは事前に各窓口にお問い合わせください。

環境衛生課

避難所での感染症対策
今年も川が増水しやすい出水期を迎え、大雨や台風などで災害の発生が予測される場合には避難所を開設します。避難所では感染症対策をして、避難所でのルールを守ってください。

●自宅が安全な場合
無理に避難所に行かずに、自宅から出ないようにしましょう。また、避難が必要な場合でも、親戚や知人宅に避難できないか事前に検討しておきましょう。

●避難する場合
マスク、体温計、消毒液などの感染症対策グッズはできるだけ自分で携行しましょう。

●避難所では次の対応を実施
●避難所に入る前に消毒液で手指を消毒
●受付時に検温を実施
●避難者カードに健康状態を記入
●避難所では次のルールを守ってください
●マスクを着用し、こまめに手洗いを
●区画の中では家族単位で過ごす(区画は2〜3区画)
●家族以外の人は十分な距離をとる

●ごみは世帯ごとにごみ袋に入れ密閉する。ごみ箱は利用不可
●熱中症にならないようこまめに水分補給する
●エコノミー症候群などにならないようにストレッチなど軽い運動をする
●体調が悪くなったら職員に知らせる
●体調不良が確認するため、食事の前には検温を行う
●固危機管理課

災害時の物資供給協定を締結
6月10日に株式会社ナフコと「災害時における物資供給に関する協定」を締結しました。この協定は、発災時に必要となる工具類や生活必需品、暖房機器などを供給いただき、早期の復興、避難者の生活環境を確保することを目的としています。
※感染症対策として調印式は行いませんでした。
固危機管理課

8月は「こども110番月間」 ～家庭で心がけ、こどもたちに伝えましょう～

●5つの約束をまもりましょう

- ①一人で遊びません
- ②知らない人について行きません
- ③つれて行かれそうになったら大声を出して助けを求め、下のイラストの旗がある家(こども110番の家)へにげこみます
- ④だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言うてから出かけます
- ⑤お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます



●家庭や地域のみなさんで、こどもたちを守りましょう

「一人で遊ばない」「知らない人についていかない」など、こどもたちに犯罪から自分の身を守る方法を教えましょう。こどもの様子をうかがう、車からこどもに話しかけるなどの不審者を見かけたら、こどもを守り、すぐに警察に通報してください。

※こどもたちが登下校や遊びで外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、しっかりと活用するように教えましょう。

固地域教育推進課(キックス内、☎54-0005)

安全安心

安全安心

今すぐに住宅用火災警報器の設置を!! ～家族や財産を守るために～

本市で、条例によりすべてのご家庭に住宅用火災警報器を設置するよう義務付けられたのが平成23年。今年で10年が経過するため住宅用火災警報器の実態調査を行った結果、設置していないご家庭が多いことが分かりました。自分や家族の命を守るだけでなく、他人に迷惑をかけないためにも必ず設置しましょう。

問い合わせ 消防本部予防課

住宅用火災警報器の重要性

住宅火災による死者のうち約7割が65歳以上です。また、死者が発生する火災の多くが、就寝時間帯に起きています。本市では高齢化が進んでいることもあり重要性は高まっています。

実態調査の結果、61%が条例非適合、34%が未設置の状態

左記グラフから分かるように、市の条例に適合した設置率は39%です。未設置のうち大半は一戸建住宅でした。また、設置している家庭でも、半数以上で点検が行われていないことが分かりました。

必ず設置を!!

未設置の場合は、右記検定品適合表示マークのついた商品をお近くの電器店やホームセンターなどで購入してください。また、すでに設置している住宅用火災警報器も機能を維持するためには、設置から10年を目安に電池交換や本体の交換が必要です。
※設置方法や点検方法などは市ホームページ(右記QRコード)で確認してください▷マンションなど集合住宅の場合は、自動火災報知設備が設置されている場合がありますので、マンション管理者などにお問い合わせください。



▲検定適合表示マーク



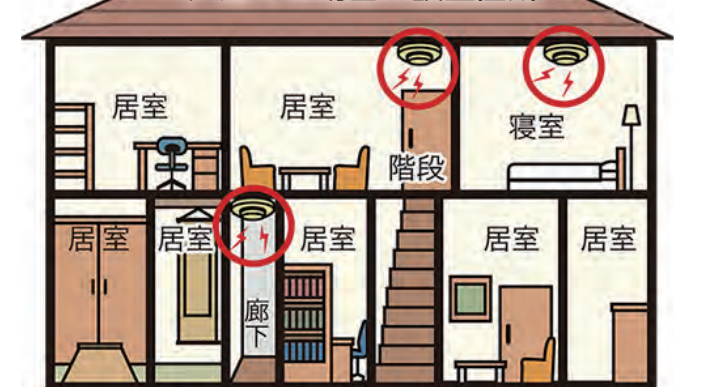
インタビュー

住宅用火災警報器を共同購入しました

高向小学校区連合防災部会
部会長の森さん

予防課の指導とアドバイスを受けて、校区内5地区自主防災組織で結成する連合防災部会で協議し、共同購入することを決めました。各家庭にチラシを配って購入希望者を募り、複数業者から見積もりを取ってから購入しました。購入と設置を通じて、校区内住民の防火意識と防災活動への意欲が高まり、校区内外のつながりときずなが強まったと思います。

一戸建ての場合の設置箇所



イラスト提供：忍野村

マイナンバーカード交付の 夜間窓口を開設

マイナンバーカードの受け取りは原則本人です。交付通知書（はがき）が届いている人で、平日昼間の受け取りが難しい場合はご利用ください。持ち物 交付通知書（はがき）、通知カード、住基カード（持っている人のみ）、本人確認書類（顔写真付きの書類▽運転免許証やパスポートなどは1点、顔写真無しの書類▽保険証や年金手帳などは2点必要）※日程は市ホームページでご確認ください▽時間指定の予約制▽申込は左記へお問い合わせください。

困市民窓口課

ごみ置き場の巡回パトロール

市では、ごみ置き場から粗大ごみや資源ごみを許可なく持ち去る行為を防ぐため、シルバー人材センター会員による巡回パトロールや事前回収を実施しています。資源ごみなどを持ち帰った場合は罰則



陶磁器製・ガラス製食器の回収を中止しています。回収を再開する場合は、市ホームページや広報紙などでお知らせします。

環境衛生課

猫に関する問題を考えましょう

●室内で飼育を

猫は一日の大半を屋内で過ごしますが、屋外に出ると、他人の家に入り込んで糞をしたり、花壇を荒らすなど迷惑をかける恐れがあります。また、交通事故にいたり、感染症にかかったりと猫にとっても悪い結果を招く可能性があります。

●不妊・去勢手術をして飼いましよう

動物は本能で繁殖を行い、自らの意思で繁殖をコントロールすることはできません。望まれない命を生み出さないためにも、責任を持って世話ができる頭数を飼育しましょう。

●野良猫による被害をなくするために「地域猫活動」について考えてみましょう

道路路課

自治会

自治会活動環境整備事業補助金制度

自治会活動に必要な備品（防犯カメラ含む）の購入に要する経費の半額（限度額30万円）を補助しています。

事前協議が必要ですので、令和4年度中に補助金の交付を希望する自治会などは、8月末までにご相談ください。

自治協働課

集会所整備事業補助金制度

自治会などで地域活動の拠点として活用している集会所を整備（新築・改修・耐震補強やバリアフリー化など）する経費の半額（3分の1を補助しています。（上限1200万円）

令和4年度中に整備を予定している自治会などは8月末までにご相談ください。計画が数年先でも新築や大規模改修など多額の費用を要する場合は早めにご相談ください。

自治協働課

保険・年金

健康保険料の

日曜臨時納付相談窓口を開設

●平日お忙しい人はご利用を国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付、納付相談などを行います。

●令和4年度中に補助金の交付を希望する自治会などは、8月末までにご相談ください。

自治協働課

健康

歯つぷいスマイル教室

対象 20歳以上の市民
とき 9月2日(木)午後1時30分～3時
ところ 保健センター
内容 適切なみがき方の実習、5分で分かる歯周病チェック、お口の体操

定員 10人（先着順）
申込 8月2日から電話で左記へ
問保健センター
（☎55・0301）

市長コラム

地域経済活性化に向けて

河内長野市長 島田智明

今年に入り、長期間にわたり緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が発出されました。大阪府ではこの間、新型コロナウイルス感染症対策を最優先とし、飲食店などに対して営業時間短縮などの協力要請を行い、また、人数制限など感染防止対策を十分に講じることが求められ、大きな影響がありました。

本市では、引き続きワクチン接種の実施など感染防止に努めるとともに、地域経済の活性化を図ってまいります。その一つとして、コロナ禍で影響を受けた飲食店をはじめとする多くの事業者を支援するため、前回好評でした「ペイペイ20%還元キャンペーン」を8月に実施します。

キャッシュレスでの買い物は、非接触により感染防止につながり、手間暇という点においても効果的です。私は、コロナ禍の影響を受けているような業種を中心に、上限いっぱいまでキャンペーンを利用しようと思っています。このキャンペーンを機に、本市における消費喚起が促され、地域経済が活性化することを願っています。

休日急病診療所（木戸東町2-1、☎55-0300）

内容	内科	歯科
受付時間	土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日は午前10時～11時40分

※内科は中学生以下受診不可。

富田林病院（富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121）

内容	日曜日・祝日等の小児急病診療体制
受付時間	日曜日・祝休日の午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。

保健センター（木戸東町2-1、☎55-0301）

内容	健康相談(予約制)	栄養相談(予約制)	歯科相談(予約制)
相談日	毎週月曜日（祝休日・年末年始を除く）		
受付時間	午前（詳細はお問い合わせを）		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷健康相談・栄養相談・歯科相談は電話で同センターへ予約を。

医療ナビゲーション 健康相談・急病診療

●大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)
☎06-6693-1199 (24時間)

●救急安心センターおおさか(救急医療相談)
相談電話 #7119 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間)

●小児救急電話相談～受診するか迷った時は～
相談電話 #8000 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後7時～翌朝8時)

●富田林保健所（富田林市寿町3-1-35）
エイズ・梅毒・クラミジアの検査（☎23-2683）、
骨髄バンクドナー登録（☎23-2684）、
医療機関に関する相談（☎23-2681）
などを行っています。



あたまとからだの元気教室
「レッツコグニサイズ」

認知症予防に効果があるコグニサイズを取り入れた教室です。頭を使いながら、運動するプログラムです。

対象 65歳以上の市民
とき 9月21日・28日、10月5日・26日、11月2日・16日・30日、12月7日・21日、1月18日・25日、2月1日の火曜日
いずれも午前9時45分～11時45分
12回シリーズ
ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）
定員 20人（選考）
申込 8月20日までに電話で左記へ

岡高齢福祉課

認知症と共に生きる
まちづくり条例を施行

河内長野市認知症と共に生きるまちづくり条例を制定し、7月1日に施行しました。この条例は、認知症への理解を深め、認知症になっても尊厳と希望を持ち、安心して暮らすことができる「認知症と共に

に生きるまちづくり」を推進することを目的としています。詳細は、本紙9月号に掲載予定の特集記事をご覧ください。岡高齢福祉課

チエアエクササイズ教室

イスを使って座位や立位のストレッチを行います。脳トレ・介護予防・認知症予防につながります。

とき 9月3日からの毎週金曜日午前10時30分～11時30分
ところ 市民総合体育館
定員 10人（先着順）
参加費 1回550円
申込 8月5日から電話で左記へ▽直接来館も可
岡市民総合体育館
（☎65・0121）

人権

MY TREE
ペアレンツプログラム

子育てにしんどさを感じている、気がつけば子どもを叩く、無視してしまう、などの子どもの心と体にダメージを与えていることに悩む親への回復支援プログラムです。

とき 9月6日～12月20日の毎週月曜日と来年3月28日（月）
いずれも午前10時～午後0時30分
16回シリーズ
ところ 富田林市立人権文化センター
定員 10人（先着順）
面接あり

※一時保育あり（要予約）。
申込 8月2日から電話かファクス、メール（wakaichi@luckoche.jp）で左記へ
岡富田林市人権協議会
（☎24・3700、FAX25・5952）

子どもの人権110番

いじめ、学校に行きたくない、親からの体罰や虐待。誰に相談していいかわからない。もしもそんな苦しみを抱えているなら、一人で悩まずに電話してください。相談は無料です。秘密は守ります。

電話番号 0120-007-110

受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

●全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

8月27日～9月2日は平日の受付時間を延長し、土曜日・日曜日にも相談に応じます。

受付時間 午前8時30分～午後7時▷土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

※法務省インターネット人権相談受付窓口から子どもの人権SOS-eメール（右のQRコードから）を受け付けています。

岡大阪法務局人権擁護部（☎06-6942-9496）



障がい者

特別障がい者手当・障がい児福祉手当

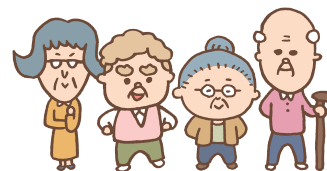
対象 精神や身体に重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の人

支給額 20歳以上11月額2万7350円（特別障がい者手当）、20歳未満11月額1万4880円（障がい児福祉手当）
※認定には所定の診断書の提出が必要となり、障がい程度

～介護予防コラム～
いつまでも ころ豊かにこのまちで⑨

わたしの
元気の秘訣

市内の65歳以上の
人に「元気の秘訣」を
お聞きして、紹介する
コーナーです。



市内在住の65歳以上の方へ
とおきの「元気の秘訣」をお持ちの人はいらっしゃいませんか？
高齢福祉課までご連絡ください。

何事も諦めないこと

北青葉台 宮崎さん（86歳）

いつも笑顔で大きな声で話す宮崎さん。その元気な声からは想像もつきませんが、10年ほど前に脳梗塞になり左半身に麻痺が残っています。

鉄鋼関係の会社で勤務していたころは家事などしたこともなかったそうですが、『何事もやればできる。諦めない。』をモットーに、リハビリの一環として家事をこなしています。スーパーへの買い物も坂道を杖をつきながら一歩一歩前に進みます。

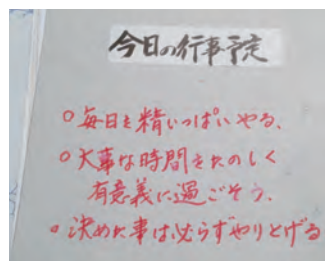


▶毎日お気に入りのリュックを背負って外に出かけます。

す。ゆっくりですが確実に前進する姿は宮崎さんの人生のようです。

週に2回リハビリに通っていますが、自宅でもストレッチに取り組んでいます。

「朝起きてすぐは、体が動きにくい。まず、ストレッチで体をほぐして、家事をするという運動になるんです」と話してくれました。電車に乗って孫娘さんに会いに行くのを目標に今日も頑張っています。



▲有意義に過ごすために見える所にメモを置いています。

の審査や所得制限があります。

岡障がい福祉課

盲ろう者通訳・介助者養成研修

視覚と聴覚の両方に障がいのある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援する通訳・介助者の養成研修です。研修後は現場で活動していただきます。

とき 9月14日（火）～令和4年2月24日（木）のうち18日間
ところ 府立福祉情報コミュニケーションセンター（大阪市東成区）
定員 60人（抽選）
※テキスト代が必要。

申込 8月13日（必着）までに障がい福祉課に設置の受講申込書を郵送で左記（〒537-0025大阪市東成区中道1丁目3番59号）へ
※ファクス、メール（taken@daisyokyo.or.jp）でも申込可▽詳細はお問い合わせください。

岡大阪障害者自立支援協会
（☎06・6748・0587、FAX06・6748・0589）

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスター募集

●障がいのある人となん人との心のふれあいの体験を綴った作文
規格 400字詰め縦書き原稿用紙で、小・中学生は2～4枚、高校生以上は4～6枚
▽点字や電子メールでの応募も可

●障がい者への理解を促進するポスター
対象 小・中学生
規格 B3画用紙または4つ切りサイズ画用紙（縦長）

申込 7月1日～9月3日（必着）に郵送などで府障がい福祉室権利擁護グループ（〒540-0008大阪府中央区大手前3丁目2番12号）へ
※詳細は府ホームページをご覧ください。
岡府障がい福祉室権利擁護グループ（☎06・6944・6271、FAX06・6942・7215）



安全安心

暮らし
自治会

健康
保険・年金

高齢者
人権

障がい者

子育て

税金
教育

就労
事業所

催し
講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

児童扶養手当
●現況届の提出を
引き続き児童扶養手当の認定を受けるために必要です。
提出期間 8月2日(月)～31日
(火)▽22日(日)は臨時窓口を開設
※届け出がないと11月分以降の
降の手当が支給されません▽
所得制限により支給を制限・
停止中の人も提出しないと
受給資格がなくなることがあります。

●受給資格者は
離婚などで父親もしくは母親
がいない児童を監督保護し
ている人が対象です。

また、父親もしくは母親が
重度の障がい者である世帯な
どで18歳未満(18歳に到達し
た日の年度末まで▽児童に
政令で定める障がいがある場
合は20歳未満)の児童を監督
保護している人も対象となり
ます。
※対象児童が児童福祉施設に
入所している時などを除きま
す▽所得制限があります。
●子ども子育て課
●特別児童扶養手当
●所得状況届の提出を
提出期間 8月12日(木)～9月
13日(月)
※届け出がないと8月分以降
の手当が支給されません。

●受給の対象となる人は
20歳未満で精神(発達障がい
など含む)または身体に重
度・中度の障がいのある児童
を監護している父母または養
育者が対象です。
※対象児童が障がいを支給事
由とする公的年金を受給でき
る場合や児童福祉施設に入所
している時などを除きます▽
所得制限があります。
●子ども子育て課
●プレママあしんサロン
呼吸によるリラクセスの方
法や緊張をゆるめるストレッチ
など、妊娠中や出産時に役
立つセルフケアの方法をお伝
えます。
対象 妊娠中の市民
とき 8月27日(金)午前10時～
11時30分
ところ 保健センター
定員 10人(先着順)
申込 電話で左記へ
問 保健センター
(☎55・0301)

●病後児保育を
ご利用ください
●看護師・保育士が預かります
対象 保護者の勤務、傷病や

★地域の子育て広場★
就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。
会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム (※事前予約が必要)

場所	開催日	問い合わせ
三田市公民館	8月11日(水)	☎62-6155
千代田公民館	8月20日(金)	☎55-1125
南花台公民館	8月25日(水)	☎63-1131

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三田市 ☎63-7242 ※当日直接会場へ。	毎週火・木・金曜日と8月2日(月)・16日(月)午前10時～午後3時30分▷午前・午後の二部制で各3組まで(先着順)▷12日(木)＝「ゆうみ先生と音楽をしよう!」(午前11時30分～)、20日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)▷8月13日～15日は休み
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	マグネットシアターや絵本の読み聞かせを行います▷毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷午前・午後の二部制で各4組まで(先着順)▷事前予約が必要▷検温後に予約の電話を▷8月9日も開いています。

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

子育て



市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者: ゆいP ままさん

事故、冠婚葬祭などで病氣回復期の小学6年生までの市民とき 午前8時～午後6時▽土日・祝休日と年末年始を除く▽事前登録が必要
ところ あゆみ保育所(大阪南医療センター内)
利用料 1人2500円(昼食・おやつは持参)
※登録などの詳細は市ホームページでご確認ください。
●子ども子育て課



お手紙ありがとう!
by ゆたまま
父の日に息子からお手紙をもらって、パパ満面の笑み! 息子はなぜかファイティングポーズ! (笑)



あー電車みたい by ぼち

日曜日の朝、隣の水田に保育園の園舎が逆さまにきれいに映っていました。そしてよく見ると、まるで電車が走っているかのようでした。朝早起きして今しか見られない瞬間を発見できて、得した気分です。



大好きな傘と by ゆいまま

ずっと自分の傘が欲しがってたので購入! めちゃくちゃ喜んで、雨でもないのに傘を持って出かけます (笑)



野鳥たちのベビーラッシュ
by さっちゃん

自宅前の桜の木にいたエナガの幼鳥です。この時期、親鳥たちが忙しく飛び回っている姿をよく見かけます。短い期間で餌の取り方など生きる術をしっかりと子へ伝える親鳥の姿には何だかグッと来るものがあります。

市民投稿
ちょっと見てみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。



問 広報広聴課



私のお友達
by 蝶々使い

青虫→蛹→アゲハ蝶(同じ日に2羽共蝶々に)になりました^ ^2羽とも人懐っこく、すっかりお友だち♪

NEWS



産業標準化事業経済産業省大臣賞を受賞

6月25日、自転車の国際標準化活動を積極的に推進してきた吉村慎二さんが、令和2年度において産業標準化事業経済産業省大臣賞を受賞され、市長を表敬訪問しました。吉村さんは、本市においても南花台グリーンスローモビリティ「クルクル」の運営に携わっており「今後も高齢者の移動支援などに貢献していきたい」と語っていました。



河南町と森林事業連携協定を締結

5月に河南町と森林事業連携協定を締結しました。今後は千早赤阪村と締結した連携協定と合わせて河内林業地に位置する3市町村が連携し、おおさか河内材をPRすることで、大阪府内自治体に広くおおさか河内材の良さや森林整備の必要性を周知し、大阪の林業がさらに振興されるよう取り組みます。

毎月勤労統計調査
「特別調査」にご回答を
7月31日現在で、常用労働者1人〜4人を雇用する事業所を対象に毎月勤労統計調査「特別調査」を実施します。8月上旬から対象調査区内の全事業所に知事が任命した統計調査員が訪問し、常用労働者数などを調査します。
図府総務部統計課
(☎06・6210・9200)



創業セミナー

●事業の立ち上げを支援

創業に必要な経営・財務・人材育成・販路開拓などに関する知識やノウハウを紹介します。セミナー終了後に、市が発行する証明書の交付を受けると、起業家支援事業補助金の申請が可能となります。その他、(株)日本政策金融公庫融資や信用保証協会の保証付融資での優遇措置、登録免許税の軽減など様々な支援を受けることができます。

とき 8月21日(土)午後1時〜5時、28日(土)午前10時〜午後3時30分▷2回シリーズ▷28日は昼休憩後、創業体験談を交えた交流会あり
ところ 市商工会(昭栄町)
内容 事業計画の書き方、資金管理、経理処理、集客方法、採用などの説明、個別相談
※創業に興味のある人、創業間もない人も受講できます。

定員 20人(先着順)
申込 電話で下記へ
図市商工会(☎53-9900)

●起業家支援事業補助金

起業する時、または起業後に必要な広告宣伝費の半額を補助します。

上限額 5万円
※条件など詳細は下記へお問い合わせください。
図産業観光課

就 労



シートを持って8月18日まで
に左記へ

※エントリーシートは、地域教育推進課で配布▽市ホームページからもダウンロード可。
試験 8月21日に面接
図地域教育推進課
(キックス内、☎54・0005)

公民館

会計年度任用職員(登録者)

登録者に連絡・調整のうえ
で勤務いただくものです。
職務内容 公民館での事務補助業務(図書室業務を含む)
時給 1006円
申込 写真付きの履歴書1通を持って8月31日までに左記へ
図文化・スポーツ振興課

ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会

①パソコン初級
とき 10月3日〜11月28日の指定する日曜日▽8回シリーズ
ところ 高槻市立総合市民交流センター
定員 25人(抽選)
教材費 7000円

②介護福祉士
とき 10月9日〜11月13日の指定する土曜日▽予備日11月20日・27日▽6回シリーズ
ところ 府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区)
定員 24人(抽選)
教材費 5000円

申込 左記QRコードからか往復はがきで①は9月3日までに、②は9月9日までに左記(〒537-0025大阪市東成区中道1の3の59)へ
※申込資格など詳細はお問い合わせください。

図府母子家庭等就業・自立支援センター(☎06・6748・0263)



就労相談会

就職・転職に不安や悩みを持つ人を対象に、専門の相談員が個別相談を行います。

対象 求職中の人、転職を目指す人、在学中で就職活動中の人など(家族のみの相談も可)
とき 8月26日(木)①午前10時〜、②午前11時〜、③午後1時〜、④午後2時〜、⑤午後3時〜、⑥午後4時〜(各1人50分程度)
ところ 市役所
定員 6人(先着順)
申込 8月2日から電話で左記へ

※仕事の斡旋や紹介は行いません▽オンライン相談を希望する場合は相談を。
図(一社)大阪青少年支援機構ボラリス(☎26・9441)

南河内環境事業組合職員

職種 事務職上級
資格 平成4年4月2日以降生まれで、大学(短期大学を除く)を卒業した人(見込み含む)
人数 2人程度
申込 申込書を8月2日〜25日(土日・祝休日を除く▽時間は午前9時〜午後5時30分)に直接持参か郵送(〒584-10054富田林市大字甘南備2345)で同組合総務企画課へ(8月23日消印まで)
※申込書は8月25日まで同組

合で配布▽同組合ホームページからもダウンロード▽一次試験を9月19日(日)に実施。
図南河内環境事業組合
(☎33・6584)

労働相談センター

「賃金を払ってくれない」「職場でのハラスメントに悩んでいる」など、様々な労働相談(電話・面談・オンライン)をお受けしています。
開設時間 平日午前9時〜午後6時(午後0時15分〜1時を除く)
※南河内府民センター出張相談も実施(予約制)。
図府労働相談センター
(☎06・6946・2600)

事業所

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度(中退共)は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。制度内容など詳細は中退共のホームページをご覧ください。

図中小企業退職金共済事業本部(☎03・6907・1234)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

公民館の講座や教室など				
※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。				
公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	普通救命講習Ⅰ	 8月28日(土) 午前10時～正午	16人	8月3日～ 8月20日
天見公民館 (☎63-4074)	健康講座 笑顔で健康体操をやってみましょう	 9月2日(木) 午前10時～11時30分	12人	8月3日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	漢方薬の世界に触れてみよう！ ～暑い夏を乗り切るために～	 8月20日(金) 午前10時～11時30分	15人	8月3日～
川上公民館 (☎65-1612)	知ったはりまっか？河内長野 ～川上地区～	 8月27日(金) 午前10時～11時30分	20人	8月3日～
千代田公民館 (☎55-1125)	岩湧山頂の茅の育成と保全 ～ユネスコ無形文化遺産登録記念講座～	 8月29日(日)、11月7日(日)、 12月5日(日)▷時間はお問い 合わせを▷3回シリーズ	10人	8月3日～
	「特殊詐欺に関する防犯講座」 ～あなたを狙う特殊サギ うまい話にはワケがある～	 8月31日(火)午後2時30分 ～3時30分▷ネット配信あ り▷定員10人	30人	8月3日～
南花台公民館 (☎63-1131)	認知症サポーター養成講座 ～認知症と高齢者介護の基本～	 8月26日(木) 午後1時30分～3時	20人	8月3日～
	消費生活講座 ～あなたをねらう特殊サギ うまい話にはワケがある～	 8月27日(金) 午後2時～3時	20人	8月3日～

閩河内長野ライオンズクラブ
事務局(☎52・6890)

市民大学くろまる塾

①医療連携講座
大阪南医療センター編
大阪南医療センター整形外
科医師の中原一郎さんが股関
節の診断・治療・手術のタイ
ミングについてお話しします。
とき 9月22日(水)午後2時～
3時30分
ところ キックス
定員 60人(先着順)
参加費 500円

②教養講座「文化編」
日本美術の復元を手がける
デジタル復元師の小林泰三さ
んが金剛寺の日月四季山水図
屏風の神秘について語ります。
とき 9月19日(日)午後2時～
3時30分
ところ キックス
定員 60人(先着順)
参加費 500円

申込 ①②ともに8月5日か
ら電話で左記へ▽キックスホ
ームページからも申込可
※①のみZOOMによるオン
ライン視聴可▽キックスホー
ムページからのみ申込受付。
閩くろまる塾事務局
(☎54・0001)

岩湧の森 四季彩館の催し

夏休みフリークラフト

●森の素材で自由に作品を作る

森にある自然物を材料として用意しています。期間中は専門スタッフが指導し、簡単な工具の貸し出しもあります。

対象 小学生以上▷小学生は保護者同伴で

とき 8月13日(金)～15日(日)▷時間は
いずれも午前10時～午後0時30分、
午後1時～4時

定員 各5人(先着順)

参加費 300円

申込 8月7日からメール(iwawaki
nomori@gmail.com)で下記へ
閩岩湧の森四季彩館(☎FAX63-5986)



**世界の国旗国歌
コンサート**

様々な国歌を聴く合間に、
日本における国旗研究の第一
人者である吹浦忠正さん(ふきうらただまさ)がオ
リンピックの舞台裏について
お話しします。
とき 8月29日(日)午後1時～
3時
ところ キックス
定員 140人(先着順)
申込 8月7日から電話かメ
ール(office@kifa-web.jp)▽
住所、氏名、電話番号を記入
で左記へ
閩国際交流協会
(☎54・0002)

**SDGs講演会と
プログラミング体験教室**

●プログラミングで海のSDGs！海と日本PROJECT

「海の豊かさを守ろう」をテーマに、持続可能な開発目標「SDGs」の学習とプログラミングを組み合わせた講演会と体験教室を開催します。

内容 ①親子向け講演会、②プログラミングワークショップ

対象 市内在住の小学4～6年生と保護者

とき 8月7日(土)午前10時～午後4時30分

ところ キックス

申込 ①②ともに8月4日まで左記QRコードから

※内容や時間、定員など詳細は下記QRコードか「プログラミングで海のSDGs」で検索を。



催し・講座

世界とつながろう！

●世界旅行の気分です
子どもたちが協会特製のパスポートを持って様々な国を紹介するブースを回り、外国人講師と楽しく会話します。

対象 小学生
とき 8月22日(日)午後1時30分～3時
ところ キックス
定員 20人(先着順)
申込 8月7日から電話で左記へ
閩国際交流協会
(☎54・0002)

姉妹都市子ども絵画展示

姉妹都市カメル市と本市の子どもたちが描いた絵画を展示します。

とき・ところ 8月28日(土)正午～9月4日(土)正午
キックス、9月8日(水)正午～15日(水)正午
市役所
※いずれも開館時間のみ。
閩国際交流協会
(☎54・0002)



安全安心

暮らし自治会

健康保険年金

高齢者人権

障がい者

子育て

税金教育

就労事業所

催し講座

スポーツ

募集

その他お知らせ

相談

夏休み子ども科学教室

●チリメンモンスターとその後

「チリメンモンスター」を探します。

対象 小学3～6年生とその保護者（必ず2人1組で）

とき 8月29日(日)午後2時30分～4時30分

ところ 図書館

定員 6組（抽選）

申込 往復はがきに参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号を記入して8月13日（当日消印有効）までに図書館（〒586-0025昭栄町7の1）へ（1枚で1家族まで有効）▷電話、電子メール(tosho-kouza@city.kawachinagano.lg.jp)、直接来館も可

図書館（☎52-6933）



● 昨年の様子

市民柔道大会
対象 小・中学生
とき 9月26日(日)午前10時～
ところ 市民総合体育館
種目 個人
申込 8月28日までに所定の用紙で文化・スポーツ振興課または同館メールボックスへ（電話不可）
円柔道連盟の宮林さん
☎080・6126・6864

普及・講習会
ラジボール卓球の
とき 8月14日(土)午前9時～午後4時
ところ 市民総合体育館

トレーニング講習会

市民総合体育館トレーニング室の利用には、講習会の受講が必要です。

対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者

とき 8月9日(休)・28日(土)、9月12日(日)、10月9日(土)午前10時～、9月24日(金)午後7時～（いずれも2時間）

定員 各回15人（先着順）

受講料 500円

※有効期限から6か月以内に更新されていない人は再受講が必要
▽障がい者手帳は講習会当日にご提示ください。

申込 電話または直接下記へ

※顔写真（縦3センチ×横2・5センチ、裏面に氏名記入）と身分証明書が必要▷当日申込不可。

市民総合体育館（☎65-0121）

道の駅奥河内くるまろの郷のイベント

●かき氷早食い大会

上位入賞者には素敵な景品があります。

とき 8月1日(日)午前11時～、午後1時～
参加費 大人200円、子ども100円

●スマイルフェスタ

キッチンカーや手作り品販売、ワークショップなど子どもから大人まで楽しめるお店が多数出店します。

とき 8月8日(祝)・9日(休)午前10時～午後4時
道の駅奥河内くるまろの郷
☎56・9606

●プラっとやってみよう

対象 社会参加に自信を持ってない40歳くらいまでの家にこもりがちの人

●リラックソヨガ体験
とき 8月26日(木)午後3時～5時

ところ キックス

申込 電話で左記へ

円南河内プラッツ

☎090・9258・8177

スポーツ

参加費 500円（当日徴収

▽中学生以下と卓球連盟登録者は300円）

申込 8月7日までに所定用紙で同館メールボックスへ

円卓球連盟の芝本さん

☎52・2326

東京2020パラリンピック

聖火リレーの巡回展示

府内市町村で巡回展示しているトーチを次の日程で展示します。

とき 8月9日(休)午前9時～午後6時

ところ 市民総合体育館
円文化・スポーツ振興課



◀横幅15センチ×奥行13センチ×高さ5センチ

木根館の催し

●スマホ木製スピーカー

自分のスマホサイズにあわせた木製スピーカーを作ります。

とき 9月18日(土)・26日(日)午前9時30分～正午

定員 各6人（先着順）

参加費 1000円

申込 8月10日から電話かメール(event@sinrin.org)▽イベント名、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入）で左記へ

木根館（☎64・8151）

木根館の会議室の予約区分が変わります

会議室（大・小）の予約区分が10月から1時間当たりでの予約に変わります。

また、令和4年1月と2月は開館時間を午前9時から午後4時に変更します。予約や来館時はご注意ください。

後4時に変更します。予約や来館時はご注意ください。

円農林課

ふるさと歴史学習館の催し

●夏の歴史体験教室「藍の生葉で染めるシルクストール」

自分でつみ取った藍の生葉でシルクストールを染めてみませんか。

とき 8月21日(土)午前10時～正午

定員 8人（抽選）

参加費 2600円

申込 8月7日～13日に電話かメール(f-rekigaku@city.kawachinagano.lg.jp)▽参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所、電話番号と催し名を記入）で左記へ▽当選者のみ後日はがきで通知

円ふるさと歴史学習館

☎64・1560



※広告掲載の問い合わせは、広告代理店（株）シーエム大阪（☎0721-64-1713）へ。

図書館 Supported by からのおしらせ

TONE

開館：火～金（祝休日含む）は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日



■展示の案内（図書館1階）

とき 8月3日(火)～9月5日(日)

内容 学校図書館に関する展示

■新刊図書を紹介

◎児童書 縄文の狼 今井 恭子
しましましましよ 北村 人
◎一般書 JAGAE 夢枕 獏
まりも日記 真梨 幸子
基本調味料で作る5分麺 市瀬 悦子
円周率πの世界 柳谷 晃

■自動車文庫巡回表（8月1日～9月6日）

巡回日	巡回時間	場 所
8月3日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
8月17日(火)	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
8月31日(火)	15:30～16:30	美加の台第2公園
8月4日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
8月18日(水)	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
9月1日(水)	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
8月5日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
8月19日(木)	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
9月2日(木)	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
8月6日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
8月20日(金)	14:30～15:10	楠台第2公園(東中正門前)
9月3日(金)	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
8月10日(火)	13:30～14:10	北貴望ヶ丘バス方転地
8月24日(火)	14:30～15:10	荘園町第3公園
	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
8月11日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
8月25日(水)	14:40～15:40	北青葉台中央公園
	15:55～16:25	南青葉台公園
8月12日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
8月26日(木)	14:25～15:05	市町千代田神社
	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
8月13日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
8月27日(金)	14:25～15:05	大師町集会所前
	15:20～16:00	清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

その他お知らせ

ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）に 多くのご支援をいただきました

ふるさと納税は、離れた故郷など、お住まいの市町村以外にも応援したいまちがある場合に、使いみちを指定した「寄附」を行うことができる制度です。

河内長野市が「生まれ育ったふるさと」や、「第二のふるさと」「心のふるさと」と思っているみなさん、「ふるさと応援寄附金」で河内長野市を応援しませんか。

問い合わせ 政策企画課

令和2年度も多くの寄附を頂きました

昨年度もたくさんのご寄附をいただき、令和2年4月～令和3年3月にかけて、ふるさと応援寄附金に全国から1万5000件以上、約5億1000万円を超えるご寄附をいただきました。このうち返礼品の調達や発送にかかる経費が約2億2000万円となっています。

一方で、市民のみなさんが河内長野市以外の自治体に寄附したことにより、令和2年の市民税控除額は約1億9000万円にのぼり、今年も1億円以上の税収の減額につながっています（右図）。

寄付がこんなところで役立っています



●AEDを市内コンビニに配置

令和2年度にAED（自動体外式除細動器）を市内コンビニ17店舗に設置。現在では25店舗に配置しています。



●日本遺産の観光促進

新たに日本遺産認定を受け、さらなる日本遺産PRと観光促進のために観光パンフレットを作成しました。



●災害時多言語資料BOXを配備

外国人の災害時の多言語対応の手助けとなるよう、「災害時多言語資料BOX」を市指定避難所41か所へ配備しました。

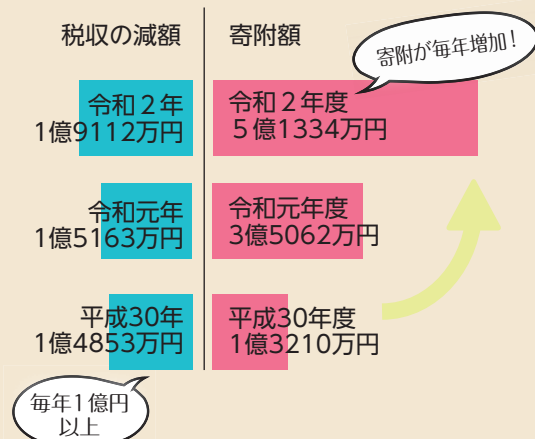
●応援のあり方はそれぞれ

今年度も、ふるさと応援寄附金のお申込みを受け付けています。市外在住のお知らせの方がおられましたらぜひご紹介をお願いします。また、市内在住者には返礼品はありませんが、ふるさと納税の税額控除を受けることができます。

ふるさと応援寄附金（市ホームページ）▶



寄附金の使い道は
寄附金は、河内長野を元気で魅力あふれるまちにするために活用しています（写真上）。また、寄附金の使い道には、子どもの教育支援に関すること、多文化共生・国際交流などの推進に関すること、森林の保全育成に関することなどがあり、寄附者が選ぶことができます。



写真撮影：島本靖治

市民バドミントン大会

対象 小学生以上で主審ができる（付添代役可）市内在住・在勤・在学者とバドミントン連盟登録者▽当日登録可▽登録料500円
とき 9月19日（日）午前9時～午後6時
ところ 市民総合体育館
種目 男女シングルス1～3部
参加費 社会人・大学生700円、高校生300円、中学生以下無料（当日徴収）
申込 8月22日～9月5日に所定用紙で同館メールボックスへ（電話不可）
関バドミントン連盟の井脇さん（☎090・2590・7248）

秋季テニス大会

対象 テニス連盟登録者▽当日登録可▽登録料500円
ところ 寺ヶ池公園庭球場
とき 男子Ⅱ9月12日（日）（予備日9月26日）、女子Ⅱ9月9日（日）（予備日9月16日）▽時間は午前8時30分～午後7時
種目 硬式テニスの男女各ダブルス
クラス AB級、CD級、55歳以上（男子のみ）
定員 各クラス40組（抽選）
参加費 1組3000円（当日徴収）
申込 8月1日～31日にメール（kawainagano.teniren@gmail.com）▽参加種目、住所、氏名、年齢、電話番号、あれば所属団体、連盟登録の有無を記入）かファクスで右下記へ

文化祭に 出品・出演しませんか

種目 切手、フラワーデザイン、書、謡曲、川柳、書法篆刻、華、太鼓、茶会、日舞・新舞踊、民謡、造花、箏・三絃・尺八、吟詠、郷土研究、郷土音楽、ワールドダンス、合唱、美術など
ところ ラブリーホールまたはキックス

申込 電話で下記へ

※各種目の締切日や参加費などは文化連盟ホームページでご確認ください。

関市文化連盟

（ラブリーホール内、☎56-6100）

関テニス連盟の鎌田さん
（☎62・5479）

市民居合道体験会

対象 小学生以上の市内在住・在学・在勤者（小学生は保護者同伴で）
とき 9月19日（日）午前9時30分～午後1時
ところ 武道館
申込 9月14日までに所定の用紙で市民総合体育館メールボックスへ
関居合道連盟の峯さん（☎090・8160・5457）

生活情報展参加団体

来年3月4日・5日に開催予定の生活情報展の参加団体を募集します。
対象 環境・消費者問題・地域社会や高齢者問題などに取り組んでいる団体・グループ
申込 8月31日までに左記へ
関かわちながの消費者協会（☎56・2360）

募集

相 談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	8月2日(月)・4日(水)・16日(月)・18日(水)・25日(水) 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎ 06-6315-7600) ※土日祝日を除く	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	8月15日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士、行政書士、司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎ 090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	8月14日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明各種許認可など	8月28日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
医療・介護・福祉・法務相談	河内長野市医師会地域連携室 ^{アルファ} まちのれんけい室市民相談会α (☎ 54-1700)	医療・介護・福祉・後見・相続・遺言のことなど (予約も可)	8月19日(木) 午前10時～午後4時	市医師会	医師・看護師・行政書士など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局 (☎ 25-6250)	所得税や相続税、経理など	8月10日(火)・24日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権あれこれ相談	人権協会 (人権推進課内)	人権侵害を受けている場合の相談▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
就労支援相談 (～49歳) ★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	8月18日(水)、9月1日(水) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談★	産業観光課	就労に関する相談▷オンライン相談可	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ボラリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	8月19日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	①8月18日(水)②25日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②小山田自治会中央集会所	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく (☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師 保育士など

●編集後記●
▼今年で戦後76年。長く続くコロナ禍で思いを巡らせる心の余裕を失いそうになりませんが、平和の大切さや命の尊さについて考えることを決して忘れてはなりません(大喜多)▼日々変わるコロナに関する情報。編集中でも右往左往しています。手洗いうがい、よく食べ、よく寝て免疫力を高め、早くもとの生活にもどれるように一緒に踏ん張りましょう(道仙)▼市のふるさと納税には多種多様な返礼品があることを改めて知りました。市外に住んでいる知人にも、市のことを伝えていきたいと思います(熊合)▼先日初めて胃と大腸の内視鏡検査を受け異常なしで安心しました。私の身近でもがん検診を受けてない人は多いです。怖い億劫なものですが勇気を出して受診しませんか(山崎)▼今月のエールはクラフト・バード・ウッドさん。木製パズルがずらっと並んだショールームは、ずっと見ていられるくらい見ごたえ抜群でした(永田)

その他お知らせ

市長表彰候補者の推薦を
●お知らせにいませんか
永年(10年以上日常的に継続)にわたり、市政の推進に大きく貢献し市民の模範として公共的な活動を続けている個人や団体をご推薦ください。
推薦方法 規定の様式に、住所、氏名(団体名)、活動内容、あなたの住所、氏名、電話番号を記入して8月16日(必着)までに秘書課へ▽様式は秘書課で配布▽市ホームページからダウンロード可
※応募後、関係団体に照会の上、え、市長表彰審査会で厳正に審査し、11月3日の「文化の日」に表彰します。
閻秘書課

緑化樹を無料配布
学校や工場、集会所などに緑を増やそうと考える団体に無料で緑化樹を配布します。
対象 自治会やPTAなど
種類 高木Ⅱキンモクセイ、イロハモミジ、サルスベリ、ソメイヨシノ、ハナミズキなど(Ⅰ種類)、低木Ⅱアオキ、ヒラドツツジ、ユキヤナギ、アジサイなど(Ⅱ種類)、つる植物Ⅱキヅタ、ナツツタ、ツキヌキニンドウなど(Ⅲ種類)
配布時期 来年2月～3月ごろ
申込 8月27日までに公園河川課へ
※植え付けや管理は申請団体で▽Ⅰか所あたり高木2本以下



上の申請が必要、低木・つる植物の配布本数は高木1本あたり合計5本以内▽本数には限りがあります。
閻公園河川課

市議会役員が改選
●正・副議長などが選ばれる
6月の市議会定例会で正・副議長をはじめ、委員会の正・副委員長などの役員の選挙が行われました。議長には市民クラブの堀川和彦氏(62歳)、副議長には会派無所属の道端俊彦氏(58歳)が選ばれました。堀川和彦氏は3期目。副議長、監査委員、福祉教育常任委員会委員長などを歴任。住所は河内長野市美加の台7の22の5です。



道端俊彦 副議長



堀川和彦 議長

議会選出の監査委員が決まる
議会選出の監査委員には公明党の浦山宣之氏(58歳)が選任されました。
閻監査委員事務局

委員会名	委員長	副委員長
議会運営委員会	大原 一郎	駄場中 大介
総務常任委員会	中村 貴子	仲川 学
都市環境・経済常任委員会	土井 昭	大原 一郎
福祉教育常任委員会	丹羽 実	浦山 宣之
予算常任委員会	浦山 宣之	丹羽 実
決算常任委員会	宮本 哲	中村 貴子
広報委員会	原 歴史	奥村 亮



地域による地域のための
ポータルサイトも
チェック▶



Tsunagaru かわちながの



CRAFT BIRD WOOD
加賀田 2246-3 (☎60-2153)
<http://birdwood.biz>



木の優しい香りで満ちたシ
ョールームで出迎えてくれる
のは、思わず手に取りたくな
るような厚い木でできたパズ
ルの数々。「木のぬくもりを感
じ、作品を気に入ってもらえ
るよう心を込めて制作してい
ます」と語るのは、節句飾り
や動物をテーマに、置物とし
ても飾れる木製パズルを制作
販売するクラフト・バード・
ウッドの千葉さんご夫婦です。
加賀田に構える工房で制作
しているパズルは、一枚の板
から作り上げるため失敗は許
されず、高い技術が求められ
ます。厚さ4・5mmのパズル
は積み上げても安定し、持ち
やすく割れにくいのが特徴で、
角のない丸い形をしていて身
体に優しい植物性塗料を使用
しているため、子どもでも安
心して遊べます。

千葉さんは北海道で木工職
人から加工技術の基礎を学び、
結婚を機に平成5年に南河内
に拠点を移し、夫婦二人三脚
で工房を始めました。その後、
百貨店の催事への出店などを
きっかけに「今までになかつ
た木製パズル」と人気を博し
ます。コロナ禍の現在は、催
事がなくなり売上が減少しま
したが、根強いファンの支え
もあり、ネットを中心に販売
を続けています。道の駅奥河
内くろまろの郷でも販売され、
ふるさと納税の返礼品として
も人気です。

「お客さまが考えたデザイン
をもとにパズルを制作すると、
非常に喜んでいただけました。
今後は、オーダーメイドでの
受注制作も手掛けていきたい
と考えています」と笑顔で話
してくれました。

まちを一緒にもりあげよう



Report 10

ぬくもり伝わる
木のパズル
クラフト・バード・ウッド

千葉さん



①手作りならではのセミオーダーで自分だけのパズルに大人も子どもも夢中に ②角を取るため一つひとつ丁寧にやすりをかけます ③厚い木材を特注の糸鋸で自在にカット ④崩れない様に計算されたデザインはインテリアとしても楽しめます ⑤地元の木材「おおさか河内材」を使ったパズルも