

# 加賀田公民館だより 冬号

河内長野市加賀田617-4

☎0721-62-2116



新年あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお祈り申し上げます。

昨年中は、公民館の活動に対しまして、地域の皆様のご理解とご協力を賜り、心からお礼を申し上げます。

本年も地域の発展と社会教育の一層の充実に寄与するとともに、皆様が明るく元気で幸せに暮らすことができる加賀田地区の実現に向け、しっかりとした新型コロナ感染症対策を講じながら、皆様と一体となって、公民館活動に取り組んでまいります。相変わらぬご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。 館長 阪口博美

## 公民館事業のご案内(1月～3月)

●お届けします!! 「安心」の二文字 ～水道水ができるまで～

1月27日(水) 14:00～15:00 定員 15名

※1月7日(木) 午前9時から先着順にて受け付けます(電話可)。

## 公民館クラブ員募集

令和3年度

往復はがきのほか、窓口・インターネットでもお申し込みができるようになりました!

入会希望者(現在入会されている方も新規入会の方も)は、公民館までお申し込みください。

締め切りは令和3年2月16日(当日消印有効)です。

(詳細については公民館までお問い合わせください。)

<加賀田公民館クラブ> みやび会A・B(和裁)、ピアチェール・混声かがたヴォーチェ(コーラス)、さわやか体操(健康体操)、青垣会(俳画)、心墨会(書道)、友和会(洋裁)、ちどり会(謡曲)、むらさき(水墨画)、囲碁A・B(囲碁)、白樺会(絵画)、白鶴会(太極拳)、楽篆会(篆刻)、加賀田写真会(写真)、舞(社交ダンス)、いわわき句会(俳句)、ヨーガクラブ(ヨガ)

| No. | 種目    | クラブ名        | 定員 | 活動回数 | 活動日時   | 月会費    |
|-----|-------|-------------|----|------|--|--------|
| 1   | コーラス  | 女声合唱団ピアチェール | 35 | 月4回  | 1・2・3・4 火<br>9:30～12:00                              | 3,000円 |
| 2   |       | 混声・かがたヴォーチェ | 35 | 月4回  | 1・2・3・4 木<br>9:30～12:00                              | 2,000円 |
| 3   | 水彩・油絵 | 白樺会         | 15 | 月3回  | 1・2・3 金<br>9:00～12:00                                | 2,000円 |
| 4   | 水墨画   | むらさき        | 25 | 月2回  | *・2・*・4 金<br>13:00～17:00<br>*・2・*・4 木<br>13:45～17:00 | 1,000円 |
| 5   | 俳画    | 青垣会         | 15 | 月1回  | *・2・*・4 土<br>9:50～11:50                              | 1,000円 |
| 6   | 囲碁    | 囲碁クラブA      | 16 | 月4回  | 1・2・3・4 日<br>13:00～17:00                             | 200円   |
| 7   |       | 囲碁クラブB      | 16 | 月4回  | 1・2・3・4 土<br>9:00～12:00                              | 200円   |
| 8   | 書道    | 心墨会         | 18 | 月2回  | *・2・*・4 木<br>9:50～11:50                              | 1,500円 |
| 9   | 篆刻    | 楽篆会         | 15 | 月2回  | 1・*・3・* 土<br>13:00～15:00                             | 1,500円 |
| 10  | 謡曲    | ちどり会        | 15 | 月4回  | 1・2・3・4 金<br>13:00～16:30                             | 1,000円 |
| 11  | 写真    | 加賀田写真会      | 18 | 月2回  | 1・*・3・* 土<br>13:00～16:00                             | 2,000円 |
| 12  | 俳句    | いわわき句会      | 15 | 月2回  | 1・*・3・* 水<br>13:00～14:30                             | 500円   |
| 13  | 洋裁    | 友和会         | 10 | 月4回  | 1・2・3・4 金<br>13:30～16:30                             | 3,000円 |
| 14  | 和裁    | みやび会A       | 12 | 月2回  | 1・*・3・* 火<br>9:00～17:00                              | 3,000円 |
| 15  |       | みやび会B       | 10 | 月4回  | 1・2・3・4 金<br>9:00～12:00                              | 3,000円 |
| 16  | 健康体操  | さわやか体操      | 20 | 月4回  | 1・2・3・4 水<br>10:00～11:30                             | 1,500円 |
| 17  | 社交ダンス | 舞           | 20 | 月4回  | 1・2・3・4 日<br>13:00～16:00                             | 2,000円 |
| 18  | 太極拳   | 白鶴会         | 30 | 月4回  | 1・2・3・4 土<br>13:00～16:00                             | 1,500円 |
| 19  | ヨガ    | ヨーガクラブ      | 25 | 月4回  | 1・2・3・4 木<br>13:30～15:00                             | 1,000円 |

新型コロナウイルス感染予防のため、月2回の場合があります。

図書室開室時間 10:00～17:00

※1月から10:00開室になりました。

(図書室も10:00開館です。)

(1人30冊まで貸出可(2週間まで))

公民館図書室では、本の貸出・返却・予約、および利用者カードの登録・更新・再発行ができます。利用者カードは、市立図書館、市内すべての公民館共通です。

## 講座レポート



◎スマホでできる防災準備 8月28日(金) 8名参加

9月1日の防災の日を前に、auショップ外環河内長野店から講師をお招きし、有事の時の確かな活動ができるように、自身のスマホを操作しながら学びました。(スマホを使ってのハザードマップの使い方やLINEでの位置情報の送信方法、災害伝言板の活用方法など)



◎加賀田の麦門冬 9月15日(火) 10名参加

大阪薬科大学 准教授 芝野真喜雄氏を講師に迎え、加賀田地区で広く栽培されていた生薬「麦門冬」について詳しくお話しいただき、生薬を通じて、加賀田の歴史にふれました。また、漢方薬「麦門冬湯」の6つの生薬を参加者にお配りいただき、現物を見ながらご説明いただいたり、実際に煎じ薬を試飲したりしました。



◎ママヨガ 9月30日(水) 12名参加

「ママヨガ教室NICO」の大塔露子氏を講師にお招きし、平成28年度から5回目の「ママヨガ」を実施しました。お子さん同伴大歓迎ということもあり、10ヶ月のお子さんと一緒に参加いただいた方もいて、家事や育児で、あわただしく過ごしがちな日頃の疲れを忘れて、ゆったりとした時間を過ごしていただきました。



◎野草ウォッチング 10月23日(金) 14名参加

NPO法人フルル花と福祉の地域応援ネット 監事の平野武男氏を講師にお迎えし、昨年度の春・秋・冬の3回の講座に引き続き、「秋」をテーマに実施しました。ご自身が撮影された写真を見ながら、百人一首もおくりませ、秋の野草を中心に語っていただきました。『野草は、「気づくか気づかないか。通り過ぎるか、気づいて立ち止まるか。」という言葉が印象的でした。』



◎スマホカメラ撮影のコツ編 11月24日(火) 14名参加

ドコモショップ河内長野店から講師を招き、インカメラ・アウトカメラの使い方や撮った写真の保存方法、他のアプリとの共有など、基本について詳しくお話しいただきました。また、3人の講師が、それぞれの席をまわり、丁寧に質問に答えてくださいました。



◎カンタン篆刻教室 11月28日(土) 6名参加

加賀田公民館クラブ「楽篆会」の一日本験として実施しました。講師 丹下青風氏の指導のもと、令和3年が穏やかな年になることを願って、年賀印・姓名印を作りました。



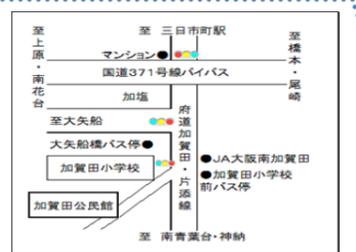


**加賀田公民館 開館のご案内**

火曜日～日曜日 9:00～17:00

図書室 10:00～17:00

【休館日】 月曜日 および 年末年始(12/29～1/3)



**いきいきネット相談支援センター** (福祉の総合相談窓口:CSW(コミュニティソーシャルワーカー))

「こんなこと、相談してええんかなあ?」「〇〇が困るな、、気になるなあ、、」「どこに聞いたらええの?」

どんな些細なことでも、お電話下さい。公民館にお越し下さっても結構ですし、ご自宅へも訪問いたします。お聞かせいただいた相談ごとは、制度やサービス・各専門機関などにお繋ぎするなど解決する方法を一緒に考えていきます。もちろんプライバシーはお守りします。(無料)

まずは、どのようなことでも、一度ご相談ください。

加賀田・石仏小学校区担当 石村純子 080-1457-1416 (月～金曜日 10:00～16:30)

