

令和3年度

## 三日市公民館クラブ一覧表

	種 目	クラブ名	定員 (人)	活動日時	場 所	月会費 (円)	当初持ち物
1	コーラス	アンサンブル アンジェリーク (女声コーラス)	18	1・2・3・4 木 9:30~11:30	会議室2	1,000	筆記用具、お茶、楽譜等は入会後に
2	邦 楽	琴絃会	15	1・3・土 13:00~17:00	和 室 会議室3・4	2,500	筆記用具、詳細はクラブでお尋ねください。
3	水彩・ 油絵	いわわき	20	1・3・土 9:00~17:00	実習室	1,500	油絵具、筆、パレット、キャンパス、溶き油、 筆洗油、イーゼル、ティッシュ(又はボロ布) 水彩絵具、画用紙、筆洗容器
4	油 絵	彩美会	30	2・4・土 9:00~16:00	会議室3・4	1,000	油絵具、筆、キャンパス、必要な人は会で 用意します。
5	囲 碁	囲 碁	15	1・2・3・4 日 13:00~17:00	会議室1	0	
6	書 道	書 道 A	24	・2・4 火 9:30~11:30	実習室	1,000	書道具一式(筆、硯、墨、半紙 他)
7	ペン習字	赤えんぴつ	20	1・3・木 9:30~11:30	実習室	1,500	筆記用具(6Bの鉛筆)
8	詩 吟	吟 風 会	20	・2・4 水 13:00~15:00	会議室2	1,000	筆記用具
9		吟 鈴 会 A	20	1・2・3・4 火 9:00~12:00	会議室2	2,000	教本は先生が用意、筆記用具
10		吟 鈴 会 B	20	1・2・3 火 13:00~16:00	会議室2	2,000	教本は先生が用意、筆記用具(鉛筆)
11	中国語	河内長野 中国語愛好会	25	1・2・3・4 水 13:00~16:00	会議室1	1,000(初級) 2,500(中級)	初級と中級のクラスがあります。入会時に お尋ねください。 筆記用具、テキストは入会後に
12	茶 道	三 友 会 (裏千家)	15	1・3・金 9:00~12:00	和 室	3,000	ふくさ、懐紙、扇子、ようじ(ようじ入れ) 白のソックス
13	華 道	華 道	10	・2・4 水 9:00~11:30	実習室	2,000	花ばさみ、ゴミ袋、新聞紙、持ち帰り用袋 タオル、筆記用具、別途お花代
14	西洋生花	ラベンダー	15	1・3・金 9:30~12:00	実習室	1,300	筆記用具、メモ用紙、花ばさみ、ビニール 袋
15	俳 句	俳 句	20	1・3・水 9:00~12:00	会議室2	1,000	筆記用具、手帳、歳時記(あれば)、辞書
16	民踊・ 舞踊	扇舞会 (新舞踊・河内音頭)	10	1・2・3 火 13:30~16:00	和 室	2,000	着物一式 洋服に羽織も可
17	編み物	手 編	20	・2・4 水 13:00~15:00	実習室	1,000	編針、編糸、筆記用具、はさみ等
18	料 理	料 友 会 (男性料理)	20	・2・土 10:00~13:00	料理室	1,500	タオル2~3枚、エプロン、三角巾または帽 子、筆記用具
19	3B体操	3B体操	20	1・2・3・4 水 13:00~16:00	多目的室	1,500	運動ができる服装、上靴、汗拭きタオル お茶 2班に分かれて活動
20	健康呼吸法	健康呼吸法& ピラティス	12	1・2・3・4 日 10:00~12:00	和室	1,000	軽い運動着、飲み物(お茶)、タオル(汗拭 き用)、ヨガマットかバスタオル

	種 目	クラブ名	定員 (人)	活動日時	場 所	月会費 (円)	当初持ち物
21	健康体操	健康体操A	26	1・2・3・4 火 9:30～11:20	多目的室	1,000	バスタオル、上靴、軽装、汗拭きタオル、スポーツドリンク等、ダンベル500g×2個(初めての方は入会後にご相談ください) 2班に分かれて活動
22		健康体操B	26	1・2・3・4 水 9:40～11:30	多目的室	1,000	上履き(運動靴)、床に敷くシート(バスタオル)、水やお茶(初めての方は入会後にご相談ください)2班に分かれて活動
23		リズム体操	24	1・2・3・4 木 9:30～11:40	多目的室	1,000	上靴、敷物(バスタオル他)、飲み物 2班に分かれて活動
24	社交ダンス	タンポポ	20	1・2・3・4 土 9:30～11:30	多目的室	2,500	上靴(ダンスシューズ)、雑記帳、筆記用具
25		杏(あんず)	20	1・2・3・4 土 13:00～17:00	多目的室	3,000	上靴(ダンスシューズ)、動きやすい服装 タオル(又はハンカチ)、筆記用具、お茶
26	太極拳	太極拳A	16	1・2・3・4 火 13:00～15:30	多目的室	1,600	運びやすい服装、上靴、お茶 剣(木折り畳み)
27	ヨ ガ	ヨーガA	23	1・2・3・4 金 9:30～11:20	多目的室	1,000	バスタオル、スポーツタオル、動きやすい服装、飲み物 2班に分かれて活動
28		ヨーガB	16	1・2・3・4 木 13:00～15:00	多目的室	2,000	ヨガマットかバスタオル、タオル、飲み物、動きやすい服装

三日市公民館 〒586-0048 三日市町288-1 TEL 62-6155

《注意》

- 1 定員に満たないクラブについては、追加募集を行います。同じ種目の入会も可能です。  
申し込みは、公民館窓口で(電話不可)
- 2 月会費は2年度の例です。3年度は変更する場合があります。(材料費は除く)
- 3 道具等には初めての方が必要な持ち物を掲載しています。
- 4 活動時間には準備・後片付けの時間を含めているクラブもありますので、実際の活動時間とは異なる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症対策を実施して活動しています。  
マスクの着用と検温をしてご来館ください。

※これらの項目は予告無しに変更される事があります。  
※詳細は事務室までお問い合わせください。

休館日は月曜日、年末年始(12/29～1/3)

