

風しん予防接種(5期)は令和3年度が最終です

風しん予防接種を接種していない昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性が対象です。

令和2年4月末に送付したクーポン券(使用期限が2021年3月と表記)を持っていない人は、そのまま使用できませんので、直接医療機関で予約してください。なお、再発行を希望する場合は、左記へお問い合わせください。

固保健センター
(☎55・03001)

石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づき各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。詳細は左記へお問い合わせください。

固大阪労働局労災補償課
(☎06・9949・6507)

送付します▽受診時の持ち物など詳細は同封している案内をご確認ください。

●人間ドック費用の助成

年度中1回のみ、加入者の人間ドック(追加検査項目・脳ドック・がん検診は除く)受診費用の一部を助成しています(上限額2万6000円)。

※受診後に、領収書・検査結果通知書・被保険者証・口座情報がかかるものを持って保険医療課へ申請してください。▽支給は後日振込▽対象医療機関は全国の医療機関・検査機関です。

固保険医療課または府後期高齢者医療広域連合(☎06・4790・2031)

●後期高齢者医療保険料が変更均等割額の軽減

世帯(同一世帯内の被保険者と世帯主)の総所得に応じて、令和3年度の後期高齢者医療保険料の均等割額が下表のとおり軽減されます。

※後期高齢者医療制度加入日の前日に、会社の健康保険など(国民健康保険・国民健康保険組合を除く)の被扶養者だった人は、左表にかかわらず

国民健康保険の届け出

●加入が必要な人は

退職などで職場の健康保険を脱退し、他に加入する健康保険がない人は、市町村の国民健康保険(国保)への加入が必要です。

必要書類 健康保険資格喪失証明書、顔写真付きの本人確認書類、家族の国保の保険証、その他医療証など

※届け出が遅れると経済的な負担を被ることがあります。

●脱退にも届け出が必要

国保に加入していて新たに職場の健康保険に加入した人は、脱退の手続きが必要です。必要書類 職場の健康保険証(全員分・コピー不可)、国保の保険証(全員分)、その他医療証など

●市外へ転出する場合は

国保に加入していて他の市町村へ転出する人は、手続きが必要です。必要書類 国保の保険証(全員分)など

●倒産や解雇で離職したら雇用保険受給資格を有する

ず、資格取得後2年間は均等割額の5割が軽減されます。固保険医療課

令和3年度の均等割額(年額54,111円)の軽減

軽減割合	軽減後の額	世帯の総所得金額など
7割	16,233円	【基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等の数(※)-1)】を超えないとき
5割	27,055円	【基礎控除額(43万円)+28万5千円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数(※)-1)】を超えないとき
2割	43,288円	【基礎控除額(43万円)+52万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数(※)-1)】を超えないとき

※給与所得者等の数には条件があります▷軽減割合の計算方法など詳しくは保険医療課へお問い合わせください。

特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)や特定理由離職者(雇止めなどによる離職)には、保険料などを軽減する制度があります。適用には届け出が必要です。

●健康保険料の日曜臨時納付相談窓口開設
とき 4月18日(日)午前9時〜正午

ところ 市役所

内容 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付、納付相談

※いずれも詳細は左記へお問い合わせください。

固保険医療課

後期高齢者医療制度75歳以上が加入する医療保険

●健康診査・歯科健診の受診を4月下旬、加入者に健康診査の受診券と歯科健康診査の実施登録歯科医院リストを別々に送付します。

※受診する時は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、必ず事前に受診希望の医療機関へ実施状況を含めてお問い合わせください。

※年度途中で新たに加入した人には誕生月の翌月から順次

国民年金の届出が必要な人はお早めに

●会社などを退職したら

20歳以上60歳未満で、会社などを退職し2号被保険者(厚生年金)を喪失した人や、配偶者の退職で3号被保険者の資格を喪失した人は、国民年金の届出が必要です。

必要なもの 年金手帳または基礎年金番号通知書、退職日が確認できるもの(雇用保険離職票・社会保険資格喪失証明書など)
※退職(失業)により保険料の納付が困難な場合は申請により保険料が免除や猶予される場合があります。

●配偶者の扶養から外れたら

次の要件で2号被保険者に扶養されていた配偶者(20歳以上60歳未満)が3号被保険者の資格を喪失した場合は国民年金の届出が必要です。

要件 収入が基準額を超える、離婚、2号被保険者が65歳に到達

必要なもの 年金手帳または基礎年金番号通知書、社会保険資格喪失証明書など
※詳細はお問い合わせください。

●令和3年度国民年金保険料

4月から令和4年3月までの国民年金保険料は、月額1万6610円、付加保険料は月額400円です。

国民年金の加入者には、4月上旬に納付書(1年前納・6か月前納含む)が送付されます。前納する場合は、4月30日までに納付してください。納付書で2年前納をご希望の場合は年金事務所に申し込みが必要です。

なお、口座振替やクレジット納付の申出をしている人には、4月中に振替金額の通知が送付されます。また、全額免除や納付猶予の承認をうけている人には納付書は送付されません。

※納付書での支払いはコンビニエンスストアでもできますが、30万円以上の場合はできません▷納付方法を口座振替やクレジット納付に変更する場合は手続きが必要です。

固市民窓口または日本年金機構天王寺年金事務所(☎06-6772-7531)



市長コラム

新たな時代の保健センターに

河内長野市長 島田智明



4月から、大阪南医療センターの敷地内に、保健センターと休日急病診療所、子育て世代包括支援センターの機能を集約した新保健センターを開設します。

私は50年以上前に大阪南医療センターの前身である国立大阪南病院で生まれました。その当時の人口は5万人で、現在の約半分でした。

その後も、ベッドタウンとしての開発が進み、人口は平成12年に12万3千人まで増加しましたが、それをピークに減少に転じ、少子高齢化が進んでいます。

今後、新保健センターを拠点に、救急医療体制の充実、母子保健事業や健康増進事業、感染症対策などで医療機関との連携強化に努め、あらゆる世代の皆さんが心身ともに健康に生活できる、そんな心豊かなまちづくりを構築してまいります。

行政は社会のニーズに合わせて、まちづくりを実践する必要があります。現在、本市では、子育てしやすい環境づくり、医療体制の充実、健康づくりや介護予防の推進など少子高齢化社会に対応したまちづくりに力を入れています。

今後、新保健センターを拠点に、救急医療体制の充実、母子保健事業や健康増進事業、感染症対策などで医療機関との連携強化に努め、あらゆる世代の皆さんが心身ともに健康に生活できる、そんな心豊かなまちづくりを構築してまいります。

今後、新保健センターを拠点に、救急医療体制の充実、母子保健事業や健康増進事業、感染症対策などで医療機関との連携強化に努め、あらゆる世代の皆さんが心身ともに健康に生活できる、そんな心豊かなまちづくりを構築してまいります。



高齢者

介護保険料を改定

●基準額は月額5840円に
65歳以上の人の介護保険料は、介護保険事業計画に定める介護保険給付費の総額（下表参照）などに基づき算定するもので、計画期間である3年ごとに改定となります。

第8期（令和3～5年度）における保険料の基準額（1人当たりの平均保険料額）は月額5840円に、所得段階を区分する基準所得金額は第7段階で上限を210万円未満に、第8段階で210万円以上320万円未満に、第9段階で下限を320万円以上に見直しました。

●介護保険料（仮徴収分）の通知書を送付
4月中旬、65歳以上の人に

第8期高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画を策定

少子高齢化が急速に進展し、超高齢社会を迎えています。本市でも、団塊の世代がすべて75歳以上となる令和7年には、65歳以上の高齢者の人口割合が38・1%に、団塊ジュニア世代が65歳以上となる令和22年には高齢者割合が46・8%となり、ひとり暮らしや高齢者のみの世帯、認知症高齢者など、介護や何らかの支援を必要とする高齢者が増加すると予想されています。

このような中、市では、第7期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を見直し、第

高齢者保健福祉計画の基本目標

- ◎地域包括ケアシステム構築の基盤づくり
地域包括支援センターの機能強化、在宅医療・介護の連携、地域の支え合いの充実など
- ◎介護予防と健康づくりの推進
- ◎認知症施策の推進
- ◎高齢者の尊厳と権利を守る仕組みづくり
- ◎安全・安心・快適に暮らせる住まいとまちづくり
- ◎高齢者の生きがいづくりや社会参加の促進

【表】高齢者人口・要介護（要支援）認定者・介護保険給付費総額の推移（令和3年度以降は推計）

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
高齢者人口（65歳以上）	35,469人	36,016人	36,281人	36,402人	36,468人	36,537人
高齢化率	33.4%	34.3%	35.0%	35.6%	36.2%	36.8%
要介護（要支援）認定者	7,250人	7,158人	7,087人	7,435人	7,767人	8,023人
介護保険給付費総額	94億2千万円	97億3千万円	98億2千万円	109億8千万円	120億8千万円	124億9千万円

（高齢者人口は各年9月末の数値、令和2年度介護保険給付費総額は決算見込額）

令和3年度介護保険料（仮徴収分）の通知書を送付します。※継続して特別徴収（年金より引き落とし）している人には、保険料が今年の6月まで2月の特別徴収額と同額のため、7月に通知書を送付します。

●今回通知の保険料は暫定額
65歳以上の人の保険料は、前年中の合計所得金額や市民税の課税・非課税の別などにより算定します。このため、令和2年中の合計所得金額などが確定するまでは、令和元年の合計所得金額などを基準に算定した仮の保険料を納付していただきます。

●年間保険料は7月に通知
7月中旬、年間保険料と新たに納付していただく保険料を通知します。

●介護保険料の減免制度
市では独自の介護保険料の減免制度を設けています。世帯の年間収入や預貯金合計額などの条件がありますので、詳細は保険料の通知書に同封する案内をご覧ください。左記へお問い合わせください。

認知症の人と家族の会のつどい

専門職のアドバイスを受けながら、日々の悩みを語り合いつつ介護に役立つヒントを見つけてみましょう。

対象 認知症の人と介護している家族

とき 4月3日(土)、6月5日(土)、8月7日(土)、10月2日(土)、12月4日(土)、2月5日(土)▽いずれも午後1時～4時

ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）

参加費 400円（河内長野家族の会の会員は無料）

申込 各開催日の前日までに電話で左記へ

介護サービス相談員を募集

介護サービス相談員（旧介護相談員）は、市から委嘱を受け、月2回程度施設を訪れ介護サービスを利用している高齢者の身近な相談相手として活動するボランティアです。

活動内容 所定の研修を受講後、介護保険施設などを訪問し、利用者の意見などを介護保険施設や行政へ橋渡しすることで、介護サービスの質の向上を図ることを目指しています。

申込 介護保険課にある応募用紙で5月31日までに左記へ

※説明会を5月11日(火)午前10時から市役所で実施▽詳しくは左記へお問い合わせください。

介護保険課

～介護予防コラム～
いつまでも ころろ豊かにこのまちで

わたしの元気の秘訣

3度の食事をこしらえること
よく噛んで食べること

夫に「今日は何を買ってくるんや？」と聞かれ、冷蔵庫を開けて献立を考える、買物のメモを書いて夫に頼む、この流れが1日の始まりです。食事をこしらえて、おいしいね、と感謝してくれると作り甲斐があります。食事を作る

につかえていきましたが、それも最近はなくなりました。コロナが落ち着いたら夫婦で思い出の場所を巡る旅行をしたいので、今はそれに向けて階段昇降で足腰も鍛えています。

菊水町 小林さん(85歳)

市内のおおむね65歳以上の人に「元気の秘訣」を伺って、紹介していくコーナーを始めます。



市内在住の65歳以上のみなさまへ
とおきの「元気の秘訣」をお持ちの人はいらっしゃいませんか？
高齢福祉課までご連絡ください。

食を食べるときは、夫が介護予防教室で学んだ「30回噛むこと」を二人で心掛けています。おかげで、頬のあたりがしっかりとし唾液がよく出るようになりました。病気で胃を切除した10年前はよく食べ物が喉



▲「立って調理することも運動と思っています」と笑顔で語っていました。



- 子育て
- 障がい者 協働
- 就労
- 暮らし 教育
- 事業所 税金
- 健康 保険年金
- 高齢者
- 安全安心 自治会
- 募集 スポーツ
- 催し・講座
- その他 お知らせ
- 相談

安全安心

4月6日～15日は
春の全国交通安全運動

交通安全ルールを守り、交通安全を心がけましょう。
運動の重点
◎子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
◎自転車の安全利用の推進
◎歩行者などの保護をはじめとする安全運転意識の向上
◎信号遵守の推進
◎都市計画課または河内長野警察署(☎54・1234)または河内長野交通安全自動車協会(☎53・3092)

滝畑ダムサイレン試験放送

滝畑ダムから石川への排水が多くなる際、川に近づかないよう注意喚起を行う警報サイレンの音を、実際に市民のみなさんに知っていただくため、滝畑ダムおよび石川沿い全5か所で試験放送(1箇所あたり約5分間)を行います。とき・ところ 5月10日(月) 高向局(花の文化園内)、11日(火) 滝畑ダム・旗倉局(府道218号線沿い)、12日(水) 日

野局(みのでホール近く)・汐瀧局(府道218号線汐瀧橋付近)、13日(木) 西代局(西代浄水場内)▽時間はいずれも午前11時～正午
※気象状況などにより予告なく中止する場合があります。
閩南河内農と緑の総合事務所 滝畑ダム分室(☎62・3672)

自治会

自治会・町会に加入を

●自治会・町会とは
住民が自ら地域について考え、様々な活動を通じてお互いを理解しあい、明るく住みよいまちづくりを進めていくことを目的とした組織です。
地域の集会所、防犯灯、ごみ置場などの維持管理や、地域美化、交通安全、防犯・防災などに取り組んでいます。
●加入するには
お住まいの地域の自治会・町会長にご連絡ください。また、自治会の設立の相談などは左記へお問い合わせください。
閩自治協働課

長寿ふれあい活動助成事業

●地域のサロン活動や生活支援活動を支援
対象 自治会やボランティア団体など
内容
◎ 援護を必要とする在宅高齢者の福祉の向上に役立つ事業
◎ 高齢者の健康増進に役立つ事業
◎ 高齢者の社会参加の促進に役立つ事業
◎ 高齢者の生きがいの高揚に役立つ事業
助成額 1団体につき対象経費の2分の1(上限7万円)
※申込など詳細は左記へお問い合わせください。
閩高齢福祉課

募集

図書館協議会委員

より良い図書館を目指して設置している図書館協議会の委員を募集します。
対象 図書館の運営に関心のある18歳以上(6月1日現在)の市内在住者
※会議は年3回程度開催予定。
人数 1人(選考)

青少年リーダーリーディングバトル

体験活動を通して子どもたちや地域の人たちと交流しませんか。
対象 高校生～25歳

貸農園入園者

対象 市内在住者
とき 4月20日(火)午前10時～受付場所 J A大阪南千代田支店
募集園地 ひょうたん池ふれあい農園▽若干名(抽選)
申込 印鑑と入園料(1万円～1万4000円程度)を持って左記へ
閩J A大阪南千代田支店(☎53・2308)

スポーツ

トレーニング講習会

市民総合体育館トレーニング室の利用には、講習会の受講が必要です。
対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者
とき 4月10日(土)・24日(土)、5月9日(日)、6月5日(土)▽午前10時～正午、5月20日(木)、6月22日(火)▽午後7時～9時
内容 トレーニングの基礎知識

市民スポーツ大会

●テニス
対象 市内在住・在勤者▽学生不可
とき・種目 5月9日(日) 一般男子ダブルス・45才以上男子ダブルス、16日(日) 一般女子ダブルス▽いずれも午前8時30分～午後7時▽予備日5月23日・30日
ところ 寺ヶ池公園庭球場
定員 男女各40組(抽選)
参加費 1組1000円(当日徴収)
申込 4月30日までに所定用紙で赤峰市民広場管理棟郵便ポストまたは文化・スポーツ振興課へ▽メール(kawatina.gano.tenien@gmail.com)

ソフトボール

●ソフトボール
対象 連盟登録団体
とき 5月16日～6月13日の日曜日▽午前9時から午後5時
ところ 大師総合運動場
参加費 3000円(抽選日徴収)
申込 4月12日～24日に所定用紙で赤峰市民広場管理棟郵便ポストへ▽郵送(24日必着)▽小山田町379の1赤峰市民広場管理棟)も可
閩ソフトボール連盟の南さん(☎060・1135・0985)

公営住宅の入居者を募集

府営住宅の入居者

募集案内・申込書は都市計画課などで配布しています。申込方法や資格などは募集案内をご覧ください。

申込書配布・受付期間

①4月1日(木)～15日(木)、②6月1日(火)～15日(火)、③8月2日(月)～16日(月)

※大阪府営住宅のホームページからも申込可。
閩大阪府営住宅藤井寺管理センター

(☎072-930-1093)

市営住宅の入居者

対象 市内在住・在勤者(所得・世帯など要件あり)

ところ 桜ヶ丘住宅1戸(一般世帯向け3DK)、昭栄住宅2戸(一般世帯向け3DK)

申込 4月16日から都市計画課で配布する申込書で5月7日までに同課へ

閩都市計画課



※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

- 子育て
- 障がい者 協働
- 就労
- 暮らし 教育
- 事業所 税金
- 健康 保険年金
- 高齢者
- 安全安心 自治会
- 募集 スポーツ
- 催し・講座
- その他 お知らせ
- 相談

毎月2日は
「鬼でまちおこし」推進日

シネマdeラブリー 映画「鬼ガール!!」

●好評につき再上映
 とき 5月2日(日)①午前11時～、②午後2時30分～、③午後7時～
 ところ ラブリーホール
 価格 前売券1000円、当日券1200円(L会員・中学生以下・60歳以上・障がい者とその介護者は割引あり)

販売場所 ラブリーホール、キックス、ローソンチケット、すばるホール、SAYAKAホール
 ※1回目の上映後と2回目の上映前に、同映画主演の井頭愛海さんによる舞台挨拶を予定。
 園ラブリーホール (☎56-6100)

市内の小売店や飲食店 春の割引&特典祭

●ウィズコロナ消費喚起「鬼キャンペーン」企画
 対象店舗で「鬼推し」メニューや商品を購入し、その写真をSNSに投稿するとインターネットで抽選に参加できます。当選すると店舗で割引や特典が受けられます。
 とき 4月2日(金)～4日(日)
 ところ 市内20店舗以上▷一覧は市商店連合会のウェブサイト「つながるかわちながの」に掲載中
 ※詳細は下記へお問い合わせください。
 園市商店連合会 (市商工会内、☎53-9900)

市商工会創立60周年記念事業
サイクリングイベント E-BIKE ツーリズム

●映画「鬼ガール!!」の聖地巡りなどを実施
 南大阪自転車推進委員会とコラボし、スポーツタイプの電動アシスト自転車「E-BIKE」で聖地を巡ります。今後は、E-BIKEを活用したレンタサイクル事業の実施を予定しています。
 対象 18歳以上(未成年者は保護者の同意書が必要)
 とき 5月2日(日)午前11時～午後3時30分▷セレモニーも同時開催▷雨天中止
 ところ 道の駅奥河内くろまろの郷
 定員 7人(先着順)
 参加費 2000円
 申込 4月5日から電話で下記へ▷受付は午前10時～午後8時▷水曜日と第2、第4火曜日定休
 園ACTWITH (☎69-5370)



NEWS



生活情報展を開催

3月5日と6日にノバティホールで「生活情報展」が開催され、参加団体がそれぞれテーマを設定し生活に役立つ情報をまとめ、展示しました。展示内容は日用品についているマークやラベルの紹介、水や化学物質についてなど、多岐に渡りました。参加者は「買い物するときは、環境に配慮したものを選ぶなど、考えて購入しないといけないですね」と、話していました。

えぼしがた公園自然観察会
 ●小川の生きものをさがそう
 春の小川で生きものをしらべをします。
 とき 4月18日(日)午前9時30分～午後3時30分
 ところ キックス▽オンラインで同時配信予定
 定員 60人(先着順)
 申込 4月6日から電話で左記へ▽ホームページでも申込可
 園くろまろ塾事務局 (キックス内、☎54-0001)

分々正午▽小雨決行
 集合 天見駅改札前
 定員 20人(先着順)
 参加費 大人300円、子ども200円▽家族なら500円
 申込 4月7日からホームページ「えぼしへおいでよ、しぜんとあそぼ!」お問い合わせフォームから
 ※小学生以下は保護者同伴で。
 園えぼしがた公園自然観察会の田原さん(☎63-1692)



NEWS

コタツでゆったり梅花見

2月16日～3月14日に花の文化園で「コタツに入って梅見物」が開催されました。肌寒い中コタツであたたまりながら赤や白の梅を眺めて春の訪れを楽しみました。参加した家族は、「訪れたら偶然開催されていたので、ゆっくり花見をしようとコタツに入りました。普段経験できないので新鮮です」と楽しんでいました。

くろまろファーム収穫体験
 地元農家が愛情たっぷり育てたタマネギとじゃがいもを収穫しませんか。
 とき 5月29日(土)・30日(日)▷受付は午前10時～11時、午後1時～2時
 ところ 道の駅奥河内くろまろの郷
 参加費 1セット1000円
 ※1セット11袋がいも3株、タマネギ1袋つめ放題(約3kg前後)▷120セットを先着順で受付。
 申込 4月7日～5月20日に電話かメール(nourin@city.

市民大学くろまろ塾
 ①大学連携講座
 大阪府立大学編
 航空宇宙工学について学びます。
 とき・内容 5月13日(木)午後2時～3時30分▷次世代宇宙輸送システムの現状と課題をテーマに名誉教授新井隆景さんがお話しします、5月20日(木)午後2時～3時30分▷小惑星探査機と探査ロボット▷我が国の宇宙探査は何かすごいのかをテーマに、工学研究科講師金田さやかさんがお話しします。
 ところ キックス
 定員 各60人
 料金 各500円
 ②医療連携講座
 大阪南医療センター編
 食道がんと胃がんを学ぶをテーマに消化器外科部長の中森幹人さんがお話しします。
 とき 5月19日(水)午後2時～

春季グラウンド・ゴルフ交流大会
 対象 50歳以上
 とき 5月21日(金)午前8時～(予備日28日)
 ところ 大師総合運動場
 定員 240人(抽選)
 参加費 600円(当日徴収)
 申込 4月17日までに所定用紙で市民総合体育館のメールボックスへ
 園グラウンド・ゴルフ協会の松枝さん(☎53-8430)

奥河内くろまろの郷の催し
 ●保護犬の譲渡会
 とき 4月4日(日)午前10時～午後5時
 ●きわみ市
 手作り品、キッチンカーが出店します。
 とき 4月10日(土)・11日(日)午前10時～午後5時
 ●手作りバザール
 手作り品が大集結。お好み

の商品が見つかるかも。
 とき 4月17日(土)・18日(日)午前10時～午後4時
 ●キッチンカーマルシェ
 キッチンカーや飲食中心のマルシェ。
 とき 4月24日(土)午前10時～午後4時
 ●懐かしい音楽イベント
 恒例の昭和の歌の生演奏などを行います。
 とき 4月25日(日)午前9時～午後5時
 ※当日直接会場へ。
 園産業観光課

kawachinaganon.jp ▷氏名、電話番号、住所、参加日時、セット数を記入)で農林課へ
 市ホームページでも申込可
 園農林課

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713)へ。

- 子育て
- 障がい者
- 就労
- 暮らし
- 教育
- 事業所
- 税金
- 健康
- 保険年金
- 高齢者
- 安全安心
- 自治会
- 募集
- スポーツ
- 催し・講座
- その他
- 相談

公民館子ども教室に参加しよう！

とき・ところなど 下表のとおり

申込 公民館ホームページまたは往復はがきに住所・氏名（返信用にも記入）、年齢、学年、性別、電話番号と教室名を記入して4月21日（当日消印有効）までに各館へ（1枚で1人1教室のみ有効▷兄弟姉妹で同じ教室に申し込む場合は複数名可）

No.	講座名称	対象	とき	定員	参加費(月)	申込・問い合わせ
①	おもしろ科学教室	小学4年生～中学生	5月～来年3月の毎月第3土曜日(8月を除く) 午前10時～11時30分	12人	1000円	天野公民館 (〒586-0086 天野町1520-5、☎55-6191)
②	キッズヨガ	小学生	5月～来年3月の毎月第2・4土曜日(8月を除く) 午前10時30分～11時30分	16人	1回500円	
③	親子マジカル算数教室	小学1～4年生とその保護者	6月～来年3月の毎月第1土曜日(8月・11月・1月を除く) 午前10時～11時30分	8組16人	500円	
④	天野キッズ書道	小学1年生～中学生	5月～来年3月の毎月第2・4日曜日(8月を除く) 午前10時～11時30分	12人	1回500円	
⑤	子ども陶芸教室	小学生	5月～来年2月の毎月第4日曜日(8月・12月を除く) 午後1時30分～3時	12人	1200円	天見公民館 (〒586-0061 岩瀬1244、☎63-4074)
⑥	子ども書道教室	小学生	5月～来年3月の毎月第2・4土曜日(8月を除く)▷低学年は午前10時30分～正午、高学年は午後1時～2時30分	各12人	1000円	
⑦	ジャズダンス教室	小学生	5月～来年3月の毎月第2・4土曜日 午前11時～正午	15人	1000円	加賀田公民館 (〒586-0071 加賀田617-4、☎62-2116)
⑧	キッズステップダンス教室	小学生	5月～来年3月の毎月第1・2・3日曜日(5月は第3・4日曜日) 午前10時～10時45分	15人	1500円	
⑨	子どもお菓子教室	小学4年生～中学生	5月～来年3月の毎月第2日曜日(8月除く) 午前9時30分～正午	12人	1000円	川上公民館 (〒586-0053 寺元501、☎65-1612)
⑩	小学生まんが道場	小学3～6年生	5月～来年3月の毎月第3土曜日(8月を除く・2月は第1土曜日) 午前10時～11時30分	15人	700円	高向公民館 (〒586-0036 高向515-3、☎54-4548)
⑪	子ども工作教室	小学1～3年生	5月～来年2月の毎月第2土曜日午後1時30分～3時	12人	500円	千代田公民館 (〒586-0009 木戸西町1-2-9、☎55-1125)
⑫	伝統・あそび体験教室	小学1～3年生	5月～来年2月の毎月第3土曜日午後1時30分～3時	12人	500円	
⑬	子ども和太鼓教室	小学3～6年生	5月～来年3月の毎月第4日曜日(8月・12月を除く・3月6日は発表会あり) 午前10時～11時30分	9人	—	南花台公民館 (〒586-0077 南花台8-4-1、☎63-1131)
⑭	子ども書道教室	小学3～6年生	5月～来年2月の毎月第2・4土曜日午前9時30分～11時	10人	1000円	三日市公民館 (〒586-0048 三日市町288-1、☎62-6155)

ふるさと歴史学習館の催し

●収蔵庫展示「太閤秀吉節句幟」

端午の節句に飾られていた太閤秀吉の幟を紹介します。

とき 4月24日(土)～5月30日(日) (祝日以外の月曜日・祝日の翌日は休館▷ゴールデンウィーク中は開館)

●ゴールデンウィーク歴史体験

古代人になって歴史釣堀・射的を体験したり、昔の遊び道具立体ぶんぶんゴマを作ったりします。

とき 4月29日(祝)～5月5日(祝)午前9時30分～11時、午後1時～4時
※当日直接会場へ。
関ふるさと歴史学習館 (☎64-1560)



伝統文化に親子で触れよう
国登録文化財の古民家で茶道を中心に、書や陶芸、お花などの和文を体験してみま

高野街道寄り道ばなし
河内長野ロータリークラブ創立60周年を記念し、郷土研究会会長の椋本進さんが講演

木根館の木工体験
●自然木のこいのぼり
毎年大人気のこいのぼり。数量限定です。お早め。
とき 4月1日(木)から
材料費 500円

郷土学習成果展
高向小学校で昨年実施した校外授業の成果として、高向地区の文化財や歴史についての解説や写真、児童が作成した文化財紹介記事などを展示します。
とき 4月7日(水)～13日(火)
ところ 市役所
関文化財保護課

せんか。
対象 幼児～高校生と保護者
とき 5月～来年1月の日曜日▽15回程度
ところ 国登録文化財・和田家住宅(野作町)
参加費 1回500円
申込 電話で左記へ
関玉舟会の和田さん
(☎090・15999・7018)

します。
とき 4月14日(水)午後2時～4時
ところ キックス
定員 100人(先着順)
※当日直接会場へ。
関河内長野ロータリークラブ
(☎53・2900)

▼横幅100㌢×奥行30㌢×高さ40㌢



●木のある暮らし杉ベンチ
木の風合いを残した木材で作るベンチ。木目の美しさと木の香りを楽しんでください。
とき 5月22日(土)・30日(日)午前9時30分～午後3時
定員 各6人(先着順)
材料費 5000円
申込 4月7日から電話かメール(event@sinrh.org)▷氏名、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入)で左記へ
関木根館 (☎64・8151)



※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713)へ。

歴女がゆく

私が出逢ったディープな中世



中世の山城 烏帽子形城跡

国指定史跡となっている烏帽子形城跡は、かつて室町時代後期から秀吉の時代まで使われた山城でした。



土塁と横堀

土塁とは敵の侵入を防ぐため盛土により築かれた堤防のような防壁です

Deep!

ココが中世!

烏帽子形八幡神社本殿は室町時代後期の文明12年(1480年)に石川八郎左衛門尉により建てられました。江戸時代初期、甲斐庄氏が社殿を修理しています。



頂上からの眺望



曲輪(復元された礎石建物跡)

堀切

城跡ふもとの烏帽子形公園遊具が一新。思わず童心にかえりました!

喜多町に位置する烏帽子形城跡は、岩湧山系からのびる丘陵の先端にあります。麓には高野街道が通り、交通の要衝でした。城といえば、平地に築かれ天守閣をもつ建物を想像されがちですが、中世の城は自然の山を利用した「山城」が主流で戦国時に使われました。烏帽子形城跡は、戦国時代の横堀や土塁などの山城遺構が良好な状態で残されており、平成24年に国指定史跡となりました。本城は、室町時代に河内を治めた畠山氏の城として登場します。畠山氏が後継者争いで分裂すると、本城も合戦の舞台となります。その後、三好氏や織田氏・豊臣氏により支配され、秀吉の紀州攻めの際に改修されたと考えられています。今も残る横堀などの遺構は、秀吉の改修時のものとされています。城跡は麓の烏帽子形八幡神社の鎮守の森の一部や公園になっています。



今回の歴女 山本さん

自然の中に残る土塁や横堀が圧巻でした。山頂からは、手前に河内長野、奥にはあべのハルカスまで望むことができ、私のお気に入りスポットになりました。よく遊びに来た子どもたちとは違った新たな楽しみ方を発見できました。



中世トリア⑧ほかにもあった山城

本市域には烏帽子形城以外にも山城が築られました。城跡と考えられる石仏城や旗蔵城が知られます。また天野山金剛寺の近くにあった仁王山城は、中世の史料にも何度か登場しています。



▲史跡烏帽子形城跡のイメージキャラクター

湯気いっぱい炊き込みご飯
今が旬のタケノコごはんを羽釜で炊いてみませんか。
とき 4月24日(土)午前10時～午後3時
ところ 滝畑ふるさと文化財の森センター 自炊場の森センター 自炊場
定員 1グループ限定(4人～8人程度)抽選)
参加費 1人500円
申込 4月13日までに、メール(kayabukiminka@city.kawachinagano.lg.jp) 代表者氏名・住所・電話番号・参加人数を記入)で同センター

ご利用ください
消費者協会の出前講座
消費者問題や食生活などの暮らしに役立つ情報をお届けします。
対象 地域のグループやサークル、自治会や老人会などの団体▽5人以上
内容 消費者トラブルを防ぐには、知っていますか新しい洗濯表示、カルタで学ぶSD

まちづくり出前講座が新しくなりました
市が取り組んでいる事業や施策、新しい制度などの情報を市職員が出向いてお話しします。具体的な講座内容や申し込み方法などは、各公共施設に備えているパンフレットや市



ホームページをご覧ください。
町文化・スポーツ振興課

図書館 Supported by からの おしらせ

開館:火~金(祝休日含む)は午前10時~午後7時
土日は午前10時~午後5時 ☎52-6933

電子書籍は3冊までご利用いただけます

■休館 毎週月曜日

■展示の案内(図書館1階)

とき 3月23日(火)~5月2日(日)
内容 図書館の歴史を振り返る

■新刊図書を紹介

- ◎児童書 防災にも役立つ!川のしくみ 川上 真哉 おっこちてきた サイモン・ブトック
- ◎一般書 紅蓮の雪 遠田 潤子 いいかげん、馬鹿 中野 翠 マエストロ、ようこそ 広渡 勲 きらめく拍手の音 イギル・ボラ

■自動車文庫巡回表(4月1日~5月6日)

巡回日	巡回時間	場所
4月13日(火) 4月27日(火)	13:35~14:15 14:30~15:10 15:30~16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
4月14日(水) 4月28日(水)	13:30~14:10 14:25~15:05 15:25~16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
4月1日(木) 4月15日(木) 4月29日(木)	13:35~14:25 14:40~15:20 15:40~16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
4月2日(金) 4月16日(金) 4月30日(金)	13:15~14:15 14:30~15:10 15:25~16:05	キタバ錦溪苑 楠台第2公園(東正門前) 清見台2丁目児童公園
4月6日(火) 4月20日(火) 5月4日(火)	13:30~14:10 14:30~15:10 15:30~16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
4月7日(水) 4月21日(水) 5月5日(水)	13:45~14:15 14:40~15:40 15:55~16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台公園
4月8日(木) 4月22日(木) 5月6日(木)	13:30~14:10 14:25~15:05 15:20~16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
4月9日(金) 4月23日(金)	13:15~14:15 14:25~15:05 15:20~16:00	キタバ錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE



- 子育て
- 障がい者 協働
- 就労
- 暮らし 教育
- 事業所 税金
- 健康 保険年金
- 高齢者
- 安全安心 自治会
- 募集 スポーツ
- 催し・講座
- その他
- 相談

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 ☎0721-64-1713)へ。

- 子育て
- 障がい者 協働
- 就労
- 暮らし 教育
- 事業所 税金
- 健康 保険年金
- 高齢者
- 安全安心 自治会
- スポーツ 募集
- 催し・講座
- その他 お知らせ
- 相談

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、4月12日(月)・26日(月)午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎06-6315-7600)	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	4月18日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	4月10日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明など	4月25日(日) 午後1時15分～4時30分	キックス	行政書士
医療・介護・福祉・法務相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんげい室市民相談会α (☎54-1700)	医療・介護・福祉・後見・相続・遺言のことなど(予約可)	4月15日(木) 午前10時～午後4時	市医師会	医師・看護師・行政書士など
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DVなど	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション(☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	4月7日(水)、21日(水) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談★	産業観光課	就労に関する相談▷オンライン相談可	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ボリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの人と家族からの相談	4月8日(休) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①4月14日(水)・②28日(水)午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②にぎわいプラザ	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく(☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課 ②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分 ②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師 保育士など



長野公園さくらと光の回廊
●光が彩る幻想的な世界を築しよう
とき 3月27日(土)～4月11日(日)午後6時～9時▽雨天決行
ところ 長野公園(奥河内さくら公園)
内容 約500本の桜が咲き誇る夜桜ライトアップ、竹トネルや和傘オブジェ、竹灯籠による特別ライトアップ。
河内長野公園管理事務所
(☎62・2772)



献血にご協力を
対象 18～64歳で体重50kg以上の人(男性は17歳から可)
その他お知らせ

花の文化園の催し
●桜のライトアップ
とき 4月2日(金)～4日(日)午後6時～8時30分▽最終入園は午後8時▽雨天中止
●ポタンの育て方講習
とき 4月18日(日)午後1時30分～2時30分
集合場所 入園ゲート前
※当日直接会場へ。
●猫の譲渡会
保護猫の新しい家族を探しています。興味をお持ちの方はぜひ会いに来てください。
とき 4月25日(日)午前10時30分～午後3時30分
園花の文化園
(☎63・8739)

青少年の活動を助成します

●わかば基金の申請受付
対象 文化・スポーツ・芸術などの活動を行う市内の青少年団体が指導者
内容 4月1日～来年3月31日に実施完了する事業1つにつき対象費用合計の2分の1以内を助成(上限は30万円▷1団体1事業のみ▷新規事業を優先▷7月上旬に助成予定)
申込 申請書に直近の決算書などを添えて4月1日～5月31日の①火曜～土曜日(月・日、祝日を除く)午前9時～午後5時30分に地域教育推進課または②月・金曜日午前10時～午後4時に(一社)河内長野青年会議所(喜多町663-1イズミヤゆいテラス内)へ
※申請書は「河内長野わかば基金」ホームページからダウンロード可。
園地域教育推進課(キックス内、☎54-0005)または(一社)河内長野青年会議所(☎69-9900)

60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)
とき 4月6日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分
ところ オークワ河内長野店
園社会福祉協議会
(☎65・0133)
園教育総務課
●教育委員会委員に田中さん
教育委員会の新委員に田中明文さん(71歳)が選任されました。任期は4月1日から9月30日です。前任委員の辞職に伴う選任です。
園教育総務課

●編集後記●
▼春到来。梅にはじまり椿菜の花、河津桜、ふきのとう、つくしんぼ。市内のあちこちで季節を感じられて、フルーツやタルトもおいしいわがまちが大好きです(恵)▼取材で烏帽子形城跡へ。初めて全体を散策しましたが、かなりの運動になりました。頂上は見晴らしもいので行ってみたい(道仙)▼生活情報展で出店している各協会の方から、様々なことを教えていただきました。興味のあることだけでなく、様々なことに対しアンテナを張っていきたいと思います(熊倉)▼市民投稿欄にたくさんのご応募ありがとうございました(山崎)▼実は府内でもトップレベルの公園面積を誇る河内長野市。表紙撮影の春探しのため公園を巡りましたが、野鳥が多い、運動がしやすい、各々特色があつて面白かったです(永田)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店(株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。