

広報

かわちながの



April 2021
No.1170

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



しばしお花見

市民の憩いの場、寺ヶ池公園で
散歩中の柴犬に出逢いました。
菜の花の香りに誘われて
しばしお花見を満喫。
従来通りのお花見とはいきませんが、
お散歩がてら、色づく季節を
楽しんでみませんか。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベントや不特定多数が参加する会議などが中止や延期となる場合があります。ご不便をおかけしますが、開催の有無は主催者または問い合わせ先にご確認ください。

いつまでも健康な生活を 市民の健康増進

健康寿命を延ばすためには、一人ひとりが健康意識を高め、生活の質の向上を図ることが大切です。生涯を通じて心身の健康に取り組める環境づくりのため、地域での健康づくりに関する活動を支援します。

がん検診などの受診促進や生活習慣病の予防や改善のための啓発、健康相談を行うことで、市民のみなさんの心身の健康づくりを推進します。



切れ目のない 妊娠・出産・子育て支援

妊娠・出産・育児への切れ目のない支援を充実させます。時代とともに変化する多様な地域ニーズを踏まえ、医療機関や子ども・子育て総合センターあいつくなど情報共有しながら、より密に連携を強化し、乳幼児健診や各種教室・相談を実施します。

離乳食教室、母子手帳交付、乳幼児健診などの事業を保健センター1か所に集約することで、乳幼児だけでなく、保護者のみなさんにとってより身近な相談窓口になるよう努めます。

必要な医療を迅速に 救急医療体制の充実

休日急病診療所では、土曜日、日曜日、祝休日、年末年始に、医療を必要とする急病患者に診療を行っています。移転後も引き続き、一次救急を担う休日急病診療所と二次救急を担う大阪南医療センターなどの医療機関との連携を図り、市民のみなさんが安心して生活できるように医療体制の充実に努めます。

あらゆる世代の
みなさんの健康増進、
妊娠期から出産、
子育て期の支援に
努めます



- 南海「千代田駅」から徒歩約10分
- バスをご利用の場合は南海バス又はモックルコミュニティバスで「大阪南医療センター玄関口」下車後、駐輪場方面に向い、通過後左側にあります

特集

保健・医療施設の機能集約

保健センター リニューアル OPEN

保健センターと休日急病診療所、子育て世代包括支援センターが大阪南医療センター敷地内に移転・集約します。
市民が生涯にわたって心身ともに健康に生活できるよう、救急医療体制の充実や保健医療施策の推進を図ります。
問い合わせ 健康推進課

4月1日全面移転



目次 Contents

- 02 特集 保健・医療施設の機能集約
- 06 新型コロナウイルス関連情報
情報ピックアップ
with コロナの住まい探し河内長野で暮らそう、スマートフォン決済アプリで市税などの納付が可能に、迷いがちなごみ出しにスマートフォンのご利用を
- 08 情報ひろば
子育て 10、障がい者 13、協働 13、就労 13、暮らし 14、教育 15、事業所 17、税金 17、健康 18、保険・年金 18、高齢者 20、安全安心 22、自治会 22、募集 22、スポーツ 23、催し・講座 24、その他お知らせ 30、相談 31
- 10 Photo News まちの話題をお届けします
- 16 ちょっと見てみて！
市民が撮る身近なニュース写真
- 18 市長コラム
- 21 介護予防コラム
いつまでも ころ豊かに このまちで⑦
- 28 歴女がゆく 日本遺産認定記念編⑧
- 32 エール KAWACHINAGANO ⑨

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶
催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要
な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶
先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受
付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載が
ないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午
後5時30分、祝休日・年末年始を除く）
●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公
共交通機関のご利用を。

くろまる塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。



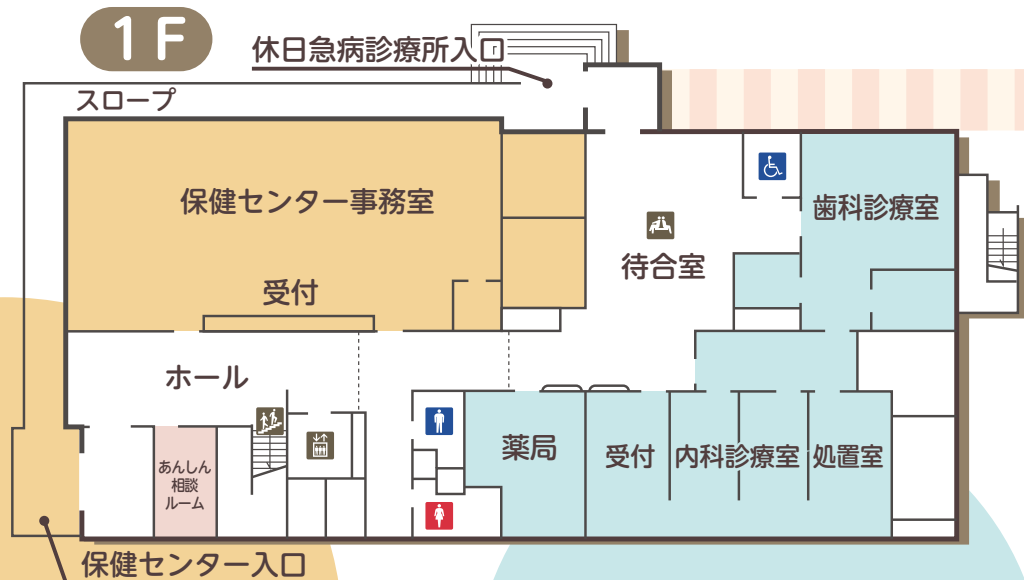
市の人口・世帯数 2月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
103,178(-75)	48,619(-14)	54,559(-61)	47,652(+10)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
☎ 0721-53-1111(代表)

新 保健 センター内のご紹介

木戸東町 2-1 (大阪南医療センター敷地内)
保健センター (☎55-0301)
休日急病診療所 (☎55-0300)
※電話番号に変更はありません。



保健センター

受付窓口に「おおさか河内材」を使用し、木のぬくもりがある、温かい雰囲気の出発です。



休日急病診療所

土曜日・日曜日・祝休日などにおける急病者を応急的に診療します。車いすにも対応できるよう歯科診療室を拡張し、感染症対策のため待合室や中待合室も拡張しています。



多目的室

がん検診や生活習慣病予防対策講座、講演会・研修会などのさまざまな事業を行います。



調理実習室

離乳食講習会 (もぐもぐ教室・かみかみ教室)、離乳食・幼児食相談会、料理教室を行います。また、食育を推進する食生活改善推進員の定例会なども行います。



子育て世代包括支援センター ☆ゆめっく☆

妊娠・出産・育児に関する切れ目ない支援を目指して、母子手帳交付からママパパ教室、乳幼児健診、おっぱい相談などを1つの施設で実施します。プライバシーに配慮し、個別の相談室を備えています。

医療ナビゲーション

健康相談・急病診療

●大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)
☎ 06-6693-1199 (24 時間)

●救急安心センターおおさか(救急医療相談)
相談電話 ☎ 7119 (ダイヤル回線・IP 電話からは☎ 06-6582-7119 へ▷ 24 時間)

●小児救急電話相談～受診するか迷った時は～
相談電話 ☎ 8000 (ダイヤル回線・IP 電話からは☎ 06-6765-3650 へ▷ 午後7時～翌朝8時)

●富田林保健所(富田林市寿町 3-1-35)
エイズ・梅毒・クラミジアの検査 (☎ 23-2683)、
骨髄バンクドナー登録 (☎ 23-2684)、
医療機関に関する相談 (☎ 23-2681)
などを行っています。



休日急病診療所 (木戸東町 2-1、☎ 55-0300)

内容	内科	歯科
受付時間	土曜日 = 午後6時～8時40分、日曜日・祝休日 = 午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日は午前10時～11時40分 ※5月2日～5日は午後1時～3時40分も実施。

※内科は中学生以下受診不可▷ 4月3日・4日は休診▷ 5月1日は通常の扱い。

富田林病院 (富田林市向陽台 1-3-36、☎ 29-1121)

内容	日曜日・祝日等の小児急病診療体制
受付時間	日曜日・祝休日の午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。

保健センター (木戸東町 2-1、☎ 55-0301)

内容	健康相談(予約制)	栄養相談(予約制)	歯科相談(予約制)
相談日	毎週月曜日(祝休日・年末年始を除く)		
受付時間	午前(詳細はお問い合わせを)		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷ 健康相談・栄養相談・歯科相談は電話で同センターへ予約を。

保健センター利用者インタビュー

子どもがおなかにいるときから出産後まで、保健センターの助産師さんや保健師さんに相談させてもらったり、助言や訪問をしていただきました。妊娠中にはママパパ教室、出産後には産後ケアや、離乳食教室にも参加。母子の状況に応じた細やかなサービスだと思いました。教室を通して出産や育児での小さな疑問や役に立つ情報などいろいろ聞けたので、安心感があり、勇気づけられ本当にありがたかったです。出産によって生活リズム

ムや環境が変わり、その変化に対応するのが難しいときもありました。食事の用意もままならないこともあったため、食事の作り置きをしてくれるようなサービスがあればうれしいなと思いました。保健センターなどで行っている、出産前から出産後に利用できる教室やサービスは、できるだけたくさんの人に知ってもらい、そしてぜひ利用して欲しいと思っています。これからもたくさんの方々が頼れる保健センターであり続けて欲しいです。

北林さんファミリー

産前から産後までのケアで安心して子育てできています



with corona

新型コロナウイルス関連情報

Q ワクチンの副反応って？

A これまでに予防接種でアレルギー反応が出た人は注意してください

予防接種後に、熱が出たり、気分が悪くなったり、接種部位が腫れたり、しこりができたりすることがあります。そのほとんどが2～3日で消失します。

Q アナフィラキシーが怖い…

A 発生率は100万回に5回といわれています

急性のアレルギー反応であるアナフィラキシーは、米疾病対策センター報告によるとファイザー社では100万回に5回程度と報告されています。万が一アナフィラキシーが起きても、医療機関や接種会場では、医薬品などの準備をし必要な対応を行います。極めて稀にですが、副反応による後遺症が発生した場合は、国の救済制度があります。



新型コロナワクチン Q & A

市では国のスケジュールに沿って、関係機関と調整しながら新型コロナワクチン接種に向けて準備をすすめています。今回はワクチン接種について市民のみなさんの疑問にお答えします。※現在、市へのワクチン配分量が少ないため、高齢者施設等の入所者から接種を予定しています。それ以外の高齢者の予約受付はまだ開始していません。接種予約の開始は5月以降を予定しています。詳しくは、市ホームページやコールセンター、5月号広報紙などでご確認ください。

☎新型コロナワクチンコールセンター (☎26-8135)

65歳以上の新型コロナワクチン接種を支援します

接種会場の往復などに使えるバス・タクシー共通乗車券を送付

接種会場までの移動手段を確保し、高齢者のワクチン接種を円滑に進めるため、市内のバス・タクシーで利用できる共通乗車券（4枚）をワクチン接種券に同封して送付します。

対象 令和3年度中に65歳に達する市民（昭和32年4月1日以前生まれ）

※利用方法などの詳細は乗車券をご覧ください。

☎新型コロナワクチンコールセンター (☎26-8135)



※画像はイメージです。

Q なぜワクチン接種が必要なの？

A 発症予防、感染予防、重症化予防が期待できます

ウイルスに感染する前にワクチンを接種すれば抗体が体内に作られ、仮に感染しても抗体があると発症しにくくなることや、発症しても重症化する可能性が低くなるのが期待されています。人口の大半が接種をし、免疫を獲得すればウイルスの流行が収まる「集団免疫」が実現できます。

Q いつから接種できるの？

A 4月中旬より高齢者施設等の入所者から開始予定です

3月下旬から順次接種券を郵送しています。**65歳以上の高齢者施設等の入所者を対象**として、優先接種を開始する予定です。それ以外の高齢者については5月以降の接種開始を予定しており、順次対象を拡大していきます。ただし、国のワクチン確保の状況により大きく変更となる可能性もあります。

Q どこで接種できるの？

A 市より郵送する接種券に施設一覧を同封します

市では現在、高齢者施設等の入所者を対象とした「施設接種」、身近な病院・診療所などで行う「個別接種」、市が実施する「集団接種」の3つの方法で検討しています。また、最新の情報については市のホームページに掲載していきますので、併せてご確認ください。



Q 基礎疾患がある場合はどうすればいい？

A かかりつけ医に必ずご相談ください

薬を飲んでいるために、ワクチンが受けられないということはありませんが、基礎疾患の症状により、接種を慎重に検討した方がよい場合がありますので、かかりつけ医に必ずご相談ください。

ありがとうございます

企業や団体からの寄贈やご協力

寄贈された物品は、本市の新型コロナウイルス感染症対策に有効に利用いたします。



2月15日、株式会社R・P・Cより本市に布製マスク1050枚を寄贈いただきました。



2月22日、市民から手作りの布製マスク2600枚を寄贈いただきました。

スマートフォン決済アプリで 市税などの納付が可能に

■使える決済アプリ



納付書のバーコードをアプリで読み取り、決済すると納付完了



4月1日から、スマートフォン決済(Pay Bに加え、PayPay、LINE Pay、Fami Pay)で納付できるようになりました。スマートフォンにインストールしたアプリから、納付書のバーコードを読み取ることによって納付ができます。

対象科目 市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、介護保険料、保育所保育料、国税務課

迷いがちな“ごみ出し”に スマートフォンのご利用を



河内長野市
LINE



全国ごみの日
ナビ

●LINEで分別がわかります
市LINE公式アカウントに家庭ごみの分別を簡単に検索できる機能があります。トーク画面に捨てたい「ごみ」の名称を送信すると、ごみの分別方法が自動返信されます。

●アプリでごみ出し日をお知らせ
スマートフォン用アプリ「全国ごみの日ナビ」にはごみ収集日が分かる「カレンダー機能」、収集日の前日・当日にアラームを設定してごみの出し忘れを防止する「アラーム機能」のほか、ごみ分別辞典などが使えます。ぜひご利用ください。

環境衛生課

withコロナの住まい探し 河内長野で暮らそう

住宅・暮らしのアドバイザーが集結!

かわちながの 家と暮らしの 相談マルシェ

4月3日 土

午前10時～午後3時(小雨決行)

道の駅奥河内くろまろの郷



楽しみ
いろいろ!

モックルグッズの プレゼントもあるよ!

来場者にはクリアファイルや缶バッジなどモックルグッズをプレゼント。会場内の移住定住相談デスクでお待ちしています。
※数に限りがあります。



コロナ禍で家で過ごす時間が増えたことから、広々とした住まいや身近な自然へのニーズが高まっています。緑が多く都心からも近い本市は住まい選びにおいて注目を集めています。

そこで、市内の物件や住宅購入、移住定住に関する相談会を開催します。ハウスメーカー・不動産仲介・住宅関連事業者など16社が集結。マイホームを検討している人はもちろん、「いつかは」と思っている人もお気軽にお越しください。

問 広報広聴課または
都市計画課



マイホーム初心者さんも安心!

住宅・暮らしのアドバイザーが物件情報や住宅ローン、移住に関する疑問などにお答えします。

午前の部 (株)一条工務店、(株)イムラ、大阪府宅地建物取引業協会南大阪支部、(株)サン・リード、積水ハウス(株)、(株)ビーバーリフォーム、三井不動産リアルティ(株)、ユーケイホームズ(株)
午後の部 アローラル三共住販(株)、エビスハウジング、エムズホーム、大阪府森林組合、(株)スカイビルディング、(株)すまいる、住友林業ホームテック(株)、南海リフォームプラザ河内長野(五増順)

出店ブース

おでかけあいつも同時開催!

折り紙、ストローとんぼ、バルーンアートなどの手作りおもちゃで遊びます。子育て情報の展示もあります。お子さま連れの方はぜひお立ち寄りください。
問 子ども・子育て総合センターあいつく(☎50-4664)

子育てが
楽しいまち



子ども・子育て総合センター
あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

●あいつくわくわく広場に遊びに来てね！

市内在住で0歳～就学前の子どもとその保護者が自由に遊べるスペースです。

とき 午前10時～正午、午後1時～3時（水曜日は休館）
定員 午前・午後で各20組（先着順）

申込 市公式LINE
Eで

●おでかけわくわく広場
就学前の親子が自由に遊べる場です。

とき・ところ 4月9日（金）
中村池公園、4月23日（金）
寺ヶ池公園（噴水付近）▽時間は午前10時30分～正午（雨天中止）

※当日直接会場へ。

①親子でホップ！

親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「楽しい・できた！もっとしたい！」という

意欲を育んでいくきっかけを作りませんか。

対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どもとその保護者

とき 5月11日（火）・25日（火）午前10時～11時30分▽2回シリーズ

定員 12組（抽選）

②親子の絆づくりプログラム
「赤ちゃんがきたー」

第1子を育児中のママたちが集まって、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。

対象 市内在住の令和2年12月1日～令和3年3月10日生まれの第1子とその母親

とき 5月10日（月）・17日（月）・24日（月）・31日（月）午後1時～3時▽4回シリーズ

テキスト代 1100円

①②の申込 4月11日までに市公式LINEで

※はがきかファクスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して4月11日（必着）までにあいつく（〒586-1001 5本町24の1）も可。
●あいつく
（☎50・4664、FAX50・4665）

ひとり親家庭を支援

●資格取得～高等職業訓練促進給付金～

内容 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得するために養成機関で修業する場合、一定期間について給付金を支給
※所得制限あり▽事前相談が必要▽相談はお早めに。

●受講料を補助～自立支援教育訓練給付金～

内容 雇用保険制度の教育訓練給付にあたる講座を受講する場合、受講料の一部を補助
※所得制限あり▽必ず受講前に相談を。

●受講料を補助～高等学校卒業程度認定試験合格支援～

内容 民間事業者が実施する高卒認定試験対策講座を受講する場合、受講料の一部を補助
※対象外の講座あり▽詳細はお問い合わせください。

●病気などの時には

ひとり親家庭の親が一時的な病気などで日常生活に大きな支障が生じている場合、食事の世話や掃除などをする家庭生活支援員を派遣します。
※所得により自己負担あり▽事前登録が必要。

おはなし会のお知らせ



子ども読書の日
おはなしウォッチング

4月23日の子ども読書の日になみ、おはなしのへやを開放して大型絵本や手あそびなどを楽しめます。

とき 4月25日（日）午後2時～（30分程度）
図書館（☎52-6933）

公民館のおはなし会

児童を対象に絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

とき 4月17日（土）、5月15日（土）午後3時～3時30分
ところ 千代田公民館
定員 10人（先着順）
※当日直接会場へ。
図書館（☎55-1125）

くまちゃんのおはなし会

絵本や手遊びなどで楽しめます。

対象 1歳6か月～4歳の子どもとその保護者
とき 4月21日（水）、5月19日（水）午前10時～11時
ところ 三日市公民館
定員 各10組（先着順）
申込 各月の7日から下記へ
図書館（☎62-6155）

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者
とき 4月14日（水）・28日（水）午後2時30分～（15分程度）

定員 各5組（先着順）
●4歳～就学前児童向け
とき 4月14日（水）・28日（水）午後3時30分～（30分程度）

定員 各12人（先着順）
●小学生向け
とき 4月17日（土）午後2時～（30分程度）、4月3日（土）・24日（土）午前11時～（30分程度）
定員 各12人（先着順）▷4月24日は保護者も入場可
※当日直接会場へ。
図書館（☎52-6933）

赤ちゃんタイム

みんなで、わらべ歌や手遊び、絵本などを楽しめます。

対象 1歳以上の乳幼児とその保護者
とき 4月15日（木）、5月20日（木）▷午前10時20分～11時＝1歳向け、午前11時20分～正午＝2歳向け
ところ 図書館
定員 各10組（先着順）
※当日開始10分前より会場受付。
図書館（☎52-6933）

障がい者

重度障がい者に
タフシー利用券を交付

対象 市内在住の身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級の人（本市以外の障がい福祉サービス受給者証を持つ人は対象外）

助成方法 1乗車につき初乗り運賃相当額の利用券を交付
※申請月から年度末までの月数×2枚（年間最大24枚）
申請 印鑑と障がい者手帳を持って左記へ
※令和2年度に利用券を受けた人とは4月上旬に郵送しますので申請は不要です。

障がい者福祉課

障がい者委託相談事業

4月から市が委託して行う相談支援事業所は次のとおりです
①基幹相談ヒアセンターかわちながの（喜多町663の1イズミヤゆいテラス内、☎70・7002、FAX70・7003）
※障がい者福祉センターあかみね内から、イズミヤゆいテラスに移転しました。移転にとも

ない電話番号が変わりました。
②地域活動支援センターころろと（本町10の15足立ビル、☎87・0350）
③相談支援センターmum（対象は児童のみ）（中片添町11番9号、☎55・2274）
障がい福祉課

点訳・朗読奉仕員
中級養成講座

対象 府内在住・在勤で初級養成講座修了者
とき 5月27日～11月25日の木曜日▽24回シリーズ
ところ 府福祉情報コミュニケーションセンター（東成区）
定員 各25人
※テキスト代が必要。
申込 受講申込書を4月30日（必着）までに郵送（〒537-0025大阪市東成区中道1丁目3番59号）で左記へ▽ファクス（FAX06・6748・0631）、府ホームページからも申込可
関府視覚障害者福祉協会（☎06・6748・0611）

要約筆記者養成講座

対象 府内在住・在学・在勤
とき 6月19日～12月4日の

協働

かわちながのボランティア・市民活動センターが稼働開始

令和3年3月末をもって廃止となる市民公益活動支援センターは、4月からその機能をイズミヤゆいテラスに移転します。そこでは、市民活動や地域活動に関する情報提供や相談受付を行い、事業者や地域団体など多様なつながりによる、新たな活動を創出します。また、ワークスペース

就労

会計年度任用職員

内容 公民館業務（事務）
資格 パソコン操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人
勤務日 週5日（火～日曜日）
▽指定する時間帯のうち7時間30分
人数 1人
月額 16万7300円
試験 実技と面接
採用予定日 5月1日
申込 4月5日～12日に写真付きの履歴書一通を持って左記へ
関文化・スポーツ振興課

社会福祉協議会職員

職種 事務職（大卒程度）
勤務地 社会福祉協議会（喜多



（☎65・0133）

町663の1イズミヤゆいテラス内）
受験資格 昭和56年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉主事任用資格または社会福祉士資格（受験資格可）または精神保健福祉士資格（受験資格可）があり、かつ普通自動車運転免許（AT限定可）を持つ人
人数 1人
採用予定日 6月1日
申込 4月16日までに同協議会で配布の受験申込書（ホームページからもダウンロード可）を同協議会（午前9時～午後5時30分▽土日祝を除く▽郵送の場合は4月16日必着）へ
※4月25日に一次試験（総合適性検査・小論文）を実施。
関社会福祉協議会（☎65・0133）

KAWACHINAGANO CITY

Photo News

まちの話題をお届けします

テントウムシの観察が快挙

自然科学観察コンクールで文部科学大臣賞を受賞

2/3

第61回自然科学観察コンクールの小学校の部で受賞した川上小学校6年生の土居このはさんが来庁しました。「知れば知るほどおもしろいテントウムシたちの世界 2019～2020」をテーマにした受賞作品について「小学3年生から生物の観察を始め、続けてきた研究の成果がでて良かったです」と報告。松本教育長は「興味を持って継続して一つのことに没頭できることはすばらしいこと。これからも研究を続けてほしい」とエールを送りました。



3/4

夢はオーケストラとの共演

全日本学生音楽コンクール入賞

全日本学生音楽コンクールのピアノ部門で中学生3位に輝いた美加の台中学校2年の田中心優さんが市長へ報告に訪れました。同コンクールは音楽家の登竜門といわれる歴史あるコンクールで、昨年11月に全国大会が開催されました。田中さんは「コロナ禍で発表の機会が限られたので、コンクールではむしろ楽しんで演奏できました」と笑顔で話していました。

3/12

まちの文化広場としての挑戦

ラブリールホールが地域創造大賞を受賞

ラブリールホールが、一般財団法人地域創造による「令和2年度地域創造大賞（総務大臣賞）」の受賞施設（全国で6施設）に選ばれました。地域創造大賞（総務大臣賞）は、地域における創造的で文化的な表現活動のための環境づくりに特に功績のあった公立文化施設を顕彰するものです。多彩な教室事業や市民と創るオリジナル舞台のプロデュースなどが評価されました。



みんなでリサイクル

●廃食用油の回収

ところ	4月	5月	6月
千代田公民館	12日	10日	14日
南花台公民館	22日	20日	17日
高向公民館	—	19日	—
加賀田公民館	8日	—	3日
三日市公民館	15日	—	10日
くすのかホール	—	27日	—
キタバあやたホール	28日	—	24日

★回収時間は午前 10 時～ 11 時▷千代田・南花台公民館は午前 11 時 30 分まで。
★エンジンオイルなどの鉱物油は絶対混入しないでください。
環境政策課

●廃食用油回収協力店舗名

店舗名	所在地	回収日	回収時間
加賀田米穀店	加賀田	火	午前8時30分～午後7時30分
千代田米穀店	松ヶ丘東町	木	午前9時～午後5時

ごみ集積所の管理は

ごみ集積場所は地域のみな
さんで管理していただいでい
ます。協力し合ってご利用く
ださい。なお、ごみの収集は
午前6時30分から開始し、順
次収集しますので、時間は前
後することがあります。ご協
力をよろしく願ひします。

●無料ごみシールの確認を
新年度分のごみシールを3月
31日までに送付しています。届
いていない場合は左記へお問ひ
合わせください。

環境衛生課

**ゴールデンウィーク中の
ごみ収集・し尿汲み取りは**
期間 4月29日(祝)～5月5日(祝)

●ごみ収集(家庭・事業所・
ふれあい収集
通常どおりに収集します。
●臨時ごみ(有料・申込制)
通常どおりに収集します。
※収集は祝日も行いますが申
込は市役所開庁日のみ。

●し尿汲み取り
定期収集は通常の日程と異
なる場合があります。臨時の汲
み取りについて、土日祝日は行
いません。

**ペットを飼う時は
愛情と責任を持って**



暮らし

犬や猫などのペットは、人間の大切なパートナーであり、家族の一員です。しかし、飼い主が世話をしなければ、ペットは他人に迷惑をかける有害な動物になってしまいます。しっかりとしつけをして、ペットがその命を終えるまできちんと飼うことが、飼い主の愛情と責任です。

●狂犬病集合予防注射中止のお知らせ
例年4月に実施している狂犬病集合予防注射について、新型コロナウイルス感染症拡大防止策を十分に整えることが困難であることから中止とします。

●犬を飼う時や亡くなった時の登録と手続き
生後91日以上の子犬を飼いはじめた時は、市へ登録が必要です。市民総合窓口で飼い犬

登録してください。
手数料 3000円
飼い犬が亡くなった時は、飼い犬登録情報の抹消手続きを行う必要があります。また、引越などで飼犬登録情報に変更があった時も、登録情報変更手続きを行う必要があります。いずれも左記へお問い合わせください。

●多頭飼育の届出のお願い
1つの場所で犬や猫を10頭以上飼っている人は府への届け出が必要です。詳しくは左記へお問い合わせください。

●ペットの飼い方に迷ったら
環境省が平成22年に「住宅密集地における犬猫の適正飼養ガイドライン」を定めています。このガイドラインでは、犬や猫の飼い主だけでなく、これから飼い主になる人や地域の住民が、共通の理解を持つて犬や猫と暮らしていくための方法について記載されています。また、飼い主のいない猫の扱い方についても基本的

な事項が記載されています。
市ホームページでも閲覧できますので、飼い方に迷った時や地域での取り組みを考える参考にしてください。

●ペットを安易に捨てないで
最近、捨て犬や捨て猫の数が増えています。これら捨て犬や捨て猫が野犬や野良猫となり、フン害の大きな原因になっています。むやみにエサを与えることも被害の助長へとつながりますのでやめましょう。また、ペットの繁殖を希望しない場合は、不妊や去勢手術をして、絶対に捨てないようにしましょう。捨てるは法律などにより罰せられる場合があります。

●犬や猫を飼えなくなったら
何らかの事情でペットを飼えなくなったら、新しい飼い主を探す努力をしてください。見つからない場合は、府動物愛護管理センター(羽曳野市尺度53番地の4)へ連絡してください。

●引き取り申請の際には、電話による事前相談および予約が必要です。
府動物愛護管理センター
(☎072・958・8212)

教育

●死亡したペットの回収
市営斎場の持ち込みとともに通常どおりに行います。
※祝休日と土曜日は午前中のみ回収を行います(日曜日は行いません)。

●清掃工場への持ち込み
土日祝休日の搬入は受け付けできません。

環境衛生課

コンビニ交付サービス停止
メンテナンスのため、マイナンバーカードを利用した住民票などの証明書コンビニ交付サービスを一時的に停止します。
とき 4月13日(火)午前8時～午後2時
※その他の日程は市ホームページに掲載しています。
市民窓口課

川や溝に廃油を捨てないで

暖かくなり暖房器具を片付けるこの時期になると、灯油を捨てるなどして河川へ廃油が流入し、浄水場の運転を停止して施設を洗浄しなければならぬ事故が毎年発生しています。

市の水道水の約70%は、滝畑ダムや石川、石見川を水源としています。河川などに油類やごみを捨てないようご協力をお願いします。

水道課



就学援助の申請を
●経済的に就学をさせることが困難な人へ
対象 次の①～③のいずれかに該当する世帯
①令和2年度または令和3年度に生活保護法による保護の停止または廃止を受けた世帯
※現在、生活保護法による教育扶助を受けている世帯は申請の必要はありません。
②令和2年度または令和3年度の世帯全員の市民税が非課税かつ均等割のみ課税の世帯
※譲渡所得などの損失通算による場合は除きます。
③その他特別な事情(災害、死亡、長期入院など)で援助を必要とする世帯

援助費用 市立小中学校の学用品費、修学旅行費、給食費など
申請 市立小中学校と教育総務課にある申請用紙で5月31日までに通学している小中学校へ提出▽令和2年度市民税が非課税かつ均等割のみ課税の世帯は左記へ申請も可
教育総務課

事業所

**おでかけチケットの
協力事業者**

①タクシーなどの事業者を募集
市では高齢者公共交通利用促進事業としてバス・タクシーで使える利用助成券「おでかけチケット」（1人1000円相当）の配布を行っています。令和3年度、この券を利用できるタクシー（介護・福祉タクシーを含む）などの指定事業者を募集します。

②まちなかクーポンの協賛店舗を募集
「おでかけチケット」を配布する事業にあわせて、外出のきっかけづくりを目的に同時配布する「まちなかクーポン」の優待

事業所

サービスに令和3年度協賛いただける店舗を募集します。
申込 いずれも4月30日までに左記へ
※詳しくはお問い合わせください。
岡都市計画課

雑誌スポンサーなどを募集
図書館では財源確保を目的に、次のスポンサーを募集しています。

●雑誌スポンサー
図書館で所蔵する雑誌の最新号カバーの裏面などに広告を掲載することができます。

●レシートロール広告
貸出時などに図書館利用者へ渡すレシートの裏面に広告を印刷することができます。

●図書館の公用車広告
広告の内容を表示したマグ



NEWS

奥河内くろまろの郷にベンチ寄贈
2月10日、ホクシン建設株式会社・紀陽銀行より、ベンチを寄贈いただきました。道の駅 奥河内くろまろの郷ドッグパーク内に活用させていただきます。

**納め忘れはないですか
令和2年度市税**
令和2年度の市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税などは納期限が過ぎています。このまま納付せずに放置すると、延滞金が増加されるだけでなく、財産が差し押さえられたり、公売されたりすることになります。

※納付が困難な場合は早急に左記へご相談ください。
岡税務課



**産業・観光振興事業施設
整備等支援補助金**
対象 本市への来訪と市内消費の喚起に向け、産業と観光の振興に寄与する施設などを整備する事業者や団体
補助内容 工事請負費や工事にもなう設計・管理費、備品購入費
募集期間 4月5日（月）～16日（金）
※補助金を受けるためには、プレゼンテーションなどを行う

**事業系一般廃棄物の
適正処理にご協力**
事業者の責任でルールを守って正しく処理してください。

●事業系ごみは
量や種類にかかわらず家庭用ごみの集積場所や家庭用ごみシールを貼って出すことはできません。市ホームページで「事業系ごみの分け方・出し方」をご確認のうえ、ごみの減量化と資源化の推進にご協力ください。

●収集運搬は
事業活動で生じ自ら処理で

税金

固定資産公課証明書の発行
令和3年度の固定資産評価証明書は4月1日から、固定資産公課証明書は5月6日から発行します。

岡税務課



雲の鯉のぼり
ある日の夕方。自然が作り出す鯉のぼりを見つけました。雲はどんどん形を変えていき、すぐに消えてしまいましたが、とても幻想的で綺麗でした。（さっちゃん）



犬と僕と雪
仲良くふたり並んで窓越しの雪を興味津々でずっと見ていました。（とーま）



まだねむい
大好きなマンボウのぬいぐるみを抱っこして寝ていたのが可愛かったので写真を撮っていると、迷惑そうに薄目を開けてくれました。（ゆみ）



孫1号と2号
1月7日に産声を上げた孫2号。コロナ禍でずっと会えずでしたが、短時間のご対面。ツーショット写真がやっと撮れました。もうすぐ孫3号も誕生予定。暗いニュースが多い中、幸せな瞬間でした。（まーやん）

市民投稿
ちょっと見てみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。
岡広報広聴課



コタツでお花見
毎年恒例、はなぶんにてコタツでお花見。梅の時期はまだ少し寒いですが、コタツのおかげでゆっくり鑑賞できました。（なっちゃんママ）

風しん予防接種（5期）は令和3年度が最終です

風しん予防接種を接種していない昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性が対象です。

令和2年4月末に送付したクーポン券（使用期限が2021年3月と表記）を持っている人は、そのまま使用できますので、直接医療機関で予約してください。なお、再発行を希望する場合は、左記へお問い合わせください。

国保保健センター
（☎55・0301）

石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。詳細は左記へお問い合わせください。

国大阪労働局労災補償課
（☎06・6949・6507）

送付します▽受診時の持ち物など詳細は同封している案内をご確認ください。

●人間ドック費用の助成

年度中1回のみ、加入者の人間ドック（追加検査項目・脳ドック・がん検診は除く）受診費用の一部を助成しています（上限額2万6000円）。

※受診後に、領収書・検査結果通知書・被保険者証・口座情報に分かるものを持って保険医療課へ申請してください。▽支給は後日振込▽対象医療機関は全国の医療機関・検査機関です。

国保険医療課または府後期高齢者医療広域連合（☎06・4790・2031）

後期高齢者医療保険料が変更 ●均等割額の軽減

世帯（同一世帯内の被保険者と世帯主）の総所得に応じて、令和3年度の後期高齢者医療保険料の均等割額が下表のとおり軽減されます。 ※後期高齢者医療制度加入日の前日に、会社の健康保険など（国民健康保険・国民健康保険組合を除く）の被扶養者だった人は、左表にかかわら

国民健康保険の届け出を ●加入が必要な人は

退職などで職場の健康保険を脱退し、他に加入する健康保険がない人は、市町村の国民健康保険（国保）への加入が必要です。

必要書類 健康保険資格喪失証明書、顔写真付きの本人確認書類、家族の国保の保険証、その他医療証など

※届け出が遅れると経済的な負担を被ることがあります。

●脱退にも届け出が必要

国保に加入していて新たに職場の健康保険に加入した人は、脱退の手続きが必要です。必要書類 職場の健康保険証（全員分・コピー不可）、国保の保険証（全員分）、その他医療証など

●市外へ転出する場合は

国保に加入していて他の市町村へ転出する人は、手続きが必要です。

必要書類 国保の保険証（全員分）など

●倒産や解雇で離職したら雇用保険受給資格を有する

ず、資格取得後2年間は均等割額の5割が軽減されます。 国保険医療課

令和3年度の均等割額（年額54,111円）の軽減

軽減割合	軽減後の額	世帯の総所得金額など
7割	16,233円	【基礎控除額（43万円）＋10万円×（給与所得者等の数（※）－1）】を超えないとき
5割	27,055円	【基礎控除額（43万円）＋28万5千円×（被保険者数）＋10万円×（給与所得者等の数（※）－1）】を超えないとき
2割	43,288円	【基礎控除額（43万円）＋52万円×（被保険者数）＋10万円×（給与所得者等の数（※）－1）】を超えないとき

※給与所得者等の数には条件があります▷軽減割合の計算方法など詳しくは保険医療課へお問い合わせください。

特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職）や特定理由離職者（雇い止めなどによる離職）には、保険料などを軽減する制度があります。適用には届け出が必要です。

●健康保険料の日曜臨時納付相談窓口開設

とき 4月18日(日)午前9時～正午

ところ 市役所

内容 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付、納付相談

※いずれも詳細は左記へお問い合わせください。

国保険医療課

後期高齢者医療制度 75歳以上が加入する医療保険

●健康診査・歯科健診の受診を

4月下旬、加入者に健康診査の受診券と歯科健康診査の実施登録歯科医院リストを別々に送付します。

※受診する時は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、必ず事前に受診希望の医療機関へ実施状況を含めてお問い合わせください。

※年度途中で新たに加入した人には誕生月の翌月から順次

市長コラム

新たな時代の保健センターに

河内長野市長 島田智明

4月から、大阪南医療センターの敷地内に、保健センターと休日急病診療所、子育て世代包括支援センターの機能を集約した新保健センターを開設します。

私は50年以上前に大阪南医療センターの前身である国立大阪南病院で生まれました。その当時の人口は5万人で、現在の約半分でした。

その後も、ベッドタウンとしての開発が進み、人口は平成12年に12万3千人まで増加しましたが、それをピークに減少に転じ、少子高齢化が進んでいます。

行政は社会のニーズに合わせて、まちづくりを実践する必要があります。現在、本市では、子育てしやすい環境づくり、医療体制の充実、健康づくりや介護予防の推進など少子高齢化社会に対応したまちづくりを力を入れています。

今後、新保健センターを拠点に、救急医療体制の充実、母子保健事業や健康増進事業、感染症対策などで医療機関との連携強化に努め、あらゆる世代の皆さんが心身ともに健康に生活できる、そんな心豊かなまちづくりを構築してまいります。



●令和3年度国民年金保険料

4月から令和4年3月までの国民年金保険料は、月額1万6610円、付加保険料は月額400円です。

国民年金の加入者には、4月上旬に納付書（1年前納・6か月前納含む）が送付されます。前納する場合は、4月30日までに納付してください。納付書で2年前納をご希望の場合は年金事務所に申し込みが必要です。

なお、口座振替やクレジット納付の申出をしている人には、4月中に振替金額の通知が送付されます。また、全額免除や納付猶予の承認をうけている人には納付書は送付されません。 ※納付書での支払いはコンビニエンスストアでもできますが、30万円以上の場合はできません▷納付方法を口座振替やクレジット納付に変更する場合は手続きが必要です。

国市民窓口課または日本年金機構天王寺年金事務所（☎06-6772-7531）

国民年金の届出が必要な人はお早めに

●会社などを退職したら

20歳以上60歳未満で、会社などを退職し2号被保険者（厚生年金）を喪失した人や、配偶者の退職で3号被保険者の資格を喪失した人は、国民年金の届け出が必要です。

必要なもの 年金手帳または基礎年金番号通知書、退職日が確認できるもの（雇用保険離職票・社会保険資格喪失証明書など） ※退職（失業）により保険料の納付が困難な場合は申請により保険料が免除や猶予される場合があります。

●配偶者の扶養から外れたら

次の要件で2号被保険者に扶養されていた配偶者（20歳以上60歳未満）が3号被保険者の資格を喪失した場合は国民年金の届け出が必要です。

要件 収入が基準額を超える、離婚、2号被保険者が65歳に到達

必要なもの 年金手帳または基礎年金番号通知書、社会保険資格喪失証明書など ※詳細はお問い合わせください。

高齢者



介護保険料を改定

●基準額は月額5840円に
65歳以上の人の介護保険料は、介護保険事業計画に定める介護保険給付費の総額（下表参照）などに基づき算定するもので、計画期間である3年ごとに改定となります。

第8期（令和3～5年度）における保険料の基準額（1人当たりの平均保険料額）は月額5840円に、所得段階を区分する基準所得金額は第7段階で上限を210万円未満に、第8段階で210万円以上320万円未満に、第9段階で下限を320万円以上に見直しました。

●介護保険料（仮徴収分）の通知書を送付
4月中旬、65歳以上の人に

第8期高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画を策定

少子高齢化が急速に進展し、超高齢社会を迎えています。本市でも、団塊の世代がすべて75歳以上となる令和7年には、65歳以上の高齢者の人口割合が38・1%に、団塊ジュニア世代が65歳以上となる令和22年には高齢者割合が46・8%となり、ひとり暮らしや高齢者のみの世帯、認知症高齢者など、介護や何らかの支援を必要とする高齢者が増加すると予想されています。

このような中、市では、第7期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を見直し、第

高齢者保健福祉計画の基本目標

- ◎地域包括ケアシステム構築の基盤づくり
地域包括支援センターの機能強化、在宅医療・介護の連携、地域の支え合いの充実など
- ◎介護予防と健康づくりの推進
- ◎認知症施策の推進
- ◎高齢者の尊厳と権利を守る仕組みづくり
- ◎安全・安心・快適に暮らせる住まいとまちづくり
- ◎高齢者の生きがいづくりや社会参加の促進

【表】高齢者人口・要介護（要支援）認定者・介護保険給付費総額の推移（令和3年度以降は推計）

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
高齢者人口（65歳以上）	35,469人	36,016人	36,281人	36,402人	36,468人	36,537人
高齢化率	33.4%	34.3%	35.0%	35.6%	36.2%	36.8%
要介護（要支援）認定者	7,250人	7,158人	7,087人	7,435人	7,767人	8,023人
介護保険給付費総額	94億2千万円	97億3千万円	98億2千万円	109億8千万円	120億8千万円	124億9千万円

（高齢者人口は各年9月末の数値、令和2年度介護保険給付費総額は決算見込額）

令和3年度介護保険料（仮徴収分）の通知書を送付します。※継続して特別徴収（年金より引き落とし）している人には、保険料が今年の6月まで2月の特別徴収額と同額のため、7月に通知書を送付します。

●今回通知の保険料は暫定額
65歳以上の人の保険料は、前年中の合計所得金額や市民税の課税・非課税の別などにより算定します。このため、令和2年中の合計所得金額などが確定するまでは、令和元年中の合計所得金額などを基に算定した仮の保険料を納付していただきます。

●年間保険料は7月に通知
7月中旬、年間保険料と新たに納付していただく保険料を通知します。

●介護保険料の減免制度
市では独自の介護保険料の減免制度を設けています。世帯の年間収入や預貯金合計額などの条件がありますので、詳細は保険料の通知書に同封する案内をご覧ください。左記へお問い合わせください。

●介護保険料（仮徴収分）の通知書を送付

認知症の人と家族の会のつどい
専門職のアドバイスを受けながら、日々の悩みを語り合いつて介護に役立つヒントを見つけてみましょう。

対象 認知症の人と介護している家族
とき 4月3日（土）、6月5日（土）、8月7日（土）、10月2日（土）、12月4日（土）、2月5日（土）▽いずれも午後1時～4時
ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）
参加費 400円（河内長野家族の会の会員は無料）
申込 各開催日の前日までに電話で左記へ
※認知症の人と一緒に参加可
▽介護を希望する人はご相談ください。

河内長野家族の会の浜名さん（☎63・2602）
あたまとかからだの元気教室
～レッツコグニサイズ～
認知症予防に効果があるコグニサイズをとりいれた教室です。頭を使いながら、運動するプログラムです。

対象 65歳以上の市民
とき 5月27日、6月3日・

10日・17日・24日、7月1日・8日・15日・22日・29日、8月5日・19日の木曜日▽いずれも午前9時45分～11時45分
▽12回シリーズ
ところ キックス
定員 20人（選考）
申込 4月20日までに電話で左記へ
河内長野福祉課

介護サービス相談員を募集
介護サービス相談員（旧介護相談員）は、市から委嘱を受け、月2回程度施設を訪れ介護サービスを利用している高齢者の身近な相談相手として活動するボランティアです。

活動内容 所定の研修を受講後、介護保険施設などを訪問し、利用者の意見などを介護保険施設や行政へ橋渡しすることで、介護サービスの質の向上を図ることを目指しています。

申込 介護保険課にある応募用紙で5月31日までに左記へ
※説明会を5月11日（火）午前10時から市役所で実施▽詳しくは左記へお問い合わせください。

河内介護保険課

～介護予防コラム～
いつまでも ころ豊かにこのまちで⑦

わたしの
元気の秘訣

3度の食事をこしらえること
よく噛んで食べることに

夫に「今日は何を買ってくるんや？」と聞かれ、冷蔵庫を開けて献立を考える、買物のメモを書いて夫に頼む、この流れが1日の始まりです。食事をこしらえて、おいしいね、と感謝してくれると作り甲斐があります。食事をするときは、夫が畑で作った野菜を使う、毎日作るみそ汁には作り置きしているカツオと昆布と煮干しのだし汁を使う、調味料を使いすぎないようにトマトなどの野菜で甘味を出す、など自分なりに工夫をしています。

夫に「今日は何を買ってくるんや？」と聞かれ、冷蔵庫を開けて献立を考える、買物のメモを書いて夫に頼む、この流れが1日の始まりです。食事をこしらえて、おいしいね、と感謝してくれると作り甲斐があります。食事をするときは、夫が畑で作った野菜を使う、毎日作るみそ汁には作り置きしているカツオと昆布と煮干しのだし汁を使う、調味料を使いすぎないようにトマトなどの野菜で甘味を出す、など自分なりに工夫をしています。

菊水町 小林さん（85歳）

につかえていましたが、それも最近はなくなりました。コロナが落ち着いたら夫婦で思い出の場所を巡る旅行をしたいので、今はそれに向けて階段昇降で足腰も鍛えています。



市内在住の65歳以上のおみなさまへ
とおきの「元気の秘訣」をお持ちの人はいらっしゃいませんか？
高齢福祉課までご連絡ください。

市内のおおむね65歳以上の人に「元気の秘訣」を伺って、紹介していくコーナーを始めます。



▲「立って調理することも運動と思っています」と笑顔で語っていました。



安全安心

4月6日～15日は
春の全国交通安全運動

交通安全ルールを守り、交通安全を心がけましょう。

運動の重点

- ◎子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ◎自転車の安全利用の推進
- ◎歩行者などの保護をはじめとする安全運転意識の向上
- ◎信号遵守の推進
- ◎都市計画課または河内長野警察署（☎54・1234）または河内長野交通安全自動車協会（☎53・3092）

滝畑ダムサイレン試験放送

滝畑ダムから石川への排水が多くなる際、川に近づかないよう注意喚起を行う警報サイレンの音を、実際に市民のみなさんに知っていただくため、滝畑ダムおよび石川沿い全5か所で試験放送（1箇所あたり約5分間）を行います。とき・ところ 5月10日（月）Ⅱ 高向局（花の文化園内）、11日（火）Ⅱ 滝畑ダム・旗倉局（府道218号線沿い）、12日（水）Ⅱ 日

自治会

自治会・町会に加入を

●自治会・町会とは 住民が自ら地域について考え、様々な活動を通じてお互いを理解しあい、明るく住みよいまちづくりを進めていくことを目的とした組織です。地域の集会所、防犯灯、ごみ置場などの維持管理や、地域美化、交通安全、防犯・防災などに取り組んでいます。●加入するには お住まいの地域の自治会・町会長にご連絡ください。また、自治会の設立の相談などは左記へお問い合わせください。自治協働課

長寿ふれあい活動助成事業

●地域のサロン活動や生活支援活動を支援 対象 自治会やボランティア団体など 内容 ◎ 援護を必要とする在宅高齢者の福祉の向上に役立つ事業 ◎ 高齢者の健康増進に役立つ事業 ◎ 高齢者の社会参加の促進に役立つ事業 ◎ 高齢者の生きがいの高揚に役立つ事業

募集

図書館協議会委員

より良い図書館を目指して設置している図書館協議会の委員を募集します。対象 図書館の運営に関心のある18歳以上（6月1日現在）の市内在住者 ※会議は年3回程度開催予定。人数 1人（選考）

スポーツ

トレーニング講習会

市民総合体育館トレーニング室の利用には、講習会の受講が必要です。対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者 とき 4月10日（土）24日（土）、5月9日（日）、6月5日（土）▽午前10時～正午、5月20日（木）、6月22日（火）▽午後7時～9時 内容 トレーニングの基礎知識

公営住宅の入居者を募集

府営住宅の入居者

募集案内・申込書は都市計画課などで配布しています。申込方法や資格などは募集案内をご覧ください。

申込書配布・受付期間

①4月1日（木）～15日（木）、②6月1日（火）～15日（火）、③8月2日（月）～16日（月）

※大阪府営住宅のホームページからも申込可。

大阪府営住宅藤井寺管理センター（☎072-930-1093）

市営住宅の入居者

対象 市内在住・在勤者（所得・世帯など要件あり）

ところ 桜ヶ丘住宅1戸（一般世帯向け3DK）、昭栄住宅2戸（一般世帯向け3DK）

申込 4月16日から都市計画課で配布する申込書で5月7日までに同課へ

自治都市計画課



任期 任命の日から2年間 申込 電子メール（toshokan@city.kawachinagano.lg.jp）か封書かファクス（住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先または学校名、応募動機や抱負（800字程度）を記入）で4月20日（当日消印有効）までに図書館（〒586-10025 昭栄町7の1）へ 図書館（☎52・6963、FAX 52・6996） 貸農園入園者 対象 市内在住者 とき 4月20日（火）午前10時～ 受付場所 J A 大阪南千代田支店 募集園地 ひょうたん池ふれあい農園▽若干数（抽選） 申込 印鑑と入園料（1万円～1万4000円程度）を持って左記へ 自治 J A 大阪南千代田支店（☎53・2308） 青少年リーダーリーディングパル 体験活動を通して子どもたちや地域の人たちと交流しませんか。対象 高校生～25歳 定員 各回15人（先着順） 受講料 500円 申込 電話または直接同館へ ※有効期限から6か月以内に更新されていない人は再受講が必要▽顔写真（縦3cm×横2.5cm▽裏面に氏名記入）と身分証明書が必要▽当日申込不可▽障がい者手帳は講習会当日ご提示を。自治市民総合体育館（☎65・0121） ●テニス 対象 市内在住・在勤者▽学生不可 とき・種目 5月9日（日）Ⅱ 一般男子ダブルス・45才以上男子ダブルス、16日（日）Ⅱ 一般女子ダブルス▽いずれも午前8時30分～午後7時▽予備日5月23日・30日 ところ 寺ヶ池公園庭球場 定員 男女各40組（抽選） 参加費 1組1000円（当日徴収） 申込 4月30日までに所定用紙で赤峰市民広場管理棟郵便ポストまたは文化・スポーツ振興課へ▽メール（kawatina.gano.teniten@gmail.com） またはファクス（FAX 62・5479▽鎌田さん）も可 自治テニス連盟の夏見さん（☎090・2356・2029） ●ソフトボール 対象 連盟登録団体 とき 5月16日～6月13日の日曜日▽午前9時から午後5時 ところ 大師総合運動場 参加費 3000円（抽選日徴収） 申込 4月12日～24日に所定用紙で赤峰市民広場管理棟郵便ポストへ▽郵送（24日必着▽小山田町379の1赤峰市民広場管理棟）も可 自治ソフトボール連盟の南さん（☎060・1135・0985）



※広告掲載の問い合わせは、広告代理店（株）シーエム大阪（☎0721-64-1713）へ。

毎月2日は
「鬼でまちおこし」推進日

シネマdeラブリー 映画「鬼ガール!!」

●好評につき再上映

とき 5月2日(日)①午前11時～、②午後2時30分～、③午後7時～

ところ ラブリーホール

価格 前売券1000円、当日券1200円(L会員・中学生以下・60歳以上・障がい者とその介護者は割引あり)

販売場所 ラブリーホール、キックス、ローソンチケット、すばるホール、SAYAKAホール

※1回目の上映後と2回目の上映前に、同映画主演の井頭愛海さんによる舞台挨拶を予定。

園ラブリーホール (☎56-6100)

市内の小売店や飲食店 春の割引&特典祭

●ウィズコロナ消費喚起「鬼キャンペーン」企画

対象店舗で「鬼推し」メニューや商品を購入し、その写真をSNSに投稿するとインターネットで抽選に参加できます。当選すると店舗で割引や特典が受けられます。

とき 4月2日(金)～4日(日)

ところ 市内20店舗以上▷一覧は市商店連合会のウェブサイト「つながるかわちながの」に掲載中
※詳細は下記へお問い合わせください。

園市商店連合会(市商工会内、☎53-9900)

市商工会創立60周年記念事業

サイクリングイベント E-BIKE ツーリズム

●映画「鬼ガール!!」の聖地巡りなどを実施

南大阪自転車推進委員会とコラボし、スポーツタイプの電動アシスト自転車「E-BIKE」で聖地を巡ります。今後は、E-BIKEを活用したレンタサイクル事業の実施を予定しています。

対象 18歳以上(未成年者は保護者の同意書が必要)

とき 5月2日(日)午前11時～午後3時30分▷セレモニーも同時開催▷雨天中止

ところ 道の駅奥河内くろまろの郷

定員 7人(先着順)

参加費 2000円

申込 4月5日から電話で下記へ▷受付は午前10時～午後8時▷水曜日と第2、第4火曜日定休

園ACTWITH (☎69-5370)



つながる
かわちながの



NEWS



生活情報展を開催

3月5日と6日にノバティホールで「生活情報展」が開催され、参加団体がそれぞれテーマを設定し生活に役立つ情報をまとめ、展示しました。展示内容は日用品についているマークやラベルの紹介、水や化学物質についてなど、多岐に渡りました。参加者は「買い物するときは、環境に配慮したものを選ぶなど、考えて購入しないといけないですね」と、話していました。

3時30分
ところ キックス▽オンラインで同時配信予定
定員 60人(先着順)
申込 4月6日から電話で左記へ▽ホームページでも申込可
園くろまる塾事務局(キックス内、☎54-0001)
えぼしがた公園自然観察会
●小川の生きものをさがそう
春の小川で生きもののしらべをします。
とき 4月18日(日)午前9時30

分▷正午▽小雨決行
集合 天見駅改札前
定員 20人(先着順)
参加費 大人300円、子ども200円▽家族なら500円
申込 4月7日からホームページ「えぼしへおいでよ、しぜんとあそぼ!」お問い合わせフォームから
※小学生以下は保護者同伴で
園えぼしがた公園自然観察会の田原さん(☎63-1692)



NEWS



コタツでゆったり梅花見

2月16日～3月14日に花の文化園で「コタツに入っ

て梅見物」が開催されました。肌寒い中コタツであたたまりながら赤や白の梅を観て春の訪れを楽しみました。参加した家族は、「訪れたら偶然開催されていたので、ゆっくり花見をしようとコタツに入りました。普段経験できないので新鮮です」と楽しんでいました。

くろまるファーム収穫体験
地元農家が愛情たっぷり育てたタマネギとじゃがいもを収穫しませんか。
とき 5月29日(土)・30日(日)▽受付は午前10時～11時、午後1時～2時
ところ 道の駅奥河内くろまろの郷
参加費 1セット1000円
※1セット11じゃがいも3株、タマネギ1袋つめ放題(約3kg前後)▽120セットを先着順で受付。
申込 4月7日～5月20日に電話かメール(nourin@city.

春季グラウンド・ゴルフ
交流大会
対象 50歳以上
とき 5月21日(金)午前8時～(予備日28日)
ところ 大師総合運動場
定員 240人(抽選)
参加費 600円(当日徴収)
申込 4月17日までに所定用紙で市民総合体育館のメールボックスへ
園グラウンド・ゴルフ協会の松枝さん(☎53-8430)

奥河内くろまるの郷の催し
●保護犬の譲渡会
とき 4月4日(日)午前10時～午後5時
●きわみ市
手作り品、キッチンカーが出店します。
とき 4月10日(土)・11日(日)午前10時～午後5時
●手作りバザール
手作り品が大集結。お好み

の商品が見つかるかも。
とき 4月17日(土)・18日(日)午前10時～午後4時
●キッチンカーマルシェ
キッチンカーや飲食中心のマルシェ。
とき 4月24日(土)午前10時～午後4時
●懐かしい音楽イベント
恒例の昭和の歌の生演奏などを行います。
とき 4月25日(日)午前9時～午後5時
※当日直接会場へ。
園産業観光課

市民大学くろまる塾
①大学連携講座
～大阪府立大学編～
航空宇宙工学について学びます。
とき・内容 5月13日(木)午後2時～3時30分
②次世代宇宙輸送システムの現状と課題をテーマに名誉教授新井隆景さんがお話しします、5月20日(木)午後2時～3時30分
③小惑星探査機と探査ロボット～我が国の宇宙探査は何かすごいのか～をテーマに、工学研究科講師金田さやかさんがお話しします。
ところ キックス
定員 各60人
料金 各500円
②医療連携講座
～大阪南医療センター編～
食道がんと胃がんを学ぶをテーマに消化器外科部長の中森幹人さんがお話しします。
とき 5月19日(水)午後2時～

kawachinagano.jp▽氏名、電話番号、住所、参加日時、セット数を記入)で農林課へ▽市ホームページでも申込可
園農林課



※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713)へ。

公民館子ども教室に参加しよう！

とき・ところなど 下表のとおり
申込 公民館ホームページまたは往復はがきに住所・氏名（返信用にも記入）、年齢、学年、性別、電話番号と教室名を記入して4月21日（当日消印有効）までに各館へ（1枚で1人1教室のみ有効▷兄弟姉妹で同じ教室に申し込む場合は複数名可）

No.	講座名称	対象	と き	定員	参加費（月）	申込・問い合わせ
①	おもしろ科学教室	小学4年生～中学生	5月～来年3月の毎月第3土曜日（8月を除く）午前10時～11時30分	12人	1000円	天野公民館 （〒586-0086 天野町1520-5、☎55-6191）
②	キッズヨガ	小学生	5月～来年3月の毎月第2・4土曜日（8月を除く）午前10時30分～11時30分	16人	1回500円	
③	親子マジカル算数教室	小学1～4年生とその保護者	6月～来年3月の毎月第1土曜日（8月・11月・1月を除く）午前10時～11時30分	8組16人	500円	
④	天野キッズ書道	小学1年生～中学生	5月～来年3月の毎月第2・4日曜日（8月を除く）午前10時～11時30分	12人	1回500円	
⑤	子ども陶芸教室	小学生	5月～来年2月の毎月第4日曜日（8月・12月を除く）午後1時30分～3時	12人	1200円	天見公民館 （〒586-0061 岩瀬1244、☎63-4074）
⑥	子ども書道教室	小学生	5月～来年3月の毎月第2・4土曜日（8月は除く）▷低学年は午前10時30分～正午、高学年は午後1時～2時30分	各12人	1000円	
⑦	ジャズダンス教室	小学生	5月～来年3月の毎月第2・4土曜日午前11時～正午	15人	1000円	加賀田公民館 （〒586-0071 加賀田617-4、☎62-2116）
⑧	キッズステップダンス教室	小学生	5月～来年3月の毎月第1・2・3日曜日（5月は第3・4日曜日）午前10時～10時45分	15人	1500円	
⑨	子どもお菓子教室	小学4年生～中学生	5月～来年3月の毎月第2日曜日（8月除く）午前9時30分～正午	12人	1000円	川上公民館 （〒586-0053 寺元501、☎65-1612）
⑩	小学生まんが道場	小学3～6年生	5月～来年3月の毎月第3土曜日（8月を除く・2月は第1土曜日）午前10時～11時30分	15人	700円	高向公民館 （〒586-0036 高向515-3、☎54-4548）
⑪	子ども工作教室	小学1～3年生	5月～来年2月の毎月第2土曜日午後1時30分～3時	12人	500円	千代田公民館 （〒586-0009 木戸西町1-2-9、☎55-1125）
⑫	伝統・あそび体験教室	小学1～3年生	5月～来年2月の毎月第3土曜日午後1時30分～3時	12人	500円	
⑬	子ども和太鼓教室	小学3～6年生	5月～来年3月の毎月第4日曜日（8月・12月を除く・3月6日は発表会あり）午前10時～11時30分	9人	—	南花台公民館 （〒586-0077 南花台8-4-1、☎63-1131）
⑭	子ども書道教室	小学3～6年生	5月～来年2月の毎月第2・4土曜日午前9時30分～11時	10人	1000円	三日市公民館 （〒586-0048 三日市町288-1、☎62-6155）

ふるさと歴史学習館の催し

●収蔵庫展示「太閤秀吉節句幟」
端午の節句に飾られていた太閤秀吉の幟を紹介します。

とき 4月24日(土)～5月30日(日)（祝日以外の月曜日・祝日の翌日は休館▷ゴールデンウィーク中は開館）

●ゴールデンウィーク歴史体験

古代人になって歴史釣堀・射的を体験したり、昔の遊び道具立体ぶんぶんゴマを作ったりします。

とき 4月29日(祝)～5月5日(祝)午前9時30分～11時、午後1時～4時
※当日直接会場へ。
関ふるさと歴史学習館（☎64-1560）



郷土学習成果展
高向小学校で昨年実施した校外授業の成果として、高向地区の文化財や歴史についての解説や写真、児童が作成した文化財紹介記事などを展示します。
とき 4月7日(水)～13日(火)
ところ 市役所
関文化財保護課

せんか。
対象 幼児～高校生と保護者
とき 5月～来年1月の日曜日▽15回程度
ところ 国登録文化財・和田家住宅（野作町）
参加費 1回500円
申込 電話で左記へ
関玉舟会の和田さん（☎090・1599・7018）

します。
とき 4月14日(水)午後2時～4時
ところ キックス
定員 100人（先着順）
※当日直接会場へ。
関河内長野ロータリークラブ（☎53・2900）

●木のある暮らし杉ベンチ
木の風合いを残した木材で作るベンチ。木目の美しさと木の香りを楽しんでください。
とき 5月22日(土)・30日(日)午前9時30分～午後3時
定員 各6人（先着順）
材料費 5000円
申込 4月7日から電話かメール（event@sinih.org▷催し名、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入）で左記へ
関木根館（☎64・8151）



▼横幅 100 ㌢× 奥行 30 ㌢× 高さ 40 ㌢



※広告掲載の問い合わせは、広告代理店（株）シーエム大阪（☎0721-64-1713）へ。

歴女がゆく

私が出逢ったディープな中世

中世の山城

烏帽子形城跡

国指定史跡となっている烏帽子形城跡は、かつて室町時代後期から秀吉の時代まで使われた山城でした。

土塁と横堀

土塁とは敵の侵入を防ぐため盛土により築かれた堤防のような防御壁です

Deep!

ココが中世!

烏帽子形八幡神社本殿は室町時代後期の文明12年(1480年)に石川八郎左衛門尉により建てられました。江戸時代初期、甲斐庄氏が社殿を修理しています。

頂上からの眺望

城跡ふもとの烏帽子形公園遊具が一新。思わず童心にかえりました!

曲輪(復元された礎石建物跡)

堀切

喜多町に位置する烏帽子形城跡は、岩湧山系からのびる丘陵の先端にあります。麓には高野街道が通り、交通の要衝でした。城といえば、平地に築かれ天守閣をもつ建物を想像されがちですが、中世の城は自然の山を利用した「山城」が主流で戦国時に使われました。烏帽子形城跡は、戦国時代の横堀や土塁などの山城遺構が良好な状態で残されており、平成24年に国指定史跡となりました。本城は、室町時代に河内を治めた畠山氏の城として登場します。畠山氏が後継者争いで分裂すると、本城も合戦の舞台となります。その後、三好氏や織田氏・豊臣氏により支配され、秀吉の紀州攻めの際に改修されたと考えられています。今も残る横堀などの遺構は、秀吉の改修時のものとされています。城跡は麓の烏帽子形八幡神社の鎮守の森の一部や公園になっています。

今回の歴女 山本さん

自然の中に残る土塁や横堀が圧巻でした。山頂からは、手前に河内長野、奥にはあべのハルカスまで望むことができ、私のお気に入りスポットになりました。よく遊びに来た子どもたちとは違った新たな楽しみ方を発見できました。



中世トリビア⑧ほかにもあった山城

本市域には烏帽子形城以外にも山城が築られました。城跡と考えられる石仏城や旗蔵城が知られます。また天野山金剛寺の近くにあった仁王山城は、中世の史料にも何度が登場しています。



▲史跡烏帽子形城跡のイメージキャラクター

湯気いっぱい炊き込みご飯

今が旬のタケノコごはんを羽釜で炊いてみませんか。とき 4月24日(土)午前10時～午後3時

ところ 滝畑ふるさと文化財の森センター 自炊場

定員 1グループ限定(4人)

参加費 1人500円

申込 4月13日までに、メール

(kayabukiminka@city.kawachinagano.lg.jp) 代表者氏名・住所・電話番号・参加人数を記入)で同センター

利用ください

消費者協会の出前講座

消費者問題や食生活などの暮らしに役立つ情報をお届けします。

1へ

園滝畑ふるさと文化財の森センター(☎63・0201)

ご利用ください

消費者協会の出前講座

消費者問題や食生活などの暮らしに役立つ情報をお届けします。

対象 地域のグループやサークル、自治会や老人会などの団体▽5人以上

内容 消費者トラブルを防ぐには、知っていますか新しい洗濯表示、カルタで学ぶSD

まちづくり出前講座が新しくなりました

市が取り組んでいる事業や施策、新しい制度などの情報を市職員が出向いてお話しします。具体的な講座内容や申し込み方法などは、各公共施設に備えているパンフレットや市

ホームページをご覧ください。

園文化・スポーツ振興課

河内長野市教育委員会

河内長野市

まちづくり出前講座

河内長野市教育委員会

河内長野市

まちづくり出前講座

河内長野市教育委員会

河内長野市

まちづくり出前講座

河内長野市教育委員会

河内長野市

まちづくり出前講座

河内長野市教育委員会

河内長野市

まちづくり出前講座

河内長野市教育委員会

河内長野市

まちづくり出前講座

河内長野市教育委員会

河内長野市

図書館 からのお知らせ

Supported by TONE

開館:火~金(祝休日含む)は午前10時~午後7時
土日は午前10時~午後5時 ☎52-6933

電子書籍は3冊までご利用いただけます

■休館 毎週月曜日



■展示の案内(図書館1階)

とき 3月23日(火)~5月2日(日)

内容 図書館の歴史を振り返る

■新刊図書の紹介

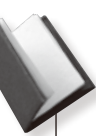
◎児童書 防災にも役立つ!川ゆきくみ 川上 真哉
おっこちてきた サイモン・ブトック

◎一般書 紅蓮の雪 遠田 潤子
いいかげん、馬鹿 中野 翠
マエストロ、ようこそ 広渡 勲
きらめく拍手の音 イギル・ボラ

■自動車文庫巡回表(4月1日~5月6日)

巡回日	巡回時間	場 所
4月13日(火) 4月27日(火)	13:35~14:15 14:30~15:10 15:30~16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
4月14日(水) 4月28日(水)	13:30~14:10 14:25~15:05 15:25~16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
4月1日(木) 4月15日(木) 4月29日(木)	13:35~14:25 14:40~15:20 15:40~16:30	南花台U R 団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
4月2日(金) 4月16日(金) 4月30日(金)	13:15~14:15 14:30~15:10 15:25~16:05	キタバ錦溪苑 橋台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
4月6日(火) 4月20日(火) 5月4日(火)	13:30~14:10 14:30~15:10 15:30~16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
4月7日(水) 4月21日(水) 5月5日(水)	13:45~14:15 14:40~15:40 15:55~16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台公園
4月8日(木) 4月22日(木) 5月6日(木)	13:30~14:10 14:25~15:05 15:20~16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
4月9日(金) 4月23日(金)	13:15~14:15 14:25~15:05 15:20~16:00	キタバ錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE



ホームページをご覧ください。
園文化・スポーツ振興課

- 子育て
- 障がい者協働
- 就労
- 暮らし教育
- 事業所税金
- 健康保険年金
- 高齢者
- 安全安心自治会
- 募集スポーツ
- 催し・講座
- その他お知らせ
- 相談

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111)です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、4月12日(月)・26日(月)午後1時～4時30分	市役所	弁護士
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎ 06-6315-7600)	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	4月18日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部河内長野相談会担当 (☎ 090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	4月10日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部河内長野市担当の山下さん (☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明など	4月25日(日) 午後1時15分～4時30分	キックス	行政書士
医療・介護・福祉・法務相談	河内長野市医師会地域連携室 ^{アルファ} まちのれんけい室市民相談会α (☎ 54-1700)	医療・介護・福祉・後見・相続・遺言のことなど (予約可)	4月15日(木) 午前10時～午後4時	市医師会	医師・看護師・行政書士など
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	4月7日(水)、21日(水) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
就労支援相談★	産業観光課	就労に関する相談▷オンライン相談可	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ボリス事務所	就労支援相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの人と家族からの相談	4月8日(休) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	① 4月14日(水)・② 28日(水)午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②にぎわいプラ座	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく (☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課 ②児童相談所全国共通ダイヤル (☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分 ②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師 保育士など

●編集後記●
▼春到来。梅にはじまり椿、菜の花、河津桜、ふきのとう、つくしんぼ。市内のあちこちで季節を感じられて、フルーツやタルトもおいしいわがまちが大好きです(恵)▼取材で烏帽子形城跡へ。初めて全体を散策しましたが、かなりの運動になりました。頂上は見晴らしもいので行ってみてください(道仙)▼生活情報展で出店している各協会の方から、様々なことを教えていただきました。興味のあることだけでなく、様々なことに対しアンテナを張っていきたいと思います(熊谷)▼市民投稿欄にたくさんのご応募ありがとうございます(山崎)▼実は府内でもトップレベルの公園面積を誇る河内長野市。表紙撮影の春探しのため公園を巡りましたが、野鳥が多い、運動がしやすい、各々特色があつて面白かったです(永田)



献血にご協力を
対象 18歳～64歳で体重50kg以上の
人(男性は17歳から可)▽
その他お知らせ
保護猫の新しい家族を探しています。興味をお持ちの人はぜひ会いに来てください。
とき 4月25日(日)午前10時30分～午後3時30分
園花の文化園
(☎ 63・8739)

青少年の活動を助成します
●わかば基金の申請受付
対象 文化・スポーツ・芸術などの活動を行う市内の青少年団体が指導者
内容 4月1日～来年3月31日に実施完了する事業1つにつき対象費用合計の2分の1以内を助成(上限は30万円▷1団体1事業のみ▷新規事業を優先▷7月上旬に助成予定)
申込 申請書に直近の決算書などを添えて4月1日～5月31日の①火曜～土曜日(月・日、祝日を除く)午前9時～午後5時30分に地域教育推進課または②月・金曜日午前10時～午後4時に(一社)河内長野青年会議所(喜多町663-1イズミヤゆいテラス内)へ
※申請書は「河内長野わかば基金」ホームページからダウンロード可。
園地域教育推進課(キックス内、☎54-0005)または(一社)河内長野青年会議所(☎69-9900)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎ 0721-64-1713)へ。

長野公園さくらと光の回廊
●光が彩る幻想的な世界を楽しもう
とき 3月27日(土)～4月11日(日)午後6時～9時▽雨天決行
ところ 長野公園(奥河内さくら公園)
内容 約500本の桜が咲き誇る夜桜ライトアップ、竹トネルや和傘オブジェ、竹灯籠による特別ライトアップ。
園長野公園管理事務所
(☎ 62・2772)

花の文化園の催し
●桜のライトアップ
とき 4月2日(金)～4日(日)午後6時～8時30分▽最終入園は午後8時▽雨天中止
●ボタンの育て方講習
とき 4月18日(日)午後1時30分～2時30分
集合場所 入園ゲート前
※当日直接会場へ。
●猫の譲渡会
保護猫の新しい家族を探しています。興味をお持ちの人はぜひ会いに来てください。
とき 4月25日(日)午前10時30分～午後3時30分
園花の文化園
(☎ 63・8739)

60歳～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)
とき 4月6日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分
ところ オークワ河内長野店
園社会福祉協議会
(☎ 65・0133)

教育委員会委員に田中さん
教育委員会の新委員に田中明文さん(71歳)が選任されました。任期は4月1日から9月30日です。前任委員の辞職に伴う選任です。
園教育総務課

地域による地域のための
ポータルサイトも
チェック▶



Tsunagaru かわちながの



菓子工房 ナボット

錦町25-4 (☎54-2055)

Instagramはこちら▶



「地元ならではの、こだわりのお菓子を食べて欲しい」と語るのは店主でパティシエの垣内さん。製菓学校を卒業後、洋菓子店に勤務しながら個人的に手作りイベントなどへの出店を始めたのが19年前。お菓子の種類や包装など試行錯誤するうち、クッキーが人気を集めるように。そして12年前念願のお店を地元でオープン。自慢のクッキー以外にも、人気商品を作るためケーキやタルトのレシピを考えるうち、桃やぶどうなど地元産の果物に目を向けました。

現在店頭には農園を営む夫が育てた果物をふんだんに使ったタルトやケーキ、ジャムなどが並び季節感いっぱい。垣内さんは「例えばぶどうだけでなく、20種以上もの品種があり、時期によって違う味が

楽しめます。これだけ多くの旬の果物を扱えるのは、仕入れを通して知り合い結婚した夫の農園のおかげですね」とこやかに語ります。

さらに大きな転機は3年前。垣内さんの身体に小麦アレルギーが判明し小麦粉から米粉への転換を決意。営業時間の合間に試作品を作り、約1年かけすべてのお菓子に使う粉を米粉へシフトしました。

昨年来、コロナ禍でイベントへの出店がなくなったのでInstagramでの情報発信に力を入れたところ、近隣や他市からも米粉のお菓子を求め来店する人が増えました。

今後の目標は「以前は小麦粉で作っていたクリスマス菓子のシュトーレンを、米粉でも挑戦したい」と、垣内さんの躍進は止まりません。

まちと一緒に盛りあげよう



Report6

米粉と地元産フルーツで
季節や旬を感じるお菓子を
菓子工房ナボット 垣内さん

1 ここがいいね



2



3



4



①大きくカットした完熟キウイがたっぷりのったタルト ②小麦粉とは違う米粉独自のレシピでケーキ生地を作る ③ほとんどの果物はジャムにも加工 ④米粉のお菓子は小麦粉より軽く、ふんわりサクサクな食感が特徴

