

離乳食講習会のお知らせ

★ もぐもぐ教室 ★

(生後5か月～8か月頃)

「おかゆ」の作り方などを実演しながら、離乳食の進め方についてのお話をします。

令和3年度 日程

4月28日(水)	10月27日(水)
5月26日(水)	11月24日(水)
6月30日(水)	12月22日(水)
7月28日(水)	1月26日(水)
8月20日(金)	2月25日(金)
9月22日(水)	3月23日(水)

★ かみかみ教室 ★

(生後9か月～18か月頃)

簡単に作れるメニューを実演しながら、紹介します。

令和3年度 日程

5月28日(金)	11月26日(金)
7月30日(金)	1月28日(金)
9月24日(金)	3月25日(金)

※ 日程は変更することがあります。

☆ 時 間 : 午後1時15分～午後2時15分(受付は午後1時～)

☆ 場 所 : 河内長野市立保健センター

(河内長野市木戸東町2-1・大阪南医療センター敷地内)

☆ 持ち物 : 母子健康手帳 筆記用具

※参加者が多い場合は、ベビーカーを部屋の外に置いていただくこととなりますので、抱っこひも等をご用意ください。

☆ 参加費 : 無料

☆ 定 員 : 10名(先着順)

☆ 申込み : 電話で河内長野市立保健センターへ

(電話 0721-55-0301)