

依存症は、誰もがなる可能性
があります。

本人の意思が弱いわけでは
ありません。

「やめたい気持ち」
「やめたくない気持ち」
その間で揺れ動いています。

依存症は、治療や仲間に話す
ことによって、回復していく病
気です。

！人で悩まずに、相談してみ
ませんか？



大阪府富田林保健所

精神保健福祉チーム

こころの健康相談に、精神保健福祉相談員
や保健師が応じています。

必要時、精神科医が相談に応じます。

統合失調症、うつ病、神経症、アルコール依
存症、薬物依存症、ギャンブル等依存症、ひ
きこもり、高齢者の精神障がい、認知症、周産
期うつ等の相談に応じます。

相談は無料です。

秘密は厳守します。

まずは、気軽にお電話ください。



大阪府富田林保健所

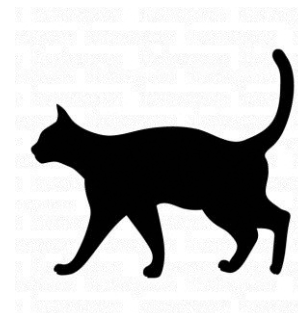
〒584-0031

富田林市寿町 3 丁目 1 番 35 号

TEL:0721-23-2684

FAX:0721-24-7940

依存症のパンフレット



大阪府富田林保健所

精神保健福祉チーム

依存症

依存症とは…

特定の物質の使用や行為・プロセスをコントロールできなくなる状態のことです。
コントロールできない状態とは、自分では「もうやめたいといけない…」と書いていても、やめることができない状態です。

依存症の種類

① 物質への依存

アルコール、覚せい剤、有機溶剤、睡眠薬・安定剤、鎮痛剤・風邪薬、たばこ(ニコチン)、カフェインなど

⇒摂取を繰り返すことによって、以前と同じ量や回数では満足できなくなり、次第に使う量や回数が増えていき、自分でもコントロールできなくなってしまう。

② 行為・プロセスへの依存

ギャンブル、遊技、投資、買い物、ネット・ゲーム、自傷・リストカット、性行為、摂食障害、万引き、恋愛など

⇒特定の行為やプロセスに必要な以上に熱中し、のめり込んでしまいます。

アルコール依存症

アルコール依存症とは…

飲酒を繰り返すことによって、お酒の飲み方(飲む量、飲むタイミング、飲む状況)のコントロールができなくなり、お酒がないといられなくなる病気です。

大切にしていた家族、仕事、趣味などよりも飲酒を優先することで、自分や家族の生活に悪影響を及ぼす可能性があります。

また、「否認の病」と言われ、病気を認めたがらない傾向にあります。

身体への影響

肝炎、肝硬変、膵炎、脳の萎縮など

お酒を飲んでいると、足がフラフラして転倒して頭を打ったり、骨折したりすることもあります。

お酒がなくなると、手指が震えたり、発汗するなどの症状がでて、それを抑えるためにも、さらにお酒を飲みます。

多量飲酒を続け依存が重篤化すると、朝から飲酒したり数日から10日前後に渡って、食事もせずに飲み続けることもあります。



ギャンブル等依存症

ギャンブル依存症とは…

ギャンブルにのめりこんで、自分の意思ではコントロールできなくなり、人間関係や仕事、生活などに深刻な影響がでているのに、やめられない慢性の病気です。

日本国内のギャンブル

競馬、競輪、オートレース、モーターボート競走があり、遊技としてはパチンコがあります。

薬物依存症

薬物依存症とは…

大麻や麻薬、シンナーなどの依存性のある薬物を繰り返し使い続けているうちに、「やめたくても、やめられない」「ほどほどにできない状態」になることです。

依存性のある薬物

違法薬物…覚せい剤、大麻、MDMAなど

危険ドラッグ…ハーブ、お香など

向精神薬…睡眠薬、抗不安薬など

鎮痛薬、風邪薬、咳止め薬、シンナーなど

