

河内長野市産前産後ヘルパー事業



<家事> サポートできること・できないこと 一覧

※原則として、室内で日常的に行う家事が対象です。

家事サポート	○できる(例)	×できない(例)	備考
①居室等の そうじ・整理整頓	<ul style="list-style-type: none"> リビング、寝室、台所等の簡易なそうじ(そうじ機、床拭き程度) 新聞、雑誌等の簡易な片付け トイレ、風呂、洗面所等の簡易なそうじ 玄関、ベランダの簡易なそうじ 	<ul style="list-style-type: none"> ガスコンロ、シンク、窓等のそうじ エアコン、換気扇、冷蔵庫、網戸等のそうじ 普段使っていない部屋のそうじ 床のワックスがけ 浴室のカビ取り 季節の衣替え 庭のそうじ(せんてい、草むしり、広範囲の水やり) 引っ越しの手伝い 	日常的に利用者が担っている範囲でのそうじであれば可能です。
②衣類の洗濯・補修	<ul style="list-style-type: none"> おむつの洗濯(手洗い) 洗濯機を回す 洗濯物を干す 洗濯物をたたむ たんす等への片付け アイロンがけ さいほう(ボタンつけ等) 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日使用しないものの洗濯 特別な手間をかけて行う洗濯(カーテンや毛布等、大型布類の洗濯、セーターの手洗い等) 大量のアイロンがけ 	(日常的に利用者が担っている範囲で)同居家族分もサポート対象です。
③食事の準備・ 後片づけ	<ul style="list-style-type: none"> 1食分でおかずは2品程度 (離乳食を含む)調理(下ごしらえ、味つけ) 配膳 片付け テーブルふき 	<ul style="list-style-type: none"> 翌日の分や、大量の食事の作り置き 料理本等のレシピ通りの料理や、特別な手間をかけて作る料理(お正月料理等) 来客の応接(飲み物や食事の手配等) 	(日常的に申請者が担っている範囲で)同居家族分もサポート対象です。
④生活必需品の 買い物	<ul style="list-style-type: none"> 近隣のスーパー、コンビニなどで購入可能な食材、日用品の買い物 	<ul style="list-style-type: none"> ストック品の購入、まとめ買い 銘柄や遠方の店舗指定の買い出し 出産祝い等のお返しの買い物 家具、電気器具等の購入 その他、生活必需品以外の買い物 	買い物等の費用は利用者負担となります。
⑤手続き・支払い等	<ul style="list-style-type: none"> 市役所への申請等 郵便局、ポストへの郵便物の持ち込み 金融機関への振り込み、引き出し等 公共料金等の支払い 		利用者が同伴の場合に限ります。
⑥その他必要な 家事サポート	<ul style="list-style-type: none"> ふとん干し シーツ交換 日常のゴミ出し おもちゃの片付け 	<ul style="list-style-type: none"> 自動車の給油、洗車、そうじ ペットの世話 ゴミ出しやゴミ当番(粗大ゴミ、ゴミの分別) 家の室内外の修理、修繕(パンキぬり家具の移動、部屋の模様替え等) 自営業の仕事の手伝い クリーニング店への受け渡し 薬の受け取り、医療行為 通院や入院時の付き添い 	

<育児> サポートできること・できないこと 一覧



※原則として、室内で行う育児支援が対象です。対象の「乳児」は4か月までの子どもです。

育児サポート	○できる(例)	×できない(例)	備考
①授乳サポート	<ul style="list-style-type: none"> 湯わかし、ポット等への移しかえ 粉ミルクの調合 哺乳びんの洗浄、煮沸、煮沸後の片付け 	<ul style="list-style-type: none"> 乳児にミルクを与える(授乳の手伝いは可) 	
②おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> おむつ交換 		
③沐浴サポート	<ul style="list-style-type: none"> ベビーバスの用意、片付け 乳児の受け取り、ふき取り、着替え等 	<ul style="list-style-type: none"> 乳児を風呂に入れる(沐浴サポートは可) 	
④育児環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> ベビー布団の用意・片付け ベビー布団を干す エアコンの温度調節 窓開け、カーテンによる室温調整 		
⑤きょうだい児の遊び相手	<ul style="list-style-type: none"> きょうだい児の食事、着替え等の身の回りの世話 きょうだい児の園等への送迎 	<ul style="list-style-type: none"> 産前産後ヘルパーと子どもだけの外出 	利用者が同伴の場合に限ります
⑥付き添い	<ul style="list-style-type: none"> 子ども連れでの買い物、散歩、乳児の健診、予防接種の付き添い病院的付き添い(産前産後ヘルパーとの現地待ち合わせ可) 	<ul style="list-style-type: none"> 保護者の医療機関受診、冠婚葬祭等の付き添い 	利用者が同伴の場合に限ります (産前産後ヘルパーが公共交通機関を利用した費用は、利用者負担となります)
⑦その他必要な育児サポート	<ul style="list-style-type: none"> 乳児の着替え 乳児を抱っこする 利用者の話相手 	<ul style="list-style-type: none"> 乳児に食事を与える ベビーベッド、乳児用玩具の組み立てや取り付け 乳児との留守番 薬を飲ませる 	



<問合せ>

河内長野市立 子ども・子育て総合センターあいっく

河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階

TEL 0721-50-4664