



就 労

放課後児童会(学童) 会計年度任用職員

市内12か所の放課後児童会で、小学生の遊びや生活をサポートします。  
採用予定日 10月1日  
応募資格 保育士、幼稚園教諭または教員の資格を持つ人、児童の支援について知識・経験を有する人▽試験時に免許・資格の原本の提示が必要  
勤務日 月々土曜日のうち週5日(年数回は日曜日の勤務あり)▽公休日は地域教育推進課が指定)

報酬 月額15万6400円▽期末手当あり  
人数 4人  
試験 9月12日にキックスで小論文と面接試験を実施  
申込 写真付の履歴書一通を持って9月1日～11日(6日・7日を除く)午前9時～午後6時に左記へ

認定こども園保育業務 会計年度任用職員  
職務内容 市立認定こども園での保育業務応募資格 保育士資格を持ち、かつ保育士登録が済んでいる人

認定こども園保育業務 会計年度任用職員  
職務内容 市立認定こども園での保育業務応募資格 保育士資格を持ち、かつ保育士登録が済んでいる人

税 金

高齢者の運動教室  
イスに座ってできる楽しい筋力アップとストレッチです。  
対象 60歳以上  
とき 10月14日(水)午後1時30分～3時  
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)  
定員 15人(先着順)  
参加費 500円(当日徴収)  
申込 9月7日～10月13日に電話で左記へ  
円健康スポーツ連盟の奥谷さん(☎63・5456)

固定資産税・都市計画税第3期分の納付を  
●納期限は9月30日です  
まだ納付していない人は、最寄りの金融機関や郵便局(納付額30万円以下はコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリPayBも可)などで納付してください(手数料不要)。  
また、安心・簡単・確実な口座振替もご利用ください。  
円事務課

高 齢 者

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。  
とき 9月24日(水)午後2時～4時(相談は1人1時間程度)とこころ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)  
申込 9月17日までに電話で左記へ  
円中部地域包括支援センター(☎55・3451)

高齢者肺炎球菌 予防接種のご案内  
今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人で、今まで市の助成を受けてこの予防接種をしたことがない人に対し、予防接種予診票等のご案内を送ります。また、前記年齢以外の65歳以上の人で、市の助成を受けてこの予防接種をしたことがない人も接種することが出来ます。  
円保健センター(☎55・0301)

任期 9月～令和3年3月31日まで▽採用日は本人と調整  
勤務日 月々土曜日のうち週5日▽午前8時50分～午後5時5分(休憩45分)▽午前8時～午後7時5分までの時差勤務あり  
報酬 月額17万4800円▽期末手当あり  
人数 2人  
試験 面接試験  
申込 写真付の履歴書一通を持って左記へ▽郵送可  
円人事課

ひとり親家庭の親などを対象とした就業支援講習会

①日商簿記3級検定  
とき 11月14日～2月6日の毎週土曜日(12月5日、1月2日を除く)▽午前10時～午後4時▽全11回シリーズ  
定員 18人(抽選)  
教材費 5000円  
②パソコン初級(ワード基礎とエクセル3級)  
とき 12月12日～2月6日の毎週土曜日(1月2日を除く)▽午前10時～午後4時▽全8回シリーズ  
定員 20人(抽選)  
教材費 7000円

ところ ①②とも府立母子・父子福祉センター  
申込 ①は10月14日、②は11月12日までに往復はがき(希望講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望動機、保育希望者は子の氏名、年齢を記入)で同センター(〒537-0025大阪市東成区中道1の3の59)へ  
円府立母子・父子福祉センター(☎06・6748・0263)

防衛省自衛官

応募資格 防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、看護学科学科学生II日本国籍を有し高校卒業(見込み含む)18歳以上21歳未満  
募集期間 7月1日～10月22日▽防衛大学校学生の推薦・総合選抜は9月5日～11日、防衛医科大学校医学科学生は7月1日～10月7日、看護学科学科学生は7月1日～10月1日  
※自衛官候補生(日本国籍を有し18歳以上33歳未満)は通年で募集しています。  
円自衛隊富田地域事務所(☎24・3799)

障 がい 者

あかみねエクササイズ教室

座ってできる軽い体操やストレッチで健康増進。  
対象 市内在住で障がい者手帳所持者、またはあかみねでボランティア活動ができる人  
とき 10月2日～来年2月26日の毎週金曜日▽午前10時30分～11時30分  
ところ 障がい者福祉センターあかみね  
定員 30人(抽選▽初参加者優先)  
申込 9月25日までに左記へ  
※9月は体験月のため自由に参加してください。詳しくはお問い合わせください。  
円障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FM56・1592)



知っておきたい認知症のこと④

認知症の人を支える 地域ボランティア

認知症パートナーの養成と チームオレンジ河内長野を立ち上げて

認知症の人が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、専門職による公的サービスの支援だけでは難しく、地域のボランティアによる支援が必要不可欠です。市では、認知症の人に寄り添うボランティアである「認知症パートナー」を養成する講座を平成27年度から開催し、令和元年度で養成者数は100人をこえました。「認知症パートナー」の

活動内容は、グループホームなどの傾聴活動、認知症カフェのスタッフ、おれんじファミリーで育てた野菜で調理や喫食を楽しむ「カレーパーティー」「おいもパーティー」の開催などです。また、話し相手や散歩・買い物同行などの個別支援も行っています。  
令和元年6月に政府が「認知症施策推進大綱」をとりまとめ、その中で、「地域において認知症の人や家族の困りごとの支援ニーズと認知症サポーターをつなげる仕組み」となるチームオレンジについて、令和7年までに全市町村で整備すると掲げられました。  
これを受けて、市では令和元年度に、本人ミーティング(認知症の本人同士が集い、本人だからこそその気づきや意見などを地域に伝えていくための集まり)などを開催している団体「認知症MIRAIづくりミーティング」と共に、「チームオレンジ河内長野」を立ち上げました。今後は交流拠点

を月1回市役所のオンキッチンに開設し、活動していく予定です。本人、家族、ボランティア、みんなでお茶を楽しみながら情報交換してみませんか。  
円高齢福祉課



- 安全安心
- 暮らし
- 保険・年金
- 事業所
- 自治会
- 就労
- 障がい者
- 税金
- 高齢者
- 健康
- 子育て
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

健康



の健康活動を記録して健康管理ができるだけでなく、ポイントを貯めて抽選で特典が当たる無料スマートフォンアプリです。アプリについて知りたい、登録したいけれどよく分からないという人を対象に個別の説明会・登録会を行います。

無料体組成分測定会

体組成分の測定会を実施し、その結果を基に、健康運動指導士監修の健康・運動指導を行います。

**対象** 16歳以上(平成17年4月1日以前に生まれた人)で、医師から体組成計の使用を禁止されていない人  
**とき** 9月27日(日)午前10時30分〜午後1時(1人約10分)  
**定員** 15人(先着順)  
**申込** 9月5日〜電話で左記へ  
 岡ウエルネスフォレスト三日市(☎62・1919)

**対象** 18歳以上の市民  
**とき** 9月17日(木)午前10時〜午後3時(ご都合のよい時間にお越しください)  
**ところ** 市役所  
**持ち物** 当日アプリで会員登録する人は次の2点を持参①いつも使っているスマートフォンとメールアドレス、②免許証または健康保険証(国民健康保険加入者は必ず健康保

**対象** 40歳以上64歳以下の市民(利用は原則1回のみ)  
**とき** 9月25日(金)、11月27日(金)午前9時30分〜11時50分  
**申込** 電話で同センターへ  
**たばこ相談(予約制)**  
 禁煙にむけての相談に応じ

**対象** 16歳以上(平成17年4月1日以前に生まれた人)で、医師から体組成計の使用を禁止されていない人  
**とき** 9月27日(日)午前10時30分〜午後1時(1人約10分)  
**定員** 15人(先着順)  
**申込** 9月5日〜電話で左記へ  
 岡ウエルネスフォレスト三日市(☎62・1919)

アスマイル説明会・登録会

府が実施する健康サポートアプリ「アスマイル」は、普段

※当日直接会場へ▼スマートフォン機種・バージョンによってはアプリに対応できない場合があります。  
**岡保健センター**  
 (☎55・0301)

保健センターでの相談

●糖尿病予防相談(予約制)  
 保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談に応じます。  
**対象** 血糖・ヘモグロビンA1c(NGSP)値が高め(6.9%未満)で糖尿病の治療を受けていない市民  
**とき** 9月15日(火)、10月20日(火)いずれも午後1時10分〜4時15分  
**申込** 電話で同センターへ

●理学療法士相談(予約制)  
 理学療法士が運動やストレッチについての個別相談に応じます。  
**対象** 40歳以上64歳以下の市民(利用は原則1回のみ)  
**とき** 9月25日(金)、11月27日(金)午前9時30分〜11時50分  
**申込** 電話で同センターへ

●たばこ相談(予約制)  
 禁煙にむけての相談に応じ

このころの健康に関する相談にLINEでお応えします。  
**とき** 毎週水、土、日曜日 午後5時30分〜10時30分まで  
 受付午後10時まで  
 ●その他の相談機関  
 下記QRコードから府ホームページをご覧ください。  
**岡府このころの健康総合センター**  
 (☎06・6691・2818)

自殺予防週間

9月10日〜16日は自殺で亡くなる人は全国で年間2万人を超え、府内でも約1200人が亡くなっています。自殺はさまざまな要因が複雑に関係しています。悩みを抱えている人は一人で悩まず専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、寄り添いながら、悩みに耳を傾け、相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。  
**●専門の相談機関**  
 ◎このころの健康相談統一ダイヤル(☎0570・064・556)  
**●大阪府このころのほっとライン(新型コロナ専用)**  
 新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、

V・O・S・メニュー  
 府では、野菜たっぷり(Vegetable)・油(Oil)と塩(Salt)は控えめのヘルシーメニューを「V・O・S・メニュー」として承認しています。府ホームページではお店情報とあわせて承認されたメニューを紹介しています。  
 ※外食メニューやテイクアウト弁当をV・O・S・メニューにするための相談や問い合わせは左記へ。  
**岡府富田林保健所**  
 (☎23・2681)



あなたも始めてみませんか  
健康づくりボランティア

いつまでも住み慣れたまちで健やかに暮らすためにも、健康づくりのきっかけにしてみませんか。



員になって、各地域で気軽に始められるウォーキングや体操などの推進活動をしてみませんか。

健康づくり推進員養成講座

**対象** 受講後、市の健康づくり推進員として活動できる20〜69歳の市民  
**とき** 10月5日(月)、11月2日(月)・16日(月)、12月7日(月)▽4回シリーズ▽いずれも午後1時30分〜3時30分  
**ところ** 保健センター  
**定員** 20人(先着順)  
**申込** 9月7日から電話で保健センターへ  
**岡保健センター**  
 (☎55・0301)

こんな人はぜひご参加を

- ・健康づくりに取り組みたい人
- ・健康づくりに関して得意なことがある人
- ・歩くことが好きな人
- ・市内の魅力がいっぱいのウォーキングコースをご存知の人

活躍中の健康づくり推進員さんにお話を伺いました

何事にもチャレンジすることを心がけています

普段から何事にもチャレンジするようにして、広報紙で健康づくり推進員を募集していたため講座を受けてみました。特に地域に健康づくり推進員がいなかったことと、自身の健康維持に役立つのではないかと健康づくり推進員として活動しはじめました。

健康体操の講師をしているのですが、参加者の体力を考慮した上でプログラム内容を毎回変更するようにしています。また、少林寺拳法を習っていたことがあり、そこで培った知識を活かしてツボのマッサージ方法などを伝えることもあります。どの回に参加しても異なるプログラムとなっているので、毎回参加しても楽しく体操することができると思います。

健康づくり推進員として活動していると、仲間が増え色々な情報を交換することができ日々刺激をもらいながら過ごすことができることも魅力です。みなさんも一度気軽に講座を受講してみてくださいませうか。



三日市小学校区担当の門林さん

四季折々の散歩をみんなで楽しみましょう

健康づくり推進員になろうと思ったきっかけは、健康づくり推進員をしていた知人が企画する、寺ヶ池で開催するウォーキングイベント(ぶらありわがまちさんぽ)に参加したことでした。寺ヶ池公園は四季折々の変化に富んだ魅力的な散歩コースです。単に散歩するだけでなく、地域の方と一緒に歩くときには味わうことができない楽しさを体験しました。ここでは心身の健康を維持するために大切な地域の人との触れ合いができます。

歳を重ねると人は活動範囲が狭くなると言われています。居住している地域でこのような活動ができ、自分たちの身に何かあっても助け合うことにつながるので、今後も継続して実施していきたいと考えています。

みなさんも、健康づくり推進員になって、地域での健康づくりを始めていきましょう。



楠小学校区担当の安藤さん

安全安心

暮らし  
保険・年金

事業所  
自治会

就労  
障がい者

税金  
高齢者

健康

子育て

催し・講座

スポーツ

募集

その他  
お知らせ

相談

子ども・子育て総合センター  
あいつくの催し

当面の間、入館者を限定して予約制で開館しています。  
※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティ)がの北館内)で開催します。



LINEは公式から(登録が必須) 市公から(登録が必須)

●双子育児中ママの交流会

双子や三つ子以上の多胎児を育児中の人や妊娠中の人が集まり、子育ての話や交流をしましょう!

対象 市内在住の多胎児を妊娠中や育児中の就学前の親子(保護者のみの参加可)  
とき 9月14日(月)午前10時30分〜正午  
定員 5組(先着順)  
申込 9月7日から市公式LINEで

●親子でホップ!

親子で体を動かして遊びます。「楽しい!」「できた!」を実感し、「もっとしたい!」という意欲を育んでいくきっかけを作りませんか?  
対象 市内在住の1歳6か月

からおおむね2歳の子どものその保護者

とき ①9月14日(月)・28日(月) ②10月12日(月)・26日(月)▽午前10時〜11時30分▽各2回シリーズ

●親子であそぼ

親子で遊んだり、親同士の情報交換やグループワークをします。

とき 9月29日(火)、10月6日(火)・13日(火)▽午前10時15分〜11時45分▽3回シリーズ

対象 市内在住の令和元年9月1日〜令和2年4月1日生まれの子どもの保護者

定員 8組(抽選)  
②の申込 はがき、ファクス(親子の氏名、ふりがな、子どもの生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入)で9月9日(必着)までに、あいつく(〒586-0001 5本町24の1)へ  
※市公式LINEからも申込可。

●表2の2号・3号の入園について

本紙11月号でお知らせします。園子ども子育て課

でもわからない、叱ってばかりなどの悩みはありませんか。子どもの行動を理解し、適切な対応方法を学ぶことで、より良い親子関係を目指すプログラムです。  
対象 市内在住の年中、年長児の保護者  
とき 10月2日〜30日の毎週金曜日▽いずれも午前10時30分〜正午▽5回シリーズ  
ところ あいつく(ノバティ)がの北館内)  
定員 6人(抽選)▽参加優先 ※きょうだいの一時保育あり  
申込 9月11日までに電話で左記へ(受付は土日を除く午前10時〜午後5時)▽市公式LINEからも申込可  
園あいつく(☎50・4671)  
親子ふれあい教室「いちご・ぶどう・ジャム作り」  
対象 毎日の育児の中で「こたばが遅い」「落ち着きがない」などの心配ごとがある市内在住の親子(子どもはおおむね2歳〜4歳)  
とき 9月〜来年3月(子どもの年齢などに応じて曜日を設定、時間は午前10時〜正午)ところ あいつく(ノバティ)

●三日市幼稚園の休園について

三日市幼稚園では2年連続で入園児が10人を下回り、民間施設の受入に余裕があったことから、令和2年度新入園児の募集を停止しています。



現時点においても、対象児童数の減少傾向や民間での受入体制に大きな変化がなく、同様の状況が今後も続くと見込まれることから、在園児卒園後の令和3年度から休園します。園教育指導課

**幼稚園・認定こども園の入園(令和3年度)を募集**  
対象 1年保育Ⅱ平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれ、2年保育Ⅱ平成28年4月2日〜平成29年4月1日生まれ、3年保育Ⅱ平成29年4月2日〜平成30年4月1日生まれ  
●私立幼稚園・認定こども園(表2の1号)  
●市立千代田台こども園(表2の1号)  
受付開始日 10月1日(木) 受付時間 午前9時〜午後4時(土・日・祝日を除く)  
受付場所 千代田台こども園 ※願書は10月1日から同園または子ども子育て課で配布します。  
※願書提出時には入園予定児同伴で来園してください。  
園千代田台こども園

表1 令和3年4月の施設区分(予定)

区分	園名	所在地	電話番号		
幼稚園(私学助成)	錦深幼稚園	古野町 12-1	☎ 53-3170		
幼保連携型	勝山愛和青葉台幼稚園	南青葉台 1-1	☎ 65-1378		
	長野こども学園	古野町 2-14	☎ 52-5917		
認定こども園	幼保連携型	えびーく幼稚園	美加の台 2-28-1	☎ 63-2351	
		長野台幼稚園	緑ヶ丘中町 8-8	☎ 54-3211	
	幼稚園型	奈良佐保短期大学附属河内長野幼稚園	大矢船中町 10-1	☎ 64-8740	
		ひなぎく幼稚園	木戸 1-5-8	☎ 52-3214	
		清教学園幼稚園	西代町 9-11	☎ 53-3917	
		大阪千代田短期大学附属幼稚園	楠町西 1090	☎ 53-5283	
		くすのき幼稚園	末広町 623-23	☎ 65-1167	
		おしお幼稚園	南花台 1-27-1	☎ 64-1122	
		保育所型	あまのこどもえん(※現 天野山保育園)	天野町 295-1	☎ 52-5819
			千代田台こども園(市立)	千代田台 1-1	☎ 53-2231

表2 現行制度の施設における認定区分

認定区分	対象者	利用時間	選択施設	申込先
1号	満3歳以上の子ども(2号認定を除く)	教育標準時間(4時間程度)	幼稚園(私学助成除く)・認定こども園	各施設
2号	満3歳以上で「保育の必要な事由」に該当する子ども	保育短時間(8時間程度)	保育所・認定こども園	子ども子育て課
		保育標準時間(11時間程度)		
3号	満3歳未満で「保育の必要な事由」に該当する子ども	保育短時間(8時間程度)	保育所・認定こども園・小規模保育など	子ども子育て課
		保育標準時間(11時間程度)		

※2号認定の人でも保護者の希望により1号での申し込みも可能です。年齢は、その年の3月31日時点となります。



**図書館のおはなし会**  
●2〜3歳児と保護者対象  
とき 9月9日(水)・23日(水)午後2時30分〜(15分程度)定員 各5組(先着順)  
●4歳〜就学前の子ども対象  
とき 9月9日(水)・23日(水)午後3時30分〜(30分程度)定員 各12人(先着順)  
●小学生対象  
とき 各12人(先着順)  
●英語のおはなし会  
とき 9月6日(日)午後3時〜(30分程度)▽出入り自由 ※当日直接図書館へ。  
園図書館(☎52・6933)

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせを。

●子育てわいわいルーム(※事前予約が必要です。)

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	9月9日(水)	☎ 62-6155
千代田公民館	9月18日(金)	☎ 55-1125
南花台公民館	9月23日(水)	☎ 63-1131

※時間は午前10時30分〜正午。駐車場には限りがあります。

●つどいの広場

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎ 63-7242	毎週火・木・金曜日と9月7日(月)・14日(月)午前10時〜午後3時30分▷午前・午後の二部制で各3組限定(先着順)▷10日(水)=[ゆうみ先生と音楽を楽しもう!](午前11時30分〜)、18日(金)=[みんなでストレッチ体操!](午前11時〜)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎ 62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時〜午後3時▷9月21日(祝)も開いています▷午前・午後と2部制で各4組限定▷事前予約が必要▷検温後に予約の電話を▷参加費無料

※この他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳しくはあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

ながの北館内) 内容 子どもには親子遊びや集団遊び、保護者にはスタッフによる個別またはグループでの話し合いを通じて、問題解決のお手伝いをします。  
申込 9月7日〜11日までに電話で左記へ(受付は土日を除く午前10時〜午後5時) 園あいつく(☎50・4671)

**こつこつひろば**  
0〜2歳児向けの絵本(約300冊)を、自由に手にとって楽しめます(貸出可)。  
とき 9月4日〜11月6日の毎週金曜日▽いずれも午前10時〜午後4時  
ところ 図書館  
園図書館(☎52・6933)

子どもの健康教室・相談

①すくすく歯科相談  
対象 市内在住の乳幼児と保護者  
とき 9月17日(木)午後1時30分～3時、10月19日(月)午前10時～11時30分  
ところ あいっく(ノバティながの北館内)  
内容 歯科衛生士による乳幼児期の個別歯科相談  
持ち物 使用中の子ども用歯ブラシ  
申込 あいっく「わくわく広場」の予約が必要▽  
市公式LINEから  
申込可。



②もぐもぐ教室  
対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者  
とき 9月30日(水)、10月28日(水)午後1時15分～2時15分  
ところ 保健センター  
内容 離乳食(生後5～8か月ころ)の進め方など  
定員 10人(先着順)  
③かみかみ教室  
対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者  
とき 9月25日(金)午後1時15分～2時15分  
ところ 保健センター

内容 離乳食(生後9～18か月ころ)の進め方など  
定員 10人(先着順)  
申込 ②③は電話で左記へ  
関保健センター  
(☎55・03001)

催し・講座

高野街道まつりは中止

高野街道まつり実行委員会では、今年度の「高野街道まつり」を中止することを決定しました。新型コロナウイルス感染症拡大にともない、市内での集団感染が懸念されることから、安心で安全に開催することは困難であると判断しました。  
関高野街道まつり実行委員会事務局(産業観光課内)

プラっとやってみよう

対象 社会参加に不安を持つ40歳くらいまでの人  
●農業体験  
とき 9月9日(水)午後1時～3時  
ところ 日野地区内の畑  
●リラックソヨガ体験  
とき 9月24日(水)午後3時～

日本遺産オンライン講座

令和元年度認定の本市日本遺産「中世に出逢えるまち」のストーリーと構成文化財などについて解説します。  
対象 市内在住・在勤でオンライン受講ができる人  
とき 10月13日(火)・20日(火)▽いずれも午後2時30分～4時40分  
定員 30人(先着順)  
申込 9月8日～10月2日に

市ホームページから 産産業観光課

くるまる軽トラ市

市内の若手農業者が農産物を販売します。飲食店とコラボしたフードも販売します。  
とき 9月22日(祝)午前9時30分～午後2時(荒天中止)  
ところ 道の駅奥河内くろまろの郷  
※当日直接会場へ。

関農林課

さわみ市

手作り木工品や雑貨・アクセサリーなどの店が出店します。  
とき 9月19日(土)・21日(祝)午前9時30分～午後5時  
ところ 道の駅奥河内くろまろの郷  
※当日直接会場へ。  
関道の駅奥河内くろまろの郷  
(☎56・96006)

金剛寺多宝塔がピンク色にライトアップ

「乳がんで悲しむ人を一人でも減らしたい」との思いから、本年6月、「女人高野」で日本遺産に認定された金剛寺の多宝塔がピンク色にライトアップされます。当日は乳がん検診などの啓発も行います。  
とき 10月1日(木)午後6時～8時(入山は午後7時30分まで)  
ところ 天野山金剛寺



●伝統文化継承請負人になりませんか  
滝畑ふるさと文化財の森センターに集合した後、岩湧山山頂の茅場を見学し、茅場整備のためのハギなどの雑木除去作業を学びます。  
対象 高校生以上

とき 10月3日(土)午前9時～午後4時▽荒天中止▽予備日は10月10日  
定員 25人(先着順)  
参加費 1000円  
申込 9月7日～27日にメール(takokuromaro@gmail.com)かファクス(52・6811)に氏名、住所、電話、メールアドレスを記入して左記へ  
関NPO法人文化遺産保存ネットワーク河内長野の尾谷さん(☎090・6903・6137)または辻本さん(FAX 52・6811)

映画「鬼ガール!!」  
10月9日から  
大阪先行上映



昨年、市内20か所以上で撮影され、エキストラなどで多数の市民が出演している地方創生映画が公開されます。

●限定特別前売券を発売

料金 特別価格1200円(通常当日券=大人1900円、学生1500円など)

購入 9月1日から道の駅奥河内くろまろの郷、河内長野市観光案内所、ラブリールホールなどで販売  
※上映館など詳しくは映画「鬼ガール!!」ホームページをご覧ください。

関河内長野市観光協会(☎26-8070)、上映については奥河内ムービー・プロジェクト実行委員会の讀岐さん(☎090-9704-5335)

●主演女優の井頭愛海さん

南河内出身なので、親しみの深いこの地域で初主演映画を撮影できたことがうれしくて、今後の芸能活動の励みになります。撮影中はボランティアスタッフのみなさんに食事や移動など、きめ細かくサポートしていただき、人のつながりと心の温かさを感じました。映画では鬼族の末裔である女子高生が自分探しを重ねながら成長する青春物語で、10代20代の若手俳優がたくさん出演しています。元ザ・ブルーハーツのドラマー梶原徹也さんの音楽も最高です。ぜひ劇場で見て、実際にロケ地を巡ってみてください。地元のことごとく好きになるかもしれません。



●映画にあわせて動画を公開

撮影機会を活用した本市プロモーション動画を作成しました。市内の観光スポットやスポーツ施設などの魅力を紹介しています。



NEWS



ユーザー株式会社がクッションとマットを寄贈  
同社よりクッション付きマット200枚とレジャーシート80枚を熊本の被災地に対し無償提供したいとの申し出があったため、市の支援物資とともに7月10日に被災地へ送り届けました。代表取締役の田中潤さんは、「少しでも被災地の役に立てればと思いました。被災地に早急に支援物資を送ることができて良かったです」と話していました。

- 安全安心
- 暮らし
- 保険・年金
- 事業所
- 自治会
- 就労
- 障がい者
- 税金
- 高齢者
- 健康
- 子育て
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

公民館の講座や教室など

※公民館のホームページ(右QRコード参照)などで、対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	みんな集まれ!! 親子リズム体操	9月26日(土) 午前10時~11時	5組	9月8日~
	友禅で染める my マスク	10月10日(土) 午後2時~3時30分	5人	9月8日~
	クラブ一日体験教室 水墨画「蘭」	10月13日(火) 午前9時30分~11時	5人	9月8日~
天見公民館 (☎63-4074)	健康講座 ノルディックウォーキング	9月25日(金) 午後1時30分~3時30分	20人	9月8日~
	健康講座 健康寿命を伸ばす ~今からできること~	9月29日(火) 午前10時~11時30分	10人	9月8日~
加賀田公民館 (☎62-2116)	加賀田の麦門冬 ~生薬の歴史から 加賀田地区を知ろう!~	9月15日(火) 午後1時30分~3時	15人	9月8日~
	ママヨガ	9月30日(水) 午前10時~11時	12人	9月8日~
南花台公民館 (☎63-1131)	歴史講座 応仁の乱幕開けの戦い ~烏帽子形城址の歴史~	9月18日(金) 午後1時30分~3時	20人	9月8日~
三日市公民館 (☎62-6155)	シルバー健康教室 ~護身術エクササイズで心も体もすっきり シャキッと~	9月24日(木)、10月1日(木)・ 8日(木)・15日(木)・22日(木) ▷いずれも午後1時30分~ 3時30分	12人	9月8日~
	三日市地域の歴史学習① ~多間丸と楠公~	9月26日(土) 午前10時~正午	15人	9月8日~
	ぶどうの簡単タルト ~地元産のフルーツでお菓子づくり~	9月29日(火) 午前10時~午後0時30分	12人	9月8日~

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。



湯気いっぱい炊きたて御飯  
羽釜で御飯を炊いて、食べ  
ましょう。  
利用期間 9月6日(日)~12月  
27日(日)▽午前10時~午後5時

▽月曜・祝日の翌日は休館  
ところ 滝畑ふるさと文化財  
の森センター  
定員 1日1グループ限定  
(約20人まで)  
料金 市民1人につき300  
円(市外在住の人は400円)  
申込 電話で利用日の一週間  
前までに左記へ  
※自炊用薪、体育館の使用な  
どは別途料金が必要です(宿泊  
などの利用がある場合は除く)。  
滝畑ふるさと文化財の森セ  
ンター (☎63・0201)

福祉レクリエーション  
集いの場を盛り上げるゲー  
ムなどのレクリエーションプ  
ログラムについて学びます。  
とき 10月7日(水)①午前10時  
~正午、②午後1時~3時  
ところ キックス  
定員 各50人(先着順)  
申込 9月7日から電話かフ  
ァクスで左記へ  
☎65・0133、FAX65・0143  
園社会福祉協議会

提供するなど、森林を活用  
する方法をご紹介します。ぜ  
ひこの機会に森林の有効活用  
の方法を考えましょう。  
対象 市内に森林を所有する  
人、市内在住の林業・森林ボ  
ランティアなどに興味がある人  
とき 9月19日(土)午前9時30  
分~午後0時30分  
ところ 市内森林など  
定員 10人(抽選)  
申込 9月11日までに電話で  
左記へ  
園農林課

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713) へ。

図書館 Supported by からの TONE おしらせ

開館:平日は午前9時30分~午後6時30分  
土日祝は午前9時30分~午後5時 ☎52-6933

ホームページから本の予約可/利用者カードの更新もお忘れなく

■休館 毎週月曜日

■展示の案内(図書館2階)

とき 9月8日(火)~10月4日(日)

内容 宇宙を知る

■新刊図書の紹介

◎児童書 消えた落とし物箱 西村 友里  
ねこになっちゃった 角野 栄子

◎一般書 法廷遊戯 五十嵐 律人  
一人称単数 村上 春樹  
コロナ後の世界 大野 和基  
日本人と山の宗教 菊地 大樹

■自動車文庫巡回表(9月1日~10月6日)

巡回日	巡回時間	場 所
9月8日(火)	13:35~14:15	南ヶ丘自治会館横
9月22日(水)	14:30~15:10	大矢船幼稚園北
10月6日(火)	15:30~16:30	美加の台第2公園
9月9日(水)	13:30~14:10	柳風台第2公園
9月23日(水)	14:25~15:05	松ヶ丘公民館横空地
	15:25~16:25	桐ヶ丘第2公園
9月10日(木)	13:35~14:25	南花台UR団地集会所裏
9月24日(木)	14:40~15:20	楠ヶ丘児童公園
	15:40~16:30	旭ヶ丘バス方転地
9月11日(金)	13:15~14:15	キタバ錦溪苑
9月25日(金)	14:30~15:10	楠台第2公園(東中門前)
	15:25~16:05	清見台2丁目児童公園
9月1日(火)	13:30~14:10	北貴望ヶ丘バス方転地
9月15日(火)	14:30~15:10	荘園町第3公園
9月29日(火)	15:30~16:30	緑ヶ丘中第1公園
9月2日(水)	13:45~14:15	天見出合橋空地
9月16日(水)	14:40~15:40	北青葉台中央公園
9月30日(水)	15:55~16:25	南青葉台公園
9月3日(木)	13:30~14:10	千代田南中央公園
9月17日(木)	14:25~15:05	市町千代田神社
10月1日(木)	15:20~16:20	木戸住宅4棟前
9月4日(金)	13:15~14:15	キタバ錦溪苑
9月18日(金)	14:25~15:05	大師町集会所前
10月2日(金)	15:20~16:00	清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

子育て応援  
ボランティア講座

●地域で子育て・孫育てを楽  
しもう！

保育所・幼稚園・放課後児  
童会の送迎や、自宅での預か  
りなどの子育て支援を行うボ  
ランティア(有償)を養成し  
ます。今と昔の子育ての違い  
を学び、地域で子育てを応援  
する活動をしてみませんか。  
とき 10月14日～11月18日の  
毎週水曜日と11月19日(木)▽い  
ずれも午前10時30分～5時間  
程度(11月19日のみ午後1時  
30分～3時30分)  
ところ あいっく(ノバタイ  
ながの北館内)  
定員 20人(先着順)  
申込 9月7日から電話で左  
記(受付は午前10時～午後5  
時30分▽水曜日を除く)へ  
園かわちながのファミリー・  
サポート・センター(☎50・  
4670)

対象 受講後にボランティア  
ガイドの活動を希望する人  
とき ①9月15日(火)午前10時  
～正午、②9月18日(金)午前9時  
30分～午後5時、③9月26日(土)  
午前10時～午後5時、④10月1  
日(木)午前10時30分～午後3時

ところ ①④は市役所、②③  
は三日市町駅前交番前に集合  
定員 20人(先着順)  
受講料 10000円(交通費・  
拝観料含む)  
申込 9月5日～11日に電話  
(午前9時～平日は正午まで、  
土日は午後4時まで)かファ  
クス(住所、氏名、電話番号  
を記入)で左記へ▽かわちな  
がの観光ボランティア倶楽部  
ホームページでも申込可。

園かわちながの観光ボランテ  
ィア倶楽部(河内長野市観光  
案内所内、☎FAX55・0100)

スポーツ

オープン卓球大会

とき 10月18日(日)午前9時～  
午後8時30分  
ところ 市民総合体育館  
種目 年齢別・男女別で1チ  
ーム2～3人の団体戦

対象 小学生以上の市内在  
住・在勤・在学者  
とき 9月26日(土)午後1時30  
分～3時30分(受付は午後1  
時～)  
ところ 市民総合体育館  
定員 30人(先着順)  
申込 9月7日からメール  
(knagano.spo-sin@beach.  
ocn.ne.jp)かファクス(26・  
7661)に氏名・団体名・  
性別・年齢・電話番号を記入  
して左記へ、または所定用紙  
を赤峰市民広場郵便ポストへ  
園総合スポーツ振興会  
(☎26・7660)

対象 小学6年生～中学生  
とき 9月7日(月)・14日(月)・  
28日(月)▽3回シリーズ  
ところ 長野小学校体育館  
定員 15人(先着順)  
申込 9月3日から電話で左  
記(受付は日曜・祝日除く午  
前10時～午後3時)へ  
園長野総合スポーツクラブ  
(☎060・5056・3569)

奥河内少年剣道大会

対象 小～中学生  
とき 9月13日(日)正午～午後  
3時  
ところ 武道館  
定員 70人  
参加費 500円(当日徴収)  
申込 9月7日～12日に電話  
で左記へ  
園剣道連盟の西田さん  
(☎060・5056・3569)

バレーボール体験会

対象 小学6年生～中学生  
とき 9月7日(月)・14日(月)・  
28日(月)▽3回シリーズ  
ところ 長野小学校体育館  
定員 15人(先着順)  
申込 9月3日から電話で左  
記(受付は日曜・祝日除く午  
前10時～午後3時)へ  
園長野総合スポーツクラブ  
(☎060・5056・3569)

スポンジテニス教室

対象 中学生以上  
とき 10月20日(火)午前9時～  
正午  
ところ 市民総合体育館  
参加費 300円(当日徴収)  
持ち物 体育館用シューズ

(☎56・2032)

ヨガ普及教室

●歪み矯正ヨガ  
とき 9月28日(月)午後3時～  
4時30分  
ところ 三日市市民ホール  
(フォレスト三日市内)  
定員 10人(先着順)  
参加費 500円(当日徴収)  
申込 9月7日～27日に電話  
で左記へ  
園健康スポーツ連盟の三牧さ  
ん(☎54・5729)

●心と体のリフレッシュ  
とき 10月7日(水)午後7時15  
分～8時45分  
ところ ラブリーホール  
定員 10人(先着順)  
参加費 500円(当日徴収)  
申込 9月7日～10月6日に  
電話で左記へ  
園健康スポーツ連盟の中川さ  
ん(☎65・6216)

募集

青少年健全育成標語

内容 テーマ「青少年の健全  
育成や非行防止」に関する17  
文字以内の標語  
申込 はがきに標語と住所、  
氏名、年齢、電話番号、学校  
名(学年・組)か勤務先を記  
入して9月30日(必着)まで  
に地域教育推進課(〒586-10  
025昭栄町7の1、キック  
ス内)へ  
※1人1点に限ります。  
園地域教育推進課  
(キックス内、☎54・0005)

きれいなまちをつくらう!!  
はがき絵コンクール

テーマ 河川浄化・石けん使  
用推進・自然保護など環境に  
関係する標語が入った作品  
申込 所定のはがき(環境政  
策課で配布)か官製はがきの  
裏面に作品を、表面に住所、氏  
名、年齢、性別、電話番号を  
記入して9月30日(当日消印  
有効)までに同課へ  
※作品は自作・未発表のもの  
に限ります▽応募は1人1点。  
園環境政策課



8月6日、千代田中学校で原爆投下75  
年を機にヒロシマについて考える平和学  
習が行われました(上写真)。戦時中の教  
科書や防空頭巾、国民服なども展示され、  
生徒たちは真剣に見入っていました。

また、13日には市長や市議会議員、府  
議会議員、社会福祉協議会の代表が市内  
19か所にある市内出身の戦没者墓地を拜  
礼し、約900柱の戦没者のめい福を祈り  
ました(下写真は石見川での様子)。

※当日直接会場へ▽動きやす  
い服装で参加を。  
園スポンジテニス連盟の樋田  
さん(☎53・5972)  
秋のノルディック  
ウォーキング講習会  
●健康増進・運動能力の向上に  
ポールを使用することで自  
然と姿勢が良くなり、歩幅が  
広がることで歩行スピードが  
上がるため、より効率的な運  
動で健康増進や足腰の強化に  
つながります。  
とき 9月30日(水)・10月28日  
(水)・11月25日(水)▽いずれも午

前10時～(受付は午前9時30  
分～)  
コース 寺ヶ池公園を周回  
参加費 1回3000円(2回  
以上は5000円▽参加初日徴  
収)  
※レンタルポール5000円。  
申込 各回の前日までに左記へ  
園市民総合体育館  
(☎55・0121)

ストレッチ&テーピング  
講習会

スポーツトレーナーによる  
傷害予防ストレッチと腕・肘  
のテーピングを学びます。

対象 高校生以上の市内在  
住・在勤・在学者  
とき 9月26日(土)午後1時30  
分～3時30分(受付は午後1  
時～)  
ところ 市民総合体育館  
定員 30人(先着順)  
申込 9月7日からメール  
(knagano.spo-sin@beach.  
ocn.ne.jp)かファクス(26・  
7661)に氏名・団体名・  
性別・年齢・電話番号を記入  
して左記へ、または所定用紙  
を赤峰市民広場郵便ポストへ  
園総合スポーツ振興会  
(☎26・7660)

きれいなまちをつくらう!!  
はがき絵コンクール

テーマ 河川浄化・石けん使  
用推進・自然保護など環境に  
関係する標語が入った作品  
申込 所定のはがき(環境政  
策課で配布)か官製はがきの  
裏面に作品を、表面に住所、氏  
名、年齢、性別、電話番号を  
記入して9月30日(当日消印  
有効)までに同課へ  
※作品は自作・未発表のもの  
に限ります▽応募は1人1点。  
園環境政策課

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

安全安心

暮らし  
保険・年金

事業所  
自治会

就労  
障がい者

税金  
高齢者

健康

子育て

催し・講座

スポーツ

募集

その他  
お知らせ

相談

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、9月14日(月) 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	9月1日(火)・15日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎06-6315-7600)	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	9月6日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部の河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)	相続・遺言・成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明などの相談	9月26日(土) 午後1時15分～4時30分	キックス	行政書士
司法書士法律相談★	河内長野市司法書士グループの阿部さん (☎55-6625)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	9月12日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
医療・介護・福祉・法務相談	河内長野市医師会地域連携室アルファ まちのれんけい室市民相談会α (☎54-1700)	医療・介護・福祉・後見・相続・遺言のことなど (予約可)	9月17日(木) 午前10時～午後4時	市医師会	医師・看護師・行政書士など
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎週火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
人権あれこれ相談	人権協会 (人権推進課内)	人権全般・人権侵害、心配ごとなど▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
進路選択支援相談	人権協会 (人権推進課内)	経済的な理由により就学が困難な人に対する相談▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
就労支援相談★	産業観光課	就労に関する相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ボリス事務所	就労支援相談員
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談	9月16日(水)、10月7日(水) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	9月10日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	9月9日(水)・23日(水) 午前10時～正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく (☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日 午前10時～午後5時30分	あいつくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課 ②児童相談所虐待対応ダイヤル (☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①市役所業務日 午前9時～午後5時30分 ②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師 保育士など
警察相談	警察本部 (☎#9110) 河内長野警察署 (☎54-1234)	生活の安全に関する不安や悩みについての電話相談	平日午前9時～午後5時45分	—	警察職員

●編集後記●  
▼身近な人から「最近の広報紙は読みやすくていいわあ」と声をいただき、私たちの積み重ねが評価されたようでうれしいです(東)▼SDGsプログラム講習会を取材。小学生の真剣なまなざしを見てみると、私もエコパットを利用してなど身近なところから取り組んでいきたいと思えました(道仙)▼皆さん給付金の書類対応ありがとうございます。給付金業務から本格的に広報業務に戻ってきました。河内長野の魅力発信できるような気持ちで新たに取材していきます(熊谷)▼今年の夏はマスクもあって猛暑がこたえました。地域経済を盛り上げるキャンペーンなどを使った計画を練りながら秋を待ちましよう(山崎)▼「本は紙派」と言いつつ、紙より電子で活字を読むの方が多くなってきました。図書館での電子書籍、一度試してみようと思います(永田)

**図書消毒機を設置**  
図書館の1階と2階に、紫外線を利用した図書消毒機を設置します。一度に3～6冊消毒できますので、ご利用ください。  
図書館 (☎52・6933)



**就労相談会**  
就職・転職に不安や悩みを持つすべての人を対象に、専門の相談員が個別相談を行います。  
図書館 (☎52・6933)

**ボランティア・市民活動 フェスティバル参加団体**  
来月2月～3月にかけて市内各所で分散して開催されるボランティア・市民活動フェスティバルへの参加団体を募集します。  
対象 ボランティア・市民公益活動紹介冊子の掲載団体や自治会、企業、学校など▽説明会2回とふり返り会への出席が必要  
申込 ーぶらぎにある申込用紙で10月18日までに提出  
※新規参加団体・参加部門変更などを考えている団体向けに10月4日(日)午後2時から、ーぶらぎで説明会を行います。  
図書館 (☎53・8100、FAX 53・8030)

**ふるさと歴史学習館 臨時休館**  
とき 9月15日(火)～17日(木)  
※収蔵資料整理などのため。開館のさと歴史学習館 (☎64・1560)

**献血にご協力**  
対象 18～64歳で体重50kg以上の人(男性は17歳から可)▽60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)  
とき 9月8日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分  
ところ イズミヤ河内長野店 同社会福祉協議会 (☎65・0133)

**市庁舎の電源点検のため市のシステムが一時停止**  
市庁舎の電源点検のため次のシステムが停止します。  
●コンビニ交付サービス  
とき 9月21日(祝)午前6時30分～午後4時  
●図書館ホームページ  
とき 9月21日(祝)午前7時30分～午後4時  
図書館 (☎52・6933)

**大阪府の労働相談センター**  
当センターでは、「賃金を払ってくれない」「職場でのハラメントに悩んでいる」など、労働者・使用者の様々な労働相談(電話・面談)を受け付けています。  
とき 平日午前9時～午後6時(午後0時15分～1時を除く)▽木曜日のみ午後8時まで  
※南河内府民センター(富田林市)では出張相談も実施  
要予約。  
同府労働相談センター (☎06・6946・2600)

**宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!**  
宝くじ公式サイトはコチラから

**お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ**

**STEP1 会員登録**  
「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録(仮登録)  
「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

**STEP2 会員情報の入力(会員登録)**  
①入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。  
②メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。  
③画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただきたくと新規会員登録が完了します。  
宝くじ公式サイトでポイントを集める/つかうための手続きは以上で完了  
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

**STEP3 決済情報の入力**  
ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「お振込みのお受け取りに利用する口座情報」をご登録ください。  
以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713)へ。