

広報

かわちながの

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



August 2020
No.1162

女性とともに 今に息づく 女人高野

本市と関係自治体が連携して申請していた「女人高野」が令和2年度の日本遺産に認定されました。安らぎを願い、多くの女性が訪れた天野山金剛寺。昔も今も人々の心を癒し続けます（関連記事 12 ページ）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベントや不特定多数が参加する会議などが中止や延期となる場合があります。ご不便をおかけしますが、開催の有無は主催者または問い合わせ先にご確認ください。

市民生活を支え、消費喚起を促す地域経済活性化策

プレミアム付商品券と バス・タクシーのチケットの販売

9月下旬より、市内の取扱店で使用できるプレミアム付商品券を販売します。また、市内のバス・タクシーで使えるお得なチケットを同時販売します。

※購入方法・販売場所など詳細については9月中旬に世帯主宛に購入案内を送付します▷何らかの事情により個別送付が必要な人は8月20日(木)までに市役所(産業観光課)へご相談ください。

対象 7月31日現在で本市の住民基本台帳に記載されている人

①プレミアム付商品券

販売額 3000円(額面1万円▷市民一人1冊購入可能)

②バス・タクシーのチケット

販売額 バス=市内のバス1日乗り放題チケットを200円(通常650円▷市民一人2枚まで購入可能)、タクシー=市内タクシーの初乗り運賃(680円▷市民一人1枚購入可能)に利用できるチケットを200円で販売

図プレミアムコールセンター(市役所内)

●プレミアム付商品券の取り扱い店舗も募集

8月20日(木)まで取り扱い店舗を募集します。

※詳しくは下記へお問い合わせください。

図河内長野市商工会 ☎53-9900

キャッシュレスポイント 20%還元

本市がキャッシュレス決済事業者と連携し、市内中小事業者などの対象店舗においてキャッシュレス決済サービスを利用すると、決済金額の最大20%のプレミアムポイントが還元されるキャンペーンを9月1日～10月31日まで実施します。詳細が決定しましたら市ホームページや本紙9月号でお知らせします。

図プレミアムコールセンター(市役所内)

安心して学べる教育環境の整備

市立小中学校の保健室などに空気清浄機や間仕切り用パーテーションなどの対策備品を配置し、熱中症対策として体育館などで使えるスポットクーラーを増設します。また、教員が子どもたちと向き合う時間を確保するため、感染症への対応など教員の業務支援を行うスクールサポートスタッフなどを配置します。

図教育総務課または教育指導課

かわちながの 観光キャンペーン

地域の観光魅力を再発見するため、市民がキャンペーン参加の市内宿泊施設や観光施設を利用した際に、参加施設や店舗で利用できるポイント付き電子商品券を配布します。

ポイント付与(1人あたり) 宿泊施設の宿泊メニュー利用時=最大1万円相当、宿泊施設の日帰りメニュー利用時=最大2000円相当、観光施設の対象メニュー利用時=最大500円相当

期間 8月中旬～11月30日▷予算額に達した場合は期間内であってもキャンペーンを終了します

※キャンペーンの開始日や参加施設・店舗など、詳細が決定しましたら市ホームページや本紙9月号でお知らせします。

図プレミアムコールセンター(市役所内)

●キャンペーンに参加する飲食店や土産販売の店舗も募集

※詳しくは下記へお問い合わせください。

図産業観光課

保育士などに商品券を配布

休業できない事業所で働く保護者を支援するため、感染リスクと闘いながら保育を継続した市内の保育所などに勤務する保育士などに2万5000円分の商品券を配布します。

対象 民間(私立)の保育所、認定こども園、幼稚園に雇用されている人

※プレミアム付商品券の使用開始に合わせて施設を通じて配布します。

図子ども子育て課

公共施設の感染予防対策

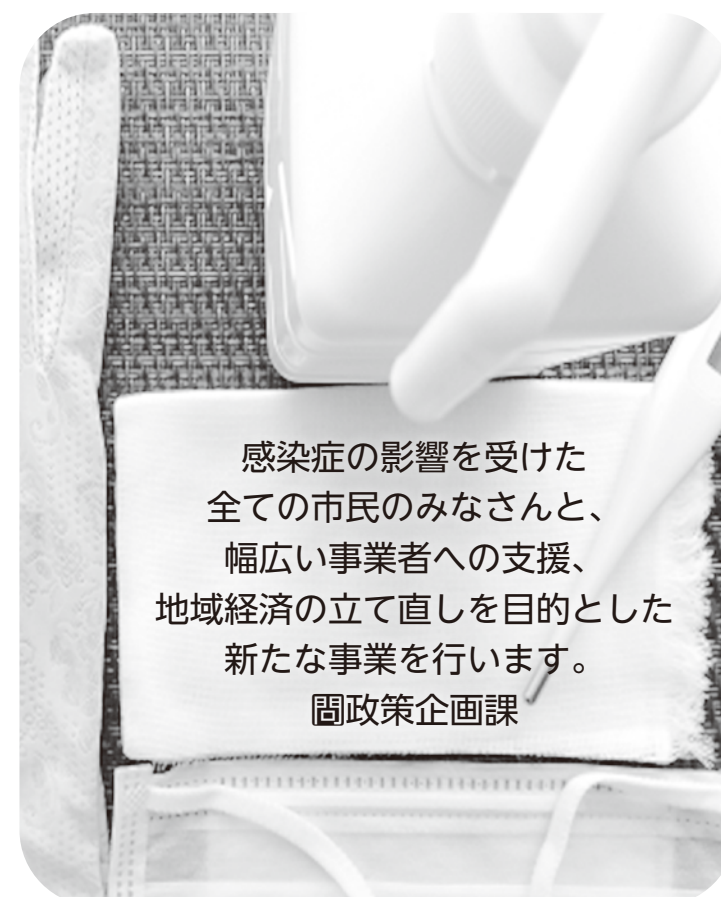
新たな生活様式に対応した避難所運営のために、パーテーション、消毒用次亜塩素酸水、非接触式赤外線体温計、サーマルカメラ(熱検知カメラ)などを避難施設に整備します。また、体育施設の換気対策として、更衣室などの密閉空間に換気扇を整備し、総合体育館にサーキュレーター(送風機)などを設置します。

図危機管理課または文化・スポーツ振興課

特集1

新型コロナウイルス感染症対策関連記事

市民生活と 経済活動を守る 新たな取り組み



広報

かわちながの 8

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations August 2020 No.1162

目次 Contents

02 特集1
新型コロナウイルス感染症対策関連記事

06 特集2
ひきこもりの現状と支援

10 市長選挙・市議会議員補欠選挙の選挙結果
情報ひろば
安全安心11、事業所11、高齢者13、暮らし14、保険・年金15、税金15、自治会15、障がい者18、教育18、就労19、人権19、健康21、子育て22、催し・講座24、スポーツ26、その他お知らせ28・30、募集30、相談30

12 情報ピックアップ
祝 令和2年度日本遺産認定

13 介護予防コラム
いつまでもこころ豊かにこのまちで③

16 Photo News まちの話題をお届けします

20 歴女がゆく 日本遺産認定記念編⑤

32 かわちながの働ライフ②⑧

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)●環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を。

くろまる塾の認定講座や催しはこのマーク
今後の予定など詳しくは市ホームページをご覧ください。



市の人口・世帯数6月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
103,791(-134)	48,934(-85)	54,857(-49)	47,515(-23)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
☎0721-53-1111(代表)

ご注意ください 「新しい生活様式」における 熱中症予防

今夏は、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、新しい生活様式を実践しながら、熱中症にも注意しなければなりません。高温や多湿といった環境下でマスクを着用すると熱中症のリスクが高くなるおそれがあるため、屋外で人と十分な距離（少なくとも2メートル以上）が確保できる場合にはマスクを一時的にはずして休憩し、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけるようにしましょう。

☎保健センター（☎ 55-0301）または消防署救急係（☎ 53-5681）

ひとり親世帯が対象 臨時特別給付金を支給

●基本給付

- ①6月分の児童扶養手当を受給している人に8月下旬に振り込みます（申請不要）。
- ②公的年金などを受給していることにより児童扶養手当を受けていない人に給付します（申請が必要）。
- ③新型コロナウイルスの影響を受けて収入が児童扶養手当受給世帯と同等水準まで減少した人に給付します（申請が必要）。

給付額 ①～③いずれも1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

※②および③に該当すると思われる世帯には8月に申請案内を送付しますが、8月中に案内が届かない場合はお問い合わせください。

●追加給付

- ①または②に該当する世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人に給付します（申請が必要）。

給付額 1世帯につき5万円

☎子ども子育て課

相談してください こころの悩みに関する相談

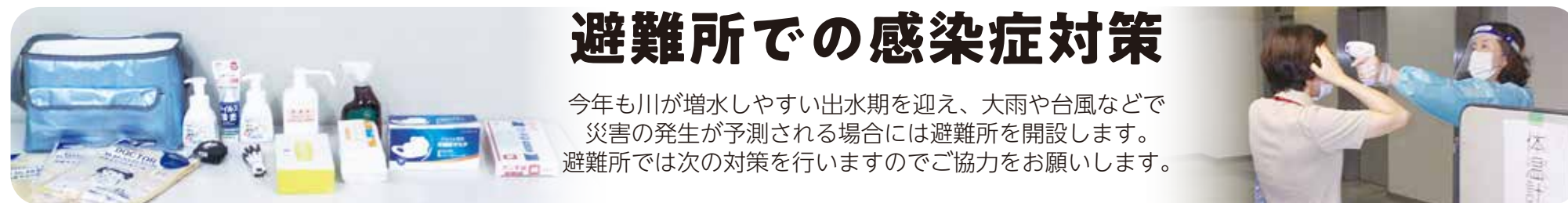
新型コロナウイルス感染拡大で不安やストレスを感じている人のために公認心理師が相談に応じます。

とき 8月21日(金)、9月28日(月)午前9時40分～午後3時10分

申込 電話で事前予約

☎保健センター（☎ 55-0301）

◎新型コロナウイルス感染症に関する市民向けコールセンター（病状の相談など）については——☎ 55-0301、FAX 55-0394（平日の午前9時～午後5時30分）へ



避難所での感染症対策

今年も川が増水しやすい出水期を迎え、大雨や台風などで災害の発生が予測される場合には避難所を開設します。避難所では次の対策を行いますのでご協力をお願いします。

- 自宅が安全な場合——無理に避難所に行かずに、自宅から出ないようにしましょう。また、避難が必要な場合でも、親戚や知人宅に避難できないか事前に検討しておきましょう。
- 避難所では次の対応を実施
- 避難所に入る前に消毒液で手指を消毒
- 受付時に検温を実施
- 避難者カードに健康状態を記入
- ※保健所で新型コロナウイルス陽性と判定され自宅療養している人や濃厚接触者は、あらかじめ保健所から指定された避難場所に避難してください。
- 避難所では次のルールを守ってください
- マスクを着用し、こまめに手洗いを行う
- 区画の中では家族単位で過ごす（区画は2～3層四方）
- 家族以外の人とは十分な距離をとる
- 対面での食事や会話は控える
- ごみは世帯ごとにごみ袋に入れ密閉する。ごみ箱は利用不可
- 熱中症にならないようにこまめに水分補給する
- エコノミー症候群などにならないようにストレッチなど軽い運動をする
- 体調が悪くなったら職員に知らせる
- 体調不良が確認するため、食事の前には検温を行う

ご利用を

接触確認アプリ COCOA



新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

●本アプリは——

利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。

●利用者は——

陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。※詳しくは「厚労省 接触確認アプリ」で検索を。

☎危機管理課



お忘れなく

特別定額 給付金の申請



1人につき10万円が支給される「特別定額給付金」について、申請が済んでいない人は忘れずに申請してください。また、家族の申請状況についても改めてご確認ください。一人ひとりのお手元に給付金が届くよう、引き続きご協力をお願いします。

受付期限 8月20日(木)（当日消印有効▷オンライン申請も同期限）

●受給を希望しない場合は——

受給を希望しない人についても、意思確認のためお手数ですが申請書の提出にご協力ください（「受給しない」のチェック欄に×印を記入してください）。

●申請書が届いていない、紛失した場合は——

申請書を再発行しますので、下記へお問い合わせください。

●申請書を提出してから2週間以上たっても入金されていない場合は——

書類不備の可能性がありますので、下記へお問い合わせください。

☎特別定額給付金チーム

ありがとうございます

企業や団体からの 寄贈やご協力



市内の企業や団体から様々な地域貢献があり、感謝状を贈呈しました。このほか、様々なご協力・ご支援の申し出が寄せられています。市庁舎や学校、福祉の現場などで活用させていただきます。ありがとうございます。

●河川を美しくする市民の会——薬用ハンドソープを寄贈（6月4日）

●(株)大阪ケース製作所および河内長野市商工会女性部——スクールデスクパーテーションを寄贈（6月8日）

●明和開発(株)——フェイスシールド・除菌アルコールスプレー・マスクなどを寄贈（6月9日）

●ひさしっくす——飛沫感染防止パーテーションを寄贈（6月29日）

▼(株)大阪ケース製作所と河内長野市商工会女性部から寄贈されたスクールデスクパーテーション。市内小学校の全児童の机と放課後児童会に設置し、飛沫防止用に活用します。



さあ一歩前へ 段階的な支援

自室から出ない人から、コンビニ程度なら外出する人まで状態は様々です。家族や本人の気持ちや状況などをふまえ、最適なタイミングを見計らいながら次の4つのステップのどこから始めたらいいのかを考えましょう。

STEP 4

段階的な社会参加支援

大きな挫折を避けつつ、本人に合う社会参加を段階的に進めていきます。

- ▶就労訓練・就業体験
- ▶職業紹介など段階的な就労支援

STEP 3

居場所への参加支援

家族以外で、ひきこもりを経験した人同士が集まる場などへの参加を続けます。

- ▶居場所への参加
- ▶集団内での交流
- ▶就労準備講座など

STEP 2

本人への個別アプローチ

家族との葛藤が軽減されると、本人の社会への恐怖感も薄らぎ、家族以外の他者との交流が可能になります。

- ▶本人の相談
- ▶本人と他者との交流

STEP 1

家族へのアプローチ

家族がひきこもりについての知識を得て、本人に適切な対応をとることで、本人と家族の関係を改善します。

- ▶家族の相談
- ▶家族会への参加など

支援者インタビュー①

まずはお話を聞かせてください

自立支援相談員
(生活福祉課)
藤本さん

—どのような支援をしていますか—

医療費が払えない、収入がないなど生活に困っている方からの相談を受けています。ひきこもり相談については、本人から連絡してこられることは少なく、特に高齢の親御さんからの相談が増えています。「自分の年金で生活をしているが、自分に何かあった時、子どもがどうすればいいのか、誰かと関われるようになってほしい、仕事をして自分の力で生活



できるようなってほしい」と言われます。

親御さんは、とにかく仕事をしてほしいと考えるがちですが、実際本人はどう思っているのかが大切です。本人と会える場合は家庭訪問をしたいところですが、他人が家に入るのを嫌がられることもあり、1回のみの相談で終わり、継続した支援につながらないことも多いです。

それでも、家族の方から連絡がほしいです。とにかく話を聞かせてほしいです。そこから、本人の性格や状況、希望や思いなどをくみ取って、様々な方法を模索し、様子をみながら次の段階を考えていきます。相談の中で、医療的な支援が必

要であれば、保健所に相談することもあります。私が担当した支援では、市役所へ定期的に来てもらって、お話をしながらバズルやフウセンカズラの種取り作業などをして交流をしました。仕事につながる一歩として市内の事業所の見学や体験も行いました。そんな積み重ねの中で少しずつ表情が明るくなっていく方もいらっしゃいます。

—親御さんへメッセージを—
何がいかは、個々にサポート内容が異なりますので一概にこれという方法はありませ。答えがすぐにみつかるものでもありません。ゆっくりあせらず誠意を持って話を聞かせていただき、本人と最善の方法を一緒に考えます。一人で悩んでいる親御さんやご家族の方がおられましたら、まずはお話を聞かせてほしいですね。世間に知られたくないという方もいらっしゃるかもしれませんが、一人で抱え込まないでください。

ひきこもりの悩み 誰かに話してみませんか

ひきこもりは誰にでも起こりうることで、決して特別なことではありません。ひきこもっている本人は居場所がない、対人恐怖を感じるなどの困難を抱えています。その要因は、学校や仕事上でうまくいかなかったこと、家庭や病気のことなど様々です。周りの家族も不安を抱えていることでしょう。その困難や不安を和らげるためにも、専門機関(8ページ参照)にご相談ください。身近な家族が、まずは一歩、踏み出してみましょう。
■生活福祉課 または いきいきネット相談支援センター(連絡先は8ページ参照)

広義のひきこもり
全国115.4万人/市836人

準ひきこもり
全国61.3万人/市435人

普段は家にいるが趣味の用事の時だけ外出できる。家事・育児などで他人と関わることがない。

狭義のひきこもり
全国54.1万人/市401人

近所のコンビニなどには出かけることができる。自室からは出るが家からは出ない。自室からほとんど出ない。

※内閣府調査より(人数は推計)。

ひきこもりの人は全国で115万人。
これは100人に1人がひきこもりということ。

ひきこもりとは

さまざまな要因で社会参加の場が縮まり就職や就学など自宅以外での生活の場が失われ、6か月以上家族以外の人と関わりがない状態を広義のひきこもりといいます。その中でも自室や自宅から出ない人は狭義のひきこもり、趣味などの用事で外出はできても他人と関わることができない人は準ひきこもりとされ、

現状と課題

近年では専業主婦(主夫)や家事手伝いでも家族以外の人と関わりがほとんどない人は準ひきこもりであると定義されています(左上図参照)。

内閣府は、中高年(40〜64歳)のひきこもり状態の人が推計で全国に約60万人いることを昨年公表しました。かつてひきこもりは若者の問題とされてきましたが、その長期化・高齢化が課題となっています。ひきこもる中高年の子と高齢の親が孤立する「8050問題」では、親が死去したり要介護状態になった時誰にも頼れず支援が届かないことが懸念されます。孤立状態が続く誰にも相談できない状態にならないように、支援者の見守りや自助グループの集まりなどによって、本人やその家族らが社会とのつながりを確保することが大切です。市では、若者も中高年の人も一人でも多く、ひきこもりの状態から抜け出せるよう、支援を行っています。

どこに相談すればいい？

家族がひきこもっている、「対応の仕方が分からない」、「どこに行けば支援を受けられるのか分からない」という場合は、まず市の生活困窮者自立支援相談（下図①）や、地域のいきいきネット相談支援センター（下図②）などに相談しましょう。状況にあわせた支援をお伝えします。

この記事を読んでくださっているのが、ひきこもり状態にある人のご家族であるとすれば、すでに本人のためになることをしています。ひきこもりについて学ぼうとしていたり、相談機関を利用してみようということは、ご家族にとっても勇気のいることです。相談したら、どんなことを言われるのか恥ずかしい、相談しても解決しないのではないのかなど不安や焦りがあることは自然なことです。戸惑いの気持ちも含めて相談機関に話してみてください。

ご家族からの相談が、ご本人に良い影響を与える第一歩になります。勇気をもってご相談ください。

▼つながる相談機関 相談者の背景や状況を考慮し、各機関が連携して支援をします。

サポステ（南河内地域若者サポートステーション）
☎26-9441 平日9:30~17:00（12時~13時を除く）
15~49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントによる専門的な就労相談、コミュニケーション訓練、職場体験などの支援を行っています。

富田林保健所
☎23-2684 平日9:00~17:45
ひきこもり相談を含む、こころの健康・保健・医療・福祉に関する幅広い相談を受けています。

①生活困窮者自立支援相談
☎53-1111 平日 9:00~17:15
市役所内、生活福祉課に設置されている窓口で社会参加や就労に向けた支援、家計の見直しなどの相談を受け、それぞれに合わせた支援や関係機関などへの案内を行っています。

ハローワーク河内長野
☎53-3081 平日 8:30~17:15
求人に関する相談や応募書類・面接の助言、職業訓練のあっせんなどの支援を行っています。



本人とその家族

定期的実施する居場所づくりや相談など

●若者のための「居場所」づくり
「家族以外と会話ができない」「何をすればいいかわからない」そんな若者たちが集まり、体験を通じて社会参加への一歩を踏み出すための居場所づくりを月1回程度実施しています。
▷プラっとやってみよう～石粉粘土でアマビエ作り～
とき・ところ 8月27日（木）午後2時～4時・キックス（要予約）
園 南河内プラッツ
☎090-9258-8177

●保護者に対するサポート
若者を理解し、共に動き出すヒントを得るための家族対象の講座「親から始まる1歩目セミナー」を、年1回開催しています。若者対象のイベントも不定期開催。
園 地域教育推進課（☎54-0005）
●ひきこもり等相談（要予約）
原則として、毎月第2木曜日の午前10時～正午（今月は8月20日）に社会参加に不安がある人とその家族からの相談を、南河内プラッツの相談員がお受けしています。
園 生活福祉課

②いきいきネット相談支援センター
※連絡先は下記 平日10:00~16:30
市内7か所に配置したコミュニティソーシャルワーカーが、生活上の困りごとや様々な悩みの相談を受けています。

家庭児童相談室
☎50-4671 平日 10:00~17:30
「集団になじめない」「保育園や学校等に行きたがらない」など18歳までの子どもにかかわる相談を広く受けています。

大阪府ひきこもり地域支援センター
☎06-6697-2890 平日10:00~16:00
ひきこもり状態にある本人や家族からの電話相談を受けています。

いきいきネット相談支援センター（コミュニティソーシャルワーカー）
●全小学校区（市役所人権協会内）☎090-6980-5532
●千代田・楠小学校区（千代田公民館内）☎080-1527-4629
●長野・小山田小学校区（あやたホール内）☎080-1459-3270
●三田市・川上・天見小学校区（くすのかホール内）☎090-5360-4213
●南花台・美加の台小学校区（三田市公民館内）☎090-5129-3516
●高向・天野小学校区（天野公民館内）☎090-5130-1862
●加賀田・石仏小学校区（加賀田公民館内）☎080-1457-1416



相談・支援機関一覧と詳細はこちらから▶



支援者インタビュー②

好きなことから始めてみましょう

南河内プラッツ
石田さん



この組織は、今から約30年前にひきこもりの子を持つ親御さんらによって立ち上げられました。当時も、親は自分亡き後のことを心配し切実な思いから集い語り合いを始めました。現在は親との面談、セミナー、親の会、家庭訪問、15歳から40歳代くらいまでの若者のための居場所の運営に取り組んでいます。

居場所では、アート、農業、料理、運動、音楽などを通じて、第三者とのコミュニケーションを積み重ね、

社会参加や自立へと向かいます。

―活動の特徴は？
自信を失った若者たちにとってまず必要なのは、社会で生き抜く土台となる力です。そこで、家族の思いに寄り添いながら、急がせず一歩一歩と着実に進めるプロセスを大切にしています。

また、若者の社会参加を支える一方で、親との面談を重視しています。親もまた色々なしんどさを抱えていることが多いので、最後まで一緒に関わってもらうことを大事にしています。

―今後の課題や展望は？
若者が傷つかないように社会に出さないのではなく、で

家族の声



●プラッツが主催する親の会に参加した人たちのお話を伺いました。
●いろいろ探してここに来ました。ひきこもりといっても様々。最初はひきこもりの家族がいることが恥ずかしいし、自分だけと思っていたら、同じような境遇を聞いて安心できました。大変な経験だったけど、良かったかなと思えるようになりました。

●他人だから話せることもあります。みんなで泣いたこともありました。1か月に1回ですが、この親の会があるから1か月やっていられます。
●医者や周りの人が正した方がいいと、世間では直した方がいいとされていることも認めてくれる。それでいいんだということを言ってくれる。否定しない、むしろ強みだと肯定してもらえる。それで気持ちが楽になってきます。
●人のことは意見できるけど、自分のことはなかなか分からないものです。
●子どもの状態をよくするためにというより、親の気持ちに楽になる。聞いたり話したりすることで抱えている肩の荷を下ろせる場所。頑張ろうと思えます。

●色々な相談先に行きました。何とか療法とか占いに頼った時もあります。親の会で同じような立場や境遇の人同士で話すと、とても気持ちが楽になり参考にもなります。

市長選挙・市議会議員補欠選挙の選挙結果

任期満了に伴う市長選挙が7月12日に行われ、即日開票の結果、島田智明氏が当選されました。投票率は46・96%でした。

また、欠員にともなう市議会議員補欠選挙も同日に行われ、即日開票の結果、橋上和美氏が当選されました。投票率は46・94%でした。

選挙管理委員会事務局

●市長選挙

候補者氏名（届出順）	得票数
島田 智 明	24,358
浦 尾 雅 文	17,291

●市議会議員補欠選挙

候補者氏名（届出順）	得票数
橋 上 和 美	29,099
早 崎 武	5,239
新 西 宏 之	5,235

- ・市長の任期
令和2年8月3日～令和6年8月2日
- ・市議の任期
令和2年7月13日～令和4年4月28日

新市議に橋上和美氏

市長選挙と同時に行われた市議会議員補欠選挙で、橋上和美氏（58歳）が当選しました。橋上氏は初当選で所属会派は大阪維新の会。住所は向野町114番地、任期は令和4年4月28日まで。

選挙管理委員会事務局



橋上和美氏

議会選出の監査委員が決まる

議会選出の監査委員には自民党の奥村亮氏が選任されました。

監査委員事務局

市議会役員が改選

●正・副議長などが選ばれる
6月の市議会定例会で正・副議長をはじめ、委員会の正・副委員長などの役員の選挙が行われました。議長には公明党の三島克則氏（50歳）、副議長には日本共産党の丹羽実

氏（65歳）が選ばれました。

三島克則氏は3期目。副議長、監査委員、総務常任委員会委員長などを歴任。住所は河内長野市高向838の1です。丹羽実氏は7期目。監査委員、議会運営委員会委員長、福祉教育常任委員会委員長などを歴任。住所は河内長野市旭ヶ丘19の24です。

また、改選された委員会の正・副委員長は左表のとおりになりました。

選挙管理委員会事務局



丹羽実 副議長



三島克則 議長



安全安心

Jアラート情報伝達訓練

災害時や緊急事態時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。

とき 8月5日（水）午前11時
固危機管理課

消火器を処分するときは

家庭で不用となった消火器は一般のごみでは出せません。消火器の処分は、（一社）日本消火器工業会が地域の販売代理店と協力して行っています。

①市内の特定窓口
輝電気防災設備（小塩町37の3、☎62・3058）▽直接持ち込む引き取りを依頼してください。

②最寄りの指定引取場所
ヤマトプロテック（株）大阪工場（堺市美原区木材通2の2の38、☎072・361・5911）▽直接持ち込んでください。

③ゆうパック

専用コールセンター（☎0120・822・306）▽回収を依頼してください。
※費用などは事前に各窓口にお問い合わせください。

環境衛生課

宝くじ助成金でVR消火訓練シミュレータを購入

市では、（一財）自治総合センターからの宝くじ助成を受け、VR消火訓練用シミュレータ（センサー内蔵訓練用消火器）を購入しました。これは、VR（Virtual Reality）の360度画像による火災画像を用いて多様な火災現場を再現し、効果的な消火訓練が実施できるものです。今後、防火教室などで活用します。

固予防課



▲子どもの保護に協力していただけの家庭は連絡してください。

「こども110番」一月間

地域の子どもは地域で守り、子どもたちが安心して暮らせる環境を確保するために「こども110番」運動を推進しています。家庭や地域のみならず、子どもたちを守りましょう。

固地域教育推進課
（キックス内、☎54・0005）

事業所

創業セミナー

●事業の立ち上げを支援
創業に必要な経営・財務・人材育成・販路開拓などに関する知識やノウハウを紹介します。セミナー終了後に、市が発行する証明書の交付を受けると、起業家支援事業補助

金の申請が可能となります。

その他、（株）日本政策金融公庫融資や信用保証協会の保証付融資での優遇措置、登録免許税の軽減など様々な支援を受けることができます。

とき 8月22日（土）午後1時～5時、29日（土）午前10時～午後3時30分▽2回シリーズ▽29日は交流会のため昼食代1000円が必要

ところ 市商工会（昭栄町）

内容 事業計画の書き方、資金管理、経理処理、集客方法、採用などの説明、個別相談

※創業に興味のある人、創業間もない人も受講できます。

定員 20人（先着順）

申込 電話で左記へ
固市商工会（☎53・9900）

●起業家支援事業補助金

起業する時、または起業後に必要な広告宣伝費の半額を補助します。

上限額 5万円

※条件などの詳細は左記へお問い合わせください。

固産業観光課

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度（中退共）は、国がサポートす

食品営業の届出制度が始まりました

6月1日から、①許可業種以外の食品の製造業、②容器包装に入れられていない食品の販売、③温度管理が必要な食品の販売などは保健所へ届出が必要になりました。いわゆる八百屋、米屋、製茶業、乾燥野菜の製造、たけのこの水煮なども届出の対象です。

※届出が必要な業種は多岐に渡るため、該当するかどうかは左記へお問い合わせください。

固富田林保健所衛生課
（☎23・2682）



安全安心
事業所

高齢者

暮らし
保険・年金

税金
自治会

障がい者
教育

就労
人権

健康

子育て

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

コグニで脳力アップ教室
認知症予防に効果があるコグニサイズをとりいれて、頭を使いながら運動しましょう。対象 もの忘れの心配がある65歳以上の市民で、すべての回に参加できる人
とき 9月17日～12月3日の木曜日▽時間は午前9時45分～11時45分▽12回シリーズ
ところ キックス
定員 20人（選考▽初参加者優先）
申込 8月17日までに電話で左記へ
左記へ
岡高齡福祉課

はじめてジム体験教室
トレーニングマシンなどを使った健康づくりの方法を紹介します。
対象 はじめて教室に参加する65歳以上の市民
とき 9月7日(月)・14日(月)・21日(祝)午前9時15分～11時15分
ところ 三日月市民ホール(フオレスト三日市内)
定員 15人(抽選)
申込 8月14日までに電話で

高齢者

左記へ
岡高齡福祉課

ひとり暮らし高齢者のつどい

近畿財務局による特殊詐欺の手法と対策の話のほか、日常生活上の困りごとの情報交換をしませんか。
対象 市内在住の60歳以上でひとり暮らしの高齢者
※福祉センターを初めて利用する人は利用証を発行しますので、保険証、免許証など本人確認のできる書類をご持参ください。
とき 8月20日(木)午後1時30分～3時
ところ 福祉センターキタバ錦溪苑
定員 40人(先着順)
申込 8月7日から左記へ(月曜日、8月11日を除く)
岡福祉センターキタバ錦溪苑
(☎65・0123)



天野山金剛寺 多宝塔



国宝 三尊像



金堂



女性とともに
今に息づく

女高野

～時を超え、時に合わせて見守り続ける癒しの聖地～

令和元年度の「中世に出逢えるまち」千年にわたり護られてきた中世文化遺産の宝庫」に引き続き、宇陀市(奈良県)、九度山町・高野町(和歌山県)と連携して申請していた「女性とともに今に息づく女高野」時を超え、時に合わせて見守り続ける癒しの聖地」が文化庁から、令和2年度の「日本遺産」に認定されました。

また、本市も連携し和歌山県が代表して申請していた『葛城修験——里人とともに守り伝える修験道はじまりの地』も同時に認定され、本市では3つめの認定となりました。

今後は、文化庁の支援を受けながら連携自治体と協力して広域観光での誘客、市内外での普及啓発など地域の活性化に向けて取り組みます。

岡文化財保護課または産業観光課



女天堂(和歌山県高野町)



慈尊院の絵馬(和歌山県九度山町)



室生寺 国宝 五重塔(奈良県宇陀市)

日本遺産とは——
他の地域より特筆される、世代を超えて受け継がれてきた地域の歴史的魅力や特色をわかりやすく文章化したストーリーとともに、ストーリーを活かした地域づくりの将来像とその方策を示した地域活性化策を文化庁が認定する制度。

ストーリーの概要
高野山は、近代まで「女人結界」が定められ、境内での女性たちの参拝は叶わなかった。そんな時代にあっても女性たちの、身内の冥福を祈る声、明日の安らぎを願う声を聴いていた、「女高野」と呼ばれるお寺があった。

優美な曲線を描くお堂の屋根、静かに願いを聴いている系和なお顔の仏像、四季の移ろいを映す周囲の樹々、これらが調和した空間を『名所図会』は見事に実写し、表現した。そこに描かれた「女高野」は時を超え、時に合わせて女性とともに今に息づき、訪れる女性たちを癒し続けている。

～介護予防コラム～
いつまでも ころ豊かに このまちで③

暑い夏 体力を落とさないための 食生活

今年も猛暑の夏がやってきました。高齢者のお宅を訪問していると、夏の暑さで急激に体力が落ちてしまいう方とたくさん出会います。その大きな原因の一つが、食欲不振による低栄養。今年の夏は低栄養を予防して、体力を落とさないよう元気に乗り切りましょう。

●低栄養を予防する食事の工夫

①食事の量が少なくなった
②すぐにエネルギー不足に陥り、筋肉が減って痩せてしまうので要注意です。好

きなものを少しずつ回数多く食べる、間食をする、のどごしのよいもの・香辛料など食欲を誘う香りものを選ぶなどしましょう。

②あつさりしたもののばかりを食べたくなるたんぱく質と脂質が不足しがちになります。1日3食、肉・魚・卵・大豆製品を摂る、牛乳を使う、油で炒める料理を増やす、サラダにノンオイルではないドレッシングやマヨネーズをかけるなど工夫しましょう。

③果物や生野菜、肉類が少ないビタミン・ミネラル類が不足しがちになります。野菜ジュース、きなこ、ココア、すりゴマ、栄養補助食品などを上手に利用しましょう。

④固いものやパサつくものが食べにくい糖質に偏り筋肉量が落ちやすくなります。お造り、ヨーグルトなど食べやすいもので体重の維持を。よく噛む、よく話す、よく笑うなど口を動かす、ケアも忘れず。

●低栄養になっていませんか？指輪っかテスト

ここ半年間で体重が2～3kg減少した、という人は低栄養に陥っている可能性があります。親指と人差し指で指輪っかをつくり、ふくらはぎの一番太いところを囲んだときにどうなるか確認しましょう。



隙間ができる人は要注意！筋肉量が少なくなっている可能性があります

出典：認定栄養ケア・ステーションNPO法人はみんな南河内作成資料「地域におけるフレイル予防活動実践！マニュアル」国立長寿医療研究センター

正しいごみの分別および捨てる方にご協力を

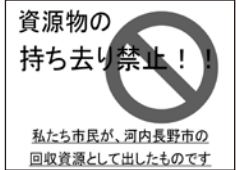
6月4日、南河内環境事業組合第1清掃工場(富田林市)の粗大ごみ処理施設で、火災が発生しました。火災により現在、同工場粗大ごみ処理施設では処理ができない状況となっています。

このような火災事故を防止するため、次の内容について、

◎ライター・中身を使い切り、もえるごみで出してください。
◎ストーブ・灯油などの燃料を抜いて、もえないごみ・粗大ごみで出してください。
◎携帯缶・中身を空にして、もえないごみ・粗大ごみで出してください。
◎乾電池で動作する製品・電池を取り外し、もえないごみ・粗大ごみで出してください。
◎充電池(リチウムイオン電池など)を使用した製品・充電池を取り外し、もえないごみ・粗大ごみで出してください。充電池については、市役所1階に回収ボックスを設置していますので、回収にご協力ください。

ごみ置き場の巡回パトロール
市では、ごみ置き場から粗大ごみや資源ごみを許可なく持ち去る行為を防ぐため、シルバー人材センター会員による巡回パトロールや事前回収を実施しています。資源ごみなどを持ち帰った場合は罰則の対象となります。なお、持ち去り禁止の貼紙(下図)をするので、市ホームページから印刷し、資源ごみや粗大ごみに添付いただきますようご協力お願いします。

また、持ち去られる可能性が高い電化製品はできるだけ指定日の朝に出すようご協力をお願いします。



道路にはみ出した木々の剪定を

私有地の庭木や生垣、山林の樹木などが車道や歩道にはみ出すと、通行しづらだけでなく交通事故の原因となる場合があります。所有者が責任を問われることもあります。剪定や伐採をお願いします。なお、私有地からはみ出している樹木は市の所有権がないため市で剪定や伐採ができません。

図道路課



煙が上がる清掃工場と、消火の様子

小型充電式電池(リチウムイオン電池等)の拠点回収を開始

市では、火災の原因となるリチウムイオン電池の回収とリサイクルを行っています。市役所1階に回収ボックスを設置しています。対象の電池は、デジカメ、ビデオカメラ、ゲーム機、モバイルバッテリー、コードレス電話、電動アシスト自転車、シェーバーなどに使用されている「ニカド電池」「ニッケル水素電池」「リチウムイオン電池」です。3つのリサイクルマークが目印です(下図)。
※電池以外は粗大ゴミで出してください。

図環境衛生課



Ni-Cd
ニカド電池



Ni-MH
ニッケル水素電池



Li-ion
リチウムイオン電池

すか?

◎その猫は本当にお腹が減っていますか?

◎猫のふん尿や爪とぎで困っている人はいませんか?

エサをもらい、生活のサイクルが安定すると繁殖も容易になります。しかし、屋外で生活することは、感染症の可能性があります。交通事故や野生動物に襲われるリスクも高くなります。屋外で生活する猫が増えることはいいことなのでしょうか?

●「地域猫活動」をご存知ですか?

野良猫による被害をなくすために、人と猫が共に暮らしを考えてみましょう。「地域猫活動」とは、地域に住みつついる猫を地域住民の合意に基づいて、地域で管理していく取り組みです。「地域猫活動」の主なルールは、①避妊・去勢手術をする②エサやりのルールを決める③トイレの場所を決める④エサの食べ残しやフンの掃除などを励行し、生活環境の汚染を防ぐ、4つとされています。

野良猫の寿命は数年といわれていますので、このような

猫について考えよう

●飼う猫は室内で飼育を
猫は一日の大半を屋内で過ごしますが、屋外に出ると、他人の家に入り込んでフンをしたり、花壇を荒らしたりして迷惑をかける恐れがあります。また、交通事故にあったり、感染症にかかったり、猫にとっても悪い結果を招く可能性があります。飼う猫は室内で飼うよう心がけましょう。

●猫にエサをあたえる前に
◎その猫を飼うことができま

税金

税金の納付は納期限までに

●市・府民税第2期分

8月31日(月)の納期限までに、金融機関や郵便局(納付額30万円以下はコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリPayBも可)などで納付してください(手数料不要)。

図税務課

●個人事業税第1期分

8月31日(月)の納期限までに、最寄りの金融機関などで納付してください(手数料不要)。また、便利で安心・安全な口座振替もご利用ください。

図南河内府税事務所

(☎25・1131)

自治会

自治会活動環境整備事業補助金制度

自治会活動に必要な備品の購入に要する経費の半額(限度額30万円)を補助しています。

集会所整備事業補助金制度

自治会などで地域活動の拠点として活用している集会所を整備(新築・改修・耐震補強やバリアフリー化など)する経費の半額(3分の1を補助しています。(上限1200万円))

図自治協働課

令和3年度中に整備を予定している自治会などは8月末までにご相談ください。計画が数年先でも新築や大規模改修など多額の費用を要する場合は早めにご相談ください。

図自治協働課

図自治協働課

防犯カメラ設置補助金制度

街頭犯罪や侵入盗などを未然に防止するため、防犯カメラを新たに設置する自治会などに設置費用の半額(上限20万円)を補助しています。条件がありますので、令和3年度中に補助金の交付を希望する自治会などは8月末までにご相談ください。

図自治協働課



久しぶりに仲間と運動を楽しむ

市民スポーツ大会バレーボール大会

6/28 市民総合体育館でバレーボール大会が開催されました。男子4チーム、女子9チームが参加し、熱い闘いを繰り広げました。参加者は「自粛のため、チームメンバー揃っての練習ができなかった。普段より身体が動かなかったが、久々に楽しめました」と話していました。主催者は、感染拡大を防ぐため、観客は家族のみとし、定期的にアルコール消毒をしていました。また選手もハイタッチを控え肘タッチ（肘同士でタッチ）をするなど感染拡大防止に努め、生活様式の変化が感じられました。



中世に出逢えるまちをアピール

日本遺産のまちPRバスが登場

5/28 河内長野市日本遺産推進協議会が文化庁から補助金を受け、日本遺産のPRを目的に制作したラッピングバスが完成しました。南海バスが運行する路線バスのうち、主に河内長野市から市外へ出発するバス（2台）と堺市内を走るバス（1台）がラッピングされています。また、窓にステッカーを貼っているバスも市内を運行しています。



道の駅のレンタサイクルが充実

関西サイクルスポーツセンターが自転車を寄贈

6/5 関西サイクルスポーツセンターから、電動自転車5台が寄贈されました。同センターの森本龍男理事長は「新型コロナウイルス感染症に負けないよう、健康維持のためにもサイクリングしてみませんか」と話していました。市では道の駅「奥河内くろまろの郷」のレンタサイクルとして活用します。ぜひご利用ください。



地元素材の使い方いろいろ

木根館での石窯ピザ&時計づくり体験

6/21 木根館で「石窯ピザ&時計づくり体験」が開催され、時間や場所を分けるなど感染防止に配慮するなか、家族など数組が参加しました。これは「おおさか河内材」を活用したイベントで、時計づくりでは材料に、石窯ピザでは燃料に使っていました。ピザには市内で収穫した野菜も使われ、おいしそうにほおばる姿が見られました。協力店「石窯ピッツァ・アンソニー」を営む数下利広さんは「おおさか河内材の利用方法をもっと広げていきたい」と意気込んでいました。



KAWACHINAGANO CITY Photo News

まちの話題をお届けします

英語で絵本の読み聞かせ

英語のおはなし会

7/12 図書館で「英語のおはなし会」が開催され、家族ら11人が参加しました。当日は図書館司書と国際交流協会のネイティブ講師が日本語と英語で掛け合いしながら、絵本の読み聞かせや手遊びなどを行いました。参加した藤澤さん親子は「LINEで情報を見つけて参加しました。英語のイベントがもっと増えたらいいですね」と笑顔で話していました。



障がい者

障がい者福祉センター

あかみねの催し

●作業療法相談

作業療法士が発達障がい児の身体・感覚・運動に対する支援の提案などを行います。対象 市内在住の障がい者手帳を所持する小中高生とその保護者、または介護者

とき 8月11日(火)・18日(火)午前10時～正午

定員 各3人(抽選)

申込 8月7日までに同センターへ

●ペアレントトレーニング連続講座説明会

子どもの行動を変えるテクニックを身につけ、悩みや不安を軽減しませんか。

対象 市内在住の発達障がいを持つ子どもの親

とき 9月1日(火)午前10時～正午

定員 20人(抽選)

申込 8月28日までに左記へ

障がい者福祉センターあかみね(☎56・1590、FAX56・1592)

ピアセンター
かわちながの催し

※場所はいずれも障がい者福祉センターあかみねで開催します。

①視覚障がい者サロン

夏の暑さを忘れて情報交換やゲームを楽しみませんか。

対象 市内在住の視覚障がい者、見えにくくなっている人

とき 8月20日(木)午後1時～3時

定員 10人(先着順)

②肢体不自由ピアサロン「交流会」

片手でクッキングの動画や便利グッズなどについて情報交換をします。

対象 市内在住の肢体不自由の人

とき 8月19日(水)午後1時～2時30分

定員 8人(先着順)

①②の申込 8月5日～14日に左記へ

ピアセンターかわちながの(☎56・1690、FAX56・1692)

特別障がい者手当・障がい児福祉手当

対象 精神や身体に重度の障がいがあり、日常生活で常時

特別の介護を必要とする在宅の人

支給額 20歳以上11月額2万7350円(特別障がい者手当)・20歳未満11月額1万4880円(障がい児福祉手当)

※障がい程度の審査や所得制限などがあります▽詳細は左記へお問い合わせください。

障がい福祉課

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間ポスター

●障がいのある人となない人の心のふれあいの体験を綴った作文

規格 400字詰め縦書き原稿用紙で、小中学生は2～4枚、高校生以上は4～6枚▽

●障がい者への理解を促進するポスター

対象 小・中学生

規格 B3画用紙または4つ切りサイズ画用紙(縦長)

申込 7月1日～9月4日(必着)に郵送などで府障がい福祉企画課権利擁護グループ(〒540-8570大阪府中央区大手前3丁目2番12号)へ

※詳細は府ホームページをご覧ください。

就 労

公民館

会計年度任用職員(登録者)

登録者に連絡・調整の上で勤務いただくものです。

職務内容 事務補助業務(図書室業務を含む)

時給 1006円

申込 写真付きの履歴書一通を持って8月31日までに左記へ
図文化・スポーツ振興課

仕事選別に役立つ職業適性セミナー

●ハローワーク河内長野共催

11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけましょう。

対象 15歳～49歳で求職中の(在職中は不可)

とき 8月17日(月)午後1時～4時

ところ 市役所

定員 6人(先着順)

申込 8月14日までに電話で左記へ

図南河内地域若者サポートステーション(☎26・9441)



ひとり親家庭の親などを対象とした就業支援講習会

①パソコン初級(ワード基礎とエクセル3級試験対策講座)

とき 10月11日～12月6日の毎週日曜日(11月8日を除く)

▽いずれも午前10時～午後4時▽8回シリーズ

ところ 高槻市立総合市民交流センター

定員 25人(抽選)

教材費 7000円

②介護福祉士

対象 介護福祉士国家試験申込者

とき 10月17日～11月21日の毎週土曜日▽いずれも午前10時～午後4時▽6回シリーズ

就労 安全安心 事業所 高齢者 暮らし 保険・年金 税金 自治会 障がい者教育

教 育

閲覧ください。
図府障がい福祉企画課権利擁護グループ(☎06・6941・0351、FAX06・6942・7215)

実用英語技能検定(英検)にチャレンジ

市内在住の中学3年生は実用英語技能検定(1級・準1級を除く)を無料で受験できます。この機会にチャレンジ

してみよう。

対象 ①河内長野市立中学3年生、②市内在住で①以外の中学3年生

とき・ところ ①10月2日(金)11各中学校、②10月3日(土)午後2時30分～1キックス

申込 ①は各学校へ、②は受験する人の写真1枚(縦4・5センチ横3・5センチ)と印鑑を持って、9月8日までに保護者もしくは保護者同伴で教育総務課の窓口へ

図教育総務課

夜間中学校で勉強しませんか(生徒募集)

いろいろな事情で中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま卒業した人が入学できます。

①9月入学の受付は、2学期の始まりから9月10日までです。ただし土・日・祝日は除きます。

②「あいいうえお」から勉強します。

③4月1日現在で、15歳以上の人が入学できます。

④授業料はいりません。

⑤大阪府内の人が入学できます。

⑥外国籍の人でも入学できます。

お問い合わせは教育指導課へ(☎53-1111)

人 権

図府立南大阪高等職業技術専門校(☎0725・53・3005)

午▽16回シリーズ

ところ 富田林市立人権文化センター

定員 10人(先着順)

※一時保育あり(要予約)。

申込 8月3日～31日に電話かファクス(住所・氏名・電話番号・保育希望の有無を記入)で左記へ▽面接あり

図富田林市人権協議会(☎24・3700、FAX25・5952)

MY TREE

ペアレンツプログラム

子育てに苦しさを感じている親のための回復支援プログラムです。

とき 9月7日～12月21日の毎週日曜日と来年1月18日(月)と3月22日(月)▽午前10時～正



平和を祈念して 黙とうを

●原爆投下時刻に黙とうを

原爆死没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願って1分間の黙とうをお願いします。

◎広島原爆の日

とき 8月6日(木)午前8時15分

◎長崎原爆の日

とき 8月9日(日)午前11時2分

図人権推進課

●戦没者を追悼し平和を祈念する日

1分間サイレンを鳴らしますので黙とうをお願いします。

とき 8月15日(土)正午

図高齢福祉課

歴女がゆく

私が出逢ったディープな中世

西高野街道に息づく 寺院と伝承

高野山に参詣するための道「高野街道」。その沿道には、多様な史跡や伝承が残されています。



与津ノ辻

Deep!

ココが中世!

高野街道は、合戦時にも軍勢の通る道として使われました。南北朝時代や戦国時代には街道沿いで多くの合戦が行われています。



清明塚

陰陽師・安倍晴明が天文学や暦に関する本をここに埋めたと伝わっています。



盛松寺

盛松寺にある蓮は時期がずれて咲くそう。「どなたでも気軽に見に来て下さい」とおっしゃるご住職もお寺の魅力です。



松林寺

盛松寺の蓮は8月中旬まで見ごろ

松林寺の木造不動明王坐像は正月と節分に公開

市内には、高野山（和歌山県高野町）へ参詣するための道「高野街道」が南北を貫くように通り、中世から近世にかけて多くの人が利用してきました。高野街道は東・西・中の3つのルートがあり、河内長野駅前までひとつに合流します。

今回は、西高野街道沿いの史跡を紹介いたします。西高野街道は堺から大阪狭山市を通り、本市の楠町で中高野街道と合流します。沿道には、松林寺や盛松寺、さらに約1.5ほど南へ歩いたところに清明塚が残ります。

松林寺は、鎌倉時代に奈良の西大寺を再興した叡尊という高僧が説法をした場所と伝わっています。一方、盛松寺は西高野街道と中高野街道の合流地点（与津ノ辻）近くにあり、空海（弘法大師）が柚子みその製法を伝えたといわれるお寺です。現在でも、盛松寺では毎年12月21日の終弘法に柚子みそが供えられ、参拝者にもふるまわれます。

今回の歴女 阪下さん

休日にお寺巡りをすることがあります。盛松寺では住職さんと楽しくお話をさせていただき、貴重な体験をさせていただきました。お寺の穏やかな空間は日常を忘れることができ、私にとってよい気分転換になります。



中世トリア⑤市域発展に貢献

中世以降、本市域では人口が急増し経済も発展していきます。これは高野街道が市域を通ったことで上皇や貴族など多くの人々が往来し、街道沿いが流通・交通の要所となったことによると考えられます。



健康

がん検診の無料クーポン券を送付します

特定の年齢（令和2年4月1日時点）の人に、次の検診の無料クーポン券を送付します。8月中旬に無料クーポン券が届かない場合は左記へお問い合わせください。

◎乳がん検診Ⅱ40歳の女性市民
◎子宮頸がん検診Ⅱ20歳の女性市民
◎乳がん検診Ⅱ40歳の女性市民
◎子宮頸がん検診Ⅱ20歳の女性市民
◎乳がん検診Ⅱ40歳の女性市民
◎子宮頸がん検診Ⅱ20歳の女性市民

（☎55・0301）

乳がん検診

とき 10月～11月の第1～第4土曜日の午前中
ところ 大阪南医療センター
対象 40歳以上の女性市民で令和2年度に奇数年齢になるか令和元年度に未受診の人

費用 1000円

申込 8月17日までに電話で左記へ▽市ホームページで申込可▽各日定員あり▽抽選※生活保護世帯の人は事前にお問い合わせください。

（☎55・0301）

歯っぴースマイル教室

対象 20歳以上の市民
とき 9月2日(水)午後1時30分～3時
ところ 保健センター
内容 みがき方の実習、位相差顕微鏡で自分の歯周病菌の観察、お口の健康体操など

定員 10人（先着順）
申込 8月5日から電話で



左記へ
固保健センター

（☎55・0301）

骨粗しょう症予防講演会

大阪南医療センター統括診療部長の橋本淳医師による、骨粗しょう症予防についての講演です。

とき 10月1日(木)午後2時～4時

ところ キックス

定員 50人（先着順）

申込 8月5日から電話で左記へ▽市ホームページでも申込可

固保健センター

（☎55・0301）

健康支援センターの無料体組成成分測定会

測定会の結果を基に、健康運動指導士監修の健康・運動指導を行います。

対象 高校生以上で、医師から体組成計の使用を禁止されていない人
とき 8月30日(日)午前10時30分～午後1時（1人約10分）

定員 15人
申込 電話で左記へ
固ウェルネスフォレスト三丁目（☎62・1919）

健康相談・急病診療

●大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)
☎06-6693-1199 (24時間)

●救急安心センターおおさか(救急医療相談)
相談電話 ☎7119 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間)

●小児救急電話相談～受診するか迷った時は～
相談電話 ☎8000 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後8時～翌朝8時)

●富田林保健所(富田林市寿町3-1-35)
エイズ・梅毒・クラミジアの検査・骨髄バンクドナー登録(☎23-2683)、医療機関に関する相談(☎23-2681)などを行っています。



休日急病診療所(菊水町2-13、☎55-0300)

内容	内科	歯科
受付時間	土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分

※内科は中学生以下受診不可。

富田林病院(富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121)

内容	日曜日・祝日等の小児急病診療体制
受付時間	日曜日・祝休日の午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。

保健センター(菊水町2-13、☎55-0301)

内容	健康相談(予約制)	栄養相談(予約制)	歯科相談(予約制)
相談日	毎週月曜日(祝休日・年末年始を除く)		
受付時間	午前10時～11時(詳細はお問い合わせを)		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷電話で同センターへ予約を。

子育て

子ども・子育て総合センター
あいつくの催し

当面の間、入館者を限定して予約制で開館しています。

①あいつく「わくわく広場」

対象 市内在住で0歳～就学前の子どもとその保護者

とき 水曜日を除く毎日▽午前10時～正午と午後1時～3時

定員 午前・午後で各20家庭（先着順）

②親世代と同居ママの交流会

親世代と同居中で、ママ友達が欲しい人が集まって、子どもを自由に遊ばせながら交流をしましょう。

対象 市内在住で、現在2世帯または3世帯で同居中（同敷地内での居住も含む）の保護者とその就学前の子ども（保護者のみの参加も可）

とき 9月3日（木）午前10時30分～正午

定員 10組（先着順）

①②の申込 市公式LINE

（下記QRコード▽あいつくメンバー登録が必要）であいつくへ



①親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた！

第1子を育児中のママたちが集まって、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。

対象 市内在住の令和2年3月17日～令和2年6月17日生まれの第1子とその母親

とき 8月17日・24日・31日・9月7日の月曜日▽午後1時～3時▽4回シリーズ

テキスト代 1100円

②親子でホップ！

親子のふれあいや関わりを大切にしながら、子どもと一緒に遊び「楽しい！」「おもしろい！」「できた！」を実感し、「もっとしたい！」という意欲を育んでいくきっかけを作りませんか？

対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の子どもとその保護者

とき 8月17日（月）・8月31日（月）▽午前10時～11時30分▽2回シリーズ

定員 10組（抽選）

③親子であそぼ

親子で遊んだり、親同士の情報交換やグループワークをします。

とき 9月2日、9日、16日

の水曜日▽午前10時15分～11時45分▽3回シリーズ

対象 市内在住の平成31年4月2日～令和元年10月31日生まれの子どもとその保護者

定員 8組（抽選）

①③の申込 電話、はがき、ファクス（親子の氏名、ふりがな、子どもの生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入）で7月31日～8月9日（必着）に、あいつく（〒586-10015本町24の1）へ

※市公式LINEからも申込可（登録が必要）。

●ひとり親家庭交流会

ひとり親家庭で育児中の保護者が集まり、情報交換をしましょう。

対象 ひとり親家庭で育児中または、ひとり親家庭の情報

がほしい保護者と小学6年生以下の子ども（保護者のみの参加も可）

とき 8月23日（日）午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

図あいつく

（☎50・4664、FAX50・4665）



さわる絵本・布の絵本
大公開

ボランティアが手作りしたさわる絵本・布の絵本をまとめてたくさん公開します。マルチメディアデジ（絵と音声で楽しむことができる、パソコンを使って読む本）の体験もできます。

とき 8月23日（日）午後1時30分～3時30分

ところ 図書館

※当日直接会場へ。

図書館（☎52・6933）

プレママあんしんサロン

呼吸によるリラクセスの方法や緊張をゆるめるストレッチなど、妊娠中や出産時に役立つセルフケアの方法をお伝えします。

対象 妊娠中の市民

●つどいの広場

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流したりする場所です。

場所	開催日
①ふあんふあーれ三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と8月3日（月）、17日（月）午前10時～午後3時30分▽午前・午後と二部制で各3組限定（先着順）▷8月6日（木）＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」（午前11時30分～）、21日（金）＝「みんなでストレッチ体操！」（午前11時～）▷8月12日～16日は休み
②ほのぼのルーム大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷午前・午後と二部制で各4組限定▷事前予約が必要▷検温後に予約の電話を▷参加費無料▷月曜日はプレママカフェ、木曜日は赤ちゃんDAYも実施

※他にも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく（☎50-4664）へお問い合わせを。

ママパパ教室

対象 初めて母親・父親になる市民

内容 管理栄養士からのおいしい話と、助産師が語る安産のためのこころと体づくり

とき 9月12日（土）午前9時50分～11時30分

分～11時30分

ところ 保健センター

定員 16人（先着順）

申込 電話で左記へ▽市ホームページでも申込可

図保健センター

（☎55・0301）

ママのあんしん相談day

助産師が妊娠中の悩みや育児相談に電話や面談で応じます。

対象 妊婦と乳幼児の保護者

とき 8月4日（火）、9月1日（火）

ところ 保健センター

申込 面談のみ要予約

図保健センター

（☎55・0301）

赤ちゃんタイム

みんなで、わらべ歌や手遊び、絵本などを楽しみます。

対象 1歳以上の乳幼児とその保護者

とき 9月17日（木）▽午前10時20分～11時11歳児向け、午前11時20分～正午11歳児向け

※8月はお休みです。

ところ 図書館

定員 各5組（先着順）

※当日直接会場へ。

図書館（☎52・6933）

図書館のおはなし会

●2～3歳児と保護者対象

とき 8月12日（水）・26日（水）▽午後2時30分～（15分程度）

定員 各5組（先着順）

●4歳～就学前の子ども対象

とき 8月12日（水）・26日（水）▽午後3時30分～（30分程度）

定員 各12人（先着順）

●小学生対象

とき 8月1日（土）・22日（土）、9月5日（土）▽午前11時～（30分程度）、8月15日（土）▽午後2時～（30分程度）

定員 各12人（先着順）▽8月22日は保護者も入場可

●英語のおはなし会（国際交流協会との共催）

とき 9月6日（日）午後3時～（30分程度▽出入り自由）

※いずれも当日直接図書館へ。

図書館（☎52・6933）

くまちゃんのおはなし会

絵本や手遊びなどで楽しめます。

対象 2歳6か月～4歳の子どもとその保護者

とき 9月17日（木）▽午前10時30分～11時30分

ところ 三日市公民館

定員 10組（先着順）

申込 9月7日から左記へ

図三日市公民館

（☎62・6155）

公民館のおはなし会

児童を対象に絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

とき 8月15日（土）、9月19日（土）▽いずれも午後3時～3時30分

ところ 千代田公民館

定員 10人（先着順）

※当日直接会場へ。

図千代田公民館

（☎55・1125）

児童扶養手当

●現況届の提出を
引き続き児童扶養手当の認定を受けるために必要です。

提出期間 8月3日（月）～31日（月）▷23日（日）は臨時窓口を開催

※届け出がないと11月分以降の手当が支給されません▷所得制限により支給を制限・停止中の人も提出しないと受給資格がなくなることがあります。

●受給資格者は
離婚などで父親もしくは母親がいない児童を監督保護している人が対象です。

また、父親もしくは母親が重度の障がい者である世帯などで18歳未満（18歳に到達した日の年度末まで▷児童に政令で定める障がいがある場合は20歳未満）の児童を監督保護している人も対象となります。

※対象児童が児童福祉施設に入所しているときなどを除きます▷所得制限があります。

図子ども子育て課

特別児童扶養手当

●所得状況届の提出を
特別児童扶養手当の認定を受けるために必要です。

提出期間 8月12日（水）～9月11日（金）
※届け出がないと8月分以降の手当が支給されません。

●受給の対象となる人は
20歳未満で精神（発達障がいなど含む）または身体に重度・中度の障がいのある児童を監護している父母または養育者が対象です。

※対象児童が障がいを支給事由とする公的年金を受給できる場合や児童福祉施設に入所しているときなどを除きます▷所得制限があります。

図子ども子育て課

安全安心
事業所

高齢者

暮らし
保険年金

税金
自治会

障がい者
教育

就労
人権

健康

子育て

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

奥河内観光写真展

奥河内観光写真コンクルの歴代入賞作品の中から、奥河内の四季を感じる写真29点をセレクトしました。

とき 8月31日(月)まで▽平日・祝日は午前10時～午後8時、土・日は午前9時30分～午後8時
ところ イズミヤ河内長野店
園イズミヤ河内長野店
(☎64・1227)

ふるさと歴史学習館の企画展

●飛鳥・奈良時代の暮らし、玄理ゆかりの郷 高向く
国博士・高向玄理が活躍した飛鳥・奈良時代の河内長野をパネルや遺物で紹介します。
とき 8月30日(日)まで▽祝日以外の月・祝日の翌日は休館
園ふるさと歴史学習館
(☎64・1560)

SDGs講演会とプログラミング体験教室

●プログラミングで海のSDGsくく海と日本PROJECTく
「海の豊かさを守ろう」をテ

姉妹都市子ども絵画展示

姉妹都市カメル市と本市の子どもたちが描いた絵画を展示します。

●キックス

とき 8月22日(土)正午～29日(土)正午まで

●市役所

とき 9月2日(水)正午～10日(木)正午
※いずれも開館時間のみ。
園文化・スポーツ振興課

SDGs連続講座「SDGsがめざす世界と地域社会」

大阪府立大学教授の伊井直比呂さんが、持続可能な社会づくりの担い手を育てるための教育「ESD」について語ります。

とき 8月23日(日)午後1時30分～3時30分

ところ るーぷらぎ

定員 16人(先着順)

申込 8月5日から左記へ

園市民公益活動支援センターーぷらぎ(☎53・8100)

くろまる塾

医療連携講座・大学連携講座

①大阪南医療センター編
テーマ 食道がんと胃がん

ーマに、持続可能な開発目標「SDGs」の学習と、小学校で必修科目となったプログラミング学習を組み合せた複合教育イベントです。

対象 市内在住の小学4～6年生とその保護者

とき 8月9日(日)午前10時30分～午後4時40分

①SDGs親子向け講演会
定員 100人(抽選)

②プログラミング体験教室

内容や時間、定員など詳しくは左記QRコードまたは「海のSDGs」で検索
ところ キックス

申込 ①②とも8月4日までに下記QRコードから
園河内長野ライオンズクラブ
(☎52・6890)

岩湧の森四季彩館夏休みフリークラフト

森にある自然物を材料にして自由に作品を作ります。
対象 小学生以上▽小学生は保護者同伴で
とき 8月14日(金)～16日(日)▽いずれも午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
定員 各5人(先着順)

とき 9月2日(水)午後2時～3時30分

②大阪府立大学編

テーマ 航空宇宙工学

とき 9月11日(金)・25日(金)▽午後2時～3時30分

参加費 1回500円

ところ ①②ともキックス

申込 ①②とも電話で左記へ
※キックスホームページでも申込可。

園くろまる塾事務局

(☎54・0001)

公民館子ども教室

本紙4月号に掲載し、延期していた教室を再開します。

内容 科学、算数、ヨガ、ダンス、お菓子、まんが、書道など

申込 往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、年齢、学年、性別、電話番号と教室名を記入して8月22日(当日消印有効)までに各公民館へ

※1枚で1人1教室のみ有効▽きょうだいで同じ教室に申し込む場合は複数名可▽公民館の住所や詳細は市ホームページでご確認ください。



園文化・スポーツ振興課

費用 300円

申込 8月8日からメール(iwawakinomori@gmail.com)▽催し名、開催日と時間、参加者全員の氏名と年齢、代表者の住所、電話番号を記入で左記へ

※工具の貸し出しあり▽専門スタッフの指導もあります。

園岩湧の森四季彩館

(☎63・5986)

木根館の催し

●新作キットを9月から販売
開館30周年を記念して新作キットの投票を行った結果、



宝箱(右写真)に決定しました。
価格 3500円
●オンラインショップ開設
人気の木工体験キット8種

道の駅奥河内くろまるの郷夏休みの催し

●カブトムシ相撲

とき 8月10日(祝)午前11時～
参加費 200円
※当日直接会場へ▷参加者多数の場合は人数を制限する場合があります。

●かき氷早食い大会

大人の部、子どもの部それぞれの優勝者に豪華商品をプレゼントします。
とき 8月15日(土)・16日(日)▷いずれも午前11時～正午、午後2時～3時
参加費 大人200円、子ども100円
※詳しくは下記へお問い合わせを。
園道の駅奥河内くろまるの郷
(☎56-9606)



図書館探検ブックを配布

図書館にまつわるクイズや豆知識がいっぱいの図書館探検ブックに挑戦してみよう。

対象 小学生(3年生向け)

とき 8月8日(土)く

ところ 図書館

配布冊数 100冊(先着順)

※直接図書館へ。

園図書館(☎52・6933)

4～6年生▽保護者同伴可

とき ①8月15日(土)、②8月16日(日)▽いずれも午前10時30分～11時30分

ところ 図書館

定員 各3組程度(先着順)

持ち物 筆記用具

※当日直接図書館へ。

園図書館(☎52・6933)

めざせ!図書館マスター

ミッションを2つクリアして書庫の扉を開けよう。

対象 ①小学3年生、②小学



NEWS



詐欺を未然に防止

6月26日、コンビニに来店した人の詐欺被害を未然に防止したとして、河内長野警察署からファミリーマート錦町店に勤務する山中さんに感謝状が贈呈されました。山中さんは「未然に防ぐことができてよかった。今後も注意して接客していきたい」と力強く話していました。

- 安全安心
事業所
- 高齢者
- 暮らし
保険・年金
- 税金
自治会
- 障がい者
教育
- 就労
人権
- 健康
- 子育て
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
お知らせ
- 相談

秋季軟式野球大会
とき 9月6日～12月6日の
毎週日曜日▽各日午前8時～
午後4時
ところ 寺ヶ池公園野球場
参加費 1チーム1万3000
円（抽選会で徴収）
申込 8月16日までに所定の
用紙で赤峰管理棟郵便ポスト
へ（電話不可）▽軟式野球連
盟への登録が必要
岡軟式野球連盟の島田さん
☎060・86955・7728

分～午後7時（予備日は9月
24日）
クラス AB級、CD級
ところ 寺ヶ池公園庭球場
参加費 1組3000円（当
日徴収）
定員 各クラス40組（抽選）
申込 8月7日～25日に希望
クラス・住所・氏名・年齢・
電話番号・あれば所属団体・
連盟登録の有無を記入しメー
ル (kawatinagano.teniren
@gmail.com) またはファク
スで左記へ▽テニス連盟に登
録が必要▽当日登録可▽登録
料500円
岡テニス連盟の鎌田さん
☎FAX 62・5479

公民館の講座や教室など

※公民館のホームページ(右QRコード)などで、
対象や費用を確認のうえ、お申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員 (先着順)	申込開始日 (電話で受付)
天野公民館 (☎55-6191)	いきいき健康づくり教室 ～100歳まで元気を目指して～	8月22日(土) 午前10時～11時	14人	8月7日～
	AED救命救急講習	8月29日(土) 午前10時～正午	20人	8月7日～ 23日
加賀田公民館 (☎62-2116)	「相続」渡す人と引継ぐ人 それぞれの立ち位置から考える	8月25日(火) 午後2時～3時30分	15人	8月7日～
	スマホでできる防災準備 ～android・iPhone どちらでも～	8月28日(金) 午前10時～11時	14人	8月7日～
川上公民館 (☎65-1612)	第二の人生を楽しむための講座 ～定年後の生きがいづくり講座～	9月18日(金) 午前10時～11時30分	20人	8月7日～
高向公民館 (☎54-4548)	リハビリテーション専門職の介護予防 教室～いつまでも楽しい毎日を～	8月29日(土) 午後1時30分～3時30分	20人	8月7日～
南花台公民館 (☎63-1131)	みんなで考えてみませんか？認知症 ～認知症サポーター養成講座～	8月27日(木) 午後1時30分～3時	20人	8月7日～
	消費者トラブル！～だまされへんで！ あんな手口、こんな手口～	8月28日(金) 午後2時～3時	20人	8月7日～

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 ☎0721-64-1713)へ。

図書館 Supported by からの
TONE おしらせ

開館：平日は午前9時30分～午後6時30分
土日祝は午前9時30分～午後5時 ☎52-6933

ホームページから本の予約可/利用者カードの更新もお忘れなく

■休館 毎週月曜日

■展示の案内(図書館1階)

とき 8月4日(火)～8月30日(日)

内容 学校司書による展示

■新刊図書の紹介

- ◎児童書 だれのほね？ たけうち ちひろ
バウムクーヘンとヒロシマ 山崎 ひろみ
- ◎一般書 夏の迷い子 泉 麻人
ポケモン涙の歌川 たいじ
リスクの正体 神里 達博
ダルバートとネパール料理 本田 遼

■自動車文庫巡回表(8月1日～9月6日)

巡回日	巡回時間	場 所
8月11日(火) 8月25日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
8月12日(水) 8月26日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
8月13日(木) 8月27日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
8月14日(金) 8月28日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	キタバ錦溪苑 楠台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
8月4日(火) 8月18日(火) 9月1日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
8月5日(水) 8月19日(水) 9月2日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台公園
8月6日(木) 8月20日(木) 9月3日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
8月7日(金) 8月21日(金) 9月4日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	キタバ錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

花の文化園の催し
●変化アサガオ展
江戸時代から独創的な知恵
と技術を駆使して、育てられ
てきた一風変わった朝顔の展
示を行います。少し変わった
朝顔をお楽しみください。
とき 7月21日(火)～8月30日(日)
●不思議植物展
色々な植物の不思議を知る
展示です。植物の新たな魅力
を発見できるかも。
とき 8月4日(火)～8月10日(祝)
●スプラッシュガーデン
芝生広場で水遊びができま
す。大好評のスプリンクラー

も登場します。濡れてもよい
服装でお越しください。
とき 7月23日(祝)～8月23日(日)
※入園料が別途必要▽実施時
間など詳しくは花の文化園ホ
ームページでご確認を。
園花の文化園
(☎63・8739)

きは10月ごろに行い、希望者
は見学できます。作品のお渡
しは10月30日からです。
とき 8月22日(土)午後1時～
2時30分
定員 10人(先着順)
参加費 2800円(材料費
を含む)
申込 8月6日から電話で南
河内林業総合センターラ・フ
ォレスタへ



閻南河内林業総合センター
ラ・フォレスタ(☎72・00
90)
スポーツ
●秋季硬式テニス大会
●男子ダブルス
とき 9月6日(日)午前8時30
分～午後7時(予備日は9月
13日)
クラス AB級、CD級、シ
ニア(55歳以上)
●女子ダブルス
とき 9月17日(木)午前8時30

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 ☎0721-64-1713)へ。

寄附で河内長野を応援しませんか

～ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）～

ふるさと納税は「生まれ育ったふるさとを助けたい」「好きなまちを支援したい」など、寄附でまちを応援できる制度です。
令和元年度は3億円を超える寄附金をいただきました。
みなさまからの多くのご支援に感謝申し上げます。

図 政策企画課

寄附金がこんなところで役立っています



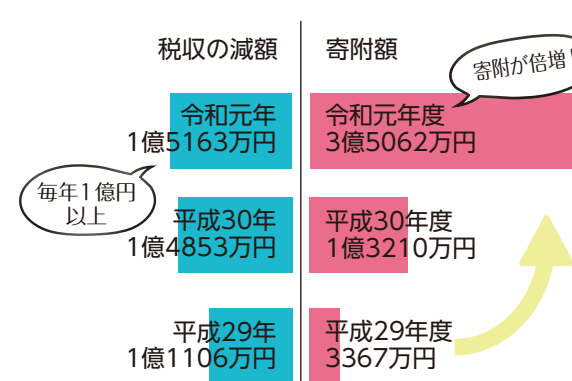
災害時におけるマンホールトイレの整備



市役所1階へのキッズルームの設置



道の駅「奥河内くろまろの郷」へのドッグパークの整備



令和元年度の寄附実績
令和元年度は前年度に比べて倍増となり、約1万1000件、3億5000万円以上の寄附がありました。このうち謝礼品の調達・発送などの関連経費が約1億6000万円となっています。一方で、市民のみなさんが本市以外の自治体に寄附したことにより、令和元年の市民税の控除額は1億5000万円にのぼり、毎年1億円以上の税収の減額につながっています（左図）。

年度からは、新型コロナウイルス対策に関する事業にも活用します。

謝礼品の出品事業者を募集
市外在住の人が本市に寄附をすると、市内事業者が提供する500以上の産品から、寄附額に応じた謝礼品を受け取れます（市内在住の人は対象外）。謝礼品の調達が地域経済の活性化にもつながっています。
※出品を希望する事業者は政策企画課にお問い合わせください。

応援のあり方は人それぞれ
市外在住の知人などに、本市のふるさと納税や謝礼品の魅力をご紹介ください。
市民のみなさんには謝礼品をお渡しできませんが、ふるさと納税の税額控除は受けることができますので、本市への寄附をご検討ください。

寄附者紹介
南海電気鉄道株式会社、伊藤全哉さんをはじめ、たくさんの方から寄附をいただきました。ありがとうございます。

インタビュー

官民連携で謝礼品を開発

西條合資会社 蔵主 西條 陽三さん



淹畑ダムの湖底で天野酒を熟成させる取り組みは今年で3年目を迎えます。去年12月、できたばかりの新酒100本を約25m下の湖底に沈めて寝かし、半年後に地上へ戻しました。太陽光が届かない湖底は真冬でも水温が約7度に保たれていて、日本酒の熟成・貯蔵に最適です。じっくりと熟成された味は「まろやか」と好評です。
貯蔵前には泥が入ったりしないよう一本ずつ手作業で夜通し袋詰めし、引き揚げ後も一本ずつ洗浄、ラベル貼りを行うなど大変手間はかかりますが、河内長野のアピールや観光で訪ねていただくきっかけにもなればという思いで毎年協力させていただいています。

秋季バドミントン大会
対象 小学生以上で主審ができる人（付添代役可）▽バドミントン連盟に登録が必要▽当日登録可▽登録料500円
とき 9月13日(日)午前9時～午後6時
ところ 市民総合体育館
種目 男女シングルス1～3部、小学生・中学生の部
参加費 社会人・大学生1200円、高校生500円、中学生以下300円(当日徴収)
申込 8月16日～30日に同館メールボックスへ(電話不可)

図バドミントン連盟の井脇さん
(☎090・2590・7248)
卓球普及講習会(パートⅡ)
とき 9月19日(土)午前9時～午後4時30分
内容 一般・初級(グループ別の基礎練習・実践練習)
ところ 市民総合体育館
参加費 500円(当日徴収)▽中学生以下と連盟登録者は300円
申込 8月10日～9月9日に所定の用紙で市民総合体育館のメールボックスへ

※中学生以下は保護者同伴かまたは顧問の許可が必要。
図卓球連盟の牧田さん
(☎68・8676)
少林寺拳法タルマ祭演武大会
対象 少林寺拳法協会登録者
とき 9月20日(日)午後1時～5時
ところ 市民総合体育館
種目 作文発表・組演武
持ち物 少林寺拳法公認道衣
※当日直接会場へ。
図少林寺拳法協会の西光さん
(☎90・8533・7622)

市民居合道体験会
対象 小学生以上の市内在住・在学・在勤者(小学生は保護者同伴で)
とき 9月20日(日)午前9時30分～午後3時
ところ 武道館
申込 9月15日までに所定の用紙で市民総合体育館メールボックスへ
図居合道連盟の峯さん
(☎90・8160・5457)

- 安全安心
事業所
- 高齢者
- 暮らし
保険・年金
- 税金
自治会
- 障がい者
教育
- 就労
人権
- 健康
- 子育て
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
お知らせ
- 相談

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望など	8月4日(火)・18日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所(☎06-6315-7600)	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	8月30日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部の河内長野市担当の山下さん(☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明などの相談	8月22日(土) 午後1時15分～4時30分	キックス	行政書士
司法書士法律相談★	河内長野司法書士グループの阿部さん(☎55-6625)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	8月8日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
医療・介護・福祉・法務相談	河内長野市医師会地域連携室 ^{アルファ} まちのれんけい室市民相談会α(☎54-1700)	医療・介護・福祉・後見・相続・遺言のことなど(予約可)	8月20日(木) 午前10時～午後4時	市医師会	医師・看護師・行政書士など
人権相談★	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎週火曜日(8月11日を除く) 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター(☎54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	相談員の事務所など	社会保険労務士
就労支援相談★	産業観光課	就労に関する相談	申込者の都合に合わせて日程調整が可能	大阪青少年支援機構ポラリス事務所	就労支援相談員
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション(☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談	8月19日(水)、9月2日(水) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	8月20日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会(☎65-0133)	悩み・困りごとなど	8月12日(水)・26日(水) 午前10時～正午	社会福祉協議会	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく(☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっくなど	保育士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課 ②児童相談所虐待対応ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分 ②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師 保育士など

●編集後記●
▼コロナ禍や大雨など私たち役所の広報力が試される日々。情報を整理し分かりやすい言葉で発し皆さんの心に伝える努力は足りていますか(東)
▼市民バレーボール大会を取材。迫力のある試合に圧倒されました。久々の試合にみなさんもお疲れの様子でした(道仙)
▼特別定額給付金の業務が落ち着いてきたので少しずつ広報業務に戻っています。給付金の申請期限は8月20日です。期限までの申請をお忘れなく(熊倉) ▼今回の働ライフは前田さん。苦しい時期を乗り越えた経験を語ってくれました。スタイリスト目指して今後も頑張っ
てほしいです(山崎)
▼今回の「歴女がゆく」は西高野街道。昔から使っていた道で、なんとなく目に入っていただけの晴明塚を改めて認識。謂いれを知ると同じ景色も感慨深くなるのが不思議ですね(永田)

市民系道大会
対象 小・中学生
とき 9月27日(日)午前10時～午後3時
ところ 市民総合体育館
種目 個人試合
申込 8月15日～9月12日に所定の用紙で文化・スポーツ振興課または同館メールボックスへ(電話不可)
図柔道連盟の宮林さん(☎080・6126・6864)

市民インディアカ大会
対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 9月27日(日)午前9時30分～午後3時30分
ところ 市民総合体育館
申込 8月22日～9月5日に所定の用紙で同館メールボックスへ
閩インディアカ協会の曾頌さん(☎65・1705)

市民スポーツ水泳大会は中止
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年の同大会は中止します。
閩水泳連盟の石橋さん(菊水スイミング内、☎53・4880)

募集

文化祭に
出品・出演を

●あなたの成果をここで

種目 フラワーデザイン、フラ＆フォークダンス、郷土音楽、川柳、美術、吟詠、日舞・新舞踏、切手、書、合唱、郷土研究、造花、箏・三絃・尺八、謡曲、書法篆刻、民謡、太鼓、茶会、華

ところ ラブリーホールまたはキックス

申込 電話で下記へ
※締切日・参加費・大きさなどは各種目で異なります▷市ホームページでご確認ください▷開催日時は本紙10月号に掲載予定です。
閩ラブリーホール(☎56-6100)

その他お知らせ
らダウンロード可
※応募後、関係団体に照会のうえ、市長表彰審査会で厳正に審査し、11月3日の「文化の日」に表彰します。
閩秘書課

市長表彰候補者の推薦を
●お知り合いにいませんか
永年(10年以上日常的に継続)にわたり、市政の推進に大きく貢献し市民の模範として公共的な活動を続けている個人や団体をご推薦ください。
推薦方法 規定の様式に、住所、氏名(団体名)、活動内容、あなたの住所、氏名、電話番号を記入して8月14日(必着)までに秘書課へ▽様式は秘書課で配布▽市ホームページから
米ぬか使用ごみ袋の寄贈
6月5日、吉本薬品株式会社より、消臭・抗菌に効果があり、環境にやさしい米ぬか使用のごみ袋3150枚の寄贈がありました。社長の吉本隆一さんは「世界中にこの袋が広まるようアピールを続けていきたい」と語っていました

里親制度はじめてカフェ
●多様な家族のあり方を親の病気や離婚、貧困や虐待など様々な事情で家庭で生活できなくなった子どもたち。彼らと一緒に暮らす里親制度について相談会を実施します。
とき 9月5日(土)午後3時～5時
ところ 百年邑(市町)定員 5組(先着順)
申込 8月7日から電話で左記へ
閩高鷺学園ウィズ里親(☎072・959・2202)

相談



た。市では、地域の清掃や避難所で活用する予定です。
閩環境政策課

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。



すらりとした長身でお洒落な前田さん。実は数年のブランクがあるリ・スタート美容師です。中学時代、美容師にあこがれ、専門学校を卒業し、大阪市内の美容院に就職したものの、厳しい技術練習や通勤に疲れ、1年半で辞めてしまいました。その後数年間、アルバイトを経験するも続かず、徐々に家にこもりがちに。何もすることがなく、将来への不安から精神的に苦しい日々が続きました。そんなある時、お父さんがかけて

くれた「いつでもおまえの味方やで」の言葉に背中を押されて「とりあえず何か動いてみよう」と心境に変化が芽生えます。再び美容業界で就職活動を始め、見学に訪れたのがバレルヘアーでした。気さくなオーナーにこれまでの経緯を話すと、「自分の力で抜け出したことがすごいやん」と褒められ、気持ち が軽くなり、ここで働くことを決意。「また美容師やるんか」と友人も応援してくれました。復帰とはいえ、仕事はこれから

学び直しで、接客も最初は言葉が出ず苦労したそうです。ですが先輩のフォローや、シャンプーが気持ちよかったと喜ぶお客さまの声を励みに、目の前の課題に没頭してきました。入社から約2年。カラーなど任される役割も増えました。アシスタント卒業を目指して、営業後の練習も週2回取り組み、技術を磨いています。「今はとても充実しています。今後地道に頑張りたい」と笑顔で話してくれました。



取材協力

Valer hair (バレルヘアー)
喜多町 111-1-101 (☎69-7008)
<http://www.valerhair.com>

お客さまそれぞれの希望や髪質、日々のお手入れについても、時間をかけてカウンセリングし「扱いやすい」スタイルをご提案しています。知識豊富なスタッフが髪を痛ませない薬剤にもこだわり、なかでも色味が豊富なオーガニック香草カラーがおすすめです。



かわちながの 働ライフ

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

28

一步踏み出したら人生が回り出した

バレルヘアーの^{まえだ}前田さん



ラーメンが好き。近くに飲食店がもっとほしい…

ラーメンが大好きなので、一人でも色々な店を巡ります。帰宅途中も家まで待ちきれず、駅前のラーメン店に吸い込まれてしまうことも(笑)。昼ごはんも弁当+カップラーメンが定番です。最近は少し出てきたお腹が心配かな。市内に飲食店がもっと増えてほしいですね。大きなショッピングモールがあればいいと思います。自宅ではもっぱらゲーム。最近はプレイステーションで「バイオハザードRE:3」をやりこんでいます。

