



かわちながの 働ライフ

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

25

水泳から学んだことをみんなにも
滝谷イトマンスイミングスクールの塩田 桃花さん

「大好きな水泳をみんなにも好きになってほしい」と話すのは滝谷イトマンスイミングスクールで水泳コーチとして3年目の塩田桃花さん。

当初は小さい子への接し方に戸惑いもあったと言う塩田さんですが、取材時の子どもたちとても楽しそうで笑顔にあふれていました。今は赤ちゃんから大人まで幅広くクラスを受け持ち、大会で入賞を目指す選手コースの指導も行っています。

きになる接し方を。大人の生徒さんには、速く泳ぎたい・健康維持といった個々の希望や能力に応じてアドバイス。とはいえ、人生の先輩ばかりなので色々なお話が勉強になりますとのこと。「上手に泳げるようになったり、タイムが縮んだり、生徒さんの成長に立ち会える時が一番うれしいです。子どもたちには、自分が水泳を通して学んだマナーや辛抱強さ、継続することの大切さを伝えていきたい」と笑顔で語ってくれました。



取材協力

滝谷イトマンスイミングスクール
(株式会社いずみ21)

木戸2丁目33番12号 (☎ 54-1858)
<https://izumi21.net/lists/takitani-iss/>
ゆったり泳げる25mプールではベビーからシニアまで豊富なクラスを開講しています。キッズルームも完備。スイミング以外にもダンスやピラティスなどのプログラムも。今後も地域のみなさまの健康と元気を応援していきます。



趣味はギターだけどやっぱり水泳が好き!

2年前、ふとギターを弾きたいと思い、翌日ギターを買いに行きました。菅田将暉さんの曲を練習していて、友だちとカラオケで弾きながら歌って盛り上がっています。家ではYoutubeを観たり、水泳の本を読んでいます。どうすれば速く泳げるかを考えるとわくわくします。時代とともに変化する泳法や、新しい知識を学んで指導にいかそうと思っています。市内では花の文化園がお気に入り。去年の夏に食べたゴールデンキウイのソフトクリームがとてもおいしかったのでおすすめです。

