

ほんわか通信



ほんわかくらぶとは、認知症と共に生きる人同士が語り合い、
元気になる集いです。共に分かち合える仲間と出会い、
自分の思いを話してみませんか？
新しい方のご参加、お待ちしております

令和2年 2月 第5号

認知症 MIRAI づくりミーティング発行

《活動報告》

12月7日(土)

こども交流ホールで、本人ミーティングを
開催しました。

参加者は、ご本人6名 ご家族+支援者7名 パートナー6名
包括1名の計20名です。

今回初めて、ご本人と支援者に分かれて、それぞれの思いを語
る場を持つことができました。

その中で、ご本人が語った印象的な言葉があります。

『認知症の進行・・・ではなくこれは**進化**なんだ!』

どのような事に対しても、前向きに捉えようという意気込みを
感じました。



ミーティングの前に
みんなで笑いヨガ
おなか抱えて
大笑い!



1月11日(土)

CozyTerraceにて、新年会開催

総勢15名 豚汁班 買い出し班に分か
れて全員で用意し、今年の抱負を語りあ
いながら、大いに盛り上がりました。

久しぶりに包丁を持ち、嬉しかったとの
声も上がりました。



《イベント情報》

令和2年2月20日(木)

『 医師による家族のための認知症講座 』

講師：大阪南医療センター 神経内科

狭間 敬憲先生

場所：キックス3階 視聴覚室

時間：13時30分から15時

申し込み：西部地域包括支援センター

0721-56-6600

《ほんわかくらぶ 活動予定》

2月1日(土) 本人ミーティング

ノバティかわちながの北館5階子ども交流ホール

13時30分から15時30分

3月7日(土)

花の文化園で、こたつに入りながら

みんなで梅を觀ましよう!

《通称 梅コタ》

13時 花の文化園 入口集合